REGIONPRESS
34. TÝŽDEŇ / 22. AUGUST 2025

# SPIŠSKO

## SPIŠSKONOVOVESKO-LEVOČSKO-GELNICKO

Najčítanejšie regionálne noviny
Týždenne do 32 540 domácností

čujte.sk
Čítajte nás:
www.cujte.sk

PERUKOS POTERY
• STROJOVÉ CEMENTOVÉ POTERY
• PENOBETÓN
0948 611 918
www.cementove-potery.sk
99-005

Merkury Broker
Poistenie je základ dobrej dovolenky
www.poistimevas.sk
99-010

Od 1. 10. 2025 ponúkame na
DLHODOBÝ PRENÁJOM 3-IZBOVÝ BYT V SNV
na sídlisku Mier.
0948 035 568
42-070

spissko.sk

**30. augusta 1944** — Výročia a udalosti
**založenie generálneho štábu SNP** v Banskej Bystrici

OBEC KURIMANY vyhlasuje
OBCHODNÚ VEREJNÚ SÚŤAŽ,
ktorou vyhlasovateľ predá pozemok č. 6 s výmerou 584 m², trvalý trávny porast, min. výška kúpnej ceny je 30,00 Eur/m².
Bližšie info na www.obeckurimany.sk
99-067

Chcete PREROBIŤ BYT ALEBO DOM, ale neviete, kde začať?
POMÔŽEM VÁM
Spoľahlivý majster s dlhoročnou praxou ponúka kompletné prerábky bytov a domov - od malých úprav až po rekonštrukcie „na kľúč".
Pomôžem s nápadom, poradím, navrhnem riešenie a hlavne - urobím poctivú robotu bez stresu a zbytočných rečí...
0911 111 003
42-068

FRÉZOVANIE a VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
› revízie komínov ku kolaudáciám RD
› frézovanie a vložkovanie komínov
› strojové čistenie zadechtovaných komínov
› fasádne komíny
› čistenie a kontrola komínov
0905 279 418
obhliadka ZDARMA
Kontaktujte nás v pracovných dňoch od 7.00 hod do 17.00 hod
www.kominar-poprad.sk
www.kominyfrezovanie.sk
Erimont s.r.o., Lučivná 315
0905 279 418, Michal Hudáč
99-011

ZATEPĽOVANIE PODKROVIA
• STRIEKANÁ PUR PENA
• FÚKANÁ CELULÓZA
• MONTÁŽ SADROKARTÓNOV
+48602521334
99-041

NÁTERY SK
-NÁTERY STRIECH
-OPRAVA KOMÍNOV
-MONTÁŽ ŽĽABOV
-ČISTENIE ŠKRIDIEL
0940 151 498
53_0051

INZERCIA
0905 338 878

RECYKLOCIA STAVEBNÉHO ODPADU
ZBERNÝ DVOR
pristavíme kontajner
odvezieme
zrecyklujeme
0907 519 566
recyklujeme betón, panely, tehly, asfalt, zeminu
(odvážit odpad je potrebné na predajni ŠTRKY-PIESKY)
www.prachnar.sk
Radlinského 20, Spišská Nová Ves

ŠUMNÁ STRECHA
-nátery striech
-nátery kostolov
-oprava komínov
MICHAL
0908 337 893
53-0088

NÁTERY STRIECH
OPRAVA KOMÍNOV
NOVÁ STRECHA.
Za rozumnú cenu
0908 152 485
53-0051

ČISTENIE HROBOV
• Obnova písma
• Náhrobné doplnky
JEDNOHROB 80€
DVOJHROB 120€
OBNOVA PÍSMA 1,50€/znak
IMPREGNÁCIA A DOPRAVA ZDARMA
0911 996 087 0949 651 250
www.cistenie-hrobov.sk
25_0024

Bezplatný týždenník
SPIŠSKO
SPIŠSKONOVOVESKO-LEVOČSKO-GELNICKO
EV 6204/24
vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.
Ročník II, rok 2025
Redakcia: Bajkalská 3852/20 POPRAD
spissko@regionpress.sk
INZERCIA
Mgr. Marcela Petreková 0905 338 878
Distribúcia:
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
Vychádzame na recyklovanom papieri
DISTRIBÚCIA (32.540 domácností)
párny týždeň:
Smižany, Levoča, Domaňovce, Spišské Podhradie, Spišský Hrhov, Spišský Štvrtok, Gelnica, Novoveská Huta, Spišská Nová Ves, Danišovce, Harichovce, Hrabušice, Iliašovce, Jamník, Krompachy, Letanovce, Lieskovany, Markušovce, Odorín, Spišské Tomášovce, Spišské Vlachy, Spišský Hrušov, Teplička
nepárny týždeň:
Smižany, Levoča, Domaňovce, Spišské Podhradie, Spišský Hrhov, Spišský Štvrtok, Margecany, Prakovce, Spišská Nová Ves, Danišovce, Harichovce, Hrabušice, Iliašovce, Jamník, Krompachy, Letanovce, Lieskovany, Markušovce, Odorín, Spišské Tomášovce, Spišské Vlachy, Spišský Hrušov, Teplička

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

## Západné Slovensko

| | | |
|---|---|---|
| BV | 97.240 | Bratislavsko Východ |
| BZ | 106.540 | Bratislavsko Západ |
| DS | 34.320 | Dunajskostredsko |
| GA | 34.390 | Galantsko+Šaliansko |
| HC | 30.330 | Hlohovecko+Sereďsko |
| KM | 16.450 | Komárňansko |
| LV | 30.580 | Levicko |
| MA | 29.680 | Malacko |
| NR | 54.170 | Nitriansko |
| NZ | 35.050 | Novozámocko |
| PK | 22.970 | Pezinsko |
| PN | 41.870 | Piešťansko+NM+MY |
| SC | 35.420 | Senecko |
| SE | 36.750 | Senicko+Skalicko |
| TO | 41.930 | Topoľčiansko+PE+BN |
| TN | 59.870 | Trenčiansko+DCA+IL |
| TT | 49.930 | Trnavsko |
| ZM | 20.930 | Zlatomoravsko |

## Stredné Slovensko

| | | |
|---|---|---|
| BB | 56.200 | Banskobystricko+BR |
| KY | 29.300 | Kysucko=CA+KM |
| LI | 37.270 | Liptovsko=LM+RK |
| LC | 30.860 | Lučenecko+VK+PT |
| MT | 38.570 | Martinsko+TR |
| OR | 34.980 | Oravsko=DK+NO+TS |
| PB | 33.590 | Považsko=PB+PU |
| PD | 40.150 | Prievidsko |
| ZV | 38.400 | Zvolensko+DT+KA |
| ZH | 26.880 | Žiarsko+ZC+BS |
| ZA | 50.780 | Žilinsko+BY |

## Východné Slovensko

| | | |
|---|---|---|
| BJ | 37.210 | Bardejovsko+SK+SP |
| GE | 30.830 | Gemersko = RV+RS+RA |
| HU | 27.190 | Humensko=VT+SV+ML |
| KE | 92.130 | Košicko |
| KS | 24.900 | Košicko okolie |
| SL | 12.940 | Ľubovniansko |
| MI | 31.260 | Michalovsko+TV+SO |
| PP | 41.520 | Popradsko+KK |
| PO | 49.940 | Prešovsko+SB |
| SN | 32.540 | Spišsko+LE+GL |

# Aktualizovali príručku na zvládanie krízových situácií

**Ministerstvo školstva aktualizovalo príručku, ktorá má pomôcť školám lepšie zvládať krízové situácie. Školy si ju môžu stiahnuť na stránke ministerstva.**

Škola by mala byť podľa rezortu školstva bezpečným prostredím, v ktorom sa žiaci cítia chránení a podporovaní v každej situácii. „Mnohé krízové udalosti ako strata blízkej osoby, rozvod rodičov, násilie, šikanovanie či iné nešťastné udalosti nemožno predvídať. Aby boli školy na takéto situácie lepšie pripravené, Ministerstvo školstva, výskumu, vývoja a mládeže SR v spolupráci s Výskumným ústavom detskej psychológie a patopsychológie (VÚDPaP) aktualizovalo príručku Manažment krízových situácií v školskom prostredí," uviedlo ministerstvo.

„Chceme, aby riaditelia a školské podporné tímy mali v rukách praktický nástroj, ktorý im pomôže rýchlo sa zorientovať a prijať správne rozhodnutia aj v najťažších momentoch. Pripravenosť školy môže výrazne znížiť negatívny dopad krízových udalostí na žiakov aj zamestnancov," uviedol minister školstva Tomáš Drucker.

Príručka podľa rezortu školstva ponúka jasné rámce a odporúčania pre rýchlu, citlivú a koordinovanú reakciu na krízové situácie.

**Obsahuje:**

- definíciu krízovej intervencie a príklady situácií, ktoré ju vyžadujú,
- odporúčané postupy pre riaditeľa školy a školský podporný tím vo všetkých fázach krízovej udalosti – od prevencie, cez samotnú intervenciu až po následnú psychosociálnu starostlivosť,
- zásady komunikácie s rodičmi, médiami a odbornými inštitúciami,
- zoznam kontaktov na odbornú pomoc vrátane krízových liniek.

„Materiál je určený najmä pre riaditeľov škôl, vedúcich zamestnancov a školské podporné tímy. Vypracovali ho odborníčky z VÚDPaP v rámci národného projektu „Systémová podpora duševného zdravia a prevencie detí, žiakov a študentov". Príručka reaguje na nové výzvy, ktoré prinášajú spoločenské zmeny, pandémia, vojnové konflikty či rastúci výskyt duševných ťažkostí medzi mladými ľuďmi," priblížil rezort školstva.

Aktualizovanú príručku si môžu školy stiahnuť na webovej stránke ministerstva.

Viac informácií o krízových udalostiach na školách, ako sa na ne pripraviť a ako ich zvládať spolu s odporúčaniami na podporu duševného zdravia nájdu školy v sekcii Krízové udalosti na školách.

» ren

UŽITOČNÉ KONTAKTY
www.mojinzerat.sk

NÁTERY a ČISTENIE STRIECH
výškové práce 0947 102 999
37-38-1

LIKVIDÁCIA AZBESTOVÝCH STRIECH
www.Leeris.sk, 0944 923 476, info@leeris.sk
66-008

KLAMPIARSTVO
0904 121 559 | www.tulis.sk KLTP s.r.o.
37-13

Čistenie hrobov
dosekávanie písma od 80€
AKCIA
pred po
Používame materiál nemeckej kvality
jednohrob 80 €
dvojhrob 120€
malba písma 1,50€/znak
impregnácia a doprava zdarma!
Predaj a montáž svietnikov a váz za zvýhodnené ceny
0902 509 700
Výmena krycích dosiek, pomníky s nápismi, náhrobné fotky, tabulky s menami
www.cisteniehrobovsaris.sk
25_0078

NOTÁR Mgr. JURAJ HAMARA, SO SÍDLOM BARDEJOV, DLHÝ RAD 16 AKO SÚDNY KOMISÁR OZNAMUJE,
že v rámci likvidácie dedičstva sú ponúkané nehnuteľnosti v katastrálnom území Bardejov, Bardejovská Nová Ves, Tročany, Jedlinka, Mikulášová, Smilno, Stebnícka Huta, Stebník, Zborov a Smolník (okr. Gelnica) a strelné zbrane.
Bližšie informácie na www.notarhamara.sk
úradná tabuľa.
58_0132

29. augusta 1966 Výročia a udalosti
posledný koncert skupiny The Beatles (San Francisco)

28. augusta 1949 Výročia a udalosti
bola násilne zlikvidovaná gréckokatolícka cirkev v Mukačevskej eparchii

čujte.sk
Vedci SAV prispeli k hlbšiemu pochopeniu cytomegalovírusu
www.cujte.sk
zdroj foto fotolibrary pixabay

BEZPEČNOSTNÉ DVERE
Naše OCEĽOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov
DUB MATNÝ | DUB ŠEDÝ | ORECH MATNÝ | DUB vzor | ANTRACIT | BIELE vzor
AKCIA 460 €
kovanie ZDARMA
zameranie ZDARMA
v ponuke aj INTERIÉROVÉ DVERE
v ponuke aj hladké dvere a odtieň Wenge
všetky dvere SKLADOM
odborná montáž s licenciou technickej služby od polície SR
V ponuke aj bezpečnostné dvere SECURIDO a SECUM
0905 468 802 • KEŽMAROK, Hlavné námestie 78 • Otvorené: Po-Pia: 9⁰⁰-17⁰⁰
www.ocelovedvere.sk ocelovedvere@ocelovedvere.sk
66-11

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA
Redakcia Spišsko
0905 338 878
e-mail:
petrekova@regionpress.sk

# Každý deň nízke ceny

od pondelka 25. 8. do 31. 8.

**Kaizerka**
55 g
(100 g = 0,16)
Priamo z pece

s Lidl Plus
7 + 3 ZADARMO
Plus

0.09* 0.12**

*Cena za kus pri kúpe 10 kusov = 0,09 €.
**Cena za kus pri kúpe 1 kusu = 0,12 €.
Cena za 10 kusov = 0,84 €.

**Maslo**
(100 g = 0,78)
CENOVÝ HIT
1.55

200 g

**Coca-Cola/ Coca-Cola Zero**
+ záloh za obal 0,15 €
(1 l = 0,90)
(LP: 1 l = 0,80)
UŠETRITE* -38 %
1.79

s Lidl Plus
UŠETRITE* -45 %
Plus
1.59

*Cena za jednotkovej cene v porovnaní s produktom v štandardne ponúkanej veľkosti.

2 l

**Finish Tablety do umývačky riadu**
s citrónovou arómou
1 tableta iba 0.12
CENOVÝ HIT
26.99

s Lidl Plus aktivovaným kupónom pri nákupe nad 30 €
-33 %
Plus
17.99

150 tabliet

Množstvo odber je 1 balenie na nákup.

**Koktejlové paradajky strapcové**
cena za 100 g
UŠETRITE* -69 %
0.19

*Úspora za jednotkovej cene v porovnaní s produktom v štandardne ponúkanej veľkosti.

**Tmavé hrozno stolové**
1 kg balenie
Lidl STÁNOK
CENOVÝ HIT
2.69

1 kg balenie

**Morčací prsný rezeň**
1 kg balenie
-26 %
6.99 9.49

MÄSIAROVA ČESTVÍ PORCIA

**Bravčové karé**
cena za 1 kg
bez kosti, v celku
-37 %
3.99 6.35

Kolekcia nielen pre školákov

Viac na www.lidl.sk

Ponuka tovaru platí od 25. 8. do 31. 8. 2025 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a sortimente ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

49-0002

# Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

» Kúpim domáce tkané plátno, vrecia, kroje, sukne, šatky, starožitnosti, porcelán. 0909 101 716

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

0 RÔZNE

REGION PRESS
www.regionpress.sk
sieť 39 regionálnych novín

## Chcete si podať riadkový inzerát?

**Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) SN (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.**

Príklad:
**RP SN 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321**

Inzerát bude po skontrolovaní spoplatnený spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

**Cena spätnej SMS** (vrátane DPH):
- Text do 50 znakov 1 €
- Text 51 až 100 znakov 2 €
- Text 101 až 150 znakov 3 €

**Čísla rubrík:**
**1 – Auto-Moto**
**2 – Elektro, technika**
**3 – Domácnosť, nábytok**
**4 – Dom a záhrada**
**5 – Zverinec, drobnochov**
**6 – Hobby a šport**
**7 – Deťom**
**8 – Darujem**
**9 – Zoznámenie**
**0 – Rôzne**

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „SN" v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži.
(Službu platbamobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

88-15-32

324-0046

**ŠPECIÁLNA SPRÁVA**

**Prelomová metóda regeneruje kĺby. Budete chodiť a behať, akoby ste mali opäť 25!**

Profesor Christoph Berger
Rakúsky inštitút
Ortopedický výskum

# „Nemohla som vstať z postele a teraz prejdem 5 kilometrov! VYPILA SOM TENTO PRÁŠOK a už ma nepošlú do opatrovateľského domu...“

**– hovorí pani Daniela Z. Táto 76-ročná zdravotná sestra na dôchodku bola jednou z prvých ľudí na Slovensku, ktorí podstúpili metódu profesora Christopha Bergera. Vďaka enzýmovo-kolagénovej receptúre pocítite úľavu od bolesti už po 2 hodinách! A po 22 dňoch si úplne zregenerujete kolená, lakte, zápästia a chodidlá.**

## Úľava po 2 hodinách

Klinické testy vykonané tímom prof. Christopha Bergera z Viedne preukázali, že enzýmovo-kolagénová formula regenerujúca kĺbovú chrupavku urýchľuje regeneráciu kĺbov o 373%!

Návrat k plnej kondícii a úplné odstránenie bolesti, degenerácie a zápalu nastáva v priemere po 22 dňoch užívania. Účastníci štúdie však pocítili významnú úľavu od bolesti v priemere **2 hodiny a 22 minút** po užití prípravku.

„Regeneračná enzýmokolagénová formula na kĺbové chrupavky dopĺňa nedostatok kolagénu v tkanivách, pričom zároveň stimuluje organizmus k produkcii vlastného kolagénu. Opotrebovaná a neúčinná kĺbová tekutina hustne a získava pružnosť, **pričom sa chrupavky a šľachy regenerujú.** Kĺbové jamky kolien, lakťov, bedier či prstov sa prestávajú o seba trieť. Obrovská bolesť spôsobená týmto tréním mizne,“ vysvetľuje autor formuly, prof. Berger.

## Úľava od bolesti za 22 dní

Receptúra obsahuje maximálnu možnú dávku kolagénu. Keďže je podobný ľudskému kolagénu, telo ho rýchlo vstrebáva.

Produkt preniká hlboko do tkanív zbavených kolagénu. Revitalizovaná a elastická synoviálna tekutina chráni kĺby, ktoré sa vracajú do plnej kondície. **Degenerácia a bolesť úplne miznú.**

Ošetrenie si môžete urobiť sami doma. Je úplne bezpečné pre vaše zdravie. Dodáva sa vo forme prášku, ktorý sa rozpúšťa vo vode.

Doplnenie nedostatku kolagénu v tele znamená, že sa nielen natrvalo zbavíte bolesti kĺbov, ale aj **omladíte a posilníte svoje telo!** Enzýmovo-kolagénová receptúra, ktorá regeneruje kĺbovú chrupavku:

- ✔ bojuje s reumatickou, degeneratívnou bolesťou a dokonca aj bolesťou zubov!
- ✔ znižuje vysoký krvný tlak a hladinu zlého cholesterolu
- ✔ stabilizuje hladinu cukru v krvi
- ✔ zlepšuje stav vlasov, pokožky a nechtov
- ✔ zrýchľuje metabolizmus

# „Tento zázračný prášok mi zachránil nohy! Už ma vôbec nebolia!“

**Daniela Z. (76), zdravotná sestra na dôchodku, takmer skončila v domove dôchodcov kvôli bolestiam nôh. Kolená a členky ju boleli tak veľmi, že sa ani nemohla postaviť z postele a žila sama. Teraz sa opäť dokáže hýbať!**

Dlho som bola fit – hovorí 76-ročná pani Daniela z Bratislavy. Aj som oslávila svoje 75. narodeniny doma a všetko som si robila sama. Upratala som byt a odniesla nákup domov! A potom, nejaký čas po týchto narodeninách, som si všimla, že ma bolia nohy. Myslela som si, že ma budú bolieť a prestanú, ale bolo to stále horšie.

Môj manžel je mŕtvy a moje deti žijú v inom meste. Chodia ma navštíviť, ale zriedka. Jedného rána som chcela vstať z postele, ale po jednom kroku som spadla, veľmi ma boleli kolená a ležala som tam asi 3 hodiny pri posteli. Nejako som sa doplazila k telefónu a zavolala susede.

**Mohla som sa spoľahnúť len na susedu, pretože deti už začali spomínať domov dôchodcov.** Keď som o tom počula, plakala som. Už mi bolo čím ďalej, tým horšie, ale suseda mi priniesla tento prášok.

**Tento prášok sa nasype do pohára vody a vypije.** Neverila som, že mi to pomôže, ale na druhý deň som vstala z postele lepšie! Kolená ma ešte trochu boleli, ale menej. Na tretí deň som išla sama do obchodu. Pomaly som chodila hore a dole po schodoch, ale zvládla som to bez problémov.

Po asi 3 alebo 4 týždňoch som zabudla, že som niekedy mala bolesti! A nielenže to pomáha s bolesťou. Cítite sa vďaka tomu lepšie a dokonca aj vyzeráte lepšie.

Taká energia do mňa vstúpila, pretože znova dokážem všetko, že sa cítim ako mladé dievča!

Už som si sama objednala ďalšie balenie tohto prášku, pretože mi suseda povedala, odkiaľ to má. **Stačí zavolať.** Cez deň, keď voláte, vždy zdvihnú.

**ÁNO! Chcem enzýmovo-kolagénovú kúru ZADARMO**

Špeciálne pre čitateľov tohto čísla pripravil producent ponuku
**100 BEZPLATNÝCH BALENÍ rakúskej enzýmovo-kolagénovej receptúry!**
Zavolajte do 29.08.2025 r. a získajte balíček úplne **ZADARMO!**

**037/321 79 04**

Po-Ne 8:00-20:00, So a Ne 9:00-18:00 (miestne hovory bez príplatku). Kto prv príde, ten prv berie.

47-109

# Oplatí sa !

TOP PONUKY TÝŽDŇA

98-001

66-164

68-002

43-0039

91-0156

58_0142

91-0156