

DUNAJSKOSTREDSKO



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 34 320 domácností

Pozor na otravu hubami

Nielen jesenné obdobie, ale aj letné mesiace prajú hubárom. Všetko pravdaže závisí od lokality a vhodného počasia, ale košík plný húb môžeme nazbierať pokojne aj v auguste. Keďže huby obsahujú mnoho látok dôležitých pre náš organizmus, rozhodne by sme na ne nemali zabúdať. Konzumovať by sme však mali len tie, ktoré dobre poznáme.

Vďaka obsahu beta-glukánov sú huby veľmi prospešné na podporu imunity. Obsahujú tiež veľké množstvo bielkovín, cukrov, konkrétne polysacharidov, majú veľký obsah vlákniny a veľmi nízky obsah tukov. Nájdeme v nich rôzne vitamíny, napríklad riboflavin, tiamín, kyselinu pantoténovú, kyselinu listovú, vitamín E, provitamín A, vitamín C, biotín a betakarotén. Huby obsahujú tiež mnoho stopových prvkov - je medzi nimi vápnik, jód, železo, horčík, mangán, fosfor, draslík, selén, sodík, síra či zinok.

Pozor na otravu hubami

„Najnebezpečnejšie sú tie, ktorých príznaky sa objavujú po 12 a viac hodinách od konzumácie húb,“ približujú na sociálnej sieti odborníci zo Slovenského Červeného kríža (SČK) a uvádzajú tiež, že rozlišovať treba medzi otravou z dôvodu nedostatočnej tepelnej úpravy alebo skladovania jedlých húb a otravou jedovatými hubami.

obvykle do 6 hodín od konzumácie, patria k nim bolesti brucha, vracanie, či hnačky. „Takáto otrava zvyčajne nebyva závažná a jej príznaky sa nemusia prejavíť u každého, kto huby konzumoval. Nebezpečná je najmä pre starých ľudí, deti alebo oslabených jedincov,“ objasňujú odborníci.

• Otrava jedovatými hubami je podľa nich nebezpečnejšia, môže sa totiž prejavíť až po 6, 12 ale aj 24 hodinách, kedy sú jedovaté látky už rozložené v celom organizme. Okrem bolesti žalúdka, vracania a hnačky sa môže pridať aj malátnosť, či poruchy videnia.

Prvá pomoc

„Pri podozrení na otravu hubami sa pokúste vyvolať u postihnutého vracanie a dopravte ho čo najskôr na lekárske ošetrovanie,“ radia odborníci a dodávajú, že je potrebné priniesť so sebou aj zvyšky húb alebo zvratkov, aby sa dal určiť druh huby.

„Nedávajte postihnutému jesť ani piť, a už vôbec nie alkohol,“ prízvukujú odborníci z SČK.



» [ren](#)
Ilustračné foto. zdroj foto silviarita pixabay

• V prvom prípade sa príznaky objavujú

PÔŽIČKY 0918 709 028
od 18 - 80 ROKOV
od 400€ do 30 000€ www.bestpozicka.sk

INFOLINKA
66-019
INZERCIA
0910 973 657

Pokoj a zdravie, n.o.
zariadenie sociálnych služieb

HĽADÁME PRAKTICKÚ SESTRU
Ak máš vzdelanie v odbore ošetrovateľstva a túžiš pracovať v pokojnom prostredí so seniormi, pridaj sa k nášmu tímu.

Miesto výkonu: Hubice 246
Plný úväzok: 1 250 € mesačne + dohoda
Starostlivosť o klientov, práca s dokumentáciou, komunikácia s lekármi
Práca v jednozmennej prevádzke (40 h. / týždeň)
Slovenský jazyk C1 alebo maďarský jazyk B2

Buď súčasťou tímu, kde sa pracuje s úctou!

Kontakt: 0914 220 128 | mail: riaditel@pokojzdraviens.sk



Okoč
STRECHY na kľúč
ŠKRIDLA LACNEJŠIE AKO PLECH

Ja som chytil loptu, oni chytili mňa!
OPORUČIA NOVATA DAI
ARRI, s.r.o.
Školiace centrum strechárov

- STREŠNÉ KRYTINY
- STAVEBNÉ REZIVO
- ODKvapkové SYSTÉMY
- OŠB DOBKÝ
- STREŠNÉ OKNÁ
- TATranský PROFIL
- IZOLAČNÉ MATERIÁLY

www.strecha.ws tel: +421 951 444 444

Color-Dent

Teljeskörű fogászati szakrendelő
Dr. Deák Henrietta
Egyszerű, gyors, fájdalommentes

Ingyenes állapotfelmérés

előtte utána

előtte utána

Ha ön is hasonló esztétikai problémákkal küzd, forduljon hozzánk bizalommal!
„Semmi sem olyan hatalmas, mint a mosoly ereje!“

Cím: 9022 Győr, Bajcsy-Zsilinszky u. 52/A. 1.emelet/6.
(Árkádtól 5 perc sétára)
Tel. szám: +36-30/60-99-252
www.colordent.hu, info@colordent.hu

BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY
PRACUJEME VÝHRADNE NA ZÁKLADE ZMLUVY

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť
- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti

ZÁVA pre seniorov

Oprava komínů GRÁTIS

0950 266 604

ZABEPEČUJEME REALIZÁCIU ŠKRIDLOVÝCH STRECH >>> na KĽÚČ <<<

www.bituflex.sk
Bituflexroznava@gmail.com

Bezplatný týždenník

DUNAJSKOSTREDSKO

EV 6237/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
 so sídlom Pekárska 7489/40A,
 917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Trnavská 11
 903 01 SENEČ
 dunajskostredsko@regionpress.sk

INZERCIA

Zora Kováčová 0905 719 132
 Edita Schubertová 0910 922 916
 Mgr. Barbora Knapová 0910 973 657

Distribúcia:
 www.regionpress.sk
 www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
 na recyklovanom
 papieri

DISTRIBÚCIA (34.320 domácností)

párny týždeň:

Šamorín, Dunajská Streda, Malé Blahovo, Čiližská Radvaň, Dolný Štál, Gabčíkovo, Jahodná, Malé Dvorníky, Ochrady, Okoč, Opatovský Sokolec, Veľké Dvorníky, Veľký Meder, Vrakúň, Baka, Baloň, Dunajský Klátov, Jurová, Kostolné Kráčany, Kráľovčovo Kráčany, Kúttniky, Lúča na Ostrove, Medvedov, Povoda, Topolnicky, Trhová Hradská, Trstená na Ostrove

nepárny týždeň:

Báč, Blatná na Ostrove, Čenkovce, Holice, Horný Bar, Štvrtok na Ostrove, Trnávka, Veľká Paka, Zlaté Klasy, Malé Blahovo, Gabčíkovo, Horná Potôň, Kvetoslavov, Lehničky, Michal na Ostrove, Orechová Potôň, Rohovce, Šamorín, Veľké Blahovo, Veľký Meder, Vydrany, Dunajská Streda

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALIAANSKO	
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĐSKO	
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30.580	LEVIČKO	
MA	29.680	MALACKO	
NR	54.170	NITRIANSKO	
NZ	35.050	NOVOZÁMOCKO	
PK	22.970	PEZINSKO	
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY	
SC	35.420	SENECKO	
SE	36.750	SENIČKO-SKALICKO	
TO	41.930	TOPOULČANSKO-PE-BN	
TT	60.750	TREŇČANSKO-DČA-IL	
TR	49.930	TRNAVSKO	
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30.860	LUCENECKO-VK-PT	
MT	38.570	MARTINSKO-TR	
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40.150	PRIEVIDSKO	
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26.880	ZIARSKO-ZC-B5	
ZI	50.780	ŽILINSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27.190	HUMENSKO-VF-SV-ML	
KE	92.130	KOŠICKO	
KS	24.900	KOŠICKO okolie	
SL	12.940	LUBOVNIANSKO	
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41.520	POPRADESKO-KK	
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL	

Nezabúdajme na voňavý kôpor

Kôpor voňavý (*Anethum graveolens*) je bylina pochádzajúca z Ruska a oblasti Stredomoria. Obsahuje veľa zdraviu prospešných látok a uplatnenie nájde aj v našej kuchyni.

Liečivé účinky

Kôpor obsahuje horčík, draslík, fosfor, meď, sodík, zinok, železo, vápnik, omega 3 a 6 mastné kyseliny, ale aj vitamíny A, B a C. Obsahom monoterpénov a flavonoidov nás chráni pred voľnými radikálmi, neutralizuje niektoré typy karcinogénov ako napríklad benzopyrén, ktoré sú súčasťou dymu z cigariet, uhlia a odpadových spaľovní. „Prchavé oleje v kôpri majú jasne preukázateľný antibakteriálny účinok, podobne ako cesnak. Okrem toho je výborným zdrojom vápnika a tým je prospešný pri prevencii osteoporózy,“ popisuje Mgr. Blažová, odborníčka z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva (RÚVZ) Bratislava. Jeho konzumácia sa podľa nej odporúča aj dojčiacim mamičkám, pretože podporuje tvorbu materského mlieka.

Pestovanie

Kôpor obľubuje slnečné stanovište. Vysievajte ho priamo na hriadku v záhrade, ale darí sa mu bude aj v kvetináčoch. V tom prípade však bylinky zadovážte dostatočne hlbokú nádobu, keďže má dlhý koreň.

Zber

Semená kôpru zberáme v auguste a septembri, keď vňaf začína žltnúť. Jeho zelenú časť zberáme počas celej sezóny.

Použitie

Lístočky kôpru používame v kuchyni na dochutenie omáčok, pečených rýb i šalátov.

Náš tip:

Kôpor si môžete nasušiť, prípadne zamraziť aj do zásoby. Do nádoby určenej na výrobu kociek ľadu vložte lístky kôpru a zalejte vodou. Ladové kocky vám v zimných mesiacoch výborne poslúžia pri príprave omáčok. Ak máte kôpru veľa, jeho čerstvé vetvičky môžete mraziť aj v plastových vzduchotesných nádobách.



zdroj foto Kathas_Fotos pixabay

» ren

Upečte si chutný crumble

Receptov na chutné koláčiky nikdy nie je dosť a v lete, kedy dozrieva veľa chutného ovocia, to platí dvojnásobne. Čo tak upiecť si crumble? Jeho príprava je jednoduchá, rýchla a na jeho výrobu môžete využiť takmer všetky druhy sezónneho ovocia.

Crumble - čítame krambl, je veľmi chutný šľavnatý dezert, ktorý ocenia najmä milovníci posýpkych či mrveničiek, ktorá je spolu s ovocím hlavnou zložkou tohto chutného a možno aj trochu netradičného dezertu.

Na prípravu crumble budeme potrebovať:

Na mrveničku: 75 g maslo, 65 g ovsené vločky - nahradí ich môžete orechmi, 110 g hladká múka, 60 g kryštálový cukor, štipka soli,

Na ovocnú náplň: 600 g ovocie - podľa sezóny, 60 g kryštálový cukor, 1 PL citrónová šťava

Postup:

Pekáč vytrieme maslom, alebo vyložíme papierom na pečenie.

Ovocie umyjeme, v prípade potreby (napríklad marhule, broskyne, slivky) odkostkujeme a nakrájame na menšie kúsky. Následne vložíme do pekáča, posypeme cukrom a pokvapkáme citrónovou šťavou.

V miske zmiešame zmäknuté maslo s naj-

emno zomletými ovsenými vločkami, prípadne orechmi, múkou, cukrom, a štipkou soli. Vytvoríme sypkú mrveničku.

Ovocie na pekáči posypeme pripravenou mrveničkou a pečieme v rúre vyhriatej na 200 °C asi 25 až 30 minút.

Dezert podávame na dezertných tanierikoch, doplnený kopčekom vanilkovej zmrzliny, kyslej smotany, bieleho jogurtu či šľahačky.

Náš tip:

Crumble môžete upiecť aj v malých zapekacích miskách, kde je v každej miske práve jedna porcia.



zdroj foto freestocks-photos pixabay

» ren

MÁTE VLHKÝ DOM?
 - podrezávanie -20%
 - chemická injektáž **STOP VODA**
 100% odstránenie vlhkosti
 www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
PONÚKA NA PREDAJ: (PRI GALANTE)
 8- 15- 20 TÝŽ. - MLÁDKY RÔZNEJ FARBY
 MULARD KÁČERE NA VÝKRM
 MULARD KÁČICE NA VÝKRM
 BROJLEROVÉ KÁČICE NA VÝKRM
 HUSI NA VÝKRM

PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŔMNEJ ZMESI
 0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK
 HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
 ROZVOJ ZABEZPEČÍME

STRECHY, TESÁRSKE A POKRÝVAČSKÉ PRÁCE
 zateplenie domov, rekonštrukcie, prístavby, nadstavby, omietky, potery, maľovky, nátery striech, elektroinštalácie, izolácie domov, výmena rín, jadrá, zámková dlažba, oplotenia, altánky
 ZĽAVA PRE SENIOROV 20%
 0948 107 877

čujte.sk
 Čítajte nás:
 www.cujte.sk

Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

»Kúpim auto, ponuknite 0907 374 235
 »Kúpim Jawu, ČZ, starú babetu, pionier, vzduchovku aj pokazenú. 0903 818 122

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

»Kúpim staré hodiny, mince, odznaky, hudobný nástroj, staré hračky, fotoaparát a ine. 0903 765 606

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

0 RÔZNE

»Ma niekto doma liek BETAHISTIN ACTAVIS 24 mg 100 tablet a nepotrebuje ho? Surne ho zhanam, zaplatím ho. Dakujem. Tel. 0950 643 234

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) DS (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:

RP DS 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoločne spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text do 100 znakov 2 €
- Text nad 100 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „DS“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži. (Službu platbarnobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

TELERVIS

Gabčíkovo

Energeticky
úsporné kvalitné
spotrebiče s

5

- ročnou plnou
zárukou a dlhou
životnosťou

LETO PLNÉ
ZLIAV

www.telervisgabcikovo.sk

ZÁRUČNÝ
A POZÁRUČNÝ
SERVIS



tel.: **031/558 46 00**
Novomestská 1, Gabčíkovo

Rozvoz tovaru ZDARMA

Otváracia doba: pondelok – piatok: 9⁰⁰–18⁰⁰, sobota: 9⁰⁰–12⁰⁰

Hrady, kaštiele, jaskyne aj vodné dobrodružstvá

Košický kraj ponúka pestré zážitky

Košický samosprávny kraj sa nachádza v juhovýchodnej časti Slovenska. Na severe hraničí s Prešovským krajom a na západe s Banskobystrickým krajom. Južnú a východnú hranicu tvoria štátne hranice s Maďarskom a Ukrajinou. Historické dedičstvo kraja tvoria architektonické skvosty, akými sú krásne hrady, zámky, kaštiele aj historické centrá miest.

Spišský hrad

Počas potuliek Košickým krajom nezabudnite navštíviť Spišský hrad, jeden z najrozsiahlejších stredovekých hradov Európy. Keď v roku 1241 vpadli do Uhorska Mongoli, ostala tu po nich vyplienená krajina a hladomor. Jedným z mála hradov, ktoré odolali ničivému mongolskému plieneniu, bol práve Spišský hrad. Obývali ho vznešené rody, až kým v roku 1780 nevyhorel. Dnes sa počas jeho návštevy môžete poprechádzať tajomnými chodbami, nahliadnuť do stredovekých komnát, zbrojnice, mučiarnie či stredovekej kuchyne.

UNESCO. Dominantnou stavbou je nekororománska katedrála sv. Martina z rokov 1245 – 1273 s dvomi vežami. Svätýňa a loď boli neskôr rozšírené o gotické prístavby. Katedrála má mimoriadne cenný interiér, najmä gotické oltáre, sochy, náhrobné tabule, zvonky a kalichy. Vzácna freska, ktorú dal v roku 1317 namaľovať spišský prepoš, znázorňuje korunováciu uhorského kráľa Karola Róberta. Je tu taktiež najstaršia románska plastika známa ako Leo albus alebo Biely lev. Súčasťou bohatej barokovej interiérovej výzdoby katedrály je aj pozoruhodný Oltár sv. Kríža. Spišská Kapitula je dodnes centrom cirkevnej správy na Spiši.

Hrad Slanec

Zalesnený kopec, na ktorom dodnes stojí zrúcanina hradu Slanec, má za sebou skutočne dlhú a bohatú históriu. Archeologický prieskum potvrdzuje jeho osídlenie už v neolite. Dominantnou zrúcaniny je veža Nebojsa a krásne zachované gotické okno niekdajšej hradnej kaplnky. Slanský hrad je vďaka



Spišský hrad.

zdroj foto Košice Región Turizmus



Spišská Kapitula.

zdroj foto Košice Región Turizmus

Určite vás zaujme aj renesančná arkádová chodba s expozíciou historických zbraní a dômyselné hradby. Pri ceste vedúcej na Spišský hrad sa nachádza historická šibenica, ktorá pripomína obdobie, keď sa v okolí hradu vykonávali verejné popravy.

Spišská Kapitula

Spišská Kapitula je mestskou pamiatkovou rezerváciou. Niekdajšia samostatná obec je od roku 1948 súčasťou mesta Spišské Podhradie a spolu s ním je zapísaná do svetového dedičstva

svojej polohe ideálnym vyhladkovým miestom, z ktorého možno obdivovať Východoslovenskú nížinu, Slanské či Zemplínske vrchy. Je tiež národnou kultúrnou pamiatkou.

Rákocziho kaštieľ v Borši

Tento renesančný kaštieľ na juhu Zemplína je najvýznamnejšou pamiatkou obce Borša. Sú tu dobovo zariadené pamätne izby, ktoré akoby boli vystrihnuté z dávnej doby. Tunajšie expozície približujú život a pôsobenie Františka Rákocziho II, históriu rodu Rákoczi-

cov, a tiež dejiny samotného kaštieľa. Kaštieľ je postavený v rozsiahlom areáli, v ktorom je inštalovaná bronzová busta Františka Rákocziho. Nachádza sa tu aj hranolová bašta, o ktorej sa predpokladá, že by mohla byť pozostatkom staršej veže. Pri hlavnom vstupe nechýbala padacia mreža. Pre kaštieľ bolo typické množstvo renesančne zdobených okien - tieto okná ako aj dvere sú dodnes zachované. Ak chcete vstúpiť do Rákocziho obdobia, je potrebné odbočiť z hlavnej cesty prechádzajúcej obcou Borša na Rákocziho ulicu - hneď oproti kostolu. Po tejto uličke pokračujte stále rovno, takmer až na jej úplný koniec. Keď miniete križovatku ulíc Zrínyi a Bodrožská, pokračujte ešte kúsok ďalej až dôjdete ku kaštieľu Borša na ľavej strane. Areál kaštieľa je voľne prístupný, expozíciu je možné navštíviť počas otváracích hodín múzea. V blízkom okolí je možné navštíviť najnižšie položené miesto na Slovensku - Klin nad Bodrogom. Pri prechádzke históriou regiónu uvidíte aj pár ďalších zaujímavostí, ako stredoveký kostolík v Kline nad Bodrogom, rozhľadňu Tokaj či Európsky park Veľký Kamenec.

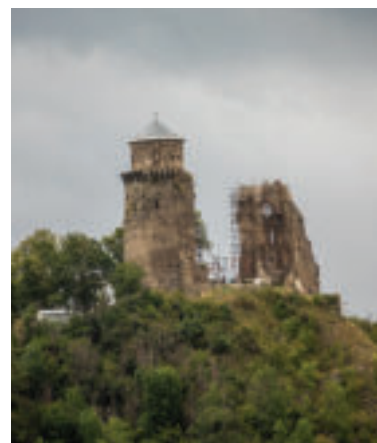
Vodný hrad Štítnik

Vodný hrad v Štítniku je stredoveká stavba, ktorá vznikla okolo roku 1432 a ako ochranná pevnosť slúžila rodu Bebekovcov a neskôr Bakošovcov. Teraz Vodný hrad drží pomyselnú ochrannú ruku nad kultúrno-relaxačným vyžitím v obci. Naviac sa na hrade nachádza kontaktná Mini ZOO - Gemerský dvor a požičovňa športového náradia zdarma.

Kaštieľ v Markušovciach

Kaštieľ je jednou z najreprezentatívnejších stavieb južného Spiša. Postavil ho František Mariássy v roku 1643. Pôvodnú podobu renesančnej pevnosti so štyrmi kruhovými vežami na nárožiach zmenila v roku 1773 veľká prestavba v rokokovom štýle. V kaštieli sa nachádza expozícia historického nábytku, ktorá prezentuje vývoj a typové zastúpenie nábytkového umenia a interiérových doplnkov od obdobia renesancie cez obdobie baroka, rokoka, klasicizmu, empíru a biedermeiera až po ukážky z 20. storočia. Z obdobia romantizmu pochádza napríklad interiér zasada-

miestnosti Csákyovcov. Dodnes sa zachovala pôvodná dispozícia kaštieľa s bohatými štukovými klenbami a dekorom. Za kaštieľom sa nachádza najcennejšia pamiatka parku - nedokončený letohrádok Dardanely.



Hrad Slanec.

zdroj foto Košice Región Turizmus

Dobšinská ľadová jaskyňa

V Košickom kraji môžete obdivovať viacero jaskýň. Jednou z nich je Dobšinská ľadová jaskyňa, ktorá patrí vďaka charakteru svojho zaľadnenia medzi najvýznamnejšie ľadové jaskyne na svete. Od roku 2000 je zapísaná do zoznamu svetového prírodného dedičstva UNESCO. Nachádza sa na juhozápadnom okraji Národného parku Slovenský raj. Dĺžka prehladkovej trasy s prevýšením 43 m je 515 m a jej absolvovanie trvá približne 30 minút. Teplota v jaskyni dosahuje maximálne 0,5 °C, a tak si v lete pripravte teplejšie oblečenie. V minulosti bolo v jaskyni verejné korčuľovanie a v roku 1890 sa vo Veľkej sieni dokonca konal koncert na počesť Karola Ľudovíta Habsburského.

Vodná nádrž Palcmanová maša

V lete sa môžete počas návštevy Košického kraja ovlažiť aj vo vodách vodnej nádrže Palcmanová Maša, ktorá sa nachádza pri obci Dedinky. Táto najväčšia vodná plocha v Slovenskom raji má rozlohu približne 85 ha a možno sa v nej kúpať, člnkovať ale aj pestovať vodné športy a rybolov.

Informácie poskytla KOČR
Košice región Turizmus

» **ren**



Rákocziho kaštieľ v Borši.

zdroj foto Košice Región Turizmus

OČNÁ OPTIKA

doctor  optic

**POSLEDNÁ
ŠANCA
IBA DO
31.8.**

KOMPLETNÉ DIOPTRICKÉ OKULIARE

už od

79 €



AKCIA PLATÍ DO 31. 8. 2025
NA VYBRANÉ OKULIAROVÉ SKLÁ A RÁMY.

 OPTIKADROPTIK  DR.OPTIK_SK **KORZO BÉLU BARTÓKA 30, DUNAJSKÁ STREDA - 0947 955055**

 WWW.DROPTIC.SK

Oplatisa.sk

NAJLEPŠIE PONUKY



56,30€

Gucci Guilty
Parfumovaná voda 50 ml

 Notino.sk



49,99€

Zastrihávač Philips OneBlade
360 QP2724/31

 mojalekaren.sk



1.299,00€

Pákový kávovar Lelit Mara X
PL62X V2

 Domkavy.sk



34,99€

PARKSIDE® Akumulátor
20 V/4 Ah PAP 20 B3

 Lidl.sk



14,78€

Musetti zrnková káva
Gentile - 500g

 Domkavy.sk



392,00€

Umývačka riadu
Whirlpool WIC 3C26F

 ZlavneneSpotrebice.sk



55,00€

Krycia plachta na traktorovú
kosačku (logo STIGA)

 trtechnic.sk



39,99€

LIVARNO home
Záhradný box, 350 l

 Lidl.sk

Oplatí sa!

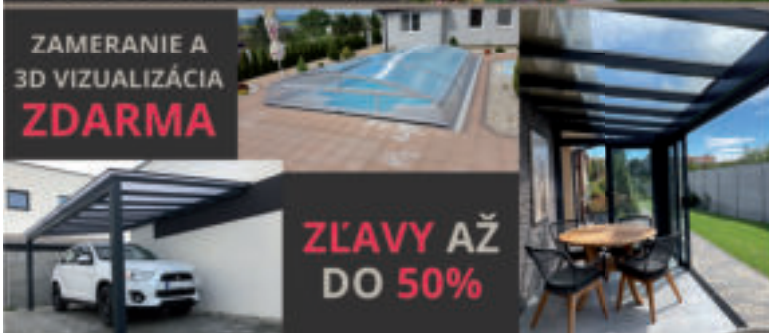
TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

ABA
INNOVATOR

zastavenie sadania budov

- ✓ Rýchla aplikácia
- ✓ Bez potreby výkopov
- ✓ Jednoduchá aplikácia
- ✓ Dlhodobá spoľahlivosť
- ✓ Garancia kvality

TOP INJECT

- stabilizujeme základovú pôdu
- zastavíme sadanie budov
- injektážou syntetickej živice

SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

» ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA «

**PRACUJEME
PO CELOM
SLOVENSKU**

0918 726 754
sk.abainnovator.com

pred po

BEZ WAPKY

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

EKOLÓGICKE ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLÓGIOU

BOMBA FASÁDA

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

→ zameranie → odborné poradenstvo → slovenská firma
→ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

!!! NOVINKA !!!
BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy
- znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

NON STOP - 0944 720 932

ZÁRUKA 20 ROKOV

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

POKRÝVAČ- TESÁR

**-10% Z CENY PRÁCE
DO 31.08.2025**

RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

HĽADÁME ELEKTRIKÁROV

Hraďené ubytovanie
Firemná doprava, firemné náradie
Práca na živnosť aj TPP, skupiny aj jednotlivci

Práca vo Švajčiarsku
a v Nemecku

POŽADOVANÉ ZNALOSTI:
- ZAPÁJANIE ROZVÁDZAČOV
- TRASOVANIE

0948 044 227
praca@granila.eu

GRANILA

POKRÝVAČ- TESÁR

renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žlabov kompletná
výmena striech

**OKAMŽITÉ
ZAČATIE
PRÁCE**

-10% Z CENY PRÁCE DO 31.08.2025

ZDARMA
doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050