

ŽIARSKO ŠTIAVNICKO-ŽARNOVICKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 26 880 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Pamätník slobody slova

Miesto, kde zavraždili novinára Jána Kuciaka a jeho snúbenicu Martinu Kušnírovú, sa vďaka Trnavskému kraju premení na verejný priestor, ktorý bude niesť odkaz odvahy, pravdy a dôstojnej spomienky. Župa podpísala zmluvu so zhotoviteľom Pamätníka slobody slova vo Veľkej Mači.

„Na výstavbe Pamätníka slobody slova vo Veľkej Mači nám veľmi záleží. Podarilo sa nám úspešne dokončiť proces verejného obstarávania. Návrh, ktorý vzišiel z architektonickej súťaže, prenesieme do reality. Pamätník nebude len miestom pietnej spomienky, ale aj momentom, že pravda a odvaha majú v našej spoločnosti nezastupiteľné miesto,“ uviedol trnavský župan Jozef Viskupič.

Zvíťazil návrh Záhrada

Stavebné práce sa rozbehnú po odovzdaní staveniska, ktoré je naplánované na polovicu júla. Na tvorbe zadania verejnej architektonickej súťaže, výbere víťazného návrhu a príprave realizácie sa podieľali aj odborníci z oblasti architektúry, kultúry a občianskeho sektora vrátane zástupcov rodín Jána a Marty. Zvíťazil návrh Záhrada, ktorého tvorcami sú Benjamín Brádnanský, Vít Halada a Martin Piaček, ktorí majú aj autor-

sky dohliadať na priebeh stavebných prác. „Pamätník bude na jednej strane pietnym miestom pripomínajúcim udalosť z minulosti, no na druhej strane ponúkne priestor na reflexiu a pohľad do budúcnosti,“ doplnil riaditeľ odboru kultúry a športu Úradu TTSK Peter Kadlic. Dokončenie stavebných prác je naplánované na prvý polrok budúceho roka.

Miesto, kde sa udiala tragédia sa nachádza na území Trnavského kraja. Investigatívny novinár Ján Kuciak a jeho snúbenica Martina Kušnírová získali in memoriam Cenu slobody Antona Srholca, ktorú kraj udeľuje osobnostiam alebo skupinám ľudí za mimoriadny prínos v boji za ľudské práva, demokraciu a slobodu.

» ren



zdroj foto TTSK

OBNOV DOM

Lubosťav

- Murovanie
- Stierkovanie
- Zateplenie fasád
- Obklady a dlažby

☎ 0907 246 694

ODKÚPIM STARÉ VECI

LP platne, hračky, knihy, fotoaparáty, vianočné ozdoby, starý nábytok a iné 0904 046 416

ADAM KRTKO

- čistenie kanalizácie,
- lapačov tukov
- kamerovanie lokalizácia potrubia

NONSTOP 0948 948 606

PONÚKAM TVRDÉ PALIVOVÉ DREVO

metrovica BUK, DUB, HRAB, IPRM - 60EUR s dopravou

POLIENKA ULOŽENÉ

na palete: 1 x 1 x 1,5m POZOR: drevo je ukladané, NIE sypané!

IPRM - 100EUR s dopravou
BUK, DUB, HRAB: 25cm, 33cm, 50cm

Tel.: 0919 069 263

INZERCA

0907 877 860

Kurzy SBS

v Žiari nad Hronom

Možnosť úhrady kurzového úradom práce pre nezamestnaných aj zamestnaných v plnej výške. Termín od 1.9 do 8.9.2025

Informácie na tel: 0907 782 999, prípadne na www.areasecurity.sk

www.rekostavsk.sk

REKOSTAV ss-vp, s.r.o.

- krby
- krbové vložky
- kachle
- sporáky
- záhradné krby
- komíny

P. Jilemnického 1087/1
966 81 Žarnovica
mobil: 0918 389 415
maslenova@rekostavsk.sk

ŠIROKÝ VÝBER TOVARU PRIAMO NA PREDAJNI

PREDAJ ŠTIEPANÉHO DREVA

Tvrde **!AKCIA!** 45€/prms Mäkké 40€/prms

0948 158 922

KOSENIE A PÍLENIE

Údržba zanedbaných pozemkov a záhrad.

Tel.: 0905 765 937

Záhradné služby. Údržba záhrad.

- Strihanie živých plotov.
- Orez stromov.
- Výrub rizikových stromov.
- Čistenie pozemkov.
- Likvidácia drevenej hmoty.

Obhliadky záhrad sú bezplatné. ☎ 0949 699 609

REVSTAV

Vykonávame:

- ✓ KOMPLETNÁ STRECHA, KROVY
- ✓ FASÁDY
- ✓ REKONŠTRUKCIA KÚPELNE, OBKLADY, DLAŽBY...

0950 258 308 | revta94@gmail.com
www.revstav.sk

VS Kop-Rent s.r.o.

ZEMNÉ A VÝKOPOVÉ PRÁCE

POŽIČOVŇA PRÍDAVNÝCH ZARIADENÍ

www.vrent.sk | 0907 876 951 | info@vrent.sk

KANALIZACIA A KRTKOVANIE ODPADOV ZH-ZC-NB

// kamerový prieskum a určenie trasy kanalizácie, opravy poškodených potrubí //

MONTÁŽ: ČISTIČIEK ODPADOVÝCH VÔD, VODOMERNÝCH ŠÁCHT A PRÍPOJOK

VYHLADANIE ÚNIKU VODY

PORUCHOVÁ SLUŽBA
☎ 0903 397 668
bytspolservis@gmail.com

ZBER STARÝCH VOZIDIEL

a trvalé vyradenie z evidencie, možnosť odvozu.

Po-Pia: 7,00 - 15,30

ALUEX 0944 530 853
045/53 33 644

Bezplatný týždenník

ŽIARSKO ŠTIAVNICKO-ZARNOVICKO

EV 6215/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Nám. Matice slovenskej 17
ŽIAR n/HRONOM
ziarsko@regionpress.sk

INZERCIA

Bc. Jana Žabenská **0907 877 860**

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



DISTRIBÚCIA (26.880 domácností)

Každý týždeň: Banská Štiavnica, Banská Belá, Štiavnické Bane, Žarnovica, Brehy, Hodruša - Háme, Hronský Beňadik, Nová Baňa, Rudno nad Hronom, Tekovská Breznica, Veľká Lehota, Žiar nad Hronom, Bartošova Lehôtka, Dolná Trnávka, Hliník nad Hronom, Janova Lehota, Jastrabá, Kosorín, Kremnica, Lovča, Lovčica - Trubín, Lutli, Piteľová, Prestavky, Sklenené Teplice, Slaská, Stará Kremnička, Trnava Hora, Vyhne, Hodruša - Háme, Vyhne



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMOKCO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOĽCIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČENECKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-B5
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	ĽUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADESKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

Zvýšený prídavok na dieťa pre rodičov prvákov

Úrady práce, sociálnych vecí a rodiny vyplatia jednorazovo rodičom prvákov zvýšený prídavok na dieťa aj tento rok, dostanú ho automaticky v októbri. Finančný príspevok je určený na zabezpečovanie základných školských potrieb.

„Nástup do školy je mimoriadnou udalosťou pre každé dieťa a jeho rodinu. So začiatkom novej životnej kapitoly sú spojené aj nemalé výdavky. Predpokladáme, že vďaka tomuto zvýšenému prídavku aj tento rok podporíme rodiny prvákov sumou približne šesť miliónov eur a adresne im tak pomôžeme zvládnuť vyššie výdavky spojené so začiatkom školského roka,“ povedal minister práce, sociálnych vecí a rodiny Erik Tomáš.

Rodičovi prváka vyplatí úrad práce, sociálnych vecí a rodiny zvýšený prídavok na dieťa o 110 eur. Celková suma prídavku na dieťa, ktoré nastúpi v septembri do prvého ročníka, tak bude 170 eur. Poberateľom bude zvýšený prídavok automaticky vyplatený v mesiaci október, a to bez potreby podávania žiadosti. Na jedno dieťa je príspevok poskytnutý iba raz a je priamo viazaný na nástup dieťaťa do školy.

Zvýšený prídavok na dieťa poskytujú úrady práce, sociálnych vecí a rodiny od roku 2019. Nárok naň majú rodičia detí, ktoré nastúpili prvýkrát do prvého ročníka základnej školy. Cieľom zvýšeného prídavku je podpo-

riť rodiny prvákov pri zabezpečovaní základných školských potrieb na účel podpory plnenia školských povinností nezaopatreného dieťaťa. „Iba v roku 2024 úrady práce, sociálnych vecí a rodiny vyplatili zvýšený prídavok na bezmála 57-tisíc detí. Od roku 2019 sme takýmto spôsobom podporili 335-tisíc prvákov pri príležitosti ich nástupu do školy a dovedna sme im poslali 35 a pol milióna eur. Verím, že aj vďaka tejto štátnej pomoci sa mnohým rodinám podarilo lepšie zvládnuť zvýšené výdavky na začiatku školského života,“ uviedol generálny riaditeľ a generálny tajomník služobného úradu Ústredia práce, sociálnych vecí a rodiny Peter Ormandy.

V prípade, ak oprávnená osoba nepoberá prídavok na dieťa v Slovenskej republike, ale prídavok poberá v inom členskom štáte Európskej únie, nárok na zvýšený prídavok na dieťa si uplatňuje podaním žiadosti o zvýšený prídavok na dieťa. Informácie aj s tlačivom žiadosti sa nachádzajú aj na web stránke Ústredia práce, sociálnych vecí a rodiny.



zdroj foto White77 pixabay

4. augusta 1863 v Turčianskom Svätom Martine sa uskutočnilo **prvé valné zhromaždenie Matice slovenskej.**

aqex® BB AQEX, Stavebná 22, Banská Bystrica

VÝROBA PLASTOVÝCH ZARIADENÍ
☎ 0907 836 595

ČISTIARNE SPLAŠKOVÝCH VÔD
(servis, revízie), nádrže, ŽUMPY, vodomerné šachty, bazény, poklapy.
Predaj: vodoinštalácia a záhradnícky materiál
☎ 048/471 69 34. 33 rokov na trhu

ZATEPLENIE DOMOV, FASÁDY, REKONŠTRUKCIE DOMOV, BYTOV, JADRÁ, MALŮVKY, OMIETKY, POTERY, ELEKTROINŠTALÁCIE, OPLOTENIA, ZÁMKOVÁ DLAŽBA, TESÁRSKE A POKRÝVAČSKÉ PRÁCE, VYPRATÁVANIE DOMOV, BYTOV
0911 475 700

kamstav kompletne kamenárske služby
www.kamenarstvo-kamstav.sk

B. BYSTRICA, J. KRÁĽA 4, CENTRUM, PRI POTOKU
Radi Vás navštívime: **0917 216 390, 0907 840 778**

SERIÓZNOSŤ · FLEXIBILITA · TRADÍCIA od r. 1989

Výroba kuchynských pracovných dosiek, krbov, schodov, parapiet z materiálov mramor, žula, travertíny, quartzit, umelý kameň, onyx

-50% na všetky pomníky

tmavý obklad hrobu Verde Bahia akcia -50%

CINTORÍN RADVAŇ NOVÉ URNOVÉ MIESTA ZAKÚPIE U NÁS

VÝRUB A OREZ STROMOV V RIZIKOVÝCH PODMIENKACH ZDRAVOTNÝ REZ OVOCNÝCH STROMOV
ÚDRŽBA ŽIVÝCH PLOTOV
KOSENIE ZÁHRAD
☎ 0902 796 885

OBNOVA NÁPISOV a DOSEKÁVANIE DÁTUMOV na POMNÍKCH
PRIAMO NA CINTORÍNE
čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001

altánky VÝROBA A MONTÁŽ
záhradné domčeky
chaty
krovy
pergoly

RODAK.SK s. r. o.
☎ 0905 324 970
BZENICA 68
altanky.krovy@rodak.sk
www.rodak.sk

Ošetrovanie a rez stromov
Arboristika

Rez živých plotov, výsadba stromov, výrub stromov, odvoz drevnej hmoty

☎ 0904 842 323 www.citytrees.sk

EKOKANAL 0908 967 587, 0910 967 585

NON-STOP

- Čistenie kanalizácií a odtokov
- Inšpekcia potrubia kamerou
- Čistenie lapačov tukov
- Tlakové skúšky potrubia
- Bezvýkopové opravy
- výkopové opravy kanalizácií
- Frézovanie kanalizačných potrubí
- Vyhľadávanie kanalizač. trás detektorom
- Lokálne bezvýkopové opravy

PERGOLY A PRÍSTREŠKY

- S PEVNOU STRECHOU - SO SKLOM
- S POLYKARBONÁTOM
- BIOKLIMATICKÉ
- NAKLÁPACIE LAMELY

ZASKLENIE
rámový a bezrámový systém

- balkóny
- terasy
- pergoly
- prestrešenia
- zimné záhrady

NOVINKA
VONKAJŠIE ŽALÚZIE NA OKNÁ

SLOVREKLA s.r.o. - Zvolen, Trhová 6 (Tržnica)
www.slovrekla.sk, info@slovrekla.sk
045/540 20 71, 0905 298 160

Ponúkame:

- žulové hroby
- rekonštrukcie a čistenie starších hrobov
- na splátky bez navýšenia
- kvalitná žula z Indie, Južnej Afriky ...
- bez finančnej zálohy

ZAVOLAJTE, PRÍDEME ZA VAMI.

Obhliadka a doprava zdarma.
www.kamenarstvovorovnan.sk
tel. **0917 333 133**



Vaše značky, naše super ceny

Rajo
Tradičné maslo Retro
250 g
(1 kg = 9,00)

NAJNIŽŠIA CENA
v Lidli
tento rok

UŠETRITE*
-37 %

2.25



1 kus iba
0.48

Horalky
Retro
5 x 50 g = 250 g
(1 kg = 9,56)



UŠETRITE*
-29 %

2.39



0,5 l iba
0.99



UŠETRITE*
-33 %

7.89

Pilsner Urquell
8 x 0,5l = 4l
svetlý ležiak
+ záloh za obaly 1,20 €
(1l = 1,97)

od štvrtka 31. 7.

1 kus iba
0.33

s Lidl Plus
-21 %

3.89



4.95
Mini mix zmrzlina
12 x 50 ml = 600 ml
(1l = 6,48)

mix rôznych druhov v balení

*Úspora na jednotkovej cene v porovnaní s produktom v štandardnej ponúkanej veľkosti.

Ponuka tovaru platí od 28. 7. do 3. 8. 2025 alebo do vyčerpania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez DPH.

od pondelka 28. 7. do 3. 8.

Čučoriedky
500 g balenie
(1 kg = 5,78)



NAJNIŽŠIA CENA
v Lidli
tento rok

UŠETRITE*
-61 %

2.89



Konzumné zemiaky skoré
5 kg balenie
prané
varný typ B - prílohové



1 kg iba
0,55

UŠETRITE*
-55 %

2.75



Bravčové
pliecko

cena za 1 kg
bez kostí, v celku



-35 %

3.45 ^{5.34}



od pondelka 28. 7.

Parkside Performance
Aku vŕtací skrutkovač
PABSP 20 Li, 20 V
súprava

POZOR
CENOVÝ
LEHŤAS
TYŽDŇA

UŠETRITE**
-25 %

59.99

PREMIUM KVALITA

PREMIUM TV

aj online



PARKSIDE PERFORMANCE

**v porovnaní s cenou 79,99 vrátane DPH platnou 15. 7. 2025 na lidl.sk

od štvrtka 31. 7.

Livarno Home
Posteľná bielizeň
2-dielna súprava

UŠETRITE**
-20 %

7.99

PREMIUM TV

LIVARNO



**v porovnaní s cenou 9,99 vrátane DPH platnou 15. 7. 2025 na lidl.sk

Viac na www.lidl.sk

Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

»Predám obývaciu stenu kombinácia svetlo hnedej farby delená z troch nábytkových častí pod televízorom dĺžka: 190cm, a dve skinky jedna so sklom a druhá otvorená policová o rozmere: š: 80cm x v: 115 cm. Cena: dohodou. Tel.: 0907 877 860

4 DOM A ZÁHRADA

»Predám cirkulár 380V, elektrická rezačka na žihľavu, kachličky na murovanú kachle. Tel.: 0905 728 434

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

»KÚPIM STAROŽITNOSTI STARÉ VECI KROJE 0918439124 KÚPIM VZDUCHOVKY Slavia, - Vojenské aj iné PONUKNITE.0949505827

»VÝKUP STAROŽITNOSTI 0917048113

9 ZOZNÁMENIE

»60r.hlada priateľku 0917049831

Chcete si podať riadkovú inzeráciu?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) ZH (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:

RP ZH 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní sponatnený spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text do 100 znakov 2 €
- Text nad 100 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzerácii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „ZH“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži.

(Službu platbamiobom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

Zažite leto na dolnom Liptove

Letná sezóna 2025 prináša do dolného Liptova pestrý balík atraktívnych možností pre rodiny s deťmi, turistov aj milovníkov adrenalínu. Nové zážitkové trasy, výlety lanovkami na Malinné Brdo či tematické chodníky. Ružomberok a okolie ponúkajú dobrodružné leto plné prírody, zážitkov a rodinnej zábavy.

Zážitková trasa k Hrabovským vodopádom - Najväčšou novinkou tohto ročného leta v regióne je zážitková trasa k Hrabovským vodopádom v lokalite Suché Hrabovo, ktorú vybudovalo Občianske združenie (OZ) Hrabovská dolina v spolupráci s OZ Pomôžme športu. Táto nenáročná trasa s visutými mostíkmi, lávkami, nezrezovými rebríkmi a oddychovými zónami je určená predovšetkým rodinám s deťmi. Trasa pripomína známe slovenské rokliny a poskytuje ideálne spojenie pohybu, dobrodružstva a kontaktu s prírodou. Vinie sa ponad Hrabovský potok, obsahuje aj menšie vodopády a končí na trase Medvedej cesty pri mieste zvanom Medvedí brloh. „Nepotrebuje špeciálnu výbavu ani kondíciu – ide o nenáročnú turistiku s dávkou zábavy pre všetky vekové kategórie,“ vysvetľuje autor nápadu Branislav Mlátko.

Medvedia cesta - Medvedia cesta, už etablovaný tematický chodník v Hrabovskej doline, dostala novú vizuálnu podobu a obnovu interaktívnych prvkov. Trasa

približuje život medveďa hnedého a ďalšiu faunu a flóru Veľkej Fatry. Nechýbajú informačné tabule, fototapety, medvedí bunker, adrenalínové prvky a prvky určené na hranie či učenie pre deti. Je to ideálny spôsob, ako deti vzdelávať o prírode hrovou a zábavnou formou. Chodník možno ľahko prepojiť s ďalšími atrakciami regiónu – napríklad s výstupom na Malinô Brdo alebo výletom do lokality UNESCO Vikolínece.

Vikolínece - V Pamiatkovej rezervácii ľudovej architektúry Vikolínece, zapísanej v Zozname svetového kultúrneho dedičstva UNESCO počas prázdnin prebiehajú pravidelné prehliadky so sprievodcom a to o 11.00 a 14.00 hodine, ako aj tradičná séria podujatí „Remeslo má zlaté dno“. „Novinkou pre najmenších je detská hra s Vĺčikom vikolínskym a nový detský kútik v Dome UNESCO s drevenými hračkami, omalovánkami a tvorivými aktivitami,“ povedala riaditeľka Oblastnej organizácie cestovného ruchu (OOCR) REGION LIPTOV Darina Bartková.



» ren

zdroj foto OOCR REGION LIPTOV

31. júla 1949

Výročia a udalosti

narodenie **Bolek Polívka**, český herec, mím, dramatik a scenárista

3. augusta 1708

Výročia a udalosti

odohrala sa **bitka pri Trenčíne** stretnutie armád **Františka II. Rákociho s cisárskou armádou** pod vedením generála Siegberta Heistera.

Hľadáme šikovných pracovníkov na pozíciu KONTROLÓR KVALITY

Žiar nad Hronom

Druh pracovného pomeru:
na dohodu (brigády), živnosť

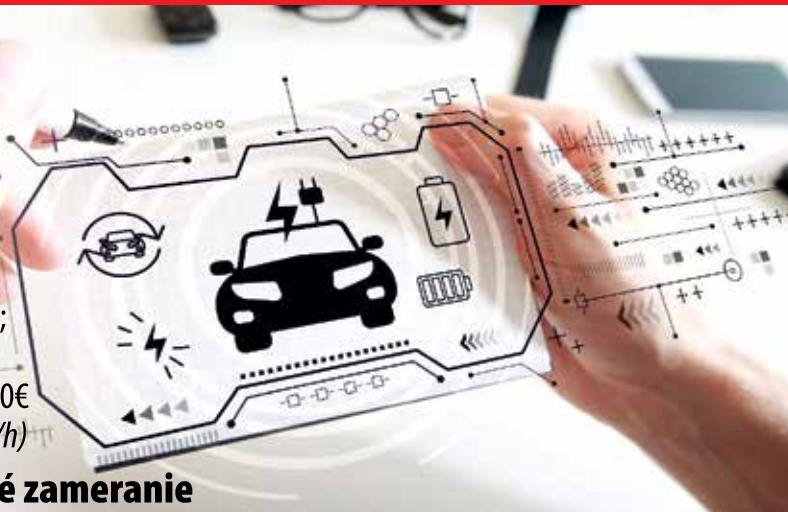
Termín nástupu:
1.8.2025

Mzdové podmienky (brutto):
8 EUR/hod.

- dohoda o prac. činnosti = 5,70 €/h.;
po zaškolení = 6,-€/h. + príplatky;
- živnosť = 8,- €/h., po zaškolení = 8,50€
(nočná +0,30€/h, víkend/sviatok +1,-€/h)

Vzdelanie v odbore: technické zameranie

Kontakt: +421 911 080 739



Prinášame tri jednoduché recepty Letné koláče plné ovocia

K letu patrí ovocie a spolu s ním i voňavé ovocné koláče. Prinášame tri jednoduché recepty, vďaka ktorým si pochutí celá rodina a vaše múčniky zmiznú z plechu raz dva.

Rýchly egrešový koláč

Suroviny: 4 ks vajce, 250 g práškového cukru, 150 g maslo, 420 g polohrubá múka, 2 KL sóda bikarbóna, 400 g egreše

Postup: Egreše očistíme, umyjeme a necháme odkvapkať na site. Vajcia v mise vyšľaháme s cukrom do peny. Prídáme rozpustené už vychladnuté maslo a na záver primiešame múku zmiešanú so sódom bikarbóna.

Plech vystelieme papierom na pečenie, alebo vymastíme maslom a vysypeme múkou. Cesto vylejeme na plech a pokladáme naň egreše. Následne plech vloží-



Ilustračné foto.

zdvoj foto markcraemers pixabay

me do rúry vyhriatej na 175°C a pečieme približne 30 minút. Pred podávaním môžeme múčnik posypať práškovým cukrom.

Náš tip: Ak máte radšej mafiny, môžete klasický plech na pečenie vymeniť za plech na pečenie mafinov vystlaný na to určenými papierovými košíčkami.

Slivkový koláč s posýpkou

Suroviny: 125 g maslo, 250 g hladká múka, 1 ks vajce, 80 g kryštálový cukor, 1 vanilínový cukor, 1 ČL prášok do pečiva, slivky

na posýpku: 50g maslo, 50g krupica, 40g kryštálový cukor

Postup:

Do misky preosejeme múku a prášok do pečiva, pridáme maslo izbovej teploty, vajce, cukor a vypracujeme hladké cesto.

Hotové cesto preložíme na pomúčenú dosku, vyvalkáme na veľkosť okrúhlej formy a následne preložíme do formy tak, že ho popritláčame aj na okraje a popicháme vidličkou.

Slivky očistíme, rozdelíme na polovice, odkôstkujeme a poukladáme na cesto.

V miske zmiešame maslo, krupicu a kryštálový cukor. Vznikne nám sypká



Ilustračné foto.

zdvoj foto NoName_13 pixabay

zmes, ktorou posypeme vrch koláča. Takto pripravený koláč dáme piecť do vyhriatej rúry na 180 stupňov na približne 40 minút.

Kefirová bublanina s čučoriedkami

Suroviny: 250g polohrubej múky, 250g hladkej múky, 1 balíček kypriaceho prášku do pečiva, 200g krupicového cukru, 200ml kefiru, 2 vajcia, 100ml oleja, 300g čučoriedok

Postup: Čučoriedky umyjeme a necháme na site odkvapkať. Do misky preosejeme obe múky, pridáme kypria-

ci prášok do pečiva a cukor a dobre premiešame. Prilejem kefir a olej, pridáme vajcia a vymiešame. Plech vystelieme papierom na pečenie, vylejeme cesto a poukladáme husto čučoriedky. Bublani- nu pečieme približne 30 až 40 minút pri teplote 180 stupňov, podľa druhu rúry a veľkosti formy.

Náš tip:

Bublani- nu podávame posypanú práškovým cukrom. Ozdobit' môžeme kopčekom bieleho jogurtu, zmrzliny alebo šľahačky a lístkami medovky či máty.

» ren

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechto-

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom



užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantnú organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známkov starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. *text:Medika Expert*

**MEDIKA
EXPERT**

**Môžete teraz
objednať na:**

www.medikaexpert.sk

alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
**od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.**

TEPELNÉ ČERPADLÁ



odborná montáž - garantovaný servis

5-ročná záruka na celé dielo
5-ročný bezplatný servis

www.ime.sk 0948 106 722

IME®

R290

Google hodnotenie 5/5
viac ako 120 recenzií

Predaj mladých nosníc

7-týždňové vysokoznáškové mládky plemeno DOMINANT



Predaj kŕmnych zmesí

NOVINKA - DOMINANT GREENSHELL

OBJEDNÁVKY UŽ PRIJÍMAME
Dovoz priamo na adresu OD MARCA

0940 658 399
0905 355 145

Farma Frajtkovci: Veľčice 160
farmafrajtkovci@gmail.com • www.farmafrajtkovci.sk

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

od 15€/bm

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

ZĽAVA na materiál 45%

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASŤÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV **ZDARMA**

0948 012 507 • www.profikominy.sk

Máte svoju webovú stránku?

Urobíme Vám kompletnú servisnú prehliadku ZDARMA

0907 877 860

Sme Google partneri

6. augusta 1737 Výročia a udalosti
v Banskej Štiavnici bola založená **banská škola.**

INZERCIA
0907 877 860

Dražobná spoločnosť - MIONEX s.r.o.

Oznámenie o dražbe

Dražba sa bude konať v priestoroch notárskeho úradu
JUDr. Ingrid Mazúrovej Šoltésovej, na adrese Skuteckého č. 17,
Banská Bystrica, dňa 3. 9. 2025 o 10:00 hod.

Predmetom dražby je súbor nehnuteľností vedených na OÚ odbor katastrálny Žiar nad Hronom a to:

A/

- byt č. 1, 2.p., vchod č. 22, súp. č. 24, v bytovom dome, obec Kremnica, v podiele 1/1
- podiel na spoločných častiach a zariadeniach bytového domu, v podiele 11142/47985
- podiel k pozemku pod bytovým domom:
- parcely CKN č. 38/1 – zastavaná plocha a nádvorie o výmere 589m²
- parcely CKN č. 38/2 – zastavaná plocha a nádvorie o výmere 119m²
- v podiele 11142/47985
- zapísaný na LV č. 2448 pre obec Kremnica, katastrálne územie Kremnica

B/

- byt č. 2, 2.p., vchod č. 22, súp. č. 24, v bytovom dome, obec Kremnica, v podiele 1/1
- podiel na spoločných častiach a zariadeniach bytového domu, v podiele 10725/47985
- podiel k pozemku pod bytovým domom:
- parcely CKN č. 38/1 – zastavaná plocha a nádvorie o výmere 589m²
- parcely CKN č. 38/2 – zastavaná plocha a nádvorie o výmere 119m²
- v podiele 10725/47985
- zapísaný na LV č. 2448 pre obec Kremnica, katastrálne územie Kremnica

C/

- byt č. 3, 2.p., vchod č. 22, súp. č. 24, v bytovom dome, obec Kremnica, v podiele 1/1
- podiel na spoločných častiach a zariadeniach bytového domu, v podiele 6993/47985
- podiel k pozemku pod bytovým domom:
- parcely CKN č. 38/1 – zastavaná plocha a nádvorie o výmere 589m²
- parcely CKN č. 38/2 – zastavaná plocha a nádvorie o výmere 119m²
- v podiele 6993/47985
- zapísaný na LV č. 2448 pre obec Kremnica, katastrálne územie Kremnica

D/

- nebytový priestor bez čísla, 1.p., vchod č. 0, súp. č. 24, v bytovom dome, obec Kremnica, v podiele 1/1
- podiel na spoločných častiach a zariadeniach bytového domu, v podiele 12731/47985
- podiel k pozemku pod bytovým domom:
- parcely CKN č. 38/1 – zastavaná plocha a nádvorie o výmere 589m²
- parcely CKN č. 38/2 – zastavaná plocha a nádvorie o výmere 119m²
- v podiele 12731/47985
- zapísaný na LV č. 2448 pre obec Kremnica, katastrálne územie Kremnica

E/

- nebytový priestor bez čísla, 1.p., vchod č. 1, súp. č. 24, v bytovom dome, obec Kremnica, v podiele 1/1
- podiel na spoločných častiach a zariadeniach bytového domu, v podiele 2496/47985
- podiel k pozemku pod bytovým domom:
- parcely CKN č. 38/1 – zastavaná plocha a nádvorie o výmere 589m²
- parcely CKN č. 38/2 – zastavaná plocha a nádvorie o výmere 119m²
- v podiele 2496/47985
- zapísaný na LV č. 2448 pre obec Kremnica, katastrálne územie Kremnica

Najnižším podaním je suma **529.000,00 €**
Dražobná zábezpeka je stanovená vo výške **40.000 €**
Obhliadka nehnuteľností sa uskutoční: **1/ dňa 01.09.2025 o 10.00 hod. 2/ dňa 02.09.2025 o 10.00 hod.**

Blížšie informácie na t. č.: 0915 758 595 - JUDr. Ondráš Milan

CHROPYNSKA



Horizontkár/Horizontkár NC

Platové podmienky: od 1 450 do 1 750 €/Brutto

Zvárač kovov

Platové podmienky: od 1 350 do 1 550 Eur/Brutto

Technológ strojárkej výroby - Junior

Platové podmienky: od 1 200 do 1 500 Eur/Brutto

Robotik Simulant Junior

Platové podmienky: od 1 400 do 1 700 Eur/Brutto

Junior konštruktér strojných zariadení

Platové podmienky: od 1 300 do 1 600 Eur/Brutto

Junior elektro projektant

Platové podmienky: od 1 300 do 1 600 Eur/Brutto

Referent nákupu

Platové podmienky: od 1 400 do 1 600 Eur/Brutto

Ďalej ponúkame

- pracovný pomer v perspektívnej medzinárodnej spoločnosti, ktorá je súčasťou skupiny Chropynská Group a. s.
- možnosť osobného rozvoja a ďalšieho odborného rastu
- ročné príspevky zo sociálneho fondu ako napr. na rekreáciu a regeneráciu 165 €, na kultúrne podujatia, šport a športové aktivity 135 €, na detskú rekreáciu 110 €/dieťa, pri prvej svadbe 250 €, pri narodení dieťaťa 110 € atď.
- príspevok zamestnávateľa do III. piliera DDS
- chutný obed a večera 1,00 €/porcia

Podrobnejšie informácie na www.chropynska.sk a na tel. čísle: +421 45 520 32 06, +421 911 126 536

V prípade záujmu o uvedené pracovné pozície zašlite svoj profesionálny životopis s motivačným listom na adresu firmy: Dúbravy, Areál PPS 48, 962 12 DETVA resp. na e-mail: personalne@chropynska.sk

Termálne kúpalisko Vieska

Turčianske Teplice

Pre návštevníkov sú k dispozícii **dva bazény:**

PLAVECKÝ BAZÉN - 50 metrov, s teplotou vody od 24°C do 27°C

DETSKÝ BAZÉN s teplotou vody od 27°C do 29°C

Otváracie hodiny: **denne od 9.h do 19.h** (v prípade priaznivého počasia)
Kontakt: **043 492 34 64**

IMPA[®] ŽIAR NAD HRONOM

Vieska 285, 96501 Ladomerská Vieska ponúka voľné pracovné miesto na pozíciu:

AUTOMECHANIK

Požiadavky: Prax v odbore výhodou. Mzda: od 1300€ brutto

Záujemcovia sa môžu hlásiť osobne, alebo e-mailom na: kral@impa.sk

IZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH

Obhliadka a cenová ponuka zdarma.

0904 005 299

PLOCHÉ STRECHY

- izolácie plochých striech
- zateplenia plochých striech
- kaučukové pasy, PVC fólie
- odborné poradenstvo a cenová ponuka na mieste ZDARMA

0905 66 22 29

SŤAHOVANIE profi SÚVKA

Žiar nad Hronom
Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk

NÁTERY STRIECH

CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI
ČISTENIE ŠKRIDIEL
PRÍJEMNÉ CENY
Volajte: 0944 813 531

FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

Fasádne 3-vrstvové komíny
Rekonštrukcie komínov

Oplechovanie Frézovanie Obhliadka komínov od 15€/ m zdarma

MONTÁŽ V CELEJ SR

tel: 0907 265 361

FRÉZOVANIE-VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

stavba komínov, krbov, pecí

www.ekokrbysro.sk • 0907 262 007, 0918 469 799

POKRÝVAČ- TESÁR



RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

Ako experti v oblasti opracovania hliníka je našou víziou podporovať rozvoj udržateľnej mobility a zlepšovať kvalitu života pomocou inovatívnych a funkčných hliníkových riešení.

NEUMAN ALUMINIUM

Hľadáme posily na pracovné pozície:

Direct Extrusion | Žarnovica

Operátor výroby

Základná mzda od 959€. Priemerná mesačná mzda 1300€

Nastavovač

Základná mzda od 1368€. Priemerná mesačná mzda 1600€

Zmenový majster

Základná mzda od 1537€. Priemerná mesačná mzda 1950€

Údržbár - elektromechanik

Základná mzda od 1464€. Priemerná mesačná mzda 1850€

ČO OČAKÁVAME?

- manuálnu zručnosť
- zodpovednosť
- spoľahlivosť
- presnosť
- samostatnosť
- ochota pracovať na 3 zmeny

O náplniach práce a o finálnej mzde sa s Vami radi porozprávame na osobnom stretnutí.

ČO PONÚKAME?

Príspevok na dopravu	Spoločenské akcie	Stravovacie gastro karty
13.ty a 14.ty plat	V prípade potreby ubytovanie	Príspevok 3% do DDS

Kontaktujte nás:

0910 216 627
job@neuman.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MOVIT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY
gszasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

pred po

BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ UKÁZKA

BOMBA FASÁDA

www.bombafasada.sk
+421 905 148 393
info@bombafasada.sk

POKRÝVAČ- TESÁR

-10% Z CENY PRÁCE DO 31.07.2025

RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

POKRÝVAČ- TESÁR

renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žlabov kompletná
výmena striech

**OKAMŽITÉ
ZAČATIE
PRÁCE**

-10% Z CENY PRÁCE DO 31.07.2025

ZDARMA
doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050

Oplatí sa.sk

**ZAČNITE PREDÁVAŤ
ONLINE!**

REGIONPRESS

ONLINE MARKETING

Viditeľnosť v **GOOGLE** vyhľadávaní...
Oslovte **NOVÝCH** zákazníkov...
Zvýšte **SVOJE** predaje...

www.regionpress.sk

INZERCIA

TLAČ

DISTRIBÚCIA

ONLINE

ŽIARSKO
Štiavnicko - Žarnovicko
0907 877 860
zabenska@regionpress.sk

DAJTE O SEBE VEDIET'

Big bean
Coffee Masters

PRENÁJOM KÁVOVAROV

SANREMO D8	JURA X10	JURA E6	FIORENZATO F64
Profesionálny pákový kávovar	Veľký automatický kávovar	Malý automatický kávovar	Mlýnskok
1.0€N 60€ VIKEND 90€ 2-10 DNI 40€ 11-60 DNI 20€ 80 DNI + 9€	1.0€N 25€ VIKEND 35€ 2-10 DNI 20€ 11-60 DNI 15€ 80 DNI + 7€	1.0€N 20€ VIKEND 30€ 2-10 DNI 15€ 11-60 DNI 10€ 80 DNI + 5€	1.0€N 20€ VIKEND 30€ 2-10 DNI 15€ 11-60 DNI 10€ 80 DNI + 5€

ČERSTVO PRAŽENÁ KÁVA
Pri pravidelných odberoch kávy, prenájom kávovaru zdarma.

SINGLE ORIGIN	SINGLE ORIGIN	MISTERO	VENETO	TOSCANA
100% ARABICA	100% ARABICA	BLEND 80/20	BLEND	100% ARABICA
250G	500G	500G	1KG	1KG

BIG BEAN, Logistická 6, 917 01 Trnava
+421 910 315 415, info@domkavy.sk

Pondelok - Piatok: 08:00 - 16:30
Jedná sa o nezáväznú B2B ponuku.