

# KOŠICKO okolie



Staň sa fanúšikom našej stránky a sleduj:

- AKCIE firiem a služieb
- Tipy na voľný čas
- zaujímavosti, súťaže

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 24 900 domácností

## PÔŽIČKY

od 18 do 80 rokov

od 300€ do 20 000€

NAŠE Pobočky:  
NONSTOP (VYBAVTE SI PÔŽIČKU AJ CEZ MOBIL)

**Moldava n/B.**

**KOŠICE**

Hviezdoslavova 18

Fejova 1

- oproti VÚB BANKE (vo dvore)

- pri reštaurácii Stará Sýpka

0904 031 113

0918 709 028



## ČISTENIE HROBOV

- Obnova písma
- Náhrobné doplnky

JEDNOHROB 80€

DVOJHROB 120€

OBNOVA PÍSMÁ 1,50€/znak

IMPREGNÁCIA A DOPRAVA ZDARMA



0911 996 087 0949 651 250  
www.cistenie-hrobov.sk

Domov s čarom dreva

**Drevsting®**

Južná trieda 78  
KOŠICE

DREVENÉ:

- \* OKNÁ
- \* DVERE
- \* INTERIÉR



0905 489 069

www.drevsting.sk

AKCIA  
-30%



VÁŠ PARTNER

- ♦ IT technológie
- ♦ Počítače
- ♦ Tlačiarne
- ♦ Cartridge a tonery
- ♦ Príslušenstvo
- ♦ Kopírovanie
- ♦ Servis



OC IDEA

Napájadlá 2768/18,  
040 12 Nad Jazerom



OTVORENÉ  
PONDELOK-PIATOK  
9:00 - 19:00  
SOBOTA  
9:00 - 14:00

ocidea@nesh.sk

www.nesh.sk

0951 082 491

MAJSTROVSTVO  
V TECHNOLÓGIÍ,  
CENY PRE KAŽDÉHO

INZERÁT,  
KTORÝ  
PREDÁVA



Oprava  
zatekajúcich  
a poškodených  
striech - fasád



Klmpiarska - zväračská výroba  
Prístrešky, atiky, oplechovanie každého druhu  
Oprava a montáž žľabov, komínov  
Práce vo výškach všetkého druhu

0911 150 447



STAVEBNÉ PRÁCE

domy, múry, kanalizácie, gabióny  
0904 600 174

**JAREK** čistí čalúnený nábytok  
a koberce u Vás doma aj u nás  
www.jarekcistikoberce.sk | 0915 937 226

**OBNOVA STRIECH**  
Reálna záruka 12 ROKOV • Obliadka ZDARMA  
• PRIEMYSELNÉ BUDOVY • BYTOVÉ JEDNOTKY • SKLADOVÉ PRIESTORY  
**ETERNITOVÉ a PLECHOVÉ**  
(aj PLOCHÉ) strechy  
VÝMENA ODKVAPOVÝCH ŽLABOV  
OBNOVA KOMÍNŮV  
OBNOVA KANADSKÉHO ŠINDLA  
Letná AKCIA!  
INDEX 3D PVC  
0949 765 613

**STK JAZERO**  
Po - Pia:  
7.00 - 17.00  
So:  
7.00 - 13.00

**STK + EK**  
BEZ ČAKANIA ZA PRIAZNIVÉ CENY  
Objednávky 055-304 57 27  
Napájadlá 7 A, Košice  
www.stkkosice.sk

## PROBLÉMY S ČÍTANÍM? Problémy s písaním?

CHCETE VÁŠMU DIEŤAŤU ULAHČIŤ UČENIE A DAŤ MU DOBRÝ ZÁKLAD  
DÔLEŽITÝ PRE ŽIVOT A JEHO UPLATNENIE V BUDÚCNOSTI?

Prejavy:

- nechut' k učeniu
- problémy a neúspech v škole
- musíte sa dieťaťu denne venovať
- pomalé čítanie
- nečitateľné písmo
- trápenie a starosti

- Ponúkame novú netradičnú metódu, ktorá efektívne rieši problémy s čítaním a písaním formou individuálneho doučovania
- Dohodnite si bezplatný úvodný pohovor s testom čítania alebo písania



LETNÉ DOUČOVANIE  
A PRÍPRAVA NA NOVÝ ŠKOLSKÝ ROK

www.centrumbasic.sk



Študijné centrum BASIC

Krivá 23 - prízemie, 04001 Košice  
0915 787 845, 0908 304 211  
ke@centrumbasic.sk

**BEZPEČNOSTNÉ DVERE**Naše **OCELOVÉ DVERE** so **ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA** Váš domov**AKCIA 520€**kovanie **ZDARMA**zameranie **ZDARMA**v ponuke aj  
**INTERIÉROVÉ DVERE**v ponuke aj **hladké dvere** a odteň **Wenge** **všetky dvere SKLADOM**
**odborná montáž s licenciou**  
**technickej služby od polície SR**
[www.ocolovedvere.sk](http://www.ocolovedvere.sk)  
[ocolovedvere@ocolovedvere.sk](mailto:ocolovedvere@ocolovedvere.sk)
**0917 56 36 12**  
**0911 60 20 40**

 • Sídliisko Terasa, Sokolovská 5, Košice | Po-Pia: 8<sup>30</sup>-17<sup>00</sup>
**PLOCHÉ STRECHY**

provizórne aj generálne opravy

☎ **0907 92 70 30****UŽITOČNÉ KONTAKTY**[www.mojinzerat.sk](http://www.mojinzerat.sk)**PEKNÁ STRECHA**
**NÁTERY STRIECH**  
**VÝMENA STRIECH**  
**OPRAVA KOMÍNOV**

 Za priateľnú cenu  
**0908 842 631**
služby **TLAČE**[kosicko@regionpress.sk](mailto:kosicko@regionpress.sk)**SIETE PROTI HMYZU**
**•OPRAVA**    **•MONTÁŽ**  
**•DODANIE**    **•SERVIS**
**Dôchodcovia a ZŤP**  
**ZĽAVY do 35%**

Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi

**SAMOplus 0919 204 754****AROW**

Sme tu pre Vás už 28 rokov



Odborníci na

- ✓ plastové okná
- ✓ exteriérové žalúzie
- ✓ garážové brány

Rastislavova 100 (Areál Slovres), KOŠICE

+421 918 626 193    [arow@arow.sk](mailto:arow@arow.sk)    [www.arow.sk](http://www.arow.sk)
**NÁTERY STRIECH**  
**OPRAVA KOMÍNOV**  
**NOVÁ STRECHA.**

Za rozumnú cenu

**0908 152 485**
**RIZIKOVÉ OREZY a VÝRUBY STROMOV**  
 starostlivosť o záhrady  
 stromy, kríky, živé ploty **0918 290 314**
**NÁTERY a ČISTENIE STRIECH**

 výškové práce **0947 102 999**
**ÚDRŽBA ZELENE**

- KOSÍME POZEMKY, ZÁHRADY, SADY
- STRIHÁME ŽIVÉ PLOTY
- FRÉZUJEME PNE
- ČISTÍME NEUDRŽIAVANÉ POZEMKY
- ŠTIEPKUJEME DREVNÚ HMOTU
- REALIZUJEME OREZ A VÝRUB STROMOV

**0907 467 630**

Ceny určujeme na základe bezplatnej obhliadky

BEZPLATNÁ LINKA

**0800 500 535****LETNÉ VÝHODNÉ AKCIOVÉ CENY**
**KAMENÁRSTVO**  
**PRECÍZNA a PEDANTNÁ práca!**
**RÝCHLO - LACNO - KVALITNE**

- Zastúpenie na celom východnom Slovensku
- Bezplatná obhliadka + nacenenie
- Komplexná realizácia na kľúč od výkopu až po žulový pomník

**OKNO**

už 16 rokov s Vami

**www.oknosro.sk**

Jazerná 1 (Areál Dávid) - KOŠICE

POZOR: Máme pre Vás množstvo krásnych grafických noviniek aj na detské hroby!



# SAM INDUSTRIES

Hľadáme šikovných  
**ZAMOČNÍKOV / MECHANIKOV**  
**KOLAJOVÝCH VOZIDIEL**  
do pracovného pomeru,  
stabilná práca v Bratislave!

Mzda: od 1.500 € v závislosti od skúseností

Kontakt: **0905 813 940**  
**job@samindustries.sk**

81-01-148

## HĽADÁME VODIČOV SKUPINY C



### NÁBOROVÝ BONUS 2000 €

KOSIT a.s., [www.kosit.sk](http://www.kosit.sk)

Kontakt: [personalne@kosit.sk](mailto:personalne@kosit.sk), +421 917 505 369

**HRUBÁ MZDA:** od 1000 € / mesiac  
Finálna úroveň mzdy závisí od kvalifikácie a skúseností.  
Priemerná mzda vodiča: 1000 - 1750 € mes.

**MIESTO VÝKONU PRÁCE:**  
Košice a Košice okolie

**POŽIADAVKY:**

- Vodičský preukaz skupiny C
- Kvalifikačná karta vodiča
- Psychologická spôsobilosť

**BENEFITY:**

- Moderné vozidlá, pravidelná obnova vozového parku
- Možnosť bezplatného rozšírenia kvalifikácie
- Polročné a koncoročné odmeny
- Stravné lístky aj za dovolenkové dni
- Príspevok na DDS a ďalšie

# KOSIT

66-17-1

**MALBY BYTOV · ROD. DOMOV · SCHODÍSK v BD**  
**· OBKLADY · DLAŽBY · NÁTERY STRIECH ·**  
PBS Slovakia s.r.o. | [0905 426 976](tel:0905426976)

37-95

**PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA**  
cena za materiál a prácu 26,99 € / m<sup>2</sup>  
0915 470 099 | SME MAĎARSKÁ FIRMA

66-207

**LIKVIDÁCIA AZBESTOVÝCH STRIECH**  
[www.Leeris.sk](http://www.Leeris.sk), 0944 923 476, [info@leeris.sk](mailto:info@leeris.sk)

66-008

**SVALT s.r.o. PREPRAVA - DOVOZ - ODVOZ**  
**REKONŠTRUKCIE materiálu - do 3,5 ton**  
domov a bytov **0911 706 924**

66-143

**POLYFORM FASADOVO**  
**ZATEPLOVANIE BÚDOV**  
**NA KLÚČ ZA NAJLEPŠIE CENY**  
0903 906 766 [fasadovo@fasadovo.sk](mailto:fasadovo@fasadovo.sk)

83\_0010

Spoločnosť **CSCARGO** obsadzuje pracovnú pozíciu

## VODIČ na DENNÝ ROZVOZ NÁPOJOV

### po Košiciach a okolí s VO skupiny C!

Druh pracovného pomeru: **plný úväzok** | Termín nástupu: **ihneď**

Mzdové podmienky: **mzda na účet od 1300 € a viac.**

**Bližšie info ohľadne finálnej mzdy priamo na osobnom pohovore!**

**Možnosť zaučenia nového vodiča na rozvoz.**

**NÁPLŇ PRÁCE, PRÁVOMOCI A ZODPOVEDNOSTI:**

Denný rozvoz nápojov (Košice a okolie), práca od pondelka do piatka, víkend a sviatky voľno!  
Jazdí sa v 2 osádke, práca s vratnými obalmi, práca s hotovosťou, trasa rozvozov je deň vopred naplánovaná vedúcim strediska, teda viete dopredu, kam pôjde rozvoz.

**ZAMESTNANECKÉ VÝHODY, BENEFITY:**

Práca v stabilnej spoločnosti so zaujímavým finančným ohodnotením, výplata vždy načas.

Kontakt: [praca@cscargo.eu](mailto:praca@cscargo.eu), mob. 0949 015 117, 0910 867 918

37-163



Samo Tex

+421 940 835 444

[predaj@samotex.sk](mailto:predaj@samotex.sk)

[www.samotex.sk](http://www.samotex.sk)

**ČELNÝ NAKLADAČ A PRÍSLUŠENSTVO NA KAŽDÝ TRAKTOR**  
**MONTÁŽ ZABEZPEČENÁ · AŽ 50% ZĽAVA NA DOVOZ**

86-0031

# Poşol

pohrebništvo | kamenárstvo

0903 285 582  
[www.pohrebna.sluzbaposal.sk](http://www.pohrebna.sluzbaposal.sk)

37-18-1

**BEZPEČNÝ VSTUP DO KAŽDEJ VANE**

Montáž do každej vane, za 6 hodín bez búrania.

od **499€** po celom Slovensku

0910 998 180  
www.DvereDoVane.sk

**Občianska riadková inzercia**

- 1 AUTO-MOTO
- 2 ELEKTRO, TECHNIKA
- 3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK
- 4 DOM A ZÁHRADA
- 5 ZVERINEC, DROBNOCHOV
- 6 HOBBY A ŠPORT
- 7 DEŤOM
- 8 DARUJEM
- 9 ZOZNÁMENIE

» 53 ročný muž hľadá ženu diskrétnu t č 0904 170 024

**0 RÔZNE**

**Chcete si podať riadkový inzerát?**

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) KS (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:  
**RP KS 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321**

Inzerát bude po skontrolovaní sponplatený spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

**Cena spätnej SMS (vrátane DPH):**

- Text do 50 znakov 1 €
- Text do 100 znakov 2 €
- Text nad 100 znakov 3 €

**Číslo rubriky:**

- 1 – Auto-Moto
- 2 – Elektro, technika
- 3 – Domácnosť, nábytok
- 4 – Dom a záhrada
- 5 – Zverinec, drobnochov
- 6 – Hobby a šport
- 7 – Deťom
- 8 – Darujem
- 9 – Zoznámenie
- 0 – Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „KS“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži.

(Službu platbamiomobilm.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

**Bezplatný týždenník KOŠICKO okolie**

EV 6209/24  
vydáva spoločnosť **REGIONPRESS**  
so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.  
Ročník II, rok 2025

Redakcia: Čermeľská cesta 3  
KOŠICE  
kosicko@regionpress.sk

**INZERCIA**

Ing. Renáta Sakslová 0907 779 017  
Mgr. Monika Nigutová 0907 779 011

www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame na recyklovanom papieri

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

**PLASTOVÉ OKNÁ**

**DÔCHODCOVIA a ZŤP ZĽAVY do 35%**

Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi

**SAMOpus** www.samoplus.sk  
0919 204 754  
SKLADNÁ 1 / ČAŇA  
1. POSCHODIE, STARÉ NÁKUPNÉ STREDISKO NAD TESCOM  
samoplussro@gmail.com

**Čistenie hrobov**

dosekávanie písma od 80€

**AKCIA** pred po  
Používame materiál nemeckej kvality

jednohrob 80 €  
dvojhrob 120 €  
malba písma 1,50€/znak

impregnácia a doprava **zdarma!**

Predaj a montáž svietnikov a váz za zvýhodnené ceny 0902 509 700

Výmena krycích dosiek, pomníky s nápismi, náhrobné fotky, tabuľky s menami  
**www.cisteniehrobovsaris.sk**

**ŽALÚZIE**

SIETE PROTIHMYZU, SERVIS, MONTÁŽ, DODANIE, OPRAVA

**Dôchodcovia a ZŤP ZĽAVY do 35%**

Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi

0919 204 754  
samoplussro@gmail.com  
www.samoplus.sk

**R-H STAV** REKONŠTRUKCIE bytových jadier STAVBY rodinných domov na kľúč

0949 707 583

**STRIEKANIE PLECHOVÝCH STRIECH**  
Zabezpečte si dlhú životnosť a elegantný vzhľad!

- ✓ vodoinštalácia a elektroinštalácia práce
- ✓ obklady, dlažby, omietky
- ✓ podlahy vinylové, PVC
- ✓ stierky, malby, priečky
- ✓ sadrokartónové podlahy
- ✓ čistenie / obnova fasád
- ✓ zateplenia rodinných domov

DOVOZ - ODVOZ MATERIÁLU

- ✓ VÝKOPOVÉ PRÁCE
- ✓ BÚRACIE PRÁCE
- ✓ ZÁKLADOVÉ PLATNE

STAVBY PLOTOV PODĽA POŽIADAVKY

**MALIARSKY** 0905 625 433  
remal.kosice@centrum.sk

Malby - nátery schodísk a nebytových priestorov. Obnova bytov, fasád a nátery striech.

**SERVIS**

**U3V UNIVERZITA TRETIEHO VEKU**  
UNIVERZITA PAVLA JOZEFA ŠAFÁRIKA V KOŠICIACH

**CENA ZÁPISNÉHO OD 60 €/ROK**

**NA PRIJATIE DO ŠTUDIJNÉHO PROGRAMU JE NEVYHNUTNÉ ÚSPEŠNE ABSOLVOVAŤ 1. ROČNÍK.**

ANGLICKÝ JAZYK | DIGITÁLNE TECHNOLOGIE V KAŽDODENNOM ŽIVOTE | PRÁVO | POLITOLÓGIA | PSYCHOLÓGIA | MEDICÍNA | RASTLINY V ŽIVOTNOM PROSTREDÍ | SVET OKOLO NÁS | SENIORI V POHYBE

**u3v.upjs.sk** 055/234 1289, 0918 412 601



# XXL TÝŽDNE

Maslo **250 g**  
250 g  
(1 kg = 7,80)

**-24 %**  
**1.95**  
~~2.59~~



Pepsi/Mirinda  
2l  
+ záloh za obal 0,15 €  
(1l = 0,63)

**UŠETRITE -34 %**  
**1.49**  
(1l = 0,75)  
**s Lidl Plus -42 %**



**1.25**

Persil Tekutý prací gél  
100 praní  
různé druhy

**CENOVÝ HIT**  
**18.99**  
(1 praní = 0,19)  
**s Lidl Plus kupónom -47 %**



**9.99**  
**0.10**  
1 praní iba

Matrnáby odber sú 2 kusy na nákup.

Aku uhlová  
brúska 20 V  
PWSAP 20-Li F6

**/// PARKSIDE  
PERFORMANCE**

**UŠETRITE -25 %**  
**59.99**

**POZOR  
CENOVÝ  
LEHAK  
TÝŽDNE**

**POZNANIE  
TV-PRÍ  
K**



**PREMIUM  
KVALITA**

\*V porovnaní s cenou 79,99  
platnou 29.7.2025 na lidl.sk

aj online

\*Úspora na jednotkovej cene v porovnaní s produktom v štandardne ponúkanej veľkosti.

Ponuka tovaru platí od 11. 8. do 17. 8. 2025 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

od pondelka 11. 8. do 17. 8.

Čučoriedky **400 g**  
400 g balenie  
(1 kg = 7,48)



**UŠETRITE -45 %**

**2.99**

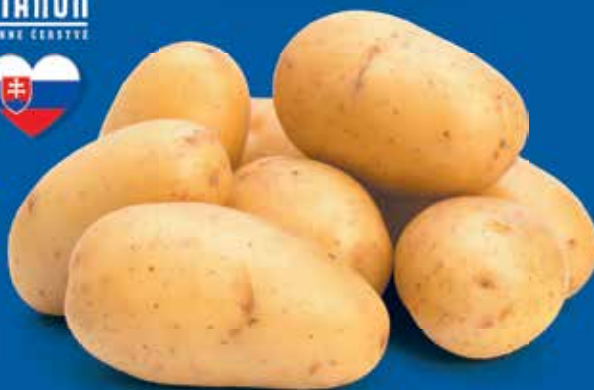
Lidl  
STANOK  
KONZUMNÉ  
PRÍLOHOVÉ  
PRANÉ

Konzumné  
zemiaky skoré  
cena za 1 kg  
varný typ B - príloho-  
vané



**-38 %**

**0.55**  
~~0.89~~



Kuracie  
prsne rezne  
650 g balenie  
(1 kg = 5,83)

**CENOVÝ  
HIT**

**3.79**



Bravčové stehno  
bez kosti, v celku

**-42 %**

**3.69**  
~~6.39~~



Pšeničný  
bochník  
375 g  
(1 kg = 2,64)



**s Lidl Plus -41 %**

**0.99**  
~~1.69~~



Viac na [www.lidl.sk](http://www.lidl.sk)

# Letiskový IQOS Lounge oslavoval vo veľkom štýle a nechýbala ani najnovšia „evitovka“



Letisko, kufre, pasy... a torta? Presne tak! IQOS Lounge na bratislavskom letisku oslávila svoje prvé narodeniny. A keďže dovolenka by mala byť o zážitkoch, táto narodeninová párty ich ponúkla rovno niekoľko.

Hostesky v úlohe štýlových letušiek vítali cestujúcich s úsmevom, v pozadí sa krájala narodeninová torta a nechýbalo ani jedno milé prekvapenie navyše – krst novej „evitovky“. Autorka Ivana Holíková tu predstavila svoju čerstvú letnú novinku Toskánske pokušenie. Presne ten typ čítania, ktoré si zabalíte do príručnej ba-

tožiny a otvoríte ešte pred boardingom.

Od svojho otvorenia minulý rok sa IQOS Lounge stal miestom, kde si tisíce dospelých cestujúcich vychutnali chvíľku oddychu pred odletom. Je to totiž bezdymová zóna určená práve pre dospelých užívateľov bezdymových zariadení, ktorí ocenia komfort, pokoj a malý únik z rušnej halý.

„Na letisku sa snažíme rôznosťou ponúkaných služieb vychádzať v ústrety potrebám všetkých typov cestujúcich. IQOS Lounge patrí medzi služby, ktoré dotvárajú moderný charakter letiska a poskytujú komfortné priestory pre dospelých. Aj preto nás teší, že sa u cestujúcich uchytil,“ hovorí **Veronika Demovičová, hovorkyňa Letiska M. R. Štefánika.**

A oslava nebola jedinou novinkou. IQOS Lounge dostal aj veselý dovolenkový upgrade – fotostenu, ktorá priam vyzýva na prvý dovolenkový selfie moment. Pretože prečo čakať na pláž, keď dovolenkovú náladu môžete zažiť už pred odletom na ňu?

„Naším cieľom je spájať kvalitné služby s momentmi, ktoré si ľudia zapamätajú. IQOS Lounge nie je len o komforte – je to priestor, kde začínajú zážitky. Aj preto sme sa rozhodli prvé narodeniny osláviť s knihou, ktorá patrí k letu rovnako ako slnko a pláž,“ dodáva **Beáta Kujanová, riaditeľka komunikácie Philip Morris Slovakia.**

Krst knihy Toskánske pokušenie sa niesol v prázdninovom duchu a pre dospelých cestujúcich to bol nečakaný zážitkový bonus pred odletom.

„Je to prvýkrát, čo som knihu krstila na letisku – a priznám sa, veľmi sa mi to páčilo. Toskánske pokušenie a letná atmosféra na letisku k sebe perfektne pasujú. Možno si čitatelky otvoria knihu už počas čakania na gate,“ teší sa **Ivana Holíková, autorka knižnej novinky.**

IQOS Lounge je výsledkom spolupráce Letiska Bratislava a spoločnosti Philip Morris Slovakia. A ak platí, že ako na letisku, tak po celý trip, začať dovolenku v IQOS Lounge znie ako dobrý nápad.



Zdroj fotiek: PMI

## Ako sa pripraviť na let s deťmi

Ak sa chystáte na dovolenku lietadlom aj s deťmi, mali by ste sa na takúto cestu dobre vopred pripraviť a nezabudnúť zohľadniť aj špecifické potreby vašich ratolestí.

„Okrem bežných náležitostí spojených s letom a dovolenkou je dôležité zohľadniť aj špecifické potreby dieťaťa a zdravotné riziká, ktoré môžu vzniknúť počas cesty aj v cieľovej destinácii. Pamätajte, že pre deti mladšie ako dva roky nie je vhodná časovo náročná cesta lietadlom z dôvodu ešte krehkej detskej imunity,“ približujú odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) a ponúkajú nasledovné rady:

### Plánovanie cesty

- Cestu autom alebo let sa snažte naplávať, ak je to možné, na spánok dieťaťa.
- Ak dieťa letí prvýkrát, oboznámte ho s priebehom letu a letiskovými kontrolami.

### Pohodlie a sluchová ochrana

- Pri malých deťoch používajte špeciálne detské chrániče sluchu, ktoré pomôžu zmierniť okolitý hluk.
- Počas vzletu a pristávania lietadla môže dôjsť k nepríjemnému tlaku v ušiach v dôsledku zmeny tlaku. K vyrovnaniu tlaku v strednom uchu pomáha prehltnutie - ponúknite dieťaťu cumlík, cukrík alebo lízanku.

### Oblečenie a vybavenie na palubu

- V lietadle a na letisku býva chladno,

preto pribaľte teplé, pohodlné oblečenie.

- Do príručnej batožiny zbaľte dostatok plienok, vlhčené a dezinfekčné utierky, náhradné oblečenie.

### Jedlo, pitie a zábava

- Nezabudnite na jedlo a dostatočný pitný režim.
- Zbaľte obľúbené aj nové hračky - maľovanky, nálepky, knihy, pastelky.

### Zdravie a lieky

- Nezabudnite na cestovnú lekárničku: lieky, ktoré dieťa pravidelne užíva, a aj prípravky proti bolesti, horúčke, hnačke či nevoľnosti.
- Pri cestovaní lietadlom majte poruke očné a nosné kvapky, pretože klimatizácia môže vysušovať sliznicu. -Odporúčame cestovať so zaočkovaným dieťaťom vzhľadom na vek podľa očkovacieho kalendára. Očkovací kalendár nájdete aj na stránke ÚVZ SR.



» ren

zdroj foto dmnvcwdrh pixabay

## Let balónom na ktorý nezabudnem: Ja som to zažila, vy môžete tiež!

Let balónom o šiestej večer - letisko Janíkovce. Krásne počasie, teplé svetlo zapadajúceho slnka a výhľady na Nítru, ktoré vám zoberú dych. To sa nedá opísať - to treba zažiť. Let na Bigbalone nie je len o lete samotnom, ale o celkovom zážitku. Po bezpečnom pristátí nás čakalo šampanské ale aj balónový krst - symbolický rituál, ktorý dal zážitku nezabudnuteľný záver. V rukách sme si odniesli okrem zážitku aj krstný list, kde je podľa tradície napísané že som Barónka z Klasova, podľa miesta pristátia.

Bigbalone ale lieta po celom Slovensku - Bratislava, Trnava, Piešťany,

» red



Trenčín, Liptov, Poprad. Ich pýchou je najväčší balón v Európe pre takmer 30 pasažierov - ideálny pre rodiny či firmy! Samozrejme majú k dispozícii aj menšie balóny.

A čo je vrchol zážitkov? Expedičný let cez Vysoké Tatry - až 2 hodiny ponad zasnežené štíty v zime! Stačí voucher cez ADROP.SK, alebo na www.bigbalone.com. Som presvedčená, že aj toto bude zážitok na celý život.

Aj ja už snívam o ďalšom lete - tentoraz ponad Tatry. Pridáte sa aj vy?

**DOBRA-STRECHA**  
**•NÁTERY STRIECH**  
**•NÁTERY VO VÝŠKACH**  
**•NÁTERY KOSTOLOV**  
**•OPRAVA A MUROVANIE KOMÍNOV**  
**•VÝMENA STRIECH**  
**0940 973 777**  
**FARBA KTORÁ VYDRŽÍ ZA PRIATEĽNÚ CENU**

miesto pre  
**VÁŠU REKLAMU**  
 kosicko@regionpress.sk

**NÁTERY SK**  
**-NÁTERY STRIECH**  
**-OPRAVA KOMÍNOV**  
**-MONTÁŽ ŽLABOV**  
**-ČISTENIE ŠKRIDIEL**  
**0940 151 498**

**MALIARSTVO**  
**-Nátery striech**  
**-Nátery kostolov**  
**-Nátery vo výškach**  
**-Oprava komínov**  
**-Maľovanie fasád**  
**0940 167 755**



**KOMINÁR MATEJ**

KOMPLEXNÉ KOMINÁRSKE SLUŽBY

0949 739 648

www.kominarmatej.sk

**VODÁR**  
**VODA • ODPAD • KÚRENIE**  
**nové rozvody,**  
**prípojky, opravy,**  
**inštalácia spotrebičov**  
 ... s vodou si poradíme ...  
**24 HODINOVÝ SERVIS**  
**0903 11 33 33**

**Rekonštrukcie kúpeľní**  
**0910 433 877**

**UŽITOČNÉ KONTAKTY**  
**www.mojinzerat.sk**

**ZATEPLENIE RODINNÝCH DOMOV** VO VÝHODNÝCH CENÁCH

**VÝSTAVBA RODINNÝCH DOMOV**  
**• FASÁDY**

**Pribula - MIX s.r.o.**

**KOŠICE • 0905 642 837 • www.pribulamix.sk**

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA



**GS**  
EUROTHERM  
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY  
**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**



ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**



EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD  
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

**BOMBA  
FASÁDA**

**BEZ  
WAPKY**

**BEZPLATNÁ  
UKÁŽKA**

[www.bombafasada.sk](http://www.bombafasada.sk) +421 905 148 393 [info@bombafasada.sk](mailto:info@bombafasada.sk)



**POKRÝVAČ- TESÁR**

**-10% Z CENY PRÁCE  
DO 31.08.2025**

**RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,  
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA  
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH**

**ZA NAŠU PRÁCU  
RUČÍME!**

**Kontakt: Janek - 0919 495 628**



**POKRÝVAČ- TESÁR**

**renovácia striech,  
renovácia garáží,  
zateplenie,  
oprava a renovácia  
žlabov kompletná  
výmena striech**

**OKAMŽITÉ  
ZACÁTIE  
PRÁCE**

**-10% Z CENY PRÁCE DO 31.08.2025**

**ZDARMA  
doprava, vypracovanie cenovej ponuky**

**ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!**

**Kontakt: +421 949 623 050**

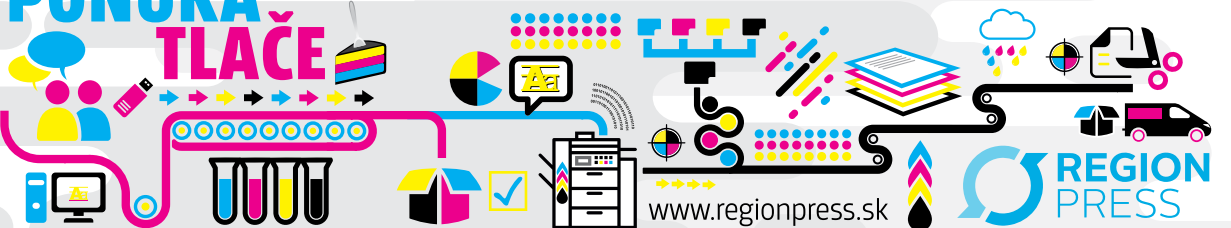


**Oplatisa.sk**

**ZAČNITE PREDÁVAŤ  
ONLINE!**



**PONUKA TLAČE** letáky | vizitky | plagáty | etikety | katalógy | kalendáre | spravodaje | časopisy



[www.regionpress.sk](http://www.regionpress.sk)

**REGION  
PRESS**

**Kúrenie drevom vždy bola a je ISTOTA!** Krby, kachle, sporáky a lacné komíny u nás - **tuma**

Elegantné kachle v najvyššej kvalite: Najkvalitnejšie sporáky na trhu! **3 v 1** kúrime varíme pečieme

Pece na pizzu, mäso, chlieb, koláče od 612,-€ **akcia 475,-€**

Kvalitné záhradné grily **KAMINI HOYAM**

Komfortné pece na pelety teplovzdušné teplovodné **NORMAN**

Kvalitné Krbové vložky

ceny s DPH	pre plyn	Murované šamotové jednokomíny - pre tuhé palivá											
		TUMA THERM + pevný plášť!						TUMA FOLK - najlacnejší!					
výška	140/30st	160/30st	160/45st	180/30st	180/45st	200/30st	200/45st	160/30st	160/45st	180/30st	180/45st	200/30st	200/45st
5m	667	594	604	665	676	675	686	524	534	543	554	548	559
6m	731	655	665	737	748	748	759	604	614	687	635	630	641
7m	796	716	726	810	820	822	833	666	676	746	698	693	704
8m	861	777	787	882	892	895	906	723	733	818	756	752	763

Dvojkomíny - možno kombinovať - cena je súčet dvoch jednokomínov. V ponuke kvalitné nerezové systémy TECNOVIS.

**KOŠICE**  
Študentská 1  
(Galla centrum)  
tel: 0915 147 170  
[www.krby-tuma.sk](http://www.krby-tuma.sk)  
email: krbytumake@gmail.com