

NOVOZÁMOCKO

Čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 35 050 domácností

EMILOVÉ SADY

Broskyne na zaváranie

2,75 €/kg

- doručenie zdarma na celom Slovensku
- vypestované vo Dvoroch nad Žitavou
- ľahko sa oddeľujú od kôstky
- min. odber 36 kg

12 KG BROSKYŇ V BEDNICE

0918 491 274 emilovesady.sk

• STREŠNÉ KRYTINY
• STAVEBNÉ REZIVO
• ODKVAPKOVÉ SYSTÉMY
• OSB DOBKÝ
• STREŠNÉ OKNÁ
• TATRAŇSKÝ PROFIL
• IZOLAČNÉ MATERIÁLY

Okoč
STRECHY na kľúč

ŠKRIDEĽA LACNEJŠIE AKO PLECH

Ja som chytil loptu, oni chytili mňa!
ODPORUČA NOVOTA DAI

ARRI, s.r.o.

www.strecha.ws tel.: +421 951 444 444

Predaj mladých nosníc

7-týždňové vysokoznáškové mladky plemeno DOMINANT



Predaj kýmnych zmesí

NOVINKA - DOMINANT GREENSHELL

OBJEDNÁVKY UŽ PRIJÍMAME

Doroz priamo na adresu OD MARCA

Farma Frajkovci: Veliče 160

farmafrajkovci@gmail.com • www.farmafrajkovci.sk

0940 658 399
0905 355 145

REGION PRESS

PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA

cena za materiál a prácu 26,99 € / m²

0915 470 099 | SME MAĎARSKÁ FIRMA

STAVEBNÉ A MURÁRSKE PRÁCE
ZATEPLENIE BUDOV
REKONŠTRUKCIE BYTOV
BYTOVÉ JADRÁ
MUROVANÉ PLOTY
ZÁMKOVÁ DLAŽBA
DLAŽBY | OBKLADY
KÚPEĽNE NA KĽÚČ
OMIETKY | STIERKY
BÚRACIE PRÁCE
dodanie materiálu - záruka na prácu
0907 369 497 - CENY DOHODOU



Biedronka
Nízke ceny každý deň

Ušetríte 100%

za čerstvé mäso a ryby

Nakúpte v Biedronke od 3. 7. do 30. 7.
čerstvé mäso alebo čerstvé ryby.

Získajte zľavu na ďalší nákup vo výške 100 % hodnoty mäsa a rýb. Zľavový kupón je v maximálnej hodnote 10 €.

Zľava sa vzťahuje na nepotravinový tovar: kozmetika, drogéria, papierenské výrobky, spotrebný tovar a krmivo pre zvieratá.

Zľavu je možné uplatniť nasledujúce 4 dni.

Zľavu je možné uplatniť na nepotravinový tovar: kozmetika, drogéria, papierenské výrobky, spotrebný tovar a krmivo pre zvieratá. Čerstvé ryby nezahŕňajú konzervy, marinované, nakladané a mrazené ryby. Zľava na ďalší nákup je maximálne 10 € a minimálna hodnota ďalšieho nákupu musí byť vyššia minimálne o 1 € ako je hodnota kupónu. Zľava sa nevzťahuje na zdĺhové platby, liehoviny, tabakové výrobky, doječenské prípravky a následné doplnkové prípravky, noviny a časopisy a plastové tašky. Kompletne pravidlá na biedronka.sk/pravidla.

Bezplatný týždenník

NOVOZÁMOCKO

EV 6230/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
 so sídlom Pekárska 7489/40A,
 917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Coborihó 9,
 NITRA
 novozamocko@regionpress.sk

INZERCIA

Veronika Baumajsterová 0910 851 307
 Alena Valašková 0910 455 919
 Veronika Klenková 0910 569 093

www.regionpress.sk
 www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
 na recyklovanom
 papieri

DISTRIBÚCIA (35.050 domácností)

pámy týždeň:

Nové Zámky, Bánov, Komjatice,
 Mojzesovo, Palárikovo, Šurany, Tvrdošovce,
 Dvory nad Žitavou, Dvory nad Žitavou,
 Kmetovo, Maňa, Veľký Kýr

+ nepámy týždeň:

Nové Zámky, Andovce, Bánov, Komjatice,
 Palárikovo, Šurany, Tvrdošovce,
 Dvory nad Žitavou, Bešeňov, Komoča,
 Semerovo, Veľké Lovce, Veľký Kýr



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALIAANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMOCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOLČIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUCENECKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DIK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-B5
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKE-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	LUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADSKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

Zažite leto na dolnom Liptove

Letná sezóna 2025 prináša do dolného Liptova pestrý balík atraktívnych možností pre rodiny s deťmi, turistov aj milovníkov adrenalínu. Nové zážitkové trasy, výlety lanovkami na Malinné Brdo či tematické chodníky. Ružomberok a okolie ponúkajú dobrodružné leto plné prírody, zážitkov a rodinnej zábavy.

Zážitková trasa k Hrabovským vodopádom - Najväčšou novinkou tohtoročného leta v regióne je zážitková trasa k Hrabovským vodopádom v lokalite Suché Hrabovo, ktorú vybudovalo Občianske združenie (OZ) Hrabovská dolina v spolupráci s OZ Pomôžme športu. Táto nenáročná trasa s visutými mostíkmi, lávkami, nerovnými rebríkmi a oddychovými zónami je určená predovšetkým rodinám s deťmi. Trasa pripomína známe slovenské rokliny a poskytuje ideálne spojenie pohybu, dobrodružstva a kontaktu s prírodou. Vinie sa ponad Hrabovský potok, obsahuje aj menšie vodopády a končí na trase Medvedej cesty pri mieste zvanom Medvedí brloh. „Nepotrebuje špeciálnu výbavu ani kondíciu – ide o nenáročnú turistiku s dávkou zábavy pre všetky vekové kategórie,“ vysvetľuje autor nápadu Branislav Mlátko.

Medvedia cesta - Medvedia cesta, už etablovaný tematický chodník v Hrabovskej doline, dostala novú vizuálnu podobu a obnovu interaktívnych prvkov. Trasa

približuje život medveďa hnedého a ďalšiu faunu a flóru Veľkej Patry. Nechýbajú informačné tabule, fototapety, medvedí bunker, adrenalínové prvky a prvky určené na hranie či učenie pre deti. Je to ideálny spôsob, ako deti vzdelávať o prírode hravou a zábavnou formou. Chodník možno ľahko prepojiť s ďalšími atrakciami regiónu – napríklad s výstupom na Malinné Brdo alebo výletom do lokality UNESCO Vlkolíneec.

Vlkolíneec - V Pamiatkovej rezervácii ľudovej architektúry Vlkolíneec, zapísanej v Zozname svetového kultúrneho dedičstva UNESCO počas prázdnin prebiehajú pravidelné prehliadky so sprievodcom a to o 11.00 a 14.00 hodine, ako aj tradičná séria podujatí „Remeslo má zlaté dno“. „Novinkou pre najmenších je detská hra s Vĺčikom vlkolínskym a nový detský kútik v Dome UNESCO s drevenými hračkami, omaľovánkami a tvorivými aktivitami,“ povedala riaditeľka Oblastnej organizácie cestovného ruchu (OOCR) REGION LIPTOV Darina Bartková.



» ren
 zdroj foto OOCR REGION LIPTOV

Po - Pia: 16:00 - 20:00
 So - Ne: 8:00 - 12:00

ZUBNÁ POHOTOVOŠŤ

ZUBNÁ ALBULANCIA
 NOVÉ ZÁMKY, ZELENÁ 9

- 🦷 RGT vyšetrenie
- 🦷 Ošetrovanie v celkovej anestézii
- 🦷 Dentálna hygiena

☎ 0948 110 621
 🌐 www.luxdental.sk

ONLINE s REGIONPRESS-om

- 📢 PPC kampane
- 🌐 Sociálne siete
- 🖨️ Tvorba webstránok
- 📊 Online marketing
- 📄 a iné služby

s REGIONPRESS-om
VYBAVÍTE AJ

- 📄 Inzerciu
- 🖨️ Tlač
- 🌐 Distribúciu

Sme tu pre vás www.regionpress.sk

ROLETY - ŽALÚZIE - SIEŤKY PLASTOVÉ OKNÁ a DVERE

HELUX - Peter Helmeš
 Ďalej ponúkame:
OPRAVY a SERVIS

- okien a dverí
- roliet a žalúzií
- vymieňame kovania
- vymieňame tesnenia

**Predaj
 Montáž
 Servis
 Opravy**

mobil: 0918 109 149 www.helux.sk

KAMENÁRSTVO MONUMENT PALÁRIKOVO

- ponúka náhrobné kamene z rôznych materiálov
- zlátovanie, dosekávajúce písma a ďalšie kamenárské práce
- poradenstvo ZADARMO

☎ 0905 328 814

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%
- chemická injektáž

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

PRIJEMEME PRACOVNÍKOV SBS na obchodnú prevádzku KOMJATICE

Práca v stabilnej spoločnosti

Nutný preukaz odbornej spôsobilosti, zdravotná spôsobilosť, bezúhonnosť

corado@corado.sk
 0948 116 981

KAMENÁRSTVO B&M Bartoň

www.kamenarstvo-bm.sk

- krby, parapety
- kuchynské a pracovné dosky
- obklady stien a múrov
- betonárske a demolačné práce
- obnova a stavanie hrobov, pomníkov - krýpt

**POMNÍKY
 ŽULOVÉ HROBY**

☎ 0908 747 949

Stála výstava pomníkov - Veľký Kýr, Novozámocka 77

Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie

Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.

**Akcia na šrotovné - platíme 30 € za auto
 Odvoz auta zadarmo**

GA SA HC LV NR NZ ZM PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.

Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát, my všetko odhlásime za Vás.

0915 261 120



**Vaše značky,
naše super ceny**

Rajo
Tradičné maslo Retro
250 g
(1 kg = 9,00)

NAJNIŽŠIA CENA
v Lidli tento rok

**UŠETRITE*
-37 %**

2.25



**1 kus iba
0.48**

Horalky
Retro
5 x 50 g = 250 g
(1 kg = 9,55)

**UŠETRITE*
-29 %**

2.39



**0,5l iba
0.99**

**UŠETRITE*
-33 %**

7.89



Pilsner Urquell
8 x 0,5l = 4l
svetlý ležiak
+ záloh za obaly 1,20 €
(1l = 1,97)

od štvrtka 31. 7.

**1 kus iba
0.33**

**s Lidl Plus
-21 %**

3.89



4.95
Mini mix zmrzlina
12 x 50 ml = 600 ml
(1l = 6,48)

nie stápných druhov v balení

*Úspora sa jednoducho odpočíta z porovnania s produktom v štandardnej ponúkanej veľkosti.

Pomôcka tovaru platí od 28. 7. do 3. 8. 2025 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez daňov.

od pondelka 28. 7. do 3. 8.

Čučoriedky
500 g balenie
(1 kg = 5,78)



NAJNIŽŠIA CENA
v Lidli tento rok

**UŠETRITE*
-61 %**

2.89



Konzumné zemiaky skoré
5 kg balenie
prané
varný typ B - prílohové



**1 kg iba
0,55**

**UŠETRITE*
-55 %**

2.75



Bravčové
pliecko
cena za 1 kg
bez kostí, v celku



-35 %

3.45



od pondelka 28. 7.

Parkside Performance
Aku vŕtací skrutkovač
PABSP 20 Li, 20 V
súprava

!!! POZOR
CELOVÝ
SETOVÝ
PRÍSTROJ

UŠETRITE
-25 %**

59.99

**PREMIUM
KVALITA**

TV
s online



**PARKSIDE
PERFORMANCE**

**V porovnaní s cenou 79,99 platnou 16. 7. 2025 na lidl.sk

od štvrtka 31. 7.

Livarno Home
Posteľná bielizeň
2-dielna súprava
UŠETRITE
-20 %**

7.99

TV

LIVARNO



**V porovnaní s cenou 9,99 platnou 16. 7. 2025 na lidl.sk

Viac na www.lidl.sk

Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

» KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

» Predám ošipané 130-170kg,cena 3eu/kg.možnosť spracovania. Tel:0905 909 223. Slama malé balíky 2eu/ks.

6 HOBBY A ŠPORT

» KÚPIM STAROŽITNOSTI STARÉ VECI KROJE 0918439124
» VÝKUP STAROŽITNOSTÍ 0917048113

9 ZOZNÁMENIE

» 60r.hlada priateľku 0917049831

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) NZ (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP NZ 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní poplatnený spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):
• Text do 50 znakov 1 €
• Text 51 až 100 znakov 2 €
• Text 101 až 150 znakov 3 €

- Číslo rubrik:**
1 - Auto-Moto
2 - Elektro, technika
3 - Domácnosť, nábytok
4 - Dom a záhrada
5 - Zverinec, drobnochov
6 - Hobby a šport
7 - Deťom
8 - Darujem
9 - Zoznámenie
0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzerácii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahradíte písmena „NZ“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži. (Službu platbarnobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

Pohyb môže byť prístupný všetkým žiakom

Ministerstvo školstva, výskumu, vývoja a mládeže SR spúšťa nový národný projekt Pohybom k pohode s konceptom Aktívna škola, ktorý reaguje na alarmujúci nedostatok pohybu u detí na Slovensku a zhoršujúci sa stav ich fyzického aj duševného zdravia. Prvé aktivity na vybraných školách budú spustené už začiatkom nového školského roka.

„Nedostatok pohybu u detí sa dnes netýka len fyzického zdravia, ale aj ich duševnej pohody, koncentrácie a schopnosti učiť sa. Nechceme týmto projektom hovoriť o tretej hodine telesnej výchovy, ale o pohybe ako prirodzenej súčasť každého dňa. Najmä tam, kde je pohybová aktivita žiakov dlhodobo nízka,“ povedal minister školstva Tomáš Drucker.

Cielom národného projektu, na ktorý je vyčlenených 4,7 mil. eur, je motivovať základné školy, aby začlenili koncept Aktívna škola do kultúry škôl. Ministerstvo školstva chce zvýšiť pohybovú aktivitu žiakov, zlepšiť ich pohybovú gramotnosť a fyzické i duševné zdravie a wellbeing žiakov. Pohyb by sa mal stať prirodzenou a každodennou súčasťou školského života.

„Okrem zlepšenia pohybovej gramotnosti a celkovej fyzickej zdatnosti žiakov má projekt za cieľ vytvoriť nástroje na meranie, vyhodnocovanie a sledovanie

pohybového rozvoja detí. Projekt bude realizovaný pomocou systematicky na seba nadväzujúcich a súvisiacich aktivít. Zamerané budú na metodickú podporu a zber údajov z merania a testovania pohybových schopností žiakov základných škôl,“ priblížil rezort školstva a doplnil, že výzva umožní vybraným školám zapojiť do svojho tímu kvalifikovaných trénerov, ktorí budú viesť pohybové aktivity aj po vyučovaní a spolupracovať s pedagógmi spôsobom, ktorý bude prístupný pre všetkých žiakov bez ohľadu na ich výkonnosť. V prvej fáze chce rezort školstva zapojiť minimálne 500 škôl a viac ako 60-tisíc žiakov z rôznych regiónov Slovenska.

„Zároveň rezort poskytne učiteľom podporu prostredníctvom školení a seminárov, ktoré posilnia ich kompetencie v oblasti podpory pohybu a práce s rôznorodými skupinami žiakov. Sústreď sa aj na spoluprácu medzi školami, expertmi a zriaďovateľmi,“ dodalo ministerstvo školstva.

„Aktívna škola nie je len o tom, aby sa deti viac hýbali. Je to snaha o zmenu myslenia – ako sa pozeráme na pohyb, zdravie a pohodu v školách. Chceme, aby školy boli miestom, kde pohyb nie je iba súčasťou telesnej výchovy, ale prebieha aj počas vyučovania, prestávok či v školskom klube,“ uviedol štátny tajomník ministerstva školstva Ján Hrinko.

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
PONÚKA NA PREDAJ: (PRI GALANTE)

8- 15- 20 TÝŽ. - MLÁDKY RÔZNEJ FARBY
1 - 14 DŇOVÉ MULARD KAČICE
1 - 14 DŇOVÉ MULARD KÁČERE
MULARD KAČERE NA VÝKRM
MULARD KAČICE NA VÝKRM
BROJLEROVÉ KAČICE NA VÝKRM
HUSI NA VÝKRM

» PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŔMNEJ ZMESI
0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
ROZVOZ ZABEZPEČÍME

STAVEBNÉ A MURÁRSKE PRÁCE
ZATEPLENIE BUDOV
REKONŠTRUKCIE BYTOV
BYTOVÉ JADRÁ
MUROVANÉ PLOTY
ZÁMKOVÁ DLAŽBA
DLAŽBY | OBKLADY
KÚPELNE NA KLÚČ
OMIETKY | STIERKY
BÚRACIE PRÁCE
na cene sa určite dohodneme
0952 339 374 - DODANIE MATERIÁLU

STRECHY, TESÁRSKE A POKRÝVAČSKÉ PRÁCE

zateplenie domov, rekonštrukcie, prístavby, nadstavby, omietky, potery, maľovky, nátery stiech, elektroinštalácie, izolácie domov, výmena rin, jadrá, zámková dlažba, oplotenia, altánky

ZĽAVA PRE SENIOV 20%
0948 107 877

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
stavba komínov, krbov, pecí
www.ekokrbysro.sk • 0907 262 007, 0918 469 799

MESTO ŠURANY
Nám. hrdinov 1/1, 942 01 Šurany, IČO: 00 309 311

OZNÁMENIE

Mesto Šurany oznamuje, že podľa § 9a ods. 1 písm. a) zákona č. 138/1991 Zb. o majetku obcí v znení neskorších predpisov a v zmysle § 281 a nasl. zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v znení neskorších predpisov vyhlásilo obchodnú verejnú súťaž o najvhodnejší návrh na uzatvorenie kúpnej zmluvy na prevod vlastníctva k nehnuteľnostiam nachádzajúcich sa na Kostolnom Seku - lokalita „Za školou - pre účel IBV“ k.ú. Kostolný Sek, zapísané na LV č. 1. Ide o 7 pozemkov určených na individuálnu bytovú výstavbu s možnosťou napojenia na inžinierske siete. Je vybudovaná miestna cesta, vodovodné a kanalizačné prípojky, elektrické prípojky a možnosť napojenia na optické siete.

Bližšie informácie a súťažné podmienky sú zverejnené na stránke mesta Šurany www.surany.sk

			1			3	
S	1	8		9	7		4
U			5			2	
D					4	7	9
O						2	8
K			9				4
U	9						4
							5
	4	7			8	5	
							3

			5	6			4	
S							4	5
U							3	7
D								8
O							2	
K				6				9
U			3					
	4						8	9
								3
			8	5		7		9

MURÁRSKE - STAVEBNÉ PRÁCE

rekonštrukcie domov a bytov
zateplenie fasády
betónovanie
prenájom lešenia
zámková dlažba
stierky - omietky - maľovanie
búracie práce
sťahovanie a vypratávanie
ploty - pletivá

najnižšie v okrese
záruka na prácu

0919 211 533 - 0940 173 313

KANÁL SERVIS
RÝCHLO | ČISTO | SPOLAHLIVO | NONSTOP

KRTKOVANIE
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY
MONITORING KAMEROU

rýchly zásah
za najlepšie ceny
DOPRAVA ZDARMA
0907 652 710
www.kanalservis.sk

REGION PRESS
www.regionpress.sk

Pripravte si džem alebo sorbet

Maliny nás osviežia a dodajú vitamíny

Kto by odolal príjemnej vôni a výbornej chuti šľavnatých malín. Poznáme ich viac druhov vrátane čiernych, fialových, žltých, bielych a typicky najčastejších červených. Maliny radíme medzi sezónne ovocie a zbierať sa v lete a počas skorého jesene.

Maliny majú pre ľudský organizmus množstvo zdraviu prospešných látok. „Z vitamínov má popredné miesto vitamín C, ktorý je silný antioxidant. Obsahujú minerály, ale aj stopové prvky: meď, draslík, železo, horčík, vápnik, zinok, kobalt. Meď obsiahnutá v malinách sa odporúča tým, ktorí trpia stresovým vypätím,“ približuje na sociálnej sieti Mgr.Klinčáková z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva v Bratislave. Plody tohto ovocia obsahujú aj pomerne vysoké množstvo vitamínu A. Ten podporuje zdravý zrak, chráni bunky, ovplyvňuje kvalitu zubov, kostí, vlasov a pokožky. Vďaka biotínu a vitamínu B7 sa pri pravidelnej konzumácii týchto červených plodov môžete onedlho tešiť z pevných, odolných a hlavne dlhších vlasov. „Biotín je nevyhnutný pre správny stav pokožky. Už od pradávna sa maliny používali pri prechladnutí a akútnych ochoreniach dýchacích ciest, pri chríp-

ke, horúčkovitých stavoch, bolestiach kĺbov a neuralgii,“ popisuje odborníčka. Pozitívny účinok majú maliny aj pri problémoch s trávením.

Pozor!

Opatrne by sa mali maliny podávať alergikom a malým deťom.

Použitie

Maliny môžeme využiť pri príprave koláčov, smoothies, do jogurtov či cereálnych kaší. Pripraviť si z nich môžeme aj vynikajúci ovocný džem. V horúcich letných dňoch nás však príjemne osvieži napríklad sorbet. Prinášame skvelé recepty, na ktorých si isto pochutnáte.

Malinový džem s mäťou

Suroviny: 1kg malín, 500g cukru krupice, šľavu z dvoch citrónov, tri stonky mäty

Postup: Maliny umyjeme a necháme odkvapkať na site. Potom vložíme do misy, popučíme vidličkou a premiešame s cukrom. Necháme odležať do nasledujúceho dňa. Na ďalší deň vlejeme zmes do hrnca a privedieme k varu. Vložíme stonky mäty. Varíme a priebežne miešame až kým nezískame džem požadovanej konzistencie, môže to potrváť približne 20 minút. Pred koncom varenia



Ilustračné foto.

zdroj foto congerdesign pixabay

vyberieme z hrnca mäta a vmiešame citrónovú šľavu. Džem vlejeme do čistých zaváracích pohárov, dôkladne uzatvoríme viečkom a otočíme hore dnom.

Malinový sorbet

Suroviny: 250 ml vody, 500 g malín, 250 g práškového cukru, 1 ČL čerstvej citrónovej šľavy

Postup: Vodu zmiešame s cukrom a zahrievame kým sa cukor nerozpustí. Potom do hrnca k sirupu vsypeme maliny a varíme ich za stáleho miešania až kým sa rozvaria a vznikne malinové pyré. To následne scedíme do misky

tak, aby sa tam nedostali zrníčka. Necháme vychladnúť. Potom vmiešame citrónovú šľavu a misku vložíme do chladničky. Po hodine preložíme sorbet do nádoby vhodnej na mrazenie a vložíme do mrazničky. Mrazíme aspoň 4 hodiny, pričom každú polhodinu zmes premiešavame vidličkou. Podávame na tanierikoch zdobených malinami a lístkami mäty alebo medovky.

Náš tip: Ak je sorbet určený dospelym, môžete doň tesne pred podávaním primiešať pár kvapiek malinového likéru.

» ren

OČNÁ OPTIKA

doctor optic

KOMPLETNÉ DIOPTRIKÉ OKULIARE

už od

79 €



AKCIA PLATÍ 1.7. – 31. 8. 2025
NA VYBRANÉ OKULIAROVÉ SKLÁ A RÁMY.

OPTIKADROPTIK DR.OPTIK_SK

KORZO M.R. ŠTEFÁNKA 9, NOVÉ ZÁMKY

WWW.DROPTIC.SK

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

GS
EUROTHERM
MONTY

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

BEZ
WAPKY

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA

**BOMBA
FASÁDA**

www.bombafasada.sk
+421 905 148 393
info@bombafasada.sk

POKRÝVAČ- TESÁR

**-10% Z CENY PRÁCE
DO 31.07.2025**

RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽĽABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

POKRÝVAČ- TESÁR

renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žľabov kompletná
výmena striech

OKAMŽITÉ
ZACĎATIE
PRÁCE

-10% Z CENY PRÁCE DO 31.07.2025

ZDARMA
doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

DRAŽBA Č. 04/2023-1

Dobrovoľná dražba nehnuteľností:

Predmet dražby:

Súbor nehnuteľností (pozemky a stavby) evidované na LV č. 1171, vedenom Okresným úradom Komárno, katastrálny odbor, okres: Komárno, obec Hurbanovo, katastrálne územie Hurbanovo, a to:

- **stavba** - rodinný dom so súp. č. 1701, postavený na pozemku - parcely registra „C“, parc. č. 261, o veľkosti podielu 4/6;
- **stavba** - sociálna budova so súp. č. 2699, postavená na pozemku – parcely registra „C“, parc. č. 262, o veľkosti podielu 4/6 ;
- **pozemok** parcely registra „C“, parc. č. 261, zastavaná plocha a nádvorie o výmere 581 m², o veľkosti podielu 4/6;
- **pozemok** parcela registra „C“, parc. č. 262, zastavaná plocha a nádvorie o výmere 171 m², o veľkosti podielu 4/6;
- **pozemok** parcela registra „C“, parc. č. 263, záhrada o výmere 470 m², o veľkosti podielu 4/6.

Miesto konania dražby:

**Notársky úrad JUDr. Jarmila Kováčová,
Boženy Němcovej 13, 949 01 Nitra**

Dátum a čas konania dražby: 12.08.2025 o 10:00 hod.

Ohodnotenie predmetu dražby: 92.000,- €

Najnižšie podanie: 82.800,- €

Výška dražobnej zábezpeky: 25.000,- €

Minimálne prihodenie: 500,- €

Kolo dražby: 1. kolo opakovanej dražby

Bližšie informácie:

tel.: +421 911 553 421 / e-mail: info@triple.sk

Mareál r. s. k.
M. R. Štefánika 2
940 02, Nové Zámky

0905 464 582
reality@mareal.sk
www.mareal.sk

**PREDAJ
A PRENÁJOM**

- 2-izbový tehlový v centre NZ s terasou
- Garžónka 1, 2, 3-izbové byty vo vyhľadávanej lokalite
- 3-izbový investičný byt s balkónom, zariadený, s platiacim nájomníkom 113 000 €
- Rodinné domy v NZ (a okolie) na podnikanie aj bývanie od 45 000€
- Podnikové priestory, dom obchodu a služieb 230 000€
- Pozemky stavebné 7 árov v NZ a okolie
- Komoča 13 árov so starším RD na relax 35 000€
- Predaj bytu 1-izbový Podunajské Biskupice

KÚPA

- Kúpime 1, 2, 4-izbový byt v NZ, prípadne výmena - RD v NZ a okolie
- Kúpime RD v hotovosti v N. Zámkoch a okolí

Oplatí sa! .sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!