

# PEZINSKO



Čítajte nás:

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 22 970 domácností

## MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie **-20%**  
- chemická injektáž **STOP VODA**  
100% odstránenie vlhkosti

[www.akhydroizol.sk](http://www.akhydroizol.sk) Tel.: 0908 124 331

## BEZPEČNÝ VSTUP DO KAŽDEJ VANE

Montáž do každej vane, za 6 hodín bez búrania.

0910 998 180  
[www.DvereDoVane.sk](http://www.DvereDoVane.sk)

od **499€**  
po celom Slovensku

CA\*

Účelové zariadenie K NR SR Častá Papiernička hľadá vhodných kandidátov na voľné pracovné pozície:

**SAMOSTATNÝ ČAŠNÍK** s možným nástupom 1.9.2025

• orientačný funkčný plat po skúšobnej dobe cca 1 400,- € plus platené nadčasy, príplatky soboty, nedele a sviatky

**ODBORNÝ KUCHÁR** s možným nástupom **IHNEĎ**

• kvalifikačné predpoklady - vyučený v odbore kuchár  
• orientačný funkčný plat po skúšobnej dobe cca 1 750,- € plus platené nadčasy, príplatky soboty, nedele a sviatky

Kontakt na životopisy: [castapapiernicka@nrsr.sk](mailto:castapapiernicka@nrsr.sk)

## PALIVOVÉ DREVO

POLIENKA BUK, DUB, HRAB

Ku každej objednávke hodnotný darček

[www.palivovedrevo.sk](http://www.palivovedrevo.sk)  
0917 649 213

## UMÝVANIE OKIEN

UPRATOVANIE TEPOVANIE **Vysoká kvalita**

**MALIARSKÉ PRÁCE**

[www.topservis-pezinok.sk](http://www.topservis-pezinok.sk)

**0908 437 079**

Ing. Kubaško Dušan

## VÝKUP KOŽÍ

a PREDAJ KRMÍV

**PREDAJ MLÁDKO DOMINANT**  
od 12.8. 2025

Viac info **str. 2**



Čítajte nás:

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

## Frézovanie komínov

- Stavba teplovzdušných krbov a teplovzdušných rozvodov
- Vložkovanie komínov
- Rekonštrukcia starých komínov
- Obhliadka komína zdarma

[www.kominicek.sk](http://www.kominicek.sk)

0905 702 276 • 0917 850 155

**ZĽAVA NA NEREZ**



## HĽADÁTE ZAMESTNANCA?

SKÚSTE TO

**INZERCIOU**

v našich novinách

**0910 922 916**



## OPRAVY STRIECH

+ VÝMENA STREŠNEJ KRYTINY - PLECHOVEJ, ŠKRIDLOVEJ  
Hydroizolácie  
Dodanie + montáž

Volajte **0917 114 686**

## OPRAVA STRECHY

- » oprava a údržba
- » odstránenie zatekania
- » klampiarske prvky
- » odkvapový systém

**0903 969 611**

## KAMENÁRSTVO PETROVIČ

- precíznosť, profesionalitu, serióznosť
- práce prevedené v najvyššej kvalite
- maximálnu spokojnosť

[www.kamenarstvo-petrovic.sk](http://www.kamenarstvo-petrovic.sk)

PEZINOK  
Myslenická 23  
0907 724 351, 033 / 640 53 48  
[pezinok@kamenarstvo-petrovic.sk](mailto:pezinok@kamenarstvo-petrovic.sk)



... kvalita, tradícia



**Slovenská Grafia a.s.**

Pekná cesta 6, 834 03 Bratislava

výrobná spoločnosť v oblasti polygrafického priemyslu



## PRIJME IHNEĎ

- GRAFIKA PRÍPRAVY TLAČE
- KNIHÁROV - ZORAĎOVAČOV
- PREVÁDZKOVÝCH ELEKTRONIKOV
- MECHANIKA POLYGRAFICKÝCH STROJOV

Mzda: **min. 1 450 € - 2 100 €**  
od skúsenosti a zručnosti uchádzača

- **ROBOTNÍKOV do výroby**
- **NASTAVOVAČOV OREZOVÝCH LINIEK**

Mzda: **min. 1 210 € - 1 600 €**  
od skúsenosti a zručnosti uchádzača

### Požiadavky:

- zdravotná spôsobilosť na výkon práce v noci
- vyučenie v odbore výhodou, nie podmienkou

Mzda vrátane príplatkov do 250 € a základnej zložky mzdy od 700 € - 1000 €

**Benefity: 13. a 14. mzda**

- každoročné zvýšenie mzdy
- mimoriadne a jubilejné odmeny
- hlavné jedlo zdarma v závodnej jedálni a iné benefity

**Bližšie informácie:**

tel.: 02/49493 853, 02/49493 854, 02/49493 111,  
e-mail: [kariera@grafia.sk](mailto:kariera@grafia.sk), [www.grafia.sk](http://www.grafia.sk)

Bezplatný týždenník

PEZINSKO

EV 6229/24

vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
 so sídlom Pekárska 7489/40A,  
 917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Trnavská 11  
 903 01 SENEČ  
 pezinsko@regionpress.sk

INZERCIA

Zora Kováčová 0905 719 132  
 Edita Schubertová 0910 922 916  
 Mgr. Barbora Knapová 0910 973 657

www.regionpress.sk  
 www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame  
 na recyklovanom  
 papieri

DISTRIBÚCIA (22.970 domácností)

Každý týždeň:

Grínava, Pezínok, Báhoň, Dolný,  
 Dubová, Jablonec, Modra,  
 Svätý Jur, Viničné, Budmerice,  
 Častá, Slovenský Grob, Harmónia



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a  
 pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-ŠALIAANSKO
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREDSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMOCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOLČIANSKO-PE-BN
TN	60750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČEŇSKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLEŇSKO-DT-KA
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-BŠ
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

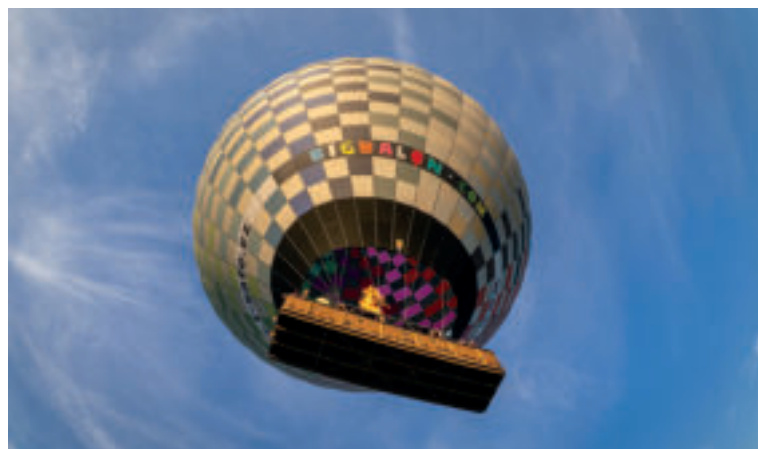
Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRAVSKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

## Let balónom na ktorý nezabudnem: Ja som to zažila, vy môžete tiež!

Let balónom o šiestej večer - letisko Janíkovce. Krásne počasie, teplé svetlo zapadajúceho slnka a výhľady na Nitru, ktoré vám zoberú dych. To sa nedá opísať - to treba zažiť. Let na Bigbalone nie je len o lete samotnom, ale o celkovom zážitku. Po bezpečnom pristáti nás čakalo šampanské ale aj balónový krst - symbolický rituál, ktorý dal zážitku nezabudnuteľný záver. V rukách sme si odniesli okrem zážitku aj krstný list, kde je podľa tradície napísané že som Barónka z Klasova, podľa miesta pristátia.

Bigbalone ale lieta po celom Slovensku - Bratislava, Trnava, Piešťany,



Trenčín, Liptov, Poprad. Ich pýchou je najväčší balón v Európe pre takmer 30 pasažierov - ideálny pre rodiny či firmy! Samozrejme majú k dispozícii aj menšie balóny.

A čo je vrchol zážitkov? Expedičný let cez Vysoké Tatry - až 2 hodiny ponad zasnežené štíty v zime! Stačí voucher cez **ADROP.SK**, alebo na [www.bigbalon.com](http://www.bigbalon.com). Som presvedčená, že aj toto bude zážitok na celý život.

Aj ja už snívam o ďalšom lete - tentoraz ponad Tatry. Pridáte sa aj vy?

**Nakúpte výhodne**  
 vo vybraných E-shopoch

decorem.sk

od 9,10 € od 8,19 €

KOBEREK 4959B  
CHEAP HNEĎÁ

-10%

decorem.sk

od 18,00 € od 16,20 €

KOBEREK CHEAP  
K857A BEŽOVÝ

-10%

Vyžite kód:

OPLATISA10

Pre získanie zľavy zadajte kód **OPLATISA10** do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

Riadková  
 inzercia

1 AUTO-MOTO

»Predám pohare na zavarovanie 730ml TWIST OMNIA 1x použite bez viečok. Cena 0,25€/ks. Modra, Len osobný odber 0908 749711

2 ELEKTRO, TECHNIKA

»Predám pšenicu a jačmeň. 0948 191 090

4 DOM A ZÁHRADA

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

0 RÔZNE

Chcete si  
 podať riadkový  
 inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866  
 v tvare RP (medzera) PK  
 (medzera) číslo rubriky  
 (medzera) Text inzerátu.

Príklad:  
 RP PK 7 Predám hlboký  
 modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní  
 poplatný spätnou SMS, ktorú Vám  
 vyčítuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):  
 • Text do 50 znakov 1 €  
 • Text do 100 znakov 2 €  
 • Text nad 100 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahradíte písmena „PK“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tlači. (Službu platbarnobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

**VÝKUP KOŽÍ**



**a PREDAJ KRMÍV**

Výkup sa opakuje každé 3 týždne

Aktuálne ceny na  
[www.slovakiaskins.sk](http://www.slovakiaskins.sk)

Kože vykupujeme vysušené, bez hláv a nožičiek. Cena koží sa môže meniť.

0,50 €  
 za kus

králik s liečivom, nosnice, brojlery a kačice, bažant, ovce, kozy, ošpané, husi, morky, psy

**PREDAJ MLÁDKO DOMINANT od 12.8. 2025**

vždy v ŠTVRTOK v týchto termínoch:

14.8., 4.9., 25.9., 16.10.,  
 6.11., 27.11. 2025

Lehnice-trhovisko ...	9,00 hod.	Tureň-samoška ...	12,40 hod.
Kvetoslavov ...	9,20 hod.	Kostolná p/D-KD ...	13,00 hod.
Hviezdoslavov ...	9,40 hod.	Hr. Borša-Coop ...	13,20 hod.
Alžbetin dvor ...	10,00 hod.	Reca-Coop ...	13,45 hod.
Štvrtok na Ostrove	10,20 hod.	Boldog ...	14,00 hod.
Miloslavov ...	10,40 hod.	Blatné-kostol ...	14,20 hod.
Vlky ...	11,00 hod.	Šenkvice-Coop ...	14,40 hod.
Tomášov-KD ...	11,20 hod.	Višťuk-h. Mizera ...	15,00 hod.
Malinovo-samoška	11,40 hod.	Báhoň ...	15,20 hod.
Zálesie ...	12,00 hod.	Budmerice ...	15,40 hod.
N. Dedinka-pošta	12,20 hod.	Jablonec ...	16,00 hod.

vždy v PIATOK v týchto termínoch:

22.8., 12.9., 3.10., 24.10.,  
 14.11., 5.12. 2025

Cerová ...	9,00 hod.	Častá-trhovisko ...	12,35 hod.
Prievaly ...	9,15 hod.	Dolný ...	12,50 hod.
Pl. Mikuláš-kostol ...	9,35 hod.	Štefanová ...	13,05 hod.
Plavecké Podhradie	9,50 hod.	Dlhá ...	13,20 hod.
Sološnica ...	10,10 hod.	Košolná ...	13,35 hod.
Rohožník ...	10,30 hod.	Suchá nad Parnou	13,50 hod.
Kuchyňa ...	11,00 hod.	Dolné Orešany ...	14,10 hod.
Pernek ...	11,15 hod.	Horné Orešany ...	14,30 hod.
Vinosady ...	12,00 hod.	Lošonec ...	14,50 hod.
Dubová-trhovisko	12,20 hod.	Smolenice ...	15,05 hod.

>> Auto bude stať na stanovišti alebo pred obecným úradom 10 minút <<  
 VOLAJTE 0907 893 351 • 0907 684 441 • 0915 252 372 • 0905 345 352  
[www.slovakiaskins.sk](http://www.slovakiaskins.sk) • Slovakia Skins s.r.o. • 913 24 Svinná 466

**Čujte.sk**

Čo si treba všimnúť  
 pri kúpe zmrzliny

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

**Čujte.sk**

Maliny nás osviežia  
 a dodajú vitamíny

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

# Letiskový IQOS Lounge oslavoval vo veľkom štýle a nechýbala ani najnovšia „evitovka“



Letisko, kufre, pasy... a torta? Presne tak! IQOS Lounge na bratislavskom letisku oslávila svoje prvé narodeniny. A keďže dovolenka by mala byť o zážitkoch, táto narodeninová párty ich ponúkla rovno niekoľko.

Hostesky v úlohe štýlových letušiek vítali cestujúcich s úsmevom, v pozadí sa krájala narodeninová torta a nechýbalo ani jedno milé prekvapenie navyše – krst novej „evitovky“. Autorka Ivana Holíková tu predstavila svoju čerstvú letnú novinku Toskánske pokušenie. Presne ten typ čítania, ktoré si zabalíte do príručnej ba-

tožiny a otvoríte ešte pred boardingom.

Od svojho otvorenia minulý rok sa IQOS Lounge stal miestom, kde si tisíce dospelých cestujúcich vychutnali chvíľku oddychu pred odletom. Je to totiž bezdymová zóna určená práve pre dospelých užívateľov bezdymových zariadení, ktorí ocenia komfort, pokoj a malý únik z rušnej haly.

„Na letisku sa snažíme rôznosťou ponúkaných služieb vychádzať v ústrety potrebám všetkých typov cestujúcich. IQOS Lounge patrí medzi služby, ktoré dotvárajú moderný charakter letiska a poskytujú komfortné priestory pre dospelých. Aj preto nás teší, že sa u cestujúcich uchytil,“ hovorí **Veronika Demovičová, hovorkyňa Letiska M. R. Štefánika.**

A oslava nebola jedinou novinkou. IQOS Lounge dostal aj veselý dovolenkový upgrade – fotostenu, ktorá priam vyzýva na prvý dovolenkový selfie moment. Pretože prečo čakať na pláž, keď dovolenkovú náladu môžete zažiť už pred odletom na ňu?

„Naším cieľom je spájať kvalitné služby s momentmi, ktoré si ľudia zapamätajú. IQOS Lounge nie je len o komforte – je to priestor, kde začínajú zážitky. Aj preto sme sa rozhodli prvé narodeniny osláviť s knihou, ktorá patrí k letu rovnako ako slnko a pláž,“ dodáva **Beáta Kujanová, riaditeľka komunikácie Philip Morris Slovakia.**

Krst knihy Toskánske pokušenie sa niesol v prázdninovom duchu a pre dospelých cestujúcich to bol nečakaný zážitkový bonus pred odletom.

„Je to prvýkrát, čo som knihu krstila na letisku – a priznám sa, veľmi sa mi to páčilo. Toskánske pokušenie a letná atmosféra na letisku k sebe perfektne pasujú. Možno si čitateľky otvoria knihu už počas čakania na gate,“ teší sa **Ivana Holíková, autorka knižnej novinky.**

IQOS Lounge je výsledkom spolupráce Letiska Bratislava a spoločnosti Philip Morris Slovakia. A ak platí, že ako na letisku, tak po celý trip, začať dovolenku v IQOS Lounge znie ako dobrý nápad.



Zdroj fotiek: PMI

## Ako sa pripraviť na let s deťmi

Ak sa chystáte na dovolenku lietadlom aj s deťmi, mali by ste sa na takúto cestu dobre vopred pripraviť a nezabudnúť zohľadniť aj špecifické potreby vašich ratolestí.

„Okrem bežných náležitostí spojených s letom a dovolenkou je dôležité zohľadniť aj špecifické potreby dieťaťa a zdravotné riziká, ktoré môžu vzniknúť počas cesty aj v cieľovej destinácii. Pamätajte, že pre deti mladšie ako dva roky nie je vhodná časovo náročná cesta lietadlom z dôvodu ešte krehkej detskej imunity,“ približujú odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) a ponúkajú nasledovné rady:

### Plánovanie cesty

- Cestu autom alebo let sa snažte naplánovať, ak je to možné, na spánok dieťaťa.
- Ak dieťa letí prvýkrát, oboznámte ho s priebehom letu a letiskovými kontrolami.

### Pohodlie a sluchová ochrana

- Pri malých deťoch používajte špeciálne detské chrániče sluchu, ktoré pomôžu zmierniť okolitý hluk.
- Počas vzletu a pristávania lietadla môže dôjsť k nepríjemnému tlaku v ušiach v dôsledku zmeny tlaku. K vyrovnaní tlaku v strednom uchu pomáha prehltanie - ponúknite dieťaťu cumlík, cukrík alebo lízanku.

### Oblečenie a vybavenie na palubu

- V lietadle a na letisku býva chladno,

preto pribaľte teplé, pohodlné oblečenie.

- Do príručnej batožiny zbaľte dostatok plienok, vlhčené a dezinfekčné utierky, náhradné oblečenie.

### Jedlo, pitie a zábava

- Nezabudnite na jedlo a dostatočný pitný režim.
- Zbaľte obľúbené aj nové hračky – maľovanky, nálepky, knihy, pastelky.

### Zdravie a lieky

- Nezabudnite na cestovnú lekárničku: lieky, ktoré dieťa pravidelne užíva, a aj prípravky proti bolesti, horúčke, hnačke či nevoľnosti.

- Pri cestovaní lietadlom majte poruke očné a nosné kvapky, pretože klimatizácia môže vysušovať sliznicu. -Odporúčame cestovať so zaočkovaným dieťaťom vzhľadom na vek podľa očkovacieho kalendára. Očkovací kalendár nájdete aj na stránke ÚVZ SR.



» ren

zdroj foto dmnncwvndrlch pixabay

## Pripravte si domáce pleťové masky

**Svieža pleť pôsobí mladšie a dokáže nám ubrať zopár rokov. Ak je tá vaša suchá, prípadne spálená od slnka a pôsobí unavene, siahnite po hydratačnej maske. Vyrobiť si ju môžete doma za pár minút.**

Výborné hydratačné vlastnosti majú pleťové masky pripravené z uhoriek či melónov. Pleť dodajú potrebnú vlhkosť a zároveň ju prečistia a upokoja. Blahodárny vplyv má na našu pleť aj tvaroh. Okrem hydratačných účinkov suchú a citlivú pokožku tiež vyživuje a regeneruje.

**Ako na to? -** Masku si na tvár nanášajte v tenkej vrstve na dôkladne vyčistenú pleť. Vyhnite sa pritom oblasti okolia očí. Masku nechajte pôsobiť 15 až 30 minút. Potom ju z tváre poriadne opláchnite vlažnou vodou a pleť nakrémujte.

### Melónová maska pre sviežu pleť

**Suroviny:** 1 plátok červeného melóna, biely jogurt, prípadne med

**Postup:** Melón rozmixujte. Do druhej misky dajte lyžicu bieleho jogurtu a nechajte ho približne hodinu odstáť pri izbovej teplote tak, aby nebol príliš studený, potom pridajte melón a premiešajte. Ak chcete maskou docieľiť nie len hydratáciu ale aj zjemnenie

a rozjasnenie pleti, jogurt vymeňte za med.

### Uhorková maska

**Suroviny:** biely jogurt, 1/4 šalátovej uhorky, 1 ČL olivového oleja

**Postup:** Uhorku umyte, zbavte šupy a nastrúhajte. Do druhej misky dajte lyžicu bieleho jogurtu a nechajte ho približne hodinu odstáť pri izbovej teplote tak, aby nebol príliš studený. Následne doň vmiešajte olivový olej a uhorku.

### Tvarohová maska

**Suroviny:** tvaroh, med

**Postup:** Tri lyžice tvarohu zmiešajte v miske s 2 lyžičkami medu. Ak by to bolo potrebné, môžete pre jemnejšiu konzistenciu zriediť zmes trochu mlieka alebo vody.



» ren

Ilustračné foto. zdroj foto Tumisu pixabay

## Pripravte si studenú uhorkovú polievku

# Uhorky majú skvelé účinky na naše zdravie

Uhorky pochádzajú z Indie a patria medzi najstaršie úžitkové plodiny. Ak nemáte počas horúcich dní chuť na teplé jedlo, pripravte si z nich studenú polievku. Príjemne osvieži, nasýti a ešte aj dodá telu potrebné vitamíny.

### Účinky na zdravie

Uhorky majú vysoký obsah vody, a to až 96%, preto sú vhodné na vylepšenie hydratácie organizmu. Nájdeme v nich množstvo vitamínov - C, A, K, B a minerálnych látok, ako sú draslík, horčík, mangán, kremík, ktorými uhorky pomáhajú posilňovať imunitný systém, srdcovú činnosť a prispievajú k skrášleniu pokožky, nechťov či vlasov a tiež podporujú ich rýchlejší rast. „Kremík nachádzajúci

sa v uhorkách posilňuje kĺby, šlachy, chrupavky a väzivá. Uhorky v sebe skrývajú dôležitý enzým erepsín, ktorý štiepi bielkoviny a tým zlepšuje využitie bielkovín v organizme,“ hovorí Mgr. Blažová z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava. Dodáva tiež, že protizápalový flavonol nazývaný fisetin, nám zlepši pamäť a ochráni nervové bunky pred starnutím. Šťavy, ktoré sa z uhoriek uvoľňujú počas ich hryzenia a žuvania v ústach, potláčajú zápalový proces a urýchľujú ich hojenie. Dostatočné množstvo vlákniny zase zabezpečí správny pohyb čriev, v kombinácii s vysokým obsahom vody podporí vyprázdňovanie a zabráni zápche.

### Uhorky a kozmetika

Výťažky z uhoriek sa vo veľkej miere používajú na kozmetické účely. Dokážu zjemniť, osviežiť, upokojiť a hydratovať pokožku, zmenšiť póry a celkovo rozjasniť a zlepšiť stav pleti. Vďaka obsahu polysacharidov vytvárajú tieto extrakty z uhorky na pokožke „gélovú“ vrstvu - podobne ako aloe vera, a tá potom pôsobí ako bariéra a udržuje vlhkosť. Výťažky z uhoriek sú dokonca účinné aj na slnkom spálenú pokožku a taktiež ak potrebujeme zredukovať kruhy pod očami.



Uhorky nám dodávajú vitamíny.

zdroj foto artelli72 pixabay

### Použitie v kuchyni

Ideálne je konzumovať čerstvé uhorky, ale môžeme ich pridávať aj do šalátov, prípadne si z nich pripraviť osviežujúcu uhorkovú šťavu, alebo studenú polievku.

### Náš tip:

#### Studená uhorková polievka

**Suroviny:** 2 šalátové uhorky, 1 strúčik cesnaku, 250 g bieleho jogurtu alebo pochúľkovej smotany, 50 ml studeného zeleninového vývaru alebo vody na zriedenie, čerstvý kôprový vňať, soľ, mleté čierne korenie

### Postup:

Uhorky umyte, osušte, očistite a odstráňte z nich semiačka. Následne nahrubo nastrúhajte do misky. Potom pridajte jogurt, pretlačený cesnak, posekaný kôpor a všetko spolu vymiešajte. Aby ste získali požadovanú hustotu, môžete zriediť zeleninovým vývarom alebo vodou. Osolte, okoreňte a dajte vychladiť do chladničky. Polievku rozdeľte do tanierov, ozdobte kopčekom bieleho jogurtu a posypte kôprom. Podávajte s nasucho opečeným toastovým chlebom.



Uhorková polievka nás osvieži.

zdroj foto lovini pixabay

» ren



77,90€

**BOSS Alive HUGO BOSS**  
Parfumovaná voda 80 ml

[Notino.sk](http://Notino.sk)



28,80€

**Gillette Styler** zastrihávač  
a holiaci strojček 4 v 1

[Demro.sk](http://Demro.sk)



1.299,00€

**Pákový kávovar Lelit Mara X**  
PL62X V2

[Domkavy.sk](http://Domkavy.sk)



14,99€  
~~19,99€~~

**PARKSIDE® Aku strunová**  
kosačka – bez akumulátora

[Lidl.sk](http://Lidl.sk)



25,68€

**Zrnková káva Musetti**  
Intenso - 1kg

[Domkavy.sk](http://Domkavy.sk)



474,21€

**Candy FMBC A896S EO**  
+ BENEFIT

[Andreashop.sk](http://Andreashop.sk)



14,99€

**CRIVIT®**  
Trekingové palice

[Lidl.sk](http://Lidl.sk)



349,90€

**Akumulátorový vyžinač**  
Husqvarna 215iI set

[husqvarnacentrum.sk](http://husqvarnacentrum.sk)



33,69€

**ROTHO Kontajner na krmivo**  
CODY 25L - DOG WITH JOY

[kokiskashop.sk](http://kokiskashop.sk)



19,46€

**Orion forma srnčích chrbát**  
33,5x15cm 1ks

[demro.sk](http://demro.sk)



3,49€

**Žiarovka OSRAM® LED FR 040**  
(ean6453) non-dim, 5,7W

[obi.sk](http://obi.sk)



14,99€

**CRIVIT®**  
Bedmintonová súprava

[Lidl.sk](http://Lidl.sk)

[www.TonerPartner.sk](http://www.TonerPartner.sk)



24,34 €



**HP 44A**  
Toner PREMIUM, čierny

37,34 €



**HP 106A**  
Toner PREMIUM, čierny  
s čipom

12,32 €



**HP 650-XXL**  
Cartridge PREMIUM,  
čierny

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope [www.tonerpartner.sk](http://www.tonerpartner.sk) zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Predávajte alebo nakupujte  
na online trhovisku:

[www.oplatisa.sk](http://www.oplatisa.sk)

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA



**GS**  
EUROTHERM  
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY

**gszasklenie.sk**  
0800 333 223

ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**



EKOLÓGICKÉ ČISTENIE FASÁD  
PATENTOVANOU TECHNOLÓGIOU

## BOMBA FASÁDA

BEZPLATNÁ  
UKÁŽKA

BEZ  
WAPKY

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk



ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**

### POKRÝVAČ- TESÁR



**-10% Z CENY PRÁCE  
DO 31.08.2025**

RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,  
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA  
ŽĽABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**ZA NAŠU PRÁCU  
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

### POKRÝVAČ- TESÁR



renovácia striech,  
renovácia garáží,  
zateplenie,  
oprava a renovácia  
žlabov kompletná  
výmena striech

OKAMŽITÉ  
ZAČATIE  
PRÁC

**-10% Z CENY PRÁCE DO 31.08.2025**

**ZDARMA**  
doprava, vypracovanie cenovej ponuky

**ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!**

Kontakt: +421 949 623 050

REGIONPRESS

## Vyleť s nami!



Inzercia

Tlač

Distribúcia

Online

Sme experti v marketingovej komunikácii,  
reklame, online kampaniach, polygrafickej  
produkcii a distribúcii, **s cieľom**  
**na regióny po celom Slovensku.**

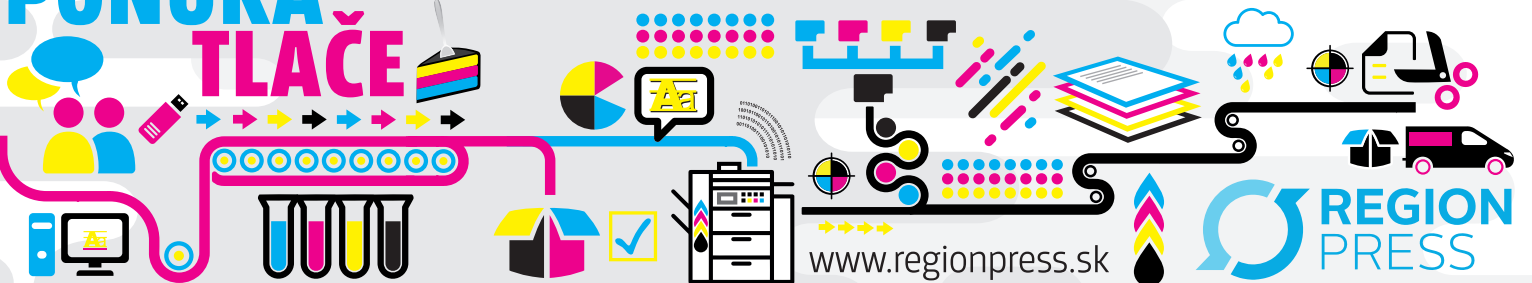
+421 910 922 916 / schubertova@regionpress.sk

# čujte.sk

## Čítajte nás

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

letáky | vizitky | plagáty | etikety | katalógy | kalendáre | spravodaje | časopisy



## PONUKA TLAČE

www.regionpress.sk

REGION  
PRESS

## Oplatisa.sk

### ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!