

SENECKO



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 35 420 domácností



Biedronka
Nízke ceny každý deň

Ušetríte 100%

za čerstvé mäso a ryby

Nakúpte v Biedronke od 3. 7. do 30. 7.
čerstvé mäso alebo čerstvé ryby.

Získajte zľavu na ďalší nákup vo výške 100 % hodnoty mäsa a rýb. Zľavový kupón je v maximálnej hodnote 10 €.

Zľava sa vzťahuje na nepotravinový tovar: kozmetika, drogéria, papierenské výrobky, spotrebný tovar a krmivo pre zvieratá.

Zľavu je možné uplatniť nasledujúce 4 dni.

Zľavu je možné uplatniť na nepotravinový tovar: kozmetika, drogéria, papierenské výrobky, spotrebný tovar a krmivo pre zvieratá. Čerstvé ryby nezahŕňajú konzervy, marinované, nakladané a mrazené ryby. Zľava na ďalší nákup je maximálne 10 € a minimálna hodnota ďalšieho nákupu musí byť vyššia minimálne o 1 € ako je hodnota kupónu. Zľava sa nevzťahuje na zálohové platby, liehoviny, tabakové výrobky, dojičenské prípravky a následné doplnkové prípravky, noviny a časopisy a plastové tašky. Kompletné pravidlá na biedronka.sk/pravidla.

**PROFESIONÁLNE
VYŠETRENIE ZRAKU
BEZ ČAKANIA**



0950 248 511

LICHNEROVA 8, SENEC
WWW.OPTIKASENEC.SK



**LETNÁ ZĽAVA
NA KRYTINY**

45%

- ✓ Opravy striech
- ✓ Strechy na kľúč
- ✓ Rekonštrukcie
- ✓ Revízie a údržba



☎ 0908 186 129 🌐 www.strechysc.sk

**STRECHY, KROVY,
ZATEPLENIE
DOMOV, FASÁDY,
REKONŠTRUKCIE,
NADŠTAVBY A
PRÍSTAVBY, JADRÁ,
OMIETKY, POTERY,
NÁTERY FASÁD,
STRIECH, ELEKTRO-
INŠTALÁCIE, IZOLÁCIE
DOMOV, OPLOTENIA,
ZÁMKOVÁ DLAŽBA,
VÝMENA RÍN
ZĽAVA PRE
SENIOROV 20%**
0902 266 147

VYCVIČÍM vášho
PSA, profesionál
☎ 0908 728 081

- STREŠNÉ KRYTINY
- STAVEBNÉ REZIVO
- ODKVAPKOVÉ SYSTÉMY
- OSB DOSKY
- STREŠNÉ OKNÁ
- TATRAŇSKÝ PROFIL
- IZOLAČNÉ MATERIÁLY

Okoč
STRECHY na kľúč

**ŠKRIDĽA LACNEJŠIE
AKO PLECH**

www.strecha.ws tel.: +421 951 444 444

Ja som chytil loptu,
oni chytili mňa!

ARRI, s.r.o.



**OPTIK
MORVAY®**



**NOVÁ KOLEKCIA
SLNEČNÝCH
OKULIAROV**

☎ 0905 433 944

Lichnerova 16, 903 01 Senec

Bezplatný týždenník

SENECKO

EV 6227/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Trnavská 11
903 01 SENEK
senecko@regionpress.sk

INZERCIA

Peter Bukovinský 0905 915 040
Zora Kováčová 0905 719 132
Edita Schubertová 0910 922 916
Mgr. Barbora Knapová 0910 973 657

www.regionpress.sk
www.facebook.com/Senecko.sk



DISTRIBÚCIA (35.420 domácností)

Každý týždeň:
Senec, Bernolákovo, Blatné, Čataj, Dunajská Lužná, Hamuliakovo, Hrubá Boša, Hrubý Šúr, Igram, Ivanka pri Dunaji, Kaplna, Kráľová pri Senci, Malinovo, Most pri Bratislave, Nová Dedinka, Reča, Rovinka, Tomášov, Tureň, Vlky, Zálesie, Chorvátsky Grob, Veľký Biel, Kostolná pri Dunaji



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALANSKO
HC	30.330	HĽOHOVECKO-SEREDEBSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOĽCIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TREŇČIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCIKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČEŇSKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DIK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-B5
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	ĽUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADESKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

Nájdete nás v Dome smútku v Senci
VA-SI, spol. s r.o.
Pohrebná služba v Senci
NON STOP Služba
Várady - 0911 011 020, 0903 653 930
Vybavenie matričných dokladov ZDARMA
PREVÁDZKA: VA-SI, spol. s r.o., Farské námestie 16, Senec
www.pohrebnaslužba-vasi.sk

ČALÚNNICTVO
» obnova a výroba čalúneného nábytku na mieru
» čalúnený nábytok pre deti
» predaj matracov
tel.: 0904 697 765 mancalaluvnictvo@gmail.com
Tureň 442, 903 01

OPRAVA STRECHY
» oprava a údržba
» odstránenie zatekania
» klampiarske prvky
» odkvapový systém
0903 969 611

Záhradné a upratovacie práce
| Odborný zásah do stromovej zelene
| Úprava a formovanie živých oplotení
| Vypratanie a upratovanie domov a objektov
| Vizualne vylepšenie pozemkov pre predaj
| Čistenie zanedbaných pozemkov, areálov a záhrad
0910 681 892

PALIVOVÉ DREVO
POLIENKA BUK, DUB, HRAB
Ku každej objednávke hodnotný darček
www.palivovedrevo.sk
0917 649 213

KAMENÁRSTVO PETROVIČ
• precíznosť, profesionalitu, serióznosť
• práce prevedené v najvyššej kvalite
• maximálnu spokojnosť
www.kamenarstvo-petrovic.sk
SENEC
Bratislavská 1/B (areál cintorína)
0905 100 134, 02 / 4564 6488
senec@kamenarstvo-petrovic.sk
... kvalita, tradícia

ROVAMI
Vášho starého tátoša ODVEZIEME A VYRADÍME priamo u Vás doma
Predaj použitých náhradných dielov na všetky druhy vozidiel
Autorizovaný spracovateľ

RECYKLÁCIA AUTOMOBILOV
Sládkovičovo | Bernolákovo » **0902 457 777**
www.AUTOVRAKOVISKO.sk

čujte.sk
Vodný kolový mlyn v Tomášikove
www.cujte.sk

Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

»Predam Ford Fokus combi 1.6 diesel. R. v. 2009, 195 025 km, tmavomodry.Tk do 01/27, Ek 03/27. M: 0905 529 469
»Kúpim auto, ponuknite 0907 374 235
»Kúpim Javu, ČZ, starú babetu, pionier, vzduchovku aj pokazenú. 0903 818 122

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

»KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

»Kúpim staré hodiny, mince, odznaky, hudobný nástroj,staré hračky, fotoaparát a ine. 0903 765 606

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

0 RÔZNE

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) SC (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP SC 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoločne spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):
• Text do 50 znakov 1 €
• Text do 100 znakov 2 €
• Text nad 100 znakov 3 €

- Číslo rubriky:**
1 – Auto-Moto
2 – Elektro, technika
3 – Domácnosť, nábytok
4 – Dom a záhrada
5 – Zverinec, drobnochov
6 – Hobby a šport
7 – Deťom
8 – Darujem
9 – Zoznámenie
0 – Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahradiť písmena „SC“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži. (Službu platbarnobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

IN REAL spol.s r. o.

stavebno-obchodná spoločnosť

- **sadrokartón**
- **tepelné a zvukové izolácie**
- **fasádny zatepľovací systém**
- **interiérové stavebné práce**



Areál PD, Boldocká 301, Senec | tel.: 0905 605 209

www.in-real.sk | e-mail: inreal@wmx.sk

Spoločnosť **ecorec Slovensko**, zaoberajúca sa zhodnocovacím odpadom, hľadá zamestnancov na pracovnú pozíciu

» OBCHODNÝ ZÁSTUPCA

Hľadáme **Obchodného zástupcu** - pozícia je vhodná aj pre šikovného absolventa. Hlavnou náplňou práce bude aktívny predaj v oblasti odpadového hospodárstva.

Ponúkame základnú mesačnú mzdu od 1300 € + 45% ročná variabilná zložka + 13. plat

BENEFITY: finančný príspevok na stravu 8,10 €, príspevok na dopravu, III. pilier, firemné vozidlo k dispozícii na služobné účely, ročné prehodnotenie mzdy a ďalšie

Životopis pošlite: kariera@danucem.com
Kontakt: Alena Prokopovičová - 0911 355 230



Viac informácií:

» ŠPECIALISTA ELEKTROÚDRŽBY

Hľadáme do tímu kolegu na pozíciu **Špecialista elektroúdržby** v Pezinku. Hlavnou náplňou práce bude preventívna a bežná údržba elektrických zariadení.

Ponúkame základnú mesačnú mzdu od 1500 € + 15% mesačná maximálne dosiahnuteľná variabilná zložka + 13. plat

BENEFITY: finančný príspevok na stravu 8,10 €, príspevok na dopravu, III. pilier, ročné prehodnotenie mzdy a ďalšie

Životopis pošlite: kariera@danucem.com
Kontakt: Alena Prokopovičová - 0911 355 230



Viac informácií:

» STROJNÍK VÝROBY

Hľadáme kolegu na pozíciu **Strojník výroby** v Pezinku. Náplňou práce bude obsluha liniek, manipulácia s materiálom, údržba strojov počas prevádzky aj opráv.

Ponúkame základnú mesačnú mzdu od 1100 € + 15% mesačná maximálne dosiahnuteľná variabilná zložka + 13. plat

BENEFITY: finančný príspevok na stravu 8,10 €, príspevok na dopravu, III. pilier, ročné prehodnotenie mzdy a ďalšie

Životopis pošlite: kariera@danucem.com
Kontakt: Alena Prokopovičová - 0911 355 230



Viac informácií:



HĽADÁME OPERÁTORA VÝROBY!

Stabilná práca v Senci - nástup ihneď!

Pozícia vhodná aj pre absolventov!



Miesto výkonu práce: Howa Tramico Slovakia s.r.o.

Polná č. 7, 903 01 Senec



Výborná lokalita - žiadne dopravné zápchy!



Náplň práce:

- Manipulácia s materiálom a výrobkami
- Kontrola kvality
- Preventívna údržba pracoviska
- Vyplňovanie dokumentácie k výrobnému procesu



Požadujeme:

- Zodpovedný prístup
- Manuálna zručnosť
- Ochotu pracovať v trojzmennej prevádzke



Mzda podľa pracovného zaradenia a skúsenosti:

Operátor 1: 1 228 €
(zákl. mzda 1024 € + odmeny do 204 €)

Operátor 2: 1 297 €
(zákl. mzda 1081 € + odmeny do 216 €)

Operátor 3: 1 340 €
(zákl. mzda 1117 € + odmeny do 223 €)



Ponúkame:

- Prácu v stabilnej spoločnosti
- Stravné plne hrazené zamestnávateľom
- Možnosť zálohy
- Ovocný program
- Vitamínové balíčky
- Možnosť kariérneho rastu
- Dochádzkový bonus 100 €
- Doporučenie zamestnanca 300 €



Kontakt:

+421 918 455 359

maria.krchova@howa-tramico.com



Slovenská Grafia a.s.

Pekná cesta 6, 834 03 Bratislava

výrobná spoločnosť v oblasti polygrafického priemyslu



PRIJME IHNEĎ

- **KNIHÁROV - ZORAĐOVAČOV**
- **PREVÁDZKOVÝCH ELEKTRONIKOV**
- **MECHANIKA POLYGRAFICKÝCH STROJOV**

Mzda: min. 1 450 € - 2 100 €
od skúsenosti a zručností uchádzača

- **ROBOTNÍKOV do výroby**
- **NASTAVOVAČOV OREZOVÝCH LINIEK**

Mzda: min. 1 130 € - 1 600 €
od skúsenosti a zručností uchádzača

Požiadavky:

- zdravotná spôsobilosť na výkon práce v noci
 - vyučenie v odbore výhodou, nie podmienkou
- Mzda vrátane príplatkov do 250 € a základnej zložky mzdy od 700 € - 1000 €

Benefity: 13. a 14. mzda

- každoročné zvýšenie mzdy
- mimoriadne a jubilejné odmeny
- hlavné jedlo zdarma v závodnej jedálni a iné benefity

Bližšie informácie:

tel.: 02/49493 853, 02/49493 854, 02/49493 111,
e-mail: kariera@grafia.sk, www.grafia.sk

Prinášame tri jednoduché recepty Letné koláče plné ovocia

K letu patrí ovocie a spolu s ním i voňavé ovocné koláče. Prinášame tri jednoduché recepty, vďaka ktorým si pochutí celá rodina a vaše múčniky zmiznú z plechu raz dva.

Rýchly egrešový koláč

Suroviny: 4 ks vajce, 250 g práškového cukru, 150 g maslo, 420 g polohrubá múka, 2 KL sóda bikarbóna, 400 g egreše

Postup: Egreše očistíme, umyjeme a necháme odkvapkať na site. Vajcia v mise vyšľaháme s cukrom do peny. Prídáme rozpustené už vychladnuté maslo a na záver primiešame múku zmiešanú so sódou bikarbóna.

Plech vystelieme papierom na pečenie, alebo vymastíme maslom a vysypeme múkou. Cesto vylejeme na plech a pokladáme naň egreše. Následne plech vloží-



Ilustračné foto.

zdroj foto markcraemers pixabay

me do rúry vyhriatej na 175°C a pečieme približne 30 minút. Pred podávaním môžeme múčnik posypať práškovým cukrom.

Náš tip: Ak máte radšej mafiny, môžete klasický plech na pečenie vymeniť za plech na pečenie mafinov vystlaný na určenými papierovými košíčkami.

Slivkový koláč s posýpkou

Suroviny: 125 g maslo, 250 g hladká múka, 1 ks vajce, 80 g kryštálový cukor, 1 vanilínový cukor, 1 ČL prášok do pečiva, slivky

na posýpku: 50g maslo, 50g krupica, 40g kryštálový cukor

Postup:

Do misky preosejeme múku a prášok do pečiva, pridáme maslo izbovej teploty, vajce, cukor a vypracujeme hladké cesto.

Hotové cesto preložíme na pomúčenú dosku, vyvalkáme na veľkosť okrúhlej formy a následne preložíme do formy tak, že ho popritláčame aj na okraje a popicháme vidličkou.

Slivky očistíme, rozdelíme na polovice, odkôstkujeme a poukladáme na cesto.

V miske zmiešame maslo, krupicu a kryštálový cukor. Vznikne nám sypká



Ilustračné foto.

zdroj foto NoName_13 pixabay

zmes, ktorou posypeme vrch koláča. Takto pripravený koláč dáme piecť do vyhriatej rúry na 180 stupňov na približne 40 minút.

Kefirová bublanina s čučoriedkami

Suroviny: 250g polohrubej múky, 250g hladkej múky, 1 balíček kypriaceho prášku do pečiva, 200g krupicového cukru, 200ml kefiru, 2 vajcia, 100ml oleja, 300g čučoriedok

Postup: Čučoriedky umyjeme a necháme na site odkvapkať. Do misky preosejeme obe múky, pridáme kypria-

ci prášok do pečiva a cukor a dobre premiešame. Prilejem kefir a olej, pridáme vajcia a vymiešame. Plech vystelieme papierom na pečenie, vylejeme cesto a poukladáme husto čučoriedky. Bublani- nu pečieme približne 30 až 40 minút pri teplote 180 stupňov, podľa druhu rúry a veľkosti formy.

Náš tip:

Bublani- nu podávame posypanú práškovým cukrom. Ozdobiť môžeme kopčekom bieleho jogurtu, zmrzliny alebo šľahačky a lístkami medovky či máty.

» **ren**

Pripravte si džem alebo sorbet

Maliny nás osviežia a dodajú vitamíny

Kto by odolal príjemnej vôni a výbornej chuti šťavnatých malín. Poznáme ich viac druhov vrátane čiernych, fialových, žltých, bielych a typicky najčastejších červených. Maliny radíme medzi sezónne ovocie a zbierajú sa v lete a počas skoršej jesene.

Maliny majú pre ľudský organizmus množstvo zdraviu prospešných látok. „Z vitamínov má popredné miesto vitamín C, ktorý je silný antioxidant. Obsahujú minerály, ale aj stopové prvky: meď, draslík, železo, horčík, vápnik, zinok, kobalt. Meď obsiahnutá v malinách sa odporúča tým, ktorí trpia stresovým vypätím,“ približuje na sociálnej sieti Mgr.Klinčáková z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva v Bratislave. Plody tohto ovocia obsahujú aj pomerne vysoké množstvo vitamínu A. Ten podporuje zdravý zrak, chráni bunky, ovplyvňuje kvalitu zubov, kostí, vlasov a pokožky. Vďaka biotínu a vitamínu B7 sa pri pravidelnej konzumácii týchto červených plodov môžete onedlho tešiť z pevných, odolných a hlavne dlhších vlasov. „Biotín je nevyhnutný pre správny stav pokožky. Už od pradávna sa maliny používali pri prechladnutí a akútnych ochoreniach dýchacích ciest, pri chríp-

ke, horúčkovitých stavoch, bolestiach kĺbov a neuralgii,“ popisuje odborníčka. Pozitívny účinok majú maliny aj pri problémoch s trávením.

Pozor!

Opatrne by sa mali maliny podávať alergikom a malým deťom.

Použitie

Maliny môžeme využiť pri príprave koláčov, smoothies, do jogurtov či cereálnych kaší. Pripravíť si z nich môžeme aj vynikajúci ovocný džem. V horúcich letných dňoch nás však príjemne osvieži napríklad sorbet. Prinášame skvelé recepty, na ktorých si isto pochutnáte.

Malinový džem s mäťou

Suroviny: 1kg malín, 500g cukru krupice, šťavu z dvoch citrónov, tri stonky mäty

Postup: Maliny umyjeme a necháme odkvapkať na site. Potom vložíme do misky, popučíme vidličkou a premiešame s cukrom. Necháme odležať do nasledujúceho dňa. Na ďalší deň vlejeme zmes do hrnca a privedieme k varu. Vložíme stonky mäty. Varíme a priebežne miešame až kým nezískame džem požadovanej konzistencie, môže to potrváť približne 20 minút. Pred koncom varenia



Ilustračné foto.

zdroj foto congerdesign pixabay

vyberieme z hrnca mäta a vmiešame citrónovú šťavu. Džem vlejeme do čistých zaváracích pohárov, dôkladne uzatvoríme viečkom a otočíme hore dnom.

Malinový sorbet

Suroviny: 250 ml vody, 500 g malín, 250 g práškového cukru, 1 ČL čerstvej citrónovej šťavy

Postup: Vodu zmiešame s cukrom a zahrievame kým sa cukor nerozpustí. Potom do hrnca k sirupu vsypeme maliny a varíme ich za stáleho miešania až kým sa rozvaria a vznikne malinové pyré. To následne scedíme do misky

tak, aby sa tam nedostali zrníčka. Necháme vychladnúť. Potom vmiešame citrónovú šťavu a misku vložíme do chladničky. Po hodine preložíme sorbet do nádoby vhodnej na mrazenie a vložíme do mrazničky. Mrazíme aspoň 4 hodiny, pričom každú polhodinu zmes premiešavame vidličkou. Podávame na tanierikoch zdobený malinami a lístkami mäty alebo medovky.

Náš tip: Ak je sorbet určený dospelým, môžete doň tesne pred podávaním primiešať pár kvapiek malinového likéru.

» **ren**



STAVEBNINY
TUREŇ

- kompletný zatepľovací systém na jednom mieste
- kvalita overená rokmi
- výhodné ceny



Zateplujete? My máme všetko, čo potrebujete.



📍 Tureň, okres Senec (areál bývalého PD) ☎ 0905 602 887 ✉ bonamal@bonamal.sk

- Vypratávanie domov, bytov, garáží, povál, pivníc
 - Búracie práce
 - Likvidácia nebezpečného odpadu
 - Pílenie stromov
- 0902 266 147**

PLOCHÉ STRECHY

- izolácie plochých striech
- zateplenia plochých striech
- kaučukové pásy, PVC fólie
- odborné poradenstvo a cenová ponuka na mieste ZDARMA

0905 66 22 29

Frézovanie komínov

- Stavba teplovzdušných krbov a teplovzdušných rozvodov
- Vložkovanie komínov
- Rekonštrukcia starých komínov
- Obhliadka komína zdarma

ZĽAVA NA NEREZ

www.kominicek.sk
0905 702 276 • 0917 850 155



čujte.sk
Čítajte nás:

www.cujte.sk

STRECHY, TESÁRSKE A POKRÝVAČSKÉ PRÁCE

zateplenie domov, rekonštrukcie, prístavby, nadstavby, omietky, potery, maľovky, nátery striech, elektroinštalácie, izolácie domov, výmena rín, jadrá, zámková dlažba, oplatenia, altánky

ZĽAVA PRE SENIOROV 20%
0948 107 877

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie **-20%**
- chemická injektáž **STOP VODA**

100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

REZANIE BETÓNU

KRÁTKA ČAKACIA DOBA
DLHOROČNÉ SKÚSENOSTI

otvory do panelu
jadrové vŕtanie otvorov
statické posudky
odvoz odpadu

0908 447 006
www.jadrovevrtanie.sk

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

LETNÁ AKCIA

KOLAGÉN FORTE 2 V 1
31,91 EUR
~~30,90 EUR~~

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE
39,98 EUR
~~47,05 EUR~~

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantnú organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známkov starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert

MEDIKA EXPERT

Môžete teraz
objednať na:

www.medikaexpert.sk
alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.

Oplatí sa!

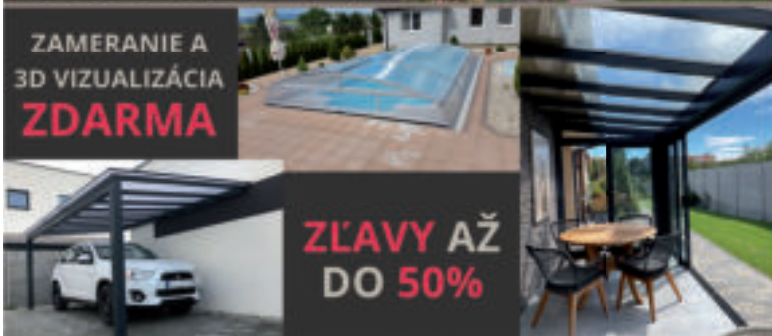
TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MONT



ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY
gszasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**



EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

BEZ
WAPKY

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA

**BOMBA
FASÁDA**

www.bombafasada.sk
+421 905 148 393
info@bombafasada.sk



POKRÝVAČ- TESÁR

**-10% Z CENY PRÁCE
DO 31.07.2025**

RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628



POKRÝVAČ- TESÁR

renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žlabov kompletná
výmena striech

OKAMŽITÉ
ZAČATIE
PRÁCE

-10% Z CENY PRÁCE DO 31.07.2025

ZDARMA
doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050



čujte.sk

Čítajte nás:

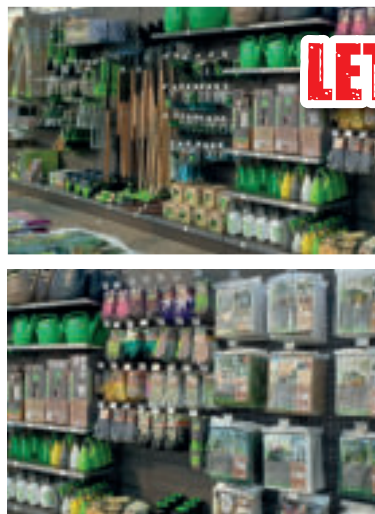
www.cujte.sk



ARBOR - okrasné a ovocné škôlky, s.r.o.
Polná 6, 903 01 Senec

Telefonická objednávka trávniká 0905 948 487

Záhradné centrum - 0905 942 740, 0907 729 239



LETO PLNÉ ZĽAV



www.arbor.sk

po - pia: 8 - 17 h., so: 8 - 12 h.