

GALANTSKO ŠALIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 34 390 domácností

facebook

Sledujte nás

Súťaže
Podujatia
Tipy na výlet
Aktuálne dianie



Galantsko

**ŠKRIDEĽA LACNEJŠIE
AKO PLECH**
Kompletné strechy,
rekonštrukcie
Okoč
tel.: 0905 746 124
Skoliace centrum strechárov

PÔŽIČKY 0918 709 028
od 18-80 ROKOV
od 400€ do 30 000€ www.bestpozicka.sk
AUTOLALUCH Recyklácia vozidiel
a odťah zdarma
0908 415 706 autolaluch.sk
MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%
- chemická injektáž **STOP VODA**
100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

ÚČTOVNÍCTVO
KOMPLETNÉ SPRACOVANIE

- jednoduché a podvojně
- mzdy a personalistika
- daňové priznania

0918 720 984

**kamenárstvo
Andrea Stone**

Murgašová 27, Šaľa

**Kompletná
realizácia pomníkov**

| Čistenie hrobov
| Dosekávania písma
| Obnova písma
| Celková rekonštrukcia

0905 87 46 92
www.andreastone.sk
Gravírovanie
laserom
Prenájom autobusov
9 | 19 | 27 | 60
miestny autobus
Odvoz na letiská
Bratislava | Piešťany
Budapešť | Schwechat

svadby a oslavy

Smarttour

0907 173 047

smarttour.s.r.o@gmail.com
Autoprofit
LETNÝ BONUS
do 1 500€ s DPH
na vybrané modely

7 ROKOV ZÁRUKA


VOZIDLÁ IHNEĎ K ODBERU
+421 911 471 587 • www.autoprofit.sk • +421 918 348 035
Autoprofit
Hľadáme
Predajcu a
Autolakovníka
0918 348 003
www.autoprofit.sk
KANÁL SERVIS
RÝCHLO | ČISTO | SPOHLIVO | NONSTOP

KRTKOVANIE
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY
MONITORING KAMEROU

rýchly zásah
za najlepšie ceny
DOPRAVA ZDARMA

0907 652 710
www.kanalservis.sk

ROVAMI

Vášho starého tátoša
ODVEZIEME A VYRADÍME
priamo u Vás doma

Predaj použitých
náhradných dielov
na všetky druhy vozidiel

Autorizovaný spracovateľ

RECYKLÁCIA AUTOMOBILOV

Sládkovičovo | Bernolákovo » **0902 457 777**
www.AUTOVRAKOVISKO.sk
Vitálos zákusky s.r.o., Nová Dedinka
hľadá do výroby na TPP:

» **cukrára / cukrárku**

plát: od 1700 € brutto + odmeny za výkon

» **pomocnú pracovnú silu**

Informácie na tel. č.: 0907 362 031
vitalos.zakusky@gmail.com
**VÝKUP
KROJOV**

a ich súčastí, plátuo,
kašmírové sukne, šatky,
brokátové šatky, štofky, mince

0908 627 952

Bezplatný týždenník
GALANTSKO ŠALIANSKO
 EV 6236/24
 vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
 so sídlom Pekarška 7489/40A,
 917 01 Trnava, IČO: 36252417.
 Ročník II, rok 2025
 Redakcia: Pekarška 40/A
 917 01 TRNAVA
 galantsko@regionpress.sk

INZERCIA
 Mgr. Jozef Belica 0905 534 595
 Bc. Dominika Kondulová 0910 698 446
 www.regionpress.sk
 www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (34.390 domácností)
 pámy týždeň: Galanta, Šala, Sládkovičovo, Matúškovo, Tešedíkovo, Cierna Voda, Mostová, Vozokany, Dolné Saliby, Kráľov Brod, časť Veľké Úľany, Košúty, Diakovce, Žihárec, Selice, Trnovec nad Váhom, Horná Kráľová, Dlhá nad Váhom, Váhovce, Kráľová nad Váhom, Veľká Mača

nepámy týždeň: Galanta, Šala, Sládkovičovo, Matúškovo, Tešedíkovo, Gaň, Čierny Brod, Tomášikovo, Horné Saliby, Trstice, Kajaľ, Hájske, Vičany, Neded, Močenok, Abrahám, Pusté Úľany



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-ŠALIANSKO
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVIČKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMOCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOĽCIANSKO-PE-BN
TT	60750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TN	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČENSKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ZIARSKO-ZC-B5
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRADESKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

www.kamenarstvo-andrassy.sk
0905 320 476

BEZKONKURENČNÉ CENY
 Rýchla dodacia doba | 30 ročná prax

Zo žuly dvojhrbo od 1 750 eur
Zo žuly jednohrbo od 1 350 eur

Dielňa: Topoľnica č. 265
031/780 42 40
 PROSÍM VOLAŤ DOPREU
ZDARMA

Odborné poradenstvo | dovoz do 100km
 Email: kamenarstvoandrassy@gmail.com

čujte.sk
 Viroológovia upozorňujú na výskyt Q horúčky

www.cujte.sk

PALIVOVÉ DREVO
 POLIENKA BUK, DUB, HRAB
 Ku každej objednávke hodnotný darček
www.palivovedrevo.sk
0917 649 213

ONLINE s REGIONPRESS-om
 PPC kampane
 Tvorba webstránok a iné služby
www.regionpress.sk

SBS LAMA SK
 prijme bezpečnostného pracovníka na objekt
Duslo - Šaľa
 od 1 000 € / brutto
 Nástup ihneď
 Možnosť ubytovania
 POS nutný!
0911 245 691

REGIONPRESS

MAĽBY / STIERKY
 aj airless systémom **0903 228 167**

Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie
 Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.
Akcia na šrotovné - platíme 30 € za auto
Odvoz auta zadarmo
 GA SA HC LV NR NZ ZM PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.
 Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát, my všetko odhlásime za Vás.
0915 261 120

SBS GUARDING s. r. o.
 pracovná pozícia: bezpečnostný pracovník na prevádzke
DC Gaň
 Mzda: 5,00€/hod. brutto
 nástup: ihneď
 požiadavky: preukaz odbornej spôsobilosti S osvedčenie o absolvovaní odbornej prípravy
 Kontakt. osoba: Ľudovít Tel. kont.: 0948 113 319
 Pre bližšie info treba volať (nie písať)

SBS GUARDING s. r. o.
 pracovná pozícia: bezpečnostný pracovník na prevádzke
Tesco Šaľa - Veča
 Mzda: 6,00€/hod. brutto
 nástup: ihneď
 požiadavky: preukaz odbornej spôsobilosti S osvedčenie o absolvovaní odbornej prípravy
 Kontakt. osoba: Ľudovít Tel. kont.: 0948 113 319
 Pre bližšie info treba volať (nie písať)

HYDINÁRSKA FARMÁ TOPOLNICA
PONÚKA NA PREDAJ: (PRI GALANTE)
 8-15-20 TÝŽ. - MLÁDKY RÔZNEJ FARBY
 MULARD KAČERE NA VÝKRM
 MULARD KAČICE NA VÝKRM
 BROJLEROVÉ KAČICE NA VÝKRM
 HUSI NA VÝKRM
PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŔMNEJ ZMESI
 0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK
 Facebook HYDINÁRSKA FARMÁ TOPOLNICA
ROZVOZ ZABEZPEČÍME

ZATEPLENIE DOMOV
 REKONŠTRUKCIE OMIETKY, POTERY
 ZÁMKOVÁ DLAŽBA
 IZOLÁCIA DOMOV
 NÁTER STRIECH
 ALTÁNKY
 VÝMENA RÍN, JADRÁ
 VÝMENA KRYTINY
 OPRAVA KOMÍNOV
 VYPRAŤAVANIE DOMOV A BYTOV
ZA NAJLEPŠIE CENY
0910 710 514

**STRECHY, KROVY, ZATEPLENIE DOMOV, FASÁDY, REKONŠTRUKCIE, NADSTAVBY A PRÍSTAVBY, JADRÁ, OMIETKY, POTERY, NÁTERY FASÁD, STRIECH, ELEKTROINŠTALÁCIE, IZOLÁCIE DOMOV, OPLOTENIA, ZÁMKOVÁ DLAŽBA, VÝMENA RÍN
 ZĽAVA PRE SENIOROV 20%
0902223147**

Riadková inzercia

- 1 AUTO-MOTO
- 2 ELEKTRO, TECHNIKA
 » NEŠIJE VÁM ŠIJACÍ STROJ ?
 VOLAJTE 0910 363 014
- 3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK
- 4 DOM A ZÁHRADA
 » KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682
 » Predam dosky, nove L-kove listy 2 metrove 8 ks , praciu budu velku 0904906223
- 5 ZVERINEC, DROBNOCHOV
- 6 HOBBY A ŠPORT
- 7 DEŤOM
- 8 DARUJEM
- 9 ZOZNÁMENIE
- 0 RÔZNE

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) GA (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
 RP GA 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní sponpatrený spätnou SMS, ktorú Vám vyšle váš mobilný operátor.
Cena spätnej SMS (vrátane DPH):
 • Text do 50 znakov 1 €
 • Text 51 až 100 znakov 2 €
 • Text 101 až 150 znakov 3 €

- Číslo rubriky:**
- 1 - Auto-Moto
 - 2 - Elektro, technika
 - 3 - Domácnosť, nábytok
 - 4 - Dom a záhrada
 - 5 - Zverinec, drobnochov
 - 6 - Hobby a šport
 - 7 - Deťom
 - 8 - Darujem
 - 9 - Zoznámenie
 - 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuvěřujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „GA“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži. (Službu platbarnobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

Predstavujeme rozhľadne, z ktorých výhľady vás očaria

Pozrime sa na svet z vtácej perspektívy

Túľate sa často po Slovensku a vyhľadávate miesta ponúkajúce príjemné vychádzky do prírody? Objavili sme pre vás také, ktoré umožňujú únik od každodenných starostí umocnený pôsobivými výhľadmi na našu prekrásnu prírodu.

Rozhľadňa Inovec

Na Inovci, najvyššom vrchu Považského Inovca, stojí meteorologická telekomunikačná rozhľadňa „Helena“. O jej vznik sa zaslúžil chatár z Inoveckej chaty, ktorý našiel spoločnú reč so zamestnancami spoločnosti, ktorej cieľom bolo postaviť na Inovci meteorologický radar. A tak sa vďaka nim, v nadmorskej výške 1 042 m, týči zaujímavá oceľová rozhľadňa. Veža je vysoká 21 metrov a vyhliadkovú plošinu má o päť metrov nižšie. Vedie na ňu 90 schodov.

Výhľad z vyhliadkovej plošiny veže je tristošesťdesiat stupňový. Veľkolepé kulisy tvoria štíty Veľkej Fatry a Tatier, bradlá Vršatca a kopce Klak a Veľký Lopeník na Morave. Vidno aj mestá Trenčín, Dubnica nad Váhom, Nové Mesto nad Váhom, Topolčany a Bánovce. Pri dobrom počasi vás prekvapí i silueta vysielača „Kamzík“ v Bratislave.

K rozhľadni vedie deväť kilometrov dlhá

Vidieť je tiež Dubnica nad Váhom, Ilava, Nová Dubnica a Nemšová.

Rozhľadňa je ľahko prístupná. Zaparkovať sa dá pri Gazdovstve Uhliská. Odtiaľ peši okolo pastvín a lesným chodníkom sa po dvadsiatich minútach dostanete k cieľu.

Rozhľadňa Púchovskej doliny

Na vrchole Tlstej hory, nad obcou Dohňany, stojí unikátna drevená vyhliadková veža, zvaná „Rozhľadňa Púchovskej doliny“. Má tvar valašského klobúka. Smerom k vrcholu sa zužuje a je členená na šesť poschodí – vyhliadkových plošín. Autorom projektu tejto originálnej 21,5 metrov vysokej veže je Antonín Závada z Valašského Meziříčí a jeho výtvor je naozaj pôsobivý a jedinečný. O nič menej pôsobivý nie je výhľad z rozhľadne. Je kruhový a ten najúchvatnejší sa vám naskytne z najvyššieho podlažia. Dominujú v ňom blízke bielokarpatské bralá Lednica a Vršatec. V ďalších panorámach kralujú Javorníky, Kysucké vrchy, Malá Fatra so svojou Vrátnou i Kriváňom, Martin-skými hoľami i Klakom. Prekrásny je pohľad na Strážovské i Súľovské vrchy.

Ako prístupovú cestu k rozhľadni môžete použiť náučný chodník „Tri skaly“, roz-



Rozhľadňa pod Klenovou. zdroj foto KOČR Trenčín región, autor foto maroš závodný

Rozhľadňa Žalostiná

Malá drevená rozhľadňa sa nachádza na plochom vrchole kopca Žalostiná, ktorého nadmorská výška je 622 m. Má dvadsaťdva schodov a je vysoká šesť metrov. Vyhliadková plošina je umiestnená štyri metre nad zemou. Vrchol Žalostinej, na ktorom je rozhľadňa postavená ponúka krásny kruhový výhľad na okolitú krajinu. Jej dominantou sú vrchy Bielych Karpát, Myjavskej pahorkatiny a Považského Inovca. Dajú sa vidieť i zrúcaniny hradu Branč a Tematín i Bradlo s Mohylou M. R. Štefánika a za jasnej oblohy je z tohto miesta možné dovidieť i predhorie Álp.

Kto zatúži po takomto nevšednom zážitku a chce rozhľadňu navštíviť, stačí ak z obce Chvojnicca – časti Hate absolvuje nenáročný výstup pasienkami na vrchol Žalostinej. Rozhľadňu je vidieť priamo z cesty a preto nie je možné zabľudiť i keď k nej nevedie vyznačený turistický chodník.

Rozhľadňa Hájnica

Rozhľadňa Hájnica stojí na rovnomennom kopci, ktorého nadmorská výška je 341 metrov. Výstavba rozhľadne trvala len jeden mesiac a spolupodieľali sa na nej Združenie obcí Mikroregión Bošácka a moravská obec Březová. Jej výška je 7,3 m a pôdorys 3,8 x 3,5 metrov. Z odchodze rozhľadne sa vám naskytne výhľad na krásnu scenériu. Okúzlí vás pohľad na zrúcaninu stredovekého haluzického kostolíka aj na Haluzickú tiesňavu. Hrdý hrad Beckov získava na svojej majestátosti pri pohľade naň z vtácej perspektívy. Neďaleko sa rozprestiera mesto Trenčín so svojou pýchou, starobylým hradom. Vidieť i hrad Tematín. Dokonalosť tohto zátišia vyšperkuje silueta vlniacich sa kopcov Bielych Karpát a Považského Inovca.

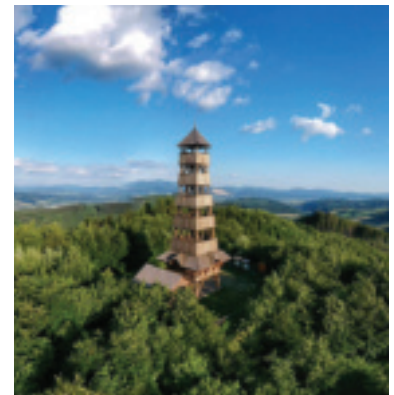
Cestička k rozhľadni vedie po značenom turistickom chodníku z Haluzíc. Pomalou chôdzou sa za dvadsať minút dostanete od obecného úradu v Haluziciach až k rozhľadni.

Rozhľadňa na Stratenci

Na vrchole najzápadnejšieho vrchu Javorníkov, Stratenci, v nadmorskej výške 1 055 m n. m. stojí drevená turistická rozhľadňa. Vybudovaná bola v rámci projektu „Turistická trasa Javorník“, na ktorom sa podieľali obce Papradno a Karolinka. Veža je vysoká 8 metrov a vyhliadkovú plošinu má vo výške 5 metrov. Zároveň s rozhľadňou bol vybudovaný prístrešok so stolom a lavicami a bola nainštalovaná informačná tabuľa a mapa.

Z rozhľadne na Stratenci, ktorá je celoročne voľne prístupná v rámci hrebeňovej trasy Javorníkmi, sa môžete pokochať výhľadom na slovenskú i moravskú stranu.

Dostať sa k nej môžete z rozličných smerov. Od rekreačného strediska Kohútka – Portáš i zo strediska Kasárne alebo z osady Papradno - Podjavorník či z obcí Veľké Karlovice a Malé Karlovice.



Rozhľadňa Púchovskej doliny. zdroj foto KOČR Trenčín región

Rozhľadňa na Orgoňovej Kyčere

Orgoňova Kyčera sa týči ako najvyšší vrch na rozhraní katastrov obcí Horná Mariková, Dolná Mariková a Papradno. Práve tu nahradila starú vyhliadkovú plošinu nová, 7 metrov vysoká rozhľadňa. Nachádza sa vo výške 961 m.n.m., vďaka čomu ponúka dych berúci výhľad na okolie.

Rozhľadňa sa nachádza na jednom z bočných hrebeňov smerujúcich z hlavného hrebeňa pohoria Javorníkov smerom na juhovýchod. Nachádza sa na modrej turisticko značke vedúcej z hlavného Javornického hrebeňa cez kótu Malého Javorníka smerom na Považskú Bystricu.

Rozhľadňa pod Klenovou

Uprostred Malých Karpát nájdete miesto, ktoré rozhodne stojí za návštevu každého, kto miluje prírodu a pokojné scenérie – Rozhľadňa pod Klenovou. Táto malebná lokalita ponúka nielen únik od každodenného života, ale aj nádherné panorámy a krásny zážitok z prechádzky po karpatských lesoch.

Cesta k rozhľadni nemá oficiálne značenie, ale riadiť sa môžete podľa plechových smerovníkov a bielo-červených šípok, ktoré vás nasmerujú správnym smerom.

Informácie a foto poskytla
Krajská organizácia cestovného ruchu
(KOČR) Trenčín región

» ren



Rozhľadňa Malý Jelenec.

zdroj foto KOČR Trenčín región

cesta vedúca z Trenčianskeho Jastrabia ku Inoveckej chate a odtiaľ vystúpite po vyznačenej trase za 40 minút na kopec Inovec, na ktorom je vybudovaná i rozhľadňa.

Rozhľadňa Malý Jelenec

Rozhľadňa na Malom Jelenci sa nachádza v malebnom prostredí Nemšovej, v časti Trenčianska Závada, neďaleko Gazdovstva Uhliská. Celková výška unikátnej drevenej rozhľadne je 24,6 metrov. Panoramatický výhľad je očarujúci. Okúzlia vás Biele Karpaty, Strážovské vrchy, Považský Inovec, Vršatské bradlá a dokonca i Martinské hole.



Rozhľadňa Soblahov.

zdroj foto KOČR Trenčín región

hľadňa je jeho štvrtou zastávkou. Kratšia cesta vedie od otoče a zároveň autobusovej zastávky v obecnej časti Lazy. Do sedielka na hrebeni Tlstej hory sa dostanete za ¾ hodiny. Po ľavej strane zbadáte rozhľadňu, ku ktorej prídete za 3 minúty.

Rozhľadňa Soblahov

Rozhľadňa krásli okolie Soblahova a stojí na širej lúke povyššie tamojšieho cintorína. Časť obce, kde je postavená, miestni nazývajú Dúbravky – Jalovčina. Stavba je drevená a meria 9,5 metra. Má dve vyhliadkové podlažia a v jej spodnej časti sa nachádza zastrešené posedenie. Na výstavbe rozhľadne má zásluhu združenie Spolok priateľov Soblahova a jej financovanie bolo zabezpečené výhradne zo súkromných zdrojov. Z podlaží rozhľadne sa naskytá krásny výhľad na Soblahov, Trenčiansku Turnú, Mníchovu Lehotu, Trenčín a Nové Mesto nad Váhom. Pôsobivá scenéria okolitých pohorí vo vás zanechá silný dojem. Tvorí ju Biele Karpaty, Považský Inovec a Strážovské vrchy.

K rozhľadni sa dostanete za desať minút priamo z dedinky Soblahov alebo si môžete vybrať dlhšiu cestu z Trenčína. Prejdete cez krásny lesopark Brezina okolo vojenského objektu až na soblahovské lúky. Odtiaľ je to k rozhľadni už len kúsok.

Bagetka s paradajkami a bazalkou chutí skvelo

Paradajky - šťavnaté plody plné zdravia

Paradajky pochádzajú zo západnej časti Južnej Ameriky a do Európy ich doviezol Kolumbus na konci 15. storočia. O dvesto rokov neskôr sa stali bežnou súčasťou jedálneho lístka.

Po dozretí sú plody paradajky červené, ale poznáme aj odrody, pri ktorých sú dozreté plody žlté alebo oranžové či fialové.

Účinky na zdravie

Plody jednorocnej rastliny obsahujú veľké množstvo semienok a na povrchu plodu je lesklá a hladká šupka, ktorú vždy radšej skonzumujte než by ste ju mali ošúpať, pretože sa v nej

nachádzajú veľmi prospešné látky. Paradajky sú vynikajúcim zdrojom vitamínu K. Vitamín A, ktorý sa v nich nachádza pôsobí blahodárne na vlasy a zlepšuje zrak. Paradajky obsahujú vitamín C a „silný antioxidant lykopén, ktorý sa nachádza v šupke a paradajkám dodáva červenú farbu“, hovorí Mgr. Klinčáková z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava. Oproti iným druhom zeleniny, si paradajky dokážu zachovať dôležité látky aj po uvarení. Dokonca sú výživnejšie uvarené ako čerstvé, nakoľko sa veľké množstvo lykopénu uvoľňuje až po ich tepelnom spracovaní. „Paradajky udržiavajú tráviaci systém zdravý tým, že zabraňujú zápche aj hnačke,“ dodáva odborníčka. Pravidelná konzumácia paradajok dokonca dokáže ovplyvniť aj našu náladu. Na svedomie to má tyramín. Čím sú plody zrelšie, tým je jeho množstvo vyššie.

Použitie

Paradajky môžeme konzumovať v surovom stave, napríklad v rôznych šalátoch v kombinácii s inou zeleninou. Pripraviť z nich môžeme tiež lečo, domáci kečup, nátierky, omáčky, polievku a veľa iných dobrôt. Osvedčená je aj kombinácia paradajok s mozzarellou, bazalkou a olivovým olejom.



Ilustračné foto.

zdroj foto Couleur pixabay



Ilustračné foto.

zdroj foto RitaE pixabay

lou, bazalkou a olivovým olejom.

Upozornenie!

Konzumácia paradajok môže určiť skupine ľudí spôsobovať problémy. Opatrní by mali byť preto ľudia s alergiou a intoleranciami.

Náš tip:

Bagetka s paradajkami a bazalkou

Suroviny:

1/2 kg paradajok, 2 PL nasekaných bazalkových lístkov, 5 PL olivového oleja, 1 cibuľu, soľ, mleté čierne korenie, chlieb, sendvič prípadne bagetu

Postup:

Paradajky pokrájame na drobné kúsky, pridáme bazalku, soľ, mleté čierne korenie, nadrobno nakrájanú cibuľu, a zalejeme olivovým olejom. Spolu premiešame a necháme v chlade odstáť 20 minút. Chlieb, sendvič alebo bagetu nakrájame, každý plátok potrieme olivovým olejom a postupne opečieme na suchej panvici. Podávame obložené paradajkovou zmesou.

Informácie poskytol

Regionálny úrad verejného zdravotníctva Bratislava

» ren

OČNÁ OPTIKA

doctor  optic

4.-7.
SEPTEMBER

ZĽAVA
40%

ŠAFÁRIKOVA 43, GALANTA
NÁM. SV. JURAJA 2244, ŠAĽA

OKULIAROVÉ RÁMY

EXKLUZÍVNE RÁMY DOCTOR OPTIC



PROFI PLAST SK

Miroslav Paur
VZORKOVŇA - Šoporňa, Šalská 633
0905 142 990
0908 833 086
e-mail: okna@profiplastsk.eu
www.profiplastsk.eu

PASÍVNÝ dom
Uw=076, W/m²K

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

- Systém Salamander, Gealan, Aluplast
- Vchodové dvere PVC a AL
- Bezpečnostné dvere HI/SEC
- Rolety, žalúzie vonkajšie a vnútorné
- Okenné a dverové sítá



RS KLINIK ZDRAVOTNÉ STREDISKO ČERNÍK

AMBULANCIA VŠEOBECNÉHO LEKÁRSTVA	035 / 657 8109
DERMATOVENEROLOGICKÁ AMBULANCIA	0903 779 278
ULTRA-SONOGRAFICKÁ AMBULANCIA	035 / 657 8109



www.rsklinik.sk

KAMENÁRSTVO KAJAL

TRADIČNÁ VÝSTAVA



náhrobných kameňov
v Kajali
vedľa cintorína

AKCIA DO KONCA MESIACA

možnosť objednať pomník na splátky
platí do 15. septembra

0948 312 754 • 0948 665 377

Celý ponúkaný sortiment nájdete na
Kamenosocharstvo Kajal

ONLINE
5 REGIONPRESS-om

- PPC kampane
- Tvorba webstránok
- Sociálne siete
- Online marketing

a iné služby

www.regionpress.sk

REGION
PRESS

www.regionpress.sk

1. Realizácia záhrad
2. Orez a výrub stromov
3. Údržby záhrad a firmem
4. Úpravy záhrad a pozemkov
5. Príprava nehnuteľností na predaj
6. Strihanie a tvarovanie živých plotov

Záhrady Zajo

Pravý pomocník

pre váš dom, záhradu,
pozemok a firmu



0904 410 113

www.zahradyzajo.sk

Stredná odborná škola technická - Múszaki Szakközépiskola Galanta

Esterházyovcov 712/10, 924 34 Galanta

Má zámer prenájať:

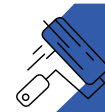
skladové priestory o rozmeroch

33 m² a 44,06 m²

parkovacie miesto

18 m²

Cenové ponuky zasielať na adresu školy do: 10.9.2025.



STAVEBNÉ PRÁCE 0904 870 705

malby • fasády • sadrokartón

Rozvážam piešťanskú vodu (vajcovka)

liečba na pohybové ústrojenstvo a vnútorné vedy. 6L na pitie a 70L na kúpanie.

0910 275 226

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom



LETNÁ AKCIA

KOLAGÉN
FORTE 2 V 1
31,91
EUR
~~30,90 EUR~~

HOVÄDZÍ KOLAGÉN
FORTE
39,98
EUR
~~47,05 EUR~~

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známkov starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. *text: Medika Expert*

MEDIKA
EXPERT

Môžete teraz
objednať na:

www.medikaexpert.sk
alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Stannah

Ponuka
Darček v
hodnote až
200,- €

Váš domov, vaša sloboda.

Zostaňte mobilní bez obmedzení tam, kde je najkrajšie.

Stoličkové výťahy od Stannah vám dajú slobodu užívať si svoj domov kedykoľvek a bez prekážok.



Najvyššia kvalita servisu na celom Slovensku.

Pre ŽŤP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

*Táto ponuka je k dispozícii do 19.09.2025 a nie je platná s inými kampaňami alebo ponukami.

0800 162 162

www.stannah.sk

**EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU**

pred po

BEZ WAPKY

**BEZPLATNÁ
UKÁŽKA**

**BOMBA
FASÁDA**

www.bombafasada.sk
+421 905 148 393
info@bombafasada.sk

POKRÝVAČ- TESÁR

-10% Z CENY PRÁCE

**RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽĽABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH**

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

Big bean

PRENÁJOM KÁVOVAROV

SANREMO D8 Profesionálny galaxo kávovar					JURA X10 Veľký automatický kávovar				
1 DEN	VÝKEND	2-30 DNI	30-60 DNI	60 DNI+	1 DEN	VÝKEND	2-30 DNI	30-60 DNI	60 DNI+
80 €	90 €	40 €	20 €	9 €	25 €	35 €	20 €	15 €	7 €

BIG BEAN, Logistická 6, 917 01 Trnava Pondelok - Piatok: 08:00 - 16:30
+421 910 315 415, info@domkavy.sk Jedná sa o nezáväznú B2B ponuku.

OBNOVA STRIECH

**ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH**

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

→ zameranie → odborné poradenstvo → slovenská firma
→ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

!!! NOVINKA !!!
BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy
- znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

NON STOP - 0944 720 932

**ZÁRUKA
20 ROKOV**

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV