

SENECKO



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 35 420 domácností



Biedronka
Nízke ceny každý deň

Ušetríte 100%

za čerstvé mäso a ryby



Nakúpte v Biedronke od 3. 7. do 30. 7.
čerstvé mäso alebo čerstvé ryby.

Získajte zľavu na ďalší nákup vo výške 100 % hodnoty mäsa a rýb. Zľavový kupón je v maximálnej hodnote 10 €.

Zľava sa vzťahuje na nepotravinový tovar: kozmetika, drogéria, papierenské výrobky, spotrebný tovar a krmivo pre zvieratá.

Zľavu je možné uplatniť nasledujúce 4 dni.

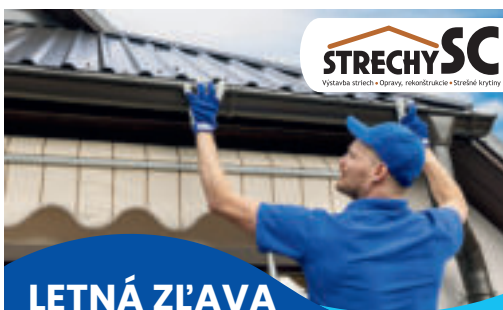
Zľavu je možné uplatniť na nepotravinový tovar: kozmetika, drogéria, papierenské výrobky, spotrebný tovar a krmivo pre zvieratá. Čerstvé ryby nezahŕňajú konzervy, marinované, nakladané a mrazené ryby. Zľava na ďalší nákup je maximálne 10 € a minimálna hodnota ďalšieho nákupu musí byť vyššia minimálne o 1 € ako je hodnota kupónu. Zľava sa nevzťahuje na zálohové platby, liehoviny, tabakové výrobky, dojičenské prípravky a následné doplnkové prípravky, noviny a časopisy a plastové tašky. Kompletné pravidlá na biedronka.sk/pravidla.

PROFESIONÁLNE
VYŠETRENIE ZRAKU
BEZ ČAKANIA



0950 248 511

LICHNEROVA 8, SENEC
WWW.OPTIKASENEC.SK



STRECHY SC
Výstavba striech • Opravy, rekonštrukcie • Stredné krytiny

LETNÁ ZĽAVA
NA KRYTINY

45%

- ✓ Opravy striech
- ✓ Strechy na kľúč
- ✓ Rekonštrukcie
- ✓ Revízie a údržba



0908 186 129 www.strechysc.sk



OPTIK
MORVAY®



NOVÁ KOLEKCIA
SLNEČNÝCH
OKULIAROV

0905 433 944

Lichnerova 16, 903 01 Senec

ŠKRIDLA LACNEJŠIE
AKO PLECH

Kompletné strechy,
rekonštrukcie

Okoč
tel.: 0905 746 124

INZERCIA
0905 915 040



Hľadáte kuchyňu?

www.vozar-kuchyne.sk

Bezplatný týždenník

SENECKO

EV 6227/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Trnavská 11
903 01 SENEC
senecko@regionpress.sk

INZERCIA

Peter Bukovinský 0905 915 040
Zora Kováčová 0905 719 132
Edita Schubertová 0910 922 916
Mgr. Barbora Krnapová 0910 973 657

www.regionpress.sk
www.facebook.com/Senecko.sk



DISTRIBÚCIA (35.420 domácností)

Každý týždeň:
Senec, Bernolákovo, Blatné, Čataj, Dunajská Lužná, Hamuliakovo, Hrubá Borša, Hrubý Šúr, Igram, Ivanka pri Dunaji, Kaplna, Kráľová pri Senci, Malinovo, Most pri Bratislave, Nová Dedinka, Reča, Rovinka, Tomášov, Tureň, Vlky, Zálesie, Chorvátsky Grob, Veľký Biel, Kostolná pri Dunaji



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-SALIANSKO
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMOCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENECKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOLČANSKO-PE-PEN
TN	60750	TRENČANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČEŇSKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DIK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ŽILANSKO-ZC-BŠ
ZJ	50780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VF-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRADSKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL



**STAVEBNINY
TUREŇ**



Zateplujete? My máme všetko, čo potrebujete.

- kompletný zateplovací systém na jednom mieste
- kvalita overená rokmi
- výhodné ceny



Tureň, okres Senec (areál bývalého PD) ☎ 0905 602 887 ✉ bonamal@bonamal.sk

**Zámková dlažba
Zavarský**

- pokládka zámkovej dlažby
- zemné a výkopové práce minibagrom a mininakladačom

0905 580 848
dlazbazavarsky@gmail.com

**PRENÁJOM 9 MIESTNEJ DODÁVKY
NA PRACOVNÉ ÚČELY**
0903 970 412

Nájdete nás v Dome smútku v Senci

VA-SI, spol. s r.o.

**Pohrebná služba v Senci
NON STOP Služba**

Várady - 0911 011 020, 0903 653 930

Vybavenie matričných dokladov ZDARMA

PREVÁDZKA: VA-SI, spol. s r.o., Farské námestie 16, Senec
www.pohrebnasluzba-vasi.sk

HĽADÁME OPERATÓRA VÝROBY!

Stabilná práca v Senci - nástup ihneď!

Pozícia vhodná aj pre absolventov!



Miesto výkonu práce: Hova Tramico Slovakia s.r.o.
Poľná č. 7, 903 01 Senec

Výborná lokalita - žiadne dopravné zápchy!



Náplň práce:

- Manipulácia s materiálom a výrobkami
- Kontrola kvality
- Preventívna údržba pracoviska
- Vyplňovanie dokumentácie k výrobnému procesu



Požadujeme:

- Zodpovedný prístup
- Manuálna zručnosť
- Ochotu pracovať v trojzmennej prevádzke



Mzda podľa pracovného zaradenia a skúsenosti:

Operátor 1: 1 228 €
(zákl. mzda 1024 € + odmeny do 204 €)

Operátor 2: 1 297 €
(zákl. mzda 1081 € + odmeny do 216 €)

Operátor 3: 1 340 €
(zákl. mzda 1117 € + odmeny do 223 €)



Ponúkame:

- Prácu v stabilnej spoločnosti
- Stravné plne hrazené zamestnávateľom
- Možnosť zálohy
- Ovocný program
- Vitamínové balíčky
- Možnosť kariérneho rastu
- Dochádzkový bonus 100 €
- Doporučenie zamestnanca 300 €



Kontakt:
+421 918 455 359
maria.krchova@hova-tramico.com

Riadková inzercia

- 1 AUTO-MOTO
- 2 ELEKTRO, TECHNIKA
- 3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK
- 4 DOM A ZÁHRADA
- »KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682
- 5 ZVERINEC, DROBNOCHOV
- 6 HOBBY A ŠPORT
- 7 DEŤOM
- 8 DARUJEM
- 9 ZOZNÁMENIE
- 0 RÔZNE

»Ma niekto doma liek BETAHISTIN ACTAVIS 24 mg 100 tabliet a nepotrebuje ho? Surne ho zhanam, zaplatim ho. Dakujem. Tel. 0950 643 234

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) SC (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP SC 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní poplatnený spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

- Cena spätnej SMS (vrátane DPH):**
- Text do 50 znakov 1 €
 - Text do 100 znakov 2 €
 - Text nad 100 znakov 3 €

- Číslo rubriky:**
- 1 - Auto-Moto
 - 2 - Elektro, technika
 - 3 - Domácnosť, nábytok
 - 4 - Dom a záhrada
 - 5 - Zverinec, drobnochov
 - 6 - Hobby a šport
 - 7 - Deťom
 - 8 - Darujem
 - 9 - Zoznámenie
 - 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „SC“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži. (Službu platbarnobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)



BOBRIA SILA V AKCII

RIEŠENIA PRE HORÚCE LETNÉ DNI



~~28,49~~
-22 %
21,99

TRISTAR STOLNÝ VENTILÁTOR

Biely, priemer 40 cm, 3 nastaviteľné stupne, hlučnosť: 56,8 dB, nastaviteľný uhol, ochrana proti prehriatiu. Príkon: 45 W. OBI č. 2729374



59,-

CHLADIČ VZDUCHU 3V1

Kombinuje tri funkcie: chladenie, čistenie a zvlhčovanie vzduchu, 3 nastaviteľné stupne, rozmer: 24 × 26 × 57 cm, 4 litrová nádrž na vodu (do tejto nádrže je možné k vode vložiť ľad alebo namrazené chladiace vložky). OBI č. 2731198



~~249,-~~
-20 €
229,-

MOBILNÁ KLIMATIZÁCIA „PAC 7.2“

Výkon 810 W, vhodné pre priestory o rozlohe 40-60 m², 24 h časovač; s diaľkovým ovládaním; rozmery 29 × 33 × 69 cm, hmotnosť 20,5 kg. V ponuke tiež mobilná klimatizácia PAC 9.2 za 259 €. OBI č. 2731206



~~109,99~~
-9 %
99,99

SOLÁRNA SPRCHA „UNO 20 L“

Solárna, plastová sprcha so zásobníkom, úsporné solárne riešenie na ohrev vody. OBI č. 4521589



~~127,99~~
-21 %
99,99

BAZÉN „STEEL PRO“

Rozmer 300 × 201 × 66 cm, 3-vrstvový materiál DuraPlus - odolnejší proti roztrhnutiu ako bežné PVC, vzhľad listy. OBI č. 2549962



189,99

BAZÉNOVÁ SÚPRAVA „FAST POOL“

Z PVC fólie odolnej voči roztrhnutiu a poveternostným vplyvom. S praktickým vypúšťacím ventilom. Rozmery: cca Ø 396 × v 84 cm. Vrátane krycej plachty a dávkovacieho plávaka. OBI č. 1114412

Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na obi.sk

Platí od 18. 7. do 31. 7. 2025 alebo do vypredania zásob.



Aplikácia heyOBI

stiahni, zaregistruj sa a používaj už dnes



obchodník
roka 2024

cena verejnosti



NAJDŮVERYHODNĚJŠÍ
ZNAČKA
2024

OBI®

DOKÁŽETE ČOKOL'VEK

Zapojte sa do environmentálnej súťaže

Prázdniny sú ideálnym časom na zážitky a spoločné aktivity. Pre všetkých, ktorí chcú spojiť zábavu s dobrým skutkom, je tu už štvrtý ročník environmentálnej súťaže Vyčisti si svoju rieku. Tento jedinečný projekt Ústavu polymérov Slovenskej akadémie vied (SAV), v.v.i., ponúka výbornú príležitosť stráviť čas vonku, urobiť niečo pre životné prostredie a zároveň sa zapojiť do súťaže o zaujímavé ceny.

Súťaž prebieha od polovice mája až do konca septembra. Je otvorená pre všetkých – rodiny s deťmi, skupiny kamarátov, školy aj firemné kolektívy ako forma teambuildingu. Účastníci si vyberú rieku alebo potok vo svojom okolí, zorganizujú čistiacu akciu a výsledky svojej práce zaznamenajú vo forme fotografií alebo videa. Cieľom je nielen vyčistiť konkrétny úsek rieky od odpadu, ale aj inšpirovať svoje okolie k starostlivosti o prírodu. „Chceme ľudí motivovať, aby si uvedomili hodnotu čistého vodného prostredia a zároveň im ponúknuť spôsob, ako aktívne prispieť k jeho ochrane,“ hovorí organizátorka súťaže Silvia Podhradská a dodáva „Je to výborná forma, ako spojiť spoločný čas s pozitívnym dopadom.“

Ako sa zapojiť

Zapojiť sa je jednoduché – stačí sa zaregistrovať na oficiálnej stránke súťaže, vybrať lokalitu a pustiť sa do čistenia. Súťažné tímy budú, po splnení všetkých podmienok, zaradené do žrebovania. „Tento rok

sme do súťažného protokolu o zbere pridali aj jednoduché a zaujímavé informácie o plastoch – kde sa berú, na čo všetko sú užitočné, ale aj prečo môžu škodiť prírode. Chceme ukázať, prečo je dôležité plasty správne triediť a správať sa k životnému prostrediu zodpovedne,“ hovorí organizátorka. „Chceme, aby si účastníci okrem samotného zberu odniesli aj hlbšie pochopenie toho, ako naše správanie ovplyvňuje rieku a celú prírodu,“ dodala organizátorka. Najlepšie tímy získajú hodnotné ceny od partnerov súťaže.

Letná výzva Vyčisti si svoju rieku je viac než len súťaž – je to možnosť zmeniť svoje okolie a vytvoriť silnejšie väzby s tými, ktorým na prírode záleží.

Viac informácií a registrácia: <https://www.nocvedy.sk/vycisti-si-svoju-rieku/>

Organizátori súťaže: Ústav polymérov SAV, v. v. i. & Európska noc vedy



» ren

zdroj foto Sonyuser pixabay

KAMENÁRSTVO KAJAL

TRADIČNÁ VÝSTAVA

náhrobných kameňov
v Kajali
vedľa cintorína



Využite posledné dni letnej akcie

platí do konca júla

0948 312 754 • 0948 665 377

Celý ponúkaný sortiment nájdete na [Kamenocharstvo Kajal](http://KamenocharstvoKajal.sk)

KRTKOVANIE

ČISTENIE A MONITORING KANALIZÁCIÍ

ČISTENIE LAPAČOV TUKOV

0905 351 406

WWW.KRTKOVANIEZSK.SK



OPRAVA STRECHY

- » oprava a údržba
- » odstránenie zatekania
- » klampiarske prvky
- » odkvapový systém

0903 969 611

DOVOZ NA ADRESU

18 týž. mládky,
8 týždňové morky,
brojlerové kuriatka
www.hydinashop.sk
0905 207 059

UPRATOVACIE A ČISTIACE PRÁCE VEĽKÝCH
AJ MENŠÍCH OBJEKTOV UMÝVANIE KARCHEROM,
DEZINFEKCIA, DERATIZÁCIA 0903 970 412

Autobazár Volt

PLNENIE A ČISTENIE
AUTOKLIMATIZÁCIE

Malý Lég 1070
930 37 Lehnice
Slovensko

Kontakt:
info@autobazarovolt.sk
+421 911 76 76 76

Spoločnosť ecorec Slovensko, zaoberajúca sa zhodnocovacím odpadom, hľadá zamestnancov na pracovnú pozíciu

» OBCHODNÝ ZÁSTUPCA

Hľadáme **Obchodného zástupcu** - pozícia je vhodná aj pre šikovného absolventa Hlavnou náplňou práce bude aktívny predaj v oblasti odpadového hospodárstva.

Ponúkame základnú mesačnú mzdu od 1300 € + 45% ročná variabilná zložka + 13.plat

BENEFITY: finančný príspevok na stravu 8,10 €, príspevok na dopravu, III. pilier, firemné vozidlo k dispozícii na služobné účely, ročné prehodnotenie mzdy a ďalšie

Životopis pošlite: kariera@danucem.com
Kontakt: Alena Prokopovičová - 0911 355 230



Viac informácií:

» ŠPECIALISTA ELEKTROÚDRŽBY

Hľadáme do tímu kolegu na pozíciu **Špecialista elektroúdržby** v Pezinku Hlavnou náplňou práce bude preventívna a bežná údržba elektrických zariadení.

Ponúkame základnú mesačnú mzdu od 1500 € + 15% mesačná maximálne dosiahnuteľná variabilná zložka + 13. plat

BENEFITY: finančný príspevok na stravu 8,10 €, príspevok na dopravu, III. pilier, ročné prehodnotenie mzdy a ďalšie

Životopis pošlite: kariera@danucem.com
Kontakt: Alena Prokopovičová - 0911 355 230



Viac informácií:

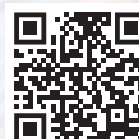
» STROJNÍK VÝROBY

Hľadáme kolegu na pozíciu **Strojník výroby** v Pezinku Náplňou práce bude obsluha liniek, manipulácia s materiálom, údržba strojov počas prevádzky aj opráv.

Ponúkame základnú mesačnú mzdu od 1100 € + 15% mesačná maximálne dosiahnuteľná variabilná zložka + 13. plat

BENEFITY: finančný príspevok na stravu 8,10 €, príspevok na dopravu, III. pilier, ročné prehodnotenie mzdy a ďalšie

Životopis pošlite: kariera@danucem.com
Kontakt: Alena Prokopovičová - 0911 355 230



Viac informácií:



Čistenie a revitalizácia zanedbaných záhrad a pozemkov • Orezy a výruby stromov
www.zahradyzajo.sk 0910 681 892

REZANIE BETÓNU

KRÁTKA ČAKACIA DOBA
DLHOROČNÉ SKÚSENOSTI

otvory do panelu
jadrové vŕtanie otvorov
statické posudky
odvoz odpadu 0908 447 006
www.jadrovevrtanie.sk

PRENÁJOM PROFI WAPIEK PLUS 100 M HADÍČ
NA UMÝVANIE TEPLOU A STUDENOU VODOU
0903 970 412



Slovenská Grafia a.s.

Pekná cesta 6, 834 03 Bratislava
výrobná spoločnosť v oblasti polygrafického priemyslu



PRIJME IHNEĎ

- **KNIHÁROV - ZORAĐOVAČOV**
- **PREVÁDZKOVÝCH ELEKTRONIKOV**
- **MECHANIKA POLYGRAFICKÝCH STROJOV**

Mzda: min. **1 450 € - 2 100 €**
od skúseností a zručností uchádzača

- **ROBOTNÍKOV do výroby**
- **NASTAVOVAČOV OREZOVÝCH LINIEK**

Mzda: min. **1 130 € - 1 600 €**
od skúseností a zručností uchádzača

Požiadavky:

- zdravotná spôsobilosť na výkon práce v noci
 - vyučenie v odbore výhodou, nie podmienkou
- Mzda vrátane príplatkov do 250 € a základnej zložky mzdy od 700 € - 1000 €

Benefity: **13. a 14. mzda**

- každoročné zvýšenie mzdy
- mimoriadne a jubilejné odmeny
- hlavné jedlo zdarma v závodnej jedálni a iné benefity

Blížšie informácie:

tel.: 02/49493 853, 02/49493 854, 02/49493 111,
e-mail: kariera@grafia.sk, www.grafia.sk

ČALÚNNICTVO

- » obnova a výroba čalúneného nábytku na mieru
- » čalúnený nábytok pre deti
- » predaj matracov



tel.: 0904 697 765 mancalcaluvnictvo@gmail.com
Tureň 442, 903 01



PhDr. MUDr. Vladimír Vozár
MHA. MBA. MPH.



**NOVOOTVORENÉ
RTG PRACOVISKO V ČASTEJ**

Radi vás vyšetříme aj bez objednania

Hlavná 135, 900 89 Časť rtg@vladimirvozar.sk
+421 911 722 025 www.vladimirvozar.sk

STRECHY, TESÁRSKE A POKRÝVAČSKÉ PRÁCE

zateplenie domov,
rekonštrukcie, prístavby,
nadstavby, omietky,
potery, maľovky,
nátery striech,
elektroinštalácie, izolácie
domov, výmena rín,
jadrá, zámková dlažba,
oplotenia, altánky

**ZĽAVA PRE SENIOROV
20%**

0948 107 877

PALIVOVÉ DREVO

POLIENKA BUK, DUB, HRAB

*Ku každej objednávke
hodnotný darček*

www.palivovedrevo.sk
0917 649 213

KAMENÁRSTVO PETROVIČ

- precíznosť, profesionalitu, serióznosť
- práce prevedené v najvyššej kvalite
- maximálnu spokojnosť

www.kamenarstvo-petrovic.sk

SENEC

Bratislavská 1/B (areál cintorína)
0905 100 134, 02 / 4564 6488
senec@kamenarstvo-petrovic.sk



... kvalita, tradícia



OČNÁ OPTIKA

doctor optic

KOMPLETNÉ DIOPTRIKÉ OKULIARE

už od

79 €



AKCIA PLATÍ 1.7. – 31. 8. 2025
NA VYBRANÉ OKULIAROVÉ SKLÁ A RÁMY.

[OPTIKADROPTIK](https://www.facebook.com/optikadroptik) [DR.OPTIK_SK](https://www.instagram.com/dr.optik_sk)

LICHNEROVA 37, SENEC

[WWW.DROPTIC.SK](http://www.droptic.sk)

Blížia sa Bratislavské korunovačné dni

Ulice Bratislavy ožijú históriou a pripomenú si slávne korunovačné obdobie, ktoré bolo jej súčasťou takmer 300 rokov. Bratislavské korunovačné dni (BKD) sa tento rok konajú od 25. do 27. júla a budú venované spomienke na uhorského panovníka Karola III. Obyvatelia a návštevníci hlavného mesta budú mať možnosť zažiť neopakovateľnú atmosféru a stať sa súčasťou takmer 200-členného korunovačného sprievodu, byť svedkami aktu korunovácie kráľa či napínavých rytierskych zápasov. Organizátorom podujatia je Bratislava Tourist Board (BTB).

Hlavný program BKD sa začne v piatok o 18.30 hod. na Tyršovom nábreží, kde sa odohrá rytiersky turnaj a sokoliarske vystúpenie pod názvom Žitavský mier v sedle. Diváci sa môžu tešiť na vizuálne pôsobivú choreografiu s dôrazom na autenticnosť a historickú presnosť. Súčasťou tohto programu bude predvádzanie umenia lovu na koni, letové ukážky dravcov i práca loveckých psov.

Pestrý sobotňajší program - V sobotu o 15.30 hod. sa začne pred Bratislavským hradom pri soche Svätopluka zhromažďovať 200-členný historický sprievod v dobových kostýmoch. Jeho súčasťou budú okrem kráľa a jeho kráľovskej manželky aj členovia sprievodnej čestnej stráže, duchovenstvo, šľachta, hudba a heroldi. Majestátny sprievod po úvodnom slove vyrazí o 16.00 hod. Viedenskou bránou smerom do mesta, kde sa na Hlavnom námestí o 17.00 hod. začne

divadelno-historické predstavenie s názvom Na ceste do Prešporoku. Jeho súčasťou bude prerozprávavý príbeh korunovácie Karola III., tance, boje ako aj predvedenie korunovačného rituálu a zloženie korunovačného slubu pred publikom. Sobotný program vyvrcholí slávnostným koncertom v Katedrále sv. Martina o 20.00 hod. Zaznejú diela európskej duchovnej hudby a tiež svetová premiéra skladby slovenského skladateľa Ľuboša Gabča.

Pútavý sprievodný program - V rámci sprievodného programu je od piatku až do nedele pripravených niekoľko tematických prehliadok s témou korunovácií a životom Karola III. Jednou z noviniek je sprístupnenie presbytéria Katedrály sv. Martina, kde boli korunovaní uhorskí králi a kráľovské manželky. Jeho súčasťou je i nástenný zoznam tu korunovaných panovníkov. V Starej radnici bude počas korunovačného víkendu vystavená replika uhorskej koruny, ktorou bolo korunovaných viac než 50 uhorských kráľov, vrátane Karola III.



» ren
zdroj foto visitbratislava

Leto patrí na cestách motorkárom

Prvá pomoc pri nehode motocyklistu

Leto patrí na cestách motorkárom a s tým tiež súvisí aj ich zvýšená nehodovosť. Naučte sa ako poskytnúť správnu prvú pomoc v prípade nehody motocyklistu.

Radia odborníci zo Slovenského Červeného kríža:

- Ak ste svedkom dopravnej nehody motocyklistu, zastavte autom 10 metrov pred motorkárom tak, aby ste ho chránili. Jeden svedok nehody by mal zistiť stav motorkára, druhý zatiaľ označí miesto nehody výstražným trojuholníkom - 50 m na ceste, 100 m na diaľnici pred miestom nehody, 70 cm od krajnice.

- Skontrolujte, či motorkár nemá veľké vonkajšie krvácanie, ak áno, zastavte ho tlakom na ranu. Zistíte prítomnosť či neprítomnosť vedomia a dýchania. Ak je motorkár v bezvedomí a nedýcha, začnite s kardiopulmunálnou resuscitáciou. Ďalšieho svedka nehody požiadaajte, aby zavolať na tiesňovú linku 155 alebo 112. Začnite s oživovaním podľa pokynov tieňovej linky, ktorú si dajte na hlasitý odpoluch. Poranenie chrbtice je v takejto chvíli druhoradé.

- Pokiaľ ste na mieste nehody sami, tiesňovú linku 155/112 volajte až po zastavení krvácania a začatí oživovania. Operátorovi nahláste stav vedomia, dýchania a krvácania, najprv však nahláste miesto, kde sa nehoda stala.

- Pri nehodách motorkárov je treba predpokladať poranenia chrbtice, preto pokiaľ nemáte praktický nácvik, nemeňte polohu zraneného a nedávajte mu dole prilbu, ale počkajte na príchod záchranárov. Ak je však na nebezpečnom mieste a sú prítomné stavy ohrozenia života, ako bezvedomie s neprítomným dýchaním či veľké vonkajšie krvácanie, premiestnite ho do bezpečia - pokiaľ možno Rautekovým hmatom.

Čo s prilbou?

- Pri nehode motorkára je odstránenie prilby veľmi citlivá záležitosť. Je dôležité robiť to mimoriadne opatrne, aby sa nepoškodila krčná chrbtica. Prilbu musíme dávať dole zásadne vo dvojici, ale len keď najmenej jeden z dvojice absolvoval nácvik snímania prilby. Pri tomto úkone je totiž potrebná pomoc druhého človeka. Najdôležitejšia je fixácia krčnej chrbtice. Preto jeden záchranca oboma rukami

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podrezávanie -20%
- chemická injektáž **STOP VODA**
100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

Frézovanie komínov
• Stavba teplovzdušných krbov a teplovzdušných rozvodov
• Vložkovanie komínov
• Rekonštrukcia starých komínov
• Obhliadka komína zdarma
ZĽAVA NA NEREZ
www.kominicek.sk
0905 702 276 • 0917 850 155

Po prečítaní noviny odhod'te do triedeného odpadu / PAPIER /

čujte.sk
Čítajte nás:
www.cujte.sk

PLOCHÉ STRECHY
- izolácie plochých striech
- zateplenia plochých striech
- kaučukové pasy, PVC fólie
- odborné poradenstvo a cenová ponuka na mieste ZDARMA
0905 66 22 29

čujte.sk
Čítajte nás:
www.cujte.sk



Ilustračné foto.

zdroj foto DawidC pixabay

fixuje krčnú chrbticu a druhý za hlavou zraneného pomaly vyťahuje prilbu, bez jej otáčania zo strany na stranu. Pohyby do strán a rotácia sú neprípustné pre riziko, že by zranený mohol trvalo ochrnúť.

- Ak však zranený človek nedýcha, záklon hlavy je možné vykonať ako záchranu života v každom prípade.

- U postihnutého pri vedomí, ktorý dýcha, prilbu dole nedávajte, pokiaľ nemáte absolvovaný praktický nácvik. Pokiaľ je v šoku a nespolupracuje, snažte sa ho

upokojiť tak, aby sa nehybal do príchodu špecializovanej pomoci.

- Ak je viac prítomných svedkov nehody a motorka bráni premávke, označte jej polohu kriedou, kamienkami, pieskom a odstráňte ju z cesty.

- Pamätajte si polohu motorkára pred jeho otáčaním a premiestňovaním.

Informácie poskytol Slovenský Červený kríž (SČK)

» ren



**Raiffeisen
Bank**

Želáte si
veľa rokov
bez úrokov?
Raifkujte.



Parádna pôžička s 0 % úrokom
už po dvoch rokoch splácania
až do **40 000 €**.
A ešte k tomu úplne bez poplatkov.

Viac informácií o podmienkach výhodnej Pôžičky získate v pobočke alebo na
www.raiffeisen.sk/pozicka. Infolinka: 0850 850 555 | www.raiffeisen.sk



Vyrazte za dobrodružstvom, históriou, adrenalínom aj vodou Zažite leto v Košickom kraji

Ak hľadáte destináciu, ktorá ponúka pestrú paletu zážitkov – od adrenalinových dobrodružstiev, cez oddych pri vodných plochách, krásu prírody až po bohatú históriu, Košický kraj je pre vás tou správnou voľbou. Príďte a nechajte sa uniesť rozmanitosťou východného Slovenska, kde si na svoje príde skutočne každý – rodiny s deťmi, zamilované páry, vášniví turisti aj tí, ktorí túžia po zaslúženom relaxe.

Pre tých, ktorým v žilách prúdi túžba po dobrodružstve, je Košický kraj pripravený ponúknuť poriadnu dávku adrenalínu. Predstavte si, ako sa nechávate unášať prúdom rieky Hornád počas raftingu len na skok od Košíc v prostredí Veľkej Lodiny. Ak radšej zdolávate výšky, lanové parky priamo v Košiciach sú ideálnym miestom,



Herliansky gejzír.

zdroj foto Košice Región Turizmus

kde si preveríte svoju zručnosť a odvahu. Ak máte radi vietor vo vlasoch, rozhodne by ste mali vyskúšať aj najdlhší Zipline v Košickom kraji v areáli Gombasek, ktorý má dĺžku až pol kilometra, alebo môžete vyskúšať Zipline Beňatina. Pre milovníkov dvoch kolies sú zas pripravené stovky kilometrov cyklotrás.

Miesta, kde si schladíte hlavu aj telo

Keď sa letné slnko poriadne oprie, osvieženie je na dosah ruky. Prirodzené vodné plochy, ako napríklad rozsiahla Zemplínska šírava, právom nazývaná aj „Slovenské more“, alebo malebné Vinianske jazero či Palcmanská Maša, ponúkajú ideálne podmienky na kúpanie, člnkovanie a širokú škálu vodných športov. Pre rodiny s deťmi sú zas v Košickom kraji ideálne vodné parky. Ak sa však chcete schladiť ešte o čosi viac a na chvíľu sa schovať pred ostrým slnkom, zamierte do jednej z UNESCO jaskýň. Nádherné krasové scenérie vás čakajú napríklad v Jasovskej, Aragonitovej, Dobšinskej ladovej aj Gombaseckej jaskyni.

Upokojte svoju myseľ v záplave zelene

Košický kraj je skutočným rajom aj pre milovníkov turistiky a nedotknutej prírody. Bezpochyby najväčším klenotom je Slovenský raj. Preskúmať sa však oplatí



Gombasek.

zdroj foto Košice Región Turizmus

aj krásy Volovských vrchov, ktoré ponúkajú nekonečné možnosti na pešie túry s krásnymi výhľadmi. Zamieriť by ste rozhodne mali aj do Zádielu a samotnej Zádielskej tiesňavy. Neďaleko sa, v nádhernom prostredí Hájskej doliny, ukrývajú aj Hájske vodopády. Pre tých, ktorí hľadajú pokoj a spojenie s vinárskou tradíciou, ponúka Košický kraj unikátnu Tokajskú oblasť, pretkanú slnkom zaliatymi vinohradmi, kde sa môžete prechádzať medzi radmi viniča. S najmenšími môžete zamieriť aj do jednej zo zoologických záhrad do ZOO Košice alebo do ZOO v Spišskej Novej Vsi.

Vyďte sa za príbehmi starých hradov

Naša bohatá história je v Košickom kraji všadeprítomná a rozpráva príbehy minulých storočí. Návšteva majestátneho Spišského hradu, ktorý je právom zapísaný do zoznamu svetového dedičstva UNESCO, je povinnou zastávkou. Navštívte však aj romantický Betliar s jeho nádherným kaštieľom a rozsiahlym anglickým parkom, alebo objavte tajomstvá Turnianskeho hradu, týčiaci sa nad okolitou krajinou.

Informácie a foto poskytol
Košice Región Turizmus

» ren

čujte.sk

Prvá pomoc
pri uštipnutí hmyzom

www.cujte.sk



Bezdimovú zónu ponúkla tisíce zážitkov. Zea predstavila jej letný hit.

Na Pohode nemohol chýbať akustický koncert talentovanej speváčky Zea a jej špeciálny letný hit. Videli sme umelecké dielo fotografa Tomáša Třeštíka a vypočuli si kvalitný humor v podaní vynikajúceho Michaela Szatmáryho a navyše nás naladilo i hudobné prekvapenie v jeho podaní. Koncert slovenského hudobníka a speváka Erika Šulca roztancoval Bezdimovú zónu a DJ sety nás rovnako tanečne naladili.

V poradí 29. ročník obľúbeného letného festivalu Pohoda je za nami a rovnako tak i návšteva **IQOS Bezdimovej zóny**, ktorú dospelým návštevníkom prináša už tradične spoločnosť **Philip Morris Slovakia**.

O zábavu nebola núdza, keďže bohatý program sa niesol v znamení rôznych štýlov hudby, ale aj umenia a hostia si vypočuli diskusie so zaujímavými osobnosťami. „Aj tento ročník bol v znamení emócií, mali sme tu pestrý program od kvalitných hudobných hostí a DJ-ov, cez vynikajúce stand-up vystúpenia slovenských komikov až po zaujímavé súťaže pre dospelých návštevníkov Bezdimovej zóny,” hodnotí účasť na Pohode **Beáta Kujanová, komunikačná manažérka Philip Morris Slovakia**.

Nielen stand-up komik, ale aj hudobník

Oblúbený slovenský komik **Michael Szatmáry** bol súčasťou programu v Bezdimovej zóne, keď svojimi vtipmi a príbeh-

mi zo života rozosmial dospelé publikum. Dôkazom toho bola plná zóna, ktorá sa ozývala nefalšovaným smiechom.

Koncert slovenskej herečky Alžbety Ferencovej, ktorá vystupuje pod umeleckým menom **Zea**, priniesol tisíce emócií. Návštevníkov nadchlo jej hudobné vystúpenie a letná novinka, ktorú exkluzívne predstavila práve na Pohode. Song Backslide napísala umelkyňa ešte minulý rok. „Je o tom, že sa nemáte vracat' do minulosti, či už vo vzťahoch, alebo v iných situáciách,” hovorí Zea, podľa ktorej netreba rozmýšľať nad tým, čo ste mohli urobiť inak. A tak podľa nej sa netreba báť byť zvedavý, pretože zdravá zvedavosť vás môže posúvať ďalej. A aj zvedavosť je niečo, na čo upozornila Bezdimová zóna, ktorá sa niesla v znamení Curious X.

Zvedavosť, ktorá prináša emócie

A kto bol zvedavý, si naozaj prišiel na svoje! Bezdimová zóna v znamení Curious X ponúkla dospelým návštevníkom ďalší

program, ktorý bol výnimočný aj tým, že poskytoval rôznorodé možnosti zábavy. A nechýbali ani prekvapenia v podobe cien.

V Bezdimovej zóne si dospelí návštevníci mohli užiť nielen hudbu. Populárny český fotograf Tomáš Třeštík sa podelil o svoje skúsenosti a príbehy zo sveta fotografie. Diskusiu so Zea a Tomášom Třeštíkom moderovala Vera Wisterová. Tohtoročnou novinkou bolo aj natáčanie podcastu LUŽIFČÁK. Priamo v Bezdimovej zóne Jakub Lužina a Gabo Žifčák vyspovedali slovenskú hudobnú formáciu FALLGRAPP, ktorí vystúpili aj v rámci DJ setov. Tie boli ďalej doplnené o ďalšie skvelé sety ako DJs MICHAEL PRIEST & BAD MOJO, DJ BULP, DJ Mikle, DJ Liia. Všetci sa postarali o to, aby si tu všetci užili pravú festivalovú náladu.

Upozornenie: Bezdimové zariadenia IQOS nie sú bez rizika. Dodávajú nikotín, ktorý je návykový. Sú určené len pre dospelých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení alebo užívaní iných nikotínových výrobkov.



Zdroj foto: PMI

33-0005

Strava by mala byť ľahšia, vyvážená a pestrá

Stravovanie, výber potravín a ich príprava

Strava má byť v letných mesiacoch „ľahšia“, teda ľahko stráviteľná, s nižšou energetickou hodnotou, pretože organizmus v lete nepotrebuje vytvárať teplo v takej miere ako v zimných mesiacoch. Podľa odborníkov z Úradu verejného zdravotníctva SR by sme mali v tomto období dbať aj na správnu prípravu a skladovanie potravín.

„Zložením má byť strava vyvážená a pestrá, mala by obsahovať dostatok celozrnných výrobkov, ovocia a zeleniny, nízkoenergetických mliečnych výrobkov, rýb, hydiny, zemiakov a strukovín, menej jedlá a potravín bohatých na tuky, najmä nasýtené tuky a na jednoduché sacharidy. Strava by mala obsahovať dostatok ovocia a zeleniny, najmä sezónnych, ktoré okrem tekutín obsahujú množstvo cenných živín, ako sú vitamíny, minerálne látky, enzýmy a vláknina. V lete je priebežné dopĺňanie vitamínov a minerálnych látok stravou obzvlášť dôležité,“ vysvetlila doktorka Tatiana Červeňová, hlavný hygienik SR.

Antioxidanty, ktoré možno doplniť stravou

Slnčné žiarenie spotrebúva pri dlhšom vystavení sa slnku antioxidanty v organizme. Ide hlavne o antioxidanty,

tických výrobkov ÚVZ SR:

- Jedzte častejšie a v menších dávkach. Vyhýbajte sa ľahko kaziacim sa potravinám, ktoré môžu byť zdrojom infekcie, napríklad údeniny, mäkké salámy, majonézové šaláty či niektoré mliečne výrobky.
- Nie je vhodné jesť ani príliš veľa ani príliš málo. Niektorí seniori v extrémnych teplotách strácajú chuť do jedla, opatrní by mali byť aj diabetici, tieto skupiny populácie by mali mať pravidelnú dostatočnú stravu.
- Je lepšie nahrádzať ťažké a výdatné jedlá väčším množstvom čerstvého ovocia a zeleniny. Vyberte si najmä také druhy, ktoré obsahujú veľké množstvo vody, napríklad melón, ktorý obsahuje množstvo minerálnych látok a zároveň doplnia telu tekutiny.
- Konzumujte potraviny, ktoré sú ľahko stráviteľné. Najvhodnejšie sú zeleninové šaláty, polievky, ryby alebo čerstvá zelenina. Z mäsa je najvhodnejšia hydina.
- Počas letných horúčav sa neodporúčajú konzumovať ťažké a mastné jedlá. Takéto pokrmy zaťažujú tráviaci systém a vyvolávajú pocity únavy či vyčerpania. Ktorým kalorickým a ťažkým jedlám sa vyhýbajte hlavne na večer. Plný a ťažký žalúdok v spojení s vyššími teplotami



Buďte dôkladní pri varení a ohrievaní pokrmov. zdroj foto Pexels pixabay

ktoré možno doplniť stravou, vitamín A (respektíve betakarotén - provitamín A), C, E a lykopén.

Kde ich hľadať:

- Vitamín A sa nachádza napríklad v mrkve, paradajkách, malinách, marhuliach, masle, rybách,
- vitamín C v ovoci - čierne ríbezle, jahody, citrusové ovocie, kiwi, maliny, černice, zelenine - paprika, karfiol, kel, kaleráb, paradajky, zemiakoch,
- vitamín E v rastlinných tukoch a olejoch, zelenine, orechoch, obilných klíčkoch,
- veľmi účinným antioxidantom je však aj lykopén - obsahujú ho paradajky, červený melón.

Aké má byť stravovanie v lete?

Radí doktor Marek Slávik, vedúci Odbor hygieny výživy, bezpečnosti potravín, obalových materiálov a kozme-

prostredia môžu spôsobiť nekvalitný spánok.

Ako znížiť riziko ochorenia z potravín?

„Obzvlášť v letnom období, ktoré sa spája s vyššími teplotami či cestovaním, môžete významne znížiť riziko ochorenia z potravín dodržiavaním niekoľkých jednoduchých zásad. Najdôležitejšie zásady prevencie sú spracované do takzvaných piatich kľúčov k bezpečnejším potravinám,“ radí doktorka Katarína Kubáni Kromerová, zástupkyňa hlavného hygienika SR so zameraním na hygienu výživy a bezpečnosť potravín.

Udržiavajte čistotu:

Umývajte a čistite všetky plochy a zariadenia používané na prípravu jedál. Chráňte priestory kuchyne a jedlo pred hmyzom, hlodavcami a inými zvieratami.



Strava by mala obsahovať dostatok ovocia a zeleniny. zdroj foto silvarita pixabay

tami. Umývajte si ruky pred manipuláciou s potravinami a často aj počas prípravy jedla. Umývajte si ruky po použití toalety.

Prečo? Aj keď väčšina mikroorganizmov nespôsobuje choroby, nebezpečné mikroorganizmy môžeme nájsť v pôde, vode, u zvierat i u ľudí. Tieto mikroorganizmy sa prenášajú rukami, ale aj na utierkach a náradí, predovšetkým na doskách na krájanie, a aj ten najmenší kontakt ich môže preniesť do jedla a vyvolať choroby spôsobené jedlom.

Oddelujte surové potraviny a uvarené pokrmy

Oddelte surové mäso, hydinu a ryby od ostatných potravín. Používajte oddelené náradie a pomôcky, ako napríklad nože a dosky na krájanie pre manipuláciu so surovými potravinami. Uskladňujte jedlo v nádobách - obaloch, aby ste zabránili kontaktu medzi surovinami a pripravenými jedlami.

Prečo? Surové potraviny, predovšetkým mäso, hydina a ryby, ako aj ich šťavy, môžu obsahovať nebezpečné mikroorganizmy, ktoré sa môžu prenášať na ostatné potraviny počas prípravy jedál a skladovania.

Buďte dôkladní pri varení a ohrievaní pokrmov

Potraviny dôkladne tepelne upravte, predovšetkým mäso, hydinu a ryby. Jedlá, ako sú napríklad polievky a vývary, privedte do varu a presvedčte sa, či dosiahli teplotu aspoň 70 °C, u mäsa a hydiny sa presvedčte, či šťava je číra a nie ružová. Ideálne je používať teplomer. Uvarené jedlá dôkladne prihrievajte.

Prečo? Správna tepelná úprava usmrť takmer všetky nebezpečné mikroorganizmy. Štúdie preukázali, že varenie potravín pri teplote 70 °C môže pomôcť zaisťiť ich bezpečnosť pre konzumáciu. Potraviny, ktoré vyžadujú zvláštnu pozornosť, sú mleté mäso, rolované pečené mäso, veľké kusy mäsa a celá hydina.

Skladujte potraviny pri bezpečnej teplote

- Pri nákupoch sa snažte potraviny vy-

žadujúce chladenie či mrazenie transportovať podľa možnosti v chladiacej taške a čo najskôr uskladniť v chladničke či v mrazničke.

• Všetky uvarené jedlá po vychladnutí skladujte v chladničke (najlepšie pod 5 °C).

• Pred servírovaním udržiavajte jedlo horúce viac ako 60 °C.

• Neskladujte jedlá príliš dlhý čas, dokonca ani v chladničke.

• Nerozmrazujte potraviny pri izbovej teplote

• Pri cestovaní uprednostnite potraviny, ktoré si nevyžadujú chladenie, prípadne ich počas cesty uskladnite v prenosnej chladničke.

Prečo? Mikroorganizmy sa môžu množiť veľmi rýchlo, ak sa potraviny skladujú pri izbovej teplote. Tým, že sa teplota udržiava na hodnote pod 5 °C alebo nad 60 °C, rast mikroorganizmov sa spomaľuje alebo zastavuje. Niektoré nebezpečné mikroorganizmy sa však rozmnožujú aj pri teplote pod 5 °C.

Používajte zdravotne bezpečnú vodu a suroviny

Používajte zdravotne bezpečnú vodu. Vyberajte si čerstvé a zdravé potraviny a tie, ktoré boli vyrobené bezpečnými postupmi, ako je napríklad pasterizované mlieko, syry vyrobené z pasterizovaného mlieka či jedlá bez použitia surových vajec. Umývajte ovocie a zeleninu pitnou vodou, týka sa to napríklad aj šupy melóna (pri porciovaní neumytého melóna si môžete nechtiac preniesť mikroorganizmy zo šupy melóna priamo na jeho jedlú časť). Nekonzumujte potraviny s narušeným obalom, zmeneným vzhľadom, farbou, chuťou alebo po uplynutí dátumu spotreby.

Prečo? Suroviny, vrátane vody a ľadu, môžu byť kontaminované nebezpečnými mikroorganizmami a cudzorodými látkami. Toxické látky sa môžu vytvárať v poškodených a plesnivých potravinách. Starostlivosť pri výbere potravín a jednoduché opatrenia, ako napríklad umývanie a šupanie, môžu znížiť riziká.

Informácie poskytol
Úrad verejného zdravotníctva SR

» ren



54,60€

Lacoste L.12.12 Rose Eau de Parfum pre ženy 50 ml

notino.sk



289,00€

Apple Watch SE 2 GPS 44mm Silver Aluminium MXE03QCA

Smartwear.sk



39,99€

PARKSIDE® Nástenný navíjač hadice, 20 m

Lidl.sk



1.179,00€

Americká chladnička Whirlpool WQ9 EIL

ZlavneneSpotrebice.sk



27,67€

Musetti zrnková káva Armonico - 1kg

Domkavy.sk



17,32€

Nástenné hodiny MPM 4233.51

[dizajnovе-doplňky.sk](http://dizajnovे-doplňky.sk)



215,00€

Drvič záhr. odpadu Riwall PRO RES 3044 B

merkury.market.sk



29,99€

SILVERCREST® Stroj na prípravu ľadovej drte

Lidl.sk



33,72€

Bytová búda pre psa, RD43171

dizajnovе-doplňky.sk



62,49€
63,49€

TESCOMA panvica hlboká PRESIDENT Stone

4home.sk



9,99€

LIVARNO home Pikniková deka, 200 x 200 cm

Lidl.sk



41,00€

Úložný box Keter Broadway 270 l grafit

mojnabytok.sk




24,34 €

HP 44A Toner PREMIUM, čierny

37,34 €

HP 106A Toner PREMIUM, čierny s čipom

12,32 €

HP 650-XXL Cartridge PREMIUM, čierny

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Predávajte alebo nakupujte na online trhovisku:

www.oplatisa.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**



Stannah

Ponuka
Darček v
hodnote až
200,- €

Domov dôchodcov môže počkať!

Zostaňte mobilní bez obmedzení tam, kde je najkrajšie. Stoličkové výfahy od Stannah vám dajú slobodu užívať si svoj domov kedykoľvek a bez prekážok.



Najvyššia kvalita servisu na celom Slovensku.

Pre ŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výfahu peňažný príspevok od štátu.

*Táto ponuka je k dispozícii do 08.08.2025 a nie je platná s inými kampaniami alebo ponukami.

0800 162 162

www.stannah.sk



POKRÝVAČ- TESÁR

**-10% Z CENY PRÁCE
DO 31.07.2025**

RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽĽABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628



EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

BEZ
WAPKY

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA

**BOMBA
FASÁDA**

www.bombafasada.sk
+421 905 148 393
info@bombafasada.sk



MINI-TRANS.sk
TOPOLČIANKY
Najkrajšie privesy na Slovensku...

**Dodávky MAN TGE
ihneď k odberu**

WWW.MINI-TRANS.SK 0903 763 654

Záruka 500 000 km/2 roky



**EXPRESNÁ
GO Pôžička**

ONLINE:
www.gopozicka.sk

INFOLINKA:
0905 188 555



POKRÝVAČ- TESÁR

renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žľabov kompletná
výmena striech

**OKAMŽITÉ
ZAČATIE
PRÁCE**

-10% Z CENY PRÁCE DO 31.07.2025

ZDARMA
doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050



čujte.sk

Čítajte nás

www.cujte.sk