

BRATISLAVSKO

západ

Hľadáte ľudí?
inzerujte
v tejto rubrike
0905 719 132



Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 106 540 domácností

OKAMŽITÁ ÚLAVA OD AKÚTNEJ BOLESTI
FYZIOTERAPIA • BEZBOLESTNÁ RÁZOVÁ VLNA
0950 105 709 # www.alexia.sk

VINYLOVÉ, DREVENÉ,
LAMINÁTOVÉ PARKETY
Spôľahlivosť, precíznosť
a dlhodobé skúsenosti.

MONTÁŽ PARKIET
RÝCHLO A KVALITNE!
Info: 0903 723 017

INZERCIA
0905 719 132

**VÝKUP
KROJOV**
a ich súčastí, plátno,
kašmírové sukne, šatky,
brokátové šatky, štofky, mince
0908 627 952

**OPRAVA
STRECHY**
» oprava a údržba
» odstránenie zatekania
» klampiarske prvky
» odkvapový systém
0903 969 611

UMÝVANIE OKIEN
UPRATOVANIE *Vysoká kvalita*
TEPOVANIE
MALIARSKÉ PRÁCE
www.topservis-bratislava.sk
0908 437 079
Ing. Kubaška Dušan

**PALIVOVÉ
DREVO**
POLIENKA BUK, DUB, HRAB
*Ku každej objednávke
hodnotný darček*
www.palivovedrevo.sk
0917 649 213

**ODKÚPIME
BYT, DOM,
POZEMOK**
Môže byť aj zadĺžený.
Platba v hotovosti.
0948 107 877

• sťahovanie • likvidácie
• výnos • prenos nábytku
JOŽOVCI
0911 107 792
0903 594 868

REZANIE BETÓNU
KRÁTKA ČAKACIA DOBA
DLHOROČNÉ SKÚSENOSTI
otvory do panelu
jadrové vrtanie otvorov
statické posudky
odvoz odpadu
0908 447 006
www.jadrovevrtanie.sk

Maliarske - murárske aj menšie práce
0940 384 665

**NÁTER EUROOKIEN,
OKIEN A DVERÍ**
Objednávky:
0905 621 229

SBS GUARDING s. r. o.
pracovná pozícia: bezpečnostný pracovník
na prevádzke Billa
oblasť: Billa Záhorská Bystrica
Mzda: 6 €/hod. brutto
nástup: ihneď + možnosť ubytovania
požiadavky: preukaz odbornej spôsobilosti
alebo osvedčenie, bezúhonnosť, spoľahlivosť
Kontakt. osoba: Andrej Tel. kont.: 0948 137 340
Pre bližšie info treba volať (nie písať)

**HĽADÁME KOLEGOV
DO NOVEJ KANTÍNY
V DEVÍNSKEJ NOVEJ VSI**

TOTO JE TVOJA PRÍLEŽITOSŤ

Pozícií máme viac, vyber si tú svoju:
pomocná sila, výdajca stravy,
pokladník, kuchár a floor manažér

Príspevok na dopravu / ubytovanie
Možnosť výberu 8 alebo 12 hod. zmeny

kontaktuj nás: 0911 091 138

MEDUSA SERVICES

Bezplatný týždenník

BRATISLAVSKO
západ

EV 6238/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Martinčekova 17
BRATISLAVA
bratislavsko@regionpress.sk

INZERCIA

Zora Kováčová 0905 719 132
Edita Schubertová 0910 922 916
Mgr. Barbora Knapová 0910 973 657www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (106540 domácností)

Každý týždeň: Dlhé Diely, Karlova
Ves, Dúbravka, Lamač, Petržalka, De-
vínska Nová Ves, Devín, Horský park,
Záhorská Bystrica, Rusovce, Jarovce,
Čunovo, Koliba, KramáreVydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodajú, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALIAANSKO	
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREDSKO	
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30.580	LEVIČKO	
MA	29.680	MALACKO	
NR	54.170	NITRANSKO	
NZ	35.050	NOVOZÁMOKO	
PK	22.970	PEZINSKO	
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY	
SC	35.420	SENECKO	
SE	36.750	SENIČKO-SKALICKO	
TO	41.930	TOPOLCIANSKO-PE-BN	
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL	
TT	49.930	TRNAVSKO	
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30.860	LUČEŇSKO-VK-PT	
MT	38.570	MARTINSKO-TR	
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PJ	
PD	40.150	PRIEVIDSKO	
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26.880	ZIARSKO-ZC-BŠ	
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY	

Východné Slovensko

BV	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML	
KE	92.130	KOŠICKO	
KS	24.900	KOŠICKO okolie	
SL	12.940	LUBOVNIANSKO	
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41.520	POPRADESKO-KK	
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL	

Minimálna mzda od januára 2026

Minimálna mzda na Slovensku sa od januára 2026 zvýši na 915 eur, čo predstavuje nárast o 99 eur oproti súčasnej úrovni. Výška bude určená automatom ako 60 percent z priemernej mzdy. Informovalo o to Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny SR.

V pondelok 18. augusta 2025 sa na zasadnutí Hospodárskej a sociálnej rady SR stretli zástupcovia zamestnávateľov a zamestnancov, aby rokovali aj o výške minimálnej mzdy na nasledujúci rok. Od 1. januára 2026 bude jej výška stanovená automatom, podľa ktorého sa minimálna mzda určí na úrovni 60 % priemernej mzdy. Novela zákona o minimálnej mzde získala minulý rok v parlamente ústavnú väčšinu. „Som veľmi rád, že sa v praxi naplňa jeden z hlavných záväzkov programového vyhlásenia vlády. Na budúci rok bude minimálna mzda vo výške 915 eur a podľa kvalifikovaných odhadov sa v roku 2027 bude šplhať k hranici až 1 000 eur,“ uviedol Erik Tomáš, minister práce, sociálnych vecí a rodiny SR. Podľa kvalifikovaných odhadov Inštitútu sociálnej politiky by minimálna mzda v roku 2028 mala prekročiť hranicu 1000 eur.

Najnižšia úroveň nezamestnanosti

Podľa rezortu práce Slovensko dosahuje historicky najnižšiu úroveň nezamestnanosti. Na trhu práce aktuálne evidujú približne 100 tisíc voľných pracovných miest. „Minimálna mzda v posledných rokoch rastie pomerne prudko a napriek tomu sme

v súčasnosti na historických minimách nezamestnanosti. Napriek rastu minimálnej mzdy klesá počet ľudí pracujúcich za ňu. To znamená, že drvivá väčšina ľudí pracuje za vyššiu mzdu, ako je minimálna. Opäť sa len potvrdzuje to, čo sme už dávno hovorili, že navyšovaním minimálnej mzdy tlačíme aj na rast miezd ako takých,“ doplnil Erik Tomáš. Zároveň uviedol: „Keď má Slovensko historicky najnižšiu nezamestnanosť, už sa musíme prestať baviť o tom, že na Slovensku má byť len stále lacná pracovná sila. Musí sa skončiť definitívne obdobie lacnej pracovnej sily, ľudia nielenže majú mať prácu, ale majú mať za ňu aj dôstojnú mzdu, keďže tlačíme aj na rast miezd ako takých.“

Na minimálnu mzdu sú naviazané príplatky za prácu v noci a počas víkendov. Ako ďalej minister práce pokračoval: „My nielenže budeme trvať naďalej na takomto tempe zvyšovania minimálnej mzdy, ale budeme aj trvať na tom, aby sa takto na základe tejto minimálnej mzdy zvyšovali aj príplatky za prácu v noci a počas víkendov.“



zdroj foto stevepb pixabay

» ren

Beethoven sa vracia do Kaštiela Dolná Krupá

Rozárium hudby '25, ktoré sa uskutoční v sobotu 13. septembra, ponúkne pohľad na život a dielo Ludwiga van Beethovena prostredníctvom koncertu komornej hudby a čítania zo skladateľovej korešpondencie s jeho múzou Jozefinou Brunsvikovou. Súčasťou podujatia budú aj komentované prehliadky. Piaty ročník zážitkového popoludnia sa bude okrem anglického parku odohrávať aj v zrekonštruovaných priestoroch Slovenského národného múzea – Hudobného múzea – Kaštieľ Dolná Krupá.

„Dolná Krupá je historickým a kultúrnym klenotom Trnavského kraja. Piaty ročník podujatia Rozárium hudby, ktoré pripravila Krajská organizácia cestovného ruchu Trnavský kraj, pozýva návštevníkov spoznávať všetko pekné, čo Dolná Krupá ponúka – romantický park, klasicistický kaštieľ i príbeh lásky svetoznámeho skladateľa a aristokratky, ktorá bola vynikajúcou klaviristkou,“ priblížil trnavský župan Jozef Viskupič.

Sonáta pre klavír č. 32 c mol, op. 111

Jozefína Brunsviková patrila k najdôležitejším ženám v živote Ludwiga van Beethovena. Keď v roku 1821 predčasne zomrela, skladateľ skomponoval svoju poslednú sonátu – Sonátu pre klavír č. 32 c mol, op. 111. Vďaka spolupráci s festivalom Konvergencie si ju na Rozáriu hudby '25 návštevníci vypočujú v interpretácii renomovanej ukrajinskej klaviristky. Natacha Kudrinskaya toto dielo zahrá na záver večerného koncertu v parku kaštiela v Dolnej Krupej. „Zážitok z komornej hudby v podaní domácich

i zahraničných umelcov bude umocnený prehliadkami priestorov atraktívneho šľachtického sídla, ktoré spravuje Slovenské národné múzeum – Hudobné múzeum v Bratislave s rozsiahlym a rozmanitým zbierkovým fondom,“ povedala Zlatica Kendrová, riaditeľka SNM – Hudobného múzea.

Čítanie zo skladateľovej korešpondencie

Príbeh osudovej lásky spoznajú návštevníci Rozária hudby '25 aj prostredníctvom Beethovenovej korešpondencie, z ktorej bude čítať Silvia Soldanová, herečka župného Divadla Jána Palárika v Trnave. Súčasťou zážitkového popoludnia v Dolnej Krupej bude prechádzka po priľahlom anglickom parku so sprievodcom v historickom kostýme, ale aj komentované prehliadky kaštiela s lektormi. Atmosféru príjemného popoludnia v šľachtickom sídle dotvorí sláčikové kvarteto Rumi Quartet.

V interpretácii popredných domácich i zahraničných umelcov na večernom koncerte okrem skladieb Ludwiga van Beethovena zaznie aj nádherné Klavírne kvinteto jeho obdivovateľa, romantického vizionára Roberta Schumanna.

» ren



zdroj foto Krajská organizácia cestovného ruchu Trnavský kraj

čujte.sk**Virológovia upozorňujú
na výskyt Q horúčky****www.cujte.sk****Riadková
inzercia****1 AUTO-MOTO****2 ELEKTRO, TECHNIKA****3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK****4 DOM A ZÁHRADA**»KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908
532 682**5 ZVERINEC, DROBNOCHOV****6 HOBBY A ŠPORT**»Kupim domáce tkane
platno,vrecia,kroje,sukne,-
satky,starozitnosti,porcelan.0909101716**7 DEŤOM****8 DARUJEM****9 ZOZNÁMENIE****0 RÔZNE**»Ma niekto doma liek BE-
TAHISTIN ACTAVIS 24 mg
100 tabliet a nepotrebuje
ho? Surne ho zhanam, za-
platim ho. Dakujem. Tel.
0950643234**Chcete si
podať riadkový
inzerát?**Pošlite SMS na tel. č. 8866
v tvare RP (medzera) BZ
(medzera) číslo rubriky
(medzera) Text inzerátu.Príklad:
RP BZ 7 Predám hlboký
modrý kočík. 0987 654 321Inzerát bude po skontrolovaní spo-
platnený spätnou SMS, ktorú Vám
vyučítuje váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text do 100 znakov 2 €
- Text nad 100 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 – Auto-Moto
- 2 – Elektro, technika
- 3 – Domácnosť, nábytok
- 4 – Dom a záhrada
- 5 – Zverinec, drobných
- 6 – Hobby a šport
- 7 – Deťom
- 8 – Darujem
- 9 – Zoznámenie
- 0 – Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky
na akcie, ponuky zamestnania
a reality v riadkovej inzerácii neu-
verejňujeme. V prípade záujmu
o zverejnenie tohto typu inzerátu
kontaktujte našich obchodníkov.
SMS je možné podať aj v novinách
v iných regiónoch. V takom prípa-
de nahradte písmena „BZ“ v texte
Vašej SMS kódom novín, ktorý ná-
jdete v tiráži.
(Službu platbamiomom.sk
technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

Kvalitný spánok detí je veľmi dôležitý

Začína sa nový školský rok a tak by sme nemali zabúdať ani na dostatočný a kvalitný spánok našich ratolesť. Ten je podľa odborníkov pre deti a tínedžerov kľúčový.

Ako uvádzajú na sociálnej sieti odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR), pre školopovinné deti a dospievajúcich je dostatočne dlhý a kvalitný spánok nevyhnutný pre:

- správne fungovanie imunitného systému až po obnovu energetických zásob,
- posilňovanie a regeneráciu pamäte, pretože počas spánku sa zdokonaľujú organizačné schopnosti, plánovanie a poznávacie a kognitívne funkcie,
- rast a vývin, vyvíjajúci sa mozog a schopnosť koncentrovať sa.

Pravidelný režim zaspávania

„Naučte dieťa pravidelnému režimu zaspávania a vstávania,“ radia odborníci a pridávajú nasledovné odporúčania:

- Pravidelný spánkový režim je vhodné nastavovať už pred začiatkom školského roku, aby si naň dieťa zvyklo a stihlo si ho osvojiť. Menším deťom spravidla pomáha, ak majú pred spaním predvídateľnú rutinu a poznajú jasný sled udalostí, ktoré predchádzajú uloženiu do postele. Napríklad po sprche či kúpeli sa prelie-

kajú do pyžama, vyčistia si zuby, uložia sa do postele, po rozprávke, zápise do denníčka či bozku na dobrú noc sa svetlo zhasne a nasleduje už len spánok.

- Predspánková rutina detí aj adolescentov nemá obsahovať aktivity so svietivými displejmi ako je počítač, televízia, herná konzola, smartfón či tablet. Miestnosť na spanie by mala byť zatemnená, teda mali by byť zatiahnuté závesy či žalúzie. Miestnosť by mala byť tichá, vyvetraná a chladnejšia než ostatné obytné priestory v byte či dome. Vhodná je teplota do 20°C, avšak nie menej ako 16°.

Všeobecne odporúčané množstvo spánku:

- Školáci od 6 do 13 rokov 9 až 11 hodín spánku
- Staršie deti od 14 do 17 rokov 8 až 10 hodín spánku
- Mladší dospelí od 18 do 25 rokov 7 až 9 hodín spánku

„Pripomíname, že toto sú všeobecné odporúčania, ktoré nezohľadňujú individuálne potreby. Pre optimálnu dĺžku spánku treba tiež zohľadniť celkový zdravotný stav či každodenné aktivity dieťaťa. Okrem kvantity spánku je dôležitá aj jeho kvalita, často prerušovaný spánok nie je kvalitný,“ uzatvárajú odborníci z ÚVZ SR.

» ren



Slovenská Grafia a.s.

Pekná cesta 6, 834 03 Bratislava

výrobná spoločnosť v oblasti polygrafického priemyslu



PRIJME IHNEĎ

- **TLAČIAROV**
- **KNIHÁROV - ZORAĎOVAČOV**

Mzda: min. 1 450 € - 2 100 €
od skúseností a zručností uchádzača

- **ROBOTNÍKOV do výroby**
- **OBRÁBAČA KOVOV**
- **NASTAVOVAČOV OREZOVÝCH LINIEK**

Mzda: min. 1 210 € - 1 600 €
od skúseností a zručností uchádzača

Požiadavky:

- zdravotná spôsobilosť na výkon práce v noci
- vyučenie v odbore výhodou, nie podmienkou

Mzda vrátane príplatkov do 250 € a základnej zložky mzdy od 700 € - 1000 €

Benefity: 13. a 14. mzda

- každoročné zvýšenie mzdy
- mimoriadne a jubilejné odmeny
- hlavné jedlo zdarma v závodnej jedálni a iné benefity

Bližšie informácie:

tel.: 02/49493 853, 02/49493 854, 02/49493 111,
e-mail: kariera@grafia.sk, www.grafia.sk

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechto.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom



užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantnú organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známkov starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. *text: Medika Expert*

**MEDIKA
EXPERT**

**Môžete teraz
objednať na:**

www.medikaexpert.sk
alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
**od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.**

Ovocie môžeme kombinovať podľa vlastnej chuti Pripravme si pečené čaje

Leto vrcholí a v záhradách postupne dozrievajú jednotlivé druhy ovocia. Zvykneme ho sušiť, mraziť, zavárať, alebo z neho chystáme chutné džemy. A čo tak vyrobiť si domáci pečený čaj?

Pečený čaj vzniká pečením ovocia spolu s cukrom a rozličnými koreninami či bylinkami. Používať sa zvykne škoricou či klinčekom, ale aj mäta, medovka, tymián, rozmarín, levandula, šalvia, ba dokonca aj lipa. Čo sa týka výberu ovocia a jeho kombinácií, tak tu sa skutočne fantázii medze nekladú. Použiť môžeme jahody, jablká, hrušky, slivky, maliny, černice, čučoriedky, ríbezle, ale aj kombinácie týchto ovocí.

Použitie

Pečený čaj si môžeme vychutnať počas celého roka. Najviac nás asi poteší počas chladných jesenných a zimných dní, kedy nás nielenže poriadne zahraje, ale dodá telu aj potrebné vitamíny. Oceníť však pečený čaj môžeme aj v letných dňoch a pripraviť si z neho ovocné limonády. Stačí ho zaliať studenou vodou, prípadne doplniť ľadom. Použiť ho dokonca môžeme aj na ochutenie kaší či jogurtov.

Návod na použitie

Jednu až tri lyžičky pečeného čaju dáme do šálky a zalejeme horúcou vodou, poriadne pomiešame. Vychutnávať si ho po dúškoch a spolu s ním kúsok ovocia, ktoré sú v ňom zachované.

Výroba domáceho pečeného čaju

- Najskôr si pripravíme ovocie, ktoré poriadne umyjeme, zbavíme jadrovníkov a nakrájajte na menšie kúsky. Drobné ovocie ako maliny, čučoriedky či brusnice použijeme v celku.

- Pripravené ovocie vložíme do veľkého plechu na pečenie a posypeme ho kryštálovým cukrom - približne 300 - 400 g na kilogram ovocia. Dochutiť môžeme škoricou, klinčkami či bylinkami. Nakoniec pokvapkáme citrónovou šťavou.

- Rúru predhrejeme na 180 °C, vložíme do nej plech s ovocím a pečieme približne 30 - 45 minút, pričom ovocie pravidelne premiešavame.

- Po upečení ešte horúce ovocie naložíme do čistých zaváracích pohárov, ktoré vo vodnom kúpeli sterilizujeme približne 10 minút. Následne poháre preveríme uzáverom nadol a necháme pod



Ilustračné foto.

zdroj foto RitaE pixabay

utierkou pomaly vychladnúť.

- Poháre uchovávajte na tmavom a chladnom mieste. Po otvorení skladujte v chladničke a spotrebujte do 7 dní.

Náš tip:

Pečený slivkový čaj

Suroviny: 2kg slivky, 500g cukor, 1 hrnček voda, 1ks badián, škoricu a klinčeky podľa chuti

Postup:

Slivky umyjeme, vykôstkujeme, nakrájame na menšie kúsky a pokladíme na plech, kde ich posypeme cukrom. Na vrch rozložíme na menšie kúsky polámanú škoricu, celé klinčeky a badián. Následne do plechu prilejeme hrnček vody a dáme piecť zakryté na 220 stupňov na 45 minút. Ešte horúce plníme do pohárov, ktoré ihneď po uzatvorení otáčame hore dnom.

» ren

Oplatisa.sk

NAJLEPŠIE PONUKY



75,80€

Chloé Love Story
Parfumovaná voda 75 ml

Notino.sk



309,90€

Dámske Hodinky
Emporio Armani,

Answer.sk



919,00€

Práčka s predným plnením
BOSCH WAX32KH1BY

Andreashop.sk



34,99€



PARKSIDE® Akumulátor
20 V/4 Ah PAP 20 B3

Lidl.sk



13,78€

Musetti zrnková káva
Deca - bezkofeínová 500g

Domkavy.sk



20,20€

3D nástenné hodiny
BAST čierne

Houseland.sk



62,99€

Akumulátorový plotostrih
HECHT 6020

Trtechnic.sk



359,00€

Vysokotlakový čistič Kärcher
K4 Power Control Car & Home

Karcher-store-karimtech.sk

Predstavujeme rozhľadne, z ktorých výhľady vás očaria

Pozrime sa na svet z vtáčej perspektívy

Túlate sa často po Slovensku a vyhľadávate miesta ponúkajúce príjemné vychádzky do prírody? Objavili sme pre vás také, ktoré umožňujú únik od každodenných starostí umocnený pôsobivými výhľadmi na našu krásnu prírodu.

Rozhľadňa Inovec

Na Inovci, najvyššom vrchu Považského Inovca, stojí meteorologická telekomunikačná rozhľadňa „Helena“. O jej vznik sa zaslúžil chatár z Inoveckej chaty, ktorý našiel spoločnú reč so zamestnancami spoločnosti, ktorej cieľom bolo postaviť na Inovci meteorologický radar. A tak sa vďaka nim, v nadmorskej výške 1 042 m, týči zaujímavá ocelová rozhľadňa. Veža je vysoká 21 metrov a vyhlídkovú plošinu má o päť metrov nižšie. Vedie na ňu 90 schodov.

Výhľad z vyhlídkovej plošiny veže je tristošesťdesiat stupňový. Veľkolepé kulisy tvoria štíty Veľkej Fatry a Tatier, bradlá Vršatca a kopce Klak a Veľký Lopeník na Morave. Vidno aj mestá Trenčín, Dubnica nad Váhom, Nové Mesto nad Váhom, Topoľčany a Bánovce. Pri dobrom počasi vás prekvapí i silueta vysielača „Kamzík“ v Bratislave.

K rozhľadni vedie deväť kilometrov dlhá

Vidieť je tiež Dubnica nad Váhom, Ilava, Nová Dubnica a Nemšová.

Rozhľadňa je ľahko prístupná. Zaparkovať sa dá pri Gazdovstve Uhliská. Odtiaľ peši okolo pastvín a lesným chodníkom sa po dvadsiatich minútach dostanete k cieľu.

Rozhľadňa Púchovskej doliny

Na vrchole Tlstej hory, nad obcou Dohňany, stojí unikátna drevená vyhlídková veža, zvaná „Rozhľadňa Púchovskej doliny“. Má tvar valašského klobúka. Smerom k vrcholu sa zužuje a je členená na šesť poschodí – vyhlídkových plošín. Autorom projektu tejto originálnej 21,5 metrov vysokej veže je Antonín Závada z Valašského Meziříčí a jeho výtvor je naozaj pôsobivý a jedinečný. O nič menej pôsobivý nie je výhľad z rozhľadne. Je kruhový a ten najúchvatnejší sa vám naskytne z najvyššieho podlažia. Dominujú v ňom blízke bielokarpatské bralá Lednica a Vršatec. V ďalších panorámach kraľujú Javorníky, Kysucké vrchy, Malá Fatra so svojou Vrátnou i Kriváňom, Martinskými hoľami i Klakom. Prekrásny je pohľad na Strážovské i Súľovské vrchy.

Ako prístupovú cestu k rozhľadni môžete použiť náučný chodník „Tri skaly“, roz-



Rozhľadňa pod Klenovou. zdroj foto KOCR Trenčín región, autor foto maroš závodný

Rozhľadňa Žalostiná

Malá drevená rozhľadňa sa nachádza na plochom vrchole kopca Žalostiná, ktorého nadmorská výška je 622 m. Má dvadsaťdva schodov a je vysoká šesť metrov. Vyhlídková plošina je umiestnená štyri metre nad zemou. Vrchol Žalostinej, na ktorom je rozhľadňa postavená ponúka krásny kruhový výhľad na okolitú krajinu. Jej dominantou sú vrchy Bielych Karpát, Myjavskej pahorkatiny a Považského Inovca. Dajú sa vidieť i zrúcaniny hradu Branč a Tematín i Bradlo s Mohyľou M. R. Štefánika a za jasnej oblohy je z tohto miesta možné dovidieť i predhorie Álp.

Kto zatúži po takomto nevšednom zážitku a chce rozhľadňu navštíviť, stačí ak z obce Chvojnica – časti Hate absolvuje nenáročný výstup pasienkami na vrchol Žalostinej. Rozhľadňu je vidieť priamo z cesty a preto nie je možné zablúdiť i keď k nej nevedie vyznačený turistický chodník.

Rozhľadňa Hájnica

Rozhľadňa Hájnica stojí na rovnomennom kopci, ktorého nadmorská výška je 341 metrov. Výstavba rozhľadne trvala len jeden mesiac a spolupodieľali sa na nej Združenie obcí Mikroregión Bošacka a moravská obec Březová. Jej výška je 7,3 m a pôdorys 3,8 x 3,5 metrov. Z ochodze rozhľadne sa vám naskytne výhľad na krásnu scenériu. Okúzlí vás pohľad na zrúcaninu stredovekého haluzického kostolíka aj na Haluzickú tiesňavu. Hrdý hrad Beckov získava na svojej majestátnosti pri pohľade naň z vtáčej perspektívy. Neďaleko sa rozprestiera mesto Trenčín so svojou pýchou, starobyľým hradom. Vidieť i hrad Tematín. Dokonalosť tohto zátišia vyšperkuje silueta vlniacich sa kopcov Bielych Karpát a Považského Inovca.

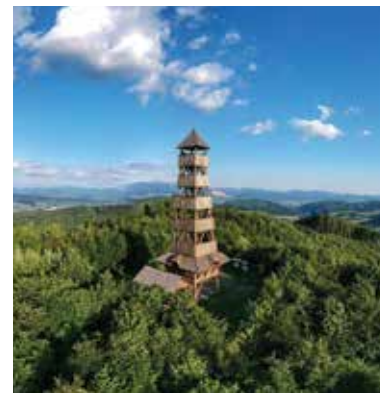
Cestička k rozhľadni vedie po značenom turistickom chodníku z Haluzíc. Pomalou chôdzou sa za dvadsať minút dostanete od obecného úradu v Haluziciach až k rozhľadni.

Rozhľadňa na Stratenci

Na vrchole najzápadnejšieho vrchu Javorníkov, Stratenci, v nadmorskej výške 1 055 m n. m. stojí drevená turistická rozhľadňa. Vybudovaná bola v rámci projektu „Turistická trasa Javorník“, na ktorom sa podieľali obce Papradno a Karolinka. Veža je vysoká 8 metrov a vyhlídkovú plošinu má vo výške 5 metrov. Zároveň s rozhľadňou bol vybudovaný prístrešok so stolom a lavicami a bola nainštalovaná informačná tabuľa a mapa.

Z rozhľadne na Stratenci, ktorá je celoročne voľne prístupná v rámci hrebeňovej trasy Javorníkmi, sa môžete pokochať výhľadom na slovenskú i moravskú stranu.

Dostať sa k nej môžete z rozličných smerov. Od rekreačného strediska Kohútka – Portáš i zo strediska Kasárne alebo z osady Papradno - Podjavorník či z obcí Veľké Karlovice a Malé Karlovice.



Rozhľadňa Púchovskej doliny. zdroj foto KOCR Trenčín región

Rozhľadňa na Orgoňovej Kyčere

Orgoňova Kyčera sa týči ako najvyšší vrch na rozhraní katastrov obcí Horná Mariková, Dolná Mariková a Papradno. Práve tu nahradila starú vyhlídkovú plošinu nová, 7 metrov vysoká rozhľadňa. Nachádza sa vo výške 961 m.n.m., vďaka čomu ponúka dych berúci výhľad na okolie.

Rozhľadňa sa nachádza na jednom z bočných hrebeňov smerujúcich z hlavného hrebeňa pohoria Javorníkov smerom na juhovýchod. Nachádza sa na modrej turisticko značke vedúcej z hlavného Javornického hrebeňa cez kótu Malého Javorníka smerom na Považskú Bystricu.

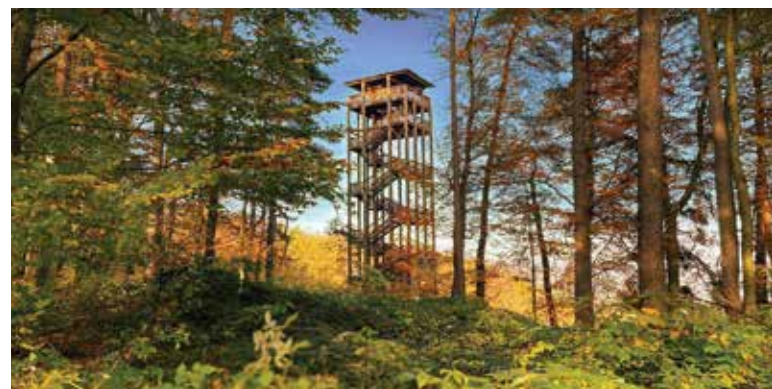
Rozhľadňa pod Klenovou

Uprostred Malých Karpát nájdete miesto, ktoré rozhodne stojí za návštevu každého, kto miluje prírodu a pokojné scenérie – Rozhľadňa pod Klenovou. Táto malebná lokalita ponúka nielen únik od každodenného života, ale aj nádherné panorámy a krásny zážitok z prechádzky po karpatských lesoch.

Cesta k rozhľadni nemá oficiálne značenie, ale riadiť sa môžete podľa plechových smerovníkov a bielo-červených šípok, ktoré vás nasmerujú správnym smerom.

Informácie a foto poskytl
Krajská organizácia cestovného ruchu
(KOCR) Trenčín región

» ren



Rozhľadňa Malý Jelenec.

zdroj foto KOCR Trenčín región

cesta vedúca z Trenčianskeho Jastrabia ku Inoveckej chate a odtiaľ vystúpíte po vyznačenej trase za 40 minút na kopec Inovec, na ktorom je vybudovaná i rozhľadňa.

Rozhľadňa Malý Jelenec

Rozhľadňa na Malom Jelenci sa nachádza v malebnom prostredí Nemšovej, v časti Trenčianska Závada, neďaleko Gazdovstva Uhliská. Celková výška unikátnej drevenej rozhľadne je 24,6 metrov. Panoramatiký výhľad je očarujúci. Okúzli vás Biele Karpaty, Strážovské vrchy, Považský Inovec, Vršatské bradlá a dokonca i Martinské hole.



Rozhľadňa Soblahov.

zdroj foto KOCR Trenčín región

hladňa je jeho štvrtou zastávkou. Kratšia cesta vedie od otoče a zároveň autobusovej zastávky v obecnej časti Lazy. Do sedielka na hrebni Tlstej hory sa dostanete za ¾ hodiny. Po ľavej strane zbadáte rozhľadňu, ku ktorej pridete za 3 minúty.

Rozhľadňa Soblahov

Rozhľadňa krásli okolie Soblahova a stojí na širšej lúke povyššie tamojšieho cintorína. Časť obce, kde je postavená, miestni nazývajú Dúbravky – Jalovčina. Stavba je drevená a meria 9,5 metra. Má dve vyhlídkové podlažia a v jej spodnej časti sa nachádza zastrešené posedenie. Na výstavbe rozhľadne má zásluhu združenie Spolok priateľov Soblahova a jej financovanie bolo zabezpečené výhradne zo súkromných zdrojov. Z podlaží rozhľadne sa naskytá krásny výhľad na Soblahov, Trenčiansku Turnú, Mníchovu Lehotu, Trenčín a Nové Mesto nad Váhom. Pôsobivá scenéria okolitých pohorí vo vás zanechá silný dojem. Tvoria ju Biele Karpaty, Považský Inovec a Strážovské vrchy.

K rozhľadni sa dostanete za desať minút priamo z dedinky Soblahov alebo si môžete vybrať dlhšiu cestu z Trenčína. Prejdete cez krásny lesopark Brezina okolo vojenského objektu až na soblahovské lúky. Odtiaľ je to k rozhľadni už len kúsok.

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MOINT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk

0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Stannah



Ponuka
Darček v
hodnote až
200,- €

Váš domov, vaša sloboda.

Zostaňte mobilní bez obmedzení tam, kde je najkrajšie.

Stoličkové výťahy od Stannah vám dajú slobodu užívať si svoj domov kedykoľvek a bez prekážok.



Najvyššia kvalita servisu na celom Slovensku.

Pre ŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

*Táto ponuka je k dispozícii do 19.09.2025 a nie je platná s inými kampaniami alebo ponukami.

0800 162 162

www.stannah.sk

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

pred

po

**BEZ
WAPKY**

**BEZPLATNÁ
UKÁŽKA**

**BOMBA
FASÁDA**

www.bombafasada.sk

+421 905 148 393

info@bombafasada.sk

POKRÝVAČ- TESÁR



-10% Z CENY PRÁCE

RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

Oplatí sa.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!



OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo ⇒ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

slovenská
firma

!!! NOVINKA !!!

BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy
- znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV