

# DUNAJSKOSTREDSKO

Čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 34 320 domácností

## MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%  
- chemická injektáž

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

ŠKRIDLA LACNEJŠIE  
AKO PLECH

Kompletné strechy,  
rekonštrukcie

Okoč ✓

tel.: 0905 746 124

## ZATEPLENIE DOMOV FASÁDY

rekonštrukcie domov - bytov  
jadrá, omietky,  
maľovky, dlažby  
nátery striech-fasád  
izolácie domov, striech  
výmena rín,  
oprava komínov  
oplotenia, altánky  
výmena okien, dverí  
sadrokartóny,  
búracie práce

0947 160 996

**PÔŽIČKY** 0918 709 028  
od 18-80 ROKOV  
od 400€ do 30 000€ www.bestpozicka.sk

**DOBROVOLNÁ DRAŽBA**  
2 izbový byt  
Dunajská Streda  
Najnižšie podanie: 83 160,00 EUR



Termín konania dražby:  
dňa 20.08.2025 o 12:15 hod.

Miesto konania dražby:

Mesto Trnava (budova Radnice),  
konferenčná miestnosť - prizemie,  
Hlavná 1, 917 71 Trnava  
Dražobná zábezpeka:  
15 000,00 EUR

Predmet dražby:

dvojizbový byt o výmere 48,39 m<sup>2</sup>, na ul. Nová Ves v meste Dunajská Streda.  
Byt č. 96 je na 3. p., vchod č. 3, v bytovom dome súpisné č. 5555. Podiel priestoru na spoločných častiach a zariadeniach bytového domu je o veľkosti 46/10000. Spoluvlastnícky podiel na pozemkoch parc. č. 1919/154, 1919/195, 1919/196, 1919/197, 1919/201, 1919/205, 1919/209, 1919/213 je o veľkosti 9441/137452. Predmet dražby je evidovaný na LV č. 6410, k.ú. Dunajská Streda.

Kontakt: 0903 404 713, dražby@heypay.sk, www.heypay.sk

HeyPay

dobrovoľné  
dražby



Sme na trhu už viac  
ako 26 rokov...

**IZOLÁCIE**  
PLOCHÝCH STRIECH  
VYSOKOKVALITNÝMI  
MATERIÁLMI

0911 28 88 68

Andrej  
Takács

## STRECHY, TESÁRSKE A POKRÝVAČSKÉ PRÁCE

zateplenie domov,  
rekonštrukcie, prístavby,  
nadstavby, omietky,  
potery, maľovky,  
nátery striech,  
elektroinštalácie, izolácie  
domov, výmena rín,  
jadrá, zámková dlažba,  
oplotenia, altánky

ZĽAVA PRE SENIOROV  
20%  
0948 107 877

**STAVEBNÉ PRÁCE**  
KOMPLEXNÉ SLUŽBY PRE VÁŠ DOM A ZÁHRADU

Ponúkame kvalitné stavebné práce rôzneho druhu:

- Pokládka keramických obkladov a dlažieb
- Drevené pergoly a altánky
- Zámková dlažba
- Sádrokartón, zateplenie fasád
- Montáž okien, interiérových aj vchodových dverí
- Laminátové podlahy
- Výstavba plotov
- Maliarske a murárske práce
- Montážne práce



Spôľahlivosť a precízna  
práca zaručená!

Kontakt: 0908 710 155

## BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY

PRACUJEME VÝHRADNE  
NA ZÁKLADE ZMLUVY

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť
- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál
- zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti

ZĽAVA pre  
seniorov

Oprava komínu GRÁTIS

0950 266 604

ZABEZPEČUJEME REALIZÁCIU  
ŠKRIDLOVÝCH STRIECH  
>>> na KLÚC <<<

www.bituflex.sk

Bituflexroznava@gmail.com



Pokoj a zdravie, n.o.  
zariadenie sociálnych služieb

## HĽADÁME PRAKTICKÚ SESTRU

Ak máš vzdelanie v odbore ošetrovateľstva a túžiš pracovať  
v pokojnom prostredí so seniormi, pridaj sa k nášmu tímu.

Miesto výkonu: Hubice 246

Plný úväzok: 1 250 € mesačne + dohoda

Starostlivosť o klientov, práca s dokumentáciou,  
komunikácia s lekármi

Práca v jednozmennej prevádzke (40 h. / týždeň)

Slovenský jazyk C1 alebo maďarský jazyk B2

Buď súčasťou tímu, kde sa pracuje s úctou!



Kontakt: 0914 220 128 | mail: riaditel@pokojazdraviens.sk

12 rokov  
skúsenosti

TeploZima.sk

20 000+  
spokojných  
zákazníkov

100€ zľava na klimatizáciu  
s odbornou montážou

+421 905 100 606 www.teplozima.sk

s kupónom: DS100R

\* zľava platí do 15. augusta 2025 a nie je kombinovateľná s inými zľavami

## Bezplatný týždenník

## DUNAJSKOSTREDSKO

EV 6237/24

vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
 so sídlom Pekárska 7489/40A,  
 917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Trnavská 11  
 903 01 SENEČ  
 dunajskostredsko@regionpress.sk

## INZERCIA

Zora Kováčová 0905 719 132  
 Edita Schubertová 0910 922 916  
 Mgr. Barbora Knapová 0910 973 657

Distribúcia:  
 www.regionpress.sk  
 www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame  
 na recyklovanom  
 papieri

DISTRIBÚCIA (34.320 domácností)

**párny týždeň:**  
 Samorín, Dunajská Streda, Malé Blahovo, Čiližská Radvaň, Dolný Štál, Gabčíkovo, Jahodná, Malé Dvorníky, Ohradý, Okoť, Opatovský Sokolec, Veľké Dvorníky, Veľký Meder, Vrakúň, Baka, Baloň, Dunajský Klátov, Jurová, Kostolné Kračany, Kráľovičove Kračany, Kúttniky, Lúča na Ostrove, Medvedov, Povoda, Topolníky, Trhová Hradská, Trstená na Ostrove

**nepárny týždeň:**  
 Báč, Blatná na Ostrove, Čenkovce, Holice, Horný Bar, Štvrtok na Ostrove, Trnávka, Veľká Paka, Zlaté Klasy, Malé Blahovo, Gabčíkovo, Horná Potôň, Kvetoslavov, Lehnice, Michal na Ostrove, Orechová Potôň, Rohovce, Šamorín, Veľké Blahovo, Veľký Meder, Vydrany, Dunajská Streda

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

## Západné Slovensko

|    |        |                      |
|----|--------|----------------------|
| BV | 97240  | BRATISLAVSKO východ  |
| BZ | 106540 | BRATISLAVSKO západ   |
| DS | 34.320 | DUNAJSKOSTREDSKO     |
| GA | 34.390 | GALANTSKO-ŠALIAANSKO |
| HC | 30.330 | HLOHOVECKO-SEREĎSKO  |
| KM | 16.450 | KOMÁRŇANSKO          |
| LV | 30.580 | LEVICKO              |
| MA | 29.680 | MALACKO              |
| NR | 54.170 | NITRIANSKO           |
| NZ | 35.050 | NOVOZÁMCKO           |
| PK | 22.970 | PEZINSKO             |
| PN | 41.870 | PIEŠŤANSKO-NM-MY     |
| SC | 35.420 | SENECKO              |
| SE | 36.750 | SENIČKO-SKALICKO     |
| TO | 41.930 | TOPOĽCIANSKO-PE-BN   |
| TN | 60.750 | TRENČIANSKO-DCA-HL   |
| TT | 49.930 | TRNAVSKO             |
| ZM | 20.930 | ZLATOMORAVSKO        |

## Stredné Slovensko

|    |        |                    |
|----|--------|--------------------|
| BB | 56.200 | BANSKOBYSTRICKO-BR |
| KY | 29.300 | KYSUCKO-CA-KM      |
| LI | 37.270 | LIPTOVSKO-LM-RK    |
| LC | 30.860 | LUČEŇSKO-VK-PT     |
| MT | 38.570 | MARTINSKO-TR       |
| OR | 34.980 | ORAVSKO-DK-NO-TS   |
| PB | 33.590 | POVAŽSKO-PB-PU     |
| PD | 40.150 | PRIEVIDSKO         |
| ZV | 38.400 | ZVOLENSKO-DT-KA    |
| ZH | 26.880 | ZIARSKO-ZC-BŠ      |
| ZI | 50.780 | ZILINSKO-BY        |

## Východné Slovensko

|    |        |                   |
|----|--------|-------------------|
| BJ | 37.210 | BARDEJOVSKE-SK-SP |
| CE | 30.830 | GEMERSKO-RV-RS-RA |
| HU | 27.190 | HUMENSKO-VF-SV-ML |
| KE | 92.130 | KOŠICKO           |
| KS | 24.900 | KOŠICKO okolie    |
| SL | 12.940 | LUBOVNIANSKO      |
| MI | 31.260 | MICHALOVSKO-TV-SO |
| PP | 41.520 | POPRADESKO-KK     |
| PO | 49.940 | PREŠOVSKO-SB      |
| SN | 32.540 | SPIŠSKO-LE-GL     |

## Objavujte Košický kraj s Haravara Pátračkou

Košický samosprávny kraj a Krajská organizácia cestovného ruchu Košice Región Turizmus prinášajú malým i veľkým cestovateľom novinku. Obľúbená súťažná hra Haravara Pátračka dostáva digitálnu podobu – úplne nová mobilná aplikácia Haravara Pátračka je už dostupná na stiahnutie a pripravená sprevádzať rodiny po šesťdesiatich jedinečných lokalitách Košického kraja.

Aplikácia funguje jednoducho – každý pátrač má za úlohu navštíviť 60 vybraných lokalít po celom Košickom kraji, kde dobrý duch Kaško ukrýl svoje digitálne pečiatky. Návštevu miesta overí smartfón nájdení sa pečiatka uloží do profilu. Deti za svoj výkon získavajú nielen vecné ceny, ktoré si môžu prevziať celoročne v Regionálnom informačnom bode v Košiciach, ale aj hlavnú výhru – originálny zážitok v regióne. Príbehy spríjemňujú dvaja malí hrdinovia – súrodenci Max a Majka, ktorí spolu s dobrým duchom Kaškom motivujú deti vyraziť na výlet. Digitálna aplikácia tak nadväzuje na predchádzajúce dve úspešné sezóny, no teraz už kompletne v mobilnej podobe, prístupnej pre každého.

## Nové rozprávky, sprievodca aj online magazín

Haravara však neprináša len aplikáciu – návštevníkov Košického kraja čaká celý

svet aktivít. Postupne budú na webe pribúdať nové tematické rozprávky z prostredia krajiny Haravara, ktorých bude spolu až 31 a neskôr budú dostupné aj v audio formáte. K dispozícii je aj nové vydanie sprievodcu Haravarník 5, ktorý v tlačenej verzii obsahuje skladaciu mapu všetkých lokalít, kde sa nachádzajú pečiatky. Úplnou novinkou je aj online magazín KUK – Kultúra pre oči a kukadlá, ktorý každý mesiac ponúkne prehľad aktuálnych výstav a expozícií v múzeách a galériách naprieč krajom. Na sociálnych sieťach Haravary budú deti baviť nové súťaže, hry a kvízy.

## Haravara je krajina plná dobrodružstiev

„Haravara – je to krajina plná dobrodružstiev, kam chceme pozvať každú rodinu. Aplikáciou reagujeme na vývoj technológií aj potreby moderných rodičov a detí. Je to zábavné, bezpečné a pritom stále o zážitkoch z reálneho cestovania. Masťotkov z krajiny Haravara ste mohli stretnúť na viacerých podujatiach a stále sa s nimi môžete zabaviť na Dňoch parnej nostalgie v Košiciach či Margeciánskych fajnotách. A ak vás to zavedie do Zádielskej tiesňavy alebo do Sobraneckých kúpeľov, nájdete tam aj naše drevené postavičky – fotopointy, s ktorými sa môžete odfotiť na pamiatku,“ uviedla riaditeľka Košice Región Turizmus Lenka Vargová Jurková.

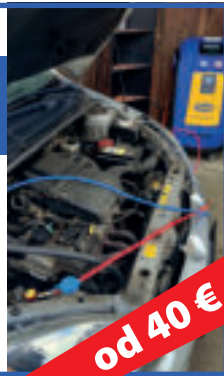
» ren

## Autobazár Volt

PLNENIE A ČISTENIE  
AUTOKLIMATIZÁCIE

Malý Lég 1070  
 930 37 Lehnice  
 Slovensko

Kontakt:  
 info@autobazarovolt.sk  
 +421 911 76 76 76



od 40 €

## HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA

## PONÚKA NA PREDAJ: (PRI GALANTE)

8- 15- 20 TÝŽ. - MLÁDKY RÔZNEJ FARBY  
 1 - 14 DŇOVÉ MULARD KAČICE  
 1 - 14 DŇOVÉ MULARD KÁČERE  
 MULARD KÁČERE NA VÝKRM  
 MULARD KAČICE NA VÝKRM  
 BROJLEROVÉ KAČICE NA VÝKRM  
 HUSI NA VÝKRM

PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŔMNEJ ZMESI  
 0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK  
 HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA  
 ROZVOJ ZABEZPEČÍME



Po prečítaní  
noviny odhod'te  
do triedeného  
odpadu / PAPIER /

Riadková  
inzercia

1 AUTO-MOTO

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

»KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908  
532 682

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

0 RÔZNE

Chcete si  
podať riadkový  
inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866  
 v tvare RP (medzera) DS  
 (medzera) číslo rubriky  
 (medzera) Text inzerátu.

Príklad:  
 RP DS 7 Predám hlboký  
 modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spo-  
 platnený spätnou SMS, ktorú Vám  
 vyúčtuje váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):  
 • Text do 50 znakov 1 €  
 • Text do 100 znakov 2 €  
 • Text nad 100 znakov 3 €

## Číslo rubriky:

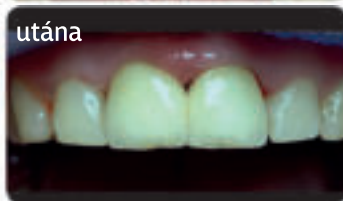
- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobných
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky  
 na akcie, ponuky zamestnania  
 a reality v riadkovej inzercii neu-  
 verejňujeme. V prípade záujmu  
 o zverejnenie tohto typu inzerátu  
 kontaktujte našich obchodníkov.  
 SMS je možné podať aj v novinách  
 v iných regiónoch. V takom prípade  
 Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete  
 v tlači.  
 (Službu platbarnobilom.sk  
 technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)



Teljeskörű fogászati  
 szakrendelő  
**Dr. Deák Henrietta**  
 Egyszerű, gyors,  
 fájdalommentes

## Ingyenes állapotfelmérés



Ha ön is hasonló esztétikai problémákkal küzd,  
 forduljon hozzánk bizalommal!

„Semmi sem olyan hatalmas, mint a mosoly ereje!“

Cím: 9022 Győr, Bajcsy-Zsilinszky u. 52/A. 1.emelet/6.

(Árkádtól 5 perc sétára)

Tel. szám: +36-30/60-99-252

www.colordent.hu, info@colordent.hu



# BOBRIA SILA V AKCII

AUGUST PRAJE PROJEKTOM



**17<sup>9</sup>** ks

### STRATENÉ DEBNENIE „20”

Vysoká pevnosť, mrazuvzdornosť, vibrolisovaný jednovrstvový výrobok, prírodný, 50 x 20 x 25 cm. Paletová cena 1,69 €/ks pri kúpe 60 ks. OBI č. 5269741



**21<sup>9</sup>** ks

### ZÁHONOVÝ OBRUBNÍK

Odolnosť voči obrusu, jednoduchá a rýchla výstavba, prírodná, 100 x 5 x 20 cm. OBI č. 5269089



**21<sup>9</sup>** ks

### ZATRÁVNŔOVACIA DLAŽBA „80”

Hrana nášľapnej plochy je opatrená fazetou, prírodná, 45 x 30 x 8 cm. OBI č. 5269634



~~299<sup>99</sup>~~  
**-40 €**  
**259<sup>99</sup>**

### SCHEPPACH HORIZONTÁLNY ŠTIEPAČ NA DREVO „HL 760 LS 2,2KW/7T”

Výkonný horizontálny štiepač na drevo 2200 W. Naštiepi aj čerstvé drevo rýchlosťou až 100 polien/hodinu. Štiepací tlak až 7 ton. Pre polená s dĺžkou max. 52 cm a priemerom 25 cm. S poistkou proti uvoľneniu polena pri výpadku prúdu. OBI č. 1679224



~~379<sup>99</sup>~~  
**-40 €**  
**339<sup>99</sup>**

### DURAMOT ELEKTRICKÝ FÚRIK „B500”, 500 W

Až 7 hodín na jedno nabitie. Nosnosť 150 kg. Objem 75 l. OBI č. 2732444



~~489<sup>99</sup>~~  
**-60 €**  
**429<sup>99</sup>**

### BOSCH ZÁHRADNÝ DRVIČ „AXT 25 TC”

Rýchle, tiché a bezproblémové drvenie dreva a záhradného odpadu. Silný bezuhlíkový motor 2 500 W. Vysokokapacitné drvenie s automatickým lievikom s rýchlym plnením. Veľký 53 l zberný kôš. OBI č. 2300432 a i.

**Len vo vašej OBI predajni**

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na [obi.sk](http://obi.sk)

Platí od 1. 8. do 31. 8. 2025 alebo do vypredania zásob.

obchodník roka 2024  
cena verejnosti

NAJDŔVERÝHODNEJŠIA ZNAČKA 2024

**OBI**

**DOKÁŽETE ČOKOL'VEK**

**Aplikácia heyOBI** stiahni, zaregistruj sa a používaj už dnes

## Mandľové, kokosové aj ovsené

# Rastlinné mlieka si vyrobíte hravo aj doma

Ovsené, mandľové či kokosové – ktoré z nich si vyberiete? Rastlinné mlieka sú vhodnou voľbou nielen pre ľudí trpiacich alergiou na bielkovinu kravského mlieka, či vegánov, ale pre všetkých, ktorí si chcú spestriť svoj jedálniček. A hoci ich dnes už bez problémov zakúpate vo väčšine predajní s potravinami, zvládnete si ich jednoducho a rýchlo vyrobiť aj doma.

Použitie rastlinných mliek je veľmi všestranné. Dajú sa piť samotné, pripravovať z nich môžete tiež rôzne nápoje, koktaily či smoothie, ale skvelé sú aj do polievok, omáčok či do kaší. Na ich výrobu budete okrem rastlinnej zložky potrebovať kvalitný mixér, vodu a husté plátno, prípadne sitko.

### Mandľové mlieko

Jeden hrnček lúpaných mandlí cez noc namočte do vody. Ráno sceďte, potom vložte do mixéra, pridajte štyri hrnčeky vody a rozmixujte dohľadka. Precedte cez plátno, prípadne sitko. Získate tak nielen mlieko, ale aj mandľovú drť. Tú môžete použiť na výrobu domácej mandľovej nátierky či ako prísadu pri pečení koláčov.

**Náš tip:** Ovocné smoothie s mandľovým mliekom

**Suroviny:** 1/2 hrnčeka mandľového mlieka, 1 banán, 1/2 hrnčeka ananásu, 1/2 hrnčeka manga, 1/2 hrnčeka jahôd

**Postup:** Všetko ovocie očistíme, nakrájame na menšie kúsky a vložíme do mixéra. Zalejeme mandľovým mliekom a dôkladne rozmixujeme na hladké smoothie. Prelejeme ho do vyššieho pohára a ihneď podávame.

### Kokosové mlieko

Dva hrnčeky strúhaného kokosu vložte do mixéra, pridajte štyri hrnčeky horúcej, nie však vriacej vody a rozmixujte dohľadka. Precedte cez plátno, prípadne sitko. Získate tak nielen mlieko, ale aj kokosovú drť. Tú môžete použiť pri pečení ako prísadu do koláčov.

**Náš tip:** Kaša s kokosovým mliekom

**Suroviny:** 100 g ovsených vločiek, 200 ml vody, 200 ml kokosového mlieka, 1/2 PL medu, orechy a ovocie podľa chuti

**Postup:** Vločky dáme variť do vody. Keď sa časť vody odparí, prilejeme kokosové mlieko, necháme zovrieť a varíme za stáleho miešania na miernom ohni kým nezískame kašu požadovanej konzistencie. Na záver ochutíme medom a ozdóbime ovocím, prípadne nasekanými orechmi.



Ilustračné foto.

zdroj foto Imoflow pixabay

### Zmrzlina s kokosovým mliekom

**Suroviny:** zrelé mango, banán, kokosové mlieko

**Postup:** Mango ošúpeme, vykôstkuje a nakrájame na kocky, banán nakrájame na plátky. Takto pripravené ovocie dáme do vrecka a vložíme do mrazničky.

Na druhý deň zmrazené ovocie vyberieme, dáme do mixéra a počas mixovania pridávame vychladené kokosové mlieko podľa toho, akú konzistenciu zmrzliny chceme dosiahnuť.

### Ovsené mlieko

**Postup:** 100g jemných ovsených vločiek nasypete do mixéra, zalejte štyrmi hrnčkami studenej vody a nechajte pol hodiny rozmočiť. Následne mixujte asi štyri minúty dohľadka.

Po príprave mlieka ho ihneď skonzumujeme alebo uchováваме v uzavretej nádobe v chladničke najviac do druhého dňa.

» ren

## Prinášame rady, čo si treba pri kúpe zmrzliny všímať

# Vychutnajte si kvalitnú lahodnú zmrzlinu

Leto a zmrzlina jednoducho patria k sebe. Kto by odolal tejto osviežujúcej pochúťke plnej lahodnej chuti? Aby bol však náš pôžitok čo najlepší, je dobré naučiť sa rozoznať, ktorá zmrzlina je skutočne aj kvalitná. Odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) pripravili rady, vďaka ktorým si budete vedieť vybrať tú pravú.

### Kvalitná nebalená zmrzlina

Tento rýchly test vám napovie, či je zmrzlina kvalitná. Zodpovedať by mala nasledovným zmyslovým požiadavkám:

- vôňa a chuť musí byť príjemná, charakteristická po použitých surovinách,
- farba musí svojou intenzitou zodpovedať použitým surovinám,
- konzistencia má byť hladká, bez kryštálikov ľadu a hrudiek spracovaných surovín a prísad, okrem surovín a prísad použitých na ochutenie, ako napríklad ovocie, orechy.

### Pri kúpe nebalenej zmrzliny si dajte pozor:

- či sú informácie o prítomnosti alergénov viditeľne uvedené,
- v prípade použitia farbív E 122, E 129 a E 102 musí byť uvedená informácia „môže mať nepriaznivé účinky na

činnosť a pozornosť detí“,

- nebalená zmrzlina sa môže predávať 24 hodín po zmrazení. Ak je zmrzlina opakovane zmrazovaná, môžu sa v nej vytvoriť kúsky ľadu, ktoré nielen zmyslovo znehodnotia zmrzlinu, ale môže byť dokonca zdrojom mikrobiologickej kontaminácie. Po konzumácii takejto zmrzliny sa môžu objaviť aj ťažšie ťažkosti, ako napríklad nevoľnosť, zvracanie a hnačka. Citlivejšie na ochorenie sú deti a starší ľudia.

### Pri kúpe nebalenej zmrzliny si ďalej všímajte:

- čisté pracovné plochy a náradie a ich pravidelné umývanie,
- nádoby aj obľátky na zmrzlinu majú byť chránené pred znečistením z vonkajšieho prostredia,
- či pracovníci používajú jednorazové rukavice pri manipulácii so zmrzlinovým kornútkom, prípadne, či má kornútok okolo seba obal, ktorý bráni jeho kontaminácii,

• porciovacie náradie nesmie byť skladované v nádobe so stojacou vodou, pretože sa tam množia mikroorganizmy.

### Na kvalitu dozerať aj odborníci

Na potvrdenie zdravotnej bezpečnosti zmrzliny, však už potrebujete odbor-



Ilustračné foto.

zdroj foto picjumbo\_com pixabay

nika. „Naši odborní pracovníci z úradov verejného zdravotníctva každé leto náhodne odoberajú vzorky zmrzlin a laboratórnou analýzou zisťujú ich zloženie. Preverujú napríklad, či zmrzlina bola alebo nebola kontaminovaná mikroorganizmami, ako sú napríklad koliformné baktérie alebo salmonela, či sa v nej nachádzajú nepovolené farbivá, alebo či v nej bolo prekročené najvyššie prípustné množstvo farbiva,“ povedala doktorka Tatiana Červeňová, hlavný hygienik

SR a dodala: „Odborní pracovníci úradov verejného zdravotníctva preverujú v teréne aj pôvod surovín a polotovarov na výrobu zmrzliny, ich dátum spotreby a minimálnej trvanlivosti, hygienu procesu výroby zmrzliny, úroveň jej podávania, prevádzkovú hygienu zariadení, odbornú aj zdravotnú spôsobilosť pracovníkov. Náhodne odoberajú aj stery z prostredia, odevov a rúk pracovníkov a pracovných plôch.“

» ren

doctor optic

4.-10.  
AUGUSTKORZO BÉLU BARTÓKA 30  
DUNAJSKÁ STREDA  
0947 955 055DIOPTRICKÉ SKLÁ  
ZADARMO

\*AKCIA PLATÍ K VYBRANÝM RÁMOM A PRE JEDNOOHNISKOVÉ SKLÁ S INDEKOM 1,5 A 1,6.

OPTIKADROPTIK DR.OPTIK\_SK

WWW.DROPTIC.SK

## Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom



užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známkov starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. *text: Medika Expert*

MEDIKA  
EXPERTMôžete teraz  
objednať na:www.medikaexpert.sk  
alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:  
od Pondelka do Piatka,  
od 10:00 do 16:00 hod.

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA



**GS**  
EUROTHERM  
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY

**gszasklenie.sk**  
0800 333 223

ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**



**Stannah**

**Ponuka**  
Darček v  
hodnote až  
200,- €


## Sloboda nepozná vek.

Keď sa zhorší mobilita a každý krok je náročný, schodisková stolička Stannah môže byť riešením, ktoré vám pomôže zostať nezávislý a žiť naplno vo vlastnom domove.

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

 Pretože Stannah zmení Váš život.

\*Táto ponuka je k dispozícii do 22.08.2025 a nie je platná s inými kampaňami alebo ponukami.

 0800 162 162

[www.stannah.sk](http://www.stannah.sk)



**POKRÝVAČ- TESÁR**

**-10% Z CENY PRÁCE  
DO 31.08.2025**

**RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽI,  
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA  
ŽEBROV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH**

**ZA NAŠU PRÁCU  
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628



Ponuka práce pre  
**MURÁRSKE  
partie**  
(SZČO) DO BELGICKA

- Dlhodobá spolupráca
- Platobné podmienky 4.000 – 5.000 €/mesiac
- Fakturácie každé 2 týždne s 10-dňovou splatnosťou
- Ubytovanie zabezpečené a hradené

Kontaktujte nás

+ 421 917 860 693 info@zu-com.eu  
+ 32 492 049 012 www.zu-com.eu



**REGIONPRESS**

**Vyleť s nami!**

- Inzercia**
- Tlač**
- Distribúcia**
- Online**

Sme experti v marketingovej komunikácii, reklame, online kampaniach, polygrafickej produkcii a distribúcii, **s cieľením na regióny po celom Slovensku.**

+421 910 922 916 / schubertova@regionpress.sk



EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD  
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

**BEZ WAPKY**

**BEZPLATNÁ UKÁZKA**

**BOMBA  
FASÁDA**

[www.bombafasada.sk](http://www.bombafasada.sk)  
+421 905 148 393  
info@bombafasada.sk



**Oplatisa.sk**

**ZAČNITE PREDÁVAŤ  
ONLINE!**



**čujte.sk**

**Čítajte nás**

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)