

BYSTRICKO BREZNIAANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 56 200 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Ošetrovné cez prázdniny

Vzhľadom na blížiacu sa prázdniny si môžu poistenci, ktorí sa potrebujú starať o škôlkarov, uplatniť nárok na ošetrovné z dôvodu uzatvorenia materských škôl. Informovala o tom Sociálna poisťovňa.

„Poistenec má nárok na dávku ošetrovné v prípade, ak sa osobne a celodenne stará o dieťa z dôvodu, že materská škola je počas obdobia školských prázdnin uzatvorená rozhodnutím príslušných orgánov – napríklad zriaďovateľom,“ uviedla Sociálna poisťovňa a doplnila, že v takom prípade je potrebné vyplniť tlačivo Žiadosť o ošetrovné z dôvodu uzavretia školy, predškolského zariadenia alebo zariadenia sociálnych služieb, ktoré je k dispozícii na webovej stránke Sociálnej poisťovne v časti Formuláre ako formulár s poradovým číslom 278.

Postup podania žiadosti

Poistenec na žiadosti uvedie presný dátum odkedy – dokedy si uplatňuje nárok na dávku, meno a priezvisko dieťaťa, vypíše a podpíše vyhlásenie na zadnej strane. Žiadosť je potrebné predložiť na potvrdenie materskej školy, následne na potvrdenie zamestnávateľovi – ak ide o zamestnanca a potom doručiť príslušnej pobočke Sociálnej poisťovne, ktorá vykonáva nemocenské poistenie – teda pobočke podľa sídla za-

mestnávateľa.

Iba jedenkrát počas prázdnin

„Nárok na ošetrovné má poistenec v rozsahu najviac 14 kalendárnych dní – nárok na ošetrovné z toho istého dôvodu vzniká iba raz a jednému poistencovi. To znamená, že rodič si môže uplatniť nárok na ošetrovné na dieťa z vyššie uvedeného dôvodu počas jedného uzatvorenia škôlky iba raz. V prípade zamestnanca je okrem osobnej a celodennej starostlivosti podmienkou nároku na ošetrovné aj nedosahovanie príjmu za vykonanú prácu, ktorý sa považuje za vymeraiaci základ za obdobie trvania dôvodu na poskytovanie ošetrovného,“ priblížila Sociálna poisťovňa.

Ak dieťa ochorie

Nadalej zostáva možnosť využiť nárok na ošetrovné z dôvodu ochorenia dieťaťa – teda aj počas prázdnin a aj v prípade školákov, ak si zdravotný stav dieťaťa vyžaduje ošetrovanie inou osobou – napríklad rodičom. „V takom prípade však tlačivo Žiadosť o ošetrovné vystavuje pediater a následne ho poistenec podpíše a potvrdí zamestnávateľ – ak ide o zamestnanca. Nárok na dávku ošetrovné je aj v tomto prípade možný najviac na obdobie 14 kalendárnych dní,“ objasnila Sociálna poisťovňa.

» [ren](#)

ŽALÚZIE
SIETE, SERVIS v BB
0907 536 783

PONÚKAM
NÁTERY STRIECH
0907 615 089

KURZ SBS
LEN U NÁS ONLINE aj PREZENČNE
Cez Úrad práce pre všetkých ZDARMA
Kontakt:
kurzsbs@sabb.sk
0911 514 328

OBNOVA NÁPISOV a DOSEKÁVANIE DÁTUMOV na POMNÍKCH
PRIAMO NA CINTORÍNE
čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001

ZBER STARÝCH VOZIDIEL
a trvalé vyradenie z evidencie, možnosť odvozu.
Po-Pia: 7,00 - 15,30
0944 530 853
045/53 33 644

PÔŽIČKY 0918 709 028
od 18-80 ROKOV
od 400€ do 30 000€ www.bestpozicka.sk

HALDACH
Strochy
Lamery
Odkvapové systémy
Prístulenie
0911 170 347

BB TOPIN
www.bbtopin.sk
KOMPLEXNÁ REKONŠTRUKCIA INTERIÉROV
www.bbtopin.sk • 0918 659 930

EKOKANAL 0908 967 587, 0910 967 585
NON-STOP
Čistenie kanalizácií a odtokov
Inšpekcia potrubia kamerou
Čistenie lapačov tukov
Tlakové skúšky potrubia
Bežykopové opravy
Výkopové opravy kanalizácií
Frézovanie kanalizačných potrubí
Vyhľadanie kanalizač. trás detektorom
Lokálne bežykopové opravy

ARBORISTIKA
certifikovaná starostlivosť o vaše stromy
Ošetrovanie stromov
Výsadba a výrub stromov
Istenie korún stromov
Záhradnícke práce
Orezávanie živých plotov
stromy AZ
STAROSTLIVOSŤ O STROMY
0917 884 717 info@stromyaz.sk www.stromyaz.sk

Ponúkame:
• žulové hroby
• rekonštrukcie a čistenie starších hrobov
• na splátky bez navýšenia
• kvalitná žula z Indie, Južnej Afriky ...
• bez finančnej zálohy
ZAVOLAJTE, PRÍDEME ZA VAMI.
Obhliadka a doprava zdarma.
www.kamenarstvorovnan.sk
tel. 0917 333 133

MAĽOVANIE STRIECH
čistenie & nátery striech
rodinné domy - chaty - kostoly - priemyselné objekty
+421 940 876 441 www.striehacolorcoat.com

PERGOLY A PRÍSTREŠKY
• S PEVNOU STRECHOU
- SO SKLOM
- S POLYKARBONÁTOM
• BIOKLIMATICKÉ
- NAKLÁPACIE LAMELY
ZASKLENIE
rámový a bezrámový systém
• balkóny • terasy
• pergoly • prestrešenia
• zimné záhrady
NOVINKA
VONKAJŠIE ŽALÚZIE NA OKNÁ
SLOVREKLA s.r.o. - Zvolen, Trhová 6 (Tržnica)
B. Bystrica, Bernolákova 2 (Pod Novamedom)
www.slovrekla.sk, info@slovrekla.sk
045/540 20 71, 0905 298 160

VÝRUB A OREZ STROMOV V RIZIKOVÝCH PODMIENKACH
ZDRAVOTNÝ REZ
OVOČNÝCH STROMOV
ÚDRŽBA ŽIVÝCH PLOTOV
KOSENIE ZÁHRAD
0902 796 885

ADAM KRŤKO
• čistenie kanalizácie,
• lapačov tukov
• kamerovanie lokalizácia potrubia
NONSTOP 0948 948 606

ČISTENIE HROBOV
JEDNOHROB 60€ DVOJHROB 85€
Dosekávania písma
Rok 60€, Dátum 80€, text 8€/znak
Obnova písma 1€/znak
Tabuľky, fotografie, vazy, svietniky, pomníky
Doprava a impregnácia ZDARMA
Ing. Miroslav Greisiger
0940 653 651, 0919 205 521
www.cisteniehrobu.sk
MIMORIADNA AKCIA DO 15.7.!!!
Pri objednaní čistenia aspoň 2 hrobov máte tretí ZDARMA!!

Prvá pomoc pri uštipnutí hmyzom

Uštipnutie hmyzom nie je v letných mesiacoch ničím neobvyklým. Zvyčajne sa nezaobíde bez drobných či väčších opuchov a nepríjemného svrbenia postihnutého miesta. Niekedy sa však môže dostať aj alergická reakcia. Preto je dobré vedieť, ako uhrýznutie a uštipnutie od hmyzu správne ošetriť a čo robiť, ak sa prejavia príznaky alergie.

Pozor by sme si mali podľa odborníkov dávať na včely, osy aj mravce. „Ak neviete identifikovať hmyz, ktorý vás poštípal – neváď, prvá pomoc je rovnaká,“ uvádza na sociálnej sieti Slovenský červený kríž a pridáva nasledovné rady:

- **Pokiaľ v rane vidíte žihadlo**, opatrne ho vysuňte z rany. Nikdy ho nestláčajte na jeho konci, pretože tam má jedové vaky a stlačením by ste jed vypudili pod kožu.
- **Náhla bolesť** je normálnym sprievodným znakom. Podľa rozsahu reakcie chladte postihnuté miesto studeným obkladom. Ak je vpich v ústach – cmúľajte ľad, pretože chlad spomaľuje vstrebávanie jedu.
- **Ak je postihnutá končatina**, dajte ju do zvýšenej polohy, aby ste zmiernili opuch.
- **Ak ste alergik**, užite lieky – anti-

histaminiká, ktoré máte predpísané lekárom. Ten vám môže pre istotu predpísať aj adrenalinové pero, ktoré si môžete sami aplikovať do vonkajšej strany stehenného svaly v prípade anafylaktickej reakcie. Tá môže nastúpiť s miernymi príznakmi, ktoré však náhle môžu vyústiť až do anafylaktického šoku.

- Všímajte si preto:**
- pokles tlaku – závraty,
 - sťažené dýchanie, bolesť na hrudi, pískanie,
 - opuch jazyka, krku, či tváre,
 - bolesť brucha, vracanie, hnačka,
 - vyrážka, začervenanie kože, jej svrbenie až bolesť

V takom prípade vždy volajte na tiesňovú linku 155 alebo 112. Najrizikovejšie skupiny z hľadiska ohrozenia života po uštipnutí hmyzom sú dojčatá, seniori a alergici.



» ren zdroj foto terski pixabay

KOVOVÝROBA

- ploty a brány
- prístrešky na autá
- prekrytie terás /striešky
- výroba schodov a zábradlia
- oceľové konštrukcie / haly
- aj certifikované konštrukcie



OCEĽ - NEREZ - HLINÍK
Tel.: 0910 171 103

PREDÁVATE DOM, BYT, POZEMOK A INÉ?

- Pomôžeme vám s ich predajom alebo prenájmom
- 16 ročné skúsenosti na trhu s nehnuteľnosťami
 - Tržné ohodnotenie vašej nehnuteľnosti
- Profesionálne právne, katastrálne a hypotekárne služby

volajte ☎ 0903 419 623

SUCHÉ štiepané palivové drevo
s dovozom
0940 870 613 ☎ 0944 304 589

www.ubytovanieBA.sk
+421 915 717 358 Bratislava

PALIVOVÉ DREVO NA PREDAJ
Tel.:0948 494 467

PLYNOVÉ KOTLE VIESSMANN
Výmena • Montáž • Kúrenie • Servis
0915 999 904 / www.vymenakotlov.sk

PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA
cena za materiál a prácu 26,99 € / m²
0915 470 099 | SME MAĎARSKÁ FIRMA

ŽALÚZIE
Radovan Matuš
ZASKLIEVANIE BALKÓNOV
roletky deň a noc
vertikálne žalúzie aj sušiaci
sieťky proti hmyzu
zhŕňacie lamelové dvere
servis balkónových roliet
www.balkony.net 0905 767 777

POKRÝVAČ- TESÁR



**-10% Z CENY PRÁCE
DO 31.07.2025**

**RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH**

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628



Po - Pia
7:00 - 15:30

Zvolenská cesta 18
Banská Bystrica

048/416 08 08
odbyt@brikona.sk
www.brikona.sk

VÝPREDAJ SKLADOVÝCH ZÁSOB



- 55 %

1 827,- €
869,- €
EKO-PRO 5, 20 kW

- 55 %

1 845,- €
830,- €
EKO-PRO 4, 25 kW



Akcia platí do 31. 7. 2025 alebo do vypredania zásob.



BOBRIA SILA V AKCII

ZAVLAŽOVANIE POČAS HORÚCICH LETNÝCH DNÍ



-10 % od

ZMRŠŤOVACIA HADICA
„HOZELOCK WONDERHOZE“

Kompaktná a flexibilná, roztahuje sa až na 3-násobok svojej pôvodnej dĺžky, vrátane hubice Hozelock.
Hadica 15 m. OBI č. 2701464 ~~39,99 €~~ 35,99 €
Hadica 30 m. OBI č. 2701472 ~~55,99 €~~ 48,99 €



-20 % od

ZÁHRADNÁ HADICA „ECONOMIC“

1/2", 20 m. OBI č. 5325907 ~~12,99 €~~ 8,99 €
3/4", 20 m. OBI č. 5325915 ~~25,99 €~~ 19,99 €
1", 20 m. OBI č. 2274553 ~~49,99 €~~ 39,99 €
5/4", 20 m. OBI č. 1063593 ~~81,99 €~~ 64,99 €



~~27,99~~
-39 %
16,99

HADICA KLASICKÁ 13 MM
Dĺžka 25 m. OBI č. 2705887

300 l



~~27,99~~
-10 %
24,99

SUD NA DAŽĎOVÚ VODU
S KOHÚTIKOM A VEKOM

Objem 300 l. S kohútikom a vekom. OBI č. 3717071



~~34,99~~
-25 %
25,99

STEINBERG
PONORNÉ
ČERPADLO
NA ZNEČISTENÚ
VODU „SDW 400S“

Čerpadlo na znečistenú vodu SDW je robustné zariadenie, ktoré kombinuje vysoký výkon, jednoduchú obsluhu a odolnosť. Výkon: 400 W, max. kapacita: 7 500 l/h, max. tlak: 5 m/0,5 bar. OBI č. 2702017



~~129,99~~
-15 %
109,99

STEINBERG DOMÁCA VODÁREŇ
„HWG 55/42-800“
S LIATINOVÝM KRYTOM

Veľmi tiché, nerezové a všestranné domáce vodné čerpadlo s liatinovým puzdrom a oceleovou nádržou s objemom 22 litrov. Výkon: 800 W, max. kapacita: 3 300 l/h, max. tlak: 4,2 bar. OBI č. 2702025

Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na obi.sk

Platí od 4. 7. do 17. 7. 2025 alebo do vypredania zásob.



Aplikácia heyOBI

stiahni, zaregistruj sa a používaj už dnes



DOKÁŽETE ČOKOL'VEK

Optimálna teplota v interiéri

Letné horúčavy a extrémne vysoké teploty nás vedia poriadne potrápiť. Aby sme ich ľahšie zvládli, je dôležité udržiavať v interiéri optimálnu teplotu. Odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR ponúkajú v tejto súvislosti na sociálnej sieti užitočné rady:

Odporúča sa udržiavať v interiéri teplotu pod 32 °C počas dňa, v noci by izbová teplota nemala prekročiť 24 °C. Regulácia teploty je obzvlášť dôležitá v prítomnosti detí, seniorov nad 65 rokov a chronicky chorých. Vo vyhláske Ministerstva zdravotníctva SR je uvedené, že počas teplého obdobia roka je optimálna teplota 25 - 28 °C a prípustná 20 - 29 °C.

Domovy a pracoviská zabezpečte pred prehrievaním, napríklad pred prenikaním priamych slnečných lúčov cez okná tienidlami - žalúziami alebo roletami. Odpojte čo najviac elektrických zariadení, ktorých používanie nie je v tom čase nevyhnutné. Zo zariadení totiž môže sálať teplo a môže tak dochádzať k zohrievaniu vzduchu v interiéri.

Najvhodnejším a najprirodzenejším spôsobom na zvýšenie prúdenia vzduchu v izbe je vetranie. Odporúčame vetrať priestory v nočných alebo v skorých ranných hodinách. Počas dňa neotvárajte okno, pokiaľ to nie je nevyhnutné.

Ak sa rozhodnete používať ventilátory, je potrebné ich umiestniť a nasmerovať mimo

prítomných osôb. Prúd vzduchu dlhší čas nasmerovaný do tváre prispieva k zápalom očí, uší, dutín, k bolestiam zubov a k ďalším zdravotným problémom.

Pri použití klimatizácie pozatvárajte dvere a okná. V prítomnosti detí dbajte, aby teplota nebola nastavená na príliš nízku hodnotu a aby chladný vzduch z klimatizácie nefúkal priamo na ne.

Dbajte na prísny režim čistenia klimatizačnej jednotky podľa pokynov výrobcu. Udržujte v čistote klimatizačnú jednotku, filtre a vzduchové prieduchy. Výparník klimatizačnej jednotky dezinfikujte. Správnou údržbou klimatizácie predchádzate tomu, aby bola zdrojom choroboplodných mikroorganizmov v priestore.

Pri prechode z chladného do horúceho prostredia môže prísť k tzv. teplotnému šoku, ktorý dokáže celkovo oslabiť organizmus. Klimatizáciu je preto vhodné nastaviť tak, aby rozdiel teplôt medzi vonkajším a vnútorným prostredím nebol vyšší ako 5, maximálne 7 °C. Pri prechode z vychladenej miestnosti do teplého vonkajšieho prostredia chvíľu zotrvať v neklimatizovanom priestore a až potom choďte von. Šok po opustení budovy viete zmierniť aj tým, ak sa pred odchodom von napijete, nie príliš chladného nápoja, najlepšie nechladienej minerálky.

» ren

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

➔ zameranie ➔ odborné poradenstvo ➔ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

!!! NOVINKA !!!

BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely. Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy - znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

NON STOP - 0944 720 932

slovenská firma

ZÁRUKA 20 ROKOV

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍŇOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

Výkup medených káblov
cena od 1,50 € do 2,10 €
0904 286 996

NAJVÝHODNEJŠIA DOSTUPNÁ PÔŽIČKA
0905 555 863

ČISTENIE A KONTROLA KOMÍNA s revíznou správou
FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE ČISTENIE - KONTROLA
Rekonštrukcia a oddechtovanie komínov
0914 276 111 - 0915 483 234
kominarstvo-mitas@centrum.sk

eko^{max}

BUKOVÉ BRIKETY
960 kg **245€**

DREVO V KLIETKE
1,7 prm **232€**

SMREKOVÉ PELETY
1005 kg **312€**

Objednajte: 0918 348 999
www.ekomax.sk info@ekomax.sk

VÝBORNÉ CENY

DOPRAVA ZDARMA
V CELEJ SR

kamstav
kompletné kamenárske služby
www.kamenarstvo-kamstav.sk

B. BYSTRICA, J. KRÁĽA 4, CENTRUM, PRI POTOKU
Radi Vás navštívime: 0917 216 390, 0907 840 778

SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989

Výroba kuchynských pracovných dosiek, krbov, schodov, parapiet z materiálov mramor, žula, travertíny, quartzit, umelý kameň, onyx

-50% na všetky pomníky

tmavý obklad hrobu Verde Bahia akcia -50%

CINTORÍN RADVAŇ NOVÉ URNOVÉ MIESTA ZAKÚPITE U NÁS

Brikona
Obchodné centrum

Po - Pia
7:00 - 15:30

Zvolenská cesta 18
Banská Bystrica

048/416 08 08
odbyt@brikona.sk
www.brikona.sk

REGINA
teplovzdušné peletové kachle

Výkon: 8 kW
Rozmery V x Š x H: 900 x 470 x 470 mm
Priemer dymovodu: 80 mm
Hmotnosť: 80 kg

- 15 %
998,- €
849,- €

PELETY RETTENMEIER
15 kg balenie

- 10 %
4,99 €
4,49 €

Akcia platí do 31. 7. 2025 alebo do vypredania zásob.

Bezplatný týždenník

BYSTRICKO
BREZNIAŇSKO

EV 6221/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekarška 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Družby 14
BANSKÁ BYSTRICA
bystricko@regionpress.sk

INZERCIA

Bc. Jana Žabenská 0907 877 860
Ivana Beňová 0905 915 034

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (56.200 domácností)

Každý týždeň:
Banská Bystrica, Badiň, Brusno, Čerín,
Dolná Mlieň, Dúbravica, Harmanec,
Horné Pršany, Hrochol, Hronsek, Kyn-
celová, Ľubietová, Ľučin, Malachov,
Medzibrod, Nemce, Podkonice, Poniky,
Priechod, Selce, Slovenská Ľupča, Tajov,
Vlkánová, Brezno, Čierny Balog, Dolná
Lehota, Nemecká, Podbrezová, Predaj-
ná, Valaská

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prošba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV 97240
BZ 106540
DS 34320
GA 34390
HC 30330
KM 16450
LV 30580
MA 29680
NR 54170
NZ 35050
PK 22970
PN 41870
SC 35420
SE 36750
TO 41930
TN 60750
TT 49930
ZM 20930

BRATISLAVSKO východ
BRATISLAVSKO západ
DUNAJSKOSTREDSKO
GALANTSKO-SALIAŇSKO
HLOHOVECKO-SEREDSKO
KOMÁRŇANSKO
LEVIČKO
MALACKO
NITRIANSKO
NOVOZÁMCKO
PEZINSKO
PIEŠŤANSKO-NM-MY
SENECKO
SENICKO-SKALICKO
TOPOLCIANSKO-PE-BN
TRENČIANSKO-DCA-IL
TRNAVSKO
ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB 56200
KV 29300
LI 37270
LC 30860
MT 38570
OR 34980
PB 33590
PD 40150
ZV 38400
ZH 26880
ZA 50780

BANSKOBYSSTRICKO-BR
KYSUCKO-CA-KM
LIPTOVSKO-LM-RK
LUČEŇSKO-VK-PT
MARTINSKO-TR
ORAVSKO-DK-NO-TS
POVAŽSKO-PB-PU
PRIEVIDSKO
ZVOLENSKO-DT-KA
ŽIARSKO-ZC-BŠ
ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ 37210
GE 30830
HU 27190
KE 92130
KS 24900
SL 12940
MI 31260
PP 41520
PO 49940
SN 32540

BARDEJOVSKO-SK-SP
GEMERSKO-RV-RS-RA
HUMENSKO-VT-SV-ML
KOŠICKO
KOŠICKO okolie
ĽUBOVNIANSKO
MICHALOVSKO-TV-SO
POPRADSKO-KK
PREŠOVSKO-SB
SPIŠSKO-LE-GL

Frézovanie a vložkovanie

KOMÍNOV

frézovanie
od 15€/m

zľava
na materiál
40%

- Frézovanie 1 m - 15 €
- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- Akcia 10m komín vyfrézovanie,
vyvložkovanie komplet 900€
- Obhliadka zdarma, dohoda istá

0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com

Výročia a udalosti

15. júla 1799

francúzsky kapitán Pierre-François Bou-
chard našiel v egyptskej dedine Rosette
kamennú dosku s vytesaným textom,
ktorá pomohla rozlúštiť egyptské hie-
roglyfy

Doprajte si
komfortné
leto

Kvalitné
klimatizácie
už od 999 €
vrátane
montáže

KLIMAK Bringing comfort
inside. eshop.klimak.sk

Na Rákoš 9263, 960 01 Zvolen
zvolen@klimak.sk | +421 903 62 62 62

50%
ZĽAVOVÝ KUPÓN

Po predložení tohto kupónu
získate 50% zľavu na ročný
servis klimatizácie.
Akcia platí do 31. júla 2025.

MALIARSTVO

- Nátery striech
- Nátery kostolov
- Nátery vo výškach
- Oprava komínov
- Maľovanie fasád

0940 167 755

NÁTERY
STRIECH

CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI
ČISTENIE ŠKRIDIEL
PRÍJEMNÉ CENY
Volajte: 0944 813 531

ZEMNÉ
A VÝKOPOVÉ
PRÁCE
minibagrom

0940 600 478

POŽIČOVŇA PRÍVESNÝCH
VOZÍKOV • 0940 600 478

Výročia a udalosti

11. júla 1776

kapitán James Cook začal svoju tretiu vý-
pravu.

TEPELNÉ
ČERPADLÁ

odborná montáž • garantovaný servis

5-ročná záruka na celé dielo
5-ročný bezplatný servis

www.ime.sk 0948 106 722

Google hodnotenie 5/5
viac ako 120 recenzií

Riadková
inzercia

1 AUTO-MOTO

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA
» KÚPIM HAKY LEŠENIE.
0908 532 682

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV
» Predám zajace. 0910 349
829

6 HOBBY A ŠPORT

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE
» 43r. hľadá kamarátku na
zmysluplné trávenie voľ-
ných chvíľ. MO 0905 941 113.
Volat po 15:00 hod.

0 RÔZNE

Chcete si
podať riadkový
inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866
v tvare RP (medzera) BB
(medzera) číslo rubriky
(medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP BB 7 Predám hlboký
modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spo-
platený spätnou SMS, ktorú Vám
využije Vaš mobilný operátor.
Cena spätnej SMS (vrátane DPH):
• Text do 50 znakov 1 €
• Text do 100 znakov 2 €
• Text nad 100 znakov 3 €

Číslo rubriky:
1 – Auto-Moto
2 – Elektro, technika
3 – Domácnosť, nábytok
4 – Dom a záhrada
5 – Zverinec, drobnouchov
6 – Hobby a šport
7 – Deťom
8 – Darujem
9 – Zoznámenie
0 – Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky
na akcie, ponuky zamestnania
a reality v riadkovej inzercii neu-
verejňujeme. V prípade záujmu
o zverejnenie tohto typu inzerátu
kontaktujte našich obchodníkov.
SMS je možné podať aj v novinách
v iných regiónoch. V takom prípa-
de nahradte písmena „BB“ v t...
Vašej SMS kódom novín, ktorý
dáte v t...
(Službu platbamobilom.sk
technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

www.regionpress.sk

REGION
PRESS

Pozor na skladovanie, prepravu aj užívanie liekov

Lieky a letná dovolenka

Mnohí sa chystáme na letnú dovolenku a potrebujeme si so sebou vziať aj niektoré lieky. Ako ich správne zbalíť a prepravovať v aute alebo v lietadle, a na ktoré si dať pozor pri pobyte na slnku, radia odborníci zo Štátneho ústavu pre kontrolu liečiv (ŠÚKL):

Skladovanie liekov

Lieky skladujte na suchom a tmavom mieste, ideálne s teplotou do 25 °C. V prípade, že užívate lieky, ktoré si vyžadujú chladničkovú teplotu, o vhodnom spôsobe prepravy sa poraďte s vašim lekárnikom.

Dávajte pozor, aby ste batožinu s liekmi nikde nestratili alebo nezabudli.

Nepotrebuje nadmerné zásoby

Zoberte si so sebou iba toľko liekov, koľko potrebujete. Vyhnite sa tak strate a riziku, že nevhodným teplotám vystavíte celé balenie liekov.

Cestujete autom alebo autobusom

Lieky nikdy nenechávajte v aute. Auto zaparkované na slnku sa mení na skleník a teplota v ňom sa môže vyšplhať aj na 60 °C, čo môže viesť k znehodnoteniu liekov. Lieky za žiadnych okolností nenechávajte na priamom slnku – napríklad na palubnej doske.

Cestujete lietadlom

Lieky vždy prepravujte v príručnej batožine. V podpalubnej batožine hrozí riziko poškodenia alebo straty. Skontrolujte si pravidlá leteckých spoločností – aj napriek tomu, že v rámci krajín EÚ platia jednotné pravidlá, rôzne letecké spoločnosti môžu mať špecifické obmedzenia.

Cestujete do krajín Európskej únie

Lieky na predpis si môžete vyzdvihnúť v lekárnach vo všetkých krajinách EÚ. Pred cestou si však overte, či je váš liek v danej krajine dostupný. O vystavenie papierového predpisu môžete požiadať svojho lekára.

Cestujete do zahraničia

Skontrolujte si pravidlá krajín, do ktorých cestujete. Pri špecifických liekoch – ako sú napríklad lieky s obsahom omamných a psychotropných látok – odporúčame kontaktovať aj príslušné veľvyslanectvo nielen cieľovej, ale aj tranzitnej krajiny.

Slnko v kombinácii s liekmi

Pri užívaní niektorých liekov je pokožka citlivejšia na slnečné svetlo a ultrafialové svetlo (vrátane solárií), čo môže viesť k nežiaducim účinkom ako sú vyrážky, začervenanie, opuchy či dokonca popáleniny.



Ilustračné foto.

zdroj foto pexels pixabay

niny. Zvýšená citlivosť pokožky na slnko môže negatívne ovplyvniť aj dlhodobé kožné ochorenia ako napríklad atopickú dermatitídu, psoriázu alebo herpes. Pri užívaní takýchto liekov sa odporúča obmedziť pobyt na slnku v čo najväčšej možnej miere. Rovnako je dôležité používanie slnečnej ochrany počas celého dňa a to aj v prípade pobytu mimo priameho slnka.

Medzi lieky, ktoré spôsobujú takúto citlivosť, patria napríklad niektoré:

- antibiotiká,
- retinoidy,
- antidepresíva,
- antiepileptiká,

- onkologické lieky,
- lieky na tlak, cukrovku a vysoký cholesterol,
- protizápalové lieky vrátane tých voľnopredajných,
- masti a krémy,
- rastlinné prípravky s obsahom ľubovníka bodkovaného.

Informácie o tom, či váš liek spôsobuje zvýšenú citlivosť na slnko, si prečítate v príbalovom letáku, prípadne sa spýtajte vášho lekára.

Informácie poskytol ŠÚKL
» [ren](#)

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE
REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 45%

PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
ZATEPLOVANIE A SIEŤKOVANIE KOMÍNOV
OBHLIADKA KOMÍNOV
ZDARMA

FRÉZOVANIE od 15€/bm
0948 012 507 • www.profikominy.sk

NÁTERY STRIECH
Kvalitné a profesionálne maľovanie striech
Krása a ochrana na dlhú dobu
0947 158 139

BUKOVÉ brikety
čistý produkt zo 100% čistého bukového dreva, bez umelín, lepidiel alebo škodlivín, našej vlastnej výroby
AKCIA
nizka popolnatosť, nedechtujú pre všetky typy piecok, sporákov a krbov
BUKOVÉ UKLADANÉ DREVO
AKCIA: 170€/1,8M
NONSTOP SLUŽBA
0915 113 102
Rozvoz aj v sobotu
ROZMER BRIKETY 155 x 90 x 60mm
výchrevnosť: 19 MJ/kg
popolnatosť: 1,3%

Kúrenie drevom vždy bola a je ISTOTA! Krby, kachle, sporáky a lacné komíny u nás - **tuma**

Elegantné kachle v najvyššej kvalite: Najkvalitnejšie sporáky na trhu!
JOTUL
3 v 1 kúrimo varíme pečieme
KAMINI HOVAN
Pece na pizzu, mäso, chlieb, koláče od 612,-€
akcia 475,-€
Kvalitné záhradné grily
Komfortné pece na pelety teplovzdušné teplovodné
Kvalitné Krbové vložky

ceny s DPH	pre plyn	Murované šamotové jednokomíny - pre tuhé palivá											
		TUMA THERM + pevný plášť					TUMA FOLK - najlacnejší						
výška	140/90st.	160/90st.	180/45st.	180/90st.	180/45st.	200/90st.	200/45st.	150/90st.	160/45st.	180/90st.	180/45st.	200/90st.	200/45st.
5m	657	594	604	665	676	675	686	524	534	543	554	548	559
6m	731	655	665	737	748	748	759	604	614	687	635	630	641
7m	796	716	726	810	820	822	833	666	676	746	698	693	704
8m	861	777	787	882	892	895	906	723	733	818	756	752	763

Dvojkomíny - možno kombinovať - cena je súčet dvoch jednokomínov. V ponuke kvalitné nerezové systémy TECNOVIS.

Banská Bystrica
Zvolenská 3747/19
tel: 0915 905 112
www.krby-tuma.sk
email: krbytumabb@gmail.com

Akú prevenciu odporúčajú odborníci? Čo je slzovičkovka zhubná

Odborní pracovníci Úradu verejného zdravotníctva SR vypracovali odpovede na najčastejšie otázky verejnosti k nákaze spôsobenej amébou *Naegleria fowleri* - slzovičkovkou zhubnou, ktorá môže spôsobiť veľmi ojedinelú infekciu mozgu nazývanú primárna amébová meningoencefalitída (PAM).

Čo je *Naegleria fowleri*?

Naegleria fowleri je améba, jednobunkový organizmus patriaci medzi prvoky, ktorý sa vyskytuje v teplých sladkovodných prostrediach, ako sú jazerá, rieky či prírodné nádrže po celom svete. Vo výnimočných prípadoch bola táto améba zaznamenaná aj v umelých bazénoch s nedostatočnou úpravou vody a technickou údržbou.

Aký je jej výskyt vo svete?

Celosvetovo sa dosiaľ eviduje len niekoľko stoviek ochorení spôsobených *Naegleria fowleri*.

Rozsiahly výskum eviduje asi 260 prípadov PAM na celom svete od roku 1962 do roku 2014. Išlo o 17 prípadov v Pakistane, 132 v Spojených štátoch, 7 vo Venezuele, 9 v Mexiku, 19 v Austrálii, 9 na Novom Zélande, 11 v Indii, 4 v Nigérii a po jednom prípade v Namíbii, Iráne, Kostarike, Papue-Novej Guinei, Južná Afrika a Madagaskar. V Thajsku a Belgicku bolo hlásených 5 prí-

padov, v Českej republike 16 (medzi rokmi 1962 - 1965) a v Spojenom kráľovstve 2.

Ochorenie PAM vo väčšine prípadov súvisí s kúpaním a potápaním predovšetkým v jazerách, nádržiach a riekach. Infekcie sa obvykle vyskytujú po dlhších obdobiach tepla, kedy sa vodné plochy prehrejú a je nižšia hladina.

Ako prebieha infekcia?

K infekcii zvyčajne dochádza, keď sa kontaminovaná voda dostane do nosovej dutiny. Vdychnutie vody obsahujúcej amébu umožní ich preniknutie cez sliznicu nosa a odtiaľ pozdĺž čuchového nervu prenikajú do mozgu.

Ochorenie sa môže rozvinúť aj u celkom zdravých osôb.

Inkubačný čas ochorenia, teda čas od nakazenia sa po objavenie sa prvých príznakov ochorenia, je 1 až 12 dní - najčastejšie 5 dní. Prvé príznaky môžu zahŕňať bolesť hlavy, horúčku, nevoľnosť a zvracanie, neskôr stuhnutie šije, zmätenosť, záchvaty, halucinácie či kómu. Viac ako 97 % ľudí s PAM na túto infekciu zomiera.

Môže sa človek nakaziť od iného človeka či pitím infikovanej vody?

Infekcia sa neprenáša z človeka na človeka a ani pitím kontaminovanej vody. Prenáša sa iba, keď sa kontaminovaná voda



Ilustračné foto.

zdroj foto ELG21 pixabay

dostane do nosovej dutiny.

Kedy treba vyhľadať pomoc?

Ak sa po kúpaní v teplej sladkej vode náhle objaví horúčka, silná bolesť hlavy, vracanie, tuhnutie šije a ďalšie neurologické príznaky, je nevyhnutné okamžite vyhľadať lekársku pomoc.

Akú prevenciu odporúčajú odborníci?

Nákaza slzovičkovkou zhubnou je veľmi zriedkavá. Riziko môžete ďalej znížiť nasledovne:

- Pri kúpaní, skákaní a potápaní v teplých prírodných vodách používajte nosné svorky alebo držte nos nad vodou. Po kúpaní si nos dôkladne vypláchnite fyziologickým

roztokom alebo sterilnou vodou - dostupné v lekárni.

- V teplých prírodných vodách držte hlavu vždy nad vodou.
- Nevírejte vodu pri dne v plytkej vode, pretože tam je výskyt améb pravdepodobnejší.
- Vyhňte sa kúpaniu v bazénoch, ktoré už na pohľad nevykazujú dostatočnú hygienu.

V prípade podozrenia na nedostatočné hygienické podmienky na kúpalisku sa môžete obrátiť na miestne príslušný regionálny úrad verejného zdravotníctva. Nebojte sa upozorniť na nedostatky aj prevádzkovateľa kúpaliska.

Informácie poskytol

Úrad verejného zdravotníctva SR » ren



**Ako na zber
a uskladnenie bylín**

www.cujte.sk





Poctivé produkty z rodinnej farmy

Domáce slepačie vajíčka

4 € za 10ks

dovoz do BB a ZV

 [farma_sity](https://www.instagram.com/farma_sity)

www.farmasity.sk
0907 380 510



Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch

decoreum.sk

OD 9,10 € OD **8,19 €**



KOBEREC 4959B
CHEAP HNEDÁ

-10%

decoreum.sk

OD 18,00 € OD **16,20 €**



KOBEREC CHEAP
K857A BEŽOVÝ

-10%

Využite kód:

OPLATISA10

Pre získanie zľavy zadajte kód **OPLATISA10** do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

Zateká Vám strecha?

Spol'ahnite sa na odborníkov a budete šťastní spať!

- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov v cene už od 12,90 €/m²
- Výber z viac druhov materiálov
- obhliadka a vypracovanie cenovej ponuky **zadarmo**

STRECHAFER, s.r.o.
Božík Peter
0948 606 860



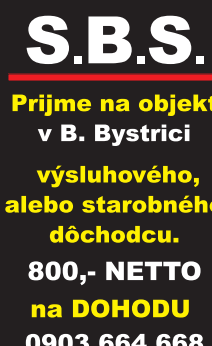
S.B.S.

Prijme na objekt v B. Bystrici

výsluhového, alebo starobného dôchodcu.

800,- NETTO na DOHODU

0903 664 668

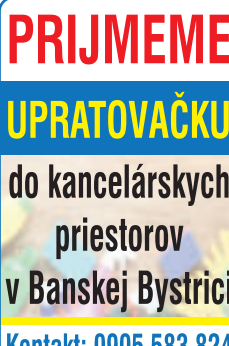


PRIJMEME

UPRATOVAČKU

do kancelárskych priestorov v Banskej Bystrici

Kontakt: 0905 583 824



10. júla 1940

začiatok bitky o Britániu – Luftwaffe začala útočiť na britské konvoje v prielive La Manche

Výročia a udalosti

VOĽNÉ PRACOVNÉ POZÍCIE

PRE AUTOMOBILOVÝ PRIEMYSEL

HYUNDAI MOBIS

- Operátor výroby - Práca v trojzmennej prevádzke
- Odmeny a bonusy (mesačné, štvrtročné, polročné, ročné)
- Doprava do zamestnania firemnými autobusmi
- Možný príspevok na ubytovanie

Plat: 8,18 € – 8,81 €/hod

Príplatky za zmenovosť:
0,35 €/hod - poobedná zmena
2,30 €/hod - nočná zmena

Miesto práce:
Žilina – Gbeľany / Nováky

kontakt: praca@mobis.com
041 515 8158, 041 515 8169, 0903 056 831



Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EURO THERM
MONY

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**



Stannah

Ponuka
Darček v
hodnote až
200,- €

Váš domov, vaša sloboda.

Zostaňte mobilní bez obmedzení tam, kde je najkrajšie.
Stoličkové výťahy od Stannah vám dajú slobodu užívať si
svoj domov kedykoľvek a bez prekážok.



Najvyššia kvalita servisu na celom Slovensku.

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie
stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

*Táto ponuka je k dispozícii
do 25.07.2025 a nie je platná
s inými kampaniami alebo
ponukami.

 **0800 162 162**

www.stannah.sk



**BOMBA
FASÁDA**

BEZ
WAPKY

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk



čujte.sk

Čítajte nás

www.cujte.sk



POKRÝVAČ- TESÁR

**-10% Z CENY PRÁCE
DO 31.07.2025**

RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽEABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628



ODKÚPIME

mince do roku 1945
vojnové predmety
z 1. a 2. svetovej vojny

výkup **hodiniek**
výkup **nožíkov**
poľovnícke
trofeje a celé zbierky

0940 723 073
trofejeeu@gmail.com



**Big
bean**

PRENÁJOM KÁVOVAROV

Model	1 DEN	VIKEND	2-10 DNI	11-60 DNI	60 DNI +
SANREMO D8 Profesionálny kávovar	60 €	90 €	40 €	20 €	9 €
JURA X10 Výkyp automatický kávovar	25 €	35 €	20 €	15 €	7 €
JURA E6 Malý automatický kávovar	20 €	30 €	15 €	10 €	5 €
FIORINZATO F64 Plyšový	20 €	30 €	15 €	10 €	5 €

BIGBEAN.SK

BIG BEAN, Logistická 6, 917 01 Trnava +421 910 315 415 info@domkavy.sk Pondelok - Piatok: 08:00 - 16:30 Jedná sa o nezáväznú B2B ponuku.