

# BYSTRICKO BREZNIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 56 200 domácností

**INZERÁT,  
KTORÝ  
PREDÁVA**

0905 915 034  
benova@regionpress.sk

**KURZ SBS**  
LEN U NÁS ONLINE aj PREZENČNE

**Cez Úrad práce  
pre všetkých  
ZDARMA**

Kontakt:  
kurzsbs@sbabb.sk  
0911 514 328

## Minimálna mzda od januára 2026

Minimálna mzda na Slovensku sa od januára 2026 zvýši na 915 eur, čo predstavuje nárast o 99 eur oproti súčasnej úrovni. Výška bude určená automatom ako 60 percent z priemernej mzdy. Informovalo o to Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny SR.

V pondelok 18. augusta 2025 sa na zasadnutí Hospodárskej a sociálnej rady SR stretli zástupcovia zamestnávateľov a zamestnancov, aby rokovali aj o výške minimálnej mzdy na nasledujúci rok. Od 1. januára 2026 bude jej výška stanovená automatom, podľa ktorého sa s minimálna mzda určí na úrovni 60 % priemernej mzdy. Novela zákona o minimálnej mzde získala minulý rok v parlamente ústavnú väčšinu. „Som veľmi rád, že sa v praxi naplní jeden z hlavných záväzkov programového vyhlásenia vlády. Na budúci rok bude minimálna mzda vo výške 915 eur a podľa kvalifikovaných odhadov sa v roku 2027 bude šplhať k hranici až 1 000 eur,“ uviedol Erik Tomáš, minister práce, sociálnych vecí a rodiny SR. Podľa kvalifikovaných odhadov Inštitútu sociálnej politiky by minimálna mzda v roku 2028 mala prekročiť hranicu 1000 eur.

v súčasnosti na historických minimách nezamestnanosti. Napriek rastu minimálnej mzdy klesá počet ľudí pracujúcich za ňu. To znamená, že drvivá väčšina ľudí pracuje za vyššiu mzdu, ako je minimálna. Opäť sa len potvrdzuje to, čo sme už dávno hovorili, že navyšovaním minimálnej mzdy tlačíme aj na rast miezd ako takých,“ doplnil Erik Tomáš. Zároveň uviedol: „Keď má Slovensko historicky najnižšiu nezamestnanosť, už sa musíme prestať baviť o tom, že na Slovensku má byť len stále lacná pracovná sila. Musí sa skončiť definitívne obdobie lacnej pracovnej sily, ľudia nielenže majú mať prácu, ale majú mať za ňu aj dôstojnú mzdu, keďže tlačíme aj na rast miezd ako takých.“

Na minimálnu mzdu sú naviazané príplatky za prácu v noci a počas víkendov. Ako ďalej minister práce pokračoval: „My nielenže budeme trvať naďalej na takomto tempe zvyšovania minimálnej mzdy, ale budeme aj trvať na tom, aby sa takto na základe tejto minimálnej mzdy zvyšovali aj príplatky za prácu v noci a počas víkendov.“



zdroj foto stevepb pixabay

» [ren](#)

### Najnižšia úroveň nezamestnanosti

Podľa rezortu práce Slovensko dosahuje historicky najnižšiu úroveň nezamestnanosti. Na trhu práce aktuálne evidujú približne 100 tisíc voľných pracovných miest. „Minimálna mzda v posledných rokoch rastie pomerne prudko a napriek tomu sme

**PÔŽIČKY** 0918 709 028  
od 18 - 80 ROKOV  
od 400€ do 30 000€ [www.bestpozicka.sk](http://www.bestpozicka.sk)

**PONÚKAM  
NÁTERY STRIECH**  
0907 615 089

**PÔŽIČKY**  
od 18 do 75 rokov  
od 400 do 20 000 €  
0951 408 361

**ARBORISTIKA**  
certifikovaná starostlivosť o vaše stromy

- Ošetrovanie stromov
- Výsadba a výrub stromov
- Istenie korún stromov
- Záhradnícke práce
- Orezávanie živých plotov

**stromy AZ**  
STAROSTLIVOSŤ O STROMY  
0917 884 717 info@stromyaz.sk www.stromyaz.sk

**REKONŠTRUKCIE BYTOV**  
STIERKOVANIE, OMIETKY, KÚPEĽNE,  
OBKLADY, DLAŽBY, PLÁVAJÚCE PODLAHY  
0905 932 048

**NÁBYTOK JAME**  
**Čierny Balog**  
ponúka slovenské  
SEDACIE SÚPRAVY  
od firmy FINES  
0905 631 594  
[www.jame.sk](http://www.jame.sk)

**VÝKUP  
KROJOV**  
a ich súčastí, plátno,  
kašmírové sukne, šatky,  
brokátové šatky, štofky, mince  
0908 627 952

**EKOKANAL** 0908 967 587, 0910 967 585  
**NON-STOP**

- Čistenie kanalizácií a odtokov
- Inšpekcia potrubia kamerou
- Čistenie lapačov tukov
- Tlakové skúšky potrubia
- Bezvýkopové opravy
- -výkopové opravy kanalizácií
- Frézovanie kanalizačných potrubí
- Vyhľadávanie kanalizač. trás detektorom
- Lokálne bezvýkopové opravy

**RIVEL ŠPORT**  
Nám. L. Štúra 31 (JOPA), BB  
Váš partner  
na ceste k vrcholom  
[www.riveloutdoor.sk](http://www.riveloutdoor.sk)

**柔道**  
**KLUB JUDO**  
ŠK UMB Banská Bystrica  
prijíma do svojich radov  
deti vo veku 6 - 8 rokov  
každý utorok a štvrtok o 17:30  
v telocvični judo, Hutná 1, BB  
info: 0905 183 998

**KOSENIE AREÁLOV,  
POZEMKOV, LÚK A ZÁHRAD**  
Tel.: 0902 589 092

**Veterinárna ambulancia**  
pre psov a mačky  
MVDr. Miroslav Málus  
Švermova 21/A, Fončorda, BB  
za výškovým panelákom 21-23, na konci garáží  
Prevenencia - liečba - operácie - lab. dg.  
zuby ultrazvuk - čipovanie - pet pasy  
**PRACUJEME NA OBJEDNÁVKU**  
PO - PIA 8:00 - 18:00 hod.; SO 8:00 - 12:00 hod.  
Objednávajte sa vopred na tel.: 0905 421 576  
najneskôr pol dňa dopredu, na SO najneskôr v PIA do 19:00 hod.  
[www.mvdrmalus.zzz.sk](http://www.mvdrmalus.zzz.sk)

**POZÝVA NA  
ZÁPIS  
NOVÝCH  
ŽIAKOV**  
**ZÁKLADNÁ  
UMELECKÁ  
ŠKOLA  
JANA CIKKERA**  
OD 1. - DO 12. SEPTEMBRA 2025  
OD 14.00 DO 17.00 HOD.

ZUŠ Jána Cikkera  
Štefánikovo nábřeží 6, BB  
ZUŠ Jána Cikkera  
Lazovná 62, BB  
ZUŠ Jána Cikkera  
Internátna 2/A, BB  
Hudobný  
Výtvarný  
Tanečný  
Literárno-dramatický  
odbor  
**TEŠÍME SA NA VÁS!**  
[www.zusjccb.sk](http://www.zusjccb.sk)

Bezplatný týždenník

**BYSTRICKO  
BREZNIANSKO**

EV 6221/24

vydáva spoločnosť

**REGIONPRESS**so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Družby 14  
BANSKÁ BYSTRICA  
bystricko@regionpress.sk

INZERCIA

Bc. Jana Žabenská 0907 877 860  
Ivana Beňová 0905 915 034www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame  
na recyklovanom  
papieri

DISTRIBÚCIA (56,200 domácností)

Každý týždeň:

Banská Bystrica, Badín, Brusno, Čerín,  
Dolná Mlčaná, Dúbravica, Harmanec,  
Homé Pršany, Hrochoč, Hronsek, Kyn-  
ceľová, Lúbitová, Lučatin, Malachov,  
Medzibrod, Nemce, Podkonice, Poniky,  
Priehod, Selce, Slovenská Ľupča, Tajov,  
Vlkánová, Brezno, Čierny Balog, Dolná  
Lehota, Nemecká, Podbrezová, Predaj-  
ná, ValaskáVydavateľ nezodpovedá za obsah a  
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-  
kovou úpravou.Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-  
de, že viete o mieste, kam naše noviny  
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

|    |        |                     |        |
|----|--------|---------------------|--------|
| BV | 97240  | BRATISLAVSKO        | východ |
| BZ | 106540 | BRATISLAVSKO        | západ  |
| DS | 34320  | DUNAJSKOSTREDSKO    |        |
| GA | 34390  | GALANTSKO-ŠALIAŇSKO |        |
| HC | 30330  | HLOHOVECKO-SEREDSKO |        |
| KM | 16450  | KOMÁRŇANSKO         |        |
| LV | 30580  | LEVICKO             |        |
| MA | 29680  | MALACKO             |        |
| NR | 54170  | NITRIANSKO          |        |
| NZ | 35050  | NOVOZÁMOKKO         |        |
| PK | 22970  | PEZINSKO            |        |
| PN | 41870  | PIEŠŤANSKO-NM-MY    |        |
| SC | 35420  | SENECKO             |        |
| SE | 36750  | SENIČKO-SKALICKO    |        |
| TO | 41930  | TOPOĽCIANSKO-PE-BN  |        |
| TN | 60750  | TRENČIANSKO-DCA-IL  |        |
| TT | 49930  | TRNAVSKO            |        |
| ZM | 20930  | ZLATOMORAVSKO       |        |

Stredné Slovensko

|    |       |                    |  |
|----|-------|--------------------|--|
| BB | 56200 | BANSKOBYSTRICKO-BR |  |
| KY | 29300 | KYSUCKO-CA-KM      |  |
| LI | 37270 | LIPTOVSKO-LM-RK    |  |
| LC | 30860 | LUČEŇECKO-VK-PT    |  |
| MT | 38570 | MARTINSKO-TR       |  |
| OR | 34980 | ORAVSKO-DK-NO-TS   |  |
| PB | 33590 | POVAŽSKO-PB-PU     |  |
| PD | 40150 | PRIEVIDSKO         |  |
| ZV | 38400 | ZVOLENSKO-DT-KA    |  |
| ZH | 26880 | ŽIARSKO-ZC-BŠ      |  |
| ZA | 50780 | ŽILINSKO-BY        |  |

Východné Slovensko

|    |       |                   |  |
|----|-------|-------------------|--|
| BJ | 37210 | BARDEJOVSKO-SK-SP |  |
| GE | 30830 | GEMERSKO-RV-RS-RA |  |
| HU | 27190 | HUMENSKO-VT-SV-ML |  |
| KE | 92130 | KOŠICKO           |  |
| KS | 24900 | KOŠICKO okolie    |  |
| SL | 12940 | LUBOVNIANSKO      |  |
| MI | 31260 | MICHALOVSKO-TV-SO |  |
| PP | 41520 | POPRADESKO-KK     |  |
| PO | 49940 | PREŠOVSKO-SB      |  |
| SN | 32540 | SPIŠSKO-LE-GL     |  |

## Beethoven sa vracia do Kaštiela Dolná Krupá

Rozárium hudby '25, ktoré sa uskutoční v sobotu 13. septembra, ponúkne pohľad na život a dielo Ludwiga van Beethovena prostredníctvom koncertu komornej hudby a čítania zo skladateľovej korešpondencie s jeho múzou Jozefinou Brunsvikovou. Súčasťou podujatia budú aj komentované prehliadky. Piaty ročník zážitkového popoludnia sa bude okrem anglického parku odohrávať aj v zrekonštruovaných priestoroch Slovenského národného múzea – Hudobného múzea – Kaštieľ Dolná Krupá.

„Dolná Krupá je historickým a kultúrnym klenotom Trnavského kraja. Piaty ročník podujatia Rozárium hudby, ktoré pripravila Krajská organizácia cestovného ruchu Trnavský kraj, pozýva návštevníkov spoznávať všetko pekné, čo Dolná Krupá ponúka – romantický park, klasicistický kaštieľ i príbeh lásky svetoznámeho skladateľa a aristokratky, ktorá bola vynikajúcou klaviristkou,“ priblížil trnavský župan Jozef Viskupič.

### Sonáta pre klavír č. 32 c mol, op. 111

Jozefína Brunsviková patrila k najdôležitejším ženám v živote Ludwiga van Beethovena. Keď v roku 1821 predčasne zomrela, skladateľ skomponoval svoju poslednú sonátu – Sonátu pre klavír č. 32 c mol, op. 111. Vďaka spolupráci s festivalom Konvergenie si ju na Rozáriu hudby '25 návštevníci vypočujú v interpretácii renomovanej ukrajinskej klaviristky. Natacha Kudrinskaya toto dielo zahrá na záver večerného koncertu v parku kaštiela v Dolnej Krupě. „Zážitok z komornej hudby v podaní domácich

i zahraničných umelcov bude umocnený prehliadkami priestorov atraktívneho šľachtického sídla, ktoré spravuje Slovenské národné múzeum – Hudobné múzeum v Bratislave s rozsiahlym a rozmanitým zbierkovým fondom,“ povedala Zlatica Kendrová, riaditeľka SNM – Hudobného múzea.

### Čítanie zo skladateľovej korešpondencie

Príbeh osudovej lásky spoznajú návštevníci Rozária hudby '25 aj prostredníctvom Beethovenovej korešpondencie, z ktorej bude čítať Silvia Soldanová, herečka župného Divadla Jána Palárika v Trnave. Súčasťou zážitkového popoludnia v Dolnej Krupě bude prehliadka po priľahlom anglickom parku so sprievodcom v historickom kostýme, ale aj komentované prehliadky kaštiela s lektormi. Atmosféru príjemného popoludnia v šľachtickom sídle dotvorí sláčikové kvarteto Rumi Quartet.

V interpretácii popredných domácich i zahraničných umelcov na večernom koncerte okrem skladieb Ludwiga van Beethovena zaznie aj nádherné Klavírne kvinteto jeho obdivovateľa, romantického vizionára Roberta Schumanna.

» ren



zdroj foto Krajská organizácia cestovného ruchu Trnavský kraj

**SUCHÉ** štiepané palivové drevo  
s dovozom  
0940 870 613 ☎ 0944 304 589

**www.ubytovanieBA.sk**

+421 915 717 358 Bratislava

**PLYNOVÉ KOTLE VISSMANN**

Výmena · Montáž · Kúrenie · Servis  
0915 999 904 / [www.vymenakotlov.sk](http://www.vymenakotlov.sk)

**MAĽOVANIE STRIECH**  
čistenie & nátery striech  
rodinné domy · chaty · kostoly · priemyselné objekty  
+421 940 876 441 [www.striechcolorcoat.com](http://www.striechcolorcoat.com)

**ZEMIAKY**  
na uskladnenie

Cena 0,50 €/kg

Odber v B. Bystrici a v Brezne

Nad 100 kg dovoz ZDARMA

Tel.: 0903 887 412

**PALIVOVÉ  
DREVO**

metrovina

BUK, DUB, HRAB

0948 902 721

**ŽALÚZIE**  
Radovan Matuš

**ZASKLIEVANIE BALKÓNOV**

roletky deň a noc  
vertikálne žalúzie aj sušičky  
sieťky proti hmyzu  
zhrňacie lamelové dvere  
servis balkónových rolet

[www.balkony.net](http://www.balkony.net) 0905 767 777

**Orez stromov**

Ruka & Hore  
kompletná starostlivosť o dreviny

Arboristika

Rez ovocných stromov, živé ploty, výsadba, výrub, odvoz drevnej hmoty

☎ 0918545451 🌐 [www.citytrees.sk](http://www.citytrees.sk)

Karate klub ŠK Univerzita Mateja Bela

**Nábor žiakov a žiačok  
2. až 7. tried zákl. škôl**

**do kurzu KARATE  
a SEBAOBRANY**

INFO na FB: Karate klub ŠK UMB  
pondelky a štvrtky 16:30 - 17:30 hod.

peter.zbinovsky77@gmail.com

mobil 0907 843 516

**ok**  
RÁMOVANIE

**BRÁNA DO SVETA  
UMELECKÝCH POTRIEB  
A RÁMOV**

[www.ok-ramovanie.sk](http://www.ok-ramovanie.sk)

tel.: 048 415 22 67

Nájdete nás v historickom centre mesta  
Banská Bystrica, na Kapitulskej ulici 19.



# XXL TÝŽDNE

Rajo maslo

(1 kg = 9,16)  
(LP: 1 kg = 8,36)

**-41%**

**2.29** 3,69

s Lidl Plus

**-46%**



**2.09**

Pepsi/Mirinda

+ záloh za obal 0,15 €  
(1l = 0,75), (LP: 1l = 0,65)

**UŠETRITE\***  
**-34%**

**1.49**

s Lidl Plus

**UŠETRITE\***  
**-43%**



**1.29**

Toaletný papier

2-vrstvový, 100 % celulóza.

**CENOVÝ HIT**

**1.99**

s Lidl Plus  
s aktivovaným kupónom  
pri nákupe nad 20 €

**-25%**



**1.49**

Maximálny odber sú 2 balenia na nákup.

Mascarpone

500 g  
(1 kg = 6,30)

**UŠETRITE\***  
**-20%**

**3.15**

\*Cena za kus (aktívny) cena s porovnaním  
s produktom s rovnakou produkčnou jednotkou (objemom)



## od pondelka 1. 9. do 7. 9.

Cherry paradajky  
strapcové  
(1 kg = 2,98)

Lidl  
STANOK  
DENNE ČERSTVO

Sladké a aromatické

500 g

**UŠETRITE\***  
**-55%**

**1.49**



Kurače  
prsne  
rezne XXL  
cena za 1 kg



**-22%**

**5.79** 7.49



Kaizerka  
cereálna

60 g  
(100 g = 0,20)



s Lidl Plus  
**7 + 3  
ZADARMO**



**0.12\***

0.16\*\*



\*Cena za kus pri kúpe 10 kusov = 0,12 €.  
\*\*Cena za kus pri kúpe 1 kus = 0,16 €.  
Cena za 10 kusov = 1,12 €.

Benzinové  
kombinované  
nariadenie 4 v 1  
kus

**UŠETRITE\*\***  
**-23%**

**129.-**

\*\*V porovnaní s cenou 169,-  
platnou 18. 8. 2025 na lidl.sk

aj online

**POZOR**  
CENOVÝ  
FELTAS  
TÝŽDŇA

Krimповacie  
kliešte 3 v 1  
231-dielna súprava

s Lidl Plus  
**-20%**

**7.99** 9.99



Viac na [www.lidl.sk](http://www.lidl.sk)

Ponuka tovaru platí od 1. 9. do 7. 9. 2025 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

## Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

»KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

»Predám bicykel KROSS-Hexaagon 2.0, 27,5 black green yellow mat Mix S, cyklokošík, fľaša, cyklo pumpa, zámok. Banská Bystrica. Cena 230. Tel.: 0903 845 395

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

0 RÔZNE

## Chcete si podať riadkovú inzerciu?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) BB (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:

RP BB 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní sponatnený spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text do 100 znakov 2 €
- Text nad 100 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochof
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „BB“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži.

(Službu platbamiom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

## Kvalitný spánok detí je veľmi dôležitý

Začína sa nový školský rok a tak by sme nemali zabúdať ani na dostatočný a kvalitný spánok našich ratolesť. Ten je podľa odborníkov pre deti a tínedžerov kľúčový.

Ako uvádzajú na sociálnej sieti odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR), pre školopovinné deti a dospievajúcich je dostatočne dlhý a kvalitný spánok nevyhnutný pre:

- správne fungovanie imunitného systému až po obnovu energetických zásob,
- posilňovanie a regeneráciu pamäte, pretože počas spánku sa zdokonaľujú organizačné schopnosti, plánovanie a poznávacie a kognitívne funkcie,
- rast a vývin, vyvíjajúci sa mozog a schopnosť koncentrovať sa.

### Pravidelný režim zaspávania

„Naučte dieťa pravidelnému režimu zaspávania a vstávania,“ radia odborníci a pridávajú nasledovné odporúčania:

- Pravidelný spánkový režim je vhodné nastavovať už pred začiatkom školského roku, aby si naň dieťa zvyklo a stihlo si ho osvojiť. Menším deťom spravidla pomáha, ak majú pred spaním predvídateľnú rutinu a poznajú jasný sled udalostí, ktoré predchádzajú uloženiu do postele. Napríklad po sprche či kúpeli sa prezlie-

kajú do pyžama, vyčistia si zuby, uložia sa do postele, po rozprávke, zápise do denníčka či bozku na dobrú noc sa svetlo zhasne a nasleduje už len spánok.

- Predspánková rutina detí aj adolescentov nemá obsahovať aktivity so svietivými displejmi ako je počítač, televízia, herná konzola, smartfón či tablet. Miestnosť na spanie by mala byť zatemnená, teda mali by byť zatiahnuté závesy či žalúzie. Miestnosť by mala byť tichá, vyvetraná a chladnejšia než ostatné obytné priestory v byte či dome. Vhodná je teplota do 20°C, avšak nie menej ako 16°.

### Všeobecne odporúčané množstvo spánku:

- Školáci od 6 do 13 rokov 9 až 11 hodín spánku
- Staršie deti od 14 do 17 rokov 8 až 10 hodín spánku
- Mladší dospelí od 18 do 25 rokov 7 až 9 hodín spánku

„Pripomínáme, že toto sú všeobecné odporúčania, ktoré nezohľadňujú individuálne potreby. Pre optimálnu dĺžku spánku treba tiež zohľadniť celkový zdravotný stav či každodenné aktivity dieťaťa. Okrem kvantity spánku je dôležitá aj jeho kvalita, často prerušovaný spánok nie je kvalitný,“ uzatvárajú odborníci z ÚVZ SR.

» ren

**PONUKA ZÁUJMOVÉJ ČINNOSTI CENTRA VOĽNÉHO ČASU HAVRANSKÉ 9, BANSKÁ BYSTRICA NA ŠKOLSKÝ ROK 2025/2026**

**KREATÍVNE**

TVORIVÁ DIELŇA, ŠPERKOVO, VÝTVARNÝ ATELIERIK, ZAMAZANÉ PRŠTEKY, LEGO KRÚŽOK, TANEČNÝ KRÚŽOK, TVORIVÉ HRY A DIVADLO

**VZDELÁVACIE**

ANGLIČTINA PRE NAJMEŠŠÍCH, ANGLIČTINA PRE ŠKOLÁKOV, ASTRONOMICKÝ KRÚŽOK, LETECKÝ MODELÁR, UMENIE SLOVNÉHO PREJAVU, ŠACHOVÝ KRÚŽOK, ŠKOLA VARENIA

**ŠPORTOVÉ**

ATLETICKÁ ŠKÓLKA, JAZDECTVO, BOWLING, FLORBAL, FUTBAL, GYMNASTIKA, JUDDO, SEBAOBRAŇA PRE NAJMEŠŠÍCH, STOLNÝ TENIS, STRELECKÝ KRÚŽOK, VOLEJBAL, ZÁKLADY BOJOVÝCH UMNÍ, ZÁPASENIE, ORIENTAČNÝ BEH, MODERNÁ GYMNASTIKA

**MAMA CLUB**

PRE RODIČOV S DEŤMI OD 2-3 ROKOV

**PRIHĽÁSIŤ DIEŤA NA KRÚŽKY JE V SÚČASNOSTI MOŽNÉ V CENTRE VOĽNÉHO ČASU, HAVRANSKÉ 9, B. BYSTRICA**

CVČ HAVRANSKÉ

CVCHAVRANSKE

WWW.CVCHAVRANSKE.SK

INFORMÁCIE: +421 48/413 15 90, +421 918 977 140

**VÝRUB A OREZ STROMOV V RIZIKOVÝCH PODMIENKACH**

**ZDRAVOTNÝ REZ OVOČNÝCH STROMOV**

**ÚDRŽBA ŽIVÝCH PLOTOV**

**KOSENIE ZÁHRAD**

☎ 0902 796 885

**ADAM KRŤKO s.r.o.**

- čistenie kanalizácie,
- lapačov tukov
- kamerovanie
- lokalizácia potrubia

**NONSTOP 0948 948 606**

**ZBER STARÝCH VOZIDIEL**

**a trvalé vyradenie z evidencie, možnosť odvozu.**

Po-Pia: 7,00 - 15,30

**ALUEX 0944 530 853 045/53 33 644**

**OBNOVA NÁPISOV a DOSEKÁVANIE DÁTUMOV na POMNÍKCH**

**PRIAMO NA CINTORÍNE**

**čistenie dvojhrobu 100€**

**0944 229 001**

**HALDACH**

- Strechy
- Lemovky
- Odštiepové systémy
- Príslušenstvo

☎ 0911 170 347

**LOPEJ**

**KOVOVÝROBA**

- ploty a brány
- prístrešky na autá
- prekrytie terás /strišky
- výroba schodov a zábradlia
- oceľové konštrukcie / haly
- aj certifikované konštrukcie
- betonárska oceľ, výroba armatúr a armovaných košov

**OCEĽ - NEREZ - HLINÍK**

**Tel.: 0910 171 103**

**PREDÁVATE DOM, BYT, POZEMOK A INÉ?**

- Pomôžeme vám s ich predajom alebo prenájmom
- 16 ročné skúsenosti na trhu s nehnuteľnosťami
- Tržné ohodnotenie vašej nehnuteľnosti
- Profesionálne právne, katastrálne a hypotekárne služby

**volajte ☎ 0903 419 623**

**ZASKLENIE TERÁS A BALKÓNOV**

**rámový a bezrámový systém**

**NOVINKA**

**VONKAJŠIE ŽALÚZIE NA OKNÁ**

- balkóny
- terasy
- pergoly
- prestrešenia
- zimné záhrady

**SLOVREKLA s.r.o. - Zvolen, Trhová 6 (Tržnica) B. Bystrica, Bernolákova 2 (Pod Novamedom)**

**www.slovrekla.sk, info@slovrekla.sk 045/540 20 71, 0905 298 160**

# Ovocie môžeme kombinovať podľa vlastnej chuti Pripravme si pečené čaje

Leto vrcholí a v záhradách postupne dozrievajú jednotlivé druhy ovocia. Zvykneme ho sušiť, mraziť, zavárať, alebo z neho chystáme chutné džemy. A čo tak vyrobiť si domáci pečený čaj?

Pečený čaj vzniká pečením ovocia spolu s cukrom a rozličnými koreninami či bylinkami. Používať sa zvykne škoricu či klinček, ale aj mäta, medovka, tymián, rozmarín, levandula, šalvia, ba dokonca aj lipa. Čo sa týka výberu ovocia a jeho kombinácií, tak tu sa skutočne fantázií medze nekladú. Použiť môžeme jahody, jablká, hrušky, slivky, maliny, černice, čučoriedky, ríbezle, ale aj kombinácie týchto ovocí.

### Použitie

Pečený čaj si môžeme vychutnať počas celého roka. Najviac nás asi poteší počas chladných jesenných a zimných dní, kedy nás nielenže poriadne zahraje, ale dodá telu aj potrebné vitamíny. Oceniť však pečený čaj môžeme aj v letných dňoch a pripraviť si z neho ovocné limonády. Stačí ho zaliať studenou vodou, prípadne doplniť ľadom. Použiť ho dokonca môžeme aj na ochutenie kaší či jogurtov.

### Návod na použitie

Jednu až tri lyžičky pečeného čaju dáme do šálky a zalejeme horúcou vodou, poriadne pomiešame. Vychutnávať si ho po dúškoch a spolu s ním kúsky ovocia, ktoré sú v ňom zachované.

### Výroba domáceho pečeného čaju

- Najskôr si pripravíme ovocie, ktoré poriadne umyjeme, zbavíme jadrovníkov a nakrájajte na menšie kúsky. Drobné ovocie ako maliny, čučoriedky či brusnice použijeme v celku.

- Pripravené ovocie vložíme do veľkého plechu na pečenie a posypeme ho kryštálovým cukrom - približne 300 - 400 g na kilogram ovocia. Dochutiť môžeme škoricou, klinčkami či bylinkami. Nakoniec pokvapkáme citrónovou šťavou.

- Rúru predhrejeme na 180 °C, vložíme do nej plech s ovocím a pečieme približne 30 - 45 minút, pričom ovocie pravidelne premiešavame.

- Po upečení ešte horúce ovocie naložíme do čistých zaváracích pohárov, ktoré vo vodnom kúpeli sterilizujeme približne 10 minút. Následne poháre preveríme uzáverom nadol a necháme pod



Ilustračné foto.

zdroj foto RitaE pixabay

utierkou pomaly vychladnúť.

### Postup:

- Poháre uchovávajúce na tmavom a chladnom mieste. Po otvorení skladujte v chladničke a spotrebujte do 7 dní.

Slivky umyjeme, vykôstkujeme, nakrájame na menšie kúsky a pokladíme na plech, kde ich posypeme cukrom. Na vrch rozložíme na menšie kúsky polámanú škoricu, celé klinčeky a badián. Následne do plechu prilejeme hrnček vody a dáme piecť zakryté na 220 stupňov na 45 minút. Ešte horúce plníme do pohárov, ktoré ihneď po uzatvorení otáčame hore dnom.

» [en](#)

**INZERCIA**  
0905 915 034

**VÝKUP KROJOV a ich SÚČASTÍ, KAŠMÍROVÝCH SUKNÍ a ŠATIEK**  
**VÝKUP STAROŽITNOSTÍ**  
0908 245 251

**liaheň Bzenica** = KVALITA OVERENÁ DESAŤROČIA - ponuka:

- moriaky a morky na chov 6-7 týždňové po 14,4 € / ks. Predaj v septembri.
- DOMÁCE vykrmené moriaky aj zabité 15 - 20 kg po 5,50 € / kg ž.v. Predaj september a október.
- vysoko nosivé mládky Dominant sa nečakane rýchlo vypredávajú - ponuka 2025 už len podľa ponuky na našom webe

Naša aktuálna ponuka vid web: [www.liahenbzenica.wbl.sk](http://www.liahenbzenica.wbl.sk)

Bližšie informácie a objednávky: v Bzenici č. d. 127 (smer Vyhne) - okr. Žiar nad Hronom; tel.: 045 / 676 91 18, 677 32 25, e-mail: [liahenbzenica@gmail.com](mailto:liahenbzenica@gmail.com)

**eko<sup>max</sup>**

**BUKOVÉ BRIKETY** 265€ 960 kg

**DREVO V KLIETKE** 252€ 1,7 prm

**DOPRAVA ZDARMA V CELEJ SR**

**Objednajte: 0918 348 999**

[www.ekomax.sk](http://www.ekomax.sk)  
[info@ekomax.sk](mailto:info@ekomax.sk)

## Kúrenie drevom vždy bola a je **ISTOTA!** Krby, kachle, sporáky a lacné komíny u nás - **tuma**

Elegantné kachle v najvyššej kvalite: Najkvalitnejšie sporáky na trhu!

Pece na pizzu, mäso, chlieb, koláče od 612,-€

Komfortné pece na pelety teplovzdušné teplovodné

Kvalitné záhradné grily

Kvalitné Krbové vložky

| ceny s DPH | pre plyn  | Murované šamotové jednokomíny - pre tuhé palivá |           |           |           |           |           |                          |           |           |           |           |           |
|------------|-----------|---|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|--------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
|            |           | TUMA THERM + pevný plášť!                       |           |           |           |           |           | TUMA FOLK - najlacnejší! |           |           |           |           |           |
| výška      | 140/90st. | 160/90st.                                       | 160/45st. | 180/90st. | 180/45st. | 200/90st. | 200/45st. | 160/90st.                | 160/45st. | 180/90st. | 180/45st. | 200/90st. | 200/45st. |
| 5m         | 667       | 594   | 604       | 665       | 676       | 675       | 686       | 524                      | 534       | 543       | 554       | 548       | 559       |
| 6m         | 731       | 655   | 665       | 737       | 748       | 748       | 759       | 604                      | 614       | 687       | 635       | 630       | 641       |
| 7m         | 796       | 716   | 726       | 810       | 820       | 822       | 833       | 666                      | 676       | 746       | 698       | 693       | 704       |
| 8m         | 861       | 777   | 787       | 882       | 892       | 895       | 906       | 723                      | 733       | 818       | 756       | 752       | 763       |

Dvojkomíny - možno kombinovať - cena je súčet dvoch jednokomínov. V ponuke kvalitné nerezové systémy TECNOVIS.

**Banská Bystrica**  
Zvolenská 3747/19  
tel: 0915 905 112  
[www.krby-tuma.sk](http://www.krby-tuma.sk)  
email: [krbytumabb@gmail.com](mailto:krbytumabb@gmail.com)

Dovoz do 5 prac.dni

# Bagetka s paradajkami a bazalkou chutí skvelo

## Paradajky - šťavnaté plody plné zdravia

Paradajky pochádzajú zo západnej časti Južnej Ameriky a do Európy ich doviezol Kolumbus na konci 15. storočia. O dvesto rokov neskôr sa stali bežnou súčasťou jedálneho lístka.

Po dozretí sú plody paradajky červené, ale poznáme aj odrody, pri ktorých sú dozreté plody žlté alebo oranžové či fialové.

### Účinky na zdravie

Plody jednorocnej rastliny obsahujú veľké množstvo semienok a na povrchu plodu je lesklá a hladká šupka, ktorú vždy radšej skonzumujte než by ste ju mali ošúpať, pretože sa v nej

nachádzajú veľmi prospešné látky. Paradajky sú vynikajúcim zdrojom vitamínu K. Vitamín A, ktorý sa v nich nachádza pôsobí blahodárne na vlasy a zlepšuje zrak. Paradajky obsahujú vitamín C a „silný antioxidant lykopén, ktorý sa nachádza v šupke a paradajkám dodáva červenú farbu“, hovorí Mgr. Klinčáková z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava. Oproti iným druhom zeleniny, si paradajky dokážu zachovať dôležité látky aj po uvarení. Dokonca sú výživnejšie uvarené ako čerstvé, nakoľko sa veľké množstvo lykopénu uvoľňuje až po ich tepelnom spracovaní. „Paradajky udržiavajú tráviaci systém zdravý tým, že zabraňujú zápche aj hnačke,“ dodáva odborníčka. Pravidelná konzumácia paradajok dokonca dokáže ovplyvniť aj našu náladu. Na svedomie to má tyramín. Čím sú plody zrelejšie, tým je jeho množstvo vyššie.

### Použitie

Paradajky môžeme konzumovať v surovom stave, napríklad v rôznych šalátoch v kombinácii s inou zeleninou. Pripraviť z nich môžeme tiež lečo, domáci kečup, nátierky, omáčky, polievku a veľa iných dobrôt. Osvedčená je aj kombinácia paradajok s mozzarellou, bazalkou a olivovým olejom.



Ilustračné foto.

zdroj foto Couleur pixabay

lou, bazalkou a olivovým olejom.

### Pozor!

Konzumácia paradajok môže určitej skupine ľudí spôsobovať problémy. Opatrní by mali byť preto ľudia s alergiou a intoleranciami.

### Náš tip:

#### Bagetka s paradajkami a bazalkou

##### Suroviny:

1/2 kg paradajok, 2 PL nasekaných bazalkových lístkov, 5 PL olivového oleja, 1 cibuľu, soľ, mleté čierne korenie, chlieb, sendvič prípadne bagetu

### Postup:

Paradajky pokrájame na drobné kúsky, pridáme bazalku, soľ, mleté čierne korenie, nadrobno nakrájanú cibuľu, a zalejeme olivovým olejom. Spolu premiešame a necháme v chlade odstáť 20 minút. Chlieb, sendvič alebo bagetu nakrájame, každý plátok potrieme olivovým olejom a postupne opečieme na suchej panvici. Podávame obložené paradajkovou zmesou.

Informácie poskytol  
Regionálny úrad verejného  
zdravotníctva Bratislava

» ren



Ilustračné foto.

zdroj foto RitaE pixabay

**ČISTENIE A KONTROLA KOMÍNA** s revíznou správou

**FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE ČISTENIE - KONTROLA**

Rekonštrukcia a oddechtovanie komínov

0914 276 111 - 0915 483 234

kominarstvo-mitasi@centrum.sk

**BUKOVÉ brikety**

Čistý produkt zo 100% čistého bukového dreva, bez umelín, lepidiel alebo škodlivín, našej vlastnej výroby

nízka popolnosť nedehtujú pre všetky typy pecok, sporákov a krbov

**BUKOVÉ UKLADANÉ DREVO**

AKCIA: 170€/1,8M

ROZMER BRIKETY 155 x 90 x 60mm

AKCIA

NONSTOP SLUŽBA

0915 113 102

Rozvoz aj v sobotu

výhrevnosť: 19 MJ/kg

popolnosť: 1,3%

**FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE**

od 15€/bm

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

**ZĽAVA na materiál 45%**

• PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV

• ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV

**ZDARMA**

0948 012 507 • www.profikominy.sk

**5. septembra 1960**

Muhammad Ali získal v boxe **zlatú medailu** na letných olympijských hrách v Ríme

**Výročia a udalosti**

**INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA**

0905 915 034

benova@regionpress.sk

**NÁTERY SK**

-NÁTERY STRIECH

-OPRAVA KOMÍNOV

-MONTÁŽ ŽIABOV

-ČISTENIE ŠKRIDIEL

0940 151 498

**NÁTERY STRIECH**

CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI

ČISTENIE ŠKRIDIEL

PRÍJEMNÉ CENY

Volajte: 0944 813 531

**kamstav**

kompletné kamenárske služby

www.kamenarstvo-kamstav.sk

B. BYSTRICA, J. KRÁĽA 4, CENTRUM, PRI POTOKU

Radi Vás navštívime: 0917 216 390, 0907 840 778

SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989

Výroba kuchynských pracovných dosiek, krbov, schodov, parapiet z materiálov mramor, žula, travertíny, guartzit, umelý kameň, onyx

tmavý obklad hrobu

**Verde Bahia akcia -50%**

**-50% na všetky pomníky**

**CINTORÍN RADVAŇ NOVÉ URNOVÉ MIESTA ZAKÚPITE U NÁS**

**BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY**

PRACUJEME VÝHRADNE NA ZÁKLADE ZMLUVY

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť
- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti

ZABEZPEČUJEME REALIZÁCIU ŠKRIDLÝCH STRIECH na KÚC

www.bituflex.sk

Bituflexroznava@gmail.com

Oprava komínu GRÁTIS

0950 266 604

## Kvalitný spánok detí je veľmi dôležitý

Začína sa nový školský rok a tak by sme nemali zabúdať ani na dostatočný a kvalitný spánok našich ratolesť. Ten je podľa odborníkov pre deti a tínedžerov kľúčový.

Ako uvádzajú na sociálnej sieti odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR), pre školopovinné deti a dospievajúcich je dostatočne dlhý a kvalitný spánok nevyhnutný pre:

- správne fungovanie imunitného systému až po obnovu energetických zásob,
- posilňovanie a regeneráciu pamäte, pretože počas spánku sa zdokonaľujú organizačné schopnosti, plánovanie a poznávacie a kognitívne funkcie,
- rast a vývin, vyvíjajúci sa mozog a schopnosť koncentrovať sa.

### Pravidelný režim zaspávania

„Naučte dieťa pravidelnému režimu zaspávania a vstávania,“ radia odborníci a pridávajú nasledovné odporúčania:

- Pravidelný spánkový režim je vhodné nastavovať už pred začiatkom školského roku, aby si naň dieťa zvyklo a stihlo si ho osvojiť. Menším deťom spravidla pomáha, ak majú pred spaním predvídateľnú rutinu a poznajú jasný sled udalostí, ktoré predchádzajú uloženiu do postele. Napríklad po sprche či kúpeľi sa prezlie-

kajú do pyžama, vyčistia si zuby, uložia sa do postele, po rozprávke, zápise do denníčka či bozku na dobrú noc sa svetlo zhasne a nasleduje už len spánok.

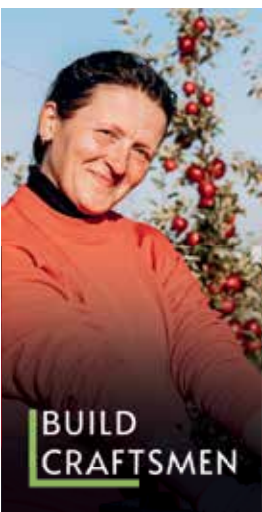
- Predspánková rutina detí aj adolescentov nemá obsahovať aktivity so svietivými displejmi ako je počítač, televízia, herná konzola, smartfón či tablet. Miestnosť na spanie by mala byť zatemnená, teda mali by byť zatiahnuté závesy či žalúzie. Miestnosť by mala byť tichá, vyvetraná a chladnejšia než ostatné obytné priestory v byte či dome. Vhodná je teplota do 20°C, avšak nie menej ako 16°.

### Všeobecne odporúčané množstvo spánku:

- Školáci od 6 do 13 rokov 9 až 11 hodín spánku
- Staršie deti od 14 do 17 rokov 8 až 10 hodín spánku
- Mladší dospelí od 18 do 25 rokov 7 až 9 hodín spánku

„Pripomíname, že toto sú všeobecné odporúčania, ktoré nezohľadňujú individuálne potreby. Pre optimálnu dĺžku spánku treba tiež zohľadniť celkový zdravotný stav či každodenné aktivity dieťaťa. Okrem kvantitý spánku je dôležitá aj jeho kvalita, často prerušovaný spánok nie je kvalitný,“ uzatvárajú odborníci z ÚVZ SR.

» ren



## Práca v Nemecku, konečne bez obáv.

Ø zárobok **4 100-5 500 €** / cca 1,5-2 mesiace

Zber jablák v Nemecku. Symbolický príspevok za ubytovania, prípadne za stravu. Práca je vhodná pre ženy aj mužov. Práca nie je ťažká, ale hľadáme prednostne ľudí zvyknutých na fyzickú prácu. Možnosť sezónnej práce alebo po vzájomnej dohode pokračovanie ďalšími prácami. **Nástup od 2.9.2025 alebo dohodou.** Pracuje sa 10 hodín denne. Jazyková bariéra už **nie je** prekážkou.

Viac na +421 948 164 997 (stačí prezvoniť, zavoláme naspäť).

08-0001

## Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch

**decorem.sk**

KOBREC 4959B  
CHEAP HNEDÁ

-10%

od ~~9,10~~ **8,19** EUR

**decorem.sk**

KOBREC CHEAP  
K857A BÉŽOVÝ

-10%

od ~~18,00~~ **16,20** EUR

Využite kód:

OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód OPLATISA do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

### Frézovanie a vložkovanie

## KOMÍNOV

- Frézovanie 1 m - 15 €

- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál

- Akcia 10m komín vyfrézovanie, vyvložkovanie komplet 900€

- Obhliadka zdarma, dohoda istá

frézovanie od 15€/m

Zľava na materiál 40%

0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com

### Zateká Vám strecha?

Spoločníte sa na odborníkov a budete kľudne spať

- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov v cene už od 12,90 € / m<sup>2</sup>

Výber z viac druhov materiálov - obhliadka a vypracovanie cenovej ponuky **zadarmo**

STRECHAFER, s.r.o.

Božík Peter

0948 606 860

## POKRÝVAČ- TESÁR

-10% Z CENY PRÁCE

RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ, ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA ŽŔABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

B.T. SERVIS SK

## PRIJMEME

## UPRATOVAČKU

do kancelárskych priestorov v Banskej Bystrici

Mzda: od 5 EUR brutto

Kontakt: 0905 583 824

## VOĽNÉ PRACOVNÉ POZÍCIE

PRE AUTOMOBILOVÝ PRIEMYSEL

HYUNDAI

# MOBIS

- Operátor výroby - Práca v trojzmennej prevádzke

- Odmeny a bonusy (mesačné, štvrtročné, polročné, ročné)

- Doprava do zamestnania firemnými autobusmi

- Možný príspevok na ubytovanie

Plat: 8,18 € – 8,81 €/hod

Príplatky za zmenu: 0,35 €/hod - poobedná zmena, 2,30 €/hod - nočná zmena

Miesto práce: Žilina – Gbeľany / Nováky

kontakt: [praca@mobis.com](mailto:praca@mobis.com)

041 515 8158, 041 515 8169, 0903 056 831

Hľadáme šikovného kolegu/kolegynku do tímu

## ŠPECIALISTA PRE PREDAJ A KONTAKT SO ZÁKAZNÍKMI

pre Bystricko

Mzdové podmienky (brutto): 1 000 - 1 200 EUR/mesiac + odmeny za výsledky

Svoju žiadosť spolu so životopisom pošlite na e-mailovú adresu: [job@regionpress.sk](mailto:job@regionpress.sk)

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA



**GS**  
EUROTHERM  
MOVIT

ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY

**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**



ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**

**Stannah**



**Ponuka**  
Darček v  
hodnote až  
200,- €

## Váš domov, vaša sloboda.

Zostaňte mobilní bez obmedzení tam, kde je najkrajšie.

Stoličkové výťahy od Stannah vám dajú slobodu užívať si svoj domov kedykoľvek a bez prekážok.



Najvyššia kvalita servisu na celom Slovensku.

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

\*Táto ponuka je k dispozícii do 19.09.2025 a nie je platná s inými kampaniami alebo ponukami.

**0800 162 162**

[www.stannah.sk](http://www.stannah.sk)

## EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

pred

po

**BEZ  
WAPKY**

**BEZPLATNÁ  
UKÁŽKA**

**BOMBA  
FASÁDA**

[www.bombafasada.sk](http://www.bombafasada.sk)  
**+421 905 148 393**  
[info@bombafasada.sk](mailto:info@bombafasada.sk)

## POKRÝVAČ- TESÁR



**-10% Z CENY PRÁCE**

**RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,  
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA  
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH**

**ZA NAŠU PRÁCU  
RUČÍME!**

**Kontakt: Janek - 0919 495 628**

## Oplatisa.sk

**ZAČNITE PREDÁVAŤ  
ONLINE!**



## OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,  
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

**BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny**

⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo ⇒ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

slovenská  
firma

**!!! NOVINKA !!!**

**BITUMÉNOVÁ LEPENKA** určená pod solárne panely.  
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy  
- znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

**NON STOP - 0944 720 932**

**VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV**