

# NOVOZÁMOCKO

Čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 35 050 domácností

**STAVEBNÉ  
A MURÁRSKE PRÁCE**  
ZATEPLENIE BUDOV  
REKONŠTRUKCIE BYTOV  
BYTOVÉ JADRÁ  
MUROVANÉ PLOTY  
ZÁMKOVÁ DLAŽBA  
DLAŽBY | OBKLADY  
KÚPELNE NA KĽÚČ  
OMIETKY | STIERKY  
BÚRACIE PRÁCE  
na cene sa určite dohodneme  
0952 339 374 - DODANIE MATERIÁLU

**KANÁL SERVIS**  
RÝCHLO | ČISTO | SPOLAHLIVO | NONSTOP

**KRTKOVANIE**  
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ  
BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY  
MONITORING KAMEROU

rýchly zásah  
za najlepšie ceny  
DOPRAVA ZDARMA

**0907 652 710**  
www.kanalservis.sk

**KAMENÁRSTVO MONUMENT**  
**PALÁRIKOVÓ**

- ponúka náhrobné kamene z rôznych materiálov
- zlátenie, dosekávanie písma a ďalšie kamenárske práce
- poradenstvo ZADARMO

**0905 328 814**

**POKRÝVAČ- TESÁR**

**-10% Z CENY PRÁCE DO 31.07.2025**

**RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,  
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA  
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH**

**ŠKRIDLA LACNEJŠIE  
AKO PLECH**

Kompletné strechy,  
rekonštrukcie

**Okoč**  
tel.: 0905 746 124

**PÍLENIE  
STROMOV**

DRTENIE KONÁROV  
FRÉZOVANIE PŇOV

**0903 921 670**

**MÁTE VLHKÝ DOM?**

- podrezávanie -20%
- chemická injektáž

**100% odstránenie vlhkosti**

**www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331**

**ZA NAŠU PRÁCU  
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

**PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA**  
cena za materiál a prácu 26,99 € / m<sup>2</sup>  
0915 470 099 | SME MAĎARSKÁ FIRMA



**Biedronka**  
Nízke ceny každý deň

## Ušetríte 100%

## za čerstvé mäso a ryby



**Nakúpte v Biedronke od 3. 7. do 30. 7.  
čerstvé mäso alebo čerstvé ryby.**

Získajte zľavu na ďalší nákup vo výške 100 % hodnoty mäsa a rýb. Zľavový kupón je v maximálnej hodnote 10 €.

Zľava sa vzťahuje na nepotravinový tovar: kozmetika, drogéria, papierenské výrobky, spotrebný tovar a krmivo pre zvieratá.

Zľavu je možné uplatniť nasledujúce 4 dni.

Zľavu je možné uplatniť na nepotravinový tovar: kozmetika, drogéria, papierenské výrobky, spotrebný tovar a krmivo pre zvieratá. Čerstvé ryby nezahŕňajú konzervy, marinované, nakladané a mrazené ryby. Zľava na ďalší nákup je maximálne 10 € a minimálna hodnota ďalšieho nákupu musí byť vyššia minimálne o 1 € ako je hodnota kupónu. Zľava sa nevzťahuje na zdĺhové platby, liehoviny, tabakové výrobky, doječenské prípravky a následné doplnkové prípravky, noviny a časopisy a plastové tašky. Kompletne pravidlá na biedronka.sk/pravidla.

Bezplatný týždenník

**NOVOZÁMOCKO**

EV 6230/24

vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Rokník II, rok 2025

Redakcia: Coborihó 9,  
NITRA  
novozamocko@regionpress.sk

**INZERCIA**

Veronika Baumajsterová **0910 851 307**  
Alena Valašková **0910 455 919**  
Veronika Klenková **0910 569 093**

www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk



**DISTRIBÚCIA (35.050 domácností)**

**pámy týždeň:**  
Nové Zámky, Bánov, Komjatice, Možesovo, Palárikovo, Šurany, Tvrdošovce, Úľany nad Žitavou, Dvory nad Žitavou, Kmetovo, Maňa, Veľký Kýr

**+ nepámy týždeň:**  
Nové Zámky, Andovce, Bánov, Komjatice, Palárikovo, Šurany, Tvrdošovce, Dvory nad Žitavou, Bešeňov, Komoča, Semerovo, Veľké Lovce, Veľký Kýr



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prošba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

**Západné Slovensko**

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
GA	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
KA	34390	GALANSKO-ŠALIANSKO
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMOCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENICKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOLČANSKO-PE-BN
TN	60750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

**Stredné Slovensko**

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČENECCKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-BŠ
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

**Východné Slovensko**

BJ	37210	BARDEJOVSKE-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRADESKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

**Študenti a brigády počas leta**

Počas letných prázdnin si mnoho študentov hľadá brigádu. Ak so svojim zamestnávateľom uzavriu dohodu o brigádnickej práci študentov, majú právo uplatniť si odvodovú odpočítateľnú položku - známu tiež ako odvodová úľava a znížiť si tak vymeriavací základ na platenie poistného na dôchodkové poistenie. Z výplaty im tak zostane v peňaženke viac.

z brigád neobmedzuje – obmedzená je len výška odvodovej úľavy na sumu 200 eur mesačne, pričom sa môže týkať len jednej dohody o brigádnickej práci študentov,“ priblížila Sociálna poisťovňa (SP) a doplnila, že pri platení poistného za zamestnávateľa na účely úrazového a garančného poistenia sa odvodovo odpočítateľná položka v sume 200 eur neodpočítava.

„O takúto úľavu je možné požiadať len u jedného zamestnávateľa na jednu dohodu o brigádnickej práci študentov. Ak majú viacero dohôd - brigád, na ostatné si už odvodovú úľavu uplatniť nemôžu. Tlačivo pre zamestnávateľa, prostredníctvom ktorého môžu o odvodovú úľavu požiadať, je k dispozícii na webovej stránke Sociálnej poisťovne,“ objasnila inštitúcia.

Na ilustráciu uviedla SP príklady sumy odvodeného poistného za zamestnanca a zamestnávateľa.

**Uvádzame príklad k vymeriavaciemu základu - hrubej mzde, 200 eur:**

- Z vymeriavacieho základu 200 eur sú odvody na sociálne poistenie:
  - za zamestnanca vo výške 14 eur
  - za zamestnávateľa vo výške 45,60 eura
- Z vymeriavacieho základu 200 eur pri uplatnení odvodovej úľavy sú odvody na sociálne poistenie:
  - za zamestnanca vo výške 0 eur
  - za zamestnávateľa vo výške 2,10 eura



» ren zdroj foto nattan23 pixabay

**Maximálne 200 eur mesačne**

Odvodová odpočítateľná položka predstavuje 200 eur za kalendárny mesiac. Ak má brigádujúci študent vymeriavací základ - hrubú mzdu, na základe určenej dohody nižší ako 200 eur za mesiac, odvodová úľava je v sume tohto vymeriavacieho základu. Ak je jeho hrubá mzda nižšia ako 200 eur za mesiac, odvodová úľava je v sume tohto vymeriavacieho základu. Ak je hrubá mzda vyššia ako 200 eur mesačne, odvody mu zamestnávateľ vyráta z rozdielu hrubej mzdy a sumy 200 eur. „Brigádnici môžu zarábať toľko, na akej sume sa dohodnú so zamestnávateľom, respektíve viacerými zamestnávateľmi. Sociálna poisťovňa výšku príjmu

**ROLETY - ŽALÚZIE - SIEŤKY PLASTOVÉ OKNÁ a DVERE**

**HELUX - Peter Helmeš**  
Ďalej ponúkame:  
**OPRAVY a SERVIS**

- okien a dverí
- roliet a žalúzií
- vymieňame kovania
- vymieňame tesnenia

**Predaj Montáž Servis Opravy**

**mobil: 0918 109 149 www.helux.sk**

**Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie**

Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.

**Akcia na šrotovné - platíme 30 € za auto Odvoz auta zadarmo**

GA SA HC LV NR NZ ZM PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.

Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát, my všetko odhlásime za Vás.

**0915 261 120**

**KAMENÁRSTVO B&M Bartoň**

**www.kamenarstvo-bm.sk**

- krby, parapety
- kuchynské a pracovné dosky
- obklady stien a múrov
- betonárske a demolačné práce
- obnova a stavanie hrobov, pomníkov - krýpt

**POMNÍKY ŽULOVÉ HROBY**

Stála výstava pomníkov - Veľký Kýr, Novozámocka 77

**MURÁRSKE - STAVEBNÉ PRÁCE**

rekonštrukcie domov a bytov  
zateplenie fasády  
betónovanie  
prenájom lešenia  
zámková dlažba  
stierky - omietky - maľovanie  
búracie práce  
stáňovanie a vypratávanie ploty - pletivá

najlacnejšie v okrese záruka na prácu

0919 211 533 - 0940 173 313

**STRECHY, TESÁRSKE A POKRÝVAČSKÉ PRÁCE**

zateplenie domov, rekonštrukcie, prístavby, nadstavby, omietky, potery, maľovky, nátery striech, elektroinštalácie, izolácie domov, výmena rín, jadrá, zámková dlažba, oplotenia, altánky

**ZĽAVA PRE SENIOROV 20%**

**0948 107 877**

**LETNÁ AKCIA!**  
na komôrkové a trapézové polykarbonáty

zľavy až do **30%**

Koš - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk  
Košice - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk

**f SLEDUJTE NÁS**

NOVOZÁMOCKO

**HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA**

**PONÚKA NA PREDAJ: (PRI GALANTE)**

8- 15- 20 TÝŽ. - MLÁDKY RÔZNEJ FARBY  
1 - 14 DŇOVÉ MULARD KAČICE  
1 - 14 DŇOVÉ MULARD KÁČERE  
MULARD KÁČERE NA VÝKRM  
MULARD KAČICE NA VÝKRM  
BROJLEROVÉ KAČICE NA VÝKRM

PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŮRMNEJ ZMESI  
0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA  
ROZVOJ ZABEZPEČÍME

**UŽITOČNÉ KONTAKTY**  
**www.mojinzerat.sk**



# KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY

## XXL XXL XXL XXL

57 g + 18 g  
**ZADARMO**

**0.39**  
• (100 g = 1,52)  
Maslový croissant  
75 g



**NAJNIŽŠIA!**  
CENA V LIDL  
TENTO ROK

UŠETRITE\*  
**24%**

**0.85**  
• (100 g = 0,53/99)  
Mozzarella Classic  
245 g



**NAJNIŽŠIA!**  
CENA V LIDL  
TENTO ROK



UŠETRITE\*  
**24%**

**4.99**  
• (1 kg = 2,08)  
Spišské párky  
700 g



**NAJNIŽŠIA!**  
CENA V LIDL  
TENTO ROK

## OD PONDELKA

OD PONDELKA 14. 7. DO NEDELE 20. 7.  
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

**40% ZĽAVA**

0.99  
**0.59**  
Kukurica  
1 kus



**CENOVÝ HIT**

**1.89**  
• (1 kg = 3,78)

Ružové hrozno bezjadierkové  
500 g balenie



**35% ZĽAVA**

5.34  
**3.45**

Bravčové plecko  
cena za 1 kg  
v celku, bez kostí



OD PONDELKA  
14. JULA

UŠETRITE\*\*  
**50%**

**2.99**

Dámske/Pánske  
slápkový pár

\*\*porovnanie s cenou 5,99 plánuje  
1.7.2025 na lidl.sk



UŠETRITE  
V LIDL

**POZOR!**  
CENOVÝ  
TRHÁK TÝŽDŇA

esmara  
MEN

OD ŠTVRTKA  
17. JULA

**44% ZĽAVA**

1.35  
**0.75**  
• (1 l = 1,50)

Birell Radler  
0,5 l  
pomelo-grep  
1 záloh za obal 0,15 €



OD ŠTVRTKA  
17. JULA

UŠETRITE\*\*  
**11%**

**7.99**

Postelňa bielizeň  
2-dielna súprava

\*\*porovnanie s cenou 8,99 plánuje  
1.7.2025 na lidl.sk

POZNÁTE Z TV

aj online



LIVARNO

\*Úspora na jednotkovej cene v porovnaní s produktom v štandardnej ponúkanej veľkosti.

Ponuka tovaru platí od 14. 7. do 20. 7. 2025 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlačivých materiáloch. Ceny sú bez dekorácie. Táto ponuka sa vzťahuje na všetky príslušné balení a varianty ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklých možnostiach.

## Riadková inzercia

### 1 AUTO-MOTO

### 2 ELEKTRO, TECHNIKA

### 3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

### 4 DOM A ZÁHRADA

» KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682

### 5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

### 6 HOBBY A ŠPORT

» KÚPIM STAROŽITNOSTI STARÉ VECI KROJE 0918439124  
» VÝKUP STAROŽITNOSTÍ 0917048113

### 7 DEŤOM

### 8 DARUJEM

### 9 ZOZNÁMENIE

» 60r. hľada priateľku 0917 049 831  
» 52r hľada osamelu diskretnu ženu SMS 0910 652020

### 0 RÔZNE

## Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) NZ (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:  
RP NZ 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoločne spátnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text 51 až 100 znakov 2 €
- Text 101 až 150 znakov 3 €

#### Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochovy
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzerácii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „NZ“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži.

(Službu platbarnobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

## V Trnave sa začínajú bezplatné prehliadky

Ak vás počas leta zavedú cesty do Trnavy, nenechajte si ujsť príležitosť absolvovať bezplatné letné prehliadky Trnavy so sprievodcom a lepšie tak spoznať toto pekné mesto s bohatou históriou. Prehliadky sa budú konať počas celých letných prázdnin a záujemcovia sa ich môžu zúčastniť bez registrácie. Sprievodca na nich počká každý pracovný deň o 10.30 h pred mestskou vežou.

Prehliadky mestom sprevádza sprievodca cestovného ruchu s výkladom v slovenskom aj anglickom jazyku. Trvajú 60 minút a odkrývajú dve tváre Trnavy. Zatiaľ čo v pondelok, streda a piatok sa venujú sakrálnnej Trnave – účastníci navštívia Baziliku sv. Mikuláša a Kostol Najsvätejšej Trojice, v utorok a vo štvrtok zasa skupina spoznáva svetskú Trnavu, teda stredoveké Západné krídlo radnice, jednu z báh mestského opevnenia a históriu najzachovalejšieho fortifikačného systému v Európe. „Letné prehliadky sú akosi ochutnávkou, sprestrením programu v meste, no predovšetkým sú zdrojom cenných informácií o meste s bohatou históriou. Stačí prísť a bez registrácie si vychutnať prechádzku obohatenú o najdôležitejšie informácie a miesta, ktoré by mal poznať každý, kto sa do Trnavy vyberie,“ hovorí Alexander

Prostinák, riaditeľ Oblastnej organizácie cestovného ruchu Trnava Tourism.

### Prehliadky štartujú denne

Prehliadky štartujú denne o 10.30 h pred mestskou vežou. Vhodné sú pre deti od 5 rokov, dospelých aj seniorov. Výklad prebieha v slovenčine a v prípade účasti cudzojazyčných návštevníkov aj v angličtine. Organizátori odporúčajú, aby väčšie, organizované skupiny, využili samostatný termín prehliadok. „Letné prehliadky sú určené pre individuálnych návštevníkov nie väčšie skupiny. Pre najvyšší komfort návštevníkov odporúčame väčším skupinám rezerváciu individuálneho termínu mimo organizovaných skupinových prehliadok,“ dodáva Alexander Prostinák.

Letné bezplatné prehliadky Trnavy sú realizované vďaka finančnej podpore Ministerstva cestovného ruchu a športu Slovenskej republiky.



» **ren**  
zdroj foto Región Trnava

	2		8	3			7
S		1					
U	6			2			4
			4				
D							
O	7						
			6				8
K		4		1			6
U	1	6	3	4			9
	7					2	

			8	1			9
S		1	2				4
U	9			6			
		4		3		9	
D	2	6					4
O	8	7				3	6
			4				
K							
U				8			
			3	6	7	8	1

7	8	4					9
S			5				3
U	3			5		8	
		7			3		8
D	4					7	5
O		9		8			2
	9		8				1
K	9		4			1	
U					5		
				2	7		

**BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY** PRACUJEME VÝHRADNE NA ZÁKLADE ZMLUVY

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť

- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál
- zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti

**0950 266 604**

**Zľava pre seniorov**

Oprava komínu **GRATIS**

ZABEZPEČUJEME REALIZÁCIU ŠKRIDLOVÝCH STRECH

» na KĹÚČ «

[www.bituflex.sk](http://www.bituflex.sk)

Bituflexroznava@gmail.com

**17. júla 1989** Výročia a udalosti

**Miloš Jakeš** predniesol v plzeňskom kultúrnom dome Červený Hrádek svoj legendárny prejav **odsudzujúci požiadavky demokratizácie**

## MESTO ŠURANY

Nám. hrdinov 1/1, 942 01 Šurany, IČO: 00 309 311

**OZNÁMENIE**

Mesto Šurany oznamuje, že podľa § 9a ods. 1 písm. a) zákona č. 138/1991 Zb. o majetku obcí v znení neskorších predpisov a v zmysle § 281 a nasl. zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v znení neskorších predpisov vyhlásilo obchodnú verejnú súťaž o najvhodnejší návrh na uzatvorenie kúpnej zmluvy na prevod vlastníctva k nehnuteľnostiam nachádzajúcich sa na Kostolnom Seku - lokalita „Za školou“ - pre účel IBV“ k.ú. Kostolný Sek, zapísané na LV č. 1. Ide o 7 pozemkov určených na individuálnu bytovú výstavbu s možnosťou napojenia na inžinierske siete. Je vybudovaná miestna cesta, vodovodné a kanalizačné prípojky, elektrické prípojky a možnosť napojenia na optické siete.

Bližšie informácie a súťažné podmienky sú zverejnené na stránke mesta Šurany [www.surany.sk](http://www.surany.sk)

**ONLINE**  
s REGIONPRESS-om

PPC kampane

Tvorba webových stránok

Sociálne siete

Online marketing

a iné služby

[www.regionpress.sk](http://www.regionpress.sk)

# Predjedlo, hlavné jedlo aj zákusok Pripravte si pochúťky z grilu

Dnes sa griluje všade, v záhradách, na chatách i na lúkach, dokonca i na sídliskových dvoroch. Prinášame tipy na skvelé pochúťky.

## Chlieb s grilovaným cesnakom

**Suroviny:** 2 celé hlávky cesnaku, soľ, mleté čierne korenie, olivový olej, chlieb

**Postup:** Každú hlávku cesnaku zabalíme do alobalu a grilujeme 45 minút. Potom na grile opečieme krajce chleba a následne každý pokvapkáme olivovým olejom. Hotové strúčiky cesnaku vytlačíme zo šupky a natrieme na chlieb. Osolíme a okoreníme.

## Marinované kuracie krídelká

**Suroviny:** 500 g kuracích krídel, dva strúčiky cesnaku, lyžicu medu, mleté čierne korenie, lyžicu olivového oleja,



Ilustračné foto.

*zdroj foto utrojao pixabay*

lyžicu sójovej omáčky, podľa potreby soľ a citrónová šťava na ochutenie

## Postup:

- Najskôr si pripravíme marinádu: V sklenej miske zmiešame dva strúčiky pretlačeného cesnaku, lyžicu medu, mleté čierne korenie, lyžicu olivového oleja, lyžicu sójovej omáčky, soľ a citrónovú šťavu.

- Kuracie krídelká vložíme do misky s marinádou a poriadne ňou potrieme každé krídelko. Necháme odležať minimálne dve hodiny, alebo cez noc v chladničke. Potom už len grilujeme a vychutnávame.

**Náš tip:** Ak by bola marináda príliš hustá, zriediť ju môžete vodou.

## Kuracie steak v jogurte

**Suroviny:** 600 g kuracích prs, 3 lyžice bieleho jogurtu, lyžičku soli, 2 lyžice oleja, mleté čierne korenie, zmes vášho obľúbeného korenia, lyžicu sekanej mäty

## Postup:

- Najskôr si pripravíme marinádu: V sklenej miske zmiešame jogurt, soľ, olej, mleté čierne korenie, ďalšie korenia podľa chuti, mäta - môžete ju nahradiť vašimi obľúbenými bylinkami.



Ilustračné foto.

*zdroj foto PhilippT pixabay*

- Kuracie prsia vložíme do misky s marinádou tak, aby ňou bol pokrytý každý plátok mäsa. Necháme odležať minimálne dve hodiny, alebo cez noc v chladničke. Potom už len grilujeme a vychutnávame.

**Náš tip:** Mäso na grile neatáčajte vidličkou ale pomocou klieští. Zabráňte tak vytekaniu šťavy z mäsa.

## Grilované broskyne s marcipánom

**Suroviny:** 8 broskýň, 100 g marcipánu, 125 g mascarpone, 50 g maslových sušienok, lupienky mandlí

**Postup:** Umyté broskyne prekrájame na polovice a odkôstkujeme. Položíme ich na gril a počkáme, kým nie sú horúce. Potom do každej polovičky vtláčime guľku z marcipánu, na to dáme kôpku mascarpone a vrch posypem podrvenými maslovými sušienkami a mandľovými lupienkami. Naplnené broskyne vrátime späť na gril a pečieme, kým sa mascarpone nezačne topiť.

**Náš tip:** Pri grilovaní broskýň môžete použiť perforované misky. Bude sa vám pracovať lepšie a broskyne sa nepripečú.

» ren

## IQOS prináša leto plné zážitkov a výhod

Ľudská zvedavosť nás poháňa k objavovaniu nových miest, chutí a zážitkov. Preto IQOS predstavuje vzrušujúcu iniciatívu CURIOS, ktorá ponúka dospelým fajčiarom príležitosť vyhrať nezabudnuteľné zážitky.

### Si zvedavý? Curious je presne pre teba

Stačí ak od 1. júla navštíviš akúkoľvek predajnu IQOS, vyzdvihneš si stierací žetón a okamžite zistíš, aký zážitok ti toto leto prinesie. Bude to lístok na festival LOVESTREAM? Zážitková večera v exkluzívnej reštaurácii? Zľava na nové IQOS zariadenie až do výšky 50 eur? Alebo ďalšie vzrušujúce prekvapenia? Tak neváhaj a pod' do toho!

### Objav špičkové funkcie IQOS ILUMA

Okrem sviežej farebnej škály, IQOS prináša generáciu zvedavcov aj nové prelomové funkcie akými sú dotykový displej, režim pauzy, ktorý umožňuje prerušiť užívanie IQOSu až na 8 minút či funkcia autoštart, ktorá zabezpečuje jednoduché ovládanie. A stále pritom platí: žiadny dym, žiadny decht, žiadne čistenie.

### Prečo je IQOS lepšou voľbou ako cigarety?

Cigaretový dym je neželaný spoločník a dospelí fajčiari ho veľmi dobre poznajú. Vďaka IQOS však naňho môžeš zabudnúť – nielen na končekoch prstov, ale aj vo vlasoch či na oblečení. Prelomová technológia tabak nespája ale nahrieva. Pri používaní zariadenia tak vzniká aerosól a nie škodlivý cigaretový dym. Taktiež nevzniká decht – zvyšok dymu po zhorení cigarety, ktorý je zmesou zlúčenín s obsahom karcinogénnych a toxických látok.

*Bez dymové zariadenia IQOS nie sú bez rizika. Dodávajú nikotín, ktorý je návykový a sú určené výhradne pre dospelých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení alebo užívaní iných nikotínových výrobkov.*

foto: PMI

# Oplatí sa!

**TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA**



**GS**  
EURO THERM  
MONY

ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY

**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**

ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**

**ODKÚPIME**  
mince do roku 1945  
vojnové predmety  
z 1. a 2. svetovej vojny

výkup **hodniek**  
výkup **nožíkov**  
**poľovnícke**  
**trofeje** a celé zbierky

📍 **0904 474 597**  
vykupparoziaeu@gmail.com

**POKRÝVAČ- TESÁR**

**-10% Z CENY PRÁCE  
DO 31.07.2025**

**RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,  
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA  
ŽLÁBOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH**

**ZA NAŠU PRÁCU  
RUČÍME!**

**Kontakt: Janek - 0919 495 628**

pred po

BEZ WAPKY

**BOMBA  
FASÁDA**

BEZPLATNÁ  
UKÁŽKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

**POKRÝVAČ- TESÁR**

renovácia striech,  
renovácia garáží,  
zateplenie,  
oprava a renovácia  
žlabov kompletná  
výmena striech

**OKAMŽITÉ  
ZAČATIE  
PRÁCE**

**-10% Z CENY PRÁCE DO 31.07.2025**

**ZDARMA**  
doprava, vypracovanie cenovej ponuky

**ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!**

**Kontakt: +421 949 623 050**

Práca pop. Slnáčkov aj pre Učazalincov

**OPERÁTOR VÝROBY  
v Krušovciach**

www.maxins.sk

**VOĽAJ NÁM NA  
0950 103 777**

Volaj na mobil: 0907 757 425  
pís na: nashor@maxins.sk

**Big  
bean**  
Coffee Masters

BIGBEAN.SK

**čujte.sk**

**Čítajte nás**

**www.cujte.sk**

**PRENÁJOM KÁVOVAROV**

SANREMO D8	JURA X10	JURA E6	FIORENZATO F64
Profesionálny pákový kávovar	Veľký automatický kávovar	Malý automatický kávovar	Mlynček
10€N 90€ VIKEND 2-10 DNI 40€ 11-60 DNI 20€ 80 DNI+ 9€	10€N 25€ VIKEND 35€ 2-10 DNI 20€ 11-60 DNI 15€ 80 DNI+ 7€	10€N 20€ VIKEND 30€ 2-10 DNI 15€ 11-60 DNI 10€ 80 DNI+ 5€	10€N 20€ VIKEND 30€ 2-10 DNI 15€ 11-60 DNI 10€ 80 DNI+ 5€

**ČERSTVO PRAŽENÁ KÁVA**  
Pri pravidelných odberoch kávy, prenájom kávovaru zdarma.

SINGLE ORIGIN 100% ARABICA 250G	SINGLE ORIGIN 100% ARABICA 500G	MISTERO BLEND 80/20 500G	VENETO BLEND 1KG	TOSCANA 100% ARABICA 1KG
---------------------------------------	---------------------------------------	--------------------------------	------------------------	--------------------------------

BIG BEAN, Logistická 6, 917 01 Trnava  
+421 910 315 415, info@domkavy.sk  
Pondelok - Piatok: 08:00 - 16:30  
Jedná sa o nezáväznú B2B ponuku.