

BRATISLAVSKO

východ

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 97 240 domácností

OPRAVA STRECHY

- » oprava a údržba
- » odstránenie zatekania
- » klampiarske prvky
- » odkvapový systém

0903 969 611

UMÝVANIE OKIEN

UPRATOVANIE
TEPOVANIE

Vysoká
kvalita

MALIARSKÉ PRÁCE

www.topservis-bratislava.sk

0908 437 079

Ing. Kubaška Dušan

DRAŽBA - ADMINISTRATÍVNA BUDOVA SÚP. Č. 2978
NA MAGNETOVVEJ ULICI, V OBCI BRATISLAVA - NOVÉ
MESTO, OKRES BRATISLAVA III. (LV č. 6639, 2815)

D 5090425 Výmera pozemku: 5327 m²
Podlahová plocha: 7403,24 m²

Vyvolávací cena: 7.030.000,- €

Dražobná zábezpeka: 49.000,- €

Dátum konania dražby: 17.09.2025

Čas konania dražby: 11.00 hod.

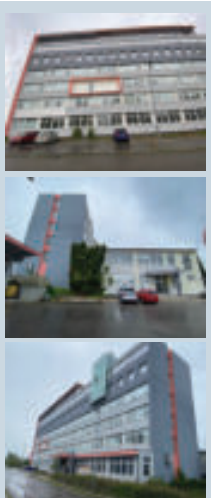
Obhliadky: 28.08.2025 o 14:00 hod.
10.09.2025 o 14:00 hod.

Miesto konania dražby:

Sídlo notárskeho úradu - JUDr. Alan Schwartz, so sídlom
Plynárenská 7/C, 821 09 Bratislava

LICITOR

Nekupujte, dražte!
info: 0918 834 834, 041/763 22 34, www.licitor.sk



HĽADÁME UPRATOVAČKY

na upratovanie základnej školy
v Podunajských Biskupiciach

na 3 hod. denne od 14:30 / pondelok až piatok. Plat: 350 € čistě.

Práca na privyrobenie. Práca od 1.9.2025.

(dostupnosť:  č. 78,75 /  č. 71,72)

Kontakt: 0905 756 560, praca@euclean.sk

PALIVOVÉ DREVO

POLIENKA BUK, DUB, HRAB

Ku každej objednávke
hodnotný darček

www.palivovedrevo.sk
0917 649 213

KLIMATIZÁCIE



0951 305 288
alpaca-klima.sk

STRECHY, TESÁRSKE A POKRÝVAČSKÉ PRÁCE

zateplenie domov,
rekonštrukcie, prístavby,
nadstavby, omietky,
potery, maľovky,
nátery striech,
elektroinštalácie, izolácie
domov, výmena rín,
jadrá, zámková dlažba,
optotená, altánky

ZĽAVA PRE SENIOROV
20%
0948 107 877

REZANIE BETÓNU

KRÁTKA ČAKACIA DOBA
DLHOROČNÉ SKÚSENOSTI

otvory do panelu
jadrové vrtanie otvorov
staťkové posudky
odvoz odpadu

0908 447 006

www.jadrovevrtanie.sk

ODKÚPIME BYT, DOM, POZEMOK

Môže byť aj zadĺžený.
Platba v hotovosti.

0948 107 877

Ponúkame
krátkodobú
aj dlhodobú
opateru seniorom
v zložitom
zdravotnom stave!
www.penzion-seniorov.sk
0905 822 956

• sťahovanie • likvidácie
• výnos • prenos nábytku

JOŽOVCI

0911 107 792
0903 594 868

NEVYHADZUJTE KNIHY
DARUJTE ICH NÁM
0907 701 786

REKONŠTRUKCIE BYTOV

STIERKOVANIE, OMIETKY, KÚPEĽNE,
OBKLADY, DLAŽBY, PLÁVAJÚCE PODLAHY

0905 932 048

PRIJEMEME PRACOVNÍKOV SBS
na obchodnú prevádzku - BRATISLAVA

Práca v stabilnej spoločnosti

Nutný preukaz odbornej
spôsobilosti,
zdravotná spôsobilosť,
bežuhonnosť

corado@corado.sk
0948 116 981

PRIJEMEME UPRATOVAČKY

na upratovanie zubnej kliniky / BA Ružinov

Práca na privyrobenie / Ponúkaný plat: 340 € netto / mesiac

/ Pondelok až Sobota / od 15:30 do 17:30 hod.

dostupnosť  96,196,98  201,202,212

Volajte od 09:00 hod do 16:00 hod.

na 0905 756 560, prípadne píšete na praca@euclean.sk

Bezplatný týždenník

BRATISLAVSKO
východ

EV 6239/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Martinčekova 17
BRATISLAVA
bratislavsko@regionpress.sk**INZERCIA**Zora Kováčová 0905 719 132
Edita Schubertová 0910 922 916
Mgr. Barbora Knapová 0910 973 657www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame
na recyklovanom
papieri**DISTRIBÚCIA** (97240 domácností)Každý týždeň: Rača, Trnávka, Slova-
naft, Vrakuňa, Dolné Hony, Podunajské
Biskupice, Nové Mesto, Ružinov, Nivy,
Staré Mesto, VajnoryVydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jaz-
ykovou úpravou.Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.**Západné Slovensko**

BV	97240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALJANSKO	
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO	
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30.580	LEVICKO	
MA	29.680	MALACKO	
NR	54.170	NITRIANSKO	
NZ	35.050	NOVOZÁMCKO	
PK	22.970	PEZINSKO	
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY	
SC	35.420	SENECKO	
SE	36.750	SENIČKO-SKALICKO	
TO	41.930	TOPOLČANSKO-PE-BN	
TN	60.750	TREŇČANSKO-DCA-IL	
TT	49.930	TRNAVSKO	
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-SK-SP	
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30.860	LUČENEC-KO-VK-PT	
MT	38.570	MARTINSKO-TR	
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40.150	PRIEVIDSKO	
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26.880	ŽILJANSKO-ZC-BŠ	
ZA	50.780	ŽILJANSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27.190	HUMENSKO-VF-SV-ML	
KE	92.130	KOŠICKO	
KS	24.900	KOŠICKO okolie	
SL	12.940	LUBOVNĽANSKO	
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41.520	POPRAĎSKO-KK	
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL	

Upečte si chutný crumble

Receptov na chutné koláčiky nikdy nie je dosť a v lete, kedy dozrieva veľa chutného ovocia, to platí dvojnásobne. Čo tak upiecť si crumble? Jeho príprava je jednoduchá, rýchla a na jeho výrobu môžete využiť takmer všetky druhy sezónneho ovocia.

Crumble - čítame krambl, je veľmi chutný šľavnatý dezert, ktorý ocenia najmä milovníci posýpkych či mrveničky, ktorá je spolu s ovocím hlavnou zložkou tohto chutného a možno aj trochu netradičného dezertu.

Na prípravu crumble budeme potrebovať:

Na mrveničku: 75 g maslo, 65 g ovsené vločky - nahradíť ich môžete orechmi, 110 g hladká múka, 60 g kryštálový cukor, štipka soli,

Na ovocnú náplň: 600 g ovocie - podľa sezóny, 60 g kryštálový cukor, 1 PL citrónová šťava

Postup:

Pekáč vytrieť maslom, alebo vyložiť papierom na pečenie.

Ovocie umyjeme, v prípade potreby (napríklad marhule, broskyne, slivky) odkostkujeme a nakrájame na menšie kúsky. Následne vložíme do pekáča, posypeme cukrom a pokvapkáme citrónovou šťavou.

V miske zmiešame zmäknuté maslo s naj-

emno zomletými ovsenými vločkami, prípadne orechmi, múkou, cukrom, a štipkou soli. Vytvoríme sypkú mrveničku.

Ovocie na pekáči posypeme pripravenou mrveničkou a pečieme v rúre vyhriatej na 200 °C asi 25 až 30 minút.

Dezert podávame na dezertných tanierikoch, doplnený kopčekom vanilkovej zmrzliny, kyslej smotany, bieleho jogurtu či šľahačky.

Náš tip:

Crumble môžete upiecť aj v malých zapekacích miskách, kde je v každej miske práve jedna porcia.



zdroj foto freestocks-photos pixabay

» ren

Pozor na otravu hubami

Nielen jesenné obdobie, ale aj letné mesiace prajú hubárom. Všetko pravdaže závisí od lokality a vhodného počasia, ale košík plný húb môžeme nazbierať pokojne aj v auguste. Keďže huby obsahujú mnoho látok dôležitých pre náš organizmus, rozhodne by sme na ne nemali zabúdať. Konzumovať by sme však mali len tie, ktoré dobre poznáme.

Vďaka obsahu beta-glukánov sú huby veľmi prospešné na podporu imunity. Obsahujú tiež veľké množstvo bielkovín, cukrov, konkrétne polysacharidov, majú veľký obsah vlákniny a veľmi nízky obsah tukov. Nájde sa v nich rôzne vitamíny, napríklad riboflavín, tiamín, kyselinu pantoténovú, kyselinu listovú, vitamín E, provitamín A, vitamín C, biotín a betakarotén. Huby obsahujú tiež mnoho stopových prvkov - je medzi nimi vápnik, jód, železo, horčík, mangán, fosfor, draslík, selén, sodík, síra či zinok.

Pozor na otravu hubami

„Najnebezpečnejšie sú tie, ktorých príznaky sa objavujú po 12 a viac hodinách od konzumácie húb,“ približujú na sociálnej sieti odborníci zo Slovenského Červeného kríža (SČK) a uvádzajú tiež, že rozlišovať treba medzi otravou z dôvodu nedostatku tepelnej úpravy alebo skladovania jedlých húb a otravou jedovatými hubami.

• V prvom prípade príznaky objavujú

obvykle do 6 hodín od konzumácie, patria k nim bolesti brucha, vracanie, či hnačky. „Takáto otrava zvyčajne nebýva závažná a jej príznaky sa nemusia prejavovať v každom, kto huby konzumoval. Nebezpečná je najmä pre starších ľudí, deti alebo oslabených jedincov,“ objasňujú odborníci.

• Otrava jedovatými hubami je podľa nich nebezpečnejšia, môže sa totiž prejavovať až po 6, 12 ale aj 24 hodinách, kedy sú jedovaté látky už rozložené v celom organizme. Okrem bolesti žalúdka, vracania a hnačky sa môže pridať aj malátnosť, či poruchy videnia.

Prvá pomoc

„Pri podozrení na otravu hubami sa pokúste vyvolať u postihnutého zvracanie a dopravte ho čo najskôr na lekárske ošetrovanie,“ radia odborníci a dodávajú, že je potrebné priniesť so sebou aj zvyšky húb alebo zvratok, aby sa dal určiť druh huby.

„Nedávajte postihnutému jesť ani piť, a už vôbec nie alkohol,“ prízvukujú odborníci z SČK.



Ilustračná foto. zdroj foto silviarita pixabay

» ren

čujte.sk

Pripravte si domáce
pleťové masky



www.cujte.sk



Nakúpte výhodne
vo vybraných
E-shopoch

decorem.sk

od 9,10 € od 8,19 €



KOBEREK 4959B
CHEAP HNEDÁ

-10%

decorem.sk

od 18,00 € od 16,20 €



KOBEREK CHEAP
K857A BÉŽOVÝ

-10%

Využite kód:

OPLATISA10

Pre získanie zľavy zadajte kód
OPLATISA10 do poľa pre zľavový
kupon v nákupnom košíku e-shopu.

**Chcete si
podať riadkový
inzerát?**

Pošlite SMS na tel. č. 8866
v tvare RP (medzera) BV
(medzera) číslo rubriky
(medzera) Text inzerátu.

Príklad:

**RP BV 7 Predám hlboký
modrý kočík. 0987 654 321**

Inzerát bude po skontrolovaní spo-
platený spätnou SMS, ktorú Vám
vyšlechuje váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text do 100 znakov 2 €
- Text nad 100 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznamenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky
na akcie, ponuky zamestnania
a reality v riadkovej inzercii neu-
verejňujeme. V prípade záujmu
o zverejnenie tohto typu inzerátu
kontaktujte našich obchodníkov.
SMS je možné podať aj v novinách
v iných regiónoch. V takom prípa-
de nahraďte písmena „BV“ v texte
Vašej SMS kódom novín, ktorý naj-
dete v tiráži.
(Službu platbarnobilom.sk
technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

Oplatisa.sk

NAJLEPŠIE PONUKY



56,30€

Gucci Guilty
Parfumovaná voda 50 ml

Notino.sk



49,99€

Zastrihávač Philips OneBlade
360 QP2724/31

mojalekaren.sk



1.299,00€

Pákový kávovar Lelit Mara X
PL62X V2

Domkavy.sk



34,99€



PARKSIDE@ Akumulátor
20 V/4 Ah PAP 20 B3

Lidl.sk



14,78€

Musetti zrnková káva
Gentile - 500g

Domkavy.sk



392,00€

Umývačka riadu
Whirlpool WIC 3C26F

ZlavneneSpotrebice.sk



55,00€

Krycia plachta na traktorovú
kosačku (logo STIGA)

trtechnic.sk



39,99€



LIVARNO home
Záhradný box, 350 l

Lidl.sk

čujte.sk

Vedci SAV prispeli
k hlbšiemu pochopeniu
cytomegalovírusu

www.cujte.sk



Hrady, kaštiele, jaskyne aj vodné dobrodružstvá

Košický kraj ponúka pestré zážitky

Košický samosprávny kraj sa nachádza v juhovýchodnej časti Slovenska. Na severe hraničí s Prešovským krajom a na západe s Banskobystrickým krajom. Južnú a východnú hranicu tvoria štátne hranice s Maďarskom a Ukrajinou. Historické dedičstvo kraja tvoria architektonické skvosty, akými sú krásne hrady, zámky, kaštiele aj historické centrá miest.

Spišský hrad

Počas potuliek Košickým krajom nezabudnite navštíviť Spišský hrad, jeden z najrozsiahlejších stredovekých hradov Európy. Keď v roku 1241 vpadli do Uhorska Mongoli, ostala tu po nich vyplienená krajina a hladomor. Jedným z mála hradov, ktoré odolali ničivému mongolskému plieneniu, bol práve Spišský hrad. Obývali ho vznešené rody, až kým v roku 1780 nevyhorel. Dnes sa počas jeho návštevy môžete poprechádzať tajomnými chodbami, nahliadnuť do stredovekých komnát, zbrojnice, mučiarnie či stredovekej kuchyne.

UNESCO. Dominantnou stavbou je nekororománska katedrála sv. Martina z rokov 1245 – 1273 s dvomi vežami. Svätýňa a loď boli neskôr rozšírené o gotické prístavby. Katedrála má mimoriadne cenný interiér, najmä gotické oltáre, sochy, náhrobné tabule, zvonky a kalichy. Vzácna freska, ktorú dal v roku 1317 namaľovať spišský prepoš, znázorňuje korunováciu uhorského kráľa Karola Róberta. Je tu taktiež najstaršia románska plastika známa ako Leo albus alebo Biely lev. Súčasťou bohatej barokovej interiérovej výzdoby katedrály je aj pozoruhodný Oltár sv. Kríža. Spišská Kapitula je dodnes centrom cirkevnej správy na Spiši.

Hrad Slanec

Zalesnený kopec, na ktorom dodnes stojí zrúcanina hradu Slanec, má za sebou skutočne dlhú a bohatú históriu. Archeologický prieskum potvrdzuje jeho osídlenie už v neolite. Dominantnou zrúcaniny je veža Nebojsa a krásne zachované gotické okno niekdajšej hradnej kaplnky. Slanský hrad je vďaka

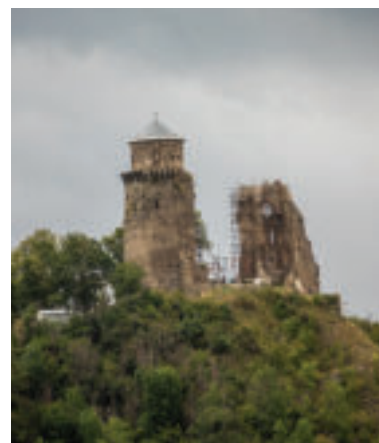


Spišský hrad.

zdroj foto Košice Región Turizmus

cov, a tiež dejiny samotného kaštieľa. Kaštieľ je postavený v rozsiahlom areáli, v ktorom je inštalovaná bronzová busta Františka Rákocziho. Nachádza sa tu aj hranolová bašta, o ktorej sa predpokladá, že by mohla byť pozostatkom staršej veže. Pri hlavnom vstupe nechýbala padacia mreža. Pre kaštieľ bolo typické množstvo renesančne zdobených okien - tieto okná ako aj dvere sú dodnes zachované. Ak chcete vstúpiť do Rákocziho obdobia, je potrebné odbočiť z hlavnej cesty prechádzajúcej obcou Borša na Rákocziho ulicu - hneď oproti kostolu. Po tejto uličke pokračujte stále rovno, takmer až na jej úplný koniec. Keď miniete križovatku ulíc Zrínyi a Bodrožská, pokračujte ešte kúsok ďalej až dôjdete ku kaštieľu Borša na ľavej strane. Areál kaštieľa je voľne prístupný, expozíciu je možné navštíviť počas otváracích hodín múzea. V blízkom okolí je možné navštíviť najnižšie položené miesto na Slovensku - Klin nad Bodrogom. Pri prechádzke históriou regiónu uvidíte aj pár ďalších zaujímavostí, ako stredoveký kostolík v Kline nad Bodrogom, rozhľadňu Tokaj či Európsky park Veľký Kamenec.

miestnosti Csákyovcov. Dodnes sa zachovala pôvodná dispozícia kaštieľa s bohatými štukovými klenbami a dekorom. Za kaštieľom sa nachádza najcennejšia pamiatka parku - nedokončený letohrádok Dardanely.



Hrad Slanec.

zdroj foto Košice Región Turizmus



Spišská Kapitula.

zdroj foto Košice Región Turizmus

Určite vás zaujme aj renesančná arkádová chodba s expozíciou historických zbraní a dômyselné hradby. Pri ceste vedúcej na Spišský hrad sa nachádza historická šibenica, ktorá pripomína obdobie, keď sa v okolí hradu vykonávali verejné popravy.

svojej polohe ideálnym vyhladkovým miestom, z ktorého možno obdivovať Východoslovenskú nížinu, Slanské či Zemplínske vrchy. Je tiež národnou kultúrnou pamiatkou.

Rákocziho kaštieľ v Borši

Tento renesančný kaštieľ na juhu Zemplína je najvýznamnejšou pamiatkou obce Borša. Sú tu dobovo zariadené pamätne izby, ktoré akoby boli vystrihnuté z dávnej doby. Tunajšie expozície približujú život a pôsobenie Františka Rákocziho II, históriu rodu Rákoczi-

Vodný hrad Štítnik

Vodný hrad v Štítniku je stredoveká stavba, ktorá vznikla okolo roku 1432 a ako ochranná pevnosť slúžila rodu Bebekovcov a neskôr Bakošovcov. Teraz Vodný hrad drží pomyselnú ochrannú ruku nad kultúrno-relaxačným vyžitím v obci. Naviac sa na hrade nachádza kontaktná Mini ZOO - Gemerský dvor a požičovňa športového náradia zdarma.

Kaštieľ v Markušovciach

Kaštieľ je jednou z najreprezentatívnejších stavieb južného Spiša. Postavil ho František Mariássy v roku 1643. Pôvodnú podobu renesančnej pevnosti so štyrmi kruhovými vežami na nárožiach zmenila v roku 1773 veľká prestavba v rokokovom štýle. V kaštieli sa nachádza expozícia historického nábytku, ktorá prezentuje vývoj a typové zastúpenie nábytkového umenia a interiérových doplnkov od obdobia renesancie cez obdobie baroka, rokoka, klasicizmu, empíru a biedermeiera až po ukážky z 20. storočia. Z obdobia romantizmu pochádza napríklad interiér zasada-

Dobšinská ladová jaskyňa

V Košickom kraji môžete obdivovať viacero jaskýň. Jednou z nich je Dobšinská ladová jaskyňa, ktorá patrí vďaka charakteru svojho zaľadnenia medzi najvýznamnejšie ladové jaskyne na svete. Od roku 2000 je zapísaná do zoznamu svetového prírodného dedičstva UNESCO. Nachádza sa na juhozápadnom okraji Národného parku Slovenský raj. Dĺžka prehladkovej trasy s prevýšením 43 m je 515 m a jej absolvovanie trvá približne 30 minút. Teplota v jaskyni dosahuje maximálne 0,5 °C, a tak si v lete pripravte teplejšie oblečenie. V minulosti bolo v jaskyni verejné korčuľovanie a v roku 1890 sa vo Veľkej sieni dokonca konal koncert na počesť Karola Ľudovíta Habsburského.

Vodná nádrž Palcmanová maša

V lete sa môžete počas návštevy Košického kraja ovlažiť aj vo vodách vodnej nádrže Palcmanová Maša, ktorá sa nachádza pri obci Dedinky. Táto najväčšia vodná plocha v Slovenskom raji má rozlohu približne 85 ha a možno sa v nej kúpať, člnkovať ale aj pestovať vodné športy a rybolov.

Informácie poskytla KOČR
Košice región Turizmus

» ren



Rákocziho kaštieľ v Borši.

zdroj foto Košice Región Turizmus

Oplatisa.sk

NAJLEPŠIE PONUKY



153,00€

Akupíla Riwall PRO
RACS 3540i

Trtechnic.sk



32,99€
34,49€

Hranatá rajnica FLORINA
NELIO, 4L

4.home.sk



11,82€

Žiarovka LEDVANCE® SMART+
WIFI, RGB, GU10

Fuego.sk



17,99€
24,99€

SILVERCREST® Ryžovar SRK
400 D2/SORK 400 D2

Lidl.sk

www.TonerPartner.sk



24,34 €



HP 44A
Toner PREMIUM, čierny

37,34 €



HP 106A
Toner PREMIUM, čierny
s čipom

12,32 €



HP 650-XXL
Cartridge PREMIUM,
čierny

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

čujte.sk

Košický kraj ponúka
pestré zážitky

www.cujte.sk



