

PREŠOVSKO SABINOVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 49 940 domácností

Čalúnnictvo
Slánska 8, Prešov
Tel: 0911 567 934
georgijrasev@gmail.com
V ponuke aj predaj čalúnnickej kože
od 26 €, bez DPH

INZERÁT? Chcete
0911 293 742

SUPER EXPRES s.r.o.
Bardejovská 1E
Prešov
Pondelok - Nedel'a
0949 009 999



VÝVOZ ŽÚMP

- Vytiahnutie ORL, lapača tukov
- Vytiahnutie žumpy
- Čistenie upchatej kanalizácie



www.superexpres.sk

**POSKYTUJEME
ŤAŽOBNÉ PRÁCE**
RÝCHLO A KVALITNE
0915 285 217



PODLAHÁRPREŠOV s.r.o.

- POKLÁDKA PVC PARKIET PLÁVAJÚCICH
- PODLÁH, KOBERCOV • NIVELIZÁCIA PODKLADU
- RENOVÁCIA PARKIET
- LIATE PODLAHY

0905 577 155
0905 682 471
www.podlaharpresov.sk



**KOPANIE, VRTANIE
A ČISTENIE STUDNÍ**
0905 186 889
www.studnevychod.sk

ČISTENIE HROBOV

- Obnova písma
- Náhrobné doplnky

JEDNOHROB 80€
DVOJHROB 120€

OBNOVA PÍSMO 1,50€/znak
IMPREGNÁCIA A DOPRAVA ZDARMA



0911 996 087 0949 651 250
www.cistenie-hrobov.sk

**VÝPREDAJ
slnčné okuliare**
už od 30€

**KOMPLETNÉ
OKULIARE už za 80€**

Multifokálne sklá 1+1 zdarma
Meranie zraku bez čakania a objednávania
Obchodné centrum OPÁL Sekčov,
Zemplínska 1, 080 01 Prešov
jozefina.babejova@gmail.com +421915964482



MAĽUJEME
EXPRESNÉ MAĽOVANIE INTERIÉROV
0948 777 954, www.pomalujeme.sk



**ŠTAHOVANIE
BYTOV DOMOV FIRIEM**
Skladovanie, balenie,
montáž, vypratávanie
0918 140 111
www.stahovaniepresov.eu



AUTODOPRAVA

LETNÁ AKCIA

ISPA KRÁSA PRÍRODNÉHO KAMEŇA

ISPA Prešov, s.r.o.
Masarykova 22 (Bývala Odeva)
080 01 Prešov
Tel.: +421 51 489 10 47
Mobil: +421 905 953 839
Email: predajnapo@kamenarstvoispa.sk



**VÝKUP
A PREDAJ**
použitého nábytku
chladničky, práčky,
TV prijímače



Vchod z ul. Dostojevského,
Prešov, v areáli OZKN
0905 748 958
PO - PIA: 10:00-17:00

Nábytok AJA Prešov, s.r.o.
Priemyselné centrum - Šalgovik

**NAJLACNEJŠIE
VSTAVANÉ SKRINE
A NÁBYTKO
NA MIERU**

tel: 0910 366 966
AJA Prešov, s.r.o.
www.ajanabytok-presov.sk
aja.presov.sro@gmail.com



Vstavané skrine • Šatníky
Kuchynské linky • Kancelársky nábytok

Jednohrob Impala 3000€
2200€
UŠETRITE 800€
Ilustračné foto

Jednohrob G623 2400€
1560€
UŠETRITE 840€

V cene je zahrnutá obhládka, písmo, montáž a doprava.
WWW.POMNIKY.SK ■ WWW.KAMENARSTVOISPA.SK

Exkluzívne nápisné dosky
Kamenné pracovné dosky



Platnosť do 15.8.2025

MALIARSTVO

- Nátery striech
- Nátery kostolov
- Nátery vo výškach
- Oprava komínov
- Maľovanie fasád

0940 167 755

google reklama
0905 719 145

Oprava zatekajúcich a poškodených striech - fasád

PRÁCE Z LANA
VÝŠKOVÉ A STAVEBNÉ PRÁCE
www.zlanas.sk

Klmpiarska - zvaračská výroba
Prístrešky, atiky, oplechovanie každého druhu
Oprava a montáž žľabov, komínov
Práce vo výškach všetkého druhu
0911 150 447

LAGONSERVIS
VÁŠ SERVIS
ELEKTRONÁRADIA
 0950 380 154
 e-shop: www.lagonservis.sk
 Švábska 41/A, 080 05 Prešov
 Na trhu už 31 rokov

metabo HITACHI Fein Milwaukee DEWALT Makita FESTOOL BOSCH

REALIZUJEME KOMPLEXNÉ A ČIASTOČNÉ STAVEBNÉ PRÁCE A REKONŠTRUKCIE

OBKLADY, DLAŽBY, OMIETKY, SADROKARTÓNY A POD.

tel: 0905 551 636, andrejko.m@centrum.sk



POLYFORM FASADOVO
ZATEPLOVANIE BUDOV NA KLÚČ ZA NAJLEPŠIE CENY
 0903 906 766 fasadovo@fasadovo.sk

NÁBYTKOVÉ SOLITÉRY Z MASÍVU NA MIERU
STOLÁRSTVO Artika
 0944 765 131
 artika@artika.sk Artika



FACEBOOK reklama
 0911 293 742

PALIVOVÉ DREVO
 0918 241 336

NÁKUP A PREDAJ VÝHODNÉ CENY
 pri väčšom množstve dohodou

FEREX
 Vykupujeme med', mosadz, bronz, hliník, piliny z farebných kovov, olovo, cín, nerez, žalúzie, hliníkové plechovky, papier PREŠOV, ZA KALVÁRIOU 3
 0905 962 799, 0915 658 107

NÁTERY SK
 -NÁTERY STRIECH
 -OPRAVA KOMÍNOV
 -MONTÁŽ ŽALÁBOV
 -ČISTENIE ŠKRIDLÍ
 0940 151 498

STOLÁRSKE PRÁCE NA MIERU
 INTERIÉR - EXTERIÉR
 0944 937 521

OBNOVA STRECHY S PLECHOVOU KRYTINOU ALEBO SO ŠKRIDLAMI

Obnova bridlicových striech aj bez búrania, klampiarske práce, odkvapy, fasádne dosky s plechovou krytinou, s krátkym termínom. Vyžadajte si našu bezplatnú ponuku!

15 rokov garancie!

100% zľavový kupón NA LIKVIDÁCIU STAREJ KRYTINY

0949 697 840

NÁTERY STRIECH OPRAVA KOMÍNOV NOVÁ STRECHA.
 Za rozumnú cenu
 0908 152 485

PLYNOMA
 Petrovanská 34a, Prešov
SERVISNÉ PREHLIADKY PLYNOVÝCH ZARIADENÍ ZĽAVA -20%
 0907 254 991 servis@plynoma.sk

ÚDRŽBA ZELENE

- KOSÍME POZEMKY, ZÁHRADY, SADY
- STRIHÁME ŽIVÉ PLOTY
- FRÉZUJEME PNE
- ČISTÍME NEUDRŽIAVANÉ POZEMKY
- ŠTIEPKUJEME DREVNÚ HMOTU
- REALIZUJEME OREZ A VÝRUB STROMOV

0907 467 630
 Ceny určujeme na základe bezplatnej obhliadky

PEKNÁ STRECHA
NÁTERY STRIECH VÝMENA STRIECH OPRAVA KOMÍNOV
 Za priateľnú cenu
0908 842 631

ŠUMNÁ STRECHA
 -nátery striech
 -nátery kostolov
 -oprava komínov
MICHAL
0908 337 893

DACHMANN
 www.dachmann.sk
PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE
 DREVENÉ A HLINÍKOVÉ OKNÁ
 SERVIS A OPRAVA OKIEN
 DRUTEX HOME CREDIT Quatro
 - EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE, ROLETY
 - PREDAJ PARAPETNÝCH DOSIEK
 - ZASKLIEVANIE BALKÓNŮV
 - SIETE PROTI HMYZU, ŽALÚZIE
 - GARÁŽOVÉ BRÁNY
 Levočská 2, 080 01 Prešov, maxidachmann@gmail.com
 051/7718 607, 0903 634 202, 0944 047 008

LIKVIDÁCIA AZBESTOVÝCH STRIECH
 www.Leeris.sk, 0944 923 476, info@leeris.sk

BEZPEČNOSTNÉ DVERE
 Naše OCEĽOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov

DUB MATNÝ DUB ŠEDÝ ORECH MATNÝ DUB vzor ANTRACIT BIELE vzor

všetky dvere SKLADOM AKCIA 520€
 kovanie ZDARMA zameranie ZDARMA
 v ponuke aj hladké dvere a odtieň Wenge INTERIÉROVÉ DVERE

www.ocelovedvere.sk ocelovedvere@ocelovedvere.sk

odborná montáž s licenciou technickej služby od polície SR

0917 56 36 12 | 0911 60 20 40

• Sídliisko Sekčov (smer Šalgovnik) Podnikateľské centrum PYRAMÍDA
 • Keratsinske nám. 1, prízemie, č. dverí 105/A, Otvorené: Po-Pia: 8³⁰-17⁰⁰

ČISTENIE A KONTROLA KOMÍNA 35€ s DPH
 s revíznou správou

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE ČISTENIE - KONTROLA
 Rekonštrukcia a oddechtovanie komínov
 0914 276 111 - 0915 483 234
 kominarstvo-mitasi@centrum.sk



XXL TÝŽDNE

**Kaizerka
Premium**
55 g
(100 g = 0,16)



s Lidl Plus
**5 + 3
ZADARMO**



0.08* 0.12**

*Cena za kus pri kúpe 8 kusov = 0,08 €
**Cena za kus pri kúpe 1 kusa = 0,12 €
Cena za 8 kusov = 0,60 €



1 kotúčik iba

0.19

Toaletný papier
32 kotúčikov
3-vrstvový

32 KOTUČIKOV

5.99

**Coca-Cola/
Coca-Cola Zero**
2 l

+ záloh za obal 0,15 €
v ponuke aj Fanta/Sprite
2 l za 1,75 €
(1 l = 0,88)

**UŠETRITE*
-40 %**

1.75



od štvrtka 7. 8.

Banány
cena za 1 kg

-37 %

0.99 1.59

*Úspora na jednotkovej cene v porovnaní s produktom v štandardne ponúkanej veľkosti.

Ponuka tovaru platí od 4. 8. do 10. 8. 2025 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.



od pondelka 4. 8. do 10. 8.

**Cherry
paradajky
strapcové**
500 g balenie
(1 kg = 2,98)



sladké
a aromatické

500 g

**UŠETRITE*
-55 %**

1.49

**Červená dyňa
bezjadierková**
cena za 1 kg

-57 %

0.55 1.29

**Bravčové
karé**
cena za 1 kg
bez kostí, v celku



-32 %

4.29 6.35



So
zniženým
obsahom
jadierok



od pondelka 4. 8.

Šlapky **CRIVIT**
pár

pre celú
rodinu

s Lidl Plus
-20 %



3.99 4.99



od štvrtka 7. 8.

**Back to
School**

Kúp školskú tašku
s peračníkom
a ušetríš 5.- €.

39.98



Viac na **www.lidl.sk**

Bezplatný týždenník

**PREŠOVSKO
SABINOVSKO**

EV 6205/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Budovateľská 50
PREŠOV
presovsko@regionpress.sk

INZERCIA

Stanislav Bodnár **0911 293 742**

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



DISTRIBÚCIA (49.940 domácností)

pámy týždeň: Bzenov, Demjata, Fričovce, Chmelov, Kapušany, Kendice, Lubotice, Prešov, Pušovoce, Sedlice, Teriakovce, Veľký Šariš, Brezovica, Červenica pri Sabinove, Dačov, Drienica, Jakubovany, Kamenica, Lipany, Pečovská Nová Ves, Sabinov, Šarišské Michalany

nepámy týždeň: Abranovce, Demjata, Drienov, Drienovská Nová Ves, Dulova Ves, Fintice, Fričovce, Gregorovce, Hariska, Hermanovce, Chminianska Nová Ves, Kapušany, Kendice, Lada, Lemešany, Ličartovce, Malý Šariš, Medzany, Petrovany, Prešov, Ruská Nová Ves, Sedlice, Široké, Terňa, Tulčík, Vítaz, Vyšná Sebaštová, Záborské, Zehňa, Župčany, Červenica pri Sabinove, Dubovica, Ostrovany, Ražňany, Rožkovany, Sabinov, Šarišské Sokolovce

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prošba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-SALIANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREDSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMOCKO
PK	22.970	PLEZÁNSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NIM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENIČKO-SKALICKO
TO	44.930	TOPOLIČANSKO-PÉ-BN
TN	60.750	TREŇČIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČEŇSKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽILIA SKO-ZC-BS
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	LUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADSKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

Chcete INZERÁT?
0911 293 742

**Chcete si
podať riadkový
inzerát?**

Pošlite SMS na tel. č. 8866
v tvare **RP PO 7** Predám hlboký
modrý kočík. **0987 654 321**

Príklad:
RP PO 7 Predám hlboký
modrý kočík. **0987 654 321**

Inzerát bude po skontrolovaní spo-
platnený spätnou SMS, ktorú Vám
vyučtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text 51 až 100 znakov 2 €
- Text 101 až 150 znakov 3 €

Čísła rubrik:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznamenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky
na akcie, ponuky zamestnania
a reality v riadkovej inzercii neu-
verejňujeme. V prípade záujmu
o zverejnenie tohto typu inzerátu
kontaktujte našich obchodníkov.
SMS je možné podať aj v novinách
v iných regiónoch. V takom prípa-
de nahradíte písmena „PO“ v texte
Vašej SMS kódom novín, ktorý ná-
dete v tiráži
(Službu platbamobilom.sk
technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

eko^{max}

BUKOVÉ BRIKETY 245€ 960 kg

DREVO V KLIENTKE 232€ 1,7 prm

VÝBORNÉ CENY

DOPRAVA ZDARMA V CELEJ SR

Objednajte: 0918 348 999

www.ekomax.sk
info@ekomax.sk

REGIONPRESS

**Riadkový
inzerciu
posielajte
najneskôr
do utorka
17:00 hod.**

DOBRÁ-STRECHA

•NÁTERY STRIECH

•NÁTERY VO VÝŠKACH
•NÁTERY KOSTOLOV
•OPRAVA A MUROVANIE KOMÍNOV
•VÝMENA STRIECH

0940 973 777

FARBA KTORÁ VYDRŽÍ ZA PRIATEĽNÚ CENU

STRECHY, TESÁRSKE A POKRÝVAČSKÉ PRÁCE

zateplenie domov, rekonštrukcie, prístavby, nadstavby, omietky, potery, maľovky, nátery striech, elektroinštalácie, izolácie domov, výmena rín, jadrá, zámková dlažba, oplatenia, altánky

ZĽAVA PRE SENIOROV 20%

0948 107 877

8. augusta 1938 Výročia a udalosti
vznik mesta **Partizánske** (Baťovany)

10. augusta 2009 Výročia a udalosti
ráno **nastal výbuch v Bani Handlová**, pri ktorom zahynulo 20 baníkov

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

0905 719 145

BarezioPLUS
kompletné pohrebné služby

MOYZESOVA 58
HLAVNÝ CINTORÍN PREŠOV

0948 800 400

WWW.BAREZIOPLUS.SK

@KOMPLETNEPOHREBNESLUZBY



BOBRIA SILA V AKCII

AUGUST PRAJE PROJEKTOM



17⁹ ks

STRATENÉ DEBNENIE „20“

Vysoká pevnosť, mrazuvzdornosť, vibrolisovaný jednovrstvový výrobok, prírodný, 50 x 20 x 25 cm. Paletová cena 1,69 €/ks pri kúpe 60 ks. OBI č. 5269741



21⁹ ks

ZÁHONOVÝ OBRUBNÍK

Odolnosť voči obrusu, jednoduchá a rýchla výstavba, prírodná, 100 x 5 x 20 cm. OBI č. 5269089



21⁹ ks

ZATRÁVNŔOVACIA DLAŽBA „80“

Hrana nášľapnej plochy je opatrená fazetou, prírodná, 45 x 30 x 8 cm. OBI č. 5269634



299⁹⁹
-40 €
259⁹⁹

SCHEPPACH HORIZONTÁLNY ŠTIEPAČ NA DREVO „HL 760 LS 2,2KW/7T“

Výkonný horizontálny štiepač na drevo 2200 W. Naštípi aj čerstvé drevo rýchlosťou až 100 polien/hodinu. Štiepací tlak až 7 ton. Pre polená s dĺžkou max. 52 cm a priemerom 25 cm. S poistkou proti uvoľneniu polena pri výpadku prúdu. OBI č. 1679224



379⁹⁹
-40 €
339⁹⁹

DURAMOT ELEKTRICKÝ FÚRIK „B500“, 500 W

Až 7 hodín na jedno nabitie. Nosnosť 150 kg. Objem 75 l. OBI č. 2732444

489⁹⁹
-60 €
429⁹⁹

BOSCH ZÁHRADNÝ DRVIČ „AXT 25 TC“

Rýchle, tiché a bezproblémové drvenie dreva a záhradného odpadu. Silný bezuhlíkový motor 2 500 W. Vysokokapacitné drvenie s automatickým lievikom s rýchlym plnením. Veľký 53 l zberný kôš. OBI č. 2300432 a i.



Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na obi.sk

Platí od 1. 8. do 31. 8. 2025 alebo do vypredania zásob.

obchodník roka 2024
cena verejnosti

NAJDŔVERÝHODNEJŠIA ZNAČKA 2024

OBI

DOKÁŽETE ČOKOL'VEK



Aplikácia heyOBI

stiahni, zaregistruj sa a používaj už dnes

Mandľové, kokosové aj ovsené

Rastlinné mlieka si vyrobíte hravo aj doma

Ovsené, mandľové či kokosové – ktoré z nich si vyberiete? Rastlinné mlieka sú vhodnou voľbou nielen pre ľudí trpiacich alergiou na bielkovinu kravského mlieka, či vegánov, ale pre všetkých, ktorí si chcú spestriť svoj jedálny lístok. A hoci ich dnes už bez problémov zakúpate vo väčšine predajní s potravinami, zvládnete si ich jednoducho a rýchlo vyrobiť aj doma.

Použitie rastlinných mliek je veľmi všestranné. Dajú sa piť samotné, pripravovať z nich môžete tiež rôzne nápoje, koktaily či smoothie, ale skvelé sú aj do polievok, omáčok či do kaší. Na ich výrobu budete okrem rastlinnej zložky potrebovať kvalitný mixér, vodu a husté plátno, prípadne sitko.

Mandľové mlieko

Jeden hrnček lúpaných mandlí cez noc namočte do vody. Ráno sceďte, potom vložte do mixéra, pridajte štyri hrnčeky vody a rozmixujte dohladka. Precedte cez plátno, prípadne sitko. Získate tak nielen mlieko, ale aj mandľovú drť. Tú môžete použiť na výrobu domácej mandľovej nátiery či ako prísadu pri pečení koláčov.

Náš tip: Ovocné smoothie s mandľovým mliekom

Suroviny: 1/2 hrnčeka mandľového mlieka, 1 banán, 1/2 hrnčeka ananásu, 1/2 hrnčeka manga, 1/2 hrnčeka jahôd

Postup: Všetko ovocie očistíme, nakrájame na menšie kúsky a vložíme do mixéra. Zalejeme mandľovým mliekom a dôkladne rozmixujeme na hladké smoothie. Prelejeme ho do vyššieho pohára a ihneď podávame.

Kokosové mlieko

Dva hrnčeky strúhaného kokosu vložte do mixéra, pridajte štyri hrnčeky horúcej, nie však vriacej vody a rozmixujte dohladka. Precedte cez plátno, prípadne sitko. Získate tak nielen mlieko, ale aj kokosovú drť. Tú môžete použiť pri pečení ako prísadu do koláčov.

Náš tip: Kaša s kokosovým mliekom

Suroviny: 100 g ovsených vločiek, 200 ml vody, 200 ml kokosového mlieka, 1/2 PL medu, orechy a ovocie podľa chuti

Postup: Vločky dáme variť do vody. Keď sa časť vody odparí, prilejeme kokosové mlieko, necháme zovrieť a varíme za stáleho miešania na miernom ohni kým nezískame kašu požadovanej konzistencie. Na záver ochutíme medom a ozdobíme ovocím, prípadne nasekanými orechmi.



Ilustračné foto.

zdroj foto Imoflow pixabay

Zmrzlina s kokosovým mliekom

Suroviny: zrelé mango, banán, kokosové mlieko

Postup: Mango ošúpeme, vykôstkuje-me a nakrájame na kocky, banán nakrájame na plátky. Takto pripravené ovocie dáme do vrečka a vložíme do mrazničky.

Na druhý deň zmrazené ovocie vyberieme, dáme do mixéra a počas mixovania pridávame vychladené kokosové mlieko podľa toho, akú konzistenciu zmrzliny chceme dosiahnuť.

Ovsené mlieko

Postup: 100g jemných ovsených vločiek nasypete do mixéra, zalejte štyrmi hrnčekmi studenej vody a nechajte pol hodiny rozmočiť. Následne mixujte asi štyri minúty dohladka.

Po príprave mlieka ho ihneď skonzumujeme alebo uchováваме v uzavretej nádobe v chladničke najviac do druhého dňa.

» ren

PREŠOVSKO SABINOVSKO

Kde nás nájdete?

Budovateľská 50,
2. poschodie (Budova Eco-Pack)
080 01 PREŠOV

+421 905 719 145 +421 911 293 742

Prinášame rady, čo si treba pri kúpe zmrzliny všímať

Vychutnajte si kvalitnú lahodnú zmrzlinu

Leto a zmrzlina jednoducho patria k sebe. Kto by odolal tejto osviežujúcej pochúťke plnej lahodnej chuti? Aby bol však náš pôžitok čo najlepší, je dobré naučiť sa rozoznať, ktorá zmrzlina je skutočne aj kvalitná. Odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) pripravili rady, vďaka ktorým si budete vedieť vybrať tú pravú.

Kvalitná nebalená zmrzlina

Tento rýchly test vám napovie, či je zmrzlina kvalitná. Zodpovedať by mala nasledovným zmyslovým požiadavkám:

- vôňa a chuť musí byť príjemná, charakteristická po použitých surovinách,
- farba musí svojou intenzitou zodpovedať použitým surovinám,
- konzistencia má byť hladká, bez kryštálikov ľadu a hrudiek spracovaných surovín a prísad, okrem surovín a prísad použitých na ochutenie, ako napríklad ovocie, orechy.

Pri kúpe nebalenej zmrzliny si dajte pozor:

- či sú informácie o prítomnosti alergénov viditeľne uvedené,
- v prípade použitia farbív E 122, E 129 a E 102 musí byť uvedená informácia „môže mať nepriaznivé účinky na

činnosť a pozornosť detí“,

- nebalená zmrzlina sa môže predávať 24 hodín po zmrazení. Ak je zmrzlina opakovane zmrazovaná, môžu sa v nej vytvoriť kúsky ľadu, ktoré nielen zmyslovo znehodnotia zmrzlinu, ale môže byť dokonca zdrojom mikrobiologickej kontaminácie. Po konzumácii takejto zmrzliny sa môžu objaviť aj trávacie ťažkosti, ako napríklad nevoľnosť, zvracanie a hnačka. Citlivejšie na ochorenie sú deti a starší ľudia.

Pri kúpe nebalenej zmrzliny si ďalej všímajte:

- čisté pracovné plochy a náradie a ich pravidelné umývanie,
- nádoby aj obľátky na zmrzlinu majú byť chránené pred znečistením z vonkajšieho prostredia,
- či pracovníci používajú jednorazové rukavice pri manipulácii so zmrzlinovým kornútkom, prípadne, či má kornútko okolo seba obal, ktorý bráni jeho kontaminácii,
- porciovanie náradie nesmie byť skladované v nádobe so stojacou vodou, pretože sa tam množia mikroorganizmy.

Na kvalitu dozerajú aj odborníci

Na potvrdenie zdravotnej bezpečnosti zmrzliny, však už potrebujete odbor-



Ilustračné foto.

zdroj foto picjumbo_com pixabay

níka. „Naši odborní pracovníci z úradov verejného zdravotníctva každé leto náhodne odoberajú vzorky zmrzlin a laboratórnou analýzou zisťujú ich zloženie. Preverujú napríklad, či zmrzlina bola alebo nebola kontaminovaná mikroorganizmami, ako sú napríklad koliformné baktérie alebo salmonela, či sa v nej nachádzajú nepovolené farbivá, alebo či v nej bolo prekročené najvyššie prípustné množstvo farbiva,“ povedala doktorka Tatiana Červeňová, hlavný hygienik

SR a dodala: „Odborní pracovníci úradov verejného zdravotníctva preverujú v teréne aj pôvod surovín a polotovarov na výrobu zmrzliny, ich dátum spotreby a minimálnej trvanlivosti, hygienu procesu výroby zmrzliny, úroveň jej podávania, prevádzkovú hygienu zariadení, odbornú aj zdravotnú spôsobilosť pracovníkov. Náhodne odoberajú aj stery z prostredia, odevov a rúk pracovníkov a pracovných plôch.“

» ren

Početnosť včiel tam vzrástla

Pasienkové lesy boli bežnou súčasťou kultúrnej krajiny už od stredoveku. Pasienkový les, v našich podmienkach nazývaný Panónsky háj, je dnes aj súčasťou Národnej prírodnej rezervácie Šúr. Oblasť sa vyznačuje výskytom mohutných starých dubov, pod ktorými sa ešte v polovici 20. storočia pásli kravy. S vyhlásením rezervácie v roku 1952 došlo k trvalejšej ochrane územia, ale zároveň došlo aj k zákazu pasvy a postupnému zarastaniu Panónskeho hája.

„V roku 2017 došlo k unikátnej obnove pasienkového lesa na časti jeho pôvodnej výmery, vyzreala sa časť náletových drevín a zaviedla pastva malého, asi 25 členného stáda kráv. Na obnove pasienkového lesa spolupracoval BROZ – ochrannárske združenie, Mesto Svätý Jur, CHKO Malé Karpaty a miestny hospodár Vladimír Pažitný. Jedná sa o prvú obnovu pasienkového lesa na Slovensku.“ priblížil Marek Semelbauer z Ústavu zoológie SAV, v.v.i., ktorý v rámci vedenia študentskej práce skúmal spoločensť opelovačov v danej lokalite pri Svätom Jure. „Spolu s mojou študentkou Laurovou Berákovou z Prírodovedeckej fakulty UK sme v rokoch 2023 a 2024 pomocou nárazových pascí získali vzorku 676 jedincov včiel. Z nich až 547, teda viac ako 80%, pochádzalo z obnovenej časti pasienkového lesa,“ uvádza Marek Semelbauer, zoológ SAV. Obnovená aj

neobnovená časť Panónskeho hája boli vzorkované rovnakým spôsobom, aby sa zabezpečila porovnateľnosť vzoriek. Vďaka obnove pasvy sa zvýšila početnosť voľne žijúcich včiel viac ako trojnásobne.

Pasienkové lesy sú pasienky, na ktorých sú prítomné solitérne stromy a kroviny, nejde o pastvu v hospodárskom lese ani pralese. Moderne sa takéto usporiadanie označuje ako silvopastorálny systém. Z pohľadu biodiverzity sa jedná o mimoriadne cenné ekosystémy. Vedci dnes upozorňujú na úbytok voľne žijúcich opelovačov, ktoré sú významné pre rozmnožovanie divo rastúcich aj kultúrnych rastlín. Výsledky výskumu ukazujú, že obnovou pasienkového lesa je možné významne zvýšiť početnosť voľne žijúcich včiel.

» ren



Ilustračné foto.

zdroj foto terski pixabay

Monitoring vírusov v komároch

Biomedicínske centrum Slovenskej akadémie vied, v. v. i. (BMC SAV) spustilo v spolupráci s regionálnymi úradmi verejného zdravotníctva druhé kolo celoslovenského monitoringu komármi prenášaných vírusov, konkrétne západonílskeho vírusu a vírusu Usutu v 36 slovenských lokalitách, pričom zavádza viaceré novinky.

Vedcom BMC SAV sa podarilo vylepšiť metódy tak, že už dokážu monitorovať aj invázne druhy komárov. Zároveň sa v spolupráci s Ministerstvom dopravy SR začne monitoring na bratislavskom Letisku M. R. Štefánika, kde budú sledovať aj výskyt tropických vírusov ako Zika, dengue a chikungunya. Monitoring vírusov budú realizovať do konca októbra. „Začíname dostávať prvé vzorky DNA a RNA komárov z rôznych slovenských lokalít na analýzu, pričom výsledky budeme pravidelne zverejňovať na našej webovej stránke. Tieto údaje môžu obyvateľom v zasiahnutých oblastiach pomôcť znížiť riziko nákazy, keďže vírusy prenášajú najmä domové komáre, ktorým ľudia často nevedomky vytvárajú vhodné liahniská vo svojich záhradách,“ hovorí vedúca projektu, doktorka Viktória Čabanová z BMC SAV.

Využívajú metódu odchytu

Pri monitoringu, ktorý sa prvýkrát uskutočnil vlani, sa využíva metóda odchytu, ktorá šetrí čas aj financie. Zachytávajú sa pri nej sliny komárov na špeciálnych

kartách. Na Slovensku a v takom veľkom meradle sa táto metóda využíla prvýkrát. V lapačoch na komáre sa nachádzajú karty napustené medom, ktoré lákajú gravidné samičky komárov, ktoré už sali krv a majú väčšiu šancu byť infikované.

Väčšina infekcií je bezpríznaková

Vlani sa vďaka monitoringu podarilo správne diagnostikovať viacerých pacientov so západonílskym vírusom a vírusom Usutu na Slovensku a začalo sa testovanie darovanej krvi. Najviac pozitívnych komárov vedci zaznamenali v auguste a v septembri, pričom vírus Usutu identifikovali v komároch v okresoch Košice, Dunajská Streda, Levice, Svidník, Prievidza, Nové Zámky, Veľký Krtíš, Senica a Humenné a vírus západonílskej horúčky v okresoch Nové Zámky a Košice. Oba vírusy sa prenášajú transfúziou, a keďže príjemcovia krvi majú oslabenú imunitu, najmä infekcia závažnejším západonílskym vírusom má u nich často horší priebeh ako u bežnej populácie. Väčšina infekcií je však bezpríznaková.

Metóda zaujala aj v zahraničí

Metóda odchytu komárov, ktorú zaviedol tím pod vedením Dr. Čabanovej, zaujala aj v zahraničí. „Výsledky nášho monitoringu vzbudili veľký ohlas na odbornom workshope v Antverpách, kde o našu metódu prejavili záujem viaceré zahraničné výskumné tímy,“ dodáva Dr. Čabanová.

» ren

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY
gszasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**



Stannah

Ponuka
Darček v
hodnote až
200,- €

Sloboda nepozná vek.

Keď sa zhorší mobilita a každý krok je náročný, schodisková stolička Stannah môže byť riešením, ktoré vám pomôže zostať nezávislý a žiť naplno vo vlastnom domove.

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.



Pretože Stannah
zmení Váš život.

*Táto ponuka je k dispozícii do 22.08.2025 a nie je platná s inými kampaňami alebo ponukami.

0800 162 162

www.stannah.sk

POKRÝVAČ- TESÁR



**-10% Z CENY PRÁCE
DO 31.08.2025**

**RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH**

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

Ponuka práce pre
**MURÁRSKE
partie**

(SZČO) DO BELGICKA

- Dlhodobá spolupráca
- Platobné podmienky 4.000 – 5.000 € / mesiac
- Fakturácie každé 2 týždne s 10-dňovou splatnosťou
- Ubytovanie zabezpečené a hradené

Kontaktujte nás

+ 421 917 860 693 info@zu-com.eu
+ 32 492 049 012 www.zu-com.eu



EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLÓGIU

pred po

**BEZ
WAPKY**

**BEZPLATNÁ
UKÁŽKA**

**BOMBA
FASÁDA**
www.bombafasada.sk
+421 905 148 393
info@bombafasada.sk

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

LK-Servis
Slovakia, s.r.o.

UŽ VIAC
AKO 20
ROKOV
SVAMI

23%

OKNÁ A DVERE
TIENIACA TECHNIKA
ROLETKY DEŇ NOC

!! AKCIA !! CENA BEZ DPH !!
Ponuka končí 15.8.2025 NEZMEŠKAJTE!



www.lk-servis.sk 0800 11 00 00