

# ŽIARSKO ŠTIAVNICKO-ŽARNOVICKO

Inzercia  
v 39 regionálnych  
tituloch, ktoré sú týždenne  
vydávané v náklade  
1.550.000 kusov  
na lukratívnej

ZADNEJ STRANE  
v každom okrese!

0907 877 860

zabenska@regionpress.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 26 880 domácností

## Guatemala: viera, ktorá sa buduje v komunite

Na juhovýchode Guatemaly sa nachádza dedinka Villa Graciela, ktorá ukazuje skromnú a vytrvalú tvár Cirkvi. Napriek sociálnym a ekonomickým ťažkostiam tam pastoračný život prekvitá, a to vďaka oddanosti laikov ako sú manželia Mirna a José. S komunitou bojujú za obnovu svojho chrámu, ale aj viery svojich susedov.

Za posledné dva roky diecéza založila 6 nových farností, viacerým z nich chýbajú priestory aj zdroje. Chrám zasvätený Kristovi z Esquipulas, ku ktorému patria Mirna a José, bol postavený pred 30 rokmi. Čas, počasie a chudoba na ňom zanechali hlboké stopy: prepadnutú podlahu, strechu v zlom stave, nefunkčnú elektrinu. Chýbajú toalety a priestor pre komunitu s takmer dvetisíc členmi.

Veriaci z Villy Graciela sa nevzdávajú. Pomocou benefických aktivít sa im podarilo uhradiť malú časť nákladov, svojou vytrvalosťou však ukazujú veľkú činnosť viery v potrebnú obnovu. Vďaka solidarite dobrodincov pápežskej nadácie ACN - Pomoc trpiacej Cirkvi budú môcť realizovať kľúčové fázy projektu a dokončiť renováciu kostola.

[www.acnslovensko.sk](http://www.acnslovensko.sk)



zdroj foto ACN  
» ACN

Mirna Sucely Ramírez a José Flavio Silvestre sú manželmi už 20 rokov a majú tri deti. Svoju službu začali v roku 2006 pastoračiou rodín a neskôr v takzvaných „ľudových misiách“, v rámci ktorých navštevujú domácnosti, počúvajú, prinášajú nádej a Božie slovo medzi detí, mládež aj dospelých. „Staráme sa o komunitu, ktorá žije v duchovnej, materiálnej a sociálnej chudobe. Chceme, aby bola komunitou solidarity a aby žila vieru s radosťou,“ vysvetľuje Mirna. Majú náročné podmienky: „Je tu veľa bojov, vysoká miera samovrážd, mládež nemá jasné životné plány. Chceme dať ľuďom nádej a zmysel,“ hovorí José.

Mirna a José sú živým príkladom toho, ako Cirkev slúži, vychádza s Božím slovom do sveta a vytvára komunity: „Evanjelizácia sa neobmedzuje len na kostoly, vydáva sa do hĺbín, navštevuje. Naše pastoračné projekty vedú ľudí k tomu, aby zvestovali Dobrú zvesť Ježiša Krista všetkým, aj tým na okraji spoločnosti.“

**PONÚKAM TVRDÉ PALIVOVÉ DREVO**  
metrovica BUK, DUB, HRAB, IPRM - 60EUR s dopravou

**POLIENKA ULOŽENÉ**  
na aute IPRM - 90EUR s dopravou.  
Pozor drevo je ukladané nie sypané.

Tel.: **0919 069 263**

**Záhradné služby. Údržba záhrad. Strihanie živých plotov. Orez stromov. Výrub rizikových stromov. Čistenie pozemkov. Likvidácia drevenej hmoty.**

**Obhliadky záhrad sú bezplatné. ☎ 0949 699 609**

**VÝRUB A OREZ STROMOV V RIZIKOVÝCH PODMIENKACH ZDRAVOTNÝ REZ OVOCNÝCH STROMOV ÚDRŽBA ŽIVÝCH PLOTOV KOSENIIE ZÁHRAD**

☎ **0902 796 885**

**ELEKTROINŠTALÁCIE PALOVIČ SPOLAHLIVÝ ELEKTRIKÁR**

Ponúkame elektroinštalácie a opravy pre domácnosti aj firmy. Rýchlo, kvalitne a za férové ceny

**Okresy Žarnovica, Žiar nad Hronom, Banská Štiavnica**

☎ **0907 584 632** ✉ [palovictomas314@gmail.com](mailto:palovictomas314@gmail.com)

**ZBER STARÝCH VOZIDIEL a trvalé vyradenie z evidencie, možnosť odvozu.**

Po-Pia: 7,00 - 15,30

**ALUEX 0944 530 853 045/53 33 644**

**IZOLÁCIE STAVIEB PROTI ZEMNEJ VLHKOSTI**

Prieskum, návrh a realizácia sanačných opatrení. Chemické injektáže proti vzliajúcej vlhkosti. Plošné hydroizolácie, strojové vysušanie.

Mobil: 0910 965 101  
E-mail: [info@ppunion.sk](mailto:info@ppunion.sk)

[www.ppunion.sk](http://www.ppunion.sk)

**PREDAJ ŠTIEPANÉHO DREVA**

**Tvrde !AKCIA! 50€/prms**      **Mäkké 40€/prms**

**0948 158 922**

**REVSTAV**

Vykonávame:

- ✓ KOMPLETNÁ STRECHA, KROVY
- ✓ FASÁDY
- ✓ REKONŠTRUKCIA KÚPELNE, OBKLADY, DLAŽBY...

0950 258 308 | [revta94@gmail.com](mailto:revta94@gmail.com)  
[www.revstav.sk](http://www.revstav.sk)

**Stredná odborná škola obchodu a služieb, ul. Osvety č.17, Nová Baňa**

**VYHLASUJE OBCHODNÚ VEREJNÚ SÚŤAŽ NA NÁJOM**

- Bytových priestorov o výmere 34m<sup>2</sup> na ul. Osvety č. 17 v Novej Bani

Bližšie informácie je možné získať na tel. číslo: **045/6855585**, e-mail: [sekretariat@sosnb.sk](mailto:sekretariat@sosnb.sk)  
Podmienky súťaže sú uvedené na stránke [www.sosnb.sk](http://www.sosnb.sk)

**Liאהן Bzenica** = KVALITA OVERENÁ DESAŤROČIA – ponuka:

- moriaky a morky na chov 6-7 týždňové po 14,4 €/ / ks. Predaj v septembri.
- DOMÁCE vykrmené moriaky aj zabité 15 - 20 kg po 5,50 €/ / kg ž.v. Predaj september a október.
- vysoko nosivé mládky Dominant sa nečakane rýchlo vyprádávajú – ponuka 2025 už len podľa ponuky na našom webe

Naša aktuálna ponuka viď web: [www.liahrenbzenica.wbl.sk](http://www.liahrenbzenica.wbl.sk)

Bližšie informácie a objednávky: v Bzenici č. d. 127 (smer Vyhne) - okr. Žiar nad Hronom; tel.: 045 / 676 91 18, 677 32 25, e-mail: [liahrenbzenica@gmail.com](mailto:liahrenbzenica@gmail.com)

**KANALIZACIA A KRTKOVANIE ODPADOV ZH-ZC-NB**  
// kamerový prieskum a určenie trasy kanalizácie , opravy poškodených potrubí //

**MONTÁŽ: ČISTIČIEK ODPADOVÝCH VÔD, VODOMERNÝCH ŠÁCHT A PRÍPOJOK**

**VYHLADANIE ÚNIKU VODY**

PORUCHOVÁ SLUŽBA  
☎ **0903 397 668**  
[bytspolservis@gmail.com](mailto:bytspolservis@gmail.com)

**ADAM KRTKO**  
• čistenie kanalizácie,  
• lapačov tukov  
• kamerovanie lokalizácia potrubia

NONSTOP **0948 948 606**

**Bezplatný týždenník**

**ŽIARSKO ŠTIAVNICKO-ŽARNOVICKO**

EV 6215/24

vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
so sídlom Pekaršská 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Nám. Matice slovenskej 17  
**ŽIAR n/HRONOM**  
ziarsko@regionpress.sk

**INZERCIA**

Bc. Jana Žabenská 0907 877 860

www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk



**DISTRIBÚCIA (26.880 domácností)**

**Každý týždeň:** Banská Štiavnica, Banská Belá, Štiavnické Bane, Žarnovica, Brehy, Hodruša - Háme, Hronský Beňadik, Nová Baňa, Rudno nad Hronom, Tekovská Breznica, Veľká Lehota, Žiar nad Hronom, Bartošova Lehôtka, Dolná Trnávka, Hliník nad Hronom, Janova Lehota, Jastrabá, Kosorín, Kremnica, Lovča, Lovčica - Trubín, Lutilla, Piteľová, Prestavky, Sklené Teplice, Slaská, Stará Kremnička, Trnávka Hora, Vyhne, Hodruša - Háme, Vyhne



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prošba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

**Západné Slovensko**

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-ŠALIAANSKO
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENICKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOČIANSKO-PE-BN
TN	60750	TRENČIANSKO-DCA-HL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

**Stredné Slovensko**

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČEŇSKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-BS
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

**Východné Slovensko**

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRADESKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

**FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE** od 15€/bm

**REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV**

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV

**SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL**

**ZĽAVA na materiál 45%**

**ZDARMA** OBHLIADKA KOMÍNOV

0948 012 507 • www.profikominy.sk

**Ponúkame:**

- žulové hroby
- rekonštrukcie a čistenie starších hrobov
- na splátky bez navýšenia
- kvalitná žula z Indie, Južnej Afriky ...
- bez finančnej zálohy

**ZAVOLAJTE, PRÍDEME ZA VAMI.**

Obhliadka a doprava zdarma.  
www.kamenarstvorovnan.sk  
tel. 0917 333 133

**Ošetrovanie a rez stromov**

Arboristika

Rez živých plotov, výsadba stromov, výrub stromov, odvoz drevnej hmoty

0904 842 323 www.citytrees.sk

**ŽALÚZIE**

ROLETY, SIETKY

0903 810 097, hronkol@gmail.com

DODÁVKA + OPRAVA

**VÝROBA A MONTÁŽ**

- altánky
- záhradné domčeky
- chaty
- krovy
- pergoly

RODAK.SK s. r. o.

0905 324 970  
BZENICA 68  
altanky.krovy@rodak.sk  
www.rodak.sk

REGION PRESS WWW.REGIONPRESS.SK

**VŠEM**

VYSOKÁ ŠKOLA EKONÓMIE A MANAŽMENTU

**98%** zamestnanosť absolventov

**Vytvor si svoju budúcnosť.**

Viac informácií o štúdiu:  
+421 915 698 720  
+421 911 193 189

zarnovica@vsemba.sk  
eva.moravcikova@vsemba.sk

Bystrická 4, 966 81 Žarnovica  
www.vsemba.sk

**ŠTAHOVANIE**

profí SLIVKA

Žiar nad Hronom  
Dispečing SK - 0950 333 222  
www.stahovanie-profí.sk

**OBNOVA NÁPISOV a DOSEKÁVANIE DÁTUMOV na POMNÍKOCH**

**PRIAMO NA CINTORÍNE**

čistenie dvojhrobu 100€  
0944 229 001

**NÁTERY STRIECH**

CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI  
ČISTENIE ŠKRIDLIEL  
PRÍJEMNÉ CENY  
Volajte: 0944 813 531

Najčítanejšie regionálne noviny

REGION PRESS

**Riadková inzercia**

**1 AUTO-MOTO**

**2 ELEKTRO, TECHNIKA**

»Kúpim diely na stare auta Skoda, Fiat, Tatra, Lada, Volga, Trabant, Jawa atd. Tel. 0907 687634  
»Kúpim motocykle Jawa/ČZ/Babetta/Simson/Pionier/Stadion aj iné... 0949 371361

**3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK**

**4 DOM A ZÁHRADA**

**5 ZVERINEC, DROBNOCHOV**

**6 HOBBY A ŠPORT**

»KÚPIM STAROŽITNOSTI STARÉ VECI KROJE 0918439124  
»VÝKUP STAROŽITNOSTÍ 0917048113

**7 DEŤOM**

**8 DARUJEM**

**9 ZOZNÁMENIE**

**0 RÔZNE**

**Chcete si podať riadkovú inzerát?**

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) ZH (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad: RP ZH 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní s poplatným spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje váš mobilný operátor.

**Cena spätnej SMS (vrátane DPH):**

- Text do 50 znakov 1 €
- Text do 100 znakov 2 €
- Text nad 100 znakov 3 €

- Číslo rubriky:**
- 1 - Auto-Moto
  - 2 - Elektro, technika
  - 3 - Domácnosť, nábytok
  - 4 - Dom a záhrada
  - 5 - Zverinec, drobnochov
  - 6 - Hobby a šport
  - 7 - Deťom
  - 8 - Darujem
  - 9 - Zoznamenie
  - 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahradte písmena „ZH“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži. (Službu platbamiom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)



Každý deň  
**nízke  
ceny**

**Kaizerka**  
55 g  
(100 g = 0,16)



s Lidl Plus  
**7 + 3  
ZADARMO**



**0.09\***  
0.12\*\*

\*Cena za kus pri kúpe 10 kusov = 0,09 €  
\*\*Cena za kus pri kúpe 1 kus = 0,12 €  
Cena za 10 kusov = 0,84 €

**Maslo**  
(100 g = 0,78)

**CENOVÝ  
HIT**

**1.55**



**200 g**

**Coca-Cola/  
Coca-Cola Zero**  
+ záloh za obal 0,15 €  
(1l = 0,90)  
(LP: 1l = 0,80)

**UŠETRITE\***  
-38 %

**1.79**

s Lidl Plus  
**UŠETRITE\***  
-45 %



**1.59**

\*Úspora na jednotkovej cene v porovnaní  
s produktom v štandardnej ponúkanej veľkosti.



**2l**

**Finish  
Tablety  
do umývačky  
riadu**  
s citrónovou arómou.

1 tableta iba  
**0.12**

**CENOVÝ HIT**  
**26.99**

s Lidl Plus aktivovaným  
kupónom pri nákupe  
nad 30 €

**-33 %**

**17.99**

Maximálny odber je 1 balenie na zákaz.



**150 tablet**

od pondelka 25. 8. do 31. 8.

**Koktejlové paradajky strapcové**  
cena za 100 g

**UŠETRITE\***  
-69 %

**0.19**

\*Úspora na jednotkovej cene v porovnaní  
s produktom v štandardnej ponúkanej veľkosti.

**Tmavé  
hrozno  
stolové**  
1 kg balenie



**CENOVÝ  
HIT**

**2.69**

**Morčací prsný rezeň**  
1 kg balenie

**-26 %**

**6.99**  
9.49



**Bravčové karé**  
cena za 1 kg  
bez kosti, v celku

**-37 %**

**3.99**  
6.35



šťavnaté  
&  
chrumkavé



1 kg  
balenie



**Harry  
Potter  
odteraz  
v Lidli**



**Kolekcia nielen pre školákov**

**UŠETRI AŽ  
75 %**

Viac na: [lidl.sk/canovyvset](https://lidl.sk/canovyvset)

Akcia prebehne od 28. 7. 2025 do 14. 9. 2025 alebo do vypredania zásob

Viac na [www.lidl.sk](https://www.lidl.sk)

Ponuka tovaru platí od 25. 8. do 31. 8. 2025 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlačí vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a vzťahoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

## Melón na grile aj pleťová maska

# Doprajme si sladučký melón

Sezóna melónov je v plnom prúde. Tieto chutné šťavnaté plody nás v horúcich letných dňoch príjemne osviežia a majú tiež vynikajúci vplyv na naše zdravie.

### Podporuje trávenie, zlepšuje pamäť

Tým, že melón obsahuje až 90 percent vody, má pozitívny vplyv na odplavovanie toxínov z tela. Vitamíny a antioxidanty, ktoré sa v melónoch nachádzajú, prirodzene podporujú náš imunitný systém, pričom spomínané antioxidanty zabezpečujú tiež prevenciu pred mnohými ochoreniami. Vláknina zasa podporuje správne vyprázdňovanie. Tým, že melón obsahuje cholín, prispieva k upokojeniu organizmu, čo môže mať

pozitívny účinok na náš spánok a navyše cholín zlepšuje aj pamäť. Melón má však výborné účinky aj na našu pleť.

### Použitie

Melón má skutočne veľa možností využitia. Môžeme ho konzumovať čerstvý, len tak, nakrájaný na mesiačky, alebo použiť pri príprave rozličných osviežujúcich nápojov, šalátov, smoothies, sorbetov či dezertov a dokonca ho aj grilovať. Prípadne si z neho pripraviť pleťovú masku. Ponúkame zopár návodov ako na to.

### Melón na grile

Suroviny: 1 červený melón, 2 cibule, olivový olej, soľ, korenie podľa chuti

### Postup prípravy:

Červený melón narežte na asi dva centimetre hrubé plátky a pomažte zmesou olivového oleja, jemne nakrájanej cibulky, soli a korenia. Plátky opekajte na grile asi 5 minút z každej strany, až kým povrch melóna skaramelizuje. Grilované melónové plátky môžete podávať ako netradičný dezert alebo prílohu ku grilovanému mäsu.

### Melónový šalát so syrom

Suroviny: 1 červený melón, 150 g ru-



Melón výborne chutí čerstvý, nakrájaný na mesiačky. zdroj foto kps7942 pixabay

koly, 1 balíček syru balkánskeho typu, 500 g cherry paradajok, 1 kus šalotky

**Postup prípravy:** Rukolu umyte pod tečúcou vodou a nechajte ju odkvapať. Cherry paradajky umyte a prekrojte každú na polovicu. Šalotku ošúpte a nakrájajte na kolieska. Melón rozkrojte, vydlabte dužinu a nakrájajte ju na kocky. V šalátovej mise zmiešajte rukolu, cherry paradajky, šalotku, červený melón a na kocky nakrájaný syr balkánskeho typu. Šalát podávajte vychladený s opečenou bagetou alebo celozrnným chlebom.

### Melónová maska pre sviežu pleť

Svieža pleť pôsobí mladšie a dokáže nám ubrať zopár rokov. Doprajte si teda tento chutný plod aj v podobe masky.

**Suroviny:** 1 plátok červeného melóna, biely jogurt, prípadne med

**Postup prípravy:** Melón rozmixujte a pridajte lyžicu bieleho jogurtu. Vznikne tak hydratačná maska pre vašu pleť. Ak chcete maskou doceliť zjemnenie a rozjasnenie pleti, jogurt vymeňte za med.



Melón si môžeme pripraviť aj na grile. zdroj foto mickelborg pixabay

» ren

# CHRÁŇME SI MIER, RODIL SA ŤAŽKO



Oslavy pri príležitosti  
81. výročia  
Slovenského národného povstania

## 29. augusta 2025

### Banská Bystrica

Park pod Múzeom SNP

### PROGRAM:

- 10:00** Pietny akt kladenia vencov
- 11:00** Slávnostný program s príhovormi
- 14:00** Slávnostná vojenská prísaha
- 13:00 - 18:00** Kultúrne vystúpenia

Celodenný program pre verejnosť: kluby vojenskej histórie, **statické a dynamické ukážky vojenskej techniky**, kynológovia, stan SNP, **Kandráčovci**, Vojenská hudba OS SR, **Samo Tomeček Band**, Ivana Regešová, hity Karola Duchoňa v podaní Martina Gyimesiho, folklórny súbor Urpín...



ÚRAD VLÁDY  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

instagram.com/ministerstvo\_obrany\_sr

facebook.com/mosr.sk

Viac na [www.mosr.sk](http://www.mosr.sk)

# Hrady, kaštiele, jaskyne aj vodné dobrodružstvá

## Košický kraj ponúka pestré zážitky

Košický samosprávny kraj sa nachádza v juhovýchodnej časti Slovenska. Na severe hraničí s Prešovským krajom a na západe s Banskobystrickým krajom. Južnú a východnú hranicu tvoria štátne hranice s Maďarskom a Ukrajinou. Historické dedičstvo kraja tvoria architektonické skvosty, akými sú krásne hrady, zámky, kaštiele aj historické centrá miest.

### Spišský hrad

Počas potuliek Košickým krajom nezabudnite navštíviť Spišský hrad, jeden z najrozsiahlejších stredovekých hradov Európy. Keď v roku 1241 vpadli do Uhorska Mongoli, ostala tu po nich vyplienená krajina a hladomor. Jedným z mála hradov, ktoré odolali ničivému mongolskému plieneniu, bol práve Spišský hrad. Obývali ho vznešené rody, až kým v roku 1780 nevyhorel. Dnes sa počas jeho návštevy môžete poprechádzať tajomnými chodbami, nahliadnuť do stredovekých komnát, zbrojnice, mučiarne či stredovekej kuchyne.



Spišská Kapitula.

zdroj foto Košice Región Turizmus

Určite vás zaujme aj renesančná arkádová chodba s expozíciou historických zbraní a domyselné hradby. Pri ceste vedúcej na Spišský hrad sa nachádza historická šibenica, ktorá pripomína obdobie, keď sa v okolí hradu vykonávali verejné popravy.

### Spišská Kapitula

Spišská Kapitula je mestskou pamiatkovou rezerváciou. Niekdajšia samostatná obec je od roku 1948 súčasťou mesta Spišské Podhradie a spolu s ním je zapísaná do svetového dedičstva



Rákocziho kaštieľ v Borši.

zdroj foto Košice Región Turizmus

UNESCO. Dominantnou stavbou je nekororománska katedrála sv. Martina z rokov 1245 – 1273 s dvomi vežami. Svätýňa a loď boli neskôr rozšírené o gotické prístavby. Katedrála má mimoriadne cenný interiér, najmä gotické oltáre, sochy, náhrobné tabule, zvony a kalichy. Vzácná freska, ktorú dal v roku 1317 namaľovať spišský prepoš, znázorňuje korunováciu uhorského kráľa Karola Róberta. Je tu taktiež najstaršia románska plastika známa ako Leo albus alebo Biely lev. Súčasťou bohatej barokovej interiérovej výzdoby katedrály je aj pozoruhodný Oltár sv. Kríža. Spišská Kapitula je dodnes centrom cirkevnej správy na Spiši.

### Hrad Slanec

Zalesnený kopec, na ktorom dodnes stojí zrúcanina hradu Slanec, má za sebou skutočne dlhú a bohatú históriu. Archeologický prieskum potvrdzuje jeho osídlenie už v neolite. Dominantnou zrúcaninou je veža Nebojsa a krásne zachované gotické okno niekdajšej hradnej kaplnky. Slanský hrad je vďaka



Spišský hrad.

zdroj foto Košice Región Turizmus

cov, a tiež dejiny samotného kaštieľa. Kaštieľ je postavený v rozsiahlom areáli, v ktorom je inštalovaná bronzová busta Františka Rákocziho. Nachádza sa tu aj hranolová bašta, o ktorej sa predpokladá, že by mohla byť pozostatkom staršej veže. Pri hlavnom vstupe nechýbala padacia mreža. Pre kaštieľ bolo typické množstvo renesančne zdobených okien - tieto okná ako aj dvere sú dodnes zachované. Ak chcete vstúpiť do Rákocziho obdobia, je potrebné odbočiť z hlavnej cesty prechádzajúcej obcou Borša na Rákócziho ulicu - hneď oproti kostolu. Po tejto uličke pokračujte stále rovno, takmer až na jej úplný koniec. Keď miniete križovatku ulíc Zrínyi a Bodrožská, pokračujte ešte kúsok ďalej až dôjdete ku kaštieľu Borša na ľavej strane. Areál kaštieľa je voľne prístupný, expozíciu je možné navštíviť počas otváracích hodín múzea. V blízkom okolí je možné navštíviť najnižšie položené miesto na Slovensku – Klin nad Bodrogom. Pri prechádzke históriu regiónu uvidíte aj pár ďalších zaujímavostí, ako stredoveký kostolík v Kline nad Bodrogom, rozhľadňu Tokaj či Európsky park Veľký Kamenec.

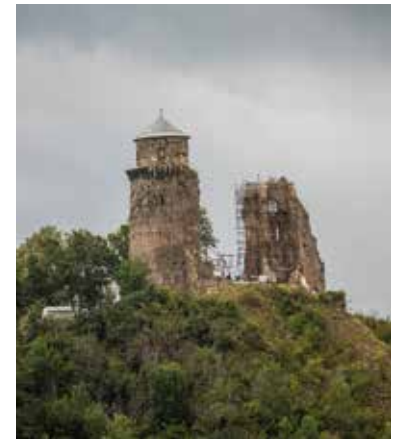
### Vodný hrad Štítnik

Vodný hrad v Štítniku je stredoveká stavba, ktorá vznikla okolo roku 1432 a ako ochranná pevnosť slúžila rodu Bebekovcov a neskôr Bakošovcov. Teraz Vodný hrad drží pomyselnú ochrannú ruku nad kultúrno-relaxačným využitím v obci. Navyše sa na hrade nachádza kontaktná Mini ZOO – Gemerský dvor a požičovňa športového náradia zdarma.

### Kaštieľ v Markušovciach

Kaštieľ je jednou z najreprezentatívnejších stavieb južného Spiša. Postavil ho František Mariássy v roku 1643. Pôvodnú podobu renesančnej pevnosti so štyrmi kruhovými vežami na nárožniach zmenila v roku 1773 veľká prestavba v rokokovom štýle. V kaštieľi sa nachádza expozícia historického nábytku, ktorá prezentuje vývoj a typové zastúpenie nábytkového umenia a interiérových doplnkov od obdobia renesancie cez obdobie baroka, rokoka, klasicizmu, empíru a biedermeiera až po ukážky z 20. storočia. Z obdobia romantizmu pochádza napríklad interiér zasadacej

miestnosti Csákyovcov. Dodnes sa zachovala pôvodná dispozícia kaštieľa s bohatými štukovými klenbami a dekorom. Za kaštieľom sa nachádza najcennejšia pamiatka parku – nedokončený letohrádok Dardanely.



Hrad Slanec.

zdroj foto Košice Región Turizmus

### Dobšinská ladová jaskyňa

V Košickom kraji môžete obdivovať viacero jaskýň. Jednou z nich je Dobšinská ladová jaskyňa, ktorá patrí vďaka charakteru svojho zaľadnenia medzi najvýznamnejšie ladové jaskyne na svete. Od roku 2000 je zapísaná do zoznamu svetového prírodného dedičstva UNESCO. Nachádza sa na juhozápadnom okraji Národného parku Slovenský raj. Dĺžka prehliadkovej trasy s prevýšením 43 m je 515 m a jej absolvovanie trvá približne 30 minút. Teplota v jaskyni dosahuje maximálne 0,5 °C, a tak si v lete pripravte teplejšie oblečenie. V minulosti bolo v jaskyni verejné koryčulovanie a v roku 1890 sa vo Veľkej sieni dokonca konal koncert na počesť Karola Ľudovíta Habsburského.

### Vodná nádrž Palcmanská maša

V lete sa môžete počas návštevy Košického kraja ovlážiť aj vo vodách vodnej nádrže Palcmanská Maša, ktorá sa nachádza pri obci Dedinky. Táto najväčšia vodná plocha v Slovenskom raji má rozlohu približne 85 ha a možno sa v nej kúpať, člnkovať ale aj pestovať vodné športy a rybolov.

Informácie poskytl(a) KOČR  
Košice región Turizmus

» [ren](#)

## Nezabúdajme na voňavý kôpor

Kôpor voňavý (*Anethum graveolens*) je bylina pochádzajúca z Ruska a oblasti Stredomoria. Obsahuje veľa zdraviu prospešných látok a uplatnenie nájde aj v našej kuchyni.

### Liečivé účinky

Kôpor obsahuje horčík, draslík, fosfor, meď, sodík, zinok, železo, vápnik, omega 3 a 6 mastné kyseliny, ale aj vitamíny A, B a C. Obsahom monoterpénov a flavonoidov nás chráni pred voľnými radikálmi, neutralizuje niektoré typy karcinogénov ako napríklad benzopyrény, ktoré sú súčasťou dymu z cigariet, uhlia a odpadových spaľovní. „Prchavé oleje v kôpri majú jasne preukázateľný antibakteriálny účinok, podobne ako cesnak. Okrem toho je výborným zdrojom vápnika a tým je prospešný pri prevencii osteoporózy,“ popisuje Mgr. Blažová, odborníčka z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva (RÚVZ) Bratislava. Jeho konzumácia sa podľa nej odporúča aj dojčiacim mamičkám, pretože podporuje tvorbu materského mlieka.

### Pestovanie

Kôpor obľubuje slnečné stanovište. Vysievajte ho priamo na hriadku v záhrade, ale dariť sa mu bude aj v kvetináči. V tom prípade však bylinke zadovážte dostatočne hlbokú nádobu, keďže má dlhý koreň.

### Zber

Semená kôpru zberáme v auguste a septembri, keď vňať začína žltnúť. Jeho zelenú časť zberáme počas celej sezóny.

### Použitie

Lístočky kôpru používame v kuchyni na dochutenie omáčok, pečených rýb i šalátov.

### Náš tip:

Kôpor si môžete nasušiť, prípadne zamraziť aj do zásoby. Do nádoby určenej na výrobu kociek ľadu vložte lístočky kôpru a zalejte vodou. Ľadové kocky vám v zimných mesiacoch výborne poslúžia pri príprave omáčok. Ak máte kôpru veľa, jeho čerstvé vetvičky môžete mraziť aj v plastových vzduchotesných nádobách.



zdroj foto Kathas\_Fotos pixabay

» ren

## Upečte si chutný crumble

Receptov na chutné koláčiky nikdy nie je dosť a v lete, kedy dozrieva veľa chutného ovocia, to platí dvojnásobne. Čo tak upiecť si crumble? Jeho príprava je jednoduchá, rýchla a na jeho výrobu môžete využiť takmer všetky druhy sezónneho ovocia.

Crumble - čítame krambl, je veľmi chutný šťavnatý dezert, ktorý ocenia najmä milovníci posýpkov či mrveničky, ktorá je spolu s ovocím hlavnou zložkou tohto chutného a možno aj trochu netradičného dezertu.

### Na prípravu crumble budeme potrebovať:

**Na mrveničku:** 75 g maslo, 65 g ovsené vločky – nahradiť ich môžete orechmi, 110 g hladká múka, 60 g kryštálový cukor, štipka soli,

**Na ovocnú náplň:** 600 g ovocie – podľa sezóny, 60 g kryštálový cukor, 1 PL citrónová šťava

### Postup:

Pekáč vytrieme maslom, alebo vyložíme papierom na pečenie.

Ovocie umyjeme, v prípade potreby (napríklad marhule, broskyne, slivky) odkóstkujeme a nakrájame na menšie kúsky. Následne vložíme do pekáča, posypeme cukrom a pokvapkáme citrónovou šťavou.

V miske zmiešame zmäknuté maslo s naj-

emno zomletými ovsenými vločkami, prípadne orechmi, múkou, cukrom, a štipkou soli. Vytvoríme sypkú mrveničku.

Ovocie na pekáči posypeme pripravenou mrveničkou a pečieme v rúre vyhriatej na 200 °C asi 25 až 30 minút.

Dezert podávame na dezertných tanierikoch, doplnený kopčekom vanilkovej zmrzliny, kyslej smotany, bieleho jogurtu či šľahačky.

### Náš tip:

Crumble môžete upiecť aj v malých zapekacích miskách, kde je v každej miske práve jedna porcia.



zdroj foto freestocks-photos pixabay

» ren

**EKOKANAL** 0908 967 587, 0910 967 585

- NON-STOP**
- ▣ Čistenie kanalizácií a odtokov
  - ▣ Inšpekcia potrubia kamerou
  - ▣ Čistenie lapačov tukov
  - ▣ Tlakové skúšky potrubia
  - ▣ Bežvýchopové opravy
  - ▣ -výkopové opravy kanalizácií
  - ▣ Frézovanie kanalizačných potrubí
  - ▣ Vyhľadávanie kanalizač. trás detektorom
  - ▣ Lokálne bežvýchopové opravy

**IZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH**  
Obhliadka a cenová ponuka zdarma.

**0904 005 299**

**Samozber malín prebieha 6€/kg**  
**Samozber jabĺk a sliviek začína 23. augusta cena 1€/kg**

**BLIŽŠIE INFO 0902 982 120, 0903 767 190**

**PREDAJ SLIVIEK NA KVAS**

**0,6€/kg**

**0903 426 217, 0911 153 041**



**V OSTRATICIACH PRI PARTIZÁNSKOM**

PRED PRÍCHODOM SI OVERTE DOSTUPNOSŤ A POVETERNOSTNÉ PODMIENKY

[www.samozberjablk.sk](http://www.samozberjablk.sk), [www.samozbersliviek.sk](http://www.samozbersliviek.sk)



**CHROPYNSKA**

### Technológ strojárkej výroby - Junior

Platové podmienky: od 1 200 do 1 500 Eur/Brutto

### Robotik Simulant Junior

Platové podmienky: od 1 400 do 1 700 Eur/Brutto

### Junior konštruktér strojných zariadení

Platové podmienky: od 1 300 do 1 600 Eur/Brutto

### Junior elektro projektant

Platové podmienky: od 1 300 do 1 600 Eur/Brutto

### Ďalej ponúkame

- pracovný pomer v perspektívnej medzinárodnej spoločnosti, ktorá je súčasťou skupiny Chropynská Group a. s.
- možnosť osobného rozvoja a ďalšieho odborného rastu
- ročné príspevky zo sociálneho fondu ako napr. na rekreáciu a regeneráciu 165 €, na kultúrne podujatia, šport a športové aktivity 135 €, na detskú rekreáciu 110 €/dieťa, pri prvej svadbe 250 €, pri narodení dieťaťa 110 € atď.
- príspevok zamestnávateľa do III. piliera DDS
- chutný obed a večera 1,00 €/porcia

Podrobnejšie informácie na [www.chropynska.sk](http://www.chropynska.sk) a na tel. čísle: +421 45 520 32 06, +421 911 126 536

V prípade záujmu o uvedené pracovné pozície zašlite svoj profesionálny životopis s motivačným listom na adresu firmy: Dúbravy, Areál PPS 48, 962 12 DETVA resp. na e-mail: [personalne@chropynska.sk](mailto:personalne@chropynska.sk)

**BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY**  
**PRACUJEME VÝHRADNE NA ZÁKLADE ZMLUVY**

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť

**ZAMERANIE ZDARMA**  
**BEZ ZÁLOHY**  
**prvotriedny materiál**  
**zn. Index mineral design**  
**záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti**

**ZABEZPEČUJEME REALIZÁCIU ŠKRIDLOVÝCH STRECH >>> na KĹČ <<<**

**0950 266 604**

**www.bituflex.sk**  
 Bituflexroznava@gmail.com

**kamstav**  
 kompletne kamenárske služby  
**www.kamenarstvo-kamstav.sk**

**B. BYSTRICA, J. KRÁĽA 4, CENTRUM, PRI POTOKU**  
 Radi Vás navštívime: 0917 216 390, 0907 840 778

**SERIÓZNOSŤ · FLEXIBILITA · TRADÍCIA od r. 1989**

**Výroba kuchynských pracovných dosiek, krbov, schodov, parapiet z materiálov mramor, žula, travertíny, quartzit, umelý kameň, onyx**

**-50% na všetky pomníky**

**tmavý obklad hrobu Verde Bahia akcia -50%**

**CINTORÍN RADVAŇ NOVÉ URNOVÉ MIESTA ZAKÚPITE U NÁS**

**f Ziarsko.sk** Like

**Hľadáme kolegov**

- Pasterant – technológ
- Spracovateľ mlieka

Pre viac info navštívte **www.pdlovicatrubin.sk/praca**

- Frézovanie komínov
- Vložkovanie komínov
- Revízie komínov na koľaudáciu
- Výstavba nerezových a betónovo-nerezových komínov

*Všetko pro Váš komín*

**www.kominy-kabac.sk**  
**0908 591 216 0905 742 808**

**FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE KOMÍNOV**  
 stavba komínov, krbov, pecí

**www.ekokrbysro.sk • 0907 262 007, 0918 469 799**

**Máte svoju webovú stránku?**

**Urobíme Vám kompletnú servisnú prehliadku ZDARMA**

**0907 877 860**

				3		8			
S		3	1	8			5	6	4
U	8	9			5	2			
D		5			4	2		1	
O					8				
K	9							5	
U					4				3
	2	8		6					9
					9	3			

**NEUMAN ALUMINIUM**

Ako experti v oblasti opracovania hliníka je našou víziou podporovať rozvoj udržateľnej mobility a zlepšovať kvalitu života pomocou inovatívnych a funkčných hliníkových riešení.

**Hľadáme posily na pracovné pozície:**  
 Direct Extrusion | Žarnovica

**Operátor výroby**  
 Základná mzda od 959€. Priemerná mesačná mzda 1300€

**Nastavovač**  
 Základná mzda od 1368€. Priemerná mesačná mzda 1600€

**Zmenový majster**  
 Základná mzda od 1537€. Priemerná mesačná mzda 1950€

**Údržbár – elektromechanik**  
 Základná mzda od 1464€. Priemerná mesačná mzda 1850€

O náplniach práce a o finálnej mzde sa s Vami radi porozprávame na osobnom stretnutí.

**ČO OČAKÁVAME?**

- ➔ manuálnu zručnosť
- ➔ zodpovednosť
- ➔ spoľahlivosť
- ➔ presnosť
- ➔ samostatnosť
- ➔ ochota pracovať na 3 zmeny

**ČO PONÚKAME?**

- Príspevok na dopravu
- Spoločenské akcie
- Stravovacie gastro karty
- 13.ty a 14.ty plat
- V prípade potreby ubytovanie
- Príspevok 3% do DDS

**Kontaktujte nás:**  
**0910 216 627**  
**job@neuman.sk**

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA



**GS**  
EUROTHERM  
MOINT

ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY

**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**



ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

**ZLAVY AŽ  
DO 50%**

**ABA**  
INNOVATOR

## zastavenie sadania budov

- ✓ Rýchla aplikácia
- ✓ Bez potreby výkopov
- ✓ Jednoduchá aplikácia
- ✓ Dlhodobá spoľahlivosť
- ✓ Garancia kvality

**TOP INJECT**

stabilizujeme základovú pôdu

zastavíme sadanie budov

injektážou syntetickej živice

## SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

» ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA «

**PRACUJEME  
PO CELOM  
SLOVENSKU**

**0918 726 754**

**sk.abainnovator.com**



EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD  
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

# BOMBA FASÁDA

BEZPLATNÁ  
UKÁŽKA

BEZ  
WAPKY

[www.bombafasada.sk](http://www.bombafasada.sk) +421 905 148 393 [info@bombafasada.sk](mailto:info@bombafasada.sk)

## OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,  
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

⇨ zameranie ⇨ odborné poradenstvo  
⇨ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

slovenská  
firma

ZÁRUKA  
20 ROKOV

!!! NOVINKA !!!

BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.  
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy  
- znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

**NON STOP - 0944 720 932**

**VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV**

### POKRÝVAČ- TESÁR

**-10% Z CENY PRÁCE  
DO 31.08.2025**

RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,  
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA  
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**ZA NAŠU PRÁCU  
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

## HĽADÁME ELEKTRIKÁROV

Hradené ubytovanie  
Firemná doprava, firemné náradie  
Práca na živnosť aj TPP, skupiny aj jednotlivci

Práca vo Švajčiarsku  
a v Nemecku

**POŽADOVANÉ ZNALOSTI:**  
- ZAPÁJANIE ROZVÁDZAČOV  
- TRASOVANIE

**0948 044 227**  
[praca@granila.eu](mailto:praca@granila.eu)

GRANILA

### POKRÝVAČ- TESÁR

renovácia striech,  
renovácia garáží,  
zateplenie,  
oprava a renovácia  
žlabov kompletná  
výmena striech

OKAMŽITÉ  
ZACIATIE  
PRÁCE

**-10% Z CENY PRÁCE DO 31.08.2025**

**ZDARMA**  
doprava, vypracovanie cenovej ponuky

**ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!**

Kontakt: +421 949 623 050