

DUNAJSKOSTREDSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 34 320 domácností

Autobazár Volt

PLNENIE A ČISTENIE AUTOKLIMATIZÁCIE

Malý Lég 1070
930 37 Lehnice
Slovensko

Kontakt:
info@autobazarovolt.sk
+421 911 76 76 76



od 40 €

INZERCIA

0910 973 657

PÔŽIČKY 0918 709 028
od 18 - 80 ROKOV
od 400€ do 30 000€ www.bestpozicka.sk



Pokoj a zdravie, n.o.
za riadenie sociálnych služieb

HĽADÁME PRAKTICKÚ SESTRU

Ak máš vzdelanie v odbore ošetrovateľstva a túžiš pracovať v pokojnom prostredí so seniormi, pridaj sa k nášmu tímu.

Miesto výkonu: Hubice 246
Plný úväzok: 1 250 € mesačne + dohoda
Starostlivosť o klientov, práca s dokumentáciou,
komunikácia s lekármi
Práca v jednozmennej prevádzke (40 h. / týždeň)
Slovenský jazyk C1 alebo maďarský jazyk B2

Buď súčasťou tímu, kde sa pracuje s úctou!

Kontakt: 0914 220 128 | [mail:riaditel@pokojazdraviens.sk](mailto:riaditel@pokojazdraviens.sk)



ŠKRIDLA LACNEJŠIE AKO PLECH

Kompletné strechy,
rekonštrukcie

Okoč
tel.: 0905 746 124

STRECHY, TESÁRSKE A POKRÝVAČSKÉ PRÁCE

zateplenie domov,
rekonštrukcie, prístavby,
nadvstavby, omietky,
potery, maľovky,
nátery striech,
elektrínštalácie, izolácie
domov, výmena rín,
jadrá, zámková dlažba,
oplotenia, altánky

**ZĽAVA PRE SENIOROV
20%**

0948 107 877

STRECHY, KROVY, ZATEPLENIE

**DOMOV, FASÁDY,
REKONŠTRUKCIE,
NADSTAVBY A
PRÍSTAVBY, JADRÁ,
OMIETKY, POTERY,
NÁTERY FASÁD,
STRIECH, ELEKTRO-
INŠTALÁCIE, IZOLÁCIE
DOMOV, OPLOTENIA,
ZÁMKOVÁ DLAŽBA,
VÝMENA RÍN
ZĽAVA PRE
SENIOROV 20%**

0902 266 147

TETÓDOKTOR!

Régi tetők javítása, cseréje,
bádogozás, Lindab tető,
új tető cserepezése, kisebb
javítások, SOS munkák.

Tel.: 0947 100 952

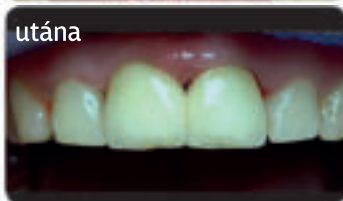
STREŠNÝ DOKTOR!

Oprava a výmena starých
striech, plechovanie, strecha
Lindab, nové strešné krytiny,
drobné opravy, SOS práce.



Teljeskörű fogászati
szakrendelő
Dr. Deák Henrietta
Egyszerű, gyors,
fájdalommentes

Ingyenes állapotfelmérés



**Ha ön is hasonló esztétikai problémákkal küzd,
forduljon hozzánk bizalommal!
„Semmi sem olyan hatalmas, mint a mosoly ereje!“**

Cím: 9022 Győr, Bajcsy-Zsilinszky u. 52/A. 1.emelet/6.
(Árkádtól 5 perc sétára)
Tel. szám: +36-30/60-99-252
www.colordent.hu, info@colordent.hu

D. I. SEVEN®

hľadá nových kolegov

STRÁŽNIKOV SBS

(aj predčasných aj starobných dôchodcov) na stráženie
priemyselných objektov /nie obchody/ v Dunajskej Strede.

V aktívnom veku - pracovný pomer.

Predčasný aj starobný dôchodca - Dohoda o vykonaní práce
Mzda od 980 € v čistom / mesiac (15 zmien x 12 hod. / 15 stravných lístkov)
Preukaz odbornej spôsobilosti je podmienkou, resp. Osvedčenie o absolvovaní
kurzu odbornej spôsobilosti (absolvoval kurz).

**V prípade záujmu nás kontaktujte v prac. dni
Po - Pia od 08:00 - 16:00 hod. na tel. čísle 0911 770 074**

Strecha S&A s.r.o.

NOVÁ STRECHA bez potreby DEMONTÁŽE STAREJ

0948 062 126

Oprava eternitových
plechových a plochých striech

- Oprava komínov
- Zameranie, kalkulácia
a odborné poradenstvo ZDARMA
- Pre dôchodcov ŠPECIÁLNA ZĽAVA



**AKCIA
na
3D vzory**

Bezplatný týždenník
DUNAJSKOSTREDSKO
EV 6237/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Rokník II, rok 2025

Redakcia: Trnavská 11
903 01 SENEČ
dunajskostredsko@regionpress.sk

INZERCIA

Zora Kováčová 0905 719 132
Edita Schubertová 0910 922 916
Mgr. Barbora Knapová 0910 973 657

Distribúcia:
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



DISTRIBÚCIA (34.320 domácností)

párny týždeň:
Šamorín, Dunajská Streda, Malé Blahovo, Čiližská Radvaň, Dolný Štál, Gabčíkovo, Jahodná, Malé Dvorníky, Ochrady, Okoč, Opatovský Sokolec, Veľké Dvorníky, Veľký Meder, Vrakúň, Baka, Balož, Dunajský Klátov, Jurov, Kostolné Kračany, Kráľovičovo Kračany, Kúttniky, Lúča na Ostrove, Medvedov, Povoda, Topolnicky, Trhová Hradská, Trstená na Ostrove

nepárny týždeň:
Báč, Blatná na Ostrove, Čenkovce, Holice, Horný Bar, Štvrtok na Ostrove, Trnávka, Veľká Paka, Zlaté Klasy, Malé Blahovo, Gabčíkovo, Horná Potôň, Kvetoslavov, Lehnice, Michal na Ostrove, Orechová Potôň, Rohovce, Šamorín, Veľké Blahovo, Veľký Meder, Vydrany, Dunajská Streda

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34.390	GALANTSKO-SĀLIANSKO	
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREŠOVSKO	
KM	16.450	KOMARĀNSKOKO	
LV	30.580	LEVICOKO	
MA	29.680	MALACKO	
NR	54.170	NĀTRIANSKO	
NZ	35.050	NOVOZĀMOCKO	
PK	22.970	PEZĀNSKO	
PN	41.870	PIEŠĀNSKO-NM-MY	
SC	35.420	SENECKO	
SE	36.750	SENIČKO-SKALICKO	
TO	41.930	TOPOLČIANSKO-PE-BN	
TT	60.750	TREŇČIANSKO-DĀA-HL	
TN	49.930	TRNAVSKO	
ZM	20.930	ZĀTOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56.200	BĀNSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29.300	KYSUCKO-ĀA-KM	
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30.860	LUČEŇECKO-VĀK-PT	
MT	38.570	MĀRTINSKO-TR	
OR	34.980	ORĀVSKO-DĀK-NO-TS	
PB	33.590	POVĀŽSKO-PB-PU	
PD	40.150	PRIEVIDSKO	
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DĀ-ĀA	
ZH	26.880	ZĀRSKO-ZĀ-BĀ	
ZA	50.780	ZĀLĀNSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SĀK-SP	
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RĀ-RA	
HU	27.190	HUMENSKO-VĀ-SV-MĀL	
KE	92.130	KOŠICKO	
KS	24.900	KOŠICKO okolie	
SL	12.940	LUBOVĀNIANSKO	
MI	31.260	MĀCHĀLOVSKO-TV-SO	
PP	41.520	POPĀDASKO-KĀ	
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL	

Sociálny pracovník v zdravotníctve Byť mostom tam, kde sa život láme

„A kto vlastne je sociálny pracovník v zdravotníctve?“ Túto otázku dostávam až prekvapivo často. A úprimne, ani sa tomu nečudujem. Mnohí ľudia sa s týmto pojmom nikdy nestretli – pokiaľ sa ich to osobne nedotklo. Ale ak sa tak stane, často zistia, že **moja práca má svoje nezastupiteľné miesto.**

Ako sociálna pracovníčka v zdravotníctve riešim veľmi špecifické úlohy – podľa typu oddelenia, diagnózy pacienta či samotného zariadenia. **Mojím cieľom je pomáhať, sprevádzať, poskytnúť oporu a podporu v náročných životných situáciách,** ktoré prichádzajú nečakane a často zmenia človeku život od základu.

Keď pacient vstúpi do nemocnice, neprichádza len so svojím telom, zranením alebo chorobou. Prichádza ako celý človek – so svojím príbehom, minulosťou, rodinou, obavami aj nádejami. Obrazne povedané, nesie si so sebou „balík“, v ktorom je zabalený celý jeho doterajší život. A niekedy som práve ja tou osobou, ktorá pomáha rozbaľiť ho a opäť poskladať – s ohľadom na to, čo bude nasledovať.

Preto sa snažím vždy pozeráť na pacienta komplexne. Nevidím len chorobu – vidím človeka. A v spolupráci s jeho blízkymi a lekárskeym tímom sa snažím poskytnúť odborné sociálne poradenstvo, nasmerovanie a

konkrétnu pomoc.

Najrizikovejšou skupinou, s ktorou pracujem, sú deti, ľudia bez domova, osamelí seniori či mladí ľudia s vážnymi diagnózami a neistou budúcnosťou. Tieto prípady sú výzvou – a zároveň pripomienkou, prečo má moja práca zmysel. V každej situácii musím byť pripravená konať odborne, citlivo a ľudsky.

Vnímam seba ako most – medzi pacientom a systémom, medzi ním a jeho rodinou, medzi minulosťou a tým, čo bude ďalej. Som v neustálom kontakte s lekármi, sestrami aj samotnými pacientmi. A hoci ma nie je vidno na prvý pohľad, som tam – pripravená pomôcť, podporiť, vypočuť.

Lebo v skutočnosti **nikdy nevieme, kedy práve my budeme potrebovať človeka,** ktorý nás prevedie chvíľami, keď sa život náhle zmení.



» Mária N.

Ako nastaviť klimatizáciu v aute pri vysokých teplotách?

Extrémne vysoké teploty, s ktorými sa počas letných mesiacov stretávame, môžu pre náš organizmus predstavovať vysokú záťaž aj počas cesty autom. Vtedy nám príde vhod klimatizácia. Mali by sme si ju však vedieť správne nastaviť, aby nám namiesto pomoci skôr neuškodila. Ako na to, radia odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR).

„Nastavenie klimatizácie na 22 °C pri vonkajších vysokých teplotách môže byť osviežujúce, ale zároveň veľký teplotný rozdiel môže spôsobiť tepelný šok - napríklad bolesť hlavy, podráždenie dýchacích ciest, respiračné ťažkosti alebo dokonca svalové stuhnutie,“ objasňujú odborníci a zároveň radia nasledovne:

Odporúčame začať s miernejším ochladením, napríklad ak je vonku 38 °C, nastaviť teplotu klimatizácie na 30 – 33 °C a postupne znižovať teplotu, aby telo malo čas adaptovať sa na chladnejšie prostredie.

Pri nástupe do auta, najprv pootvárajte okná a nechajte pár minút vyvetrať horúci vzduch.

Zapnite klimatizáciu a nastavte ju na potrebný rozdiel, teda 5 až 7 °C. Takto

dávame telu šancu sa adaptovať.

Po pár minútach, keď sa telo trochu prispôbi, môžete začať postupne znižovať teplotu o niekoľko stupňov. Ideálne je dosiahnuť hodnotu, ktorú odporúča väčšina odborníkov, približne 22 až 24 °C. Teplotu by ste však nemali znižovať hneď na veľmi nízku.

Pri dlhšej jazde si robte krátke prestávky, počas ktorých sa môžete trochu osviežiť a hydratovať.

10 – 15 minút pred cieľom začnite postupne zvyšovať teplotu klimatizácie o pár stupňov, až kým rozdiel medzi teplotou v aute a vonkajšou nebude 5 – 7 °C.

» ren



zdroj foto pixabay

PRÁCA PRE ZVÁRAČOV ŠVAJČIARSKO
Pracovná zmluva, Tig zvar.
+421 908 278 680
lenartova1@post.sk

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
PONÚKA NA PREDAJ: (PRI GALANTE)

8- 15- 20 TÝŽ. - MLÁDKY RÔZNEJ FARBY

MULARD KÁČERE NA VÝKRM
MULARD KAČICE NA VÝKRM
BROJLEROVÉ KAČICE NA VÝKRM
HUSI NA VÝKRM

PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŔMNEJ ZMESI
0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK

ROZVOZ ZABEZPEČÍME

Allianz Kooperativa COLONADE union
VIENNA INSURANCE GROUP POISTOVŇA

P.L.S. s.r.o. Ing. Peter Leporis
sprostredkovateľ poistenia, úverov a leasingu - člen skupiny respect.

Ponúkame poistenie:
• osôb • majetku • podnikateľov
• cestovné • vozidiel

Vyberte si najvýhodnejšie poistenie

Hlavná 21/1, P.O.Box 181, 929 01 Dunajská Streda
tel./fax: 031/552 47 37, mobil: 0907 742 798, 0905 988 039, 0905 524 737
Hlavná 45, 931 01 Šamorín - mobil: 0905 491 878

e-mail: Leporis@nextra.sk

GENERALI UNIQA wustenrot CSOB KOMUNĀLNĀ POISTOVŇA PREMIUM a iné

Riadková inzercia

- 1 AUTO-MOTO
- 2 ELEKTRO, TECHNIKA
- 3 DOMÁCNOSŤ, NĀBYTOK
- 4 DOM A ZĀHRADA
- »KÚPIM HĀKY LEŠENIE 0908 532 682
- 5 ZVERINEC, DROBNOCHOV
- 6 HOBBY A ŠPORT
- 7 DEŤOM
- 8 DARUJEM
- 9 ZOZNĀMENIE
- »68r s domom hlada partnerku 0909 105 842
- 0 RÔZNE

Chcete si podať riadkovú inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) DS (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP DS 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní sponplatený spätnou SMS, ktorú Vám vyčítuje váš mobilný operátor.
Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text do 100 znakov 2 €
- Text nad 100 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „DS“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži. (Službu platbarnobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)



BOBRIA SILA V AKCII

KONIEC LETA, VEĽKÉ PLÁNY



~~6⁹⁹~~ m²
-17 %
5⁷⁹ m²

LAMINÁTOVÁ PODLAHA DUB „TREVI“¹
138 × 19,3 cm, hrúbka 6 mm. Obsah balenia 2,930 m². OBI č. 2732246



~~7⁹⁹~~ m²
-9 %
6⁷⁹ m²

LAMINÁTOVÁ PODLAHA DUB „STONE“
138,3 × 19,3 cm, hrúbka 8 mm. Obsah balenia 2,402 m². OBI č. 2004026



~~19⁹⁹~~ m²
-17 %
15⁹⁹ m²

LAMINÁTOVÁ PODLAHA DUB „LUCCA“
18 × 122 cm, hrúbka 3,5 + 1 mm, s kročajovou izoláciou. Obsah balenia 2,635 m². OBI č. 1670215



8⁹⁹ m² od

SÉRIA „ARGENTINA“¹
Obklad 20 × 30 cm, dekor claro alebo gris, vzhľad mramor, lesklý, vhodný do interiéru. Obsah balenia 0,96 m². OBI č. 2713709, 2713725
Dekorácia 20 × 30 cm. Obsah balenia 0,96 m². OBI č. 2713717



~~12⁹⁹~~ m²
-10 %
10⁹⁹ m²

DLAŽBA „SGR54-1“
60 × 60 cm, hrúbka 8 mm, rektifikovaná, mrazuvzdorná. PEI4, R10. Obsah balenia 1,8 m². OBI č. 2425155



~~13⁹⁹~~ m²
-9 %
11⁹⁹ m²

DLAŽBA „DOLOMITI“
60 × 60 cm, mrazuvzdorná, vhodná aj do exteriéru. PEI3, R9. Obsah balenia 1,08 m². OBI č. 1570829

Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na obi.sk

Platí od 15. 8. do 31. 8. 2025 alebo do vypredania zásob.



Aplikácia heyOBI

stiahni, zaregistruj sa a používaj už dnes

¹Do vypredania zásob.



DOKÁŽETE ČOKOL'VEK

Ako sa ochorenie šíri, aké sú príznaky a liečba? Viroológovia upozorňujú na výskyt Q horúčky

Národné referenčné centrum (NRC) pre surveillance a laboratórnu diagnostiku rickettsiáz pri Regionálnom úrade verejného zdravotníctva (RÚVZ) Banská Bystrica potvrdilo výskyt prípadov Q horúčky v obci Ráztočno. Informovala o tom Slovenská akadémia vied (SAV).

„NRC, ktoré pôsobí na Virologickom ústave, Biomedicínskeho centra SAV, v. v. i., v Bratislave apeluje na obyvateľov, farmárov a pracovníkov v kontakte so zvieratami, aby prijali preventívne opatrenia, vrátane dôslednej hygieny a konzumácie iba pasterizovaných mliečnych výrobkov,“ uviedla SAV a doplnila, že Q horúčka je zoonotické ochorenie, ktoré spôsobuje baktéria Coxiella burnetii.

Ako sa šíri patogén?

Patogén sa podľa odborníkov šíri najmä prostredníctvom kontaktu s infikovanými zvieratami, predovšetkým prežúvavcami, ako sú kozy a ovce, a ich produktmi - placenta, mlieko, moč, trus alebo kontaminovaným prachom. „Coxiella burnetii je mimoriadne odolná v životnom prostredí a môže sa šíriť vzduchom, pričom infekčné častice sa dokážu preniesť vetrom do vzdialenos-

ti 2 km a viac, čo následne môže viesť k ochoreniu bez zjavného kontaktu so zvieratami. Prenos z človeka na človeka je veľmi zriedkavý,“ priblížila SAV a tiež zdôraznila, že NRC vyzýva zdravotníckych pracovníkov, aby v prípade pacientov s typickými príznakmi - vysoká horúčka, zimnica, bolesti hlavy, celková únava, bolesti svalov a kĺbov, suchý dráždivý kašeľ, bolesť hrdla, zápal pľúc, hnačka, zvracanie a anamnézou kontaktu so zvieratami alebo kontaminovaným prostredím zväžili diagnózu Q horúčka. „NRC úzko spolupracuje s Regionálnymi úradmi verejného zdravotníctva, veterinárnymi správami a zdravotníckymi zariadeniami na zastavení šírenia tohto infekčného ochorenia,“ uzavrela inštitúcia.

Odborní pracovníci Úradu verejného zdravotníctva SR v tejto súvislosti priblížili aj aké sú príznaky tohto ochorenia a tiež možnosti ochrany:

Aké sú príznaky ochorenia?

Infekcia prebieha často bezpríznakovito. Ak sa akútne príznaky ochorenia objavia, sú podobné chrípke. Inkubačný čas ochorenia, teda čas od nakazenia sa po objavenie sa prvých príznakov

ochorenia, je 3 až 30 dní, zvyčajne sú to dva až tri týždne. Medzi najčastejšie príznaky patria: vysoká horúčka, bolesť hlavy, únava, kašeľ, potenie, zimnica, bolesť svalov, vyskytnúť sa môžu aj infekcia oka, citlivosť na svetlo, infekcia dýchacích ciest, dýchavičnosť, bolesť na hrudníku, nevoľnosť, vracanie, bolesť žalúdka, kožné vyrážky a hnačka.

Ako sa majú chrániť osoby, ktoré pracujú s dobytkom?

Pri práci s dobytkom odporúčajú odborníci používať osobné ochranné prostriedky, teda respirátory, jednorazové ochranné odevy, rukavice a pracovnú obuv. „Nejedzte, nepite a nefajčite v priestoroch, kde sa zdržiavajú zvieratá. Dôkladne dezinfikujte zariadenia a pracovné nástroje,“ radia odborníci.

Ako sa ešte chrániť pred nákazou?

- Vyhňte sa kontaktu s nakazenými zvieratami.
- Obmedzte aktivity, pri ktorých sa vŕi prach, pretože ten dokáže preniesť baktérie na dlhé vzdialenosti.
- Konzumujte iba pasterizované mlieko a výrobky z neho. Dbajte na dôkladnú hygienu rúk, obzvlášť po kontakte so zvieratami.



Ilustračné foto.

zdroj foto congerdesign pixabay

Ako sa ochorenie lieči?

Q horúčka sa lieči antibiotikami.

Ktoré sú najviac ohrozené skupiny obyvateľstva?

Zvýšenému riziku nákazy je podľa odborníkov z ÚVZ SR vystavený každý, kto pracuje s dobytkom, ovcami alebo výrobkami z nich, ako napríklad poľnohospodárski pracovníci, pracovníci na bitúnkoch, pracovníci v mäsokombinátach, veterinári a pracovníci spracovávajúci vlnu. Ohrozenou skupinou sú tiež tehotné ženy, nakoľko existuje riziko prenosu infekcie na plod. Ochorenie môže byť obzvlášť závažné aj u novorodencov. Ohrozené sú aj osoby s ochoreniami srdca a cievy, s oslabeným imunitným systémom a s poruchou funkcie obličiek. » ren

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podrezávanie -20%
- chemická injeťáž
100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

TATRANSKÝ PROFIL - PERODRÁŽKA
PLOTOVÉ LATY / DLÁŽKOVICA
ZRUBOVINA / OKRASNÉ LIŠTY
TERASOVÉ DOSKY - červený smrek
cena od 7,70€/1m²
0917 266 883

Dunajskostredsko

Po prečítaní noviny odhodte do triedeného odpadu / PAPIER /

BIO ARÓNIA

pomáha v boji s rakovinou a vysokým cholesterolom

segít a rák és a magas koleszterinszint elleni küzdelemben

NOVINKA
Moy natural power Arónia

bez prídaneho cukru

AKCIA
na www.zamio.sk

Arónia čiernoplodá (Aronia melanocarpa) je ovocie so špecifickou chuťou, ktoré patrí medzi najbohatšie zdroje polyfenolov a antokyanov a je vhodnou surovinou na výrobu funkčných potravín. Obsahuje veľa vitamínov, kde medzi najvýznamnejšie patrí vitamín C, B1, B2, B6, niacin, kyselina pantoténová, betakarotén a vitamín E. Je bohatá na minerálne látky a stopové prvky: železo, vápnik, horčík, draslík, zinok, sodík. Má vysoký obsah jódu, ktorý priaznivo pôsobí na činnosť štítnej žľazy. Navyše čerstvé plody arónie majú z ovocia najvyššiu antioxidantnú aktivitu, vďaka čomu má významné zdravotné benefity v prevencii a v liečbe civilizačných ochorení. Látky obsiahnuté v arónii priaznivo pôsobia na kardiovaskulárny systém, regulujú hladinu cholesterolu, regulujú krvný tlak, taktiež významne posilujú imunitný systém, priaznivo pôsobia na lymfatický systém, zmiernujú opuchy, harmonizujú hormonálny systém, pomáhajú pri liečbe reumatických ochorení a dny. Arónia detoxikuje organizmus, vychytáva ťažké kovy, zmiernuje a lieči anémiu, má gastroprotektívne účinky. Pomáha pri ochoreniach pečene, obličiek a zápaloch močových ciest. Má významné antibiotické a protizápalové účinky. Výsledky experimentov preukázali, že arónia má pozitívne účinky a môže sa používať ako výživový doplnok v niektorých prípadoch rakoviny. Vďaka prirodzenému obsahu sorbitolu je arónia v rôznych formách vhodná aj pre diabetikov.

A fekete aronia (Aronia melanocarpa) sajátos ízű gyümölcs, amely a polifenolok és antocianinok leggazdagabb forrásai közé tartozik, és alkalmas alapanyag a funkcionális élelmiszerek előállításához. Számos vitamint tartalmaz, amelyek közül a legfontosabbak a C, B1, B2, B6-vitamin, niacin, pantoténsav, béta-karotin és E-vitamin. Ásványi anyagokban és nyomelemekben gazdag: vas, kalcium, magnézium, kálium, cink, nátrium. Magas jódtartalommal rendelkezik, ami jótékony hatással van a pajzsmirigy működésére. Ráadásul a friss arónia gyümölcsök a legmagasabb antioxidáns aktivitással rendelkeznek a gyümölcsök közül, aminek köszönhetően jelentős egészségügyi előnyökkel jár a civilizációs betegségek megelőzésében és kezelésében. A chokeberriben található anyagok jótékony hatással vannak a szív- és érrendszerre, szabályozzák a koleszterinszintet, szabályozzák a vérnyomást, jelentősen erősítik az immunrendszert is, jótékony hatással vannak a nyirokrendszerre, csökkentik a duzzanatot, harmonizálják a hormonrendszert, segítik a betegségek kezelésében. reumás betegségek és köszvény. Az arónia méregteleníti a szervezetet, felszívja a nehézfémeket, csillapítja és kezeli a vérszegénységet, gyomorvédő hatása. Segít a máj-, vese- és húgyúti fertőzésekben. Jelentős antibiotikus és gyulladáscsökkentő hatása van. A kísérletek eredményei azt mutatták, hogy az arónia pozitív hatást fejt ki, és bizonyos daganatos megbetegedések esetén táplálék-kiegészítőként is használható. A természetes szorbit tartalmának köszönhetően az arónia különböző formában cukorbeteg számára is alkalmas.

Štávu z arónie a iné produkty vo výhodných rodinných 3 l a 5 l baleniach zakúpite na eshope www.zamio.sk alebo sa informujte na infolinke 0907 790 976

Aronialeveit és egyéb termékeket kényelmes családi 3 l-es és 5 l-es kiszerelemben vásárolhat a www.zamio.sk e-shopban, vagy hívja a 0907 790 976-os infonóvát.

TELERVIS

Gabčíkovo

Energeticky
úsporné kvalitné
spotrebiče s

5

- ročnou plnou
zárukou a dlhou
životnosťou

LETO PLNÉ
ZLIAV

www.telervisgabcikovo.sk

ZÁRUČNÝ
A POZÁRUČNÝ
SERVIS



tel.: **031/558 46 00**
Novomestská 1, Gabčíkovo

Rozvoz tovaru ZDARMA

Otváracia doba: pondelok – piatok: 9⁰⁰–18⁰⁰, sobota: 9⁰⁰–12⁰⁰

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY
gszasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**



Stannah

Ponuka
Darček v
hodnote až
200,- €

Môj domov. Môj život. Môj Stannah výťah.

Keď sa zhorší mobilita a každý krok je náročný, schodisková stolička Stannah môže byť riešením, ktoré vám pomôže zostať nezávislý a žiť naplno vo vlastnom domove.

*Táto ponuka je k dispozícii do 05.09.2025 a nie je platná s inými kampaniami alebo ponukami.

Pre ĽZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.



Pretože Stannah zmení Váš život.



0800 162 162

www.stannah.sk

POKRÝVAČ- TESÁR

-10% Z CENY PRÁCE DO 31.08.2025

RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽĽABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

pred po

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLÓGIU

**BOMBA
FASÁDA**

BEZPLATNÁ
UKÁZKA

**BEZ
WAPKY**

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

**POKRÝVAČ STRIECH
MAJSTER TESÁR**

- kompletná montáž nových striech
- kompletná renovácia striech
- renovácia žľabov
- renovácia hospodárskych budov
- pokládka strešnej krytiny • zateplenie

**DO 31.8.
ZĽAVA
-15%**

Kontakt: +421 917 506 871

Oravská Horáreň

SME TU PRE VÁS
20 ROKOV

Seniori pozor! Využite mimoriadnu štátnu dotáciu 100 € pre výbornú dovolenku iba za „296 € / 1 nepracujúci dôchodca“

Posledné voľné termíny, plná penzia, bohatý program na 6 dní / 5 nocí

Pôvodná cena 396 € / 1 osoba a pobyt

Podmienky nájdete na:

www.oravskahoraren.sk, info@oravskahoraren.sk, 0918 591 942

Adresa: Penzión Oravská Horáreň (Hruštín-Zábava), Oravský Podzámok č. 396

POKRÝVAČ- TESÁR

renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žľabov kompletná
výmena striech

OKAMŽITÉ
ZAČATIE
PRÁCE

-10% Z CENY PRÁCE DO 31.08.2025

ZDARMA
doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050

Ponuka práce pre
**MURÁRSKE
partie**

(SŽČO) DO BELGICKA

- Dlhodobá spolupráca
- Platobné podmienky 4.000 – 5.000 € / mesiac
- Fakturácie každé 2 týždne s 10-dňovou splatnosťou
- Ubytovanie zabezpečené a hradené

Kontaktujte nás

+ 421 917 860 693 info@zu-com.eu
+ 32 492 049 012 www.zu-com.eu