

ZVOLENSKO DETVIANSKO-KRUPINSKO

Najčítanejšie regionálne noviny Týždenne do 38 400 domácností a firiem



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Prenajmem zariadenú prevádzku NA SLIAČI 2 stánky:

všeličo z cesta ručne robené, langoše, šišky, palacinky, kurence na grile, zapekanka, párok v rožku
CENA DOHODOU.

Kontakt: 0917 558 781

NEODTEKÁ !!!

**KRTKOVANIE - MONITORING
KANALIZÁCIE
LIKVIDÁCIA AZBESTU!!!**
www.profidemont.sk 0919 175 335

ŠIMUNEK Kompletne
stavba - interier - kúrenie
**rekonštrukcie
domov a bytov**
www.stavbysimunek.sk 0904 525 084

Palivové drevo
Dátum dodania podľa Vášho výberu
Rezervujte si už teraz
0907 222 616
Letná AKCIA

ZBER STARÝCH VOZIDIEL
a trvalé vyradenie z evidencie
možnosť odvozu.
ALUEX Po - Pia: 0944 530 853
7,00 - 15,30 045/533 36 44

**VÝKUP
KOŽÍ**
a PREDAJ KRMÍV
**PREDAJ
MLÁDOK
DOMINANT**
od 12.8. 2025
Viac info **str. 4**

SUCHÉ štiepané palivové drevo
s dovozom
0940 870 613 0944 304 589

KÚPIM:
MEĎ, ELEKTROODPAD,
TK PLÁTKY, MOSADZ,
ŽELEZO, CÍN, AL,
AUTOBATERIE
0911 362 036

**VÝRUB A OREZ STROMOV
V RIZIKOVÝCH PODMIENKACH
ZDRAVOTNÝ REZ
OVOCNÝCH STROMOV
ÚDRŽBA ŽIVÝCH PLOTOV
KOSENIE ZÁHRAD**
0902 796 885

OKNOPLAST
OKNÁ, DVERE
garážové brány, sietky, žalúzie, interiérové dvere
LETNÉ ZĽAVY
Ideálna chvíľa pre nové okná
www.oknadetva.sk
Záhradná 4, DETVA
0908 239 451, 0908 265 128
oknoplastdt@centrum.sk, www.oknoplast.com

PLASTOVÉ OKNÁ
výrobca okien a dverí z PVC a hliníka
vonkajšie žalúzie a rolety
garážové brány
Dobré Okno Zvolen, s.r.o.
EUROCOLOR
LETNÁ AKCIA
REHAU
Zvolen, ul. JESENSKÉHO 4707, (bývalý areál ZDROJ)
tel.: 0905 967 427
dobreaknozvolen@gmail.com
Po - Pia 9.00 - 17.00 hod.
www.dobre-okno.sk

**REVÍZNY
TECHNIK**
ELEKTRICKÉ REVÍZIE
DOMOV A BYTOV
0915 833 649

**OBNOVA NÁPISOV
a DOSEKÁVANIE
DÁTUMOV na
POMNÍKOKH**
PRIAMO NA CINTORÍNE
čistenie dvojhrabu 100€
0944 229 001

**FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE**
FRÉZOVANIE od 15€/bm
PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASŤÍ KOMÍNOV
ZATEPLOVANIE A SIEŤKOVANIE KOMÍNOV
OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA
SLOVENSKY CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 45%
0948 012 507 • www.profikominy.sk

PREDAJ MLÁDOK
18-týždňových nosníc
VÝKUP KOŽÍ
Predaj sliepok 18-týždňových nosníc rôznych farieb. Areál f. M.H.S. Osloboditeľov 917/3, Krupina (bývalé Osivo), v STREDU dátumoch
27.8., 17.9., 8.10., 29.10. 2025
v čase od 15:00 do 17:00 hod.
0907 893 351
www.slovakiaskins.sk

**Polnohospodárske družstvo
Lieskovec**
prijíma objednávky na
16. týždňové nosnice - plemeno TETRA
v cene 10,50 EUR/ks
Kontakt: 045/5370 116
Odber: od 6. októbra 2025

**BEZPEČNÝ VSTUP
DO KAŽDEJ VANE**
Montáž do každej vane, za 6 hodín bez búrania.
od 499€ po celom Slovensku
0910 998 180
www.DvereDoVane.sk

Bezplatný týždenník

**ZVOLENSKO
DETVIANSKO-KRUPINSKO**

EV 6201/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Hronská 1
ZVOLEN
zvolensko@regionpress.sk

INZERCIA

Mariana Kučerová 0907 727 201

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



DISTRIBÚCIA (38.400 domácností)

Každý týždeň:
Zvolen, Detva, Hriňová, Korytárky, Kriváň, Stožok, Vígľaš, Krupina, Bzovík, Dudince, Hontianske Nemce, Sebechleby, Babiná, Budča, Dobrá Níva, Hronská Breznica, Kováčová, Lieskovec, Očová, Pľešovec, Podzámčok, Sása, Sielnica, Sliach, Zvolenská Slatina, Kováčová, Očová, Zvolenská Slatina



Ydávateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prošba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALIANSKO	
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO	
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30.580	LEVIČKO	
MA	29.680	MALACKO	
NR	54.170	NITRIANSKO	
NZ	35.050	NOVOZÁMČOKO	
PK	22.970	PEZIANSKO	
PN	41.870	PIEŠANSKO-NM-MY	
SC	35.420	SENECKO	
SE	36.750	SENIČNO-SKALICKO	
TO	41.930	TOPOČIANSKO-PE-BN	
TN	60.750	TREŇČIANSKO-DCA-IL	
TT	49.930	TRNAVSKO	
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30.860	LUČEŇECKO-VK-PT	
MT	38.570	MARTINSKO-TR	
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40.150	PRIEVIDSKO	
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26.880	ZIARSKO-ZC-BS	
ZA	50.780	ZILINSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML	
KE	92.130	KOŠICKO	
KS	24.900	KOŠICKO okolie	
SL	12.940	LUBOVNIANSKO	
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41.520	POPRADESKO-KK	
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL	

Vyradenie vozidla za znížený poplatok

Policačný zbor v uplynulých dňoch upozornil na možnosť vyradiť z evidencie motorové vozidlo, ktoré fyzicky už neexistuje, a to za znížený recyklačný poplatok vo výške 50 eur.

„Túto výnimočnú možnosť môžu občania využiť v období od 15. júla 2025 do 14. januára 2026. Opatrenie je určené najmä tým vlastníkom, ktorých vozidlá boli v minulosti svojpomocne zlikvidované, rozobraté, zničené požiarom alebo iným spôsobom zanikli, avšak naďalej figurujú v evidencii,“ uviedlo Ministerstvo vnútra SR, podľa ktorého je cieľom takzvaného generálneho pardonu zníženie administratívnej záťaže, zefektívnenie evidencie vozidiel a vyčistenie databáz od neaktuálnych údajov. „V súčasnosti sa v evidencii nachádza približne 300 000 vozidiel bez platného PZP, ide najmä o staršie vozidlá značiek Škoda, VAZ a Volkswagen,“ doplnil rezort vnútra.

Postup vyradenia neexistujúceho vozidla:

- 1. Podanie žiadosti** – na okresnom úrade podľa trvalého pobytu vlastníka vozidla - odbor starostlivosti o životné prostredie.
- 2. Obsah žiadosti** – identifikačné údaje žiadateľa a vozidla, spolu s hod-

novným vysvetlením, prečo vozidlo neexistuje.

3. Doklady - je potrebné predložiť OEV časť II., respektíve výpis z karty vozidla, prípadne iné potvrdenie od polície o vlastníctve vozidla a technických údajoch.

4. Poplatky – znížený recyklačný poplatok 50 eur, správny poplatok za samotné vyradenie 5 eur.

5. Vyradenie z evidencie – po rozhodnutí okresného úradu sa žiadosť podáva na ktoromkoľvek dopravnom inšpektoráte.

„Polícia odporúča občanom, aby túto príležitosť využili, pokiaľ im v evidencii stále figurujú vozidlá, ktoré už reálne neexistujú. Ide o jedinečnú možnosť, ako túto situáciu vyriešiť jednoducho a za zvýhodnených podmienok,“ uzavrel ministerstvo.

» ren



Ilustračné foto. zdroj foto BldrJanet pixabay

INZERÁT tu už za **15 €**+DPH
0907 727 201 / kucerova@regionpress.sk

PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA
cena za materiál a prácu 26,99 € / m²
0915 470 099 | SME MAĎARSKÁ FIRMA

ŽALÚZIE
Radovan Matúš
ZASKLIEVANIE BALKÓNOV
roletky deň a noc vertikálne žalúzie aj sušiaci sieťky proti hmyzu zhrňacie lamelové dvere servis balkónových roliet
www.balkony.net 0905 767 777

TESÁRSKE - POKRÝVAČSKÉ KLAMPIARSKÉ PRÁCE
strechy - altánky - šalovanie schodov rekonštrukcie a opravy
0904 820 681

TEPELNÉ ČERPADLÁ
odborná montáž - garantovaný servis
5-ročná záruka na celé dielo
5-ročný bezplatný servis
www.ime.sk 0948 106 722

Google hodnotenie 5/5 viac ako 120 recenzií

KURZ SBS
LEN U NÁS ONLINE aj PREZENČNE
Cez Úrad práce pre zberčích ZDARMA
Kontakt: kurzysbs@sabb.sk 0911 514 328

ADAM KRTKO
• čistenie kanalizácie,
• lapačov tukov
• kamerovanie lokalizácia potrubia
NONSTOP 0948 948 606

SŤAHOVANIE
profí
SUVKA
Zvolen
Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk

NÁTERY STRIECH
CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI
ČISTENIE ŠKRIDLIEL
PRÍJEMNÉ CENY
Volajte: 0944 813 531

Riadková inzercia

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

»Predám obývaciu stenu, kombinácia svetlo hnedej farby delená z troch nábytkových častí pod televízorom, dĺžka: 190cm, a dve skrinky jedna so sklom a druhá otvorená policová o rozmere: 580 x v115 cm. Cena 200 €. Tel: 0907877860

4 DOM A ZÁHRADA

»Kúpim haky lešenie. Tel: 0908532682
»Predám seno, slamu, malé aj veľké balíky. Tel: 0917825776
»Predám čerpadlo po GO typ-4K-LH-02, súdky na kapustu 12l a 30l, bomby na CO2, kyslíkové hodiny, LP gramofónové platne, zväračskú masku. Tel: 0944154776
»Kúpim vlnitý plech. Tel: 0918109332

O RÔZNE

»Predám podiel urbáru v urbárskej spoločnosti. Kúpim záhradku s malou chatkou. Tel: 0904354916
»Predám zadný disk kola Z 25K. Rozmer 9x36. Disk nieje poškodený, je očistený a natretý základným náterom. Cena 50 eur. Info na 0902152229
»Predám zachovalú klietku pre vtáčikov o rozmere: v: 60 cm x š: 44 cm x h: 30 cm. Cena: 15 EUR Tel.: 0907 877 860

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) ZV (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Inzerát bude po skontrolovaní spoluplatný spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje váš mobilný operátor.

- Cena spätnej SMS (vrátane DPH):**
- Text do 50 znakov 1 €
 - Text do 100 znakov 2 €
 - Text nad 100 znakov 3 €

- Číslo rubriky:**
- 1 - Auto-Moto
 - 2 - Elektro, technika
 - 3 - Domácnosť, nábytok
 - 4 - Dom a záhrada
 - 5 - Zverinec, drobnochov
 - 6 - Hobby a šport
 - 7 - Deťom
 - 8 - Darujem
 - 9 - Zoznamenie
 - 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahradte písmena „ZV“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži. (Službu platbamiomom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)



XXL TÝŽDNE

Maslo 250 g
250 g
(1 kg = 7,80)

-24 %
1.95
2.59



Pepsi/Mirinda
2 l
+ záloh za obal 0,15 €
(1 l = 0,63)

UŠETRITE -34 %
1.49
(1 l = 0,75)
s Lidl Plus **-42 %**

2 l



1.25

Persil Tekutý prací gél
100 praní
různé druhy

CENOVÝ HIT
18.99
(1 praní = 0,19)
s Lidl Plus kupónem **-47 %**



9.99 1 praní iba **0.10**

Matrnáky odber sú 2 kusy na nákup

Aku uhlová
brúska 20 V
PWSAP 20-Li F6

PARKSIDE
PERFORMANCE

UŠETRITE -25 %
59.99



*V porovnaní s cenou 79,99
platnou 29. 7. 2025 na lidl.sk

aj online

od pondelka 11. 8. do 17. 8.

Čučoriedky 400 g
400 g balenie
(1 kg = 7,48)

UŠETRITE -45 %

2.99

Lidl
STÁNOK
BEKKE ČESKÝE

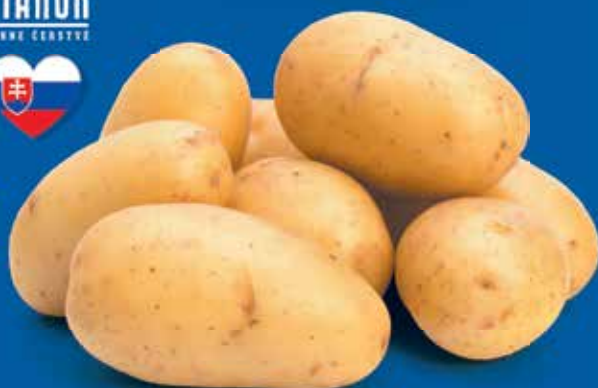


Konzumné
zemiaky skoré
cena za 1 kg
varný typ B - prílohové
prané



-38 %

0.55
0.89



Kuracie
prsne rezne
650 g balenie
(1 kg = 5,83)

**CENOVÝ
HIT**

3.79



Bravčové stehno
bez kostí, v celku

-42 %

3.69
6.39



Pšeničný
bochník
375 g
(1 kg = 2,64)



s Lidl Plus **-41 %**

0.99 1.69



*Úspora na jednotkovej cene v porovnaní s produktom v štandardne ponúkanej veľkosti.

Ponuka tovaru platí od 11. 8. do 17. 8. 2025 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

CHROPYNSKA

Horizontkár/Horizontkár NC

Platové podmienky: od 1 450 do 1 750 €/Brutto

Zvárač kovov

Platové podmienky: od 1 350 do 1 550 Eur/Brutto

Technológ strojárkej výroby - Junior

Platové podmienky: od 1 200 do 1 500 Eur/Brutto

Robotik Simulant Junior

Platové podmienky: od 1 400 do 1 700 Eur/Brutto

Junior konštruktér strojných zariadení

Platové podmienky: od 1 300 do 1 600 Eur/Brutto

Junior elektro projektant

Platové podmienky: od 1 300 do 1 600 Eur/Brutto

Referent nákupu

Platové podmienky: od 1 400 do 1 600 Eur/Brutto

Ďalej ponúkame

- pracovný pomer v perspektívnej medzinárodnej spoločnosti, ktorá je súčasťou skupiny Chropynská Group a. s.
- možnosť osobného rozvoja a ďalšieho odborného rastu
- ročné príspevky zo sociálneho fondu ako napr. na rekreáciu a regeneráciu 165 €, na kultúrne podujatia, šport a športové aktivity 135 €, na detskú rekreáciu 110 €/dieťa, pri prvej svadbe 250 €, pri narodení dieťaťa 110 € atď.
- príspevok zamestnávateľa do III. piliera DDS
- chutný obed a večera 1,00 €/porcia

Podrobnejšie informácie na www.chropynska.sk a na tel. čísle: +421 45 520 32 06, +421 911 126 536

V prípade záujmu o uvedené pracovné pozície zašlite svoj profesijný životopis s motivačným listom na adresu firmy: Dúbravy, Areál PPS 48, 962 12 DETVA resp. na e-mail: personalne@chropynska.sk

SBS LAMA SK

prijme bezpečnostného pracovníka na obchodné prevádzky v Detve

4,50 € / netto
POS nutný!

0948 356 675

Zateká Vám strecha?
Spoláhajte sa na odborníkov a budete kludne spať

- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov v cene už od 12,90 € / m²

Výber z viac druhov materiálov - obhliadka a vypracovanie cenovej ponuky **zadarmo**

STRECHAFER, s.r.o.
Božík Peter
0948 606 860

INZERCIA
0907 727 201

ZVOLENSKO

KOVOVÝROBA

- ploty a brány
- prístrešky na autá
- prekrytie terás /striešky
- výroba schodov a zábradlia
- oceľové konštrukcie / haly
- aj certifikované konštrukcie

OCEĽ - NEREZ - HLINÍK

Tel.: 0910 171 103

Frézovanie a vložkovanie KOMÍNOV

frézovanie od 15€/m

- Frézovanie 1 m - 15 €
- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- Akcia 10m komín vyfrézovanie, vyvložkovanie komplet 900€
- Obhliadka zdarma, dohoda istá

Zľava na materiál 40%

0911 322 495, 0907 362 202, frézovanievložkovanie@gmail.com

BUKOVÉ brikety

čistý produkt zo 100% čistého bukového dreva, bez umelín, lepidiel alebo škodlivín, našej vlastnej výroby

nízka popolnosť, nedehtujú pre všetky typy pecí, sporákov a krbov

BUKOVÉ UKLADANÉ DREVO
AKCIA: 170€/1,8M

ROZMER BRIKETY 155 x 90 x 60mm

AKCIA

NONSTOP SLUŽBA
0915 113 102
Rozvoz aj v sobotu

výhrevnosť: 19 MJ/kg
popolnosť: 1,3%

Ošetrovanie a rez stromov

Arboristika

Rez živých plotov, výsadba stromov, výrub stromov, odvoz drevnej hmoty

0904 842 323 www.citytrees.sk

PREDÁVATE DOM, BYT, POZEMOK A INÉ?

- Pomôžeme vám s ich predajom alebo prenájomom
- 16 ročné skúsenosti na trhu s nehnuteľnosťami
- Tržné ohodnotenie vašej nehnuteľnosti
- Profesionálne právne, katastrálne a hypotekárne služby

volajte 0903 419 623

INZERCIA ZVOLENSKO
0907 727 201

VÝKUP KOŽÍ a **PREDAJ KRMÍV**

0,50 € za kus

www.slovakiaskins.sk

Kože vykupujeme vysušené, bez hláv a nožičiek. Cena koží sa môže meniť.

králik s liečivom, nosnice, brojlery a kačice, bažant, ovce, kozy, ošípané, husi, morky, psy

PREDAJ MLÁDOK DOMINANT od 12.8. 2025

vždy v PIATOK v týchto termínoch:
22.8., 12.9., 3.10., 24.10., 14.11., 5.12. 2025

vždy v ŠTVRTOK v týchto termínoch:
28.8., 9.10., 20.11., 11.12. 2025

Budča 9,00 hod.	Očová 11,50 hod.	Veľká Ves 12,40 hod.
Kováčová 9,15 hod.	Dúbravy-Coop 12,10 hod.	Kalinovo 13,00 hod.
Sliach 9,30 hod.	Stará Detva 12,25 hod.	Breznička 13,15 hod.
Sielnica 9,45 hod.	Kriváň 12,45 hod.	Poltár-Zelené-host. 13,40 hod.
Veľká Lúka 10,05 hod.	Korytárky 13,00 hod.	Hrnčiar. Ves-pošta . 14,20 hod.
Hronsek 10,20 hod.	Hriňová 13,15 hod.	Tuhár-host. Eva ... 10,50 hod.
Vikanová-has. zbr. . 10,35 hod.	Stožok 14,00 hod.	Ružina-kostol 11,05 hod.
Badin 10,50 hod.	Viglaš 14,15 hod.	Vidiná-Coop 15,00 hod.
Lieskovec-pošta ... 11,20 hod.	Zvolenská Slatina . 14,30 hod.	Tomášovce 15,20 hod.
Zolná 11,35 hod.		Halič-CBA 15,40 hod.
		Točnica-zvonica ... 12,05 hod.
		Podrečany-kostol .. 12,20 hod.

Výkup sa opakuje každé 3 týždne

Auto bude stáť na stanovišti alebo pred Obecným úradom 10 minút <<
VOLAJTE 0907 893 351 • 0907 684 441 • 0915 252 372 • 0905 345 352
www.slovakiaskins.sk • Slovakia Skins s.r.o. • 913 24 Svinná 466

aqex® BB AQEX, Stavebná 22, Banská Bystrica

VÝROBA PLASTOVÝCH ZARIADENÍ
0907 836 595

ČISTIARNE SPLAŠKOVÝCH VÔD
(servis, revízie), nádrže, ŽUMPY, vodomerné šachty, bazény, poklapy.
Predaj: vodoinštalčný a záhradnícky materiál

048/471 69 34. 33 rokov na trhu

Letiskový IQOS Lounge oslavoval vo veľkom štýle a nechýbala ani najnovšia „evitovka“



Letisko, kufre, pasy... a torta? Presne tak! IQOS Lounge na bratislavskom letisku oslávilo svoje prvé narodeniny. A keďže dovolenka by mala byť o zážitkoch, táto narodeninová párty ich ponúkla rovno niekoľko.

Hostesky v úlohe štýlových letušiek vítali cestujúcich s úsmevom, v pozadí sa krájala narodeninová torta a nechýbalo ani jedno milé prekvapenie navyše – krst novej „evitovky“. Autorka Ivana Holíková tu predstavila svoju čerstvú letnú novinku Toskánske pokušenie. Presne ten typ čítania, ktoré si zabalíte do príručnej ba-

tožiny a otvoríte ešte pred boardingom.

Od svojho otvorenia minulý rok sa IQOS Lounge stal miestom, kde si tisíce dospelých cestujúcich vychutnali chvíľku oddychu pred odletom. Je to totiž bezdymová zóna určená práve pre dospelých užívateľov bezdymových zariadení, ktorí ocenia komfort, pokoj a malý únik z rušnej haly.

„Na letisku sa snažíme rôznosťou ponúkaných služieb vychádzať v ústrety potrebám všetkých typov cestujúcich. IQOS Lounge patrí medzi služby, ktoré dotvárajú moderný charakter letiska a poskytujú komfortné priestory pre dospelých. Aj preto nás teší, že sa u cestujúcich uchytil,“ hovorí **Veronika Demovičová, hovorkyňa Letiska M. R. Štefánika.**

A oslava nebola jedinou novinkou. IQOS Lounge dostal aj veselý dovolenkový upgrade – fotostenu, ktorá priam vyzýva na prvý dovolenkový selfie moment. Pretože prečo čakať na pláž, keď dovolenkovú náladu môžete zažiť už pred odletom na ňu?

„Naším cieľom je spájať kvalitné služby s momentmi, ktoré si ľudia zapamätajú. IQOS Lounge nie je len o komfote – je to priestor, kde začínajú zážitky. Aj preto sme sa rozhodli prvé narodeniny oslávť s knihou, ktorá patrí k letu rovnako ako slnko a pláž,“ dodáva **Beáta Kujanová, riaditeľka komunikácie Philip Morris Slovakia.**

Krst knihy Toskánske pokušenie sa niesol v prázdninovom duchu a pre dospelých cestujúcich to bol nečakaný zážitkový bonus pred odletom.

„Je to prvýkrát, čo som knihu krstila na letisku – a priznám sa, veľmi sa mi to páčilo. Toskánske pokušenie a letná atmosféra na letisku k sebe perfektne pasujú. Možno si čitateľky otvoria knihu už počas čakania na gate,“ teší sa **Ivana Holíková, autorka knižnej novinky.**

IQOS Lounge je výsledkom spolupráce Letiska Bratislava a spoločnosti Philip Morris Slovakia. A ak platí, že ako na letisku, tak po celý trip, začať dovolenku v IQOS Lounge znie ako dobrý nápad.



Zdroj fotiek: PMI

Pripravte si studenú uhorkovú polievku

Uhorky majú skvelé účinky na naše zdravie

Uhorky pochádzajú z Indie a patria medzi najstaršie úžitkové plodiny. Ak nemáte počas horúcich dní chuť na teplé jedlo, pripravte si z nich studenú polievku. Prijemne osvieži, nasýti a ešte aj dodá telu potrebné vitamíny.

Účinky na zdravie

Uhorky majú vysoký obsah vody, a to až 96%, preto sú vhodné na vylepšenie hydratácie organizmu. Nájde sa v nich množstvo vitamínov - C, A, K, B a minerálnych látok, ako sú draslík, horčík, mangán, kremík, ktorými uhorky pomáhajú posilňovať imunitný systém, srdcovú činnosť a prispievajú k skrásleniu pokožky, nechťov či vlasov a tiež podporujú ich rýchlejší rast. „Kremík nachádzajúci

sa v uhorkách posilňuje kĺby, šlachy, chrupavky a väzivá. Uhorky v sebe skrývajú dôležitý enzým erepsín, ktorý štiepi bielkoviny a tým zlepšuje využitie bielkovín v organizme,“ hovorí Mgr. Blažová z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava. Dodáva tiež, že protizápalový flavonol nazývaný fisetin, nám zlepši pamäť a ochráni nervové bunky pred starnutím. Šťavy, ktoré sa z uhoriek uvoľňujú počas ich hryzenia a žuvania v ústach, potláčajú zápaly ďasien a urýchľujú ich hojenie. Dostatočné množstvo vlákniny zase zabezpečí správny pohyb čriev, v kombinácii s vysokým obsahom vody podporí vyprázdňovanie a zabráni zápche.

Uhorky a kozmetika

Výťažky z uhoriek sa vo veľkej miere používajú na kozmetické účely. Dokážu zjemniť, osviežiť, upokojiť a hydratovať pokožku, zmenšiť póry a celkovo rozjasniť a zlepšiť stav pleti. Vďaka obsahu polysacharidov vytvárajú tieto extrakty z uhorky na pokožke „gélóvu“ vrstvu - podobne ako aloe vera, a tá potom pôsobí ako bariéra a udržuje vlhkosť. Výťažky z uhoriek sú dokonca účinné aj na slnkom spálenú pokožku a taktiež ak potrebujeme zredukovať kruhy pod očami.



Uhorky nám dodajú vitamíny.

zdroj foto artelli72 pixabay



Uhorková polievka nás osvieži.

zdroj foto lovini pixabay

Použitie v kuchyni

Ideálne je konzumovať čerstvé uhorky, ale môžeme ich pridávať aj do šalátov, prípadne si z nich pripraviť osviežujúcu uhorkovú šťavu, alebo studenú polievku.

Náš tip:

Studená uhorková polievka

Suroviny:

2 šalátové uhorky, 1 strúčik cesnaku, 250 g bieleho jogurtu alebo pochúľkovej smotany, 50 ml studeného zeleninového vývaru alebo vody na zriedenie, čerstvý kôprový vňať, soľ, mleté čierne korenie

Postup:

Uhorky umyte, osušte, očistite a odstráňte z nich semiačka. Následne nahrubo nastrúhajte do misky. Potom pridajte jogurt, pretlačený cesnak, posekaný kôpor a všetko spolu vymiešajte. Aby ste získali požadovanú hustotu, môžete zriediť zeleninovým vývarom alebo vodou. Osolte, okoreňte a dajte vychladiť do chladničky. Polievku rozdeľte do tanierov, ozdobte kôpkom bieleho jogurtu a posypte kôprom. Podávajte s nasucho opečeným toastovým chlebom.

» ren

OČNÁ OPTIKA

doctor optic

KOMPLETNÉ DIOPTRICKÉ OKULIARE

už od

79 €



AKCIA PLATÍ 1.7. – 31. 8. 2025
NA VYBRANÉ OKULIAROVÉ SKLÁ A RÁMY.

Let balónom na ktorý nezabudnem: Ja som to zažila, vy môžete tiež!

Let balónom o šiestej večer - letisko Janíkovce. Krásne počasie, teplé svetlo zapadajúceho slnka a výhľady na Nítru, ktoré vám zoberú dych. To sa nedá opísať - to treba zažiť. Let na Bigbalone nie je len o lete samotnom, ale o celkovom zážitku. Po bezpečnom pristáti nás čakalo šampanské ale aj balónový krst - symbolický rituál, ktorý dal zážitku nezabudnuteľný záver. V rukách sme si odniesli okrem zážitku aj krstný list, kde je podľa tradície napísané že som Barónka z Klasova, podľa miesta pristátia.

Bigbalon ale lieta po celom Slovensku - Bratislava, Trnava, Piešťany,

Trenčín, Liptov, Poprad. Ich pýchou je **najväčší balón v Európe** pre takmer 30 pasažierov - ideálny pre rodiny či firmy! Samozrejme majú k dispozícii aj menšie balóny.

A čo je vrchol zážitkov? **Expedičný let cez Vysoké Tatry** - až 2 hodiny ponad zasnežené štíty v zime! Stačí voucher cez **ADROP.SK**, alebo na www.bigbalon.com. Som presvedčená, že aj toto bude zážitok na celý život.

Aj ja už snívam o ďalšom lete - tentoraz ponad Tatry. Pridáte sa aj vy?

» red



EURO-MONT

BRÚSENIE DREVENÝCH PARKIET

Odborne a kvalitne!

- Široký výber povrchových úprav lakom alebo olej-voskom
- Bezprašná technológia
- Predaj a montáž drevených parkiet
- Oprava a výmena poškodených parkiet

Kompletná renovácia
s 3x lakovaním

už od
15,99€/m²

0917 755 577 | www.brusenieparkiet.com



81-0024

Spomienka

Existujú ľudia, ktorí nám budú chýbať večne...
Sú to tí, ktorí sa dotkli nielen nášho srdca, ale aj našej duše...
Mamička, keď Tvoje srdiečko udrelo posledný raz,
navždy utíchol Tvoj nádherný hlas...
Premenila si sa na spomienku, ktorá nikdy nezomrie...
Len ten, kto miluje, tomu rozumie.
Láska nikdy neumiera, láska je večná...
Máme v nebi lásku a nie hocjakú,
ale hneď anjela našu mamičku milovanú...

Dňa 29. júla 2025 sme si pripomenuli 3. smutné výročie,
ako nás opustila naša milovaná mamička, manželka, stará, dcéra

ANIČKA MALATINCOVÁ z Podkriváňa

S láskou spomína celá rodina.



77-0012

KAMENÁRSTVO WellStav s.r.o. DETVA

- komplet kamenárske práce
- 1-hroby, 2-hroby, viachroby, urnové komplety
- svetlý, tmavý, farebný kameň
- obnova starých hrobov
- renovácia písma (zlato, striebro)

STAČÍ IBA
ZAVOLAŤ
A MY PRÍDEME
AŽ K VÁM

V cene jedného hrobu, dvojhrobu alebo viachrobu ZDARMA:
100 ks písmen, svietnik, váza, doprava + zameranie

Ľubomír Adamec

tel.: 0903 162 933

www.wellstav.sk



77-0024

kamstav

kompletné kamenárske služby

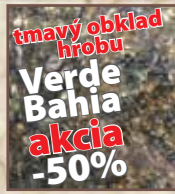
www.kamenarstvo-kamstav.sk

B. BYSTRICA, J. KRÁĽA 4, CENTRUM, PRI POTOKU
Radi Vás navštívime: 0917 216 390, 0907 840 778

SERIÓZNOSŤ · FLEXIBILITA · TRADÍCIA od r. 1989



Výroba kuchynských
pracovných dosiek, krbov,
schodov, parapiet
z materiálov mramor,
žula, travertíny, quartzit,
umelý kameň, onyx



CINTORÍN RADVAŇ NOVÉ URNOVÉ MIESTA ZAKÚPITE U NÁS

16-015

S	1				7	2		
	2			1			7	4
U			3				6	
D			7			9		
O	4	7	5					
K		5	9			4		3
U	3			2		1		
				6				7

POKRÝVAČ- TESÁR



RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

Ponúkame:

- žulové hroby
- rekonštrukcie a čistenie starších hrobov
- na splátky bez navýšenia
- kvalitná žula z Indie, Južnej Afriky ...
- bez finančnej zálohy

ZAVOLAJTE,
PRÍDEME ZA VAMI.

Obhliadka a doprava zdarma.
www.kamenarstvovonnan.sk
tel. 0917 333 133



81-0045

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MOINT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

ZĽAVY AŽ
DO 50%

pred po

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLÓGIOU

BOMBA FASÁDA

BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ UKÁŽKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

POKRÝVAČ- TESÁR

renovácia striech, renovácia garáží,
zateplenie, oprava a renovácia
žlabov kompletná výmena striech

-10% Z CENY PRÁCE DO 31.08.2025

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

POKRÝVAČ- TESÁR

renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žlabov kompletná
výmena striech

-10% Z CENY PRÁCE DO 31.08.2025

ZDARMA
doprava, vypracovanie novej ponuky

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050

REGIONPRESS

ONLINE MARKETING

Viditeľnosť v **GOOGLE** vyhľadávani...

Oslovte **NOVÝCH** zákazníkov...

Zvýšte **SVOJE** predaje...

www.regionpress.sk

INZERCIA

TLAČ

DISTRIBÚCIA

ONLINE

DAJTE O SEBE VEDIET'

ZVOLENSKO
DETVIANSKO-KRUPINSKO
0907 727 201
kucerova@regionpress.sk



PRENÁJOM KÁVOVAROV

SANREMO D8	JURA X10	JURA E6	FIORENZATO F64
Profesionálny pákový kávovar	Veľký automatický kávovar	Malý automatický kávovar	Plýnčok
1 DEN: 60 € VIKEND: 90 € 2-10 DNI: 40 € 11-80 DNI: 20 € 80 DNI+: 9 €	1 DEN: 25 € VIKEND: 35 € 2-10 DNI: 20 € 11-80 DNI: 15 € 80 DNI+: 7 €	1 DEN: 20 € VIKEND: 30 € 2-10 DNI: 15 € 11-80 DNI: 10 € 80 DNI+: 5 €	1 DEN: 20 € VIKEND: 30 € 2-10 DNI: 15 € 11-80 DNI: 10 € 80 DNI+: 5 €

ČERSTVO PRAŽENÁ KÁVA

Pri pravidelných odberoch kávy, prenájom kávovaru zdarma.

SINGLE ORIGIN 100% ARABICA 250G	SINGLE ORIGIN 100% ARABICA 500G	MISTERO BLEND 80/20 500G	VENETO BLEND 1KG	TOSCANA 100% ARABICA 1KG

BIG BEAN, Logistická 6, 917 01 Trnava
+421 910 315 415, info@domkavy.sk

Pondelok - Piatok: 08:00 - 16:30
Jedná sa o nezáväznú B2B ponuku.