

# KOŠICKO okolie



Staň sa fanúšikom našej stránky a sleduj:

- AKCIE firiem a služieb
- Tipy na voľný čas
- zaujímavosti, súťaže

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 24 900 domácností

## POKRÝVAČ- TESÁR



**-10% Z CENY PRÁCE DO 31.07.2025**

RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ, ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

91-0139

**JAREK** čistí čalúnený nábytok a koberce u Vás doma aj u nás  
www.jarekcastikoberce.sk | 0915 937 226

06-03-1

## ČISTENIE HROBOV

- Obnova písma
- Náhrobné doplnky

**JEDNOHROB 80€**  
**DVOJHROB 120€**

OBNOVA PÍSMO 1,50€/znak

IMPREGNÁCIA A DOPRAVA ZDARMA



0911 996 087 0949 651 250  
www.cistenie-hrobov.sk

25\_0024

Domov s čarom dreva  
**Drevsting®**  
Južná trieda 78  
KOŠICE

DREVENÉ:  
★ OKNÁ  
★ DVERE  
★ INTERIÉR

SLOVENSKÝ VYROBOK

0905 489 069  
www.drevsting.sk

**AKCIA -30%**

## Opava zatekajúcich a poškodených striech - fasád



Klmpiarska - zváračská výroba  
Prístrešky, atiky, oplechovanie každého druhu  
Opava a montáž žlabov, komínov  
Práce vo výškach všetkého druhu  
**0911 150 447**

37-09-1

**NESH**

VÁŠ PARTNER  
IT technológie  
Počítače  
Tlačiarne  
Cartridge a tonery  
Príslušenstvo  
Kopírovanie  
Servis

OC IDEA  
Napájadlá 2768/18,  
040 12 Nad jazerom

OTVORENÉ  
PONDELOK-PIATOK  
9:00 - 19:00  
SOBOTA  
9:00 - 14:00

ocidea@nesh.sk www.nesh.sk 0951 082 491

**MAJSTROVSTVO V TECHNOLÓGIÍ, CENY PRE KAŽDEHO**

42-064

**BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY**

PRACUJEME VÝHRADNE NA ZÁKLADE ZMLUVY

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť
- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti

Zľava pre seniorov

Opava komínu **GRÁTIS**

**0950 266 604**

ZABEZPEČÍME REALIZÁCIU ŠKRIDLOVÝCH STRIECH >>> NA KLÚČ <<<

www.bituflex.sk  
Bituflexroznava@gmail.com

88-08-4

responzívne webové stránky na mieru

REGION PRESS  
www.regionpress.sk

## PÔŽIČKY

od 18 do 80 rokov

od 300€ do 20 000€

NAŠE POCOBYKY: NONSTOP (VYBAVTE SI PÓŽIČKU AJ CEZ MOBIL)

**Moldava n/B.** KOŠICE  
Hviezdoslavova 18 - oproti VÚB BANKE (vo dvore)  
0904 031 113

**Fejova 1**  
- pri reštaurácii Stará Sýpka - vchod priamo z ulice, ZLTA REKLAMA  
0918 709 028

zinc euro ahoj HOME CREDIT  
Nové, lepšie pôžičky

66-20-2

## PLASTOVÉ OKNÁ

## DÔCHODCOVIA a ZŤP ZĽAVY do 35%

Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi

**SAMoplus**  
www.samoplus.sk  
0919 204 754  
samoplussro@gmail.com

SKLADNÁ 1 / ČAŇA  
1. POSCHODIE, STARÉ NÁKUPNÉ STREDISKO NAD TESCOM

## ŽALÚZIE

SIETE PROTI HMYZU, ŠERVIS, MONTÁŽ, DODANIE, OPRAVA

Dôchodcovia a ZŤP  
**ZĽAVY do 35%**

Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi

**0919 204 754**  
samoplussro@gmail.com  
www.samoplus.sk

66-033

## BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCELOVÉ DVERE** so **ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA** Váš domov



**AKCIA 520€**  
kovanie ZDARMA  
zameranie ZDARMA  
v ponuke aj **INTERIÉROVÉ DVERE**

v ponuke aj **hladké dvere** a odtieň **Wenge** **všetky dvere SKLADOM**

**odborná montáž s licenciou**  
**technickej služby od polície SR**

www.ocolovedvere.sk  
ocolovedvere@ocolovedvere.sk

0917 56 36 12  
0911 60 20 40

Sidlisko Terasa, Sokolovská 5, Košice | Po-Pia: 8<sup>30</sup>-17<sup>00</sup>

## NÁTERY STRIECH OPRAVA KOMÍNOV

**NOVÁ STRECHA.**  
Za rozumnú cenu  
**0908 152 485**

# SIETE PROTI HMYZU

- OPRAVA
- MONTÁŽ
- DODANIE
- SERVIS

## Dôchodcovia a ZŤP ZĽAVY do 35%

Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi

**SAMOplus 0919 204 754**

## KOPANIE, VŔTANIE A ČISTENIE STUDNÍ

**0905 186 889**  
www.studnevychod.sk

## MALIARSTVO

- Nátery striech
- Nátery kostolov
- Nátery vo výškach
- Oprava komínov
- Maľovanie fasád

**0940 167 755**

## PEKNÁ STRECHA

### NÁTERY STRIECH VÝMENA STRIECH OPRAVA KOMÍNOV

Za priateľnú cenu  
**0908 842 631**

## ÚDRŽBA ZELENE

Prenájom a predaj elektrických polohovacích postelí s dovozom



**Info: 0903 841 587**  
Lubotice • e-mail: epostel@epostel.sk **www.epostel.sk**

- KOSÍME POZEMKY, ZÁHRADY, SADY
- STRIHÁME ŽIVÉ PLOTY
- FRÉZUJEME PNE
- ČISTÍME NEUDRŽIAVANÉ POZEMKY
- ŠTIEPKUJEME DREVNÚ HMOTU
- REALIZUJEME OREZ A VÝRUB STROMOV

**0907 467 630**  
Ceny určujeme na základe bezplatnej obhliadky

## NÁTERY a ČISTENIE STRIECH

výškové práce **0947 102 999**

miesto pre  
VAŠU REKLAMU  
kosicko@regionpress.sk

## Rekonštrukcie kúpeľní

**0910 433 877**

## Marhule

**1kg/4€**  
DOVOZ ZDARMA  
**0919 38 28 77**

**SVALT s.r.o. 0911 706 924**

## ČISTENIE STRIECH a FASÁD od RIAS a MACHU

NÁSTREK FASÁDNOU SILIKÓNOVOU alebo AKRYLÁTOVOU FARBOU

## MALIARSKY SERVIS

0905 625 433  
remal.kosice@centrum.sk

Maľby - nátery schodísk a nebytových priestorov.  
Obnova bytov, fasád a nátery striech.

BEZPLATNÁ LINKA  
**0800 500 535**

# LETNÉ VÝHODNÉ AKCIOVÉ CENY

## KAMENÁRSTVO

PRECÍZNA a PEDANTNÁ práca!

**RÝCHLO - LACNO - KVALITNE**

- Zastúpenie na celom východnom Slovensku
- Bezplatná obhliadka + nacenenie
- Komplexná realizácia na kľúč od výkopu až po žulový pomník



Peter Mochovský  
\* 12.9.1918 † 14.6.1999

už 16 rokov s Vami

**www.oknosro.sk**  
Jazerná 1 (Areál Dávid) - KOŠICE

POZOR: Máme pre Vás množstvo krásnych grafických noviniek aj na detské hroby!

**MAĽBY BYTOV · ROD. DOMOV · SCHODÍSK v BD**  
**· OBKLADY · DLAŽBY · NÁTERY STRIECH ·**  
**PBS Slovakia s.r.o. | ☎ 0905 426 976**

**PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA**  
 cena za materiál a prácu 26,99 € / m<sup>2</sup>  
**0915 470 099 | SME MAĎARSKÁ FIRMA**

**Kúpim odznaky, mince, bankovky.**  
**Tel.: 0908 108 287**

**Bezplatný týždenník**  
**KOŠICKO** okolie

EV 6209/24  
 vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
 so sídlom Pekárska 7489/40A,  
 917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025  
 Redakcia: Čermeľská cesta 3  
**KOŠICE**  
 kosicko@regionpress.sk

**INZERCIA**

Ing. Renáta Sakslová **0907 779 017**  
 Mgr. Monika Nigutová **0907 779 011**

www.regionpress.sk  
 www.facebook.com/regionpress.sk



**DISTRIBÚCIA** (24.900 domácností)

**každý týždeň:**  
 Backovík, Beniakovce, Bidovce, Blažice, Bohdanovce, Budimír, Bukovec, Buzica, Cestice, Čana, Čejce, Čížate, Drienovec, Družstevná pri Hornáde, Haniska, Jasov, Kechnec, Kokšov - Bakca, Košické Oľšany, Kysák, Malá Ida, Malá Vieska, Mokrance, Moldava nad Bodvou, Nižná Hutka, Nižná Kamenica, Obišovce, Panovce, Perín - Chým, Poproc, Rákoš, Rozhanovce, Rudník, Ruskov, Sady nad Tornysov, Sena, Slančík, Slanec, Teplicany, Turňa nad Bodvou, Vajkovec, Valalíky, Vysná Kamenica, Zdobca, Ždana.

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

**Západné Slovensko**

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-ŠALIAANSKO
HC	30330	HĽOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMOCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENICKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOLČIANSKO-PE-BN
TN	60750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

**Stredné Slovensko**

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČEŇECKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ŽILIAANSKO-ZC-BS
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

**Východné Slovensko**

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VI-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRADSKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

**Občianska riadková inzercia**

**1 AUTO-MOTO**

» Predám Traktor Zetor 25, jeden na súčiastky a druhý funkčný. tel. 055 - 632 24 14

» Kúpim brzdové štíty na Pionier 555. 0915 365 859

**2 ELEKTRO, TECHNIKA**

**3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK**

**4 DOM A ZÁHRADA**

**5 ZVERINEC, DROBNOCHOV**

**6 HOBBY A ŠPORT**

**7 DEŤOM**

**8 DARUJEM**

**9 ZOZNÁMENIE**

» 53 ročný muž hľadá ženu diskretné t č 0904 170 024

**0 RÔZNE**

**Chcete si podať riadkový inzerát?**

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) KS (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:  
 RP KS 7 Predám hlboký modrý kočik. 0987 654 321

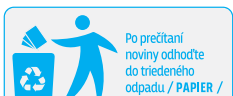
Inzerát bude po kontrolovaní spoločne spätou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

**Cena spätnej SMS (vrátane DPH):**  
 • Text do 50 znakov 1 €  
 • Text do 100 znakov 2 €  
 • Text nad 100 znakov 3 €

**Číslo rubriky:**

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobných
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznamenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „KS“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži. (Službu platbami KOSIT s.r.o.)



**LIKVIDÁCIA AZBESTOVÝCH STRIECH**  
 www.Leeris.sk, 0944 923 476, info@leeris.sk

**OBKLADY a DLAŽBY od A-Z**  
**MAĽBY BYTOV · DOMOV · KÚPEĽNE**  
**STAVEK s.r.o. | 0903 633 272**

**STAVEBNÉ PRÁCE**  
 domy, múry, kanalizácie, gabióny  
**0904 600 174**

**INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA**

**OBNOVA STRIECH**  
 ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny  
 ☞ zameranie ☞ odborné poradenstvo ☞ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

!!! NOVINKA !!!  
 BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely. Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy - znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

**NON STOP - 0944 720 932**

**VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV**

**STK JAZERO** Po - Pia: 7.00 - 17.00 So: 7.00 - 13.00

**STK + EK**  
 BEZ ČAKANIA ZA PRIAZNIVÉ CENY  
 Objednávky 055-304 57 27  
 Napájadlá 7 A, Košice  
**www.stkkosice.sk**

**R-H STAV REKONŠTRUKCIE** bytových jadier **STAVBY** rodinných domov na kľúč  
**0949 707 583**

**STRIEKANIE PLECHOVÝCH STRIECH**  
 Zabezpečte si dlhú životnosť a elegantný vzhľad!

- ✓ vodoinštalácie a elektroinštalácie práce
- ✓ obklady, dlažby, omietky
- ✓ podlahy vinylové, PVC
- ✓ stierky, maľby, priečky
- ✓ sadrokartónové podlahy
- ✓ čistenie / obnova fasád
- ✓ zateplenia rodinných domov

**DOVOZ - ODVOZ MATERIÁLU**  
**VÝKOPOVÉ PRÁCE**  
**BÚRACIE PRÁCE**  
**ZÁKLADOVÉ PLATNE**

**STAVBY PLOTOV PODĽA POŽIADAVKY**

**HĽADÁME VODIČOV SKUPINY C**

**HRUBÁ MZDA:** od 1000 € / mesiac  
 Finálna úroveň mzdy závisí od kvalifikácie a skúseností.  
 Priemerná mzda vodiča: 1000 - 1750 € mes.

**MIESTO VÝKONU PRÁCE:**  
 Košice a Košice okolie

**POŽIADAVKY:**

- Vodičský preukaz skupiny C
- Kvalifikačná karta vodiča
- Psychologická spôsobilosť

**BENEFITY:**

- Moderné vozidlá, pravidelná obnova vozového parku
- Možnosť bezplatného rozšírenia kvalifikácie
- Polročné a koncoročné odmeny
- Stravné lístky aj za dovolenkové dni
- Príspevok na DDS a ďalšie

**NÁBOROVÝ BONUS 2000 €**  
 KOSIT a.s., www.kosit.sk  
 Kontakt: personalne@kosit.sk, +421 917 505 369

**DACHMANN**  
www.dachmann.sk

**PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE**

DREVENÉ A HLINÍKOVÉ  
**OKNÁ**  
SERVIS A OPRAVA OKIEN

- EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE, ROLETY
- PREDAJ PARAPETNÝCH DOSIEK
- ZASKLIEVANIE BALKÓNŮV
- SIETE PROTI HMYZU, ŽALÚZIE
- GARÁŽOVÉ BRÁNY

DEUTEX HOME CREDIT Quatro

Kováčska 63, 040 01 Košice, kosice@dachmann.sk

**0944 047 008, 0903 634 202**

**STUDNE**

- ✓ vŕtanie a čistenie studní
- ✓ vytiahnutie zaseknutého čerpadla

☎ 0918 30 22 74

www.studnaexpert.sk

www.robovrt.sk Vŕtanie studní

**POLYFORM FASADOVO**

**ZATEPLOVANIE BUDOV NA KLÚČ ZA NAJLEPŠIE CENY**

0903 906 766 fasadovo@fasadovo.sk

**NÁTERY SK**

- NÁTERY STRIECH
- OPRAVA KOMÍNOV
- MONTÁŽ ŽIABOV
- ČISTENIE ŠKRIDIEL

0940 151 498

**PROFI STRECHA**  
RÝCHLO A KVALITNE

- NÁTERY STRIECH
- NÁTERY VO VÝŠKACH
- NÁTERY KOSTOLOV
- OPRAVA A MUROVANIE KOMÍNOV

**0940 366 431**  
FARBY KTORÉ ŽIJÚ  
ZA VÝHODNÚ CENU

**PONUKA TLAČE**

- letáky
- vizitky
- plagáty
- etikety
- katalógy
- kalendáre
- spravodaje
- časopisy

**REGION PRESS**  
www.regionpress.sk

**čujte.sk**

Stravovanie, výber potravín a ich príprava

www.cujte.sk

**Oplatisa.sk**

**ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!**

## Prinášame tri jednoduché recepty Letné koláče plné ovocia

K letu patrí ovocie a spolu s ním i voňavé ovocné koláče. Prinášame tri jednoduché recepty, vďaka ktorým si pochutí celá rodina a vaše múčniky zmiznú z plechu raz dva.

### Rýchly egrešový koláč

**Suroviny:** 4 ks vajce, 250 g práškového cukru, 150 g maslo, 420 g polohrubá múka, 2 KL sóda bikarbóna, 400 g egreše

**Postup:** Egreše očistíme, umyjeme a necháme odkvapkať na site. Vajcia v mise vyšľaháme s cukrom do peny. Prídame rozpustené už vychladnuté maslo a na záver primiešame múku zmiešanú so sódou bikarbóna.

Plech vystelieme papierom na pečenie, alebo vymastíme maslom a vysypeme múkou. Cesto vylejeme na plech a pokladáme naň egreše. Následne plech vloží-



Ilustračné foto.

zdroj foto markcraemers pixabay

me do rúry vyhriatej na 175°C a pečieme približne 30 minút. Pred podávaním môžeme múčnik posypať práškovým cukrom.

**Náš tip:** Ak máte radšej maľny, môžete klasický plech na pečenie vymeniť za plech na pečenie maľniny vystlaný na určenými papierovými košíčkami.

### Slivkový koláč s posýpkou

**Suroviny:** 125 g maslo, 250 g hladká múka, 1 ks vajce, 80 g kryštálový cukor, 1 vanilínový cukor, 1 ČL prášok do pečiva, slivky

na posýpku: 50g maslo, 50g krupica, 40g kryštálový cukor

### Postup:

Do misky preosejeme múku a prášok do pečiva, pridáme maslo izbovej teploty, vajce, cukor a vypracujeme hladké cesto.

Hotové cesto preložíme na pomúčenú dosku, vyvaľkáme na veľkosť okrúhle formy a následne preložíme do formy tak, že ho popritláčame aj na okraje a popicháme vidličkou.

Slivky očistíme, rozdelíme na polovice, odkôstkujeme a poukladáme na cesto.

V miske zmiešame maslo, krupicu a kryštálový cukor. Vznikne nám sypká



Ilustračné foto.

zdroj foto NoName\_13 pixabay

zmes, ktorou posypeme vrch koláča. Taktok pripravený koláč dáme piecť do vyhriatej rúry na 180 stupňov na približne 40 minút.

### Kefirová bublanina s čučoriedkami

**Suroviny:** 250g polohrubej múky, 250g hladkej múky, 1 balíček kypriaceho prášku do pečiva, 200g krupicového cukru, 200ml kefiru, 2 vajcia, 100ml oleja, 300g čučoriedok

**Postup:** Čučoriedky umyjeme a necháme na site odkvapkať. Do misky preosejeme obe múky, pridáme kypria-

ci prášok do pečiva a cukor a dobre premiešame. Prilejem kefir a olej, pridáme vajcia a vymiešame. Plech vystelieme papierom na pečenie, vylejeme cesto a poukladáme husto čučoriedky. Bublaninu pečieme približne 30 až 40 minút pri teplote 180 stupňov, podľa druhu rúry a veľkosti formy.

### Náš tip:

Bublaninu podávame posypanú práškovým cukrom. Ozdobit' môžeme kopčekom bieleho jogurtu, zmrzliny alebo šľahačky a lístkami medovky či máty.

» ren



**Vaše značky, naše super ceny**

Rajo  
Tradičné maslo Retro  
250 g  
(1 kg = 9,00)

**NAJNÍŽŠIA CENA v LIDL tento rok**

**UŠETRITE\* -37 %**

**2.25**



**1 kus iba 0.48**

Horalky Retro  
5 x 50 g = 250 g  
(1 kg = 9,56)



**UŠETRITE\* -29 %**

**2.39**



**0,5 l iba 0.99**

**UŠETRITE\* -33 %**

**7.89**



Pilsner Urquell  
8 x 0,5l = 4l  
svetlý ležiak  
+ záloh za obaly 1,20 €  
(1l = 1,97)

**od štvrtka 31. 7.**

**1 kus iba 0.33**

**s LIDL Plus -21 %**

**3.89**



**4.95**  
Mini mix zmrzlina  
12 x 50 ml = 600 ml  
(1l = 6,48)

\*Úspora na jednotkovej cene v porovnaní s produktom v štandardne ponúkanej veľkosti.

Ponuka tovaru platí od 28. 7. do 3. 8. 2025 alebo do vyčerpania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez daňových príplatkov.

**od pondelka 28. 7. do 3. 8.**

Čučoriedky  
500 g balenie  
(1 kg = 5,78)



**NAJNÍŽŠIA CENA v LIDL tento rok**

**UŠETRITE\* -61 %**

**2.89**



Konzumné zemiaky skoré  
5 kg balenie  
prané  
varný typ B - prílohové



**1 kg iba 0,55**

**UŠETRITE\* -55 %**

**2.75**



Bravčové pliecko  
cena za 1 kg  
bez kostí, v celku



**-35 %**

**3.45** <sup>5:34</sup>



**od pondelka 28. 7.**

Parkside Performance  
Aku vŕtač skrutkovač  
PABSP 20 Li, 20 V  
súprava

**!!! POZOR CENOVÝ LETÁK TYŽDŇA**

**UŠETRITE\*\* -25 %**

**59.99**

**PREMIUM KVALITA**



aj online



**/// PARKSIDE PERFORMANCE**

\*\*v porovnaní s cenou 79,99 platnou 15. 7. 2025 na lidl.sk

**od štvrtka 31. 7.**

Livarno Home  
Posteľná bielizeň  
2-dielna súprava  
**UŠETRITE\*\* -20 %**

**7.99**

\*\*v porovnaní s cenou 9,99 platnou 15. 7. 2025 na lidl.sk



**LIVARNO**

Viac na [www.lidl.sk](http://www.lidl.sk)

## Zvýšený prídavok na dieťa pre rodičov prvákov

Úrady práce, sociálnych vecí a rodiny vyplatia jednorazovo rodičom prvákov zvýšený prídavok na dieťa aj tento rok, dostanú ho automaticky v októbri. Finančný príspevok je určený na zabezpečovanie základných školských potrieb.

„Nástup do školy je mimoriadnou udalosťou pre každé dieťa a jeho rodinu. So začiatkom novej životnej kapitoly sú spojené aj nemalé výdavky. Predpokladáme, že vďaka tomuto zvýšenému prídavku aj tento rok podporíme rodiny prvákov sumou približne šesť miliónov eur a adresne im tak pomôžeme zvládnuť vyššie výdavky spojené so začiatkom školského roka,“ povedal minister práce, sociálnych vecí a rodiny Erik Tomáš.

Rodičovi prváka vyplatí úrad práce, sociálnych vecí a rodiny zvýšený prídavok na dieťa o 110 eur. Celková suma prídavku na dieťa, ktoré nastúpi v septembri do prvého ročníka, tak bude 170 eur. Poberateľom bude zvýšený prídavok automaticky vyplatený v mesiaci október, a to bez potreby podávania žiadosti. Na jedno dieťa je príspevok poskytnutý iba raz a je priamo viazaný na nástup dieťaťa do školy.

Zvýšený prídavok na dieťa poskytujú úrady práce, sociálnych vecí a rodiny od roku 2019. Nárok naň majú rodičia detí, ktoré nastúpili prvýkrát do prvého ročníka základnej školy. Cieľom zvýšeného prídavku je podpo-

riť rodiny prvákov pri zabezpečovaní základných školských potrieb na účel podpory plnenia školských povinností nezaopatreného dieťaťa. „Iba v roku 2024 úrady práce, sociálnych vecí a rodiny vyplatili zvýšený prídavok na bezmála 57-tisíc detí. Od roku 2019 sme takýmto spôsobom podporili 335-tisíc prvákov pri príležitosti ich nástupu do školy a dovedna sme im poslali 35 a pol milióna eur. Verím, že aj vďaka tejto štátnej pomoci sa mnohým rodinám podarilo lepšie zvládnuť zvýšené výdavky na začiatku školského života,“ uviedol generálny riaditeľ a generálny tajomník služobného úradu Ústredia práce, sociálnych vecí a rodiny Peter Ormandy.

V prípade, ak oprávnená osoba nepoberá prídavok na dieťa v Slovenskej republike, ale prídavok poberá v inom členskom štáte Európskej únie, nárok na zvýšený prídavok na dieťa si uplatňuje podaním žiadosti o zvýšený prídavok na dieťa. Informácie aj s tlačivom žiadosti sa nachádzajú aj na web stránke Ústredia práce, sociálnych vecí a rodiny.



» ren

zdroj foto White77 pixabay

## Pamätník slobody slova

Miesto, kde zavraždili novinára Jána Kuciaka a jeho snúbenicu Martinu Kušnírovú, sa vďaka Trnavskému kraju premení na verejný priestor, ktorý bude niesť odkaz odvahy, pravdy a dôstojnej spomienky. Župa podpísala zmluvu so zhotoviteľom Pamätníka slobody slova vo Veľkej Mači.

„Na výstavbe Pamätníka slobody slova vo Veľkej Mači nám veľmi záleží. Podarilo sa nám úspešne dokončiť proces verejného obstarávania. Návrh, ktorý vzišiel z architektonickej súťaže, prenesieme do reality. Pamätník nebude len miestom pietnej spomienky, ale aj mementom, že pravda a odvaha majú v našej spoločnosti nezastupiteľné miesto,“ uviedol trnavský župan Jozef Viskupič.

### Zvíťazil návrh Záhrada

Stavebné práce sa rozbehnú po odovzdaní staveniska, ktoré je naplánované na polovicu júla. Na tvorbe zadania verejnej architektonickej súťaže, výbere víťazného návrhu a príprave realizácie sa podieľali aj odborníci z oblasti architektúry, kultúry a občianskeho sektora vrátane zástupcov rodín Jána a Marty. Zvíťazil návrh Záhrada, ktorého tvorcami sú Benjamín Brádnanský, Vít Halada a Martin Piaček, ktorí majú aj autor-

sky dohliadať na priebeh stavebných prác. „Pamätník bude na jednej strane pietnym miestom pripomínajúcim udalosti z minulosti, no na druhej strane ponúkne priestor na reflexiu a pohľad do budúcnosti,“ doplnil riaditeľ odboru kultúry a športu Úradu TTSK Peter Kadlic. Dokončenie stavebných prác je naplánované na prvý polrok budúceho roka.

Miesto, kde sa udiala tragédia sa nachádza na území Trnavského kraja. Investigatívny novinár Ján Kuciak a jeho snúbenica Martina Kušnírová získali in memoriam Cenu slobody Antona Sroholca, ktorú kraj udeľuje osobnostiam alebo skupinám ľudí za mimoriadny prínos v boji za ľudské práva, demokraciu a slobodu.

» ren



zdroj foto TTSK

## Pripravte si džem alebo sorbet

# Maliny nás osviežia a dodajú vitamíny

Kto by odolal príjemnej vôni a výbornej chuti šťavnatých malín. Poznáme ich viac druhov vrátane čiernych, fialových, žltých, bielych a typicky najčastejších červených. Maliny radíme medzi sezónne ovocie a zbierajú sa v lete a počas skoršej jesene.

Maliny majú pre ľudský organizmus množstvo zdraviu prospešných látok. „Z vitamínov má popredné miesto vitamín C, ktorý je silný antioxidant. Obsahujú minerály, ale aj stopové prvky: meď, draslík, železo, horčík, vápnik, zinok, kobalt. Meď obsiahnutá v malinách sa odporúča tým, ktorí trpia stresovým vypätím,“ približuje na sociálnej sieti Mgr. Klinčáková z Poradene zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva v Bratislave. Plody tohto ovocia obsahujú aj pomerne vysoké množstvo vitamínu A. Ten podporuje zdravý zrak, chráni bunky, ovplyvňuje kvalitu zubov, kostí, vlasov a pokožky. Vďaka biotínu a vitamínu B7 sa pri pravidelnej konzumácii týchto červených plodov môžete onedlho tešiť z pevných, odolných a hlavne dlhších vlasov. „Biotín je nevyhnutný pre správny stav pokožky. Už od pradávna sa maliny používali pri prechladnutí a akútnych ochoreniach dýchacích ciest, pri chríp-

ke, horúčkovitých stavoch, bolestiach kĺbov a neuralgii,“ popisuje odborníčka. Pozitívny účinok majú maliny aj pri problémoch s trávením.

### Pozor!

Opatrne by sa mali maliny podávať alergikom a malým deťom.

### Použitie

Maliny môžeme využiť pri príprave koláčov, smoothies, do jogurtov či cereálnych kaší. Pripraviť si z nich môžeme aj vynikajúci ovocný džem. V horúčich letných dňoch nás však príjemne osvieži napríklad sorbet. Prinášame skvelé recepty, na ktorých si isto pochutnáte.

### Malinový džem s mäťou

**Suroviny:** 1kg malín, 500g cukru krupice, šťavu z dvoch citrónov, tri stonky mäty

**Postup:** Maliny umyjeme a necháme odkvapkať na site. Potom vložíme do misy, popučíme vidličkou a premiešame s cukrom. Necháme odležať do nasledujúceho dňa. Na ďalší deň vlejeme zmes do hrnca a privedieme k varu. Vložíme stonky mäty. Varíme a priebežne miešame až kým nezískame džem požadovanej konzistencie, môže to potrváť približne 20 minút. Pred koncom varenia



Ilustračné foto.

zdroj foto congerdesign pixabay

vyberieme z hrnca mäta a vmiešame citrónovú šťavu. Džem vlejeme do čistých zaváracích pohárov, dôkladne uzatvoríme viečkom a otočíme hore dnom.

### Malinový sorbet

**Suroviny:** 250 ml vody, 500 g malín, 250 g práškového cukru, 1 ČL čerstvej citrónovej šťavy

**Postup:** Vodu zmiešame s cukrom a zahrievame kým sa cukor nerozpustí. Potom do hrnca k sirupu vsypeme maliny a varíme ich za stáleho miešania až kým sa rozvaria a vznikne malinové pyrė. To následne scedíme do misky

tak, aby sa tam nedostali zrníčka. Necháme vychladnúť. Potom vmiešame citrónovú šťavu a misku vložíme do chladničky. Po hodine preložíme sorbet do nádoby vhodnej na mrazenie a vložíme do mrazničky. Mrazíme aspoň 4 hodiny, pričom každú polhodinu zmes premiešavame vidličkou. Podávame na tanierikoch zdobený malinami a lístkami mäty alebo medovky.

**Náš tip:** Ak je sorbet určený dospelým, môžete doň tesne pred podávaním prmiešať pár kvapiek malinového likéru.

» ren



# HĽADÁŠ PRÁCU?

Dlhodobé projekty v zahraničí!

ascensio  
holding



## POSTARÁME SA O VŠETKO



### UBYTOVANIE

Ascensio Holding ti v rámci projektu zabezpečí ubytovanie tak, aby bolo čo najbližšie a najdostupnejšie k tvojej práci.



### DOPRAVA

K dispozícii dostaneš firemné vozidlo, ktorým sa budeš prepravovať až na miesto projektu a ubytovania.



### NÁRADIE

Aj pracovné náradie je k dispozícii od našej spoločnosti. Spolupracujeme so značkami ako Hilti, Milwaukee.



### Kontakt

office@ash.sk  
www.ash.sk

## VOLNÉ PRACOVNÉ POZÍCIE:

ELEKTRIKÁR  
VODOINŠTALATÉR  
SADROKARTÓNISTA  
MONTÉR

## ASCENSIO HOLDING

Sme firma s viac ako 26-ročnou tradíciou, ktorá ponúka stabilné a **dobře platené pracovné miesta v zahraničí**. Poskytujeme férové podmienky, výhody a profesionálny prístup, pretože veríme, že **spokojní zamestnanci** sú základom úspechu.

Pridajte sa k nám a získajte prácu, ktorá vám zabezpečí stabilitu, profesionálny rast a maximálny komfort!

# 0919 455 955

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA



**GS**  
EUROTHERM  
MOBILT

ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY

**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**



ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD  
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

pred po

BEZ  
WAPKY

BEZPLATNÁ  
UKÁŽKA

**BOMBA  
FASÁDA**

www.bombafasada.sk  
+421 905 148 393  
info@bombafasada.sk

**POKRÝVAČ- TESÁR**

**-10% Z CENY PRÁCE  
DO 31.07.2025**

RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,  
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA  
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**ZA NAŠU PRÁCU  
RUČIME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

**POKRÝVAČ- TESÁR**

renovácia striech,  
renovácia garáží,  
zateplenie,  
oprava a renovácia  
žlabov kompletná  
výmena striech

OKAMŽITÉ  
ZAČATIE  
PRÁCE

**-10% Z CENY PRÁCE DO 31.07.2025**

**ZDARMA**  
doprava, vypracovanie cenovej ponuky

**ZA NAŠU PRÁCU RUČIME!**

Kontakt: +421 949 623 050

**DaKa-KOM**

Komplexné kominárske služby

- Čistenie kominov na tuhé, plynné aj kvapalné palivo
- odstránenie dechtov v kominé
- montáž a dodávka kominových systémov

**0904 906 119**

**www.daka-kom.sk**

**ME RENTAL SERVICES**

**ČERPANIE BETÓNOV  
PUTZMEISTER P730**



Čas práce sa účtuje od príjazdu na stavbu do odjazdu.

**PODMIENKY:**

U čerpadla je potrebné zaistiť bezproblémový príjazd k miestu určenia a zabezpečiť zdroj vody!

Humenné, Suchý Jarok 2807,  
066 01 Humenné

OBJEDNÁVKY:  
+421 903 65 99 77

**LK-Servis** UŽ VIAC AKO 20 ROKOV S VAMI  
Slovakia, s.r.o.

**23%**

OKNÁ A DVERE  
TIENIACA TECHNIKA  
ROLETKY DEŇ NOC

**!!ÁKCIA!! JÚL BEZ DPH!!**  
Ponuka končí 31. 07. Nezmeškajte!

**www.lk-servis.sk** **0800 11 00 00**