

Pomôžte nám zlepšiť naše služby!

Prosíme Vás, ak viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám vedieť.
 kosicko@regionpress.sk
 0907 779 017
ĎAKUJEME

KOŠICKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 92 130 domácností

PÔŽIČKY

od 20 do 80 rokov | do 30 000€

CENTRÁLNA POBOČKA
 Fejova 1, Košice
(oproti OD Dergov / pri reštaurácii Staré Sýpko)

ONLINE ŽIADOSŤ
 www.bestpozicka.sk

INFOLINKA
0918 709 028

Šafi-rol ŽALÚZIE

- drevené interiérové žalúzie
- vertikálne textilné žalúzie
- rolety - IS0 systém
- vonkajšie hliníkové rolety
- textilné roletky - rôzne typy
- sieťky proti hmyzu
- plastové zhrňovacie dvere

DODACIA DOBA OD 3 DNÍ
0905 245 995
 Košice, Priemyselná 4
 www.safiroll.sk
 safiroll@safiroll.sk

KAMENÁRSTVO KOŠICE

od roku 2002 **VŠETKY KAMENÁRSKE PRÁCE**

NOVOOTVORENÁ PREDAJŇA

KOŠICE - BARCA | ul. PODNIKATEĽSKÁ 11

prevádzka - Južná trieda 66, Košice

Ihneď k dispozícii
HOTOVÉ
 URNOVÉ a KLASICKÉ
 hrobové miesta

v Košiciach, Barci, Perin-Chym a v Krematóriu

BEZPLATNÁ INFOLINKA 0800 500 880
0907 909 152 kosicekamenarstvo@gmail.com
 www.kamenarstvokosice.sk **0903 999 123**

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

s certifikátom za najnižšie ceny

NACEVA INTERIÉRY
 VÝROBA NÁBYTKU A PREDAJ NÁBYTOVÝCH KOSÁKOV

SLOVENSKÝ VYROBOD
550 €

HLAVNÝ ZAMOK
 11-bodové uzamykanie
 PRÍDÁVNÝ ZAMOK
 3-bodové uzamykanie

Mlynská 5, Košice • 0915 285 700 • 0915 238 700
 www.nacevainteriery.sk **Montáž do 2 týždňov**

KOŠICKO

na facebooku

ZÁHRADNÍCTVO

- Realizácia okrasných záhrad
- Montáž robotických kosačiek
- Strihanie okrasných drevín
- Budovanie jazierok, potokov, fontán
- Automatické zavlažovacie systémy zn. Gardena

0940 234 800 www.zahradnictvo-uhrin.sk

ČISTENIE HROBOV

- Obnova písma
- Náhrobné doplnky

JEDNOHROB 80€
DVOJHROB 120€

OBNOVA PÍSMÁ 1,50€/znak
 IMPREGNÁCIA A DOPRAVA ZDARMA

0911 996 087 0949 651 250
 www.cistenie-hrobov.sk

Oprava zatekajúcich a poškodených striech - fasád

PRÁCE Z LANA
 VÝŠKOVÉ A STAVEBNÉ PRÁCE
 www.zlana.sk

klampiarska - zvaračská výroba
 Prístrešky, atiky, oplechovanie každého druhu
 Oprava a montáž žľabov, komínov
 Práce vo výškach všetkého druhu
0911 150 447

KLÚČE VÝROBA, PREDAJ, MONTÁŽ

- cylindrické vložky
- kovania, fabky
- zámky aj visiace zámky
- prístupové čipy
- klúče všetkých typov

0903 855 244
 info@klucekosice.sk

AUTOKLÚČE
 • výroba a oprava autokľúčov
 • autokľúče s diaľkovým
 • výmena baterky, obalu ...

KLÚČE s.r.o.
 Národná trieda 58
 Košice Sever
 Otvorené Po - Pia
 8:00 - 17:00

JAREK

čistí čalúnený nábytok a koberce u Vás doma aj u nás

www.jarekcastikoberce.sk | 0915 937 226

KAMENÁRSTVO

tradícia - vysoká kvalita - najväčší výber

Záruka **30 rokov**

Vyrobené na Slovensku

STONE

Výroba a sklad Byster - 0911 056 056
 Verejný cintorín Košice - 0902 404 515
 Predajňa Krompachy - 0951 679 705

www.kamenarstvostone.sk

Kamenárstvo STOCO

NOVOOTVORENÁ PREDAJŇA

Južná trieda 119
0910 653 025

Najväčší výrobca v Košiciach

LETNÁ AKCIA
 • špeciálne ceny

www.kamenarstvostoco.sk
 Sklad, výroba Rozhanovce: ul. SNP 4, 0905 509 793

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCEĽOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA** Váš domov



AKCIA 520€

kovanie **ZDARMA**

zameranie **ZDARMA**

v ponuke aj
INTERIÉROVÉ DVERE

v ponuke aj **hladké dvere** a odtieň **Wenge** **všetky dvere SKLADOM**

odborná montáž s licenciou
technickej služby od polície SR

www.ocelovedvere.sk

ocelovedvere@ocelovedvere.sk

0917 56 36 12
0911 60 20 40

• Sídliisko Terasa, Sokolovská 5 | Po-Pia: 8³⁰-17⁰⁰

Prenájom a predaj elektrických polohovacích postelí s dovozom



Info: 0903 841 587

Ľubotice • e-mail: epostel@epostel.sk

www.epostel.sk

ŽALÚZIE a SIETE

LETNÁ AKCIA -30%
KASKO
STÍNICI TECHNIKA

0905 611 093

www.eurofal.sk | eurofal@gmail.com

EUROFAL
bezpečnostné dvere, plastové okná

UMÝVANIE OKIEN
SPOJENÉ S PREMAZANÍM
A NASTAVENÍM OKIEN

Výmena tesnenia **50% zľava**

SERVIS OKIEN

SIETE PROTI HMYZU

- **OPRAVA**
- **MONTÁŽ**
- **DODANIE**
- **SERVIS**

Dôchodcovia a ZŤP ZĽAVY do 35%

Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi

SAMOplus 0919 204 754

Oxy Centrum
HYPERBARICKÁ KOMORA

ÚČINKY TERAPIE

- ✓ urýchľuje hojenie rán
- ✓ redukuje zápaly
- ✓ tlmi bolesti
- ✓ revitalizuje telo i myseľ
- ✓ posilňuje imunitu
- ✓ zvyšuje energiu a kondíciu
- ✓ zlepšuje koncentráciu mozgu
- ✓ posilňuje srdcovú činnosť
- ✓ spomaľuje starnutie

Gudernova 3 Košice
Po - Pia: 9:00 - 17:00
So: podľa objednávky
Ne: ZATVORENÉ

www.oxycentrum.sk **0910 22 66 55**

STK JAZERO

Po - Pia: 7:00 - 17:00
So: 7:00 - 13:00

STK u Chrobáka
Priemyselná 2, Košice

TECHNICKÉ KONTROLY
EMISNÉ KONTROLY
KONTROLA ORIGINALITY

Všetko na jednom mieste

Objednávky: 055 / 729 09 50
www.stk-kosice.sk

AUTOSERVIS
Klimatizácia • STK • Diagnostika
0910 325 625

STOLÁRSKE PRÁCE
• OKNÁ • DVERE • SCHODISKÁ •
0905 509 836

RIZIKOVÉ OREZY a VÝRUBY STROMOV
starostlivosť o záhrady
stromy, kríky, živé ploty **0918 290 314**

VÝRUB STROMOV, STRIHANIE PLOTOV, UPRAŤOVANIE ZÁHRAD
STROJOVÉ VRTANIE DIER NA PLOTOVÉ STĹPIKY ČI SADBŮ STROMOV
ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU, SPOTREBIČOV, ODPADU. 0940 375 882

MAĽBY BYTOV • ROD. DOMOV • SCHODÍSK V BD
• OBKLADY • DLAŽBY • NÁTERY STRIECH •
PBS Slovakia s.r.o. | 0905 426 976

PLOCHÉ STRECHY
provizórne aj generálne opravy
0907 92 70 30

Kúpim obrazy, známky, knihy
0907 225 216

Rekonštrukcie kúpeľní
0910 433 877

PIŠKÓTKA & KÁBLIK
CUKRÁRENSKÁ VÝROBA ELEKTROINŠTALÁCIE
0908 155 483 | 0905 956 260

MALIARSKY 0905 625 433
remal.kosice@centrum.sk
Malby - nátery schodísk a nebytových priestorov.
Obnova bytov, fasád a nátery striech.
SERVIS

LIKVIDÁCIA AZBESTOVÝCH STRIECH
www.Leeris.sk, 0944 923 476, info@leeris.sk

KOMPLEXNÉ **REKONŠTRUKCIE**
domy | byty | jadrá
0907 268 305 | www.rekonstrukcie-kosice.sk

Kúpim 1 až 2 izbový byt
Hotovosť 0944 141 077

STK + EK
BEZ ČAKANIA ZA PRIAZNIVÉ CENY
Objednávky 055-304 57 27
Napájadlá 7 A, Košice
www.stkkosice.sk

PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA
cena za materiál a prácu 26,99 € / m²
0915 470 099 | SME MAĎARSKÁ FIRMA

Kominárstvo
DEMČÁK
075 01 TREBIŠOV, Sládkovičova 1301/5
Tel.: 056/672 23 63, Mobil: 0905 741 378
e-mail: kominarstvo.demcak@gmail.com
Vám ponúka tieto služby:

- kontrolu, čistenie a preskúšanie komínov
- vložkovanie a opravy komínov
- pravidelné kontroly komínov v RD a organizáciách /vyplývajúce z vyhl. 401/2007 Zb. Zákonov/
- revízie komínov
- potvrdenia ku kolaudácii a plynifikácii RD
- poradenská činnosť a iné služby



BOBRIA SILA V AKCII

KONIEC LETA, VEĽKÉ PLÁNY



~~6,99~~ m²
-17%
5,79 m²

LAMINÁTOVÁ PODLAHA DUB „TREVI”¹
138 × 19,3 cm, hrúbka 6 mm. Obsah balenia 2,930 m².
OBI č. 2732246



~~7,49~~ m²
-9%
6,79 m²

LAMINÁTOVÁ PODLAHA DUB „STONE”
138,3 × 19,3 cm, hrúbka 8 mm. Obsah balenia 2,402 m².
OBI č. 2004026



~~19,99~~ m²
-17%
15,99 m²

LAMINÁTOVÁ PODLAHA DUB „LUCCA”
18 × 122 cm, hrúbka 3,5 + 1 mm, s kročajovou izoláciou.
Obsah balenia 2,635 m². OBI č. 1670215



8,99 m² od

SÉRIA „ARGENTINA”¹
Obklad 20 × 30 cm, dekor claro alebo gris, vzhľad mramor, lesklý, vhodný do interiéru. Obsah balenia 0,96 m². OBI č. 2713709, 2713725
Dekorácia 20 × 30 cm. Obsah balenia 0,96 m².
OBI č. 2713717



~~12,99~~ m²
-10%
10,99 m²

DLAŽBA „SGR54-1”
60 × 60 cm, hrúbka 8 mm, rektifikovaná, mrazuvzdorná.
PEI4, R10. Obsah balenia 1,8 m². OBI č. 2425155



~~13,99~~ m²
-9%
11,99 m²

DLAŽBA „DOLOMITI”
60 × 60 cm, mrazuvzdorná, vhodná aj do exteriéru.
PEI3, R9. Obsah balenia 1,08 m². OBI č. 1570829

Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na obi.sk

Platí od 15. 8. do 31. 8. 2025 alebo do vypredania zásob.



Aplikácia heyOBI

stiahni, zaregistruj sa a používaj už dnes

¹Do vypredania zásob.



DOKÁŽETE ČOKOL'VEK



Špeciality inšpirované Taliansom

ITALIAMO
Italian Style

Mascarpone

500 g
41% tuku
(1 kg = 6,30)

500 g

UŠETRITE
-20%

3.15



Prosecco
DOC Frizzante

0,75 l
bielé, suché
(1 l = 3,99)

**NAJNÍŽŠIA
CENA
v LIDL
tento
rok**

s Lidl Plus
-34%



2.99 ^{4.59}



Trvanlivé mlieko

1 l
3,5% tuku

UŠETRITE
-23%

0.69

**Úspora v porovnaní s rovnakým produktom v štandardnej veľkosti.

**Ariel kapsuly/
tekutý prací gél**

60/70/100 praní
rôzne druhy
(1 pranie = 0,25/0,21/0,15)

CENOVÝ HIT
17.99

s Lidl Plus
-16%



14.99



**Vaše
značky,
naše
super
ceny**



**1 pranie od
0.15**

od pondelka 18. 8. do 24. 8.

Konzumné
zemiaky ružové
prané
varný typ B - prílohové



**5 kg
balenie**

1 kg iba

0.50

UŠETRITE
-58%

2.49



Biele hrozno
stolové
cena za 1 kg

**Lidl
STANOK**
DENNE ČERSTVÉ



-50%

1.99 ^{3.99}



Kuracie štvrte XXL
cena za 1 kg

-30%

2.29 ^{3.29}



Mleté
bravčové
mäso XXL
1 kg balenie
z pliecka



CENOVÝ HIT

3.89



**Harry
Potter
odteraz
v Lidl**



Kolekcia nielen pre školákov

**UŠETRI AŽ
75%**

Viac na: lidl.sk/cenovyvset

Akcia prebieha od 28. 7. 2025 do 14. 9. 2025 alebo do vypredania zásob

Viac na **www.lidl.sk**

*Úspora na jednotkovej cene v porovnaní s produktom v štandardnej ponúkanej veľkosti.

Ponuka tovaru platí od 18. 8. do 24. 8. 2025 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

PLASTOVÉ OKNÁ

DŔCHODCOVIA a ZŤP ZĽAVY do 35%

Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi

SAMOpus www.samoplus.sk
 SKLADNÁ 1 / ČAŇA
 1. POSCHODIE, STARÉ NÁKUPNÉ STREDISKO NAD TESCOM

0919 204 754
samoplussro@gmail.com

ŤALÚZIE

SIETE PROTIHMYZU, SERVIS, MONTÁŤ, DODANIE, OPRAVA

Dôchodcovia a ZŤP ZĽAVY do 35%

Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi

0919 204 754
samoplussro@gmail.com
www.samoplus.sk

Kúpim GARÁŤ v Košiciach

0949 854 569 PLATBA v HOTOVOSTI

REKONŠTRUKCIE bytových jadier STAVBY rodinných domov na kľúč

STRIEKANIE PLECHOVÝCH STRIECH
 Zabezpečte si dlhú životnosť a elegantný vzhľad!

vodoinštalčné a elektroinštalčné práce, obklady, dlažby, omietky, malby, vinylové a PVC podlahy, sadrokartónové podhlady a priečky, ploty, oporné múry, zateplenie rodinných domov, základové platne

0949 707 583

Občianska riadková inzercia

DOM A ZÁHRADA

» Predám miešačku na betón. 0917 724 995

ZOZNÁMENIE

» 53 ročný muž hľadá ženu diskrétnu t č 0904 170 024

RÔZNE

» Má niekto doma liek BETAHISTIN ACTAVIS 24 mg 100 tabliet a nepotrebuje ho? Súrne ho zhľadám, zaplatím ho. Ďakujem. Tel. 0950 643 234

Čísła rubrik:
 1 - Auto-Moto
 2 - Elektro, technika
 3 - Domácnosť, nábytok
 4 - Dom a záhrada
 5 - Zverinec, drobnochov
 6 - Hobby a šport
 7 - Deťom
 8 - Darujem
 9 - Zoznámenie
 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahradte písmena „KE“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži. (Službu platbamiomom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

Bezplatný týždenník

KOŠICKO

EV 6210/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
 so sídlom Pekárska 7489/40A,
 917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Čermel'ská cesta 3
 KOŠICE
kosicko@regionpress.sk

INZERCIA

Ing. Renáta Sakslová 0907 779 017
 Mgr. Monika Nigutová 0907 779 011

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

HĽADÁME VODIČOV SKUPINY C

NÁBOROVÝ BONUS 2000 €

KOSIT a.s., www.kosit.sk
 Kontakt: personalne@kosit.sk, +421 917 505 369

HRUBÁ MZDA: od 1000 € / mesiac
 Finálna úroveň mzdy závisí od kvalifikácie a skúseností.
 Priemerná mzda vodiča: 1000 - 1750 € mes.

MIESTO VÝKONU PRÁCE:
 Košice a Košice okolie

POŤIADAVKY:

- Vodič'ský preukaz skupiny C
- Kvalifikačná karta vodiča
- Psychologická spôsobilosť

BENEFITY:

- Moderné vozidlá, pravidelná obnova vozového parku
- Možnosť bezplatného rozšírenia kvalifikácie
- Polročné a koncoročné odmeny
- Stravné lístky aj za dovolenkové dni
- Príspevok na DDS a ďalšie

KOSIT

Chcete si podať riadkovú inzerciu?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) KE (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
 RP KE 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoločne spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text do 100 znakov 2 €
- Text nad 100 znakov 3 €

STE FIRMA, SPOLOČNOSŤ a HĽADÁTE ZAMESTNANCA?

SKŤUŠTE TO CELOSLOVENSKOU INZERCIOU V NAŠICH NOVINÁCH

www.regionpress.sk

ICE dream

pre KEJ dievčatá

icedreamkosice.com

REKLAMNÍ PARTNERI

- OK SPOJ
- KUHO
- CITY BUILDING
- TOPPRO
- VRK REALITY
- SBS
- IPART

- DentAll
- ZPX, s.r.o.
- LAMINA spol. s r.o.
- BOSTECH s.p.o.
- SK Medic
- SBS

MEDIÁLNI PARTNERI



AUTOKLÚČE
NA VÄČŠINU ÁUT
VÝROBA | SERVIS | KÓDOVANIE

- AUTOKLÚČE, KLASICKÉ KLÚČE
- BEZPEČNOSTNÉ KLÚČE, ZÁMKY
- SYSTÉM GENERÁLNEHO KLÚČA
- PRÍSTUPOVÉ ČIPY
- OPRAVA OBUVI
- BRÚSENIE NOŽOV A NOŽNÍC

www.obuvkluce.sk



2x v KOŠICIACH
DENNE 9:00-20:00

ATRÍUM OPTIMA

otvárame autá | kódujeme diaľkové | servisujeme kľúče

0918 549 903

www.autoklucelosice.sk



OBNOVA STRIECH
ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny
zameranie odborné poradenstvo cenová kalkulácia ZDARMA!!!

!!! NOVINKA !!!
BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy
- znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV



43-0010



Big bean

BIGBEAN.SK

BIG BEAN, Logistická 8, 917 01 Trnava

PRENÁJOM KÁVOVAROV

SANREMO D8		JURA X10	
1 DEŇ	VIKEND	1 DEŇ	VIKEND
60 €	90 €	25 €	35 €
40 €	20 €	20 €	15 €
20 €	9 €	15 €	7 €

JURA E6		FIORENZATO F64	
1 DEŇ	VIKEND	1 DEŇ	VIKEND
20 €	30 €	20 €	30 €
15 €	10 €	15 €	10 €
5 €	5 €	5 €	5 €

421 910 315 415, info@domkavy.sk
Pondelok - Piatok: 08:00 - 16:30
Jedná sa o nezáväznú B2B ponuku.

Oplatisa.sk



ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!

Ako sa ochorenie šíri, aké sú príznaky a liečba? Viroológovia upozorňujú na výskyt Q horúčky

Národné referenčné centrum (NRC) pre surveillance a laboratórnu diagnostiku rickettsiôz pri Regionálnom úrade verejného zdravotníctva (RÚVZ) Banská Bystrica potvrdilo výskyt prípadov Q horúčky v obci Rázkytočno. Informovala o tom Slovenská akadémia vied (SAV).

„NRC, ktoré pôsobí na Virologickom ústave, Biomedicínskeho centra SAV, v. i., v Bratislave apeluje na obyvateľov, farmárov a pracovníkov v kontakte so zvieratami, aby prijali preventívne opatrenia, vrátane dôslednej hygieny a konzumácie iba pasterizovaných mliečnych výrobkov,“ uviedla SAV a doplnila, že Q horúčka je zoonotické ochorenie, ktoré spôsobuje baktéria Coxiella burnetii.

Ako sa šíri patogén?

Patogén sa podľa odborníkov šíri najmä prostredníctvom kontaktu s infikovanými zvieratami, predovšetkým prežuvavcami, ako sú kozy a ovce, a ich produktmi - placenta, mlieko, moč, trus alebo kontaminovaným prachom. „Coxiella burnetii je mimoriadne odolná v životnom prostredí a môže sa šíriť vzduchom, pričom infekčné častice sa dokážu preniesť vetrom do vzdialenos-

ti 2 km a viac, čo následne môže viesť k ochoreniu bez zjavného kontaktu so zvieratami. Prenos z človeka na človeka je veľmi zriedkavý,“ priblížila SAV a tiež zdôraznila, že NRC vyzýva zdravotníckych pracovníkov, aby v prípade pacientov s typickými príznakmi - vysoká horúčka, zimnica, bolesti hlavy, celková únava, bolesti svalov a kĺbov, suchý dráždivý kašeľ, bolesť hrdla, zápal pľúc, hnačka, zvracanie a anamnézou kontaktu so zvieratami alebo kontaminovaným prostredím zväzili diagnózu Q horúčka. „NRC úzko spolupracuje s Regionálnymi úradmi verejného zdravotníctva, veterinárnymi správami a zdravotníckymi zariadeniami na zastavení šírenia tohto infekčného ochorenia,“ uzavrela inštitúcia.

Odborní pracovníci Úradu verejného zdravotníctva SR v tejto súvislosti priblížili aj aké sú príznaky tohto ochorenia a tiež možnosti ochrany:

Aké sú príznaky ochorenia?

Infekcia prebieha často bezpríznakovito. Ak sa akútne príznaky ochorenia objavia, sú podobné chrípke. Inkubačný čas ochorenia, teda čas od nakazenia sa po objavenie sa prvých prízna-

kov ochorenia, je 3 až 30 dní, zvyčajne sú to dva až tri týždne. Medzi najčastejšie príznaky patria: vysoká horúčka, bolesť hlavy, únava, kašeľ, potenie, zimnica, bolesť svalov, vyskytnúť sa môžu aj infekcia oka, citlivosť na svetlo, infekcia dýchacích ciest, dýchavičnosť, bolesť na hrudníku, nevoľnosť, vracanie, bolesť žalúdka, kožné vyrážky a hnačka.

Ako sa majú chrániť osoby, ktoré pracujú s dobytkom?

Pri práci s dobytkom odporúčajú odborníci používať osobné ochranné prostriedky, teda respirátory, jednorazové ochranné odevy, rukavice a pracovnú obuv. „Nejedzte, nepite a nefajčite v priestoroch, kde sa zdržiavajú zvieratá. Dôkladne dezinfikujte zariadenia a pracovné nástroje,“ radia odborníci.

Ako sa ešte chrániť pred nákazou?

- Vyhnite sa kontaktu s nakazenými zvieratami.
- Obmedzte aktivity, pri ktorých sa vieri prach, pretože ten dokáže preniesť baktérie na dlhé vzdialenosti.
- Konzumujte iba pasterizované mlieko a výrobky z neho. Dbajte na dôkladnú hygienu rúk, obzvlášť po kontakte so zvieratami.



Ilustračné foto.

zdroj foto congerdesign pixabay

Ako sa ochorenie lieči?

Q horúčka sa lieči antibiotikami.

Ktoré sú najviac ohrozené skupiny obyvateľstva?

Zvýšenému riziku nákazy je podľa odborníkov z ÚVZ SR vystavený každý, kto pracuje s dobytkom, ovcami alebo výrobkami z nich, ako napríklad poľnohospodárski pracovníci, pracovníci na bitúnkoch, pracovníci v mäsokombinátoch, veterinári a pracovníci spracovávajúci vlnu. Ohrozenou skupinou sú tiež tehotné ženy, nakoľko existuje riziko prenosu infekcie na plod. Ochorenie môže byť obzvlášť závažné aj u novorodencov. Ohrozené sú aj osoby s ochoreniami srdca a ciev, s oslabeným imunitným systémom a s poruchou funkcie obličiek.

» ren

PONUKA TLAČE

letáky
vizitky
plagáty
etikety
katalógy
kalendáre
spravodaje
časopisy



REGION
PRESS

www.regionpress.sk



UNIVERZITA TRETIEHO VEKU

UNIVERZITA PAVLA JOZEFA
ŠAFÁRIKA V KOŠICIACH



CENA ZÁPISNÉHO
OD 60 €/ROK



NA PRIJATIE DO ŠTUDIJNÉHO PROGRAMU JE NEVYHNUTNÉ ÚSPEŠNE ABSOLVOVAŤ 1. ROČNÍK.

ANGLICKÝ JAZYK | DIGITÁLNE TECHNOLÓGIE V KAŽDODENNOM ŽIVOTE | PRÁVO | POLITOLÓGIA | PSYCHOLÓGIA | MEDICÍNA | RASTLINY V ŽIVOTNOM PROSTREDÍ | SVET OKOLO NÁS | SENIORI V POHYBE

u3v.upjs.sk

055/234 1289, 0918 412 601

Letní brigádnici a preddavok na daň

Obdobie letných brigád je v plnom prúde a mnohí študenti uzatvárajú dohody o brigádnickej práci. Z príjmov z brigády však môžu byť spojené aj daňové povinnosti. Finančná správa preto upozorňuje študentov, aby si ešte pred nástupom do zamestnania overili, za akých podmienok im vzniká povinnosť platiť preddavky na daň z príjmov.

Letní brigádnici nemusia platiť preddavok na daň vo výške 19% z odmeny, ktorú za brigádu dostanú, ak si uplatnia nezdaniteľnú časť základu dane (NČZD) na daňovníka. „Ak študent podpíše NČZD na daňovníka, nemusí platiť preddavok na daň z príjmov, ak jeho mesačný zdaniteľný príjem nepresiahne sumu 479,48 eur. Tlačivo podpisuje priamo u zamestnávateľa a toto zvýhodnenie si môže uplatniť iba u jedného zamestnávateľa súčasne,“ objasňuje Finančná správa a dodáva, že v prípade že študent nezarobí za celý rok viac ako 2876,90 eur, nemá povinnosť podávať daňové priznanie.

Možnosť ročného zúčtovania preddavkov - Ak boli študentovi počas roka z príjmu zraňané preddavky na daň, môže požiadať zamestnávateľa o vykonanie ročného zúčtovania preddavkov na daň alebo si dobrovoľne podať daňové priznanie, vďaka čomu mu môže vzniknúť nárok na vrátenie zrazenej dane.

Práca v zahraničí - Ak študent pra-

cuje v zahraničí, spravidla zdaňuje svoj príjem v štáte, kde prácu fyzicky vykonáva. „V takýchto prípadoch nie je povinný platiť daň v Slovenskej republike, avšak odporúčame, aby si preveril konkrétne pravidlá podľa príslušnej zmluvy o zamedzení dvojitého zdanenia,“ radí Finančná správa a odporúča študentom aby si ešte pred začiatkom brigády overili svoje daňové povinnosti. Správne nastavenie na začiatku im môže ušetriť peniaze a starosti na konci roka.

Príklad na výpočet dane z príjmov študenta:

Študentka Lenka je zamestnaná na dohodu o brigádnickej práci študenta. Príjem z dohody za celý rok 2025 bude vo výške 2 500 eur. Ďalšie zdaniteľné príjmy študentka nemala. U zamestnávateľa si neuplatňuje NČZD na daňovníka, pričom zamestnávateľ zráža z tohto príjmu preddavky na daň. Bude Lenka povinná podať daňové priznanie za rok 2025?

„Za predpokladu, že celkové zdaniteľné príjmy študentky nepresiahnu za rok 2025 sumu 2 876,90 eur, nebude študentka povinná podať daňové priznanie. Avšak v tomto prípade bude pre študentku výhodné požiadať zamestnávateľa o vykonanie ročného zúčtovania preddavkov na daň alebo podať daňové priznanie, nakoľko sa jej preddavky na daň, ktoré jej zamestnávateľ zrážal z týchto príjmov v priebehu roka, vrátia v podobe daňového preplatku,“ vysvetľuje Finančná správa. » **ren**

Sociálny pracovník v zdravotníctve Byť mostom tam, kde sa život láme

„A kto vlastne je sociálny pracovník v zdravotníctve?“ Túto otázku dostávam až prekvapivo často. A úprimne, ani sa tomu nečudujem. Mnohí ľudia sa s týmto pojmom nikdy nestretli – pokiaľ sa ich to osobne nedotklo. Ale ak sa tak stane, často zistia, že **moja práca má svoje nezastupiteľné miesto.**

Ako sociálna pracovníčka v zdravotníctve riešim veľmi špecifické úlohy – podľa typu oddelenia, diagnózy pacienta či samotného zariadenia. **Mojím cieľom je pomáhať, sprevádzať, poskytnúť oporu a podporu v náročných životných situáciách,** ktoré prichádzajú nečakane a často zmenia človeku život od základu.

Keď pacient vstúpi do nemocnice, neprichádza len so svojím telom, zranením alebo chorobou. Prichádza ako celý človek – so svojím príbehom, minulosťou, rodinou, obavami aj nádejami. Obrazne povedané, nesie si so sebou „balík“, v ktorom je zabalený celý jeho doterajší život. A niekedy som práve ja tou osobou, ktorá pomáha rozbaľiť ho a opäť poskladať – s ohľadom na to, čo bude nasledovať.

Preto sa snažím vždy pozeráť na pacienta komplexne. Nevidím len chorobu – vidím človeka. A v spolupráci s jeho blízkymi a lekárskeym tímom sa snažím poskytnúť odborné sociálne poradenstvo, nasmerovanie a

konkrétne pomoc.

Najrizikovejšou skupinou, s ktorou pracujem, sú deti, ľudia bez domova, osamelí seniori či mladí ľudia s vážnymi diagnózami a neistou budúcnosťou. Tieto prípady sú výzvou – a zároveň pripomienkou, prečo má moja práca zmysel. V každej situácii musím byť pripravená konať odborne, citlivo a ľudsky.

Vnímam seba ako most – medzi pacientom a systémom, medzi ním a jeho rodinou, medzi minulosťou a tým, čo bude ďalej. Som v neustálom kontakte s lekármi, sestrami aj samotnými pacientmi. A hoci ma nie je vidno na prvý pohľad, som tam – pripravená pomôcť, podporiť, vypočuť.

Lebo v skutočnosti **nikdy nevieme, kedy práve my budeme potrebovať človeka,** ktorý nás prevedie chvíľami, keď sa život náhle zmení.



» **Mária N.**

