REGIONPRESS
30. TÝŽDEŇ / 25. JÚL 2025

SPIŠSKO
SPIŠSKONOVOVESKO-LEVOČSKO-GELNICKO

Najčítanejšie regionálne noviny
Týždenne do 32 540 domácností

čujte.sk
Čítajte nás:
www.cujte.sk

RECYKLÁCIA STAVEBNÉHO ODPADU
ZBERNÝ DVOR
prístavíme kontajner
odvezieme
zrecyklujeme
0907 519 566
recyklujeme betón, panely, tehly, asfalt, zeminu
(odvážit odpad je potrebné na predajni ŠTRKY-PIESKY)
www.prachnar.sk
Radlinského 20, Spišská Nová Ves
99-008

CFM Slovakia s.r.o., Radlinského 17, Spišská Nová Ves
prijme do pracovného pomeru
• Operátor výroby/strojársky robotník (Obsluha lisov, čistenie, balenie, jednoduché montážne operácie, skrutkovanie)
Mzda 1000 € za mesiac vrátane príplatkov a odmien, doplnkové dôchodkové sporenie, finančný príspevok na stravovanie.
Životopis prosíme zaslať na e-mail: hr@cfmsk.sk
Kontakt: 053 41 888 85, 0918 412 905
99-065

BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY
PRACUJEME VÝHRADNE NA ZÁKLADE ZMLUVY
- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť
- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti
ZĽAVA pre seniorov
Oprava komínu GRÁTIS
0950 266 604
ZABEZPEČUJEME REALIZÁCIU ŠKRIDĽOVÝCH STRIECH >>> na KĽÚČ <<<
www.bituflex.sk
Bituflexroznava@gmail.com
88-08-4

Merkury Broker
Poistenie je základ dobrej dovolenky
www.poistimevas.sk
99-010

ZATEPĽOVANIE PODKROVIA
• STRIEKANÁ PUR PENA
• FÚKANÁ CELULÓZA
• MONTÁŽ SADROKARTÓNOV
+48602521334
99-041

FRÉZOVANIE a VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
› revízie komínov ku kolaudáciám RD
› frézovanie a vložkovanie komínov
› strojové čistenie zadechtovaných komínov
› fasádne komíny
› čistenie a kontrola komínov
0905 279 418
obhliadka ZDARMA
Kontaktujte nás v pracovných dňoch od 7,00 hod do 17,00 hod
www.kominar-poprad.sk
www.kominyfrezovanie.sk
Erimont s.r.o., Lučivná 315
0905 279 418, Michal Hudáč
99-011

Čalúnnictvo
Slánska 8, Prešov
Tel: 0911 567 934
georgirnsev@gmail.com
od 26 €, bez DPH
66-036-1

INZERCIA
0905 338 878

ČISTENIE HROBOV
• Obnova písma
• Náhrobné doplnky
JEDNOHROB 80€
DVOJHROB 120€
OBNOVA PÍSMA 1,50€/znak
IMPREGNÁCIA A DOPRAVA ZDARMA
PRED PO
0911 996 087 0949 651 250
www.cistenie-hrobov.sk
25_0024

PERUKOS POTERY
• STROJOVÉ CEMENTOVÉ POTERY
• PENOBETÓN
0948 611 918
www.cementove-potery.sk
99-005

Bezplatný týždenník
SPIŠSKO
SPIŠSKONOVOVESKO-LEVOČSKO-GELNICKO
EV 6204/24
vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.
Ročník II, rok 2025
Redakcia: Bajkalská 3852/20 POPRAD
spissko@regionpress.sk
INZERCIA
Mgr. Marcela Petreková 0905 338 878
Distribúcia:
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
Vychádzame na recyklovanom papieri
DISTRIBÚCIA (32.540 domácností)
párny týždeň:
Smižany, Levoča, Domaňovce, Spišské Podhradie, Spišský Hrhov, Spišský Štvrtok, Gelnica, Novoveská Huta, Spišská Nová Ves, Danišovce, Harichovce, Hrabušice, Iliašovce, Jamník, Krompachy, Letanovce, Lieskovany, Markušovce, Odorín, Spišské Tomášovce, Spišské Vlachy, Spišský Hrušov, Teplička
nepárny týždeň:
Smižany, Levoča, Domaňovce, Spišské Podhradie, Spišský Hrhov, Spišský Štvrtok, Margecany, Prakovce, Spišská Nová Ves, Danišovce, Harichovce, Hrabušice, Iliašovce, Jamník, Krompachy, Letanovce, Lieskovany, Markušovce, Odorín, Spišské Tomášovce, Spišské Vlachy, Spišský Hrušov, Teplička
Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.
Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	**Bratislavsko** Východ
BZ	106.540	**Bratislavsko** Západ
DS	34.320	**Dunajskostredsko**
GA	34.390	**Galantsko+Šaliansko**
HC	30.330	**Hlohovecko**+Sereďsko
KM	16.450	**Komárňansko**
LV	30.580	**Levicko**
MA	29.680	**Malacko**
NR	54.170	**Nitriansko**
NZ	35.050	**Novozámocko**
PK	22.970	**Pezinsko**
PN	41.870	**Piešťansko**+NM+MY
SC	35.420	**Senecko**
SE	36.750	**Senicko+Skalicko**
TO	41.930	**Topoľčiansko**+PE+BN
TN	59.870	**Trenčiansko**+DCA+IL
TT	49.930	**Trnavsko**
ZM	20.930	**Zlatomoravsko**

Stredné Slovensko

BB	56.200	**Banskobystricko**+BR
KY	29.300	**Kysucko**=CA+KM
LI	37.270	**Liptovsko**=LM+RK
LC	30.860	**Lučenecko**+VK+PT
MT	38.570	**Martinsko**+TR
OR	34.980	**Oravsko**=DK+NO+TS
PB	33.590	**Považsko**=PB+PU
PD	40.150	**Prievidsko**
ZV	38.400	**Zvolensko**+DT+KA
ZH	26.880	**Žiarsko**+ZC+BS
ZA	50.780	**Žilinsko**+BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	**Bardejovsko**+SK+SP
GE	30.830	**Gemersko** = RV+RS+RA
HU	27.190	**Humensko**=VT+SV+ML
KE	92.130	**Košicko**
KS	24.900	**Košicko** okolie
SL	12.940	**Ľubovniansko**
MI	31.260	**Michalovsko**+TV+SO
PP	41.520	**Popradsko**+KK
PO	49.940	**Prešovsko**+SB
SN	32.540	**Spišsko**+LE+GL

Zvýšený prídavok na dieťa pre rodičov prvákov

Úrady práce, sociálnych vecí a rodiny vyplatia jednorazovo rodičom prvákov zvýšený prídavok na dieťa aj tento rok, dostanú ho automaticky v októbri. Finančný príspevok je určený na zabezpečovanie základných školských potrieb.

„Nástup do školy je mimoriadnou udalosťou pre každé dieťa a jeho rodinu. So začiatkom novej životnej kapitoly sú spojené aj nemalé výdavky. Predpokladáme, že vďaka tomuto zvýšenému prídavku aj tento rok podporíme rodiny prvákov sumou približne šesť miliónov eur a adresne im tak pomôžeme zvládnuť vyššie výdavky spojené so začiatkom školského roka," povedal minister práce, sociálnych vecí a rodiny Erik Tomáš.

Rodičovi prváka vyplatí úrad práce, sociálnych vecí a rodiny zvýšený prídavok na dieťa o 110 eur. Celková suma prídavku na dieťa, ktoré nastúpi v septembri do prvého ročníka, tak bude 170 eur. Poberateľom bude zvýšený prídavok automaticky vyplatený v mesiaci október, a to bez potreby podávania žiadosti. Na jedno dieťa je príspevok poskytnutý iba raz a je priamo viazaný na nástup dieťaťa do školy.

Zvýšený prídavok na dieťa poskytujú úrady práce, sociálnych vecí a rodiny od roku 2019. Nárok naň majú rodičia detí, ktoré nastúpili prvýkrát do prvého ročníka základnej školy. Cieľom zvýšeného prídavku je podporiť rodiny prvákov pri zabezpečovaní základných školských potrieb na účel podpory plnenia školských povinností nezaopatreného dieťaťa. „Iba v roku 2024 úrady práce, sociálnych vecí a rodiny vyplatili zvýšený prídavok na bezmála 57-tisíc detí. Od roku 2019 sme takýmto spôsobom podporili 335-tisíc prvákov pri príležitosti ich nástupu do školy a dovedna sme im poslali 35 a pol milióna eur. Verím, že aj vďaka tejto štátnej pomoci sa mnohým rodinám podarilo lepšie zvládnuť zvýšené výdavky na začiatku školského života," uviedol generálny riaditeľ a generálny tajomník služobného úradu Ústredia práce, sociálnych vecí a rodiny Peter Ormandy.

V prípade, ak oprávnená osoba nepoberá prídavok na dieťa v Slovenskej republike, ale prídavok poberá v inom členskom štáte Európskej únie, nárok na zvýšený prídavok na dieťa si uplatňuje podaním žiadosti o zvýšený prídavok na dieťa. Informácie aj s tlačivom žiadosti sa nachádzajú aj na web stránke Ústredia práce, sociálnych vecí a rodiny.

» ren
zdroj foto White77 pixabay

UŽITOČNÉ KONTAKTY
www.mojinzerat.sk
KLAMPIARSTVO
0904 121 559 | www.tulis.sk KLTP 37-13
LIKVIDÁCIA AZBESTOVÝCH STRIECH
www.Leeris.sk, 0944 923 476, info@leeris.sk 66-008
LIKVIDÁCIA AZBESTU
Likvidácia azbestových strešných krytín
www.azbeststrechy.sk
0904 638 568 99-036
NÁTERY a ČISTENIE STRIECH
výškové práce 0947 102 999 37-38-1
čujte.sk
Stravovanie, výber potravín a ich príprava
www.cujte.sk
INZERCIA
0905 338 878
NÁTERY SK
-NÁTERY STRIECH
-OPRAVA KOMÍNOV
-MONTÁŽ ŽĽABOV
-ČISTENIE ŠKRIDIEL
0940 151 498 53_0051
ČÍRE PLACHTY
NA ALTÁNKY, TERASY, PRÍSTREŠKY
PLACHTY NA VOZÍKY DO ZÁHRADY A NA STAVBU
ABA VT
prev. Švábovce 132, okr. Poprad
0915 963 345
abavt.sro@gmail.com
ABA VT sro - plachty
MRAZUVZDORNÉ A UV STABILNÉ
25_0088
ŠUMNÁ STRECHA
-nátery striech
-nátery kostolov
-oprava komínov
MICHAL
0908 337 893 53-0088
NÁTERY STRIECH OPRAVA KOMÍNOV
NOVÁ STRECHA.
Za rozumnú cenu
0908 152 485 53-0051
BEZPEČNOSTNÉ DVERE
Naše OCEĽOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov
DUB MATNÝ
DUB ŠEDÝ
ORECH MATNÝ
DUB vzor
ANTRACIT
BIELE vzor
AKCIA 460 €
kovanie ZDARMA
zameranie ZDARMA
v ponuke aj INTERIÉROVÉ DVERE
v ponuke aj hladké dvere a odtieň Wenge
všetky dvere SKLADOM
odborná montáž s licenciou technickej služby od polície SR
V ponuke aj bezpečnostné dvere SECURIDO a SECUM
0905 468 802 • KEŽMAROK, Hlavné námestie 78 • Otvorené: Po-Pia: 9⁰⁰-17⁰⁰
www.ocelovedvere.sk ocelovedvere@ocelovedvere.sk 66-11

Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO
2 ELEKTRO, TECHNIKA
3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK
4 DOM A ZÁHRADA
5 ZVERINEC, DROBNOCHOV
6 HOBBY A ŠPORT
7 DEŤOM

» KÚPIM VZDUCHOVKY Slavia, vojenské aj iné, PONÚKNITE. 0949 505 827

8 DARUJEM
9 ZOZNÁMENIE
0 RÔZNE

» Má niekto doma liek BETAHISTIN ACTAVIS 24 mg 100 tabliet a nepotrebuje ho? Súrne ho zháňam, zaplatím ho. Ďakujem. Tel. 0950 643 234

Vaše značky, naše super ceny

od pondelka 28. 7. do 3. 8.

Rajo Tradičné maslo Retro
250 g
(1 kg = 9,00)
NAJNIŽŠIA CENA v Lidl tento rok
UŠETRITE* -37 %
2.25

Čučoriedky
500 g balenie
(1 kg = 5,78)
Lidl STÁNOK
NAJNIŽŠIA CENA v Lidl tento rok
UŠETRITE* -61 %
2.89

Konzumné zemiaky skoré
5 kg balenie
prané
varný typ B - prílohové
1 kg iba 0,55
UŠETRITE* -55 %
2.75

1 kus iba **0.48**
Horalky Retro
5 x 50 g = 250 g
(1 kg = 1,92)
UŠETRITE* -29 %
2.39

Bravčové pliecko
cena za 1 kg
bez kosti, v celku
MAJSIAROVA
-35 %
3.45 5.34

0,5 l iba **0.99**
UŠETRITE* -33 %
7.89

Pilsner Urquell
8 x 0,5 l = 4 l
svetlý ležiak
+ záloh za obaly 1,20 €
(1 l = 1,97)

od pondelka 28. 7.

Parkside Performance Aku vŕtací skrutkovač PABSP 20 Li, 20 V
súprava
!!! POZOR CENOVÝ SKOK TÝŽDŇA
UŠETRITE** -25 %
PREMIUM KVALITA
59.99
aj online

/// PARKSIDE PERFORMANCE

4.9.–10.9.2025 v Lidli

od štvrtka 31. 7.

1 kus iba **0.33**
s Lidl Plus -21 %
3.89 4.95

Mini mix zmrzlina
12 x 50 ml = 600 ml
(1 l = 6,48)
mix rôznych druhov v balení

od štvrtka 31. 7.

Livarno Home Posteľná bielizeň
2-dielna súprava
UŠETRITE** -20 %
7.99

Viac na www.lidl.sk

*Úspora na jednotkovej cene v porovnaní s produktom v štandardne ponúkanej veľkosti.
Ponuka tovaru platí od 28. 7. do 3. 8. 2025 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez d

49-0026

Svalovo-kĺbový doplnok švajčiarskej receptúry

ÚĽAVA PRI BOLESTI KOLIEN

FUNGUJE doma aj na cestách

Toto je skutočný príbeh pani Ireny, ktorá sa vďaka svalovo-kĺbovému doplnku od bylinkárov z Locarna oslobodila od bolesti svalov, opuchov a dlhodobej degenerácie kolenného kĺbu.

Pani Irena sa prebúdza zo spánku. Vidí mladého usmievavého muža, ktorý jej obväzuje koleno:

– Priviedol vás sem kamarát, tiež pútnik, zatočila sa vám hlava, potom ste omdleli. Mali ste tiež veľmi opuchnutú nohu v kolene. Bol to pravdepodobne zápal, ktorý spôsobil horúčku a slabosť, plus toto pekelné teplo.

– Kde to som? Ježiš, nestihnem omšu **– hovorí pani Irena zmätene.**

– Sme v penzióne Josefsberg na trase Via Sacra, neďaleko Mariazellu. Povedali mi, že niekto na púti omdlel a potrebuje pomoc. Sám som skúsený naturopat a bylinkár. Pracujem v Inštitúte bylinnej medicíny v Locarne. Dvakrát do roka sem chodím pre miestne bylinky, z ktorých vyrábame rôzne mastičky a tinktúry. Hneď ako som videl vaše koleno, okamžite som použil náš doplnok svalov a kĺbov. **Sami vidíte, že po opuchu nie je ani stopy, čiže koleno sa už zotavuje.** *Garantujem vám, že do 48 hodín sa postavíte na vlastné nohy. Aká silná je bolesť?*

– ... Vôbec to nebolí, prvýkrát po 7 rokoch! Viete čo, často som chodila pešo. Každé leto som chodila na púť a nikdy som sa na nič nesťažovala. Postupom času to však bolo čoraz ťažšie, rýchlejšie som sa unavila a musela som často oddychovať. Pri každom pohybe som mala pocit, že ma bodá 100 ihiel. V poslednej dobe mi robí problém aj ísť na nákupy, na kliniku alebo do kostola. Brala som rôzne lieky a natierala som si kolená masťami, ale veľmi to nepomáhalo. Mesiace som čakala v radoch na kryoterapiu, magnetoterapiu a rôzne iné kúry. Tam mi mladí fyzioterapeuti priamo povedali, že jedna kúra týždenne nebude stačiť na trvalé vyliečenie bolesti svalov a kolien, **hovorí žena.**

– Typické terapie zvyčajne len maskujú symptómy a neliečia zdroj bolesti. Vidíte, moji kolegovia a ja už roky pomáhame pútnikom a miestnym obyvateľom. Zakaždým, keď sem prídeme, sú tu doslova stovky ľudí v núdzi, ktorí vyžadujú našu starostlivosť kvôli bolestiam kĺbov a svalov, chronickej degenerácii a zápalom spôsobeným cvičením, ako je ten váš. Všetci už po niekoľkých dňoch chodia bez bolesti a sami – **povedal muž s úsmevom.**

Pani Irena tiež odišla z mesta na vlastnú päsť a úplne samostatne sa dostala do Mariazellu, potom sa vrátila do rodného mesta. Za taký rýchly a prekvapivý návrat do zdravia vďačí doplnku svalov a kĺbov, ktorý vznikol vďaka stáročným skúsenostiam bylinkárov zo švajčiarskeho Locarna. Putujú regiónmi Európy a sveta, kde sa nevyvinula prírodu deštruujúca civilizácia, vďaka ktorej tam stále rastú tie najvzácnejšie a najsilnejšie liečivé rastliny. Zamestnanci inštitútu vyvinuli doplnok pre svaly a kĺby, ktorý kombinuje bylinné extrakty z najodľahlejších častí Európy, Ázie a dokonca aj zo zámoria, vrátane:

Cimicifuga racemosa

– vyživuje kĺbové tkanivá, chráni ich pred poškodením a odstraňuje zápaly a opuchy.

Eleutherococcus spinosa

– má protizápalové účinky, zvyšuje tvorbu osteoblastov, obnovuje a posilňuje kosti a kĺby.

Koreň withanie opojnej

– pomáha znižovať stres, má protizápalové účinky a podporuje zdravie kĺbov a kostí.

Kôra akácie katechu

– posilňuje kĺby a kosti, podporuje regeneráciu tkanív, zmierňuje prejavy artrózy.

– Najprv som bola skeptická – **pokračuje pani Irena.** *Ale s pomocou tohto svalovo-kĺbového doplnku od bylinkárov z Locarna som zlepšenie pocítila okamžite.* ***Ako bylinkár ubezpečil, už po 2 dňoch som sa postavila na nohy a púť som absolvovala sama.***

Pani Irena

Ak aj vás trápia bolesti kolien či iných kĺbov, nemusíte ani opustiť svoj domov, aby ste zažili uľavujúce a regeneračné účinky svalového a kĺbového doplnku od bylinkárov z Locarna.

Teraz ho môžete DOSTAŤ SO ZĽAVOU pre seba alebo obdarovať svojich blízkych.

ZÍSKAJTE 60% ZĽAVU NA SVALOVO-KĹBOVÝ DOPLNOK OD BYLINKÁROV:

- ✔ **odstrániť zápaly vo svaloch a kĺboch** – bolesť a opuch zmiznú
- ✔ **zlepšenie mikrocirkulácie** – kyslík a živiny sa opäť dostanú do tkanív, zvlhčia ich a obnovia kĺbovú chrupavku
- ✔ **získajte späť pocit ľahkosti v nohách** – znížte riziko upchatia a kŕčových žíl

Vaše nohy budú opäť silné, výkonné a neunavia sa ani po dlhých hodinách chôdze.

Zavolajte a vyzdvihnite JEDEN z 100 akciových balení svalovej a kĺbovej výživy, ktoré môžete získať len za ~~57€~~ **23€!** **BALENIE SO ZĽAVOU 60%** **je možné rezervovať len do 01.08.2025.** Akcia platí pre prvých 100 ľudí.

Tel: 02/33 002 700

Volať môžete v pracovné dni od 8:00 do 20:00 a cez víkend od 9:00 do 18:00. Štandardný miestny hovor, žiadne ďalšie poplatky.

Upozorňujeme vás: doplnok na svaly a kĺby nebude dostupný v žiadnych špecializovaných predajniach ani lekárňach. ROZHODUJÚCE JE PORADIE PRIHLÁŠOK.

47-102

HĽADÁŠ
PRÁCU?
Dlhodobé projekty v zahraničí!
ascensio
holding
POSTARÁME SA
O VŠETKO
UBYTOVANIE
Ascensio Holding ti v rámci projektu zabezpečí ubytovanie tak, aby bolo čo najbližšie a najdostupnejšie k tvojej práci.
DOPRAVA
K dispozícii dostaneš firemné vozidlo, ktorým sa budeš prepravovať až na miesto projektu a ubytovania.
NÁRADIE
Aj pracovné náradie je k dispozícii od našej spoločnosti. Spolupracujeme so značkami ako Hilti, Milwaukee.
Kontakt
office@ash.sk
www.ash.sk
VOĽNÉ PRACOVNÉ POZÍCIE:
ELEKTRIKÁR
VODOINŠTALATÉR
SADROKARTÓNISTA
MONTÉR
ASCENSIO HOLDING
Sme firma s viac ako 26-ročnou tradíciou, ktorá ponúka stabilné a dobre platené pracovné miesta v zahraničí. Poskytujeme férové podmienky, výhody a profesionálny prístup, pretože veríme, že spokojní zamestnanci sú základom úspechu.
Pridajte sa k nám a získajte prácu, ktorá vám zabezpečí stabilitu, profesionálny rast a maximálny komfort!
0919 455 955
25_0102

Oplatí sa !

TOP PONUKY TÝŽDŇA

98-001

68-002

91-0140

91-0140

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA
0905 338 878

Výročia a udalosti

2. augusta 1777 **panovníčka Mária Terézia** vydala nariadenie o reorganizácii školstva v monarchii pod názvom **Ratio educationis**; dokument v osvietenskom duchu po prvýkrát vyslovil zásadu všeobecnej školskej povinnosti (dochádzky do ľudovej školy)

37-03-2

43-0010

88-58-7