

# BYSTRICKO BREZNIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 56 200 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

## Letní brigádnici a preddavok na daň

Obdobie letných brigád je v plnom prúde a mnohí študenti uzatvárajú dohody o brigádnickej práci. Z príjmov z brigády však môžu byť spojené aj daňové povinnosti. Finančná správa preto upozorňuje študentov, aby si ešte pred nástupom do zamestnania overili, za akých podmienok im vzniká povinnosť platiť preddavky na daň z príjmov.

Letní brigádnici nemusia platiť preddavok na daň vo výške 19% z odmeny, ktorú za brigádu dostanú, ak si uplatnia nezdaniteľnú časť základu dane (NČZD) na daňovníka. „Ak študent podpíše NČZD na daňovníka, nemusí platiť preddavok na daň z príjmov, ak jeho mesačný zdaniteľný príjem nepresiahne sumu 479,48 eur. Tlačivo podpisuje priamo u zamestnávateľa a toto zvýhodnenie si môže uplatniť iba u jedného zamestnávateľa súčasne,“ objasňuje Finančná správa a dodáva, že v prípade že študent nezarobí za celý rok viac ako 2876,90 eur, nemá povinnosť podávať daňové priznanie.

**Možnosť ročného zúčtovania preddavkov** - Ak boli študentovi počas roka z príjmu zrážané preddavky na daň, môže požiadať zamestnávateľa o vykonanie ročného zúčtovania preddavkov na daň alebo si dobrovoľne podať daňové priznanie, vďaka čomu mu môže vzniknúť nárok na vrátenie zrazenej dane.

cuje v zahraničí, spravidla zdaňuje svoj príjem v štáte, kde prácu fyzicky vykonáva. „V takýchto prípadoch nie je povinný platiť daň v Slovenskej republike, avšak odporúčame, aby si preveril konkrétne pravidlá podľa príslušnej zmluvy o zamedzení dvojitého zdanenia,“ radí Finančná správa a odporúča študentom aby si ešte pred začiatkom brigády overili svoje daňové povinnosti. Správne nastavenie na začiatku im môže ušetriť peniaze a starosti na konci roka.

### Príklad na výpočet dane z príjmov študenta:

Študentka Lenka je zamestnaná na dohodu o brigádnickej práci študenta. Príjem z dohody za celý rok 2025 bude vo výške 2 500 eur. Ďalšie zdaniteľné príjmy študentka nemala. U zamestnávateľa si neuplatňuje NČZD na daňovníka, pričom zamestnávateľ zráža z tohto príjmu preddavky na daň. Bude Lenka povinná podať daňové priznanie za rok 2025?

„Za predpokladu, že celkové zdaniteľné príjmy študentky nepresiahnu za rok 2025 sumu 2 876,90 eur, nebude študentka povinná podať daňové priznanie. Avšak v tomto prípade bude pre študentku výhodné požiadať zamestnávateľa o vykonanie ročného zúčtovania preddavkov na daň alebo podať daňové priznanie, nakoľko sa jej preddavky na daň, ktoré jej zamestnávateľ zrážal z týchto príjmov v priebehu roka, vrátia v podobe daňového preplatku,“ vysvetľuje Finančná správa. » [ren](#)

**KOSENIE AREÁLOV, POZEMKOV, LÚK A ZÁHRAD**  
Tel.: 0902 589 092

**PŮŽIČKY** 0918 709 028  
od 18 - 80 ROKOV  
od 400€ do 30 000€ [www.bestpozicka.sk](http://www.bestpozicka.sk)

**NÁBYTOK JAME**  
Čierny Balog  
ponúka slovenské  
**POSTELE**  
od firmy FINES  
0905 631 594  
[www.jame.sk](http://www.jame.sk)

**PONÚKAM**  
NÁTERY STRIECH  
0907 615 089

**ZBER STARÝCH VOZIDIEL**  
a trvalé vyradenie z evidencie, možnosť odvozu.  
Po-Pia: 7,00 - 15,30  
ALUEX 0944 530 853  
045/53 33 644

**OBNOVA NÁPISOV a DOSEKÁVANIE DÁTUMOV na POMNÍKCH**  
PRIAMO NA CINTORÍNE  
čistenie dvojhrobu 100€  
0944 229 001

**Prenajmem zariadení prevádzku NA SLIAČI 2 stánky:**  
všeličo z cesta ručne robené, langoše, šišky, palacinky, kurence na grile, zapekanka, párok v rožku  
CENA DOHODOU.  
Kontakt: 0917 558 781

**VÝRUB A OREZ STROMOV V RIZIKOVÝCH PODMIENKACH**  
ZDRAVOTNÝ REZ  
OVOČNÝCH STROMOV  
ÚDRŽBA ŽIVÝCH PLOTOV  
KOSENIE ZÁHRAD  
0902 796 885

**EKOKANAL** 0908 967 587, 0910 967 585  
**NON-STOP**  
Čistenie kanalizácií a odtokov  
Inšpekcia potrubia kamerou  
Čistenie lapačov tukov  
Tlakové skúšky potrubia  
Bežvýkopové opravy  
výkopové opravy kanalizácií  
Frézovanie kanalizačných potrubí  
Vyhľadávanie kanalizač. trás detektorom  
Lokálne bezvýkopové opravy

**ADAM KRŤKO**  
čistenie kanalizácie,  
lapačov tukov  
kamerovanie  
lokalizácia potrubia  
NONSTOP 0948 948 606

**BRÁNA DO SVETA UMELECKÝCH POTRIEB A RÁMOV**  
www.dk-ramovanie.sk  
tel.: 048 415 22 67  
Nájdete nás v historickom centre mesta Banská Bystrica, na Kapitulskej ulici 19.

TeploZima.sk | +421 905 722 725  
**MEGALETNÝ VÝPREDAJ**  
S kupónom ZV150R  
**150€ zľava na klímu**  
+ 1 rok dlhšia záruka  
Zľava platí do 29. 8. 2025.

**MAĽOVANIE INTERIÉROV**  
renovácia a náter dverí a okien  
Tel.: 0918 594 356

Prijmem na dohodu na poobedné  
**UPRATOVANIE**  
od 14:00 do 18:00 hod. v pracovné dni.  
Upratujú sa kancelárie a toalety v Banskej Bystrici - časť Senica.  
Hodinová mzda 5 Eur netto.  
Kontakt: 0905 753 983

**Ponúkame:**  
• žulové hroby  
• rekonštrukcie a čistenie starších hrobov  
• na splátky bez navýšenia  
• kvalitná žula z Indie, Južnej Afriky ...  
• bez finančnej zálohy  
**ZAVOLAJTE, PRÍDEME ZA VAMI.**  
Obhliadka a doprava zdarma.  
www.kamenarstvoorvnan.sk  
tel. 0917 333 133

## Bezplatný týždenník

BYSTRICKO  
BREZNIANSKO

EV 6221/24

vydáva spoločnosť

REGIONPRESS  
so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Družby 14  
BANSKÁ BYSTRICA  
bystricko@regionpress.sk

## INZERCIA

Bc. Jana Žabenská 0907 877 860  
Ivana Beňová 0905 915 034www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame  
na recyklovanom  
papieri

DISTRIBÚCIA (56.200 domácností)

## Každý týždeň:

Banská Bystrica, Badín, Brusno, Čerín,  
Dolná Mičnina, Dúbravica, Harmanec,  
Homé Pršany, Hrochoč, Hronec, Kyn-  
ceľová, Lúbietová, Lučatin, Malachov,  
Medzibrod, Nemce, Podkonice, Poniky,  
Priehod, Selce, Slovenská Lupča, Tajov,  
Vlkánová, Brezno, Čierny Balog, Dolná  
Lehota, Nemecká, Podbrezová, Predaj-  
ná, ValaskáVydavateľ nezodpovedá za obsah a  
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-  
kovou úpravou.Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-  
de, že viete o mieste, kam naše noviny  
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

## Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-ŠALANSKO
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREDSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMOCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOĽČIANSKO-PE-BN
TN	60750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49390	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

## Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČENECKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-BS
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

## Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRADESKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

Pre mamografiu  
platí nová veková hranica

Mamografické vyšetrenie, ktoré je dôležitým nástrojom prevencie rakoviny prsníka, bude po novom prístupné pre viac žien. Novinka vstúpila do platnosti od 1. júla 2025.

## Skríning pre viac žien

„Na bezplatné skrínigové mamografické vyšetrenie prsníkov majú po novom nárok všetky ženy vo veku od 45 do 75 rokov,“ informuje na sociálnej sieti Ministerstvo zdravotníctva SR a dodáva, že rozšírenie vekovej skupiny z pôvodných 50 – 69 rokov má za cieľ zlepšiť včasné odhalenie rakoviny prsníka – ochorenia, ktoré je najčastejším zhubným nádorom u žien na Slovensku.

## Čísla hovoria:

Za jeden rok u nás pribudne približne 2 500 nových prípadov a až 300 žien zomrie na rakovinu prsníka zbytočne, z dôvodu neskorej diagnostiky tohto ochorenia.

## Mamografiu sa odporúča absolvovať v intervaloch:

- 45 – 49 rokov: každé 2 roky
- 50 – 69 rokov: každé 2 roky
- 70 – 75 rokov: každé 3 roky

## Ide o najspoľahlivejšiu metódu

„Mamografia je najspoľahlivejšou metódou, ktorá dokáže odhaliť rakovinu

prsníka ešte v počiatočnom štádiu. Využíva nízku dávku ionizujúceho žiarenia, ktorá je starostlivo kontrolovaná, prísne regulovaná a je porovnateľná napríklad s absolvovaním jedného zaoceánskeho letu,“ približuje rezort zdravotníctva s tým, že vyšetrenie odporúča absolvovať na preverenom mamografickom pracovisku, ktoré v prípade podozrivého nálezu zabezpečí nadväzujúce vyšetrenia a ďalšiu odbornú starostlivosť.

## Dbajte na samovyšetovanie prsníkov

Najjednoduchší a najúčinnější spôsob, ako si včas všimnúť podozrivé zmeny, je podľa odborníkov samovyšetovanie, ktoré by si ženy mali urobiť aspoň raz mesačne. Ak spozorujú nejakú odchýlku, či zmenu, nemali by zbytočne čakať, ale čo najskôr kontaktovať svojho lekára.



Ilustračné foto.

zdroj foto marcojean20 pixabay

## PLYNOVÉ KOTLE VISSMANN

Výmena · Montáž · Kúrenie · Servis  
0915 999 904 / www.vymenakotlov.skSUCHÉ štiepané palivové drevo  
s dovozom

0940 870 613 ☎ 0944 304 589

## PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA

cena za materiál a prácu 26,99 € / m<sup>2</sup>  
0915 470 099 | SME MAĎARSKÁ FIRMA

## www.ubytovanieBA.sk

+421 915 717 358 Bratislava

ŽALÚZIE  
Radovan Matuš

## ZASKLIEVANIE BALKÓNOV

roletky deň a noc  
vertikálne žalúzie aj sušiaci  
sieťky proti hmyzu  
zhŕňacie lamelové dvere  
servis balkónových roliet

www.balkony.net 0905 767 777

## ARBORISTIKA

certifikovaná starostlivosť o vaše stromy

- Ošetrovanie stromov
- Výsadba a výrub stromov
- Istenie korún stromov
- Záhradnícke práce
- Orezávanie živých plotov

0917 884 717 info@stromyaz.sk www.stromyaz.sk

HALDACH

- Štropy
- Lemovky
- Odkvapové systémy
- Príslušenstvo

0911 170 347

LOPEJ KRÖP

## RIVEL ŠPORT

Nám. L. Štúra 31 (JOPA), BB

## VÝPREDAJ až -60%

DEVOLD ORIGINAL NORWAY LA SPORTIVA GARMONT MAMMUT

www.riveloutdoor.sk

aqex® BB AQEX, Stavebná 22,  
Banská Bystrica

## VÝROBA PLASTOVÝCH ZARIADENÍ

☎ 0907 836 595

## ČISTIARNE SPLAŠKOVÝCH VÔD

(servis, revízie), nádrže,  
ŽUMPY, vodomerné šachty, bazény, poklapy.  
Predaj: vodoinštalčný a záhradnícky materiál

☎ 048/471 69 34. 33 rokov na trhu



# Špeciality inšpirované Taliansom

**ITALIAMO**  
*Italian Style*

**Mascarpone**

500 g  
41 % tuku  
(1 kg = 6,30)

**500 g**

**UŠETRITE'**  
**-20 %**

**3.15**



**Prosecco**  
**DOC Frizzante**

0,75 l  
biele, suché  
(1 l = 3,99)

**NAJNÍŽŠIA  
CENA  
v Lidli  
tento rok**

s Lidl Plus  
**-34 %**



**2.99** 4.59



**Trvanlivé mlieko**

1 l  
3,5 % tuku

**UŠETRITE''**  
**-23 %**

**0.69**

\*\*Úspora v porovnaní s rovnakými  
produktami v štandardnej veľkosti.

**Ariel kapsuly/  
tekutý prací gél**

60/70/100 praní  
rôzne druhy  
(1 pranie = 0,25/0,21/0,15)

**CENOVÝ HIT**  
**17.99**

s Lidl Plus  
**-16 %**



**14.99**



\*Úspora na jednotkovej cene v porovnaní s produktami v štandardnej ponúkanej veľkosti.

Ponuka tovaru platí od 18. 8. do 24. 8. 2025 alebo do vyčerpania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

**od pondelka 18. 8. do 24. 8.**

Konzumné  
zemiaky ružové  
prané  
varný typ B - prílohové



5 kg  
balenie

1 kg iba

**0.50**

**UŠETRITE'**  
**-58 %**

**2.49**



Biele hrozno  
stolové  
cena za 1 kg

**Lidl**  
**STÁNOK**  
DENNE ČERSTVÉ



**-50 %**

**1.99** 3.99



Kuracie štvrte XXL  
cena za 1 kg

**-30 %**

**2.29** 3.29



Mleté  
bravčové  
mäso XXL  
1 kg balenie  
z pliecka



**CENOVÝ HIT**

**3.89**



**Harry  
Potter  
odteraz  
v Lidli**



**Kolekcia nielen pre školákov**

**UŠETRI AŽ  
75 %**

Viac na: [lidl.sk/cenovyvset](http://lidl.sk/cenovyvset)

Akcia prebieha od 28. 7. 2025 do 14. 8. 2025 alebo do vyčerpania zásob

Viac na [www.lidl.sk](http://www.lidl.sk)

## Riadková inzercia

### 1 AUTO-MOTO

»BABETA STARY PIONIER SIMSON KUPIM TIETO MORTORY AJ POKAZENE SOM ZBERATEL 0915 215 406

### 2 ELEKTRO, TECHNIKA

### 3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

### 4 DOM A ZÁHRADA

»KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682

### 5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

### 6 HOBBY A ŠPORT

»Predám bicykel KROSS-Haaxagon 2.0, 27,5 black green yellow mat MIX S, cyklokošík, fľaša, cyklo pumpa, zámok. Banská Bystrica. Cena 230. Tel.: 0903 845 395

### 0 RÔZNE

»Rada sa zoznamim s ženou od 44r-65r na posedenie pri kavicku 0911833765

»Predám zachovalú klietku pre vtáčikov o rozmere: v: 60 cm x š: 44 cm x h: 30 cm. Cena: 15 EUR Tel.: 0907 877 860

## Chcete si podať riadkovú inzerciu?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) BB (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:

RP BB 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoločne s platnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text do 100 znakov 2 €
- Text nad 100 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Dečom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuvěřujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „BB“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži.

(Službu platbamiomobilm.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

## Ako nastaviť klimatizáciu v aute pri vysokých teplotách?

Extrémne vysoké teploty, s ktorými sa počas letných mesiacov stretávame, môžu pre náš organizmus predstavovať vysokú záťaž aj počas cesty autom. Vtedy nám príde vhod klimatizácia. Mali by sme si ju však vedieť správne nastaviť, aby nám namiesto pomoci skôr neuškodila. Ako na to, radia odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR).

„Nastavenie klimatizácie na 22 °C pri vonkajších vysokých teplotách môže byť osviežujúce, ale zároveň veľký teplotný rozdiel môže spôsobiť tepelný šok - napríklad bolesť hlavy, podráždenie dýchacích ciest, respiračné ťažkosti alebo dokonca svalové stuhnutie,“ objasňujú odborníci a zároveň radia nasledovne:

Odporúčame začať s miernejším ochladením, napríklad ak je vonku 38 °C, nastaviť teplotu klimatizácie na 30 – 33 °C a postupne znižovať teplotu, aby telo malo čas adaptovať sa na chladnejšie prostredie.

Pri nástupe do auta, najprv pootvárať okná a nechať pár minút vyvetrať horúci vzduch.

Zapnite klimatizáciu a nastavte ju na potrebný rozdiel, teda 5 až 7 °C. Takto

dávame telu šancu sa adaptovať.

Po pár minútach, keď sa telo trochu prispôbi, môžete začať postupne znižovať teplotu o niekoľko stupňov. Ideálne je dosiahnuť hodnotu, ktorú odporúča väčšina odborníkov, približne 22 až 24 °C. Teplotu by ste však nemali znižovať hneď na veľmi nízku.

Pri dlhšej jazde si robte krátke prestávky, počas ktorých sa môžete trochu osviežiť a hydratovať.

10 – 15 minút pred cieľom začnite postupne zvyšovať teplotu klimatizácie o pár stupňov, až kým rozdiel medzi teplotou v aute a vonkajšou nebude 5 – 7 °C.

» ren



zdroj foto pixabay

# ČISTENIE HROBOV

JEDNOHROB ~~90€~~ 60€  
DVOJHROB ~~120€~~ 85€

Dosekávajúce písma bez demontáže pomníka!

Rok 60€, Dátum 80€, text 8€/znak

Obnova písma ~~1,5€~~ 1€/znak

Ing. Miroslav Greisiger  
0940 653 651, 0919 205 521  
www.cisteniehrobu.sk

Posledná akcia pred Dušičkami do 31.8.!!!

**MAĽOVANIE STRIECH**  
čistenie & nátery striech  
rodinné domy - chaty - kostoly - priemyselné objekty  
+421 940 876 441 www.strieachacolorcoat.com

## PREDÁVATE DOM, BYT, POZEMOK A INÉ?

- Pomôžeme vám s ich predajom alebo prenájmom
- 16 ročné skúsenosti na trhu s nehnuteľnosťami
- Tržné ohodnotenie vašej nehnuteľnosti
- Profesionálne právne, katastrálne a hypotekárne služby

volajte ☎ 0903 419 623

## KOVOVÝROBA

- ploty a brány
- prístrešky na autá
- prekrytie terás /striechy
- výroba schodov a zábradlia
- oceľové konštrukcie / haly
- aj certifikované konštrukcie
- betonárska oceľ, výroba armatúr a armovaných košov

OCEĽ - NEREZ - HLINÍK

Tel.: 0910 171 103

## FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

FRÉZOVANIE od 15€/bm

### REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL  
ZĽAVA na materiál 45%

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV

ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

**BUKOVÉ brikety**  
čistý produkt zo 100% čistého bukového dreva, bez umelín, lepidiel alebo škodlivín, našej vlastnej výroby

nízka popolnosť nedehtujú pre všetky typy pecok, sporákov a krbov

**BUKOVÉ UKLADANÉ DREVO**  
AKCIA: 170€/1,8M

ROZMER BRIKETY 155 x 90 x 60mm

NONSTOP SLUŽBA  
0915 113 102  
Rozvoz aj v sobotu

výhrevnosť: 19 MJ/kg  
popolnosť: 1,3%

ČISTENIE A KONTROLA KOMÍNA s revíznou správou 35 € s DPH

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE ČISTENIE - KONTROLA

Rekonštrukcia a oddechtovanie komínov

0914 276 111 - 0915 483 234  
kominarstvo-mitasi@centrum.sk



# BOBRIA SILA V AKCII

KONIEC LETA, VEĽKÉ PLÁNY



~~679~~ m<sup>2</sup>  
**-17 %**  
**579** m<sup>2</sup>

**LAMINÁTOVÁ PODLAHA DUB „TREVI“<sup>1</sup>**  
138 × 19,3 cm, hrúbka 6 mm. Obsah balenia 2,930 m<sup>2</sup>. OBI č. 2732246



~~749~~ m<sup>2</sup>  
**-9 %**  
**679** m<sup>2</sup>

**LAMINÁTOVÁ PODLAHA DUB „STONE“**  
138,3 × 19,3 cm, hrúbka 8 mm. Obsah balenia 2,402 m<sup>2</sup>. OBI č. 2004026



~~1949~~ m<sup>2</sup>  
**-17 %**  
**1599** m<sup>2</sup>

**LAMINÁTOVÁ PODLAHA DUB „LUCCA“**  
18 × 122 cm, hrúbka 3,5 + 1 mm, s kročajovou izoláciou. Obsah balenia 2,635 m<sup>2</sup>. OBI č. 1670215



**8,99** m<sup>2</sup> od

**SÉRIA „ARGENTINA“<sup>1</sup>**  
Obklad 20 × 30 cm, dekor claro alebo gris, vzhľad mramor, lesklý, vhodný do interiéru. Obsah balenia 0,96 m<sup>2</sup>. OBI č. 2713709, 2713725  
Dekorácia 20 × 30 cm. Obsah balenia 0,96 m<sup>2</sup>. OBI č. 2713717



~~1279~~ m<sup>2</sup>  
**-10 %**  
**1099** m<sup>2</sup>

**DLAŽBA „SGR54-1“**  
60 × 60 cm, hrúbka 8 mm, rektifikovaná, mrazuvzdorná. PEI4, R10. Obsah balenia 1,8 m<sup>2</sup>. OBI č. 2425155



~~1379~~ m<sup>2</sup>  
**-9 %**  
**1199** m<sup>2</sup>

**DLAŽBA „DOLOMITI“**  
60 × 60 cm, mrazuvzdorná, vhodná aj do exteriéru. PEI3, R9. Obsah balenia 1,08 m<sup>2</sup>. OBI č. 1570829

**Len vo vašej OBI predajni**

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na [obi.sk](https://obi.sk)

Platí od 15. 8. do 31. 8. 2025 alebo do vypredania zásob.



**Aplikácia heyOBI**

stiahni, zaregistruj sa a používaj už dnes

<sup>1</sup>Do vypredania zásob.



**OBI**

**DOKÁŽETE ČOKOL'VEK**

# Posledný pratur v Európe zahynul v roku 1627

## Nálezy ostatkov jeleňa a pratura v Košolnej

Občas sa stane, že archeológom ohlásia nálež, ktorý nie je archeologickým nálezom, prípadne to nie je možné určiť. Takisto sa stáva, že je ohlásený nálež, ku ktorému došlo v dávnejšom období, a to aj pred desiatkami rokov. Nedávno Krajský pamiatkový úrad Trnava zaznamenal nálež, ktorý v sebe kombinuje obe uvedené situácie.

„Pravdepodobne v roku 1998 boli vo výkopke pre pivnicu v Košolnej, v hĺbke asi dvoch metrov, na rozhraní tmavej a svetlej pôdy, nájdené kostrové ostatky zvierat. Nálež stavebníci uschovali v krabici v pivnici, ktorú po rokoch našla matka nálezcu. Keď sa o náleze dozvedel spolupracovník KPÚ Trnava, zabezpečil jeho odovzdanie a krajský pamiatkový úrad následne zaslal nálež na archeozoologickú expertízu špecialistke do Archeologického ústavu SAV,“ povedal Matúš Sládok z Krajského pamiatkového úradu Trnava.

### Ostatky dvoch zvierat

„Expertízou bolo zistené, že súbor kostí obsahuje ostatky dvoch zvierat. Jedným je jeleň (lat. Cervus elaphus), pohlavia samec, vo veku sedem a viac rokov, z ktorého sa našla časť pravej čelovej a pravej temennej kosti s výbežkom čelovej kosti – púčicou, na ktorej je nasadený čiastočne

zachovaný pravý parah. Druhým je pratur (tiež tur divý, lat. Bos primigenius), dospelý jedinec neurčeného pohlavia, z ktorého sa našla len ľavá päťová kosť,“ prezradila Zora Bielichová z Archeologického ústavu Slovenskej akadémie vied, v. v. i. a dodala, že na ostatkoch sa nezistili žiadne ľudské zásahy ako napríklad stopy po zbraniach, sekaní, rezaní či vŕtaní. „Parametre a hmotnosť zachovanej časti parohu jeleňa svedčia o kapitálnom kuse. V dnešnej poľovníckej terminológii išlo zrejme minimálne o osmoráka či desatoráka. Vzhľadom na ročný cyklus tvorby a rastu parožia u čelade jeleňovitých, ale tiež tvar objaveného exempláru parožia, možno konštatovať, že ich nositeľ uhynul v jesenných až zimných mesiacoch roka, to jest v septembri až januári,“ objasnila odborníčka.

### Predstavitelia štvrtohornej fauny

„Oba druhy sú typickými predstaviteľmi štvrtohornej fauny. V minulosti boli rozšírené na veľkej časti Eurázie. Posledný pratur v Európe zahynul v roku 1627 v Poľsku. Na území Slovenska vyhynuli ešte skôr, najneskôr v neskorom stredoveku. Príčinou vyhynutia bol ich lov,“ priblížil Matúš Sládok a doplnil, že tury divé boli mohutné bylinožravé zvieratá. Býky mali v kohútiku výšku 1,6 – 1,8 m a vážili 800 – 1 000 kilogramov. Kravy dosahovali



Ostatky pred rekonštrukciou.

zdroj foto nálezu

výšku približne 1,5 m. Samce boli čierne s bledým pásom na chrbtici a samice červenohnedé. „Pratury sú zachytené už na maľbách v západoeurópskych jaskyniach v mladšom paleolite. Najstaršie maľby majú vyše 30-tisíc rokov. Na Slovensku sú najstaršie archeozoologické doklady praturov (ich konzumácie) v neolite (mladšej kamennej dobe). Počas neolitickej revolúcie bol tur divý domestikovaný na Blízkom východe, kde sa z neho vyvinul tur domáci. Ten prišiel na naše územie spolu s prvými poľnohospodármi, ktorí ho najprv chovali ako zdroj obživy, neskôr aj pre prácu na poliach,“ vysvetlil odborník a spomenul tiež, že pratury nám pripomínajú aj názvy obcí – napríklad Stará Turá či regiónu Turiec.

### Ostatky zvierat spolu súvisia

„Keďže ostatky oboch lovných druhov zvierat sa našli na jednom malom mieste, takmer určite spolu súvisia. Je málo pravdepodobné, že by zvieratá uhynuli vedľa seba prirodzeným spôsobom, preto sa, napriek absencii ľudských zásahov do ostatkov domnievame, že mohli byť ulovené a po ich skonzumovaní vyhodnené na miesto nálezu. Vzhľadom na dobu vyhynutia praturov na našom území sa tak mohlo stať jedine pred novovekom a vzhľadom na hĺbku nálezu, je možné, že aj pred tisícami rokov,“ uzavrela Zora Bielichová s tým, že presnejšie zistenie doby úhynu zvierat by mohla určiť rádiokarbónová metóda datovania - uhlíková metóda C14.

» ren

**SATURN KLIMA**  
TEPELNÉ ČERPADLÁ  
KLIMATIZÁCIA NA  
KÚRENIE OD 987€  
(cena aj s montážou)  
0944 388 881  
www.saturnklima.sk

**Zateká Vám strecha?**  
Spoločníte sa na odborníkov  
a budete kľudne spať!  
- opravy asfaltových a plechových  
striech - lokálne aj celoplošne  
novými elastickými materiálmi  
so životnosťou min. 30 rokov  
v cene už od 12,90 € / m<sup>2</sup>  
Výber z viac druhov materiálov  
- obhliadka a vypracovanie  
cenovej ponuky **zadarmo**

**NÁTERY STRIECH**  
CERTIFIKOVANÍMI FARBAMI  
ČISTENIE ŠKRIDIEL  
PRÍJEMNÉ CENY  
Volajte: 0944 813 531

**22. augusta 1941** Výročia a udalosti  
Druhá svetová vojna: nemecké vojská začali blokádu Leningradu

**21. augusta** Výročia a udalosti  
Deň obetí okupácie Česko-Slovenska  
v roku 1968

**STRECHAFER, s.r.o.**  
Božík Peter  
0948 606 860

**NÁTERY SK**  
-NÁTERY STRIECH  
-OPRAVA KOMÍNOV  
-MONTÁŽ ŽLABOV  
-ČISTENIE ŠKRIDIEL  
0940 151 498

**PRIJEMEME PANI NA UPRAŤOVANIE  
ADMINISTRATÍVNO - VÝROBNÝCH  
PRIESTOROV.**

Lokalita: Rakytovce  
Pracovná doba: 06:00 - 11:00 hod.  
Pracovný pomer: TPP, dohoda  
Platové podmienky: 5,00€ v čistom/hodina  
Nástup: ihneď  
Volať v pracovných dňoch od 09:00 - 16:00 hod.  
Telefón: 0905 219 503

**OBNOVA STRIECH**  
ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,  
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH  
slovenská firma  
BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny  
zameranie → odborné poradenstvo → cenová kalkulácia ZDARMA!!!  
!!! NOVINKA !!!  
BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.  
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy  
- znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.  
**NON STOP - 0944 720 932**  
VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

**MÁTE SVOJU WEB STRÁNKU?**  
Urobíme Vám kompletnú  
servisnú prehliadku ZDARMA  
0905 915 034 Sme Google partneri

**kamstav**  
kompletné kamenárske služby  
www.kamenarstvo-kamstav.sk  
B. BYSTRICA, J. KRÁĽA 4, CENTRUM, PRI POTOKU  
Radi Vás navštívime: 0917 216 390, 0907 840 778

SERIÓZNOSŤ · FLEXIBILITA · TRADÍCIA od r. 1989  
Výroba kuchynských  
pracovných dosiek, krbov,  
schodov, parapiet  
z materiálov mramor,  
žula, travertíny, quartzit,  
umelý kameň, onyx  
tmavý obklad  
hrobu  
Verde  
Bahia  
akcia  
-50%  
-50%  
na všetky pomníky  
CINTORÍN RADAŇ NOVÉ URNOVÉ MIESTA ZAKÚPITE U NÁS

# Ako sa ochorenie šíri, aké sú príznaky a liečba? Viroológovia upozorňujú na výskyt Q horúčky

**Národné referenčné centrum (NRC) pre surveillance a laboratórnu diagnostiku rickettsiôz pri Regionálnom úrade verejného zdravotníctva (RÚVZ) Banská Bystrica potvrdilo výskyt prípadov Q horúčky v obci Ráztočno. Informovala o tom Slovenská akadémia vied (SAV).**

„NRC, ktoré pôsobí na Virologickom ústave, Biomedicínskeho centra SAV, v. v. i., v Bratislave apeluje na obyvateľov, farmárov a pracovníkov v kontakte so zvieratami, aby prijali preventívne opatrenia, vrátane dôslednej hygieny a konzumácie iba pasterizovaných mliečnych výrobkov,“ uviedla SAV a doplnila, že Q horúčka je zoonotické ochorenie, ktoré spôsobuje baktéria *Coxiella burnetii*.

## Ako sa šíri patogén?

Patogén sa podľa odborníkov šíri najmä prostredníctvom kontaktu s infikovanými zvieratami, predovšetkým prežúvavcami, ako sú kozy a ovce, a ich produktmi - placentou, mliekom, močou, trusom alebo kontaminovaným prachom. „*Coxiella burnetii* je mimoriadne odolná v životnom prostredí a môže sa šíriť vzduchom, pričom infekčné častice sa dokážu preniesť vetrom do vzdialenos-

ti 2 km a viac, čo následne môže viesť k ochoreniu bez zjavného kontaktu so zvieratami. Prenos z človeka na človeka je veľmi zriedkavý,“ priblížila SAV a tiež zdôraznila, že NRC vyzýva zdravotníckych pracovníkov, aby v prípade pacientov s typickými príznakmi - vysoká horúčka, zimnica, bolesti hlavy, celková únava, bolesti svalov a kĺbov, suchý dráždivý kašeľ, bolesť hrdla, zápal pľúc, hnačka, zvracanie a anamnézou kontaktu so zvieratami alebo kontaminovaným prostredím zväzili diagnózu Q horúčky. „NRC úzko spolupracuje s Regionálnymi úradmi verejného zdravotníctva, veterinárnymi správami a zdravotníckymi zariadeniami na zastavení šírenia tohto infekčného ochorenia,“ uzavrela inštitúcia.

**Odborní pracovníci Úradu verejného zdravotníctva SR v tejto súvislosti priblížili aj aké sú príznaky tohto ochorenia a tiež možnosti ochrany:**

## Aké sú príznaky ochorenia?

Infekcia prebieha často bezpríznakovito. Ak sa akútne príznaky ochorenia objavia, sú podobné chrípke. Inkubačný čas ochorenia, teda čas od nakazenia sa po objavení sa prvých príznakov

ochorenia, je 3 až 30 dní, zvyčajne sú to dva až tri týždne. Medzi najčastejšie príznaky patria: vysoká horúčka, bolesť hlavy, únava, kašeľ, potenie, zimnica, bolesť svalov, vyskytnúť sa môžu aj infekcia oka, citlivosť na svetlo, infekcia dýchacích ciest, dýchavičnosť, bolesť na hrudníku, nevoľnosť, vracanie, bolesť žalúdka, kožné vyrážky a hnačka.

## Ako sa majú chrániť osoby, ktoré pracujú s dobytkom?

Pri práci s dobytkom odporúčajú odborníci používať osobné ochranné prostriedky, teda respirátory, jednorazové ochranné odevy, rukavice a pracovnú obuv. „Nejedzte, nepite a nefajčite v priestoroch, kde sa zdržiavajú zvieratá. Dôkladne dezinfikujte zariadenia a pracovné nástroje,“ radia odborníci.

## Ako sa ešte chrániť pred nákazou?

- Vyhnite sa kontaktu s nakazenými zvieratami.
- Obmedzte aktivity, pri ktorých sa víri prach, pretože ten dokáže preniesť baktérie na dlhé vzdialenosti.
- Konzumujte iba pasterizované mlieko a výrobky z neho. Dbajte na dôkladnú hygienu rúk, obzvlášť po kontakte so zvieratami.



Ilustračné foto.

zdroj foto congerdesign pixabay

## Ako sa ochorenie lieči?

Q horúčka sa lieči antibiotikami.

## Ktoré sú najviac ohrozené skupiny obyvateľstva?

Zvýšenému riziku nákazy je podľa odborníkov z ÚVZ SR vystavený každý, kto pracuje s dobytkom, ovcami alebo výrobkami z nich, ako napríklad poľnohospodárski pracovníci, pracovníci na bitúnkoch, pracovníci v mäsokombinátoch, veterinári a pracovníci spracovávajúci vlnu. Ohrozenou skupinou sú tiež tehotné ženy, nakoľko existuje riziko prenosu infekcie na plod. Ochorenie môže byť obzvlášť závažné aj u novorodencov. Ohrozené sú aj osoby s ochoreniami srdca a ciev, s oslabeným imunitným systémom a s poruchou funkcie obličiek. » [en](#)

## Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

*V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.*

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechto.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom



užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleť pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. *text: Medika Expert*

  
**MEDIKA  
EXPERT**

**Môžete teraz  
objednať na:**

[www.medikaexpert.sk](http://www.medikaexpert.sk)

alebo na tel.:

**0904 552 345**

Volajte v pracovné dni:  
**od Pondelka do Piatka,  
od 10:00 do 16:00 hod.**

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA



**GS**  
EUROTHERM  
MOINT

ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY

**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**



ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

**ZLAVY AŽ  
DO 50%**

**Stannah**



**Ponuka**  
Darček v  
hodnote až  
200,- €

## Môj domov. Môj život. Môj Stannah výťah.

Keď sa zhorší mobilita a každý krok je náročný, schodisková stolička Stannah môže byť riešením, ktoré vám pomôže zostať nezávislý a žiť naplno vo vlastnom domove.

\*Táto ponuka je k dispozícii do 05.09.2025 a nie je platná s inými kampaniami alebo ponukami.

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.



Pretože Stannah zmení Váš život.



**0800 162 162**

[www.stannah.sk](http://www.stannah.sk)

**POKRÝVAČ- TESÁR**

**-10% Z CENY PRÁCE  
DO 31.08.2025**

RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,  
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA  
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**ZA NAŠU PRÁCU  
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

pred po

BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ UKÁZKA

**BOMBA  
FASÁDA**

BEZPLATNÁ UKÁZKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

98-001

EKOLÓGICKÉ ČISTENIE FASÁD  
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

**POKRÝVAČ STRIECH  
MAJSTER TESÁR**

- kompletná montáž nových striech
- kompletná renovácia striech
  - renovácia žlabov
- renovácia hospodárskych budov
- pokládka strešnej krytiny • zateplenie

**DO 31.8.  
ZĽAVA  
-15%**

Kontakt: +421 917 506 871



**Seniori pozor! Využite mimoriadnu štátnu dotáciu 100 €  
pre výbornú dovolenku iba za „296 € / 1 nepracujúci dôchodca“**  
Posledné voľné termíny, plná penzia, bohatý program na 6 dní / 5 nocí  
Pôvodná cena 396 € / 1 osoba a pobyt  
Podmienky nájdete na:  
[www.oravskahoraren.sk](http://www.oravskahoraren.sk), [info@oravskahoraren.sk](mailto:info@oravskahoraren.sk), 0918 591 942  
Adresa: Penzión Oravská Horáreň (Hruštín-Zábava), Oravský Podzámok č. 396

**POKRÝVAČ- TESÁR**



renovácia striech,  
renovácia garáží,  
zateplenie,  
oprava a renovácia  
žlabov kompletná  
výmena striech

OKAMŽITÉ  
ZACATIE  
PRÁCE

**-10% Z CENY PRÁCE DO 31.08.2025**

**ZDARMA**  
doprava, vypracovanie cenovej ponuky

**ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!**

Kontakt: +421 949 623 050

Ponuka práce pre  
**MURÁRSKE  
partie**  
(SZČO) DO BELGICKA

- Dlhodobá spolupráca
- Platobné podmienky  
4.000 – 5.000 € / mesiac
- Fakturácie každé 2 týždne  
s 10-dňovou splatnosťou
- Ubytovanie zabezpečené a hrazené

Kontaktujte nás

+ 421 917 860 693 [info@zu-com.eu](mailto:info@zu-com.eu)  
+ 32 492 049 012 [www.zu-com.eu](http://www.zu-com.eu)