

PIEŠŤANSKO NOVOMESTSKO-MYJAVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 41 870 domácností

facebook

Sledujte nás

Súťaže
Podujatia
Tipy na výlet
Aktuálne dianie



Piešťansko

Plantex

SAMOZBER ZEMIAKOV

+421 908 412 856
WWW.PLANTEX.SK

BUČANY PRI TRNAVE
PESTUJEME PRE VÁS

0,50€
CENA ZA KG

STAJAN Slovakia, s.r.o. prijme:

Zvárač/spájkovač od 1 580€/mesiac
(práca na 2 zmeny) (1 472€ základ + 50€ doch. bonus + 50€ výkon. bonus + 0,20€/hod poobedná)

Vodič VZV - skladník od 1 170€/mesiac
(práca na 2 zmeny) (1 056€ základ + 50€ doch. bonus + 50€ výkon. bonus + 0,20€/hod poobedná)

Stravné 6,60€/deň (elektronická karta Doxx)
Ubytovanie zdarma.

0918 493 960
stajanslovakia@azet.sk

MALUS - Ostrov 264

NAŠE JABLKÁ ZA DOBRÉ CENY

Ut-Pi 15.30 - 18.30 hod.
So 9.00 - 13.00 hod.

0904 686 673 | 0911 674 332
Facebook: MALUS Ostrov

MIRAinvest s. r. o.

STAVEBNÉ PRÁCE
REKONŠTRUKCIE DOMOV, BYTOV A KANCELÁRIÍ

- BÚRACIE PRÁCE
- SÁDROKARTÓNY
- JADROVÉ VŔTANIE
- VÝSTAVBA PLOTOV
- MALOVANIE PRIESTOROV
- VÝSTAVBA RODINNÝCH DOMOV

0905 696 488 galko.mirastav@gmail.com

SBS LAMA SK

prijme bezpečnostného pracovníka na obchodné prevádzky

Stará Turá

1 100 € / brutto
POS nutný!

0914 333 342

PREDÁM POZEMKY

Predám parcely:
Stará Turá
0908 923 708



WP WOOD PRODUCT S.R.O.

Brikety RUF

225€ / 1t

možnosť odberu aj menšieho množstva.
1 balenie -10kg

LETNÁ AKCIA

Hrušové - Bzince p. Javorinou **0905 976 436**

Slovenská firma zaoberajúca sa výrobou atypických drevených paliet a obalov s 21 ročnou tradíciou

PRIJME KOLEGOV DO VÝROBY PALIET

www.wood-product.eu

MZDA (brutto) OD 900 - 1 500€

PRÁCA NA JEDNU ZMENU
PRIATEĽSKÝ KOLEKTÍV

Adresa: Hrušové, Bzince pod Javorinou

0903 240 587
personalne@wood-product.eu

Bezplatný týždenník

PIEŠŤANSKO
NOVOMESTSKO-MYJAVSKO

EV 6228/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Pekárska 40/a
TRNAVA
piestansko@regionpress.sk

INZERCIA

Matúš Vanta 0905 333 832
Klaudia Maria Látečková 0904 545 890

Distribúcia:
Marek Rus 0908 979 496
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



DISTRIBÚCIA (41870 domácností)

pámy týždeň: Banka, Beckov, Brezová pod Bradlom, Bzince pod Javorinou, Čachtice, Horná Streda, Kočovce, Lubina, Myjava, Nové Mesto nad Váhom, Nová Ves nad Váhom, Piešťany, Pobeďim, Podolie, Považany, Sokolovce, Vrbové.

nepámy týždeň: Banka, Borovce, Bzince pod Javorinou, Čachtice, Čhtelnica, Dolný Lopašov, Drahovce, Dubovany, Horná Streda, Krakovany Lubina, Moravany nad Váhom, Nižná, Nové Mesto nad Váhom, Ostrov, Malé Orvište, Pečeňady, Piešťany, Pobeďim, Podolie, Považany, Rakovce, Sokolovce, Stará Turá, Trebatice, Veselé, Veľké Kostolany, Veľké Orvište, Vrbové.

Yvdavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34.390	GALANTSKO-SALIANSKO	
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO	
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30.580	LEVICKO	
MA	29.680	MALACKO	
NR	54.170	NITRIANSKO	
NZ	35.050	NOVOZÁMCKO	
PK	22.970	PEZINSKO	
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY	
SC	35.420	SENECKO	
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO	
TO	41.930	TOPOLČIANSKO-PE-BN	
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL	
TT	49.930	TRNAVSKO	
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30.860	LUCENECKO-VK-PT	
MT	38.570	MARTINSKO-TR	
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40.150	PRIEVIDSKO	
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-B5	
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML	
KE	92.130	KOŠICKO	
KS	24.900	KOŠICKO okolie	
SL	12.940	LIBOVNIANSKO	
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41.520	POPRADESKO-KK	
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL	

ODKÚPIME BYT, DOM, POZEMOK

Môže byť aj zadĺžený.
Platba v hotovosti.
0948 107 877

Zateká Vám strecha?
Spolahnite sa na odborníkov a budete kľudne spať

- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov v cene už od 12,90 €/ m²
Výber z viac druhov materiálov - obhliadka a vypracovanie cenovej ponuky **zadarmo**

STRECHAFAER, s.r.o.
Božík Peter
0948 606 860

SLOVAKIAIZOL

PLOCHÉ STRECHY HYDROIZOLÁCIE

- Rodinné domy
- Obchodné budovy
- Priemyselné objekty

ZADARMO

- Profesionálna obhliadka
- Odborný návrh riešenia
- Cenová ponuka na mieru

Záruka a spoľahlivý servis na dlhé roky

Pracujeme výhradne s overenými a kvalitnými materiálmi

www.slovakiaizol.sk 0948 721 996 slovakiaizol@gmail.com

DREVENÉ DOMČEKY CHATY - DREVNÍKY

- výroba na mieru
- dovoz aj montáž

40% zľava

0948 480 157
www.najzahradnedomceky.sk
f Najzahradnedomceky

UŽITOČNÉ KONTAKTY
...a všetci budú o Vás vedieť

PROFESIONÁLNY VÝCVIK PSOV VŠETKÝCH PLEMEN A UBYTOVANIE. 0944 544 577

VÝKUP STAROŽITNOSTÍ
staré sklo, porcelán, hodiny nábytok a iné predmety
0919 261 730

YKUPUJEM KERAMIKU STAROŽITNÚ MAĽOVANÚ SLOVENSKÚ minimálne 70 ročnú
0907 032 070 michal.hlubovic@gmail.com

ZATEPLOVANIE PRERÁBKY bytov - domov a všetky stavebné práce
0908 022 754

PALIVOVÉ DREVO
POLIENKA BUK, DUB, HRAB

Ku každej objednávke hodnotný darček

www.palivovedrevo.sk
0917 649 213

ONLINE s REGIONPRESS-om

PPC kampane
Tvorba webstránok a iné služby

www.regionpress.sk

STRECHY, KROVY, ZATEPLENIE DOMOV, FASÁDY, REKONSTRUKCIE, NADSTAVBY A PRÍSTAVBY, JADRA, OMIETKY, POTERY, NÁTERY FASÁD, STRIECH, ELEKTRO-INSTALÁCIE, IZOLÁCIE DOMOV, OPLOTENIA, ZÁMKOVÁ DLAŽBA, VÝMENA RÍN

ZĽAVA PRE SENIOROV 20%
0902 263 177

Najlacnejšie vonkajšie žalúzie.
Top kvalita za najnižšiu cenu.

0948 608 304 | zaluzie@rollstyl.sk
www.vonkajsiezaluzie.com

Dom Umenia Piešťany

SOBOTA / 13. 9. / 9.00 / BUDOVA

DOMU UMENIA
KOMENTOVANÁ ARCHITEKTONICKÁ PREHLIADKA NÁRODNEJ KULTÚRNEJ PAMiatKY DOMU UMENIA PIEŠŤANY

ŠTVRTOK / 18. 9. / 18.00
FILM - PREMIÉRA
KARAVAN

Nič nerobí, len si vychutnávať slnko, more, pohodu... To je pre Ester, ktorá sa stará o zdravotne znevýhodneného syna Davida, neskutočný sen. Pozvanie priateľov do Talianska neodmietne a s karavanom vyrazí. Dobrodružná cesta naprieč Talianskom sa mení na cestu sebazpoznávania. Srdečne pozývame na poetickú road movie o slobode, podobách lásky a túžbe začať konečne žiť. Dráma, road movie ČR, SR, IT 2025, 102 min., mládeži nevhodný do 15 rokov
Vstupné: 6,-€ / 5,-€ (seniori, študenti)

PIATOK / 19. 9. / 17.00
VERNISÁŽ VÝSTAVY S PREDNÁŠKOU

PETER BARTOŠ: VIZUÁLNA TOPOGRAFIA MESTA

V Expozícii architektúry Ing. arch. Ferdinanda Milučkého Domu umenia Piešťany vystavuje výber diel zo súkromnej zbierky rodiny Figusch fenomenálny slovenský konceptuálny umelec Peter Bartoš. Vernisáž výstavy je spojená s lektorským výkladom a prednáškou prof. PhDr. Miroslava Marcelliho, PhD. na tému „Urbanizmus a filozofia mesta“.

PREDPREDAJ VSTUPENIEK

Pokladňa Dom umenia, Nábřežie I. Kraska 1, Piešťany,
Pondelok - piatok: 14.00 - 17.00 a hodinu pred predstavením alebo **www.ticketportal.sk**

Program nájdete na internete: **www.domumenia-piestany.sk**

e-mail: domumenia@filharmonia.sk
Programová prevádzka: 033/2458 100
okladňa: 033/2458 001
ZÁKAZ VSTUPU DO HLADISKA POČAS PREDSTAVENIA!
ZMENA PROGRAMU VYHRADENÁ!

Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

» KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

» 68r s domom hľada partnerku 0909105842

0 RÔZNE

» Ma niekto doma liek BETAHISTIN ACTAVIS 24 mg 100 tabliet a nepotrebuje ho? Surne ho zhanam, zaplatim ho. Dakujem. Tel. 0950643234

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) PN (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP PN 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoločne spätou SMS, ktorú Vám vyúčtuje váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):
• Text do 50 znakov 1 €
• Text 51 až 100 znakov 2 €
• Text 101 až 150 znakov 3 €

- Číslo rubriky:**
- 1 - Auto-Moto
 - 2 - Elektro, technika
 - 3 - Domácnosť, nábytok
 - 4 - Dom a záhrada
 - 5 - Zverinec, drobnochov
 - 6 - Hobby a šport
 - 7 - Deťom
 - 8 - Darujem
 - 9 - Zoznámenie
 - 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuvěřujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahradte písmena „PN“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži. (Službu platbarnobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)



XXL TÝŽDNE

Rajo maslo
(1 kg = 9,16)
(LP: 1 kg = 8,36)

-41%
2.29 3.69

s Lidl Plus
-46%

2.09

Pepsi/Mirinda
+ záloh za obal 0,15 €
(1l = 0,75), (LP: 1l = 0,65)

UŠETRITE*
-34%
1.49

s Lidl Plus
UŠETRITE*
-43%

1.29

Toaletný papier
2-vrstvový, 100 % celulóza

CENOVÝ HIT
1.99

s Lidl Plus
s aktivovaným kupónom
pri nákupe nad 20 €

-25%

1.49

Množstvý odber od 2 balení na nákup.

Mascarpone
500 g
(1 kg = 6,30)

UŠETRITE*
-20%

3.15

*Ušetríte na základných cenách z predobdobia 1. 9. 2025. **Ušetríte na základných cenách z predobdobia 1. 9. 2025. ***Ušetríte na základných cenách z predobdobia 1. 9. 2025.



od pondelka 1. 9. do 7. 9.

Cherry paradajky
strapcové
(1 kg = 2,98)

UŠETRITE*
-55%

1.49

Lidl
STÁNOK
BEHŤE ČERSTVE

Sladké a aromatické

500 g



Kuracie
prsne
reze XXL
cena za 1 kg

-22%
5.79 7.49



Kaizerka
cereálna
60 g
(100 g = 0,20)



s Lidl Plus
**7 + 3
ZADARMO**

0.12*



0.16**



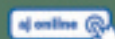
*Cena za kus pri kúpe 10 kusov = 0,12 €.
**Cena za kus pri kúpe 1 kus = 0,16 €.
Cena za 10 kusov = 1,62 €.

Benzinové
kombinované
náraďie 4 v 1
kus

UŠETRITE**
-23%

129.-

Ušetríte na základných cenách z predobdobia 1. 9. 2025. *Ušetríte na základných cenách z predobdobia 1. 9. 2025.



Krimповacie
kliešte 3 v 1
231-dielna súprava

s Lidl Plus
-20%

7.99 9.99



Viac na www.lidl.sk

Ponuka tovaru platí od 1. 9. do 7. 9. 2025 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez daňov. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

Ovocie môžeme kombinovať podľa vlastnej chuti Pripravme si pečené čaje

Leto vrcholí a v záhradách postupne dozrievajú jednotlivé druhy ovocia. Zvykneme ho sušiť, mraziť, zavárať, alebo z neho chystáme chutné džemy. A čo tak vyrobiť si domáci pečený čaj?

Pečený čaj vzniká pečením ovocia spolu s cukrom a rozličnými koreninami či bylinkami. Používať sa zvykne škoricica či klinček, ale aj mäta, medovka, tymián, rozmarín, levanduľa, šalvia, ba dokonca aj lipa. Čo sa týka výberu ovocia a jeho kombinácií, tak tu sa skutočne fantázii medze nekladú. Použiť môžeme jahody, jablká, hrušky, slivky, maliny, černice, čučoriedky, ríbezle, ale aj kombinácie týchto ovocí.

Použitie

Pečený čaj si môžeme vychutnať počas celého roka. Najviac nás asi poteší počas chladných jesenných a zimných dní, kedy nás nielenže poriadne zahraje, ale dodá telu aj potrebné vitamíny. Oceniť však pečený čaj môžeme aj v letných dňoch a pripraviť si z neho ovocné limonády. Stačí ho zaliať studenou vodou, prípadne doplniť ľadom. Použiť ho dokonca môžeme aj na ochutenie kaší či jogurtov.

Návod na použitie

Jednu až tri lyžičky pečeného čaju dáme do šálky a zalejeme horúcou vodou, poriadne pomiešame. Vychutnávať sa ho po dúškoch a spolu s ním kúsky ovocia, ktoré sú v ňom zachované.

Výroba domáceho pečeného čaju

- Najskôr si pripravíme ovocie, ktoré poriadne umyjeme, zbavíme jadrovníkov a nakrájajte na menšie kúsky. Drobné ovocie ako maliny, čučoriedky či brusnice použijeme v celku.

- Pripravené ovocie vložíme do veľkého plechu na pečenie a posypeme ho kryštálovým cukrom - približne 300 - 400 g na kilogram ovocia. Dochutiť môžeme škoricou, klinčkami či bylinkami. Nakoniec pokvapkáme citrónovou šťavou.

- Rúru predhrejeme na 180 °C, vložíme do nej plech s ovocím a pečieme približne 30 - 45 minút, pričom ovocie pravidelne premiešavame.

- Po upečení ešte horúce ovocie naložíme do čistých zaváracích pohárov, ktoré vo vodnom kúpeli sterilizujeme približne 10 minút. Následne poháre prevrátime uzáverom nadol a necháme pod



Ilustračné foto.

zdroj foto RitaE pixabay

utierkou pomaly vychladnúť.

- Poháre uchovávajúte na tmavom a chladnom mieste. Po otvorení skladujte v chladničke a spotrebujte do 7 dní.

Náš tip:

Pečený slivkový čaj

Suroviny: 2kg slivky, 500g cukor, 1 hrnček voda, 1ks badián, škoricica a klinček podľa chuti

Postup:

Slivky umyjeme, vykôstkujeme, nakrájame na menšie kúsky a pokladíme na plech, kde ich posypeme cukrom. Na vrch rozložíme na menšie kúsky polámanú škoricu, celé klinčeky a badián. Následne do plechu prilejeme hrnček vody a dáme piecť zakryté na 220 stupňov na 45 minút. Ešte horúce plníme do pohárov, ktoré ihneď po uzatvorení otáčame hore dnom.

» ren

OKNÁ ZA POLOVICU

Garancia najnižšej ceny v regióne

Záruka 10 rokov

- nový profil 76 mm
- 3-skleo za cenu 2-skla
- -10% za rýchlu objednávku
- -10% pre seniorov a ZŤP
- TOP výmena okien do 10 dní od zamerania

HLINÍKOVÉ ROLETY

V CENE PLASTOVÝCH

Ochráňte svoje okná a zvýšte tepelnú izoláciu o 30%

PETER ČÍK

Dolina 975/55, Brezová pod Bradlom
0918 500 492 • oknozahorie@azet.sk
www.top-okna.sk

Malacky • Senica • Skalica • Nové Mesto nad Váhom • Trenčín • Topoľčany

Späť do školy štýlovo

Nakupujte na WWW.SLOVPAP.COM

- ✓ PÍSACIE POTREBY A ZOŠITY
- ✓ FARBIČKY, FIXKY, VODOVKY
- ✓ PRAVÍTKA, PERÁ, CERUZKY
- ✓ VŠETKO, ČO ŽIAK POTREBUJE

ŠIROKÝ VÝBER ZA SKVELE CENY PRE VŠETKÝCH ŠKOLÁKOV!

SLOVPAP SK



PREDAJ

ZBERNÝCH NÁDRŽÍ
NA DAŽĎOVÚ VODU,
ŽUMPU.

- ✓ OSADENIE NA KLÚČ
- ✓ CENOVÁ PONUKA ZDARMA!
- ✓ VÝKOPOVÉ PRÁCE
- ✓ 3 STRANNÝ SKLÁPAČ DO 3,5 TON

Kontakt: 0910 332 548 | www.bagruj.me

SBS GUARDING s. r. o.

pracovná pozícia: bezpečnostný pracovník
na prevádzke:

Billa Piešťany

Mzda: 6€/hod. brutto

nástup: ihneď

požiadavky: preukaz odbornej spôsobilosti S
osvedčenie o absolvovaní odbornej prípravy

Kontakt. osoba: Gabriel Tel. kont.: 0948 921 325
Pre bližšie info treba volať (nie písať)

SBS GUARDING s. r. o.

Práca SBS na objekte Beckov

3.62€ až 4.32€/hod. netto

12-hodinová zmena
(ranná/nočná)

TPP alebo dohoda

Benefity:

- Zákonné príplatky za soboty, nočné,
nedele a sviatky (100%)
- Pri TPP 1,5 stravný lístok za zmenu
- Možnosť dopravy z vybraných smerov
- náklad 0,80 €/jazda
- Možnosť odmeny nad rámec zmluvných
podmienok
- Možnosť stravovania (na výber z rôznych
druhov jedál)
- Možnosť získať POS

Kontakt. osoba: Michal tel. kont.: +4219488606947
Pre bližšie info treba volať (nie písať)

KOVOŠROT VAŠIN s.r.o.

Prevádzky:
ČABY
GBELY (objekt tehelne)
HOLČE (pri smaltovni)

- Likvidácia autovrakov
- Vyradíme Vám vozidlo z evidencie
- Odťahová služba ZADARMO!

www.kovosrotvasin.sk

Tel: 0903 373 854

SBS GUARDING s. r. o.

pracovná pozícia: bezpečnostný pracovník
na prevádzke:

Billa Myjava

Mzda: 7€/hod. brutto

nástup: ihneď

požiadavky: preukaz odbornej spôsobilosti S
osvedčenie o absolvovaní odbornej prípravy

Kontakt. osoba: Gabriel Tel. kont.: 0948 921 325
Pre bližšie info treba volať (nie písať)

Kominárstvo Ladislav Markech
Komenského 9, Nové Mesto n.V.
člen Komory kominárov Slovenska

- vložkovanie kominov od spotrebičov na plynne a tuhé palivo
- revízie kominov ku kolaudácii

www.kominarstvomarkech.sk

032/7716012, 0903 435 536, 0917 448 537



REGION
PRESS

www.regionpress.sk

PRIJMEME UPRATOVAČKU

na upratovanie kancelárskych priestorov
v Piešťanoch 2,5 hod./deň

Mzda 6€/hod. brutto

☎ 0902 933 065

OČNÁ OPTIKA

doctor optic

4.-7.
SEPTEMBER

ZĽAVA
40%

J.M. HURBANA 1
BREZOVÁ POD BRADLOM

OKULIAROVÉ RÁMY

EXKLÚZÍVNE RÁMY DOCTOR OPTIC



OPTIKADROPTIK DR.OPTIK_SK 0915 452 304

WWW.DROPTIC.SK

Bagetka s paradajkami a bazalkou chutí skvelo

Paradajky - šťavnaté plody plné zdravia

Paradajky pochádzajú zo západnej časti Južnej Ameriky a do Európy ich doviezol Kolumbus na konci 15. storočia. O dvesto rokov neskôr sa stali bežnou súčasťou jedálneho lístka.

Po dozretí sú plody paradajky červené, ale poznáme aj odrody, pri ktorých sú dozreté plody žlté alebo oranžové či fialové.

Účinky na zdravie

Plody jednorocnej rastliny obsahujú veľké množstvo semienok a na povrchu plodu je lesklá a hladká šupka, ktorú vždy radšej skonzumujte než by ste ju mali ošúpať, pretože sa v nej

nachádzajú veľmi prospešné látky. Paradajky sú vynikajúcim zdrojom vitamínu K. Vitamín A, ktorý sa v nich nachádza pôsobí blahodárne na vlasy a zlepšuje zrak. Paradajky obsahujú vitamín C a „silný antioxidant lykopén, ktorý sa nachádza v šupke a paradajkám dodáva červenú farbu“, hovorí Mgr. Klinčáková z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava. Oproti iným druhom zeleniny, si paradajky dokážu zachovať dôležité látky aj po uvarení. Dokonca sú výživnejšie uvarené ako čerstvé, nakoľko sa veľké množstvo lykopénu uvoľňuje až po ich tepelnom spracovaní. „Paradajky udržiavajú tráviaci systém zdravý tým, že zabraňujú zápche aj hnačke,“ dodáva odborníčka. Pravidelná konzumácia paradajok dokonca dokáže ovplyvniť aj našu náladu. Na svedomie to má tyramín. Čím sú plody zrelšie, tým je jeho množstvo vyššie.

Použitie

Paradajky môžeme konzumovať v surovom stave, napríklad v rôznych šalátoch v kombinácii s inou zeleninou. Pripraviť z nich môžeme tiež lečo, domáci kečup, nátierky, omáčky, polievku a veľa iných dobrôt. Osvedčená je aj kombinácia paradajok s mozzarellou, bazalkou a olivovým olejom.



Ilustračné foto.

zdroj foto Couleur pixabay



Ilustračné foto.

zdroj foto RitaE pixabay

lou, bazalkou a olivovým olejom.

Pozor!

Konzumácia paradajok môže určitej skupine ľudí spôsobovať problémy. Opatrní by mali byť preto ľudia s alergiou a intoleranciami.

Náš tip:

Bagetka s paradajkami a bazalkou

Suroviny:

1/2 kg paradajok, 2 PL nasekaných bazalkových lístkov, 5 PL olivového oleja, 1 cibuľu, soľ, mleté čierne korenie, chlieb, sendvič prípadne bagetu

Postup:

Paradajky pokrájame na drobné kúsky, pridáme bazalku, soľ, mleté čierne korenie, nadrobno nakrájanú cibuľu, a zalejeme olivovým olejom. Spolu premiešame a necháme v chlade odstáť 20 minút. Chlieb, sendvič alebo bagetu nakrájame, každý plátok potrieme olivovým olejom a postupne opečieme na suchej panvici. Podávame obložené paradajkovou zmesou.

Informácie poskytol

Regionálny úrad verejného zdravotníctva Bratislava

» ren




**DOM UMENIA
PIEŠŤANY**



La Bohème © MET Evan Zimmerman

THE MET LIVE IN HD

2025-26 SEASON

The Metropolitan Opera

prenosy  

18. október 2025 | 18.55 h
Námesačná (Vincenzo Bellini) nová produkcia

9. november 2025 | 16.55 h
La Bohème (Giacomo Puccini)
záznam priameho prenosu z 8. novembra 2025

29. november 2025 | 16.55 h
Arabella (Richard Strauss)
záznam priameho prenosu z 22. novembra 2025

6. december 2025 | 18.55 h
Čarovná flauta (W. A. Mozart)
záznam obnoveného naštudovania

13. december 2025 | 18.55 h
Andrea Chénier (Umberto Giordano) nová produkcia

10. január 2026 | 18.55 h
Puritáni (Vincenzo Bellini) nová produkcia

21. marec 2026 | 16.55 h
Tristan a Izolda (Richard Wagner) nová produkcia

2. máj 2026 | 18.55 h
Eugen Onegin (Piotr Iljič Cajkovskij) nová produkcia

30. máj 2026 | 18.55 h
Posledný sen Fridy a Diega (Gabriela Lena Frank)
premiéra v MET

6. jún 2026 | 18.55 h
Popoluška (Jules Massenet)
záznam obnoveného naštudovania




Vstupné: 14 € / zľavnené: 7 €
Predaj vstupeniiek v pokladni Domu umenia,
ONLINE alebo cez www.ticketportal.sk.
Program na www.domumenia-piestany.sk



VÝŠKOVÉ PRÁCE HOROLEZECKOU TECHNIKOU

RIZIKOVÉ STROMY suché, zlomené ZATEKAJÚCE STRECHY sedlové, rovné, šikmé POŠKODENÉ FASÁDY diery po vtácoch

dohodnite si bezplatnú obhliadku 0917 470 716 www.iksmont.sk
033 3810 127 iksmont@iksmont.sk



PALIVOVÉ DREVO
Cena za meter je 55 €

Štiepanie na požadovanú dĺžku (25cm, 33cm, 50cm).
Pred spracovaním nakubikované na požadované množstvo.
Dovoz zabezpečený.

0944 242 232

www.Cistenie-Peria.sk

šitie - renovácia - výroba paplónov a podhlavníkov

Zamarovce 101 (pri Trenčíne) 032/743 72 24

PLOCHÉ STRECHY

- izolácie, zateplenia
- bezplatná cen.ponuka
- realizácia do 7 dní

0904 644 980
www.strechygalis.sk

Predaj mladých nosníc

7 a 9-týždňové vysokoznáškové mládky plemeno DOMINANT

NOVINKA - DOMINANT GREENSHELL

Dovoz priamo na adresu 0940 658 399
0905 355 145

Farma Frajkovci: Velčice 160
farmafrajkovci@gmail.com • www.farmafrajkovci.sk



NONSTOP! AZ kanalizácie

Čistenie kanalizačných potrubí tlakovým zariadením, inšpekcia kamerou, zameranie kanalizácie a porúch, nonstop poruchová služba

0904 631 295 • www.azkanalizacie.sk
e-mail: azkanalizacie@azkanalizacie.sk

Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie

Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.

Akcia na šrotovné - platíme 30 € za auto
Odvoz auta zadarmo

GA SA HC LV NR NZ ZM PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.

Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát, my všetko odhlásime za Vás.

0915 261 120

PREDAJ SERVIS MOTOCYKLOV

KYMCO

0905 88 20 74
Jablonica 20



Frézovanie a vložkovanie KOMÍNOV

frézovanie od 15€/m

- Frézovanie 1 m - 15 €
- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- Akcia 10m komín vyfrézovanie, vyvložkovanie komplet 900€
- Obhliadka zdarma, dohoda istá

Zľava na materiál 40%

0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com

TŮYŮTŮMI KLIMATIZÁCIE

3,5 kW cena s montážou 750,00 €

www.interclima.sk 0911 069 257



AUTOSERVIS & Pneuservis Drahovský Trebatice

pre osobné a nákladné vozidlá

Plnenie, čistenie a dezinfekcia klimatizácií

NONSTOP ODŤAHOVÁ SLUŽBA

0905 249 156 / 0905 204 619

čujte.sk

Viroológovia upozorňujú na výskyt Q horúčky



www.cujte.sk

ŠŤANSKO TSKO-MYJAVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

www.regionpress.sk

VÝKUP KROJOV

a ich súčastí, plátno, kašmírové sukne, šatky, brokátové šatky, štočky, mince

0908 627 952

ZATEPLENIE DOMOV REKONŠTRUKCIE OMIETKY, POTERY ZÁMKOVÁ DLAŽBA IZOLÁCIA DOMOV NÁTER STRIECH ALTÁNKY VÝMENA RÍN, JADRÁ VÝMENA KRYTINY OPRAVA KOMÍNOV VYPRAŤAVANIE DOMOV A BYTOV ZA NAJLEPŠIE CENY 0910 710 514

PLOCHÉ STRECHY

- izolácie plochých striech
- zateplenia plochých striech
- kaučukové pasy, PVC fólie
- odborné poradenstvo a cenová ponuka na mieste ZDARMA

0905 66 22 29

5. septembra 1960 **Výročia a udalosti**
Muhammad Ali získal v boxe **zlatú medailu** na letných olympijských hrách v Ríme

8. septembra 1967 **Výročia a udalosti**
v Prahe sa začala **stavba diaľnice Praha - Bratislava**

9. septembra 1928
bol založený **Symfonický orchester Slovenského rozhlasu**, najstarší profesionálny orchester na Slovensku

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNŮV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Stannah



Ponuka
Darček v
hodnote až
200,- €

Váš domov, vaša sloboda.

Zostaňte mobilní bez obmedzení tam, kde je najkrajšie.

Stoličkové výťahy od Stannah vám dajú slobodu užívať si svoj domov kedykoľvek a bez prekážok.



Najvyššia kvalita servisu na celom Slovensku.

Pre ŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

*Táto ponuka je k dispozícii do 19.09.2025 a nie je platná s inými kampaňami alebo ponukami.

0800 162 162

www.stannah.sk

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU



pred po

BEZ WAPKY

**BEZPLATNÁ
UKÁŽKA**

**BOMBA
FASÁDA**

www.bombafasada.sk
+421 905 148 393
info@bombafasada.sk

POKRÝVAČ- TESÁR



-10% Z CENY PRÁCE

**RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽĽABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH**

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628



PIEŠŤANY

PREDAJ A SERVIS

MOTOCYKLOV, SKÚTROV,
E-MOPEDOV A MOPEDOV,
BABETTA

**NÁHRADNÉ
DIEĽY:**
SIMSON,
BABETTA,
PIONIER, JAWA,
ZAHRANIČNÉ MOTOCYKLE...

MOTOS - Vranský Pavol
Mierová 6, Piešťany
033/762 60 78 | vranskymotos@gmail.com

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo ⇒ slovenská firma
⇒ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

!!! NOVINKA !!!
BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy
- znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV

ZÁRUKA
20 ROKOV