

MARTINSKO

TURČIANSKOTEPLICKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 38 570 domácností

VÝKUP KOŽÍ
 a PREDAJ KRMÍV
PREDAJ MLÁDKOV DOMINANT
 od 12.8. 2025
 Viac info **str. 9**
ŠTAHOVANIE
 0911 319 509 **MARTIN**
 0918 799 309

 www.stahovaniesvasnou.sk
 BYTY, KLAVIRE, KANCELARIE, TREZORY, DOPRAVA

POKLÁDKA a PREDAJ
 zámkovej dlažby
STAVBA PLOTŮV NA MIERU
 (pletivo, tehla, betón, tvárnice)
 0908 521 381 • duricaf@gmail.com


Ján Rugala
 0915 521 367 ml.
 0908 907 794 st.
 VODA - KÚRENIE - PLYN - TEPELNÉ ČERPADLÁ


Firma Almoso
HĽADÁ
ELEKTRIKÁROV / MONTÁŽNIKOV
 NA PRÁCE DO NEMECKA A NA SLOVENSKU
 Kontakt: jozef.pribilinec@almoso.sk

PSÍ SALÓN

- kúpanie a sušenie
- strihanie a úprava srsti
- šteniatkovský balíček
- wellnes balíček

 Štúrovo námestie 112
 Martin
 0918 225 841

KANÁL - servis

KRTKOVANIE
VYSOKOTLAKÉ ČISTENIE
 0903 737 800

Kúpim 1 a viac izb. byt
 0908 539 571

BRIKETY - PELETY
 0915 21 20 21
 www.prikur.sk

MAĽOVANIE + VAPKOVANIE STRIECH
 od 4,50 €/m² - v cene je farba + práca
 tel: 0905 129 718


DOVEZIEME AJ SUCHÉ 1 - 2 r.
BUK-SMREK
 ŠTIEPAME (25, 30-33, 40, 50 cm)
 KUBIKOVANÉ, ŠTIEPANÉ, UKLADANÉ
 POLIENKA, METROVICA
 STÁLYM ZÁKAZNÍKOM PRIPRAVUJEME DREVO UŽ POČAS
 9.-12. MESIACA - VYSKLADŇUJEME V 4.-6. MESIACI SUCHÉ 1 r.
ĎAKUJEME VÁM ZA ZAVOLANIE. PRACUJEME CELOROČNE.
 0948 510 710


OREZÁVANIE A VÝRUB DREVIN

 0905 514 652
 www.kvmont.sk

KLIMATIZÁCIE TURIEC

 predaj - montáž - servis (záručný, pozáručný)
KLIMATIZÁCIA A TEPELNÉ ČERPADLÁ
 - obhliadka ZADARMO
 Postaráme sa o vaše pohodlie
 PROFESIONALITA A KVALITA
 STOJÍ ZA NAMI
 www.klimamartin.sk
 info@klimamartin.sk
 0908 222 167


KRBOVÉ ŠTÚDIO
 profesionálna montáž krbov, kachlí, sporákov
 Kollárova 85A, Martin (bývalý Turčan) po - pi: 8.00 - 17.00

KRBY 0918 188 334
 www.krbykominy.sk

KOMINY www.kominarmartin.sk

BEZPEČNÝ VSTUP DO KAŽDEJ VANE
 Montáž do každej vane, za 6 hodín bez búrania.
 0910 998 180
 www.DvereDoVane.sk
 od 499€ po celom Slovensku


 0918 378 954

STK NA VŠETKY KATEGÓRIE
STK + EK
HORNÁ ŠTUBŇA
 0915 765 892
 www.stkhornastubna.sk
VYBAVÍME VÁS AJ NA POČKANIE
 OTVORENÉ
 PONDELOK - PIATOK
 od 6.³⁰ - 18.³⁰
MÁTE DOMA PROBLÉMY?
 električka, voda, odpady
 opravy, montáže
 rekonštrukcie
 (interiér - exteriér)
 zväzovanie
 orezávanie stromov



XXL TÝŽDNE

Maslo 250 g
(1 kg = 7,80)

-24 %
1.95
2.59



Pepsi/Mirinda
2 l
+ záloh za obal 0,15 €
(1 l = 0,63)

**UŠETRITE*
-34 %**
1.49
(1 l = 0,75)
**s Lidl Plus
-42 %**

2 l



Persil Tekutý prací gél
100 praní
různé druhy

CENOVÝ HIT
18.99
(1 praní = 0,19)
**s Lidl Plus
kupónom
-47 %**

AKTIVUJ KUPÓN

**platí pri
nákupe
nad 20 €**

9.99
**1 praní iba
0.10**



**Aku uhlová
brúska 20 V**
PWSAP 20-Li F6

**/// PARKSIDE
PERFORMANCE**

UŠETRITE
-25 %**
59.99

**POZOR
CENOVÝ
TRHAK
TÝŽDNE**

**POZNÁTE
TV**



**PREMIUM
KVALITA**

**v porovnaní s cenou 79,99
platnou 29. 7. 2025 na lidl.sk

aj online

*Úspora na jednotkovej cene v porovnaní s produktom v štandardnej ponúkanej veľkosti.

Ponuka tovaru platí od 11. 8. do 17. 8. 2025 alebo do vyčerpania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

od pondelka 11. 8. do 17. 8.

Čučoriedky 400 g
400 g balenie
(1 kg = 7,48)

**UŠETRITE*
-45 %**

2.99

**Lidl
STÁNOK**
DENNE ČERSTVÉ

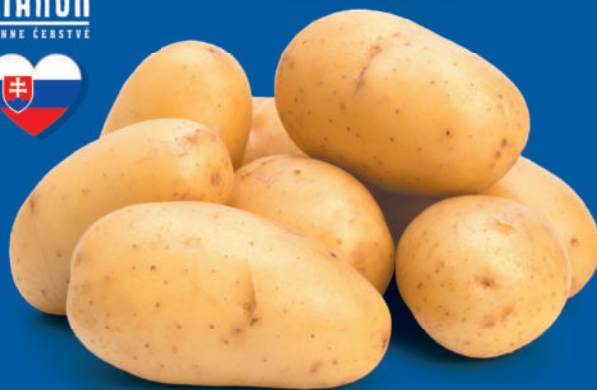


**Konzumné
zemiaky skoré**
cena za 1 kg
varný typ B - príloho
vané



-38 %

0.55
0.89



**Kuracie
prsne rezne**
650 g balenie
(1 kg = 5,83)

**CENOVÝ
HIT**

3.79



Bravčové stehno
bez kosti, v celku

-42 %

3.69
6.39



**Pšeničný
bochník**
375 g
(1 kg = 2,64)



**s Lidl Plus
-41 %**



0.99
1.69



Viac na **www.lidl.sk**



KOMPLETNÉ POHREBNÉ SLUŽBY

prevozy zosnulých, predaj rakiev, vencov
a doplnkového sortimentu,
vybavenie úmrtných listov, zabezpečenie cirkevných
a občianskych obradov, smútočné oznámenie,
výkop hrobu, spopolnenie, smútočná hostina

Ul. Bottova 19, Martin
palesovadasa@gmail.com

0911 043 778

0903 807 640

043/ 4220 120
NON-STOP

otváracie hodiny: po – pi: 07.00 – 16.00 h • so: 08.00 – 12.00 h

www.pohrebnictvo-martin.sk

ADAMOVSÝ



0918 956 201

jozef@adamovsky.sk
www.adamovsky.sk

SADROKARTONÁRSKE PRÁCE
ÚPRAVA PODKROVÍ
SYSTÉMY - RIGIPS - KNAUF
MONTÁŽ KAZETOVÝCH
STROPOV
MAĽOVANIE - STIERKOVANIE
ZATEPLENIE RD A BUDOV
KOMPLETNÉ
REKONŠTRUKCIE RD A BYTOV
MURÁRSKE PRÁCE,
OBKLADY, DLAŽBY

VYSOKOZNAŠKOVÉ
MLÁDKY
DOMINANT
rôzne farby

Vek OD 15 týždňov
(rozvoz od 1. septembrového týždňa)

Cena od 8,10 eur za 1ks
od 10ks doprava zdarma

0915 988 336

A+ SERVIS OKIEN

- opravy
- údržba
- nastavenie
- pretesnenie

NOVINKA:

- ŽALÚZIE
- SIEŤKY



S.P.O. 0918 389 850

RI OKNA®



PLASTOVÉ - HLINÍKOVÉ - DREVENÉ
OKNÁ - DVERE - HST portály

RIPLAST s.r.o., Kollárova 73, 036 01 Martin
0918 64 93 84, martin@riplast.sk

www.riplast.sk



kamstav
kompletné kamenárske služby

www.kamenarstvo-kamstav.sk

MARTIN Kollárova 79 (pri SAD Martin)

Radi Vás navštívime: 0908 965 976, 0907 840 778

SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989

tmavý obklad
hrobu
Verde
Bahia
akcia
-50%

Výroba kuchynských pracovných dosiek, krbov, schodov, parapiet
z materiálov mramor, žula, travertíny, quartzit, umelý kameň, onyx

-50%
na všetky pomníky

ČISTENIE HROBOV

JEDNOHROB ~~90€~~ 50€
DVOJHROB ~~120€~~ 70€

**Dosekávanie písma
bez demontáže pomníka!**

Rok 50€, Dátum 70€, text 7€/znak

Obnova písma ~~1,5€~~ 0,7€/znak

Ing. Miroslav Greisiger

0940 653 651, 0919 205 521

www.cisteniehrobu.sk

**Posledná akcia pred
Dušičkami do 31.8.!!!**

Bezplatný týždenník

MARTINSKO
TURČIANSKOTEPLICKO

EV 6217/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: A.Kmefa (St.MC)
MARTIN
martinsko@regionpress.sk

INZERCIA

Alena Špírková 0908 979 477
Ing. Peter Hanakovič 0905 423 331

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (38.570 domácností)

Každý týždeň:

Martin, Turčianske Teplice, Jahodníky, Košúty, Podháaj, Priekopa, Kolónia Hviezda - mimo ulíc roznášaných v nepárny týždeň, Záturcie, Košťany nad Turcom, Pribovce, Sučany, Turany, Turčianske Kľačany, Vrútky, Žabokreky, Sklené, Sučany, Belá - Dušice, Blatnica, Danová, Dražkovce, Kláštor pod Znievom, Krpelany, Necpaly, Podhradie, Sklabíňa, Sútovo, Turčianska Štiavnička, Valča, Diviaky, Dolná Stubňa, Dubové, Horná Stubňa, Malý Čepčín, Mošovce, Slovenské Pravno, Háj

Nepárny týždeň:

Bystrica, Horný a Dolný Kalník, Tomčany, Košťany nad Turcom, Lipovec, Kolónia Hviezda - H. Gregorovej, Helsinská, J. Kostru, K. Hviezda, Mudrochová, Nerudova

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-SALANSKO
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVIČKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMOCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOČIANSKO-PE-BN
TN	60750	TREŇČIANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	32720	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČEŇSKO-VIK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PR	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ŽILIA
ZM	50780	ZLATOMORAVSKO

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LUBOVNICKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRAVSKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

Ako sa pripraviť na let s deťmi

Ak sa chystáte na dovolenku lietadlom aj s deťmi, mali by ste sa na takúto cestu dobre vopred pripraviť a nezabudnúť zohľadniť aj špecifické potreby vašich ratolestí.

„Okrem bežných náležitostí spojených s letom a dovolenkou je dôležité zohľadniť aj špecifické potreby dieťaťa a zdravotné riziká, ktoré môžu vzniknúť počas cesty aj v cieľovej destinácii. Pamätajte, že pre deti mladšie ako dva roky nie je vhodná časovo náročná cesta lietadlom z dôvodu ešte krehkej detskej imunity,“ približujú odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) a ponúkajú nasledovné rady:

Plánovanie cesty

- Cestu autom alebo let sa snažte naplávať, ak je to možné, na spánok dieťaťa.
- Ak dieťa letí prvýkrát, oboznámte ho s priebehom letu a letiskovými kontrolami.

Pohodlie a sluchová ochrana

- Pri malých deťoch používajte špeciálne detské chrániče sluchu, ktoré pomôžu zmierniť okolitý hluk.
- Počas vzletu a pristávania lietadla môže dôjsť k nepríjemnému tlaku v ušiach v dôsledku zmeny tlaku. K vyrovnaní tlaku v strednomuchu pomáha prehĺtanie - ponúknite dieťaťu cumlík, cukrík alebo lízanku.

Oblečenie a vybavenie na palubu

- V lietadle a na letisku býva chladno,

preto pribalte teplé, pohodlné oblečenie.

- Do príručnej batožiny zbalte dostatok plienok, vlhčené a dezinfekčné utierky, náhradné oblečenie.

Jedlo, pitie a zábava

- Nezabudnite na jedlo a dostatočný pitný režim.
- Zbalte obľúbené aj nové hračky - maľovanky, nálepky, knihy, pastelky.

Zdravie a lieky

- Nezabudnite na cestovnú lekárničku: lieky, ktoré dieťa pravidelne užíva, a aj prípravky proti bolesti, horúčke, hnačke či nevoľnosti.
- Pri cestovaní lietadlom majte poruke očné a nosné kvapky, pretože klimatizácia môže vysušovať sliznicu. -Odporúčame cestovať so zaočkoványm dieťaťom vzhľadom na vek podľa očkovacieho kalendára. Očkovací kalendár nájdete aj na stránke ÚVZ SR.



» ren

zdroj foto dmnwndrlch pixabay

STAVEBNÉ PRÁCE

- maľovanie • omietky
 - stierky • fasády
 - rekonštrukcie
 - jadrá • obklady
 - dlažby
- 0908 387 373**

IN-HOLZ podlahy

**BRÚSENIE PARKIET
VÝROBA NÁBYTKU
NA MIERU
VSTAVANÉ SKRINE**

0949 327 800
in-holz@marticonet.sk

**OBNOVA NÁPISOV
a DOSEKÁVANIE
DÁTUMOV na
POMNÍKCH**

PRÍAMO NA CINTORÍNE

**čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001**

**NÁTERY
STRIECH**
CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI
ČISTENIE ŠKRIDIEL

**PRÍJEMNÉ CENY
Volajte: 0944 813 531**

**ŠTIEPANÉ
PALIVO**

ČISTÝ BUK
POLIENKA - 25 cm
POLIENKA - 33 cm
DOVEZIEM
0908 258 112

tu mohla byť
VAŠA REKLAMA

Riadková
inzercia

1 AUTO-MOTO

- » Predám originál sadu diskov aj s puklicami na KIA SOUL. 0903 153 657
- » Kúpim staré, havarované a nepojazdné autá. T.č.: 0905 505 129

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

- » Predám pšenicu a jačmen. 0902 127 914
- » KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

0 RÔZNE

- » Kúpim plechové hračky. T.č.: 0905 505 129

Chcete si
podať riadkový
inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) MT (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:

RP MT 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoločne spätnou SMS, ktorú Vám vyčítuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text 51 až 100 znakov 2 €
- Text 101 až 150 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobných
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „MT“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tlači. (Službu platbarnobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

Silencia SLUŠNOSŤ SERIOZNOSŤ PROFESIONALITA

UŽ 23 ROKOV S VAMI

KVETINÁRSTVO
ROZLÚČKOVÁ MIESTNOSŤ
Pohreby na splátky bez navýšenia

Pohreby od 890 €

Sledujte nás na INSTAGRAM: @silencia-pohrebne-sluzby

NON-STOP 0907 47 70 70
www.silencia.sk

PONÚKA ŠTIEPANÉ PALIVOVÉ DREVO
BUK » JASEŇ » SMREK
dovoz ZADARMO a okolie
PRI OBJEDNÁVKE 13,0 PRMS - voľné uložené
ZĽAVA 15% JASEŇ, ZĽAVA 10% BUK
Pri objednávke 6 ks paliet a viac.
ZĽAVA 20% pre stálych zákazníkov
Objednávky prijímame v čase od 9.00 hod do 14.00 hod.
email: urbarmt@urbarmt.sk • 0917 565 619

BUKOVÉ brikety
čistý produkt zo 100% čistého bukového dreva, bez umelín, lepidiel alebo škodlivín, našej vlastnej výroby

nízka popolnosť nedehtujú pre všetky typy piecok, sporákov a krbov

BUKOVÉ UKLADANÉ DREVO
AKCIA: 170€/1,8M

ROZMER BRIKETY 155 x 90 x 60mm

NONSTOP SLUŽBA 0915 113 102 Rozvoz aj v sobotu

výhrevnosť: 19 MJ/kg popolnosť: 1,3%

Kamenárstvo B+B
Vojtech Botoš

VÝPREDAJ SKLADOVÝCH ZÁSOB POMNÍKOV
ZĽAVY až do výšky 40%

0905 296 197 • kamenarstvobotos@gmail.com
Dolná Kružná 7, Vrútky
www.kamenarstvobplusb.sk

Skromná bylinkárka prináša revolúciu v liečbe trápneho problému, ktorý postihuje milióny ľudí na celom svete!

Metóda 87-ročnej bylinkárky eliminuje problém

s inkontinenciou moču!

Hovorí o sebe, že je „trochu čarodejnica“ a jej metódy akoby pochádzali z inej doby. Babička Albína z malej litovskej dediny však práve dokázala to, čo moderná medicína nedokázala – vytvorila účinnú metódu proti inkontinencii moču.

Pani Albína (87 rokov), Litva

Pani Albína žije v litovskom regióne. Miestni obyvatelia ju volajú „babička“. Pokojný život staršej ženy sa zmenil pred rokom. Tisíce ľudí ju prichádzajú navštíviť. Veď trápny problém inkontinencie moču postihuje ľudí na celom svete a všetko nasvedčuje tomu, že **babička Albína našla naň riešenie!**

Albína zažila ako dieťa obrovskú tragédiu

„Narodila som sa v malej dedine. Mala som oveľa staršieho brata a dve sestry, bola som najmladšia. V tých časoch ste museli pre svoje dcéry pripraviť veno, aby si mohli nájsť manželov. Naši rodičia sa o to starali už od útleho veku. **Zbytočne, pretože, ako sa ukázalo, nikto nemusel pripravovať veno...**“ – spomína stará mama so slzami v očiach.

„Vojna vypukla, keď som mala 2 roky. Nikto mi neverí, ale pamätám si všetko. Ako moja mama schovávala jedlo v pivnici a ako môj otec a brat išli bojovať. Jedného dňa mama a sestry išli pre nás po jedlo a už sa nevrátili. Zostala som doma sama, mala som vtedy asi 5 rokov. Čakala som na mamu a sestry niekoľko dní, až kým som nepocítila taký hlad, že som prešla niekoľko kilometrov k domu môjho strýka. Vzali ma tam“.

Bylinná metóda **URISANUM** podľa receptu **babičky Albíny**:

- ✓ Posilňuje svaly panvového dna
- ✓ Utesňuje močový systém
- ✓ Eliminuje pocit tlaku na močový mechúr
- ✓ Normalizuje frekvenciu močenia
- ✓ Chráni pred stresom, napätím a popôrodnou inkontinenciou moču

Keď som mala 17 rokov, vrátila som sa do opustenej rodinnej chaty. **Som tu známa, pretože veštím ľuďom osud a dávam im bylinky na rôzne neduhy.**

Pozerám sa ľuďom do očí a už viem všetko. Pred viac ako rokom ma prišla navštíviť dcéra môjho bratranca. Volá sa Jová. Začala mi to hovoriť a potom plakať.

Odkedy porodila svoje tretie dieťa, má nejaký trápny problém

Povedala, že nedokáže normálne zadržať moč a že sa kvôli tomu bojí vyjsť z domu. Raz mala úniky moču v kostole, keď sa zohla, aby si kľakla. A niekto povedal jej manželovi, akú ženu si našiel.

Vedela som, aké bylinky sú na tento problém potrebné. Pripravila som jej túto bylinkovú zmes a povedala jej, ako ju má používať.

Po vyše týždni už tento problém vôbec nemala!

Potom za mnou prišla jej kamarátka, ktorá mala po tehotenstvách rovnaký problém. No, správa sa rozšírila! Chodilo ku mne stále viac a viac ľudí!“

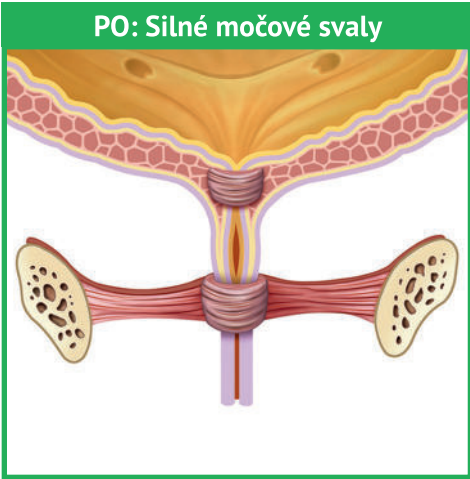
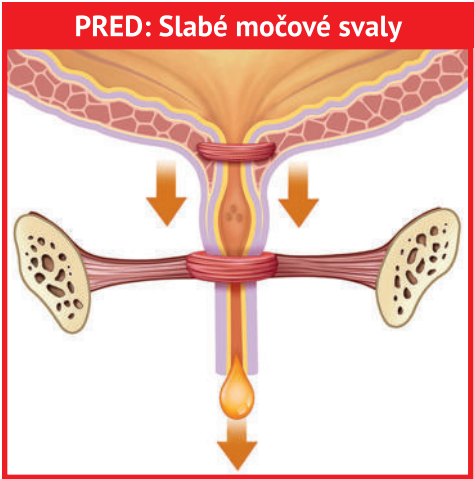
Urológička Ingrid Petrová, autorka knihy „Čo stojí za to vedieť o inkontinencii moču“ vydanéj v roku 2021, sa dozvedela o bylinnej metóde, ktorú používa pani Albína. Ingrid išla k babke Albíne pre slávnu bylinkovú zmes. Po jej vyšetrení urológička vykonala testy na **113 ľuďoch s rôznymi typmi inkontinencie moču.** Všetci, úplne bezpečne pre vaše zdravie

do 1-2 týždňov sa problému úplne zbavili!

Ingrid opísala bylinkovú metódu **babičky Albíny** vo viacerých vedeckých časopisoch a v súčasnosti pracuje na jej širokom sprístupnení. Táto profesorka urológie je presvedčená, že táto **doteraz neznáma staršia žena vytvorila prelomovú kúru,** ktorá by mohla milióny ľudí oslobodiť od problému inkontinencie moču. **Babička Albína bola v Litve nominovaná na titul „Žena roka 2024“.**

„Som rada, že si táto profesorka vzala recept od mňa a že sa dostane do sveta, pretože nemám silu denne riešiť toľko ľudí. Nezáleží mi na žiadnych tituloch, ale ak z toho niečo získam, dám to chudobným.

Prajem všetkým veľa šťastia!“ – Babička Albína ukončuje rozhovor.



Začala sa distribúcia bylinnej kúry podľa receptu bylinkárky Albíny. Zatiaľ v 13 európskych krajinách vrátane našej. Vďaka financovaniu od Európskej urológickej asociácie vám môžeme ponúknuť 100 balíčkov úplne **ZADARMO!** Akcia platí do 15.08.2025.

Zavolajte prosím:

☎ **054/230 44 14**

Po-Pia. 8:00-20:00, So. a Ne. 9:00-18:00
(štandardná cena hovoru).



Letiskový IQOS Lounge oslavoval vo veľkom štýle a nechýbala ani najnovšia „evitovka“



Letisko, kufre, pasy... a torta? Presne tak! IQOS Lounge na bratislavskom letisku oslávil svoje prvé narodeniny. A keďže dovolenka by mala byť o zážitkoch, táto narodeninová párty ich ponúkla rovno niekoľko.

Hostesky v úlohe štýlových letušiek vítali cestujúcich s úsmevom, v pozadí sa krájala narodeninová torta a nechýbalo ani jedno milé prekvapenie navyše – krst novej „evitovky“. Autorka Ivana Holíková tu predstavila svoju čerstvú letnú novinku Toskánske pokušenie. Presne ten typ čítania, ktoré si zabalíte do príručnej ba-

tožiny a otvoríte ešte pred boardingom.

Od svojho otvorenia minulý rok sa IQOS Lounge stal miestom, kde si tisíce dospelých cestujúcich vychutnali chvíľku oddychu pred odletom. Je to totiž bezdymová zóna určená práve pre dospelých užívateľov bezdymových zariadení, ktorí ocenia komfort, pokoj a malý únik z rušnej haly.

„Na letisku sa snažíme rôznosťou ponúkaných služieb vychádzať v ústrety potrebám všetkých typov cestujúcich. IQOS Lounge patrí medzi služby, ktoré dotvárajú moderný charakter letiska a poskytujú komfortné priestory pre dospelých. Aj preto nás teší, že sa u cestujúcich uchytil,“ hovorí **Veronika Demovičová, hovorkyňa Letiska M. R. Štefánika**.

A oslava nebola jedinou novinkou. IQOS Lounge dostal aj veselý dovolenkový upgrade – fotostenu, ktorá priam vyzýva na prvý dovolenkový selfie moment. Pretože prečo čakať na pláž, keď dovolenkovú náladu môžete zažiť už pred odletom na ňu?

„Naším cieľom je spájať kvalitné služby s momentmi, ktoré si ľudia zapamätajú. IQOS Lounge nie je len o komfote – je to priestor, kde začínajú zážitky. Aj preto sme sa rozhodli prvé narodeniny oslaviť s knihou, ktorá patrí k letu rovnako ako slnko a pláž,“ dodáva **Beáta Kujanová, riaditeľka komunikácie Philip Morris Slovakia**.

Krst knihy Toskánske pokušenie sa niesol v prázdninovom duchu a pre dospelých cestujúcich to bol nečakaný zážitkový bonus pred odletom.

„Je to prvýkrát, čo som knihu krstila na letisku – a priznám sa, veľmi sa mi to páčilo. Toskánske pokušenie a letná atmosféra na letisku k sebe perfektne pasujú. Možno si čitatelky otvoria knihu už počas čakania na gate,“ teší sa **Ivana Holíková, autorka knižnej novinky**.

IQOS Lounge je výsledkom spolupráce Letiska Bratislava a spoločnosti Philip Morris Slovakia. A ak platí, že ako na letisku, tak po celý trip, začať dovolenku v IQOS Lounge znie ako dobrý nápad.



Zdroj fotiek: PMI

Vyradenie vozidla za znížený poplatok

Policajný zbor v uplynulých dňoch upozornil na možnosť vyradiť z evidencie motorové vozidlo, ktoré fyzicky už neexistuje, a to za znížený recyklačný poplatok vo výške 50 eur.

„Túto výnimočnú možnosť môžu občania využiť v období od 15. júla 2025 do 14. januára 2026. Opatrenie je určené najmä tým vlastníkom, ktorých vozidlá boli v minulosti svojpomocne zlikvidované, rozobraté, zničené požiarom alebo iným spôsobom zanikli, avšak naďalej figurujú v evidencii,“ uviedlo Ministerstvo vnútra SR, podľa ktorého je cieľom takzvaného generálneho pardonu zníženie administratívnej záťaže, zefektívnenie evidencie vozidiel a vyčistenie databáz od neaktuálnych údajov. „V súčasnosti sa v evidencii nachádza približne 300 000 vozidiel bez platného PZP, ide najmä o staršie vozidlá značiek Škoda, VAZ a Volkswagen,“ doplnil rezort vnútra.

Postup vyradenia neexistujúceho vozidla:

- 1. Podanie žiadosti** – na okresnom úrade podľa trvalého pobytu vlastníka vozidla - odbor starostlivosti o životné prostredie.
- 2. Obsah žiadosti** – identifikačné údaje žiadateľa a vozidla, spolu s hod-

novným vysvetlením, prečo vozidlo neexistuje.

3. Doklady - je potrebné predložiť OEV časť II., respektíve výpis z karty vozidla, prípadne iné potvrdenie od polície o vlastníctve vozidla a technických údajoch.

4. Poplatky – znížený recyklačný poplatok 50 eur, správny poplatok za samotné vyradenie 5 eur.

5. Vyradenie z evidencie – po rozhodnutí okresného úradu sa žiadosť podáva na ktoromkoľvek dopravnom inšpektoráte.

„Polícia odporúča občanom, aby túto príležitosť využili, pokiaľ im v evidencii stále figurujú vozidlá, ktoré už reálne neexistujú. Ide o jedinečnú možnosť, ako túto situáciu vyriešiť jednoducho a za zvýhodnených podmienok,“ uzavrelo ministerstvo.

» ren



Ilustračné foto.

zdroj foto BldrJanet pixabay

Stavebné práce

- **Rekonštrukcie rodinných domov a bytov. jadier**
- **Kúpeľne na kľúč**
- **3D vizual. kúpeľní**

JOPA-JP, s.r.o.

jopastavebnep prace@gmail.com

Stavebné práce Jopa

0951 892 265



Samozber malín prebieha 6€/kg
Samozber sliviek a jabĺk začína po 20.auguste cena 1€/kg

BLIŽŠIE INFO 0902 982 120, 0903 767 190

PREDAJ SLIVIEK NA KVAS
0,6€/kg
0903 426 217,
0911 153 041



V OSTRATICIACH PRI PARTIZÁNSKOM

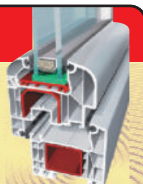
PRED PRÍCHODOM SI OVERTE DOSTUPNOSŤ A POVETERNOSTNÉ PODMIENKY
www.samozberjablk.sk, www.samozbersliviek.sk



PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA
cena za materiál a prácu 26,99 € / m²
0915 470 099 | SME MAĎARSKÁ FIRMA

PLASTOVÉ OKNÁ

- 5 a 6 komorové
- GEALAN
- SALAMANDER



ŽALÚZIE, ROLETY

- sieťky proti hmyzu
- žalúzie
- textilné rolety



GARÁŽOVÉ BRÁNY

- sekčné
- výklopné
- rolovacie



MARKÍZY

- manuálne
- pohon



VARINSKÝ
realizácie

VRÚTKY, 1. Čsl. brigády 53 varinsky@varinsky.eu
043/4303 474, 0915 10 66 10 www.varinsky.eu

TEPELNÉ ČERPADLÁ

odborná montáž • garantovaný servis

5-ročná záruka na celé dielo
5-ročný bezplatný servis

www.ime.sk 0948 106 722

IME®



Google hodnotenie 5/5
viac ako 120 recenzií

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY
OCELOVÉ DYMOVODY
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY

komín s.r.o.

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

0948 267 814

kominsro@kominsro.sk

kominsro.sk

Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov



KUCHYNE
na mieru



za cenu ako z Poľska

MARTIN
Robotnícka 18 A
(bývalý hutný závod)

kontakt:

0902 828 109

Pripravte si studenú uhorkovú polievku

Uhorky majú skvelé účinky na naše zdravie

Uhorky pochádzajú z Indie a patria medzi najstaršie úžitkové plodiny. Ak nemáte počas horúcich dní chuť na teplé jedlo, pripravte si z nich studenú polievku. Prijemne osvieži, nasýti a ešte aj dodá telu potrebné vitamíny.

Účinky na zdravie

Uhorky majú vysoký obsah vody, a to až 96%, preto sú vhodné na vylepšenie hydratácie organizmu. Nájde sa v nich množstvo vitamínov - C, A, K, B a minerálnych látok, ako sú draslík, horčík, mangán, kremík, ktorými uhorky pomáhajú posilňovať imunitný systém, srdcovú činnosť a prispievajú k skrásleniu pokožky, nechťov či vlasov a tiež podporujú ich rýchlejší rast. „Kremík nachádzajúci

sa v uhorkách posilňuje kĺby, šlachy, chrupavky a väzivá. Uhorky v sebe skrývajú dôležitý enzým erepsín, ktorý štiepi bielkoviny a tým zlepšuje využitie bielkovín v organizme,“ hovorí Mgr. Blažová z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava. Dodáva tiež, že protizápalový flavonol nazývaný fisetin, nám zlepši pamäť a ochráni nervové bunky pred starnutím. Šťavy, ktoré sa z uhoriek uvoľňujú počas ich hryzenia a žuvania v ústach, potláčajú zápaly ďasien a urýchľujú ich hojenie. Dostatočné množstvo vlákniny zase zabezpečí správny pohyb čriev, v kombinácii s vysokým obsahom vody podporí vyprázdňovanie a zabráni zápche.

Uhorky a kozmetika

Výťažky z uhoriek sa vo veľkej miere používajú na kozmetické účely. Dokážu zjemniť, osviežiť, upokojiť a hydratovať pokožku, zmenšiť póry a celkovo rozjasniť a zlepšiť stav pleti. Vďaka obsahu polysacharidov vytvárajú tieto extrakty z uhorky na pokožke „gélóvu“ vrstvu - podobne ako aloe vera, a tá potom pôsobí ako bariéra a udržuje vlhkosť. Výťažky z uhoriek sú dokonca účinné aj na slnkom spálenú pokožku a taktiež ak potrebujeme zredukovať kruhy pod očami.



Uhorky nám dodávajú vitamíny.

zdroj foto artelliii72 pixabay

Použitie v kuchyni

Ideálne je konzumovať čerstvé uhorky, ale môžeme ich pridávať aj do šalátov, prípadne si z nich pripraviť osviežujúcu uhorkovú šťavu, alebo studenú polievku.

Náš tip:

Studená uhorková polievka

Suroviny:

2 šalátové uhorky, 1 strúčik cesnaku, 250 g bieleho jogurtu alebo pochúťkovej smotany, 50 ml studeného zeleninového vývaru alebo vody na zriedenie, čerstvý kôprový vňať, soľ, mleté čierne korenie

Postup:

Uhorky umyte, osušte, očistite a odstráňte z nich semiačka. Následne nahrubo nastrúhajte do misky. Potom pridajte jogurt, pretlačený cesnak, posekaný kôpor a všetko spolu vymiešajte. Aby ste získali požadovanú hustotu, môžete zriediť zeleninovým vývarom alebo vodou. Osolte, okoreňte a dajte vychladiť do chladničky. Polievku rozdeľte do tanierov, ozdobte kopčekom bieleho jogurtu a posypte kôprom. Podávajte s nasucho opečeným toastovým chlebom.

» ren



Uhorková polievka nás osvieži.

zdroj foto lovini pixabay



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

ZÁMER PREDAJA MAJETKU ŽSK OVS Č. 006/2024

Žilinský samosprávny kraj, Komenského 48, 011 09 Žilina (ďalej len „vyhlasovateľ“) podľa § 9a ods. 1 písm. a) zák. č. 446/2001 Z. z. o majetku vyšších územných celkov v platnom znení zverejňuje zámer predaja svojho majetku formou obchodnej verejnej súťaže:

stavby

- **budova učilišťa** s. č. 1049, na pozemku parc. KN-C č. 2138/2,
- **kotolňa** s. č. 1752, na pozemku parc. KN-C č. 2138/5,
- **garáž** bez s. č., na pozemku parc. KN-C č. 2138/1, stavba nie je spojená so zemou pevným základom a teda nie je predmetom evidovania v katastri nehnuteľností,

a pozemky:

- parc. KN-C č. 2137/117 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 44 m²,
- parc. KN-C č. 2137/119 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 631 m²,
- parc. KN-C č. 2137/120 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 1826 m²,
- parc. KN-C č. 2137/122 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 768 m²,
- parc. KN-C č. 2137/126 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 119 m²,
- parc. KN-C č. 2137/127 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 123 m²,
- parc. KN-C č. 2138/1 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 4271 m²,
- parc. KN-C č. 2138/2 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 2370 m²,
- parc. KN-C č. 2138/3 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 64 m²,
- parc. KN-C č. 2138/5 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 66 m²,
- parc. KN-C č. 2138/15 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 1707 m²,
- parc. KN-C č. 2138/16 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 547 m²,
- parc. KN-C č. 2138/24 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 247 m²,
- parc. KN-C č. 2138/32 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 398 m²,
- parc. KN-C č. 2138/33 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 412 m²,
- parc. KN-C č. 2138/34 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 265 m²,
- parc. KN-C č. 2138/35 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 78 m²,



ktoré sú zapísané na liste vlastníctva č. 2383, kat. územie Turany, obec Turany, okres Martin, pre vlastníka: Žilinský samosprávny kraj v 1/1, Komenského 48, 011 09 Žilina, v správe správcu: Spojená škola, Červenej armády 25, 036 01 Martin, IČO: 17050499.

Súčasťou predaja nehnuteľností je aj príslušenstvo, a to: plot zo severnej a východnej strany, vodovodná prípojka, plynová prípojka, vodomerná šachta a spevnená plocha zo zámkovvej dlažby, uvedené a bližšie špecifikované v znaleckom posudku č. 280/2021 na stanovenie všeobecnej hodnoty nehnuteľnosti, vypracovaný znalcom: Ing. Marián Pilka, SNP 1197/30, 026 01 Dolný Kubín.

Súčasťou predaja nehnuteľností, sú aj vonkajšie úpravy, a to: plot okolo plážového ihriska, elektrická, kanalizačné prípojky, telocvičňa v rámci stavby s. č. 1049, spevnená plocha zo zámkovvej dlažby, spevnené plochy z monolitického betónu – parkovisko, spevnené plochy z monolitického betónu – prístupová komunikácia, spevnená plocha – ihrisko pre plážový volejbal.

Obchodné podmienky pre uchádzačov sú uverejnené na úradnej tabuli v sídle vyhlasovateľa a na www.zilinskazupa.sk v časti: Obchodné verejné súťaže na predaj. Lehota na doručenie cenových ponúk je **do 26.09.2025 do 12:00 h na adresu vyhlasovateľa.**

Informácie: e-mail: martin.socuvka@zilinskazupa.sk, tel. č. 041/5032 462, 0948 306 627

Panoramatický chodník spojil Liptov a Horehronie

Výletníci, ktorí sa chystajú na Liptov, tam môžu objavovať nový Panoramatický chodník Chopok, ktorý spája dva Nízkymi Tatrami spojené regióny – Liptov a Horehronie. Tento jedinečný projekt vznikol v spolupráci Oblasťných organizácií cestovného ruchu Región Liptov a Horehronie, Národného parku Nízke Tatry, strediska Jasná a urbárskych spoločenstiev.

Tematické zastávky

Chodník ponúka výnimočný zážitok v srdci Nízkych Tatier. Kombinuje krásu vysokohorskej prírody, zaujímavé informácie a interaktívne prvky. Je ideálny pre rodiny, milovníkov hôr, rekreačných turistov i fotografov. Trasa začína priamo na vrcholovej stanici lanovky Chopok, to znamená, že sa na ňu môžu napojiť turisti a dovolenkári prichádzajúci pešo alebo lanovkami zo severnej - liptovskej aj južnej horehronskej strany Chopka.

ani pohľad do zákulisia moderných lanových technológií. Svoje miesto má aj vzdelávacia tabuľa o význame ochrany prírody a zodpovednom pohybe v Národnom parku Nízke Tatry. Veľkým lákadlom aj symbolom projektu je stôl dvoch regiónov. Oddychová zóna, kde sa symbolicky stretáva Liptov a Horehronie – ideálne miesto na výhľady a dokonca aj na piknik. Pri návštevách hôr vždy treba myslieť na predpoveď počasia. Informácie o horskom podnebí a extrémnych javoch, ktoré formujú tatranskú krajinu sú tiež jednou z tém. Predposledným miestom náučného chodníka sú zaujímavosti o výstavbe a údržbe trás v náročnom horskom teréne. Hitom sa už v deň otvorenia stala hojdačka s výhľadom. Je v tvare vtáčieho hniezda a ponúka tie najkrajšie výhľady na Nízke Tatry. Panoramatický chodník odhaľuje jeho návštevníkom aj minulosť. A to napríklad, že za výstavbou chodníkov na Chopok stáli v minulom storočí najmä študenti. „Celé to začalo v roku 1967. O vtedajšiu výstavbu chodníkov v Nízkych Tatrách sa postarali vysokoškóľáci, ktorých volali „chodníkari““.



» ren
zdroj foto REGION LIPTOV

Slovenskí stredoškóľáci sú majstrami sveta

Slovenskí stredoškóľáci dobyli svet robotiky. Stali sa majstrami sveta na súťaži RoboCup 2025.

Talentovaní stredoškóľáci z Prešova a Bratislavy ovládli súťaž v robotike v brazílskom meste Salvador. Z podujatia si odniesli zlatú, striebornú aj bronzovú medailu. Najväčší svetový šampiónát RoboCup, ktorého sa zúčastnilo viac ako 4 000 učastníkov z celého sveta, sa konal v dňoch 15. – 21. júla 2025.

Prvé miesto v kategórii Záchranári a zároveň celkové víťazstvo RoboCup 2025 získal tím Speshari zo Strednej priemyselnej školy elektrotechnickej, Prešov. Žiaci Tomáš Neupauer, Jakub Lazorčák, Marko Saloky a Pavol Emanuel Laban vyvinuli robota, ktorý dokáže autonómne prehľadávať náročný terén, hľadať obete prírodných katastrof a vyhýbať sa prekážkam.

V kategórii futbalových robotov Soccer Open si tím z Gymnázia Grösslingová 18 v Bratislave v zložení Radoslav Kováč, Tomáš Kováč, Michal Imrišek, Matúš Mišiak a Radko Bábíček vybojoval vynikajúce druhé miesto. Slovenskí stredoškóľáci zaznamenali úspech aj v kategórii On Stage, kde roboty predvádzali zábavné alebo edukatívne scénky. Tím Compañerobots zo Strednej priemyselnej školy elektrotechnickej, Prešov - Tamara Spišovská, Veronika Boháčová,

Ema Karabinošová, Tomáš Čakan a Martin Gondek obsadili skvelé tretie miesto.

„Všetky tímy si svoje roboty navrhli, skonštruovali a naprogramovali úplne sami. Ich úspech potvrdzuje, že technické vzdelávanie na Slovensku drží krok so svetovou špičkou a že robotika má u nás pevné miesto a to nielen v školách, ale aj v budúcnosti mladých inovátorov,“ uviedol rezort školstva.

RoboCup je celosvetová platforma pre mladých inovátorov a výskumníkov, ktorá od roku 1997 spája vedu, technológiu a vzdelávanie. Jej víziou je vyvinúť robota, ktorý raz porazí ľudský tím vo futbale. Súťažné kategórie však reflektujú aj reálne výzvy – od záchranných misií, cez logistiku a asistenciu, až po umelú inteligenciu.



Ilustračné foto.
zdroj foto Thor_Deichmann pixabay
» ren

POKRÝVAČ- TESÁR

-10% Z CENY PRÁCE DO 31.08.2025

RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ, ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

martinsko@regionpress.sk

16. augusta 1896

Výročia a udalosti

na rieke Klondike v kanadskom teritóriu Yukon bolo nájdené zlato, čím sa **začala zlatá horúčka na Klondiku**

19. augusta 1991

Výročia a udalosti

puč v Sovietskom zväze: prezident **Michail Gorbačov** bol počas dovolenky na Kryme **zadržaný v domacom väzení**

20. augusta 1968

Výročia a udalosti

200 000 vojakov a 5 000 tankov vojsk Varšavskej zmluvy **vtrhlo do Česko-Slovenska**, aby ukončili Pražskú jar

KÚPEĽNE BYTOVÉ JADRÁ

- prestavba bytových jadier
- rekonštrukcie kúpeľní v rod. domoch a bytoch
- realizácia bezbariérových kúpeľní - **ZTP**
- rekonštrukcie rodinných domov a bytov (obklady a dlažby, omietky, sádkartón, maliarske práce, plávajúce podlahy)

www.kupelne-bytove-jadra.webnode.sk, tel: 0911 699 577

EKOKANAL 0908 967 587, 0910 967 585

NON-STOP

- ▣ Čistenie kanalizácií a odtokov
- ▣ Inšpekcia potrubia kamerou
- ▣ Čistenie lapačov tukov
- ▣ Tlakové skúšky potrubia
- ▣ Bežvýkopové opravy
- výkopové opravy kanalizácií

- ▣ Frézovanie kanalizačných potrubí
- ▣ Vyhľadávanie kanalizač. trás detektorom
- ▣ Lokálne bežvýkopové opravy

VÝKUP KOŽÍ

0,50 € za kus

Aktuálne ceny na www.slovakiaskins.sk

Kože vykupujeme vysušené, bez hláv a nožičiek. Cena koží sa môže meniť.

vždy v UTOROK v týchto termínoch:
12.8., 2.9., 23.9., 14.10., 4.11., 25.11. 2025

Bystrička	9,00 hod.	Malý Čepčín	11,45 hod.
Košťany nad Turcom	9,15 hod.	Turčiansky Michal	12,00 hod.
Turčiansky Peter...	9,30 hod.	Mošovce	12,15 hod.
Trebstovo	9,45 hod.	Blatnica	12,30 hod.
Trnovo	10,00 hod.	Daňová	12,45 hod.
Valča	10,15 hod.	Folkušová	13,00 hod.
Benice	10,30 hod.	Žabokreky	13,15 hod.
Pribovce	10,45 hod.	Dražkovce	13,30 hod.
Rakovo	11,00 hod.	Horný Kalník	13,45 hod.
Blažovce	11,15 hod.	Sklibaňa	14,15 hod.
Jazernica	11,30 hod.		

a PREDAJ KRMÍV

Výkup sa opakuje každé 3 týždne

PREDAJ MLÁDOK DOMINANT od 12.8. 2025

vždy v STREDU v týchto termínoch:
13.8., 3.9., 24.9., 15.10., 5.11., 26.11. 2025

D. Štubňa-Coop	9,00 hod.	T. Kľačany-Coop ...	13,30 hod.
Háj-Coop	9,20 hod.	Sučany	14,00 hod.
Diviaky-mat. škola...	9,40 hod.	Sučany-Coop	14,15 hod.
Dubové-obch. Mix ..	10,00 hod.	T. Štiavnička	14,40 hod.
Jasenovo-p. zbroj...	10,30 hod.	Turany	15,15 hod.
Rudno-čierny m. ...	10,45 hod.	Turany-VÚB Drev. ..	15,35 hod.
Slovenské Pravno ..	11,05 hod.	Krpeľany	15,50 hod.
Brieštie	11,20 hod.	Nolčovo-Coop	16,10 hod.
Kláštôr p/Z-kostol ..	12,00 hod.	Ratkovo-Coop	16,30 hod.
Slovany-kostol	12,20 hod.	Šútovo	16,45 hod.
Lipovec-Coop	13,10 hod.		

Vedci SAV prispeli k hlbšiemu pochopeniu cytomegalovírusu

Biomedicínske centrum SAV, v.v.i., a Chemický ústav SAV, v.v.i., publikovali v prestížnom odbornom časopise výskum najväčšieho herpetického vírusu. Vedci a vedkyne vysvetľujú molekulárne mechanizmy imunitnej odpovede vyvolanej vírusom ľudského cytomegalovírusu (HCMV). Článok vyšiel v prestížnom Nature Index časopise Journal of Biological Chemistry. Výstupy môžu prispieť k rozvoju imunoterapie pri liečbe nádorových či autoimunitných ochorení.

„Ľudský cytomegalovírus je najväčší herpetický vírus, aký existuje. Je nebezpečný pre ľudí s oslabenou imunitou, môže prispievať k rozvoju onkologických ochorení a doposiaľ neexistuje účinný liek, ktorý by zabezpečil úplné vyliečenie. My sme vyvinuli inhibitor vírusového glykoproteínu, ktorý prispieva k zviditeľneniu vírusu pred imunitnými bunkami, aby ho mohli zničiť,“ vysvetľuje Ivana Nemčovičová, vedúca oddelenia imunológie vírusov BMC SAV, v.v.i., hlavná autorka článku a vedúca výskumu.

Zamerali sa na štúdium vírusových glykoproteínov
Vedci a vedkyne sa vo svojom výskume zamerali na štúdium dôležitých vírusových glykoproteínov, ktoré sa nachádzajú na povrchu vírusu a zároveň na povrchu infikovaných buniek a kto-

ré manipulujú imunitnú odpoveď. Išlo konkrétne o dva glykoproteíny HCMV UL141 a UL144 známe svojím vplyvom na komunikáciu medzi infikovanými a zdravými bunkami. Skúmali, ako tieto mechanizmy fungujú, pričom využili multidisciplinárny prístup. Experimentálne metódy - molekulárnu a bunkovú biológiu, kryštalografiu, imunologické a virologické testy in vitro, kombinovali s výpočtovými nástrojmi na návrh liečiv. „Na túto tému existuje len veľmi málo štúdií, pretože DNA glykoproteínov, ktoré skúmame, sa v laboratórnych kmeňoch často stráca v dôsledku spontánnych mutácií vírusu. Študovať ich možno len z klinických vzoriek od pacientov,“ uviedla vedkyňa. Tím Ivany Nemčovičovej ich mal k dispozícii vďaka spolupráci s britskou Cardiff University.

„Výstupy majú významný presah aj do klinickej praxe. Okrem nádeje pri rozvoji imunoterapie poskytujú nové nástroje na potlačanie patologických imunitných reakcií,“ dodáva Ivana Nemčovičová.



Ilustračné foto. zdroj foto FotoRichter pixabay » ren

BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY

PRACUJEME VÝHRADNE NA ZÁKLADE ZMLUVY

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť

ZABEZPEČUJEME REALIZÁCIU ŠKRIDLOVÝCH STRECH >>> NA KLÚČ <<<

ZAMERANIE ZDARMA

- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál
- zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti

9950 266 604

Oprava komínů GRÁTIS

ZÁVA pre seniorov

www.bituflex.sk
Bituflexroznava@gmail.com

LETNÁ AKCIA NA BRIKETY - 220€/t

PÍLA VASILOV S.R.O.

PELETY BRIKETY

ROZVOZ PRIAMO AŽ K VÁM DOMOV, AJ V SOBOTU

www.pilavasilov.sk
Kontakt: 0907 105 008

VŠETKO SKLADOM

ADAM KRTKO s.r.o.

- čistenie kanalizácie,
- lapačov tukov
- kamerovanie lokalizácia potrubia

NONSTOP 0948 948 606

PRIJMEME PRACOVNÍKOV SBS na obchodnú prevádzku- MARTIN

Práca v stabilnej spoločnosti

Nutný preukaz odbornej spôsobilosti, zdravotná spôsobilosť, bezúhonnosť

corado@corado.sk
0901 770 125

OZNÁMENIE O VYHLÁSENÍ VÝBEROVÉHO KONANIA

Žilinský samosprávny kraj so sídlom na Komenského ulici č. 48, 011 09 Žilina vyhlasuje výberové konanie na obsadenie funkcie

- riaditeľ Centra sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, 036 01 Martin

Kvalifikačné požiadavky a podmienky zaradenia uchádzačov do výberového konania sú zverejnené na internetovej stránke www.zilinskazupa.sk v časti „Samospráva“, v rubrike „Aktuálne správy“ a „Voľné pracovné miesta“.

OZNÁMENIE O VYHLÁSENÍ VÝBEROVÉHO KONANIA

Žilinský samosprávny kraj so sídlom na Komenského ulici č. 48, 011 09 Žilina vyhlasuje výberové konanie na obsadenie funkcie

- riaditeľ Centra sociálnych služieb TAU, Turie 296, 013 12 Turie

Kvalifikačné požiadavky a podmienky zaradenia uchádzačov do výberového konania sú zverejnené na internetovej stránke www.zilinskazupa.sk v časti „Samospráva“, v rubrike „Aktuálne správy“ a „Voľné pracovné miesta“.

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 45%

OBHLADKA KOMÍNOV ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

14. augusta 1945

Výročia a udalosti

sa narodil **Miloslav Luther**, slovenský filmový a televízny režisér a scenárista

15. augusta 1914

Výročia a udalosti

bol slávnostne **otvorený Panamský prieplav**

čujte.sk

Čo si treba všimnúť pri kúpe zmrzliny

www.cujte.sk

	1			7	2		
S		2		1		7	4
U				3		6	
D			7			9	
O		4	7	5			
K			5	9		4	3
U	3			2		1	
					6		7

			5			1	6
S		4				8	
U	1						7
D			3		7		
O			2		3		
K	7	1		2	5		8
U					7		5
	2	6				4	

	1			2	7		
S				7	9		4
U	2		4	3	1		6
D		6					
O							3
K	1						
U		4		6	7	5	9
	5		2				



77,90€

BOSS Alive HUGO BOSS
Parfumovaná voda 80 ml

Notino.sk



28,80€

Gillette Styler zastrihávač
a holiaci strojček 4 v 1

Demro.sk



1.299,00€

Pákový kávovar Lelit Mara X
PL62X V2

Domkavy.sk



14,99€
19,99€

PARKSIDE® Aku strunová
kosačka – bez akumulátora

Lidl.sk



25,68€

Zrnková káva Musetti
Intenso - 1kg

Domkavy.sk



474,21€

Candy FMBC A896S EO
+ BENEFIT

Andreashop.sk



14,99€

CRIVIT®
Trekingové palice

Lidl.sk



349,90€

Akumulátorový vyžinač
Husqvarna 215iL set

husqvarnacentrum.sk



33,69€

ROTHO Kontajner na krmivo
CODY 25L - DOG WITH JOY

kokiskashop.sk



19,46€

Orion forma srnčí chrbát
33,5x15cm 1ks

demro.sk



3,49€

Žiarovka OSRAM® LED FR 040
(ean6453) non-dim, 5,7W

obi.sk



14,99€

CRIVIT®
Bedmintonová súprava

Lidl.sk

www.TonerPartner.sk



24,34 €



HP 44A
Toner PREMIUM, čierny

37,34 €



HP 106A
Toner PREMIUM, čierny
s čipom

12,32 €



HP 650-XXL
Cartridge PREMIUM,
čierny

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope **www.tonerpartner.sk** zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Predávajte alebo nakupujte
na online trhovisku:

www.oplatisa.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

**ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY**
gszasklenie.sk
0800 333 223

**ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

**BOMBA
FASÁDA**
BEZPLATNÁ
UKÁZKA

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLÓGIOU

BEZ WAPKY

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

POKRÝVAČ- TESÁR

**RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH**

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

**-10% Z CENY PRÁCE
DO 31.08.2025**

POKRÝVAČ- TESÁR

**renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žlabov kompletná
výmena striech**

**OKAMŽITÉ
ZAČATIE
PRÁČ**

-10% Z CENY PRÁCE DO 31.08.2025

ZDARMA
doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050

REKON-BYT

- rekonštrukcie bytov
- renovácie kúpeľní
- prestavby byt. jadier
- iné stavebné práce...

Info: 0915 439 470 www.rekon-byt.sk

-20%
na nákup dlažby,
obkladov, sanít a doplnkov

**Big
bean**
Coffee Masters

BIGBEAN.SK

Oplatí sa!

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!

PRENÁJOM KÁVOVAROV

SANREMO D8	JURA X10	JURA E6	FIORENZATO F64
Profesionálny pákový kávovar	Veľký automatický kávovar	Malý automatický kávovar	Mlynček
1DEN: 60 € VIKEND: 90 € 2-10 DNI: 40 € 11-60 DNI: 20 € 60 DNI+: 9 €	1DEN: 25 € VIKEND: 35 € 2-10 DNI: 20 € 11-60 DNI: 15 € 60 DNI+: 7 €	1DEN: 20 € VIKEND: 30 € 2-10 DNI: 15 € 11-60 DNI: 10 € 60 DNI+: 5 €	1DEN: 20 € VIKEND: 30 € 2-10 DNI: 15 € 11-60 DNI: 10 € 60 DNI+: 5 €

ČERSTVO PRAŽENÁ KÁVA
Pri pravidelných odberoch kávy, prenájom kávovaru zdarma.

SINGLE ORIGIN 100% ARABICA 250G	SINGLE ORIGIN 100% ARABICA 500G	MISTERO BLEND 80/20 500G	VENETO BLEND 1KG	TOSCANA 100% ARABICA 1KG