

L'UBOVNIANSKO

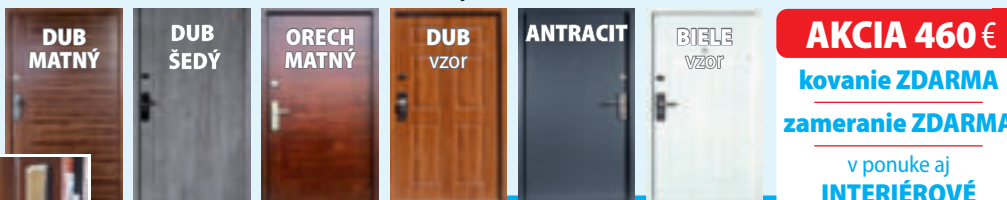
Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 12 940 domácností

čujte.sk
čítajte nás:
www.cujte.sk

Novootvorená
Pedikúra
Edita Hutníková
Nám sv. Mikuláša 1733/24A
Stará Ľubovňa (Alžbetin dom)
Objednaj sa už dnes
a využij úvodzacie ceny!
☎ 0907 955 282

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCEĽOVÉ DVERE** so **ZÁRUBŇOU**, **CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA** Váš domov**AKCIA 460 €**kovanie **ZDARMA**zameranie **ZDARMA**v ponuke aj
INTERIÉROVÉ DVEREv ponuke aj **hladké dvere** a odtieň **Wenge** **všetky dvere SKLADOM****odborná montáž s licenciou**
technickej služby od polície SRV ponuke aj bezpečnostné dvere
SECURIDO a SECUM

0905 468 802 • KEŽMAROK, Hlavné námestie 78 • Otvorené:
www.ocelovedvere.sk ocelovedvere@ocelovedvere.sk Po-Pia: 9⁰⁰-17⁰⁰

ČISTENIE HROBOV

- Obnova písma
- Náhrobné doplnky

JEDNOHROB 80€**DVOJHROB 120€****OBNOVA PÍSMO 1,50€/znak****IMPREGNÁCIA A DOPRAVA ZDARMA**

0911 996 087 0949 651 250
www.cistenie-hrobov.sk

Uzávierka ďalšieho vydania regionálnych novín je **9. júla 2025**

KAMENÁRSTVO

LIMEX

- **POMNÍKY** | DOPISOVANIE DÁTUMOV
- **PANELOVÉ HROBKY**
- **KUCHYNSKÉ DOSKY**

☎ **0948 230 630**

- **Stará Ľubovňa**
- **Lipany**

www.limex.sk

BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY

PRACUJEME VÝHRADNE NA ZÁKLADE ZMLUVY

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť
- **ZAMERANIE ZDARMA**
- **BEZ ZÁLOHY**
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- **záruka 25 rokov** a dlhodobé skúsenosti

ZĽAVA pre seniorov**Oprava komínů GRÁTIS****0950 266 604**

ZABEZPEČUJEME REALIZÁCIU
ŠKRIDLÝCH STRECH
>>> na KĽÚČ <<<

www.bituflex.sk

Bituflexroznava@gmail.com

ZEMNÉ, VÝKOPOVÉ PRÁCE A RÔZNE ÚPRAVY TERÉNU

- Realizácia základov
- Úprava záhrad
- Terénne úpravy, planírovanie
- Búracie práce

TRAKTORBAGER
Mercedes
JCB 4CX

ODVOZ A DOVOZ MATERIÁLOV

Kontakt:

0910 995 597**0950 810 442****J.D.J. Trans s.r.o., Podolíneč**Šírka lyžíc:
30, 50, 70 cm
hydraulická
svahovačka
a búracie
kladivovyklápač
Mercedes
s hydraulickou
rukou
na vykladanie
a nakladanie
tovaru

MALIARSTVO

- Nátery striech
- Nátery kostolov
- Nátery vo výškach
- Oprava komínů
- Maľovanie fasád

0940 167 755

STRECHY, TESÁRSKE A POKRÝVAČSKÉ PRÁCE

- zateplenie domov, rekonštrukcie, prístavby, nadstavby, omietky, potery, maľovky, nátery striech, elektroinštalácie, izolácie domov, výmena rín, jadrá, zámková dlažba, oplotenia, altánky

ZĽAVA PRE SENIOROV 20%**0948 107 877**



VÁS POZÝVA NA VÝSTAVNÉ TRHY BÝVANIA

VRACIAME DLHOROČNÚ TRADÍCIU PODUJATIA

Termín konania:

17. 7. 2025 - 20. 7. 2025

denne 9.30 - 18.00 hod., posledný deň do 14.00 hod.

Miesto konania:

Športová hala Spišská Nová Ves

Vstup voľný

NÁTERY SK
-NÁTERY STRIECH
-OPRAVA KOMÍNOV
-MONTÁŽ ŽLABOV
-ČISTENIE ŠKRIDIEL
0940 151 498

PROFI STRECHA
RÝCHLO A KVALITNE
•NÁTERY STRIECH
•NÁTERY VO VÝŠKACH
•NÁTERY KOSTOLOV
•OPRAVA A MUROVANIE
KOMÍNOV
0940 366 431
FARBY KTORÉ ŽIJÚ
ZA VÝHODNÚ CENU

Čalúnnictvo
Slánska 8, Prešov
Tel: 0911 567 934
georgjasev@gmail.com
V prípade výmeny čalúnenia
od 26 €, bez DPH

ŠUMNÁ STRECHA
-nátery striech
-nátery kostolov
-oprava komínov
MICHAL
0908 337 893

**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**
0907 877 862

**NÁTERY
STRIECH
OPRAVA
KOMÍNOV**
NOVÁ STRECHA.
Za rozumnú cenu
0908 152 485

11. júla 1776
kapitán James Cook začal svoju **tretiu výpravu.**
Výročia a udalosti

čujte.sk
Čítajte nás:
www.cujte.sk

DACHMANN
www.dachmann.sk
PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE
DREVENÉ A HLINÍKOVÉ
OKNÁ
SERVIS A OPRAVA OKIEN
DRETTX HOME CREDIT Quatro
- EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE, ROLETY
- PREDAJ PARAPETNÝCH DOSIEK
- ZASKLIEVANIE BALKÓNOV
- SIETE PROTI HMYZU, ŽALÚZIE
- GARÁŽOVÉ BRÁNY
Levočská 2, 080 01 Prešov, maxidachmann@gmail.com
051/7718 607, 0903 634 202, 0944 047 008

MG
Since 1924
EKO AUTO
Letná akcia
MG ZS
Už od ~~18290~~ EUR 16990 EUR
Štefánikova 90, Bardejov
0903 946 998 mg@ekoauto.sk



BOBRIA SILA V AKCII

ZAVLAŽOVANIE POČAS HORÚCICH LETNÝCH DNÍ



-10 % od

ZMRŠŤOVACIA HADICA
„HOZELOCK WONDERHOZE“

Kompaktná a flexibilná, roztahuje sa až na 3-násobok svojej pôvodnej dĺžky, vrátane hubice Hozelock.
Hadica 15 m. OBI č. 2701464 ~~39,99 €~~ 35,99 €
Hadica 30 m. OBI č. 2701472 ~~55,99 €~~ 48,99 €



-20 % od

ZÁHRADNÁ HADICA „ECONOMIC“

1/2", 20 m. OBI č. 5325907 ~~12,99 €~~ 8,99 €
3/4", 20 m. OBI č. 5325915 ~~25,99 €~~ 19,99 €
1", 20 m. OBI č. 2274553 ~~49,99 €~~ 39,99 €
5/4", 20 m. OBI č. 1063593 ~~81,99 €~~ 64,99 €



~~27,99~~
-39 %
16,99

HADICA KLASICKÁ 13 MM
Dĺžka 25 m. OBI č. 2705887

300 l



~~27,99~~
-10 %
24,99

SUD NA DAŽĎOVÚ VODU
S KOHÚTIKOM A VEKOM

Objem 300 l. S kohútikom a vekom. OBI č. 3717071



~~34,99~~
-25 %
25,99

STEINBERG
PONORNÉ
ČERPADLO
NA ZNEČISTENÚ
VODU „SDW 400S“

Čerpadlo na znečistenú vodu SDW je robustné zariadenie, ktoré kombinuje vysoký výkon, jednoduchú obsluhu a odolnosť. Výkon: 400 W, max. kapacita: 7 500 l/h, max. tlak: 5 m/0,5 bar. OBI č. 2702017



~~129,99~~
-15 %
109,99

STEINBERG DOMÁCA VODÁREŇ
„HWG 55/42-800“
S LIATINOVÝM KRYTOM

Veľmi tiché, nerezové a všestranné domáce vodné čerpadlo s liatinovým puzdrom a ocelovou nádržou s objemom 22 litrov. Výkon: 800 W, max. kapacita: 3 300 l/h, max. tlak: 4,2 bar. OBI č. 2702025

Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na obi.sk

Platí od 4. 7. do 17. 7. 2025 alebo do vypredania zásob.



Aplikácia heyOBI

stiahni, zaregistruj sa a používaj už dnes

 obchodník
roka 2024
cena verejnosti

 NAJDÔVERYHODNEJŠIA
ZNÁCHA
2024



DOKÁŽETE ČOKOL'VEK

Bezplatný týždenník

LUBOVNIANSKO

EV 6208/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Bajkalská 3852/20
POPRAD
lubovniansko@regionpress.sk

INZERCIA

Alena Berithová 0907 877 862

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (12.940 domácností)

Každý týždeň:
Stará Ľubovňa, Čiž, Forbasy, Hniezdné, Hromoš, Chmelnica, Jakubany, Kamienka, Kolačkov, Kyjov, Ľubotín, Nižné Ružbachy, Nová Ľubovňa, Orlov, Plaveč, Plavnica, Podolíneč, Šambron, Šarišské Jastrabie, Údol, Veľký Ľipník, Vyšné Ružbachy

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV 97.240 Bratislavsko Východ
BZ 106.540 Bratislavsko Západ.
DS 34.320 Dunajskostredsko
GA 34.390 Galantsko+Šaliansko
HC 30.330 Hlohovecko+Sereďsko
KM 16.450 Komárňansko
LV 30.580 Levice
MA 29.680 Malacko
NR 54.170 Nitriansko
NZ 35.050 Novozámocko
PK 22.970 Pezinsko
PN 41.870 Piešťansko+NM+MY
SC 35.420 Senecko
SE 36.750 Senicko+Skalité
TO 41.930 Topoľčiansko+PE+BN
TN 59.870 Trenčiansko+DCA+IL
TT 49.930 Trnavsko
ZM 20.930 Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB 56.200 Banskobystricko+BR
KY 29.300 Kysucko=CA+KM
LI 37.270 Liptovsko=LM+RK
LC 30.860 Lučenecko+VK+PT
MT 38.570 Martinisko+TR
OR 34.980 Oravsko=DK+NO+TS
PB 33.590 Považsko=PB+PU
PD 40.150 Prievidsko
ZV 38.400 Zvolensko+DT+KA
ZH 26.880 Žiarsko+ZC+BS
ZM 50.780 Žilinsko+BY

Východné Slovensko

BJ 37.210 Bardejovsko+SK+SP
GE 30.830 Gemersko=RV+RS+RA
HU 27.190 Humensko=VT+SV+ML
KE 92.130 Košicko
KS 24.900 Košicko okolie
SL 12.940 Ľubovniansko
MI 31.260 Michalovsko+TV+SO
PP 41.520 Popradsko+KK
PD 49.940 Prešovsko+SB
SN 32.540 Spišsko+LE+GL

Prvá pomoc pri uštipnutí hmyzom

Uštipnutie hmyzom nie je v letných mesiacoch ničím neobvyklým. Zvyčajne sa nezaobíde bez drobných či väčších opuchov a neprijemného svrbenia postihnutého miesta. Niekedy sa však môže dostaviť aj alergická reakcia. Preto je dobré vedieť, ako uhrýznutie a uštipnutie od hmyzu správne ošetriť a čo robiť, ak sa prejavia príznaky alergie.

Pozor by sme si mali podľa odborníkov dávať na včely, osy aj mravce. „Ak neviete identifikovať hmyz, ktorý vás poštípal – nevadí, prvá pomoc je rovnaká,“ uvádza na sociálnej sieti Slovenský červený kríž a pridáva nasledovné rady:

- **Pokiaľ v rane vidíte žihadlo**, opatrne ho vysuňte z rany. Nikdy ho nestláčajte na jeho konci, pretože tam má jedové vaky a stlačením by ste jed vypudili pod kožu.
- **Náhla bolesť je** normálnym sprievodným znakom. Podľa rozsahu reakcie chladte postihnuté miesto studeným obkladom. Ak je vpich v ústach – cmúľajte ľad, pretože chlad spomaľuje vstrebávanie jedu.
- **Ak je postihnutá končatina**, dajte ju do zvýšenej polohy, aby ste zmiernili opuch.
- **Ak ste alergik**, užite lieky – anti-

histaminiká, ktoré máte predpísané lekárom. Ten vám môže pre istotu predpísať aj adrenalínové pero, ktoré si môžete sami aplikovať do vonkajšej strany stehenného svalu v prípade anafylaktickej reakcie. Tá môže nastúpiť s miernymi príznakmi, ktoré však náhle môžu vyústiť až do anafylaktického šoku.

- Všimajte si preto:**
- pokles tlaku – závraty,
 - sťažené dýchanie, bolesť na hrudi, pískanie,
 - opuch jazyka, krku, či tváre,
 - bolesť brucha, vracanie, hnačka,
 - vyrážka, začervenanie kože, jej svrbenie až bolesť

V takom prípade vždy volajte na tiesňovú linku 155 alebo 112. Najrizikovejšie skupiny z hľadiska ohrozenia života po uštipnutí hmyzom sú dojčatá, seniori a alergici.



» ren zdroj foto terski pixabay

Ošetrovné cez prázdniny

Vzhľadom na blížiacu sa prázdniny si môžu poisťenci, ktorí sa potrebujú starať o škôlkarov, uplatniť nárok na ošetrovné z dôvodu uzatvorenia materských škôl. Informovala o tom Sociálne poisťovňa.

„Poistenec má nárok na dávku ošetrovné v prípade, ak sa osobne a celodenne stará o dieťa z dôvodu, že materská škola je počas obdobia školských prázdnin uzatvorená rozhodnutím príslušných orgánov - napríklad zriaďovateľom,“ uviedla Sociálna poisťovňa a doplnila, že v takom prípade je potrebné vyplniť tlačivo Žiadosť o ošetrovné z dôvodu uzavretia školy, predškolského zariadenia alebo zariadenia sociálnych služieb, ktoré je k dispozícii na webovej stránke Sociálnej poisťovne v časti Formuláre ako formulár s poradovým číslom 278.

Postup podania žiadosti

Poistenec na žiadosti uvedie presný dátum odkedy – dokedy si uplatňuje nárok na dávku, meno a priezvisko dieťaťa, vypíše a podpíše vyhlásenie na zadnej strane. Žiadosť je potrebné predložiť na potvrdenie materskej školy, následne na potvrdenie zamestnávateľovi - ak ide o zamestnanca a potom doručiť príslušnej pobočke Sociálnej poisťovne, ktorá vykonáva nemocenské poistenie - teda pobočke podľa sídla za-

mestnávateľa.

Iba jedenkrát počas prázdnin

„Nárok na ošetrovné má poistenec v rozsahu najviac 14 kalendárnych dní - nárok na ošetrovné z toho istého dôvodu vzniká iba raz a jednému poistencovi. To znamená, že rodič si môže uplatniť nárok na ošetrovné na dieťa z vyššie uvedeného dôvodu počas jedného uzatvorenia škôlky iba raz. V prípade zamestnanca je okrem osobnej a celodennej starostlivosti podmienkou nároku na ošetrovné aj nedosahovanie príjmu za vykonanú prácu, ktorý sa považuje za vymeriavací základ za obdobie trvania dôvodu na poskytovanie ošetrovného,“ priblížila Sociálna poisťovňa.

Ak dieťa ochorie

Naďalej zostáva možnosť využiť nárok na ošetrovné z dôvodu ochorenia dieťaťa – teda aj počas prázdnin a aj v prípade školákov, ak si zdravotný stav dieťaťa vyžaduje ošetrovanie inou osobou - napríklad rodičom. „V takom prípade však tlačivo Žiadosť o ošetrovné vystavuje pediater a následne ho poistenec podpíše a potvrdí zamestnávateľ - ak ide o zamestnanca. Nárok na dávku ošetrovné je aj v tomto prípade možný najviac na obdobie 14 kalendárnych dní,“ objasnila Sociálna poisťovňa.

				9	8	3		
S								
U	6				3	4		8
D		1		5	7	9	6	
O	3					6		9
K						5		
U						7		
				5	1		4	
	6						3	9

	6				3			1
S				9	7			
U		7		1		6	8	4
D	1	9						
O					4			
K	5		3		1		4	6
U								7
				3	5		6	
						8	9	

			4			8		
S								
U							2	3
D	5				1	9	6	8
O	3				6			5
K		2	9			4	1	
U					4	5	3	
								8
				1				
							4	5

14. júla 1789

Výročia a udalosti

Veľká francúzska revolúcia: obyvatelia Paríža dobyli väznicu Bastila

Chráňte sa počas vysokých teplôt

www.cujte.sk

Bezdymová zóna na Pohode aj tento rok v znamení hudby a zábavy

Zábava, emócie, kvalitná hudba a festivalvé vychytávky. To všetko môžete zažiť počas festivalových dní na tohtoročnej POHODE v Bezdymovej zóne. Tešiť sa môžete na akustický koncert talentovanej speváčky ZEA, umelecké dielo fotografa Tomáša Třeštíka, kvalitný humor v podaní Michaela Szatmáryho či koncert slovenského hudobníka a speváka Erika Šulca.

Veľa smiechu, radosť z hudby a letná novinka od ZEA

Tisíce emócií prinesú návštevníkom počas nabitého programu v Bezdymovej zóne aj hudobní hostia, komici či dídžeji. Oblúbený slovenský komik **Michael Szatmáry** rozosmeje svojimi vtipmi a príbehmi zo života a okrem toho vás osloví aj svojou hudobnou tvorbou. Tohtoročnou novinkou bude natáčanie podcastu **LUŽIFČÁK** priamo v Bezdymovej zóne, kde Jakub Lužina a Gabo Žifčák vyspevujú slovenskú hudobnú formáciu Fallgrapp. DJ sety v podaní **DJS MICHAEL PRIEST & BAD MOJO, DJ BULP, DJ Mikleí, DJ Liia** či **DJ set FALLGRAP** vás dostanú do pravej festivalovej nálady. Známy český fotograf Tomáš Třeštík sa podelí o svoje skúsenosti a príbehy zo sveta fotografie. O koncerty v Bezdymovej zóne taktiež nebude núdza. Tešiť sa môžete na energického a charizmatického **Erika Šulca** a nezabudnuteľnú **ZEA**, ktorá

exkluzívne v Bezdymovej zóne predstaví letnú hudobnú novinku.

Si zvedavý? Bezdymová zóna v znamení Curious X je presne pre teba

Dospelí návštevníci sa aj tento rok môžu tešiť na skvelú zábavu a nabitý program. Multisenzorické štúdio HEAR A SMELL ponúkne jedinečný zážitok pre všetky zmysly. Vo Photo pointe si zase môžete urobiť úžasné fotografie na pamiatku a pre milovníkov hier bude k dispozícii oblúbená jenga, ktorá určite prinesie veľa smiechu a súťaživého ducha. Nebudú chýbať ani informácie o najnovších trendoch o udržateľnosti a ochrane životného prostredia.

A to nie je všetko! Čaká ťa ešte mnoho ďalších prekvapení a výhier, ktoré spravia tvoj deň nezabudnuteľným. Veľa zábavy a zážitkov je zaručených!



Foto: Kajenzi



Foto: PMI

Upozornenie: Bezdymové zariadenia IQOS nie sú bez rizika. Dodávajú nikotín, ktorý je návykový. Sú určené len pre dospelých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení alebo užívaní iných nikotínových výrobkov.

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY
gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**



Ponuka
Darček v
hodnote až
200,- €

Váš domov, vaša sloboda.

Zostaňte mobilní bez obmedzení tam, kde je najkrajšie.
Stoličkové výťahy od Stannah vám dajú slobodu užívať si
svoj domov kedykoľvek a bez prekážok.



Najvyššia kvalita servisu na celom Slovensku.

Pre ŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie
stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

*Táto ponuka je k dispozícii
do 25.07.2025 a nie je platná
s inými kampaniami alebo
ponukami.

0800 162 162

www.stannah.sk



pred po

BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ
UKÁZKA

**BOMBA
FASÁDA**

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk



PRENÁJOM KÁVOVAROV

Model	Typ	1 týždeň	2-10 dní	11-30 dní	31-60 dní	61-90 dní
SANREMO D8	Profesionálny kávovar	150 €	25 €	15 €	10 €	5 €
JURA X10	100% automatický kávovar	25 €	35 €	20 €	15 €	7 €
JURA E6	Plný automatický kávovar	20 €	30 €	15 €	10 €	5 €
FIORINZATO F64	Myšička	20 €	30 €	15 €	10 €	5 €

BIGBEAN.SK

BIG BEAN, Logistická 6, 917 01 Trnava +421 910 315 415 info@domkavy.sk Pondelok - Piatok: 08:00 - 16:30 Jedná sa o nezáväznú B2B ponuku.

POKRÝVAČ- TESÁR



**RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽI,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH**

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

ODKÚPIME

mince do roku 1945
vojnové predmety
z 1. a 2. svetovej vojny

výkup hodín
výkup nožíkov

poľovnícke
trofeje a celé zbierky

0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

BUĎTE NA OČIACH AJ V JÚLI



**Vyskúšajte čím skôr
ÚČINNÚ REKLAMU
v najčítanejšom týždenníku na Slovensku**

ĽUBOVNIANSKO

Týždenne až v **12 940**
domácnostiach