

GEMERSKO

ROŽŇAVSKO-RIMAVSKOSOBOTSKO-REVÚCKO

GEMERSKO
na facebooku



Staň sa fanúšikom
našej stránky a sleduj:

- AKCIE firiem a služieb
- Tipy na voľný čas
- zaujímavosti, súťaže

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 30 830 domácností



OTVOR S NAMI PREDAJŇU V REVÚCEJ

Zástupca manažéra predajne (m/ž)

Zarob si až **1375 EUR**
a k tomu výkonnostný bonus **200 EUR**
so zmluvou na dobu neurčitú

pracujvbiedronke.sk



33-0024

Technoshop.sk
electrical solutions

**CERTIFIKOVANÝ
DODÁVATEĽ**

**Elektroinštalačný
materiál**

- Rozvodnice
- Rozvádzače
- Zásuvky, spínače
- Káble, náradie ...

**RÝCHLE DORUČENIE alebo OSOBNÝ VÝDAJ
v Rožňavskom Bystrom**

www.technoshop.sk | +421 908 837 896

E-SHOP

88-067

**NÁTERY
STRIECH**

CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI
ČISTENIE ŠKRIDIEL
PRÍJEMNÉ CENY

Volajte: 0944 813 531

PÔŽIČKY NONSTOP PÔŽIČKA cez MOBIL aj WEB
0904 031 113
od 18-80 ROKOV www.okpozicka.sk
od 300€ do 30 000€
Moldava nad Bodvou

66-176

UŽITOČNÉ KONTAKTY
www.mojinzerat.sk

PÔŽIČKY
Pôžičky pre osoby do 80 rokov

- Zamestnanec
- Dôchodca
- Invalidný dôchodca
- Opatrovateľ / Opatrovateľ v zahraničí
- SRO / SZČO

VYBAVÍME:
online, sms, mailom, osobne

0903 279 125
www.pozickammrs.sk
pozickammrs@gmail.com

88-019

OPRAVA HROBOV, HROBIEK
ČISTENIE HROBOV, LEŠTENIE
MAĽOVANIE PÍSM
DVÍHANIE, BETÓNOVANIE
BRÚSENIE DIAMANTOVOU
VODNOU BRÚSKOU
VÝMENA PLATNÍ A HROBOV



Bussányi Vojtech · Dobšiná
vojtechbussanyi@centrum.sk

0903 884 171

88-42-1

Občianska riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

0 RÔZNE

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) GE (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP GE 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoločne spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text do 100 znakov 2 €
- Text nad 100 znakov 3 €

Číslo rubrik:

- 1 – Auto-Moto
- 2 – Elektro, technika
- 3 – Domácnosť, nábytok
- 4 – Dom a záhrada
- 5 – Zverinec, drobnochov
- 6 – Hobby a šport
- 7 – Deťom
- 8 – Darujem
- 9 – Zoznámenie
- 0 – Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „GE“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži. (Službu platbamiobomilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

Bezplatný týždenník

GEMERSKO
ROŽŇAVSKO-RIMAVSKOSOBOTSKO-REVÚCKO
EV 6212/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Gemerská ul. č. 604
ROŽŇAVA
gemersko@regionpress.sk

INZERCIA

Bc. Ján Vojta 0907 887 322

Distribúcia:
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

NAJ STRECHA S.R.O.

OPRAVA eternitových, plechových, šindľových a plochých striech

20 ROČNÉ SKÚSENOSTI V PRAXI

!!! NOVINKA !!!
Fúkaná izolácia
ZA BEZKONKURENČNÚ CENU

- ➔ Bez potreby demontáže
- ➔ Poradenstvo **ZDARMA**
- ➔ Oprava komínov a montáž/oprava odkvapových žlabov
- ➔ **ŠPECIÁLNA ZĽAVA** pre dôchodcov

www.naj-strecha.sk f Naj-strecha sro 0940 776 203

Otvorené: PO-PIA 8:30-17:00 SO: 8:30-12:00

HorMIX PODLAHY
laminát · drevo · vinyl · korok · koberce

0948 290 720

ROŽŇAVA
(vo dvore Rotundy)
Šafárikova 17/A



BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY

PRACUJEME VÝHRADNE NA ZÁKLADE ZMLUVY

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vnikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť
- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti

Oprava komínu **GRÁTIS**

0950 266 604

ZABEZPEČUJEME REALIZÁCIU SKRIDLOVÝCH STRECH na KĽÚČ

www.bituflex.sk
Bituflexroznava@gmail.com

 Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (30.830 domácností)

páry týždeň:
Revúca, Jelšava, Tornaľa, Rimavská Sobota, Sobôtka, Bátka, Hnúšťa, Rožňava, Plešivec

ne páry týždeň:
Revúca, Tornaľa, Rimavská Sobota, Sobôtka, Rožňava, Bettliar, Brzotín, Dobšiná, Gemerská Hôrka, Gemerská Poloma, Henckovce, Jablonov nad Turňou, Jovice, Krásnohorská Dlhá Lúka, Lipovník, Plešivec, Štítnik, Vlachovo



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

miesto pre VAŠU REKLAMU
gemersko@regionpress.sk

+421 907 471 554
Rudná 221, Rožňava

salon.comessa
saloncomessa

Salón Comessa

Mgr. Andrea Gajdošová
Váš osobný poradca pre zdravé kŕmenie REJCO

Milky SPA • Ozonoterapia • Liečebné kúpele • Predaj kozmetiky
Kúpanie • Strihanie • Trimovanie • Dentálna hygiena

VŠETKY NOVINY nájdete aj v archíve na webe **REGIONPRESS.SK**

HÁLOREALITY
CELOSLOVENSKÁ REALITNÁ KANCELÁRIA

Profesionálny servis pre bezpečný predaj / kúpu nehnuteľností.
HLADÁME DOMY A BYTY PRE KLIENTOV!

Ján SVINČIAK | 0948 128 501
www.haloreality.sk/svinciak



STAVEBNÉ CENTRUM
VŠETKO PRE VAŠU STAVBU A BÝVANIE

STAVEBNINY

www.adamcentrum.sk 0902 960 406
Šibeničný vrch 1 Rimavská Sobota

STAVEBNINY ALUMINIA KŮPEĽOVÉ STROJY GALERIA PARKIET REMESLÁRNY HAJDÚKOVSKÝ

ako získať prvé miesto vo vyhľadávaní?

MY VÁS tam dostaneme!

gemersko@regionpress.sk



**Vaše značky,
naše super ceny**

Rajo
Tradičné maslo Retro
250 g
(1 kg = 9,00)

**NAJNÍŽŠIA CENA
v LIDL
tentoro rok**

**UŠETRITE*
-37 %**

2.25



**1 kus iba
0.48**

Horalky
Retro
5 x 50 g = 250 g
(1 kg = 9,56)



**UŠETRITE*
-29 %**

2.39



**0,5 l iba
0.99**

**UŠETRITE*
-33 %**

7.89



Pilsner Urquell
8 x 0,5l = 4l
svetlý ležiak
+ záloh za obaly 1,20 €
(1l = 1,97)

od štvrtka 31. 7.

**1 kus iba
0.33**

**s LIDL Plus
-21 %**

3.89



4.95
Mini mix zmrzlina
12 x 50 ml = 600 ml
(1l = 6,48)

*Úspora na jednotkovej cene v porovnaní s produktom v štandardne ponúkanej veľkosti.

Ponuka tovaru platí od 28. 7. do 3. 8. 2025 alebo do vyčerpania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez daňových príplatkov.

od pondelka 28. 7. do 3. 8.

Čučoriedky
500 g balenie
(1 kg = 5,78)



**NAJNÍŽŠIA CENA
v LIDL
tentoro rok**

**UŠETRITE*
-61 %**

2.89



Konzumné zemiaky skoré
5 kg balenie
prané
varný typ B - prílohové



**1 kg iba
0,55**

**UŠETRITE*
-55 %**

2.75



Bravčové
pliecko
cena za 1 kg
bez kostí, v celku



-35 %

3.45 ^{5:34}



od pondelka 28. 7.

Parkside Performance
Aku vŕtací skrutkovač
PABSP 20 Li, 20 V
súprava

**!!!
POZOR
CENOVÝ
LETÁK
TYŽDŇA**

UŠETRITE
-25 %**

59.99

**PREMIUM
KVALITA**



aj online



**/// PARKSIDE
PERFORMANCE**

**v porovnaní s cenou 79,99 platnou 15. 7. 2025 na lidl.sk

od štvrtka 31. 7.

Livarno Home
Posteľná bielizeň
2-dielna súprava
UŠETRITE
-20 %**

7.99



LIVARNO



**v porovnaní s cenou 9,99 platnou 15. 7. 2025 na lidl.sk

Viac na www.lidl.sk

HĽADÁŠ PRÁCU?

Dlhodobé projekty v zahraničí!

ascensio
holding



POSTARÁME SA O VŠETKO



UBYTOVANIE

Ascensio Holding ti v rámci projektu zabezpečí ubytovanie tak, aby bolo čo najbližšie a najdostupnejšie k tvojej práci.



DOPRAVA

K dispozícii dostaneš firemné vozidlo, ktorým sa budeš prepravovať až na miesto projektu a ubytovania.



NÁRADIE

Aj pracovné náradie je k dispozícii od našej spoločnosti. Spolupracujeme so značkami ako Hilti, Milwaukee.



Kontakt

office@ash.sk
www.ash.sk

VOLNÉ PRACOVNÉ POZÍCIE:

ELEKTRIKÁR
VODOINŠTALATÉR
SADROKARTÓNISTA
MONTÉR

ASCENSIO HOLDING

Sme firma s viac ako 26-ročnou tradíciou, ktorá ponúka stabilné a **dobře platené pracovné miesta v zahraničí**. Poskytujeme férové podmienky, výhody a profesionálny prístup, pretože veríme, že **spokojní zamestnanci** sú základom úspechu.

Pridajte sa k nám a získajte prácu, ktorá vám zabezpečí stabilitu, profesionálny rast a maximálny komfort!

0919 455 955



VYSOKÁ ŠKOLA EKONÓMIE A MANAŽMENTU

98%
zamestnanosť
absolventov

**Vytvor si
svoju budúcnosť.**

Viac informácií o štúdiu:

+421 905 604 736

lucenec@vsemba.sk

Gemerská cesta 1, Lučenec

www.vsemba.sk

ATstav s.r.o. Trstice prijme
zamestnancov na
ZATEPLOVANIE BUDOV
murárske a stavebné práce

Ubytovanie zabezpečíme

Informácie na tel. č. **0905 244 850**

**vizitky
letáky
brožúrky**

SLUŽBY TLAČE:
gemersko@regionpress.sk

**Ariete Service ponúka
prácu v Senci**



**Hľadáme pracovníkov na
balenie výrobkov z čokolády**

- Jednoduchá manuálna práca na 2 zmeny
- Klimatizované pracovné prostredie
- Týždenné zálohy, možnosť ubytovania
- Zabezpečená doprava z vybraných smerov
- Mzda: základ 4,69 € brutto + dochádzkový bonus
- Miesto výkonu práce: logistický park Senec
- Termín nástupu: august 2025
- Можливість для народу України – біженець 🇺🇦

Kontaktujte nás: Pondelok – Piatok v čase od 09-16h:

Ariete Service (logistický park Senec)

0905 780 800

trnava@arieteservice.sk | www.proactpeople.sk

akvaplus - plus s.r.o.

Kavečianska 8
040 01 Košice

Tel./Fax: 055/671 19 30

e-mail: aplus@akvaplusplus.sk • www.akvaplusplus.sk

Obnova plochých a šikmých striech



Staré plechové, eternitové
strechy, šikmé aj ploché
obnovíme, bez demontáže.

SME NAJDLHŠIE NA TRHU
Vysoká kvalita, záruka práce na 12 rokov

Novinka: **3D MATERIÁL**

0905 272 349

ICOPAL 3D

DIGITÁLNY MARKETING | www.regionpress.sk

PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA
cena za materiál a prácu 26,99 € / m²
0915 470 099 | SME MAĎARSKÁ FIRMA

POKRÝVAČ- TESÁR

**-10% Z CENY PRÁCE
DO 31.07.2025**

RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽĽABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČIME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

**VRTANIE.
STUDNÍ**
0915 792 046

Zvýšený prídavok na dieťa pre rodičov prvákov

Úrady práce, sociálnych vecí a rodiny vyplatia jednorazovo rodičom prvákov zvýšený prídavok na dieťa aj tento rok, dostanú ho automaticky v októbri. Finančný príspevok je určený na zabezpečovanie základných školských potrieb.

„Nástup do školy je mimoriadnou udalosťou pre každé dieťa a jeho rodinu. So začiatkom novej životnej kapitoly sú spojené aj nemalé výdavky. Predpokladáme, že vďaka tomuto zvýšenému prídavku aj tento rok podporíme rodiny prvákov sumou približne šesť miliónov eur a adresne im tak pomôžeme zvládnuť vyššie výdavky spojené so začiatkom školského roka,“ povedal minister práce, sociálnych vecí a rodiny Erik Tomáš.

Rodičovi prváka vyplatí úrad práce, sociálnych vecí a rodiny zvýšený prídavok na dieťa o 110 eur. Celková suma prídavku na dieťa, ktoré nastúpi v septembri do prvého ročníka, tak bude 170 eur. Poberateľom bude zvýšený prídavok automaticky vyplatný v mesiaci október, a to bez potreby podávania žiadosti. Na jedno dieťa je príspevok poskytnutý iba raz a je priamo viazaný na nástup dieťaťa do školy.

Zvýšený prídavok na dieťa poskytujú úrady práce, sociálnych vecí a rodiny od roku 2019. Nárok naň majú rodičia detí, ktoré nastúpili prvýkrát do prvého ročníka základnej školy. Cieľom zvýšeného prídavku je podpo-

riť rodiny prvákov pri zabezpečovaní základných školských potrieb na účel podpory plnenia školských povinností nezaopatreného dieťaťa. „Iba v roku 2024 úrady práce, sociálnych vecí a rodiny vyplatili zvýšený prídavok na bezmála 57-tisíc detí. Od roku 2019 sme takýmto spôsobom podporili 335-tisíc prvákov pri príležitosti ich nástupu do školy a dovedna sme im poslali 35 a pol milióna eur. Verím, že aj vďaka tejto štátnej pomoci sa mnohým rodinám podarilo lepšie zvládnuť zvýšené výdavky na začiatku školského života,“ uviedol generálny riaditeľ a generálny tajomník služobného úradu Ústredia práce, sociálnych vecí a rodiny Peter Ormandy.

V prípade, ak oprávnená osoba nepoberá prídavok na dieťa v Slovenskej republike, ale prídavok poberá v inom členskom štáte Európskej únie, nárok na zvýšený prídavok na dieťa si uplatňuje podaním žiadosti o zvýšený prídavok na dieťa. Informácie aj s tlačivom žiadosti sa nachádzajú aj na web stránke Ústredia práce, sociálnych vecí a rodiny.



» ren

zdroj foto White77 pixabay

Pamätník slobody slova

Miesto, kde zavraždili novinára Jána Kuciaka a jeho snúbenicu Martinu Kušnírovú, sa vďaka Trnavskému kraju premení na verejný priestor, ktorý bude niesť odkaz odvahy, pravdy a dôstojnej spomienky. Župa podpísala zmluvu so zhotoviteľom Pamätníka slobody slova vo Veľkej Mači.

„Na výstavbe Pamätníka slobody slova vo Veľkej Mači nám veľmi záleží. Podarilo sa nám úspešne dokončiť proces verejného obstarávania. Návrh, ktorý vzišiel z architektonickej súťaže, preniesieme do reality. Pamätník nebude len miestom pietnej spomienky, ale aj mementom, že pravda a odvaha majú v našej spoločnosti nezastupiteľné miesto,“ uviedol trnavský župan Jozef Viskupič.

Zvíťazil návrh Záhrada

Stavebné práce sa rozbehnú po odovzdaní staveniska, ktoré je naplánované na polovicu júla. Na tvorbe zadania verejnej architektonickej súťaže, výbere víťazného návrhu a príprave realizácie sa podieľali aj odborníci z oblasti architektúry, kultúry a občianskeho sektora vrátane zástupcov rodín Jána a Marty. Zvíťazil návrh Záhrada, ktorého tvorcami sú Benjamín Brádnanský, Vít Halada a Martin Piaček, ktorí majú aj autor-

sky dohliadať na priebeh stavebných prác. „Pamätník bude na jednej strane pietnym miestom pripomínajúcim udalosti z minulosti, no na druhej strane ponúkne priestor na reflexiu a pohľad do budúcnosti,“ doplnil riaditeľ odboru kultúry a športu Úradu TTSK Peter Kadlic. Dokončenie stavebných prác je naplánované na prvý polrok budúceho roka.

Miesto, kde sa udiala tragédia sa nachádza na území Trnavského kraja. Investigatívny novinár Ján Kuciak a jeho snúbenica Martina Kušnírová získali in memoriam Cenu slobody Antona Sroholca, ktorú kraj udeľuje osobnostiam alebo skupinám ľudí za mimoriadny prínos v boji za ľudské práva, demokraciu a slobodu.

» ren



zdroj foto TTSK

Prinášame tri jednoduché recepty Letné koláče plné ovocia

K letu patrí ovocie a spolu s ním i voňavé ovocné koláče. Prinášame tri jednoduché recepty, vďaka ktorým si pochutí celá rodina a vaše múčniky zmiznú z plechu raz dva.

Rýchly egrešový koláč

Suroviny: 4 ks vajce, 250 g práškového cukru, 150 g maslo, 420 g polohrubá múka, 2 KL sóda bikarbóna, 400 g egreše

Postup: Egreše očistíme, umyjeme a necháme odkvapkať na site. Vajcia v mise vyšľaháme s cukrom do peny. Prídáme rozpustené už vychladnuté maslo a na záver primiešame múku zmiešanú so sódou bikarbóna.

Plech vystelieme papierom na pečenie, alebo vymastíme maslom a vysypeme múkou. Cesto vylejeme na plech a pokladáme naň egreše. Následne plech vloží-



Ilustračné foto.

zdroj foto markcraemers pixabay

me do rúry vyhriatej na 175°C a pečieme približne 30 minút. Pred podávaním môžeme múčnik posypať práškovým cukrom.

Náš tip: Ak máte radšej maľny, môžete klasický plech na pečenie vymeniť za plech na pečenie maľnov vystlaný na to určenými papierovými košíčkami.

Slivkový koláč s posýpkou

Suroviny: 125 g maslo, 250 g hladká múka, 1 ks vajce, 80 g kryštálový cukor, 1 vanilínový cukor, 1 ČL prášok do pečiva, slivky

na posýpku: 50g maslo, 50g krupica, 40g kryštálový cukor

Postup:

Do misky preosejeme múku a prášok do pečiva, pridáme maslo izbovej teploty, vajce, cukor a vypracujeme hladké cesto.

Hotové cesto preložíme na pomúčenú dosku, vyvalkáme na veľkosť okrúhlejšie formy a následne preložíme do formy tak, že ho popritláčame aj na okraje a popicháme vidličkou.

Slivky očistíme, rozdelíme na polovice, odkôstkujeme a poukladáme na cesto.

V miske zmiešame maslo, krupicu a kryštálový cukor. Vznikne nám sypká



Ilustračné foto.

zdroj foto NoName_13 pixabay

zmes, ktorou posypeme vrch koláča. Taktó pripravený koláč dáme piecť do vyhriatej rúry na 180 stupňov na približne 40 minút.

Kefirová bublanina s čučoriedkami

Suroviny: 250g polohrubej múky, 250g hladkej múky, 1 balíček kypriaceho prášku do pečiva, 200g krupicového cukru, 200ml kefiru, 2 vajcia, 100ml oleja, 300g čučoriedok

Postup: Čučoriedky umyjeme a necháme na site odkvapkať. Do misky preosejeme obe múky, pridáme kypria-

ci prášok do pečiva a cukor a dobre premiešame. Prilejem kefir a olej, pridáme vajcia a vymiešame. Plech vystelieme papierom na pečenie, vylejeme cesto a poukladáme husto čučoriedky. Bublani- nu pečieme približne 30 až 40 minút pri teplote 180 stupňov, podľa druhu rúry a veľkosti formy.

Náš tip:

Bublani- nu podávame posypanú práškovým cukrom. Ozdobit' môžeme kopčekom bieleho jogurtu, zmrzliny alebo šľahačky a lístkami medovky či mäty.

» ren

Pripravte si džem alebo sorbet

Maliny nás osviežia a dodajú vitamíny

Kto by odolal príjemnej vôni a výbornej chuti šľavnatých malín. Poznáme ich viac druhov vrátane čiernych, fialových, žltých, bielych a typicky najčastejších červených. Maliny radíme medzi sezónne ovocie a zbierajú sa v lete a počas skorého jesene.

Maliny majú pre ľudský organizmus množstvo zdraviu prospešných látok. „Z vitamínov má popredné miesto vitamín C, ktorý je silný antioxidant. Obsahujú minerály, ale aj stopové prvky: meď, draslík, železo, horčík, vápnik, zinok, kobalt. Meď obsiahnutá v malinách sa odporúča tým, ktorí trpia stresovým vypätím,“ približuje na sociálnej sieti Mgr. Klinčáková z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva v Bratislave. Plody tohto ovocia obsahujú aj pomerne vysoké množstvo vitamínu A. Ten podporuje zdravý zrak, chráni bunky, ovplyvňuje kvalitu zubov, kostí, vlasov a pokožky. Vďaka biotínu a vitamínu B7 sa pri pravidelnej konzumácii týchto červených plodov môžete onedlho tešiť z pevných, odolných a hlavne dlhších vlasov. „Biotín je nevyhnutný pre správny stav pokožky. Už od pradávna sa maliny používali pri prechladnutí a akútnych ochoreniach dýchacích ciest, pri chríp-

ke, horúčkovitých stavoch, bolestiach kĺbov a neuralgii,“ popisuje odborníčka. Pozitívny účinok majú maliny aj pri problémoch s trávením.

Pozor!

Opatrne by sa mali maliny podávať alergikom a malým deťom.

Použitie

Maliny môžeme využiť pri príprave koláčov, smoothies, do jogurtov či cereálnych kaší. Pripraviť si z nich môžeme aj vynikajúci ovocný džem. V horúcich letných dňoch nás však príjemne osvieži napríklad sorbet. Prinášame skvelé recepty, na ktorých si isto pochutnáte.

Malinový džem s mäťou

Suroviny: 1kg malín, 500g cukru krupice, šľavu z dvoch citrónov, tri stonky mäty

Postup: Maliny umyjeme a necháme odkvapkať na site. Potom vložíme do misy, popučíme vidličkou a premiešame s cukrom. Necháme odležať do nasledujúceho dňa. Na ďalší deň vlejeme zmes do hrnca a privedieme k varu. Vložíme stonky mäty. Varíme a priebežne miešame až kým nezískame džem požadovanej konzistencie, môže to potrváť približne 20 minút. Pred koncom varenia



Ilustračné foto.

zdroj foto congerdesign pixabay

vyberieme z hrnca mäta a vmiešame citrónovú šťavu. Džem vlejeme do čistých zaváracích pohárov, dôkladne uzatvoríme viečkom a otočíme hore dnom.

Malinový sorbet

Suroviny: 250 ml vody, 500 g malín, 250 g práškového cukru, 1 ČL čerstvej citrónovej šťavy

Postup: Vodu zmiešame s cukrom a zahrievame kým sa cukor nerozpustí. Potom do hrnca k sirupu vsypeme maliny a varíme ich za stáleho miešania až kým sa rozvaria a vznikne malinové pyré. To následne scedíme do misky

tak, aby sa tam nedostali zrníčka. Necháme vychladnúť. Potom vmiešame citrónovú šťavu a misku vložíme do chladničky. Po hodine preložíme sorbet do nádoby vhodnej na mrazenie a vložíme do mrazničky. Mrazíme aspoň 4 hodiny, pričom každú polhodinu zmes premiešavame vidličkou. Podávame na tanierikoch zdobených malinami a lístkami mäty alebo medovky.

Náš tip: Ak je sorbet určený dospelým, môžete doň tesne pred podávaním pridať pár kvapiek malinového likéru.

» ren

Oplatisa.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!

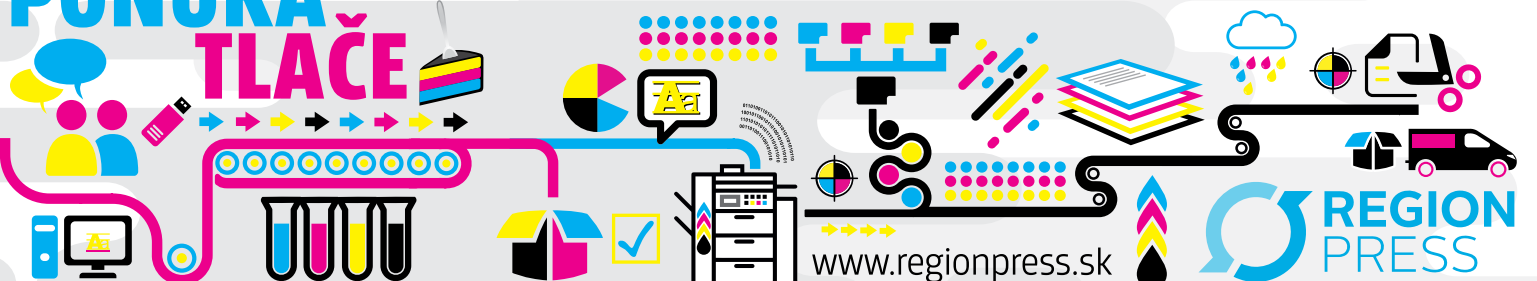
S			1				3	
U	1	8		9	7			4
D			5			2		
O					4	7	9	
K						2		8
U	9						4	5
	9						2	7
		4	7		8	5		3

S			5	6			4	
U						4	5	2
D						3		7
O	9		3			2		
K			6				9	
U		3						
	4				8	9		3
			8	5		7		

S	7		3	4		5		6
U								
D		6			1		8	5
O	3							1
K			8					
U	5	4	6	3			7	
							2	8
	3			6		7		
	1				5			

PONUKA letáky | vizitky | plagáty | etikety | katalógy | kalendáre | spravodaje | časopisy

TLAČE



www.regionpress.sk

REGION PRESS

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MOINT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

pred po

BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ
UKÁZKA

**BOMBA
FASÁDA**

www.bombafasada.sk
+421 905 148 393
info@bombafasada.sk

POKRÝVAČ- TESÁR

**-10% Z CENY PRÁCE
DO 31.07.2025**

RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

POKRÝVAČ- TESÁR

renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žlabov kompletná
výmena striech

OKAMŽITÉ
ZAČATIE
PRÁCE

-10% Z CENY PRÁCE DO 31.07.2025

ZDARMA
doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050

**REGION
PRESS**

- tvorba WWW
- E-commerce
- SEO optimalizácia
- tlač
- inzercia

Komplexné služby
pre Vaše podnikanie

marketing na mieru

www.regionpress.sk

**Big
bean**
Coffee Masters

BIGBEAN.SK

PRENÁJOM KÁVOVAROV

			
SANREMO DB Profesionálny kávový kávovar	JURA X10 Všetky automatické kávovary	JURA E6 Kávový automatický kávovar	FIORENTATO F64 Mlynček
1 DEN 60 € VIKEND 90 € 2-30 DNI 40 € 31-60 DNI 20 € 60 DNI+ 9 €	1 DEN 25 € VIKEND 35 € 2-30 DNI 20 € 31-60 DNI 15 € 60 DNI+ 7 €	1 DEN 20 € VIKEND 30 € 2-30 DNI 15 € 31-60 DNI 10 € 60 DNI+ 5 €	1 DEN 20 € VIKEND 30 € 2-30 DNI 15 € 31-60 DNI 10 € 60 DNI+ 5 €

ČERSTVO PRAŽENÁ KÁVA

Pri pravidelných odberoch kávy, prenájom kávovaru zdarma.

				
SINGLE ORIGIN 100% ARABICA 250G	SINGLE ORIGIN 100% ARABICA 500G	MISTERO BLEND 80/20 500G	VENETO BLEND 1KG	TOSCANA 100% ARABICA 1KG

BIG BEAN, Logistická 6, 917 01 Trnava
+421 910 315 415, info@domkavy.sk

Pondelok - Piatok: 08:00 - 16:30
Jedná sa o nezáväznú B2B ponuku.

LK-Servis
Slovakia, s.r.o.

UŽ VIAC
AKO 20
ROKOV
S VAMI

23%

OKNÁ A DVERE
TIENIACA TECHNICA
ROLETKY DEŇ NOC

!!ÁKCIA!! JÚL BEZ DPH!!
Ponuka končí 31. 07. Nezmeškajte!

www.lk-servis.sk 0800 11 00 00