

# KOMÁRŇANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 16 450 domácností

Čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

## Pohyb môže byť prístupný všetkým žiakom

Ministerstvo školstva, výskumu, vývoja a mládeže SR spúšťa nový národný projekt Pohybom k pohode s konceptom Aktívna škola, ktorý reaguje na alarmujúci nedostatok pohybu u detí na Slovensku a zhoršujúci sa stav ich fyzického aj duševného zdravia. Prvé aktivity na vybraných školách budú spustené už začiatkom nového školského roka.

„Nedostatok pohybu u detí sa dnes netýka len fyzického zdravia, ale aj ich duševnej pohody, koncentrácie a schopnosti učiť sa. Nechceme týmto projektom hovoriť o tretej hodine telesnej výchovy, ale o pohybe ako prirodzenej súčasť každého dňa. Najmä tam, kde je pohybová aktivita žiakov dlhodobou nízkou,“ povedal minister školstva Tomáš Drucker.

Cieľom národného projektu, na ktorý je vyčlenených 4,7 mil. eur, je motivovať základné školy, aby začlenili koncept Aktívna škola do kultúry škôl. Ministerstvo školstva chce zvýšiť pohybovú aktivitu žiakov, zlepšiť ich pohybovú gramotnosť a fyzické i duševné zdravie a wellbeing žiakov. Pohyb by sa mal stať prirodzenou a každodennou súčasťou školského života.

„Okrem zlepšenia pohybovej gramotnosti a celkovej fyzickej zdatnosti žiakov má projekt za cieľ vytvoriť nástroje na meranie, vyhodnocovanie a sledovanie

pohybového rozvoja detí. Projekt bude realizovaný pomocou systematicky na seba nadväzujúcich a súvisiacich aktivít. Zamerané budú na metodickú podporu a zber údajov z merania a testovania pohybových schopností žiakov základných škôl,“ priblížil rezort školstva a doplnil, že výzva umožní vybraným školám zapojiť do svojho tímu kvalifikovaných trénerov, ktorí budú viesť pohybové aktivity aj po vyučovaní a spolupracovať s pedagógmi spôsobom, ktorý bude prístupný pre všetkých žiakov bez ohľadu na ich výkonnosť. V prvej fáze chce rezort školstva zapojiť minimálne 500 škôl a viac ako 60-tisíc žiakov z rôznych regiónov Slovenska.

„Zároveň rezort poskytne učiteľom podporu prostredníctvom školení a seminárov, ktoré posilnia ich kompetencie v oblasti podpory pohybu a práce s rôznorodými skupinami žiakov. Sústredí sa aj na spoluprácu medzi školami, expertmi a zriaďovateľmi,“ dodalo ministerstvo školstva.

„Aktívna škola nie je len o tom, aby sa deti viac hýbali. Je to snaha o zmenu myslenia – ako sa pozeráme na pohyb, zdravie a pohodu v školách. Chceme, aby školy boli miestom, kde pohyb nie je iba súčasťou telesnej výchovy, ale prebieha aj počas vyučovania, prestávok či v školskom klube,“ uviedol štátny tajomník ministerstva školstva Ján Hrinko.

» ren

**Broskyne na zaváranie**

2,75 €/kg

- doručenie zdarma na celom Slovensku
- vypestované vo Dvoroch nad Žitavou
- ľahko sa oddeľujú od kôstky
- min. odber 36 kg

0918 491 274 emilovesady.sk

**Strecha S & A s.r.o.**

NOVÁ STRECHA bez potreby DEMONTÁŽE STAREJ

0948 062 126

**AKCIA na 3D vzory**

Oprava eternitových plechových a plochých striech

- Oprava komínov
- Zameranie, kalkulácia a odborné poradenstvo ZDARMA
- Pre dôchodcov ŠPECIÁLNA ZLAVA

**Okoč**

Ja som chytil loptu, oni chytili mňa!

ARRI, s.r.o.

www.strecha.ws tel.: +421 951 444 444

**STRECHY, TESÁRSKE A POKRÝVAČSKÉ PRÁCE**

zateplenie domov, rekonštrukcie, prístavby, nadstavby, omietky, potery, maľovky, nátery striech, elektroinštalácie, izolácie domov, výmena rín, jadrá, zámková dlažba, oplatenia, altánky

ZLAVA PRE SENIOROV 20%

0948 107 877

**MÁTE VLHKÝ DOM?**

- podrezávanie -20% STOP VODA

- chemická injektáž

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

**ONLINE**

PPC kampane Sociálne siete  
tvorba webových stránok Online marketing

s REGIONPRESS-om www.regionpress.sk

**FRÉZOVANIE-VLOŽKOVANIE KOMÍNOV**

stavba komínov, krbov, pecí

www.ekokrbyso.sk • 0907 262 007, 0918 469 799

**PÔŽIČKY** 0918 709 028

od 18-80 ROKOV  
od 400€ do 30 000€ www.bestpozicka.sk

**PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA**

cena za materiál a prácu 26,99 € / m<sup>2</sup>

0915 470 099 | SME MAĎARSKÁ FIRMA

**HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA**

**PONÚKA NA PREDAJ: (PRI GALANTE)**

8-15-20 TÝŽ. - MLÁDKY RÔZNEJ FARBY  
1-14 DŇOVÉ MULARD KAČICE  
1-14 DŇOVÉ MULARD KAČICE NA VÝKRM  
MULARD KAČICE NA VÝKRM  
BROJLEROVÉ KAČICE NA VÝKRM  
HUSI NA VÝKRM

PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŔMNEJ ZMESI  
0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA  
ROZVOJ ZABEZPEČÍME

Bezplatný týždenník

KOMÁRŇANSKO

EV 6234/24

vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
 so sídlom Pekárska 7489/40A,  
 917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Caboriho 9,  
 NITRA  
 komarnansko@regionpress.sk

INZERCIA

Veronika Baumajsterová 0910 851 307  
 Alena Valašková 0910 455 919  
 Veronika Klenková 0910 569 093

www.regionpress.sk  
 www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame  
 na recyklovanom  
 papieri

DISTRIBÚCIA (16.450 domácností)

Každý týždeň:

Kolárovo, Komárno, Bohatá, Hurbanovo



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a  
 pravdivosť inzerátov. Neprešio jazy-  
 kovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-  
 de, že viete o mieste, kam naše noviny  
 nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34390	GALANTSKO-SALIANSKO	
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO	
KM	16450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30580	LEVIČKO	
MA	29680	MALACKO	
NR	54170	NITRIANSKO	
NZ	35050	NOVOZÁMCKO	
PK	22970	PEZINSKO	
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY	
SC	35420	SENECKO	
SE	36750	SENIČKO-SKALICKO	
TO	41930	TOPOUČANSKO-PE-PB	
TN	60750	TRENČANSKO-DCA-IL	
TT	49930	TRNAVSKO	
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30860	LUČENECKO-VK-PT	
MT	38570	MARTINSKO-TR	
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40150	PRIEVIDSKO	
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-B5	
ZA	50780	ŽILINSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27190	HUMENSKO-VF-SV-ML	
KE	92130	KOŠICKO	
KS	24900	KOŠICKO okolie	
SL	12940	LUBOVNIANSKO	
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41520	POPRADESKO-KK	
PO	49940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL	

## Pamätník slobody slova

Miesto, kde zavraždili novinára Jána Kuciaka a jeho snúbenicu Martinu Kušnírovú, sa vďaka Trnavskému kraju premení na verejný priestor, ktorý bude niesť odkaz odvahy, pravdy a dôstojnej spomienky. Župa podpísala zmluvu so zhotoviteľom Pamätníka slobody slova vo Veľkej Mači.

„Na výstavbe Pamätníka slobody slova vo Veľkej Mači nám veľmi záleží. Podarilo sa nám úspešne dokončiť proces verejného obstarávania. Návrh, ktorý vzišiel z architektonickej súťaže, preniesieme do reality. Pamätník nebude len miestom pietnej spomienky, ale aj mementom, že pravda a odvaha majú v našej spoločnosti nezastupiteľné miesto,“ uviedol trnavský župan Jozef Viskupič.

### Zvítazil návrh Záhrada

Stavebné práce sa rozbehnú po odovzdaní staveniska, ktoré je naplánované na polovicu júla. Na tvorbe zadania verejnej architektonickej súťaže, výbere víťazného návrhu a príprave realizácie sa podieľali aj odborníci z oblasti architektúry, kultúry a občianskeho sektora vrátane zástupcov rodín Jána a Marty. Zvítazil návrh Záhrada, ktorého tvorcami sú Benjamín Bráďňanský, Vít Halada a Martin Piaček, ktorí majú aj autor-

sky dohliadať na priebeh stavebných prác. „Pamätník bude na jednej strane pietnym miestom pripomínajúcim udalosti z minulosti, no na druhej strane ponúkne priestor na reflexiu a pohľad do budúcnosti,“ doplnil riaditeľ odboru kultúry a športu Úradu TTSK Peter Kadlic. Dokončenie stavebných prác je naplánované na prvý polrok budúceho roka.

Miesto, kde sa udiala tragédia sa nachádza na území Trnavského kraja. Investigatívny novinár Ján Kuciak a jeho snúbenica Martina Kušnírová získali in memoriam Cenu slobody Antona Sroholca, ktorú kraj udeľuje osobnostiam alebo skupinám ľudí za mimoriadny prínos v boji za ľudské práva, demokraciu a slobodu.

» ren



zdroj foto TTSK

## Zvýšený prídavok na dieťa pre rodičov prvákov

Úrady práce, sociálnych vecí a rodiny vyplatia jednorazovo rodičom prvákov zvýšený prídavok na dieťa aj tento rok, dostanú ho automaticky v októbri. Finančný príspevok je určený na zabezpečovanie základných školských potrieb.

„Nástup do školy je mimoriadnou udalosťou pre každé dieťa a jeho rodinu. So začiatkom novej životnej kapitoly sú spojené aj nemalé výdavky. Predpokladáme, že vďaka tomuto zvýšenému prídavku aj tento rok podporíme rodiny prvákov sumou približne šesť miliónov eur a adresne im tak pomôžeme zvládnuť vyššie výdavky spojené so začiatkom školského roka,“ povedal minister práce, sociálnych vecí a rodiny Erik Tomáš.

Rodičovi prváka vyplatí úrad práce, sociálnych vecí a rodiny zvýšený prídavok na dieťa o 110 eur. Celková suma prídavku na dieťa, ktoré nastúpi v septembri do prvého ročníka, tak bude 170 eur. Poberateľom bude zvýšený prídavok automaticky vyplatnený v mesiaci október, a to bez potreby podávania žiadostí. Na jedno dieťa je príspevok poskytnutý iba raz a je priamo viazaný na nástup dieťaťa do školy.

Zvýšený prídavok na dieťa poskytujú úrady práce, sociálnych vecí a rodiny od roku 2019. Nárok naň majú rodičia detí, ktoré nastúpili prvýkrát do prvého ročníka základnej školy. Cieľom zvýšeného prídavku je podpo-

riť rodiny prvákov pri zabezpečovaní základných školských potrieb na účel podpory plnenia školských povinností nezaopatreného dieťaťa. „Iba v roku 2024 úrady práce, sociálnych vecí a rodiny vyplatili zvýšený prídavok na bezmála 57-tisíc detí. Od roku 2019 sme takýmto spôsobom podporili 335-tisíc prvákov pri príležitosti ich nástupu do školy a dovedna sme im poslali 35 a pol milióna eur. Verím, že aj vďaka tejto štátnej pomoci sa mnohým rodinám podarilo lepšie zvládnuť zvýšené výdavky na začiatku školského života,“ uviedol generálny riaditeľ a generálny tajomník služobného úradu Ústredia práce, sociálnych vecí a rodiny Peter Ormandy.

V prípade, ak oprávnená osoba nepoberá prídavok na dieťa v Slovenskej republike, ale prídavok poberá v inom členskom štáte Európskej únie, nárok na zvýšený prídavok na dieťa si uplatňuje podaním žiadosti o zvýšený prídavok na dieťa. Informácie aj s tlačivom žiadosti sa nachádzajú aj na web stránke Ústredia práce, sociálnych vecí a rodiny.



» ren

zdroj foto White77 pixabay

## DOBROVOLNÁ DRAŽBA 3 izbový byt Komárno Najnižšie podanie: 83 800,00 EUR



**Termín konania dražby:**  
 dňa 04.09.2025 o 11:00 hod.  
**Miesto konania dražby:**  
 Notársky úrad JUDr. Jarmila Kováčová, so sídlom parc.č. 2881 Némcovej 13, 949 01 Nitra  
**Dražobná zábezpeka:**  
 15 000,00 EUR

**Predmet dražby:** trojizbový byt o výmere 69,41 m<sup>2</sup>, na ul. Pávia v meste Komárno. Byt č. 1 je na prízemí, vchod č. 13, v bytovom dome súpisné č. 2348. Podiel priestoru na spoločných častiach a zariadeniach bytového domu je o veľkosti 6987/457762. Spoluvlastnícky podiel na pozemkoch parc.č. 2881 je o veľkosti 6987/457762. Predmet dražby je evidovaný na LV č. 7945, k. ú. Komárno.

Kontakt: 0903 404 713, drazby@heypay.sk, www.heypay.sk

HeyPay

dobrovoľné  
dražby

Inzulín - revolúcia  
 v liečbe cukrovky

www.cujte.sk

### Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

» KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908  
532 682

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

0 RÔZNE

### Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866  
 v tvare RP (medzera) KM  
 (medzera) číslo rubriky  
 (medzera) Text inzerátu.

Príklad:

RP KM 7 Predám hlboký  
 modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spo-  
 platnený spätnou SMS, ktorú Vám  
 vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text 51 až 100 znakov 2 €
- Text 101 až 150 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky  
 na akcie, ponuky zamestnania  
 a reality v riadkovej inzerácii neu-  
 verejňujeme. V prípade záujmu  
 o zverejnenie tohto typu inzerátu  
 kontaktujte našich obchodníkov.  
 SMS je možné podať aj v novinách  
 v iných regiónoch. V takom prípade  
 nahraďte písmena „KM“ v texte  
 Vašej SMS kódom novín, ktorý ná-  
 jдете v tiráži.

(Službu platbamobilom.sk  
 technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)



61,20€

**Gucci Guilty**  
Parfumovaná voda 50 ml

Notino.sk



49,99€

**Zastrihávač Philips OneBlade**  
360 QP2724/31

mojalekaren.sk



1.299,00€

**Pákový kávovar Lelit Mara X**  
PL62X V2

Domkavy.sk



18,99€



**PARKSIDE® Aku uhlová**  
brúska – bez akumulátora

Lidl.sk



14,78€

**Musetti zrnková káva**  
Gentile - 500g

Domkavy.sk



392,00€

**Umývačka riadu**  
Whirlpool WIC 3C26F

ZlavneneSpotrebice.sk



55,00€

**Krycia plachta na traktorovú**  
kosačku (logo STIGA)

trtechnic.sk



18,99€  
34,99€



**Schildkröt Gymnastická**  
lopta pre výšku 160-185 cm

Lidl.sk



153,00€

**Akupila Riwall PRO**  
RACS 3540i

Trtechnic.sk



36,99€

**Hranatá rajnica FLORINA**  
NELIO, 4L

4.home.sk



11,82€

**Žiarovka LEDVANCE® SMART+**  
WIFI, RGB, GU10

Fuego.sk



18,99€



**nevadent**  
Ústna sprcha NMD 3.7 E10

Lidl.sk

www.TonerPartner.sk



24,34 €



**HP 44A**  
Toner PREMIUM, čierny

37,34 €



**HP 106A**  
Toner PREMIUM, čierny  
s čipom

12,32 €



**HP 650-XXL**  
Cartridge PREMIUM,  
čierny

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope [www.tonerpartner.sk](http://www.tonerpartner.sk) zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

**Predávajte alebo nakupujte**  
na online trhovisku:

**www.oplatisa.sk**

## Prinášame tri jednoduché recepty Letné koláče plné ovocia

K letu patrí ovocie a spolu s ním i voňavé ovocné koláče. Prinášame tri jednoduché recepty, vďaka ktorým si pochutí celá rodina a vaše múčniky zmiznú z plechu raz dva.

### Rýchly egrešový koláč

**Suroviny:** 4 ks vajce, 250 g práškového cukru, 150 g maslo, 420 g polohrubá múka, 2 KL sóda bikarbóna, 400 g egreše

**Postup:** Egreše očistíme, umyjeme a necháme odkvapkať na site. Vajcia v mise vyšľaháme s cukrom do peny. Prídáme rozpustené už vychladnuté maslo a na záver primiešame múku zmiešanú so sódou bikarbóna.

Plech vystelieme papierom na pečenie, alebo vymastíme maslom a vysypeme múkou. Cesto vylejeme na plech a pokladáme naň egreše. Následne plech vloží-



Ilustračné foto.

**zdroj foto markcraemers pixabay**

me do rúry vyhriatej na 175°C a pečieme približne 30 minút. Pred podávaním môžeme múčnik posypať práškovým cukrom.

**Náš tip:** Ak máte radšej mafiny, môžete klasický plech na pečenie vymeniť za plech na pečenie mafinov vystlaný na určenými papierovými košíčkami.

### Slivkový koláč s posýpkou

**Suroviny:** 125 g maslo, 250 g hladká múka, 1 ks vajce, 80 g kryštálový cukor, 1 vanilínový cukor, 1 ČL prášok do pečiva, slivky

na posýpku: 50g maslo, 50g krupica, 40g kryštálový cukor

### Postup:

Do misky preosejeme múku a prášok do pečiva, pridáme maslo izbovej teploty, vajce, cukor a vypracujeme hladké cesto.

Hotové cesto preložíme na pomúčenú dosku, vyvalkáme na veľkosť okrúhlej formy a následne preložíme do formy tak, že ho popritláčame aj na okraje a popicháme vidličkou.

Slivky očistíme, rozdelíme na polovice, odkôstkujeme a poukladáme na cesto.

V miske zmiešame maslo, krupicu a kryštálový cukor. Vznikne nám sypká



Ilustračné foto.

**zdroj foto NoName\_13 pixabay**

zmes, ktorou posypeme vrch koláča. Takto pripravený koláč dáme piecť do vyhriatej rúry na 180 stupňov na približne 40 minút.

### Kefirová bublanina s čučoriedkami

**Suroviny:** 250g polohrubej múky, 250g hladkej múky, 1 balíček kypriaceho prášku do pečiva, 200g krupicového cukru, 200ml kefiru, 2 vajcia, 100ml oleja, 300g čučoriedok

**Postup:** Čučoriedky umyjeme a necháme na site odkvapkať. Do misky preosejeme obe múky, pridáme kypria-

ci prášok do pečiva a cukor a dobre premiešame. Prilejem kefir a olej, pridáme vajcia a vymiešame. Plech vystelieme papierom na pečenie, vylejeme cesto a poukladáme husto čučoriedky. Bublani- nu pečieme približne 30 až 40 minút pri teplote 180 stupňov, podľa druhu rúry a veľkosti formy.

### Náš tip:

Bublani- nu podávame posypanú práškovým cukrom. Ozdobiť môžeme kopčekom bieleho jogurtu, zmrzliny alebo šľahačky a lístkami medovky či máty.

» ren

## Pripravte si džem alebo sorbet

# Maliny nás osviežia a dodajú vitamíny

Kto by odolal príjemnej vôni a výbornej chuti šťavnatých malín. Poznáme ich viac druhov vrátane čiernych, fialových, žltých, bielych a typicky najčastejších červených. Maliny radíme medzi sezónne ovocie a zbierajú sa v lete a počas skoršej jesene.

Maliny majú pre ľudský organizmus množstvo zdraviu prospešných látok. „Z vitamínov má popredné miesto vitamín C, ktorý je silný antioxidant. Obsahujú minerály, ale aj stopové prvky: meď, draslík, železo, horčík, vápnik, zinok, kobalt. Meď obsiahnutá v malinách sa odporúča tým, ktorí trpia stresovým vypätím,“ približuje na sociálnej sieti Mgr.Klinčáková z Poradnej zdravotníctva v Bratislave. Plody tohto ovocia obsahujú aj pomerne vysoké množstvo vitamínu A. Ten podporuje zdravý zrak, chráni bunky, ovplyvňuje kvalitu zubov, kostí, vlasov a pokožky. Vďaka biotínu a vitamínu B7 sa pri pravidelnej konzumácii týchto červených plodov môžete onedlho tešiť z pevných, odolných a hlavne dlhších vlasov. „Biotín je nevyhnutný pre správny stav pokožky. Už od pradávna sa maliny používali pri prechladnutí a akútnych ochoreniach dýchacích ciest, pri chríp-

ke, horúčkovitých stavoch, bolestiach kĺbov a neuralgii,“ popisuje odborníčka. Pozitívny účinok majú maliny aj pri problémoch s trávením.

### Pozor!

Opatrne by sa mali maliny podávať alergikom a malým deťom.

### Použitie

Maliny môžeme využiť pri príprave koláčov, smoothies, do jogurtov či cereálnych kaší. Pripravíť si z nich môžeme aj vynikajúci ovocný džem. V horúcich letných dňoch nás však príjemne osvieži napríklad sorbet. Prinášame skvelé recepty, na ktorých si isto pochutnáte.

### Malinový džem s mäťou

**Suroviny:** 1kg malín, 500g cukru krupice, šťavu z dvoch citrónov, tri stonky mäty

**Postup:** Maliny umyjeme a necháme odkvapkať na site. Potom vložíme do misky, popučíme vidličkou a premiešame s cukrom. Necháme odležať do nasledujúceho dňa. Na ďalší deň vlejeme zmes do hrnca a privedieme k varu. Vložíme stonky mäty. Varíme a priebežne miešame až kým nezískame džem požadovanej konzistencie, môže to potrváť približne 20 minút. Pred koncom varenia



Ilustračné foto.

**zdroj foto congerdesign pixabay**

vyberieme z hrnca mäta a vmiešame citrónovú šťavu. Džem vlejeme do čistých zaváracích pohárov, dôkladne uzatvoríme viečkom a otočíme hore dnom.

### Malinový sorbet

**Suroviny:** 250 ml vody, 500 g malín, 250 g práškového cukru, 1 ČL čerstvej citrónovej šťavy

**Postup:** Vodu zmiešame s cukrom a zahrievame kým sa cukor nerozpustí. Potom do hrnca k sirupu vsypeme maliny a varíme ich za stáleho miešania až kým sa rozvaria a vznikne malinové pyré. To následne scedíme do misky

tak, aby sa tam nedostali zrníčka. Necháme vychladnúť. Potom vmiešame citrónovú šťavu a misku vložíme do chladničky. Po hodine preložíme sorbet do nádoby vhodnej na mrazenie a vložíme do mrazničky. Mrazíme aspoň 4 hodiny, pričom každú polhodinu zmes premiešavame vidličkou. Podávame na tanierikoch zdobený malinami a lístkami mäty alebo medovky.

**Náš tip:** Ak je sorbet určený dospelým, môžete doň tesne pred podávaním primiešať pár kvapiek malinového likéru.

» ren

## Nitra mesto pod Zoborom

Nitra je jedným z najstarších miest na Slovensku. Pýšiť sa môže bohatou históriou, no známa je aj ako centrum poľnohospodárstva, či mesto mladých, keďže tu sídli dve vysoké školy, a to Univerzita Konštantína Filozofa v Nitre a Slovenská poľnohospodárska univerzita v Nitre.

Územie Nitry je takmer tridsaťtisíc rokov nepretržite obývané. Sídliť tu knieža Pribina, ktorý dal v meste postaviť a vysvätiť prvý kresťanský kostol na Slovensku. Kráľ Rastislav na toto územie pozval solúnskych bratov Konštantína a Metoda, aby medzi našimi predkami šírili kresťanskú vieru v ich rodnej reči. Konštantínovi tiež vďačíme za prvé slovenské písmo - hlaholiku.

### Pešia zóna

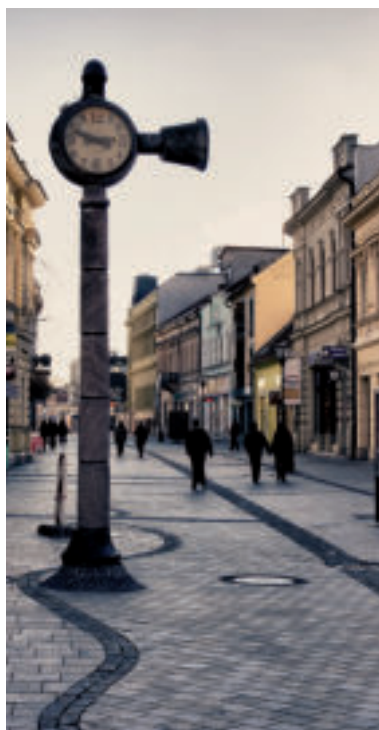
Ak zavítate do Nitry, určite sa prejdite po pešej zóne. Zdobia ju umelecké diela v duchu veľkomoravských tradícií, či



Horné mesto – Veľký seminár.

zdroj foto TIC Nitra

už zväčšená kópia historického meča z bronzu, železná fontána, poklop z Veľkej Moravy, päť metrov vysoké hudobné hodiny, náročná pitná fontána, alebo Svätoplukove pruťy.



Hudobné hodiny.

zdroj foto TIC Nitra, autor foto P.Oravec

### Horné mesto

Historická časť Nitry - Horné mesto je veľmi špecifickým územím a tiež najpôsobivejšou časťou Nitry. Prešla osobitým historickým vývojom a aj dnes je veľmi svojská a takmer ničím sa nepodobá na ostatné nitrianske mestské štvrte. Romantické uličky a tajomné zákutia, čarovná a ospalá atmosféra, honosné cirkevné budovy, historické pamiatky, to všetko ponúka táto Mestská pamiatková rezervácia. Pri jej návšteve určite neprehliadnete sochu Corgoňa, mladého kováča, ktorý uchránil hrad pred nájazdmi Turkov, sochu Pribinu, Malý a Veľký seminár a mnoho iných zaujímavostí. Vo Veľkom seminári, postavenom v rokoch 1764-1770, sídli unikátna Diecézna knižnica, obsahujúca približne 66 000 vzácných kníh.

### Nitriansky hrad a hradný areál

Najdominantnejšou pamiatkou mesta je Nitriansky hrad. Ide o národnú



Nitriansky hrad.

zdroj foto TIC Nitra, autor foto J.Košťál

roku 1643. Horný kostol je jeden z najcennejších barokových chrámových interiérov na Slovensku. Milovníkov histórie zaujme tiež Dolný kostol, ktorý bol pristavaný k Hornému kostolu v rokoch 1621-42. Jeho dominantou bol doneďavna vzácny oltár „Snímanie z kríža“. Tento oltár bol presunutý z pôvodného miesta na protilahlú stenu po náleze vzácnnej fresky zo 14. storočia, ktorá znázorňuje mariánsky cyklus. Ďalším zaujímavým objektom je Biskupský palác, ktorého základy pochádzajú zo stredoveku. Dnešná podoba je výsledkom stavebných úprav niekoľkých storočí a dnes je tu sídlo Biskupského úradu. Na nádvorí hradu sa nachádzajú aj hospodárske budovy, pričom okrúhla veža je pozostatkom stredovekého opevnenia s novogotickou nadstavbou z roku 1857. V tejto budove sídli Diecézne múzeum s množstvom predmetov, ktoré dokumen-

### Kalvária

Na jednom zo siedmich vrškov sa nachádza nitrianska kalvária so štrnástimi zastaveniami Krížovej cesty. Rozhľadňa s ďalekohľadom poskytne úžasný výhľad na celé mesto. Nenechajte si ujsť Misijné múzeum, v ktorom sa nachádzajú exponáty etnologického charakteru z celého sveta.

### Dražovský kostolík

Románsky kostolík sv. Michala Archanjela z prelomu 11.-12. storočia stojí na skalnatom kopci v mestskej časti Dražovce. Ide o najfotogenickejšie miesto v celej Nitre.

### Zoborský kláštor

Návštevníkov Nitry isto zaujmú pozostatky najstaršieho kláštora na Slovensku – Zoborského kláštora. Ruiny dnešného kláštorného komplexu, ktorý



Kalvária.

zdroj foto TIC Nitra, autor foto H.Mišovič

tujú historický vývoj mesta a hradného vršku. Vstupná brána je renesančná. Hospodárska budova nad bránou bola postavená koncom 16. a začiatkom 17. stor. V gotickej priekope je dnes odkrytá expozícia veľkomoravského valu z 9.stor. – v kazemate opevnenia.

### Synagoga

Nitrianska Synagoga z roku 1908 patrí k najstarším synagógam na Slovensku. Je svedkom židovských dejín, pretože mesto stáročia patrilo k najvýznamnejším centráam židovského života na Slovensku. Jedinečná maurisko-byzantská architektúra dáva objektu atraktívny vzhľad.

je situovaný na úpäť vrchu Zobor, dopĺňajú tradíciu staroslávnej Nitry. Dnes sa na tomto mieste nachádza Špecializovaná nemocnica sv. Svorada, Zobor, ktorá lieči široké spektrum chorôb.

### Mestský park

Prijemný oddych po náročnej vychádzke ponúka Mestský park Sihoť, ktorý je ideálnym výberom aj pre rodinky s deťmi. Súčasťou 20 ha parku je aj letné kúpalisko. Nádherné chodníčky okolo jazier ocenia mamičky s kočíkmi, cyklisti aj korčuľari.

Informácie poskytl Turistické informačné centrum (TIC) Nitra

» ren

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA



**GS**  
EUROTHERM  
MONTY

ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY

**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**

ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD  
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

BEZ  
WAPKY

BEZPLATNÁ  
UKÁŽKA

**BOMBA  
FASÁDA**

www.bombafasada.sk  
+421 905 148 393  
info@bombafasada.sk

**POKRÝVAČ- TESÁR**

**-10% Z CENY PRÁCE  
DO 31.07.2025**

RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,  
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA  
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**ZA NAŠU PRÁCU  
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

**POKRÝVAČ- TESÁR**

renovácia striech,  
renovácia garáží,  
zateplenie,  
oprava a renovácia  
žlabov kompletná  
výmena striech

OKAMŽITÉ  
ZAČATIE  
PRÁC

**-10% Z CENY PRÁCE DO 31.07.2025**

**ZDARMA**  
doprava, vypracovanie cenovej ponuky

**ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!**

Kontakt: +421 949 623 050

**čujte.sk**

Čítajte nás:

**www.cujte.sk**

## DRAŽBA Č. 04/2023-1

### Dobrovoľná dražba nehnuteľností:

#### Predmet dražby:

Súbor nehnuteľností (pozemky a stavby) evidované na LV č. 1171, vedenom Okresným úradom Komárno, katastrálny odbor, okres: Komárno, obec Hurbanovo, katastrálne územie Hurbanovo, a to:

- **stavba** - rodinný dom so súp. č. 1701, postavený na pozemku - parcely registra „C“, parc. č. 261, o veľkosti podielu 4/6;
- **stavba** - sociálna budova so súp. č. 2699, postavená na pozemku – parcely registra „C“, parc. č. 262, o veľkosti podielu 4/6 ;
- **pozemok** parcely registra „C“, parc. č. 261, zastavaná plocha a nádvorie o výmere 581 m<sup>2</sup>, o veľkosti podielu 4/6;
- **pozemok** parcela registra „C“, parc. č. 262, zastavaná plocha a nádvorie o výmere 171 m<sup>2</sup>, o veľkosti podielu 4/6;
- **pozemok** parcela registra „C“, parc. č. 263, záhrada o výmere 470 m<sup>2</sup>, o veľkosti podielu 4/6.

#### Miesto konania dražby:

**Notársky úrad JUDr. Jarmila Kováčová,**

**Boženy Němcovej 13, 949 01 Nitra**

**Dátum a čas konania dražby: 12.08.2025 o 10:00 hod.**

**Ohodnotenie predmetu dražby: 92.000,- €**

**Najnižšie podanie: 82.800,- €**

**Výška dražobnej zábezpeky: 25.000,- €**

**Minimálne prihodenie: 500,- €**

**Kolo dražby: 1. kolo opakovanej dražby**

#### Bližšie informácie:

**tel.: +421 911 553 421 / e-mail: info@triple.sk**

REGIONPRESS

### KONTAKTY:

**Veronika Baumajsterová**  
baumajsterova@regionpress.sk  
**0910 851 307**

**Alena Valašková**  
valasekova@regionpress.sk  
**0910 455 919**

TLAČ  
ZA NAJLEPŠIE CENY

INZERÁT,  
KTORÝ PREDÁVA

DORUČOVANIE  
LETÁKOV

ONLINE  
GOOGLE, FACEBOOK  
RETARGETING  
REMARKETING

**SPRÁVNY KROK PRE VAŠU REKLAMU**

[www.regionpress.sk](http://www.regionpress.sk)