

# TRENČIANSKO DUBNICKO-ILAVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 60 820 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

## Zvýšený prídavok na dieťa pre rodičov prvákov

Úrady práce, sociálnych vecí a rodiny vyplatia jednorazovo rodičom prvákov zvýšený prídavok na dieťa aj tento rok, dostanú ho automaticky v októbri. Finančný príspevok je určený na zabezpečovanie základných školských potrieb.

„Nástup do školy je mimoriadnou udalosťou pre každé dieťa a jeho rodinu. So začiatkom novej životnej kapitoly sú spojené aj nemalé výdavky. Predpokladáme, že vďaka tomuto zvýšenému prídavku aj tento rok podporíme rodiny prvákov sumou približne šesť miliónov eur a adresne im tak pomôžeme zvládnuť vyššie výdavky spojené so začiatkom školského roka,“ povedal minister práce, sociálnych vecí a rodiny Erik Tomáš.

Rodičovi prváka vyplatí úrad práce, sociálnych vecí a rodiny zvýšený prídavok na dieťa o 110 eur. Celková suma prídavku na dieťa, ktoré nastúpi v septembri do prvého ročníka, tak bude 170 eur. Poberateľom bude zvýšený prídavok automaticky vyplatený v mesiaci október, a to bez potreby podávania žiadosti. Na jedno dieťa je príspevok poskytnutý iba raz a je priamo viazaný na nástup dieťaťa do školy.

Zvýšený prídavok na dieťa poskytujú úrady práce, sociálnych vecí a rodiny od roku 2019. Nárok naň majú rodičia detí, ktoré nastúpili prvýkrát do prvého ročníka základnej školy. Cieľom zvýšeného prídavku je podpo-

riť rodiny prvákov pri zabezpečovaní základných školských potrieb na účel podpory plnenia školských povinností nezaopatreného dieťaťa. „Iba v roku 2024 úrady práce, sociálnych vecí a rodiny vyplatili zvýšený prídavok na bezmála 57-tisíc detí. Od roku 2019 sme takýmto spôsobom podporili 335-tisíc prvákov pri príležitosti ich nástupu do školy a dovedna sme im poslali 35 a pol milióna eur. Verím, že aj vďaka tejto štátnej pomoci sa mnohým rodinám podarilo lepšie zvládnuť zvýšené výdavky na začiatku školského života,“ uviedol generálny riaditeľ a generálny tajomník služobného úradu Ústredia práce, sociálnych vecí a rodiny Peter Ormandy.

V prípade, ak oprávnená osoba nepoberá prídavok na dieťa v Slovenskej republike, ale prídavok poberá v inom členskom štáte Európskej únie, nárok na zvýšený prídavok na dieťa si uplatňuje podaním žiadosti o zvýšený prídavok na dieťa. Informácie aj s tlačivom žiadosti sa nachádzajú aj na web stránke Ústredia práce, sociálnych vecí a rodiny.



» ren

zdroj foto White77 pixabay

3. augusta 1708

odohrala sa **bitka pri Trenčíne** stretnutie **armád Františka II. Rákociho s cisárskou armádou** pod vedením generála Siegberta Heistera.

Výročia a udalosti

www.elasticsro.sk

REHAU

VÝROBA PLASTOVÝCH  
A HLINÍKOVÝCH

**OKIEN a DVERÍ**

FASÁD A ZIMNÝCH  
ZÁHRAD

KUPUJTE OKNÁ PRIAMO U VÝROBCU

ILAVA – Kpt. Nálepku 810  
tel.: 0905 371 379  
elasticsro@elasticsro.sk

V ponuke máme aj  
**PROTIPOŽIARNE DVERE**

**PALIVOVÉ DREVO**

**PETRIK**  
S.R.O.

0917 351 013

www.palivovedrevopetrik.sk

Kamenárske práce  
**LETNÉ ZĽAVY**

na žulové jednohroby a dvojhroby

OBHLIADKA  
ZDARMA

Nové pomníky - Rekonštrukcie pomníkov  
Brúsenie hrobov - Obnova písma

Bez zálohy

Dodacia doba aj s prácou  
už do 1 týždňa

0901 713 626

Sledujte nás  
na facebooku!

Trenčiansko  
Dubnicko-ilavsko

**ZATEPLENIE  
DOMOV, FASÁDY,  
REKONŠTRUKCIE  
DOMOV, BYTOV,  
JADRÁ, MAĽOVKY,  
OMIETKY, POTERY,  
ELEKTROINŠTALÁCIE,  
OPLOTENIA,  
ZÁMKOVÁ DLAŽBA,  
TESÁRSKE  
A POKRÝVAČSKÉ  
PRÁCE,  
VYPRATÁVANIE  
DOMOV, BYTOV**  
0911 475 700

**SBS  
LAMA SK**

prijme bezpečnostného  
pracovníka  
na obchodné prevádzky  
v Dubnici  
nad Váhom

1 000 € / brutto  
POS nutný!

0914 333 342

**PLASTOVÉ OKNÁ**

Dodanie do 14 dní 0907 295 570

**PELETY A1**

Osobný odber možný  
po tel. dohode na:  
0903 405 798

www.tiberipellets.sk

**DOM NÁBYTKU LEA ILAVA**

Parkovisko vedľa  
predajne ZDARMA

ŠIROKÝ VÝBER MATRACOV A POSTELÍ  
VÝPREDAJ SEDACÍCH SÚPRAV A OBÝVACÍCH STIEN

ul. Ružová (pri kostole) • tel. 0915 972 918  
pondelok - piatok: 8,30 - 17,00 hod. sobota: 8,00 - 11,00 hod.

**LETNÉ  
ZĽAVY**

**VÝKUP DRUHOTNÝCH  
SUROVÍN**

Otvorené  
po-pia 7:00 - 16:00  
sobota 8:00 - 12:00

Kasárenská 9 (bývalé NAZA), Trenčín  
www.laurie.sk • obchod@laurie.sk  
tel. 0950 460 456

## Bezplatný týždenník

TRENČIANSKO  
DUBNICKO-ILAVSKO

EV 6224/24

vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Bratislavská 31  
**TRENČÍN - Zlatovce**  
trenciansko@regionpress.sk

## INZERCIA

Ing. Andrea Koreňová 0911 762 378

www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame  
na recyklovanom  
papieri

## DISTRIBÚCIA (60.750 domácností)

**pápmý týždeň:** Bohunice, Bolešov, Červený  
Kameň, Dubnica nad Váhom, Dulov, Ilava, Ka-  
meničany, Košeca, Ladce, Ladce-Tunežice, Nová  
Dubnica, Pruské, Slavnica, Dolná Súča, Drietoma,  
Horná Súča, Horné Smrie, Chocholná, Veľ-  
čice, Ivanovce, Luborča, Nemšová, Neparadza,  
Omšenie, Selec, Skalica Nad Váhom, Soblahov,  
Svirná, Dobrá, Trenčianska Teplá, Trenčianske  
Jastrabie, Trenčianske Mliečce, Trenčianske Stan-  
kove, Trenčianske Teplice, Trenčianska Tuma,  
Trenčín, Veľká Hradná, Zamarovce**nepápmý týždeň:** Bohunice, Bolešov, Bor-  
čice, Dubnica nad Váhom, Ilava, Košeca, Nová  
Dubnica, Pruské, Adamovské Kochanovce, Malé  
Bierovce, Bobot, Bobotská Lehota, Dolná Súča,  
Drietoma, Horná Súča, Horné Smrie, Chocholná,  
Veľčice, Ivanovce, Kostolná - Záriečie, Melčice -  
Lieskové, Horné Motešice, Klúčové/Nemšová,  
Neparadza, Omšenie, Opatovce, Selec, Skalica  
Nad Váhom, Soblahov, Svirná, Dobrá, Trenčian-  
ska Teplá, Trenčianske Jastrabie, Trenčianske Mlie-  
čce, Trenčianske Stankovce, Trenčianske Teplice,  
Trenčianska Tuma, Trenčín, Veľká Hradná, Veľké  
Bierovce, ZamarovceVydavateľ nezodpovedá za obsah a  
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-  
kovou úpravou.Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-  
de, že viete o mieste, kam naše noviny  
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

## Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALIAANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOĽCIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DICA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

## Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYŠUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČEŇECKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DIK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ZĽARSKO-ZC-BŠ
ZA	50.780	ZILINSKO-BY

## Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	LUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRAĎSKO-KK
PD	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

Pohyb môže byť  
prístupný všetkým žiakom

Ministerstvo školstva, výskumu, vývoja a mládeže SR spúšťa nový národný projekt Pohybom k pohode s konceptom Aktívna škola, ktorý reaguje na alarmujúci nedostatok pohybu u detí na Slovensku a zhoršujúci sa stav ich fyzického aj duševného zdravia. Prvé aktivity na vybraných školách budú spustené už začiatkom nového školského roka.

„Nedostatok pohybu u detí sa dnes netýka len fyzického zdravia, ale aj ich duševnej pohody, koncentrácie a schopnosti učiť sa. Nechceme týmto projektom hovoriť o tretej hodine telesnej výchovy, ale o pohybe ako prirodzenej súčasť každého dňa. Najmä tam, kde je pohybová aktivita žiakov dlhodobo nízka,“ povedal minister školstva Tomáš Drucker.

Cielom národného projektu, na ktorý je vyčlenených 4,7 mil. eur, je motivovať základné školy, aby začlenili koncept Aktívna škola do kultúry škôl. Ministerstvo školstva chce zvýšiť pohybovú aktivitu žiakov, zlepšiť ich pohybovú gramotnosť a fyzické i duševné zdravie a wellbeing žiakov. Pohyb by sa mal stať prirodzenou a každodennou súčasťou školského života.

„Okrem zlepšenia pohybovej gramotnosti a celkovej fyzickej zdatnosti žiakov má projekt za cieľ vytvoriť nástroje na meranie, vyhodnocovanie a sledovanie

pohybového rozvoja detí. Projekt bude realizovaný pomocou systematicky na seba nadväzujúcich a súvisiacich aktivít. Zamerané budú na metodickú podporu a zber údajov z merania a testovania pohybových schopností žiakov základných škôl,“ priblížil rezort školstva a doplnil, že výzva umožní vybraným školám zapojiť do svojho tímu kvalifikovaných trénerov, ktorí budú viesť pohybové aktivity aj po vyučovaní a spolupracovať s pedagógmi spôsobom, ktorý bude prístupný pre všetkých žiakov bez ohľadu na ich výkonnosť. V prvej fáze chce rezort školstva zapojiť minimálne 500 škôl a viac ako 60-tisíc žiakov z rôznych regiónov Slovenska.

„Zároveň rezort poskytne učiteľom podporu prostredníctvom školení a seminárov, ktoré posilnia ich kompetencie v oblasti podpory pohybu a práce s rôznorodými skupinami žiakov. Sústreď sa aj na spoluprácu medzi školami, expertmi a zriaďovateľmi,“ dodalo ministerstvo školstva.

„Aktívna škola nie je len o tom, aby sa deti viac hýbali. Je to snaha o zmenu myslenia – ako sa pozeráme na pohyb, zdravie a pohodu v školách. Chceme, aby školy boli miestom, kde pohyb nie je iba súčasťou telesnej výchovy, ale prebieha aj počas vyučovania, prestávok či v školskom klube,“ uviedol štátny tajomník ministerstva školstva Ján Hrinko.

» ren

Chcete si  
podať riadkový  
inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866  
v tvare RP (medzera) TN  
(medzera) číslo rubriky  
(medzera) Text inzerátu.

Príklad:

RP TN 7 Predám hlboký  
modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spo-  
platený spätnou SMS, ktorú Vám  
vyšlechuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text 51 až 100 znakov 2 €
- Text 101 až 150 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznamenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky  
na akcie, ponuky zamestnania  
a reality v riadkovej inzercii neuve-  
rejšujeme. V prípade záujmu  
o zverejnenie tohto typu inzerátu  
kontaktujte našich obchodníkov.  
SMS je možné podať aj v novinách  
v iných regiónoch. V takom prípa-  
de nahraďte písmena „TN“ v texte  
Vašej SMS kódom novín, ktorý ná-  
jdete v tiráži.  
(Službu platbamobilom.sk  
technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

Občianska  
riadková  
inzercia

## 1 Auto-Moto

## 2 Elektro, technika

» Kúpim vzduchovky slavia,  
vojenské aj iné ponúknete.  
0949505827

## 3 Domácnosť, nábytok

## 4 Dom a záhrada

» Kúpim haky lešenie 0908  
532 682

## 5 Zverinec, drobnochov

## 6 Hobby a šport

» 57r.172.hlada ženu od 35-  
55r ktorá ma zachovala žen-  
ské krivky - 0911344444

## 7 Deťom

## 8 Darujem

## 9 Zoznamenie

STAVEBNÉ  
PRÁCE

0907 520 629

13-0220

HĽADÁTE  
ZAMESTNANCA?

SKÚSTE TO

**INZERCIOU**  
v našich novinách  
**0911 762 378**

Opakovaná DRAŽBA výrobné haly  
so skladovými priestormi v Trenčíne,

k.ú. Hanzlíková. Nehnuteľnosť sa nachádza na adrese:  
J. Psoťného 1772, 911 06 Trenčín.

Dátum a čas dražby: 21.08.2025 o 13:00 hod.

Miesto dražby: hotel GRAND Hotel,  
Palackého 3477, 911 01 Trenčín.

Obhliadky: 30.07.2025 o 10:00 hod.

a 13.08.2025 o 10:00 hod. na mieste samom.

Najnižšie podanie: 1.130.000 EUR s možnosťou ZNÍŽENIA.

Pre viac informácií nás prosím kontaktujte na tel. č. 0915 850 667,

emailom: info@licify.sk alebo navštívte našu stránku www.licify.sk.

Organizátor dražby: Licify s.r.o., IČO: 54 314 585

**VŔTANIE  
STUDNÍ**

**ČISTENIE - ŠACHTY - ČERPADLÁ**

**0948 926 580 www.studnepovazie.sk**

**NEVYHADZUJTE KNIHY  
DARUJTE ICH NÁM**

**0907 701 786**

**ŽALÚZIE, SIETKY PROTI HMYZU  
PREDAJ, MONTÁŽ 0907 29 55 70**

**Tatra-Gold spol. s r. o., Beluša**  
výroba fólie, vriec a sáčkov

**prijme do pracovného pomeru**

**NASTAVOVAČ STROJNÉHO  
ZARIADENIA**  
- nastavovanie strojov

**Mzda - 1200 - 1500 €/mesiac**  
K základnej mesačnej mzde prináležia  
prémie až do výšky 750 € + príplatky za nočné zmeny.  
Spolu priemerná mesačná mzda až do výšky 2500 € brutto.  
Trojzmenná prevádzka, víkendy voľné.

**Benefity:**

- Nástupný bonus po zaučení 600 €
- Možnosť ubytovania v blízkosti spoločnosti (10 minút pešo). Zamestnanec si prispieva mesačne sumou 150 €.
- Príplatky za prácu v noci 40 %
- Príplatky za nadčas soboty 50 %, nedele 100 %, sviatky 100 %
- 13. a 14. prémie až do výšky 1000 € (2x500 €)
- Príspevok na firemné stravovanie
- Dochádzkový bonus 600 €
- Príspevok na rekreáciu
- Príspevok pri pracovných a životných jubileách 200 €
- Železničná stanica dve minúty peši od miesta výkonu práce
- Bezplatné firemné parkovisko

Životopisy posielajte na: [personalne@tatra-gold.sk](mailto:personalne@tatra-gold.sk)  
Telefón: **042/465 1521**

**Prijmeme**

- zručného mechanika
- zručného autoelektrikára

**Miesto výkonu Ilava**

Bližšie informácie: **0905 449 843**



**Vaše  
značky,  
naše  
super  
ceny**

Rajo  
Tradičné  
maslo Retro  
250 g  
(1 kg = 9,00)

**NAJNIŽŠIA  
CENA  
v Lidli  
tentorok**

**UŠETRITE\*  
-37 %**

**2.25**



**1 kus iba  
0.48**

Horalky  
Retro  
5 x 50 g = 250 g  
(1 kg = 9,55)

**UŠETRITE\*  
-29 %**

**2.39**



**0,5l iba  
0.99**

**UŠETRITE\*  
-33 %**

**7.89**



Pilsner Urquell  
8 x 0,5l = 4l  
svetlý ležiak  
+ záloh za obaly 1,20 €  
(1l = 1,97)

**od štvrtka 31. 7.**

**1 kus iba  
0.33**

**s Lidl Plus  
-21 %**

**3.89**



**4.95**  
Mini mix zmrzlina  
12 x 50 ml = 600 ml  
(1l = 6,48)

**nie stápných  
drahých v balení**

\*Úspora sa jednorázovej cene v porovnaní s produktom v štandardnej ponúkanej veľkosti.

Pomáka tovaru platí od 28. 7. do 3. 8. 2025 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vybražené. Ceny sú bez daňov.

**od pondelka 28. 7. do 3. 8.**

Čučoriedky  
500 g balenie  
(1 kg = 5,78)

**Lidl  
STANOK  
PRÁR  
ČOŠTVE**

**NAJNIŽŠIA  
CENA  
v Lidli  
tentorok**

**UŠETRITE\*  
-61 %**

**2.89**



Konzumné zemiaky skoré  
5 kg balenie  
prané  
varný typ B - prílohové



**1 kg iba  
0,55**

**UŠETRITE\*  
-55 %**

**2.75**



Bravčové  
pliecko  
cena za 1 kg  
bez kostí, v celku



**-35 %**

**3.45** <sup>5:34</sup>



**od pondelka 28. 7.**

Parkside Performance  
Aku vŕtací skrutkovač  
PABSP 20 Li, 20 V  
súprava

**!!!  
POZOR  
CEMŔOV  
SEČOŠO  
TVŔZONA**

**UŠETRITE\*\*  
-25 %**

**59.99**

**PREMIUM  
KVALITA**

**TVŔZONA**

**uj online**



**/// PARKSIDE  
PERFORMANCE**

\*\*V porovnaní s cenou 79,99 platnou 16. 7. 2025 na lidl.sk

**od štvrtka 31. 7.**

Livarno Home  
Posteľná bielizeň  
2-dielna súprava  
**UŠETRITE\*\*  
-20 %**

**7.99**

**TVŔZONA**

**LIVARNO**



\*\*V porovnaní s cenou 9,99 platnou 16. 7. 2025 na lidl.sk

Viac na [www.lidl.sk](http://www.lidl.sk)

## Zažite leto na dolnom Liptove

Letná sezóna 2025 prináša do dolného Liptova pestrý balík atraktívnych možností pre rodiny s deťmi, turistov aj milovníkov adrenalínu. Nové zážitkové trasy, výlety lanovkami na Malinné Brdo či tematické chodníky. Ružomberok a okolie ponúkajú dobrodružné leto plné prírody, zážitkov a rodinnej zábavy.

**Zážitková trasa k Hrabovským vodopádom** - Najväčšou novinkou tohtoročného leta v regióne je zážitková trasa k Hrabovským vodopádom v lokalite Suché Hrabovo, ktorú vybudovalo Občianske združenie (OZ) Hrabovská dolina v spolupráci s OZ Pomôžme športu. Táto nenáročná trasa s visutými mostíkmi, lávkami, nerovnými rebríkmi a oddychovými zónami je určená predovšetkým rodinám s deťmi. Trasa pripomína známe slovenské rokliny a poskytuje ideálne spojenie pohybu, dobrodružstva a kontaktu s prírodou. Vinie sa ponad Hrabovský potok, obsahuje aj menšie vodopády a končí na trase Medvedej cesty pri mieste zvanom Medvedí brloh. „Nepotrebuje špeciálnu výbavu ani kondíciu – ide o nenáročnú turistiku s dávkou zábavy pre všetky vekové kategórie,“ vysvetľuje autor nápadu Branislav Mlátko.

**Medvedia cesta** - Medvedia cesta, už etablovaný tematický chodník v Hrabovskej doline, dostala novú vizuálnu podobu a obnovu interaktívnych prvkov. Trasa

približuje život medveďa hnedého a ďalšiu faunu a flóru Veľkej Fatry. Nechýbajú informačné tabule, fototapety, medvedí bunker, adrenalínové prvky a prvky určené na hranie či učenie pre deti. Je to ideálny spôsob, ako deti vzdelávať o prírode hravou a zábavnou formou. Chodník možno ľahko prepojiť s ďalšími atrakciami regiónu – napríklad s výstupom na Malinné Brdo alebo výletom do lokality UNESCO Vlkolínec.

**Vlkolínec** - V Pamiatkovej rezervácii ľudovej architektúry Vlkolínec, zapísanej v Zozname svetového kultúrneho dedičstva UNESCO počas prázdnin prebiehajú pravidelné prehliadky so sprievodcom a to o 11.00 a 14.00 hodine, ako aj tradičná séria podujatí „Remeslo má zlaté dno“. „Novinkou pre najmenších je detská hra s Vlčíkom vlkolínskym a nový detský kútik v Dome UNESCO s drevenými hračkami, omalovánkami a tvorivými aktivitami,“ povedala riaditeľka Oblastnej organizácie cestovného ruchu (OOCR) REGION LIPTOV Darina Bartková.



» ren

zdroj foto OOCR REGION LIPTOV

## ČISTENIE KANALIZÁCIE VRANÁK - 0903 457 792

S okamžitým nástupom **prijmem**do TPP mladú posilu muža alebo ženu na dlhodobú spoluprácu na pozíciu **dispečera,**

ktorého náplňou práce bude práca s PC, prehľad v sklade, starostlivosť o servis áut, o STK a EK áut, riadenie servisu.

**Podmienkou je mať logické myslenie, vodičský preukaz sk. B a minimálne stredoškolské vzdelanie.**

Ak máte záujem, ale bojíte sa, že z tohto niečo neviete, radi vás zaučíme.

Práca je v Ilave. Ak máte radi prácu, kde sa stále niečo deje, tak zavolajte.

kontakt: **0905 449 843**

**NATIERANIE DREVENÝCH ŠTÍTOV, PODHLADOV A RÝN BEZ LEŠENIA**

0940 330 871

**Zateká Vám strecha? Spoločníte sa na odborníkov a budete kľudne spať!**

- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov v cene už od 12,90 € / m<sup>2</sup>  
Výber z viac druhov materiálov - obhliadka a vypracovanie cenovej ponuky **zadarmo**

**STRECHAFER, s.r.o.**  
Božík Peter  
**0948 606 860**

## FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

FRÉZOVANIE od 15€/bm

**REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV**

SLOVENSKY CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

ZĽAVA na materiál 45%

• PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV  
• ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV  
• OBHLIADKA KOMÍNOV **ZDARMA**

0948 012 507 • www.profkominy.sk

## IZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH

Obhliadka a cenová ponuka zdarma.

0904 005 299

5. augusta 1963

Spojené štáty, Spojené kráľovstvo a Sovietsky zväz **podpisali v Moskve zmluvu zakazujúcu jadrové skúšky vo vesmíre, v atmosfére a pod vodou**

Výročia a udalosti

# ČISTENIE HROBOV

JEDNOHROB ~~90€~~ 60€DVOJHROB ~~120€~~ 85€

Dosekávanie písma bez demontáže pomníka!

Rok ~~100€~~ 60€, Dátum ~~120€~~ 80€, text ~~10€~~ 8€/znakObnova písma ~~1,5€~~ 1€/znakDoprava a impregnácia **ZDARMA**

Ing. Miroslav Greisiger

0940 653 651, 0919 205 521

www.cisteniehrobu.sk

**MIMORIADNA AKCIA DO 15.8.!!!**



# Prinášame tri jednoduché recepty Letné koláče plné ovocia

K letu patrí ovocie a spolu s ním i voňavé ovocné koláče. Prinášame tri jednoduché recepty, vďaka ktorým si pochutí celá rodina a vaše múčniky zmiznú z plechu raz dva.

## Rýchly egrešový koláč

**Suroviny:** 4 ks vajce, 250 g práškového cukru, 150 g maslo, 420 g polohrubá múka, 2 KL sóda bikarbóna, 400 g egreše

**Postup:** Egreše očistíme, umyjeme a necháme odkvapkať na site. Vajcia v mise vyšľaháme s cukrom do peny. Prídame rozpustené už vychladnuté maslo a na záver primiešame múku zmiešanú so sódou bikarbóna.

Plech vystelieme papierom na pečenie, alebo vymastíme maslom a vysypeme múkou. Cesto vylejeme na plech a pokladáme naň egreše. Následne plech vložíme



Ilustračné foto.

zdroj foto markcraemers pixabay

me do rúry vyhriatej na 175°C a pečieme približne 30 minút. Pred podávaním môžeme múčnik posypať práškovým cukrom.

**Náš tip:** Ak máte radšej mafiny, môžete klasický plech na pečenie vymeniť za plech na pečenie mafinov vystlaný na to určenými papierovými košíčkami.

## Slivkový koláč s posýpkou

**Suroviny:** 125 g maslo, 250 g hladká múka, 1 ks vajce, 80 g kryštálový cukor, 1 vanilínový cukor, 1 ČL prášok do pečiva, slivky

na posýpku: 50g maslo, 50g krupica, 40g kryštálový cukor

## Postup:

Do misky preosejeme múku a prášok do pečiva, pridáme maslo izbovej teploty, vajce, cukor a vypracujeme hladké cesto.

Hotové cesto preložíme na pomúčenú dosku, vyvaľkáme na veľkosť okrúhlejšej formy a následne preložíme do formy tak, že ho popritlačáme aj na okraje a popicháme vidličkou.

Slivky očistíme, rozdelíme na polovice, odkôstujeme a poukladáme na cesto.

V miske zmiešame maslo, krupicu a kryštálový cukor. Vznikne nám sypká



Ilustračné foto.

zdroj foto NoName\_13 pixabay

zmes, ktorou posypeme vrch koláča. Takto pripravený koláč dáme piecť do vyhriatej rúry na 180 stupňov na približne 40 minút.

## Kefirová bublanina s čučoriedkami

**Suroviny:** 250g polohrubej múky, 250g hladkej múky, 1 balíček kypriaceho prášku do pečiva, 200g krupicového cukru, 200ml kefiru, 2 vajcia, 100ml oleja, 300g čučoriedok

**Postup:** Čučoriedky umyjeme a necháme na site odkvapkať. Do misky preosejeme obe múky, pridáme kypria-

ci prášok do pečiva a cukor a dobre premiešame. Prilejem kefir a olej, pridáme vajcia a vymiešame. Plech vystelieme papierom na pečenie, vylejeme cesto a poukladáme husto čučoriedky. Bublaninu pečieme približne 30 až 40 minút pri teplote 180 stupňov, podľa druhu rúry a veľkosti formy.

## Náš tip:

Bublaninu podávame posypanú práškovým cukrom. Ozdobit môžeme kopčekom bieleho jogurtu, zmrzliny alebo šľahačky a lístkami medovky či máty.

» ren

WWW.TNA.SK  
**Kamenárstvo** 0902 118 250  
www.tna.sk  
Trenčín, Opatová - za motorestom MAJÁK  
**NAJVÄČŠÍ VÝBER EXKLUZÍVNYCH POMNÍKOV**  
KOMPLETNÉ KAMENÁRSKE PRÁCE Serióznosť a kvalita

**PRIJMEM VODIČA skupiny B**  
na jednoduchú linku z okolia Opatoviec, Veľkých Bieroviec a Trenčína  
kontakt: 0905 449 843

**TŮYŮTŮMI**  
**KLIMATIZÁCIE**  
3,5 kW cena s montážou 750,00 €  
www.interclima.sk 0911 069 257

REGION PRESS  
Inzerát, ktorý predáva  
0911 762 378

4. augusta 1863  
v Turčianskom Svätom Martine sa uskutočnilo **prvé valné zhromaždenie Matice slovenskej.**  
Výročia a udalosti

**TEPELNÉ ČERPADLÁ**  
odborná montáž • garantovaný servis  
5-ročná záruka na celé dielo  
5-ročný bezplatný servis  
www.ime.sk 0948 106 722  
IME®  
R290  
Google hodnotenie 5/5 viac ako 120 recenzií

**MÁTE VLHKÝ DOM?**  
- podrezávanie -20%  
- chemická injektáž STOP VODA  
100% odstránenie vlhkosti  
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

**STRECHY, TESÁRSKE A POKRÝVAČSKÉ PRÁCE**  
zateplenie domov, rekonštrukcie, prístavby, nadstavby, omietky, potery, maľovky, nátery striech, elektroinštalácie, izolácie domov, výmena rín, jadrá, zámková dlažba, oplotenia, altánky  
ZĽAVA PRE SENIOROV 20%  
0948 107 877

**SBS LAMA SK**  
prijme bezpečnostného pracovníka na dohodu počas leta v **Trenčíne**  
1 000 € / brutto POS nutný!  
0914 333 342

# Oplatí sa!

**TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA**

**GS**  
EUROTHERM  
MONY

ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY

**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**

ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD  
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

**BEZ  
WAPKY**

**BEZPLATNÁ  
UKÁŽKA**

**BOMBA  
FASÁDA**

www.bombafasada.sk  
+421 905 148 393  
info@bombafasada.sk

**POKRÝVAČ- TESÁR**

**-10% Z CENY PRÁCE  
DO 31.07.2025**

**RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,  
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA  
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH**

**ZA NAŠU PRÁCU  
RUČÍME!**

**Kontakt: Janek - 0919 495 628**

**POKRÝVAČ- TESÁR**

renovácia striech,  
renovácia garáží,  
zateplenie,  
oprava a renovácia  
žlabov kompletná  
výmena striech

**OKAMŽITÉ  
ZACĎATIE  
PRÁCE**

**-10% Z CENY PRÁCE DO 31.07.2025**

**ZDARMA**  
doprava, vypracovanie cenovej ponuky

**ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!**

**Kontakt: +421 949 623 050**

**REGIONPRESS**

**Vyleť s nami!**

**Inzercia**  
**Tlač**  
**Distribúcia**  
**Online**

**+421 911 762 378**  
trenciansko@regionpress.sk

**POTREBUJETE REKLAMU  
DO NOVÍN TREŇCIANSKO  
ALEBO DO INÝCH REGIÓNOV  
NA SLOVENSKU?**

**ONLINE PROPAGÁCIU,  
POMOC SO SOCIACNÝMI SIEŤAMI?**

**0911 762 378**

**Big  
bean**  
Coffee Masters

**BIGBEAN.SK**

**Oplatí sa!**.sk

**ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!**

**PRENÁJOM KÁVOVAROV**

<p><b>SANREMO D8</b> Profesionálny pánkový kávovar</p> <p>1DEŇ: 60 € VIKEND: 90 € 2-10 DNI: 40 € 11-60 DNI: 20 € 60 DNI+: 9 €</p>	<p><b>JURA X10</b> Veľký automatický kávovar</p> <p>1DEŇ: 25 € VIKEND: 35 € 2-10 DNI: 20 € 11-60 DNI: 15 € 60 DNI+: 7 €</p>	<p><b>JURA E6</b> Malý automatický kávovar</p> <p>1DEŇ: 20 € VIKEND: 30 € 2-10 DNI: 15 € 11-60 DNI: 10 € 60 DNI+: 5 €</p>	<p><b>FIORENZATO F64</b> Mlynček</p> <p>1DEŇ: 20 € VIKEND: 30 € 2-10 DNI: 15 € 11-60 DNI: 10 € 60 DNI+: 5 €</p>
---	---	---	---

**ČERSTVO PRAŽENÁ KÁVA**  
Pri pravidelných odberoch kávy, prenájom kávovaru zdarma.

<b>SINGLE ORIGIN 100% ARABICA 250G</b>	<b>SINGLE ORIGIN 100% ARABICA 500G</b>	<b>MISTERO BLEND 80/20 500G</b>	<b>VENETO BLEND 1KG</b>	<b>TOSCANA 100% ARABICA 1KG</b>
--	--	---	---------------------------------	---

**BIG BEAN, Logistická 6, 917 01 Trnava**  
+421 910 315 415, info@domkavy.sk

Pondelok - Piatok: 08:00 - 16:30  
Jedná sa o nezáväznú B2B ponuku.