

TRENČIANSKO DUBNICKO-ILAVSKO



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 60 750 domácností

Pozor na podvodné telefonáty

Polícia SR na sociálnej sieti hovorí o masívnom útoku na slovenské mobily a upozorňuje pritom na podvodné telefonáty, ktoré prichádzajú z rakúskych čísel. Zároveň občanov vyzýva, aby nezdvíhali neznáme číslo a nikdy neodovzdávali svoje osobné údaje.

„Táto podvodná schéma sa začína telefonátom z rakúskeho čísla. Automatizovaný hlas navádza obeť, aby si pridala kontakt do aplikácie WhatsApp. Komunikácia následne pokračuje na Telegramu, kde podvodníci ponúknu brigádu z domu,“ približuje polícia podvodné praktiky a ďalej objasňuje: „Na začiatku ide len o klikanie na reklamy alebo lajkovanie príspevkov, dokonca aj s menšou finančnou odmenou, aby všetko pôsobilo dôveryhodne. Následne prichádza ponuka registrácie na falošnej investičnej platforme s príslubom vysokých výnosov. Obeť začne posilať menšie čiastky – od pár eur, postupne až po tisíce. Podvodníci si často vypýtajú aj osobné údaje, vrátane občianskeho preukazu.“

hlas z cudzieho čísla je veľmi neštandardné.

- Nikdy, ale naozaj nikdy neodovzdávajte svoje osobné údaje, alebo údaje z karty niekomu, koho ste v živote nevideli a nepoznáte ho.

- Ak v tomto momente prichádzaťte o peniaze, ktoré vám miznú nekontrolovane z účtu, ihneď volajte do banky a zablokujte si kartu.

- Následne utekajte na najbližšiu policajnú stanicu podať trestné oznámenie.



Ilustračné foto.

zdroj foto Pexels pixabay
» ren

Polícia radí nasledovné:

- Nezdvíhajte neznáme číslo. Už to, že s vami hovorí automatizovaný

5. septembra 1960

Muhammad Ali získal v boxe zlatú medailu na letných olympijských hrách v Ríme

Výročia a udalosti

www.elasticsro.sk



VÝROBA PLASTOVÝCH
A HLINÍKOVÝCH

OKIEN a DVERÍ

FASÁD A ZIMNÝCH
ZÁHRAD

KUPUJTE OKNÁ PRIAMO U VÝROBCU

ILAVA - Kpt. Nálepku 810
tel.: 0905 371 379
elasticsro@elasticsro.sk

V ponuke máme aj
PROTIPOŽIARNE DVERE

**NATIERANIE
DREVENÝCH
ŠTÍTOV,
PODHLADOV
A RÝN BEZ
LEŠENIA**
0940 330 871

KAMENÁRSKE PRÁCE

LETNÉ ZĽAVY
NA ŽULOVÉ JEDNOHROBY
A DVOJHROBY

OBHLIADKA
ZDARMA

DODANIE DO
1 TÝŽDŇA

BEZ ZÁLOHY 0901 713 626

INZERCIA

0908 979 512

**ČISTENIE KANALIZÁCIE
VRANÁK - 0903 457 792**

**FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE**

FRÉZOVANIE
od 15€/bm

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA
na materiál 45%

**REKONŠTRUKCIA
KOMÍNOV**

• PRESTAVBY
NADSTREŠNÝCH
ČASTÍ KOMÍNOV
• ZATEPLOVANIE
A SIETKOVANIE
KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV
ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

**VÝKUP
KROJOV**

a ich súčastí, plátno,
kašmírové sukne, šatky,
brokátové šatky, štofky, mince

0908 627 952

35
ROKOV

okná a dvere
Slovaktual®



3-SKLO
ZA CENU 2-SKLA

AKCIA PLATÍ DO 31. 8. 2025

Akcia sa vzťahuje na plastové okná
v laminácii alebo s hliníkovým klipom.

DUBNICA NAD VÁHOM

0903 800 023 • 0902 950 738

Obrancov mieru 344/2
dubnica@slovaktual.eu

www.slovaktual.sk/akcia

Minimálna mzda od januára 2026

Minimálna mzda na Slovensku sa od januára 2026 zvýši na 915 eur, čo predstavuje nárast o 99 eur oproti súčasnej úrovni. Výška bude určená automatom ako 60 percent z priemernej mzdy. Informovalo o to Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny SR.

V pondelok 18. augusta 2025 sa na zasadnutí Hospodárskej a sociálnej rady SR stretli zástupcovia zamestnávateľov a zamestnancov, aby rokovali aj o výške minimálnej mzdy na nasledujúci rok. Od 1. januára 2026 bude jej výška stanovená automatom, podľa ktorého sa minimálna mzda určí na úrovni 60 % priemernej mzdy. Novela zákona o minimálnej mzde získala minulý rok v parlamente ústavnú väčšinu. „Som veľmi rád, že sa v praxi naplnia jeden z hlavných záväzkov programového vyhlásenia vlády. Na budúci rok bude minimálna mzda vo výške 915 eur a podľa kvalifikovaných odhadov sa v roku 2027 bude šplhať k hranici až 1 000 eur,“ uviedol Erik Tomáš, minister práce, sociálnych vecí a rodiny SR. Podľa kvalifikovaných odhadov Inštitútu sociálnej politiky by minimálna mzda v roku 2028 mala prekročiť hranicu 1000 eur.

v súčasnosti na historických minimách nezamestnanosti. Napriek rastu minimálnej mzdy klesá počet ľudí pracujúcich za ňu. To znamená, že drvivá väčšina ľudí pracuje za vyššiu mzdu, ako je minimálna. Opäť sa len potvrdzuje to, čo sme už dávno hovorili, že navyšovaním minimálnej mzdy tlačíme aj na rast miezd ako takých,“ doplnil Erik Tomáš. Zároveň uviedol: „Keď má Slovensko historicky najnižšiu nezamestnanosť, už sa musíme prestať baviť o tom, že na Slovensku má byť len stále lacná pracovná sila. Musí sa skončiť definitívne obdobie lacnej pracovnej sily, ľudia nielenže majú mať prácu, ale majú mať za ňu aj dôstojnú mzdu, keďže tlačíme aj na rast miezd ako takých.“

Na minimálnu mzdu sú naviazané príplatky za prácu v noci a počas víkendov. Ako ďalej minister práce pokračoval: „My nielenže budeme trvať naďalej na takomto tempe zvyšovania minimálnej mzdy, ale budeme aj trvať na tom, aby sa takto na základe tejto minimálnej mzdy zvyšovali aj príplatky za prácu v noci a počas víkendov.“



zdroj foto stevepb pixabay

» ren

Najnižšia úroveň nezamestnanosti

Podľa rezortu práce Slovensko dosahuje historicky najnižšiu úroveň nezamestnanosti. Na trhu práce aktuálne evidujú približne 100 tisíc voľných pracovných miest. „Minimálna mzda v posledných rokoch rastie pomerne prudko a napriek tomu sme

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) TN (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP TN 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní sponplatený spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):
• Text do 50 znakov 1 €
• Text 51 až 100 znakov 2 €
• Text 101 až 150 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobných
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahradíte písmena „TN“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži.

(Službu platbarnobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

Občianska riadková inzercia

0 RÔZNE

1 Auto-Moto

2 Elektro, technika

3 Domácnosť, nábytok

4 Dom a záhrada

» KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682

5 Zverinec, drobných

6 Hobby a šport

7 Deťom

8 Darujem

9 Zoznámenie

» Sympaticky 60r.173cm. hlada zenu z okolia dubnice 0911 344 444

ZATEPLENIE DOMOV, FASÁDY, REKONŠTRUKCIE DOMOV, BYTOV, JADRA, MALOVKY, OMIETKY, POTERY, ELEKTROINŠTALÁCIE, OPLOTENIA, ZÁMKOVÁ DLAŽBA, VÝMENA RÍN, TESÁRSKE A POKRÝVAČSKÉ PRÁCE, IZOLÁCIE DOMOV, NÁTERY STRIECH, FASÁD
0902 266 147

ODKÚPIME BYT, DOM, POZEMOK

Môže byť aj zadĺžený. Platba v hotovosti.

☎ 0948 107 877

IZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH

Obhliadka a cenová ponuka zdarma.

0904 005 299

Saratovská 2373, Trenčín-Juh (oproti cintorínu)
0908 190 831

AKCIA SEPTEMBER 10% ZĽAVA NA VŠETKY OBJEDNÁVKY

montážne práce • betónové základy • pomníky
prekrytia • obklady • obnova písma + dopísanie dátumu
DOPRAVA ZDARMA PO CELOM SLOVENSKU

• Vypratávanie domov, bytov, garáží, povál, pivníc
• Búracie práce
• Likvidácia nebezpečného odpadu
• Pílenie stromov
0902 266 147

ATRIUM

Trenčianska Teplá

Osľavy Reštaurácia Ubytovanie Svadby

FB: ATRIUMTEPLÁ
IG: ATRIUM_TEPLA
E-MAIL: ATRIUMTEPLA@GMAIL.COM
TEL.: 0918 812 532
ADRESA: M.R.Štefánika 375, Trenčianska Teplá

www.Cistenie-Peria.sk

šitie - renovácia - výroba paplónov a podhlavníkov

Zamarovce 101 (pri Trenčíne)

032/743 72 24

Príjmeme ihneď na TPP alebo ŽIVNOSŤ

BALIČ - NÁKLADKA, VÝKLADKA A BALENIE OCEĽOVÝCH KONŠTRUKCIÍ

➔ Platové podmienky:
od 8€/h TPP
od 11€/h SZČO

ZVÁRAČ - OCEĽOVÝCH KONŠTRUKCIÍ / MOSTOV (VÝROBA A MONTÁŽ)

➔ Platové podmienky:
od 14 - 20€/h SZČO

PALIČ - ÚKOSOVAČ

➔ Platové podmienky:
od 12€/h SZČO

PRIPRAVÁR BRÚSIČ PREDPRÍPRAVA A KOMPLETOVANIE PLATNÍ DO VÝROBY

➔ Platové podmienky:
od 7€/h TPP
od 11€/h SZČO

OBRÁBAČ KOVOV - FRÉZAR / ÚKUSOVAČ

➔ Platové podmienky:
od 8€/h TPP
od 11€/h SZČO

IZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH

➔ Platové podmienky:
od 8-10€/h TPP
od 12€/h SZČO

ZÁMOČNÍK - USTAVOVANIE NADROZMERNÝCH DIELOV OKOLO MOSTOV

➔ Platové podmienky:
od 8-10€/h TPP
od 12€/h SZČO

**Kontakt: kondrat@stavokov.sk
a mobil 0948 238 663**



XXL TÝŽDNE

Rajo maslo
(1 kg = 9,16)
(LP: 1 kg = 8,36)

-41%
2.29 3,69

s Lidl Plus
-46%

2.09

Pepsi/Mirinda
+ záloh za obal 0,15 €
(1l = 0,75), (LP: 1l = 0,65)

UŠETRITE*
-34%
1.49

s Lidl Plus
UŠETRITE*
-43%

1.29



2l

Toaletný papier
2-vrstvový, 100 % celulóza

CENOVÝ HIT
1.99

s Lidl Plus
s aktivovaným kupónom
pri nákupe nad 20 €

-25%

1.49
Možnosť odberu 2 balenia za nákup.



1 kotúčik
od 0.19 €

8 kotúčikov

Mascarpone
500 g
(1 kg = 6,30)

UŠETRITE*
-20%

3.15



500 g

od pondelka 1. 9. do 7. 9.

Cherry paradajky
strapcové
(1 kg = 2,98)

Lidl
STÁNOK
BEHŤE ČERSTVE

Sladké a aromatické

500 g

UŠETRITE*
-55%

1.49



Kuracie
prsne
rezne XXL
cena za 1 kg



-22%

5.79 7,49



Kaizerka
cereálna
60 g
(100 g = 0,20)



s Lidl Plus
**7 + 3
ZADARMO**

0.12*



0.16**



*Cena za kus pri kúpe 10 kusov = 0,12 €.
**Cena za kus pri kúpe 1 kus = 0,16 €.
Cena za 10 kusov = 1,61 €.

Benzínové
kombinované
náradie 4 v 1
kus

UŠETRITE**
-23%

129.-

Tri kombinácie súpravy 3 v 1
dostupné do 8. 9. 2025 na SK SK



Krimpovacie
kliešte 3 v 1
231-dielna súprava

s Lidl Plus
-20%

7.99 9,99



Viac na www.lidl.sk

Poruka tovaru platí od 1. 9. do 7. 9. 2025 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dane. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch predávaného tovaru. Odber možný len v obvyklom režime.

Bezplatný týždenník
TRENČIANSKO DUBNICKO-ILAVSKO
 EV 6224/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
 so sídlom Pekárska 7489/40A,
 917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Bratislavská 31
TRENČÍN - Zlatovce
 trenciansko@regionpress.sk

INZERCIA

Mgr. Lenka Černá 0908 979 512
 Zuzana Demitrová 0911 762 378

www.regionpress.sk
 www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (60.750 domácností)

pámy týždeň: Bohunice, Bolešov, Červený Kameň, Dubnica nad Váhom, Dulov, Ilava, Kameničany, Košeca, Ladce, Ladce-Tuňežce, Nová Dubnica, Pruské, Slavica, Dolná Súča, Drietoma, Horná Súča, Horné Smrie, Chocholná, Veľčice, Ivanovce, Luborča, Nemšová, Neparadza, Omšenie, Selec, Skalica Nad Váhom, Soblahov, Svinná, Dobrá, Trenčianska Teplá, Trenčianske Jastrabie, Trenčianske Mliečce, Trenčianske Stankovce, Trenčianske Teplice, Trenčianska Turná, Trenčín, Veľká Hradná, Zamarovce

nepámy týždeň: Bohunice, Bolešov, Borčice, Dubnica nad Váhom, Ilava, Košeca, Nová Dubnica, Pruské, Adamovské Kochanovce, Malé Bierovce, Bobot, Bobotská Lehota, Dolná Súča, Drietoma, Horná Súča, Horné Smrie, Chocholná, Veľčice, Ivanovce, Kostolná - Záriečie, Melčice - Lieskové, Horné Motešice, Klúčové/Nemšová, Neparadza, Omšenie, Opatovce, Selec, Skalica Nad Váhom, Soblahov, Svinná, Dobrá, Trenčianska Teplá, Trenčianske Jastrabie, Trenčianske Mliečce, Trenčianske Stankovce, Trenčianske Teplice, Trenčianska Turná, Trenčín, Veľká Hradná, Veľké Bierovce, Zamarovce

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALIANSKO	
KC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO	
HM	16.450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30.580	LEVICKO	
MA	29.680	MALACKO	
NR	54.170	NITRIANSKO	
NZ	35.050	NOVOZÁMCKO	
PK	22.970	PEZIANSKO	
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY	
SC	35.420	SENECKO	
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO	
TD	41.930	TOPOĽČIANSKO-PE-BN	
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL	
TT	49.930	TRNAVSKO	
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30.860	LUCENECKO-VK-PT	
MT	38.570	MARTINSKO-TR	
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40.150	PRIEVIDSKO	
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-BŠ	
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML	
KE	92.130	KOŠICKO	
KS	24.900	KOŠICKO okolie	
SL	12.940	LUBOVNIANSKO	
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41.520	POPRAĎSKO-KK	
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL	

Sociálny pracovník v zdravotníctve Byť mostom tam, kde sa život láme

„A kto vlastne je sociálny pracovník v zdravotníctve?“ Túto otázku dostávam až prekvapivo často. A úprimne, ani sa tomu nečudujem. Mnohí ľudia sa s týmto pojmom nikdy nestretli – poikiaľsa ich to osobne nedotklo. Ale ak sa tak stane, často zistia, že **moja práca má svoje nezastupiteľné miesto.**

Ako sociálna pracovníčka v zdravotníctve riešim veľmi špecifické úlohy – podľa typu oddelenia, diagnózy pacienta či samotného zariadenia. **Mojím cieľom je pomáhať, sprevádzať, poskytnúť oporu a podporu v náročných životných situáciách,** ktoré prichádzajú nečakane a často zmenia človeku život od základu.

Keď pacient vstúpi do nemocnice, neprichádza len so svojím telom, zranením alebo chorobou. Prichádza ako celý človek – so svojím príbehom, minulosťou, rodinou, obavami aj nádejami. Obrazne povedané, nesie si so sebou „balík“, v ktorom je zabalený celý jeho doterajší život. A niekedy som práve ja tou osobou, ktorá pomáha rozbaľiť ho a opäť poskladať – s ohľadom na to, čo bude nasledovať.

Preto sa snažím vždy pozeráť na pacienta komplexne. Nevidím len chorobu – vidím človeka. A v spolupráci s jeho blízkymi a lekárskeym tímom sa snažím poskytnúť odborné sociálne poradenstvo, nasmerovanie a

konkrétnu pomoc. Najrizikovejšou skupinou, s ktorou pracujem, sú deti, ľudia bez domova, osamelí seniori či mladí ľudia s vážnymi diagnózami a neistou budúcnosťou. Tieto prípady sú výzvou – a zároveň pripomienkou, prečo má moja práca zmysel. V každej situácii musím byť pripravená konať odborne, citlivo a ľudsky.

Vnímam seba ako most – medzi pacientom a systémom, medzi ním a jeho rodinou, medzi minulosťou a tým, čo bude ďalej. Som v neustálom kontakte s lekármi, sestrami aj samotnými pacientmi. A hoci ma nie je vidno na prvý pohľad, som tam – pripravená pomôcť, podporiť, vypočuť.

Lebo v skutočnosti **nikdy nevieme, kedy práve my budeme potrebovať človeka,** ktorý nás prevedie chvíľami, keď sa život náhle zmení.



» Mária N.

ZATEPLOVANIE ROD. DOMOV

STAVEBNÉ PRÁCE

0911 171 816

Prijmeme

- zručného mechanika
- zručného autoelektrikára

Miesto výkonu Ilava

Bližšie informácie: **0905 449 843**

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%
 - chemická injektáž

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

HYDROIZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH

0907 520 629

Samozber malín prebieha 6€/kg
Samozber jabĺk a sliviek prebieha 1€/kg
 Samozber hrušiek začína od 30. augusta 1,20€/kg

BLIŽŠIE INFO 0902 982 120, 0903 767 190

PREDAJ SLIVIEK NA KVAS

0,6€/kg

0903 426 217, 0911 153 041

V OSTRATICIACH PRI PARTIZÁNSKOM

PRED PRÍCHODOM SI OVERTE DOSTUPNOSŤ A POVETERNOSTNÉ PODMIENKY

www.samozerjablk.sk, www.samozerbberliviek.sk

TŮYŮTŮMI

KLIMATIZÁCIE

3,5 kW cena s montážou 750,00 €

www.interclima.sk 0911 069 257

REGION PRESS

INZERCIA

0908 979 512
0911 762 378

www.tna.sk

Kamenárstvo 0902 118 250
 www.tna.sk

Trenčín, Opatov - za motorestom MAJÁK

NAJVÄČŠÍ VÝBER EKLUZÍVNYCH POMNÍKOV

KOMPLETNÉ KAMENÁRSKE PRÁCE Serioznosť a kvalita

Predaj mladých nosníc

7 a 9-týždňové vysokožnáškové mladky plemeno DOMINANT

NOVINKA - DOMINANT GREENSHELL

Dovoz priamo na adresu 0940 658 399
 0905 355 145

Farma Frajkovci: Veľčice 160
 farmafrajkovci@gmail.com • **www.farmafrajkovci.sk**

ZATEPLENIE DOMOV REKONŠTRUKCIE OMIETKY, POTERY ZÁMKOVÁ DLAŽBA IZOLÁCIA DOMOV NÁTER STRIECH ALTÁNKY VÝMENA RÍN, JADRÁ VÝMENA KRYTINY OPRAVA KOMÍNOV VYPRATÁVANIE DOMOV A BYTOV ZA NAJLEPŠIE CENY

0910 710 514

SBS LAMA SK

prijme bezpečnostného pracovníka na obchodné prevádzky a objekty v

Dubnici a okolí

1 200 € / brutto
 POS nutný!

0914 333 342

10. septembra 1898 Výročia a udalosti
 taliansky anarchista **Luigi Lucheni zavraždil rakúsku cisárovnú Sissi**

	5		6				
S							
		6	4	1	9		
U	1						7
		3		2			
D	7		9	4		5	3
O	5		6	1		2	
		4				1	
K							
U	6		1				
	2						

Beethoven sa vracia do Kaštiela Dolná Krupá

Rozárium hudby '25, ktoré sa uskutoční v sobotu 13. septembra, ponúkne pohľad na život a dielo Ludwiga van Beethovena prostredníctvom koncertu komornej hudby a čítania zo skladateľovej korešpondencie s jeho múzou Jozefínou Brunsvikovou. Súčasťou podujatia budú aj komentované prehliadky. Piaty ročník zážitkového popoludnia sa bude okrem anglického parku odohrávať aj v zrekonštruovaných priestoroch Slovenského národného múzea – Hudobného múzea – Kaštieľ Dolná Krupá.

„Dolná Krupá je historickým a kultúrnym klenotom Trnavského kraja. Piaty ročník podujatia Rozárium hudby, ktoré pripravila Krajská organizácia cestovného ruchu Trnavský kraj, pozýva návštevníkov spoznávať všetko pekné, čo Dolná Krupá ponúka – romantický park, klasicistický kaštieľ i príbeh lásky svetoznámeho skladateľa a aristokratky, ktorá bola vynikajúcou klaviristkou,“ priblížil trnavský župan Jozef Viskupič.

Sonáta pre klavír č. 32 c mol, op. 111

Jozefína Brunsviková patrila k najdôležitejším ženám v živote Ludwiga van Beethovena. Keď v roku 1821 predčasne zomrela, skladateľ skomponoval svoju poslednú sonátu – Sonátu pre klavír č. 32 c mol, op. 111. Vďaka spolupráci s festivalom Konvergencie si ju na Rozáriu hudby '25 návštevníci vypočujú v interpretácii renomovanej ukrajinskej klaviristky. Natacha Kudritskaya toto dielo zahrá na záver večerného koncertu v parku kaštiela v Dolnej Krupě. „Zážitok z komornej hudby v podaní domácich

i zahraničných umelcov bude umocnený prehliadkami priestorov atraktívneho šľachtického sídla, ktoré spravuje Slovenské národné múzeum – Hudobné múzeum v Bratislave s rozsiahlym a rozmanitým zbierkovým fondom,“ povedala Zlatica Kendrová, riaditeľka SNM – Hudobného múzea.

Čítanie zo skladateľovej korešpondencie

Príbeh osudovej lásky spoznajú návštevníci Rozária hudby '25 aj prostredníctvom Beethovenovej korešpondencie, z ktorej bude čítať Silvia Soldanová, herečka župného Divadla Jána Palárika v Trnave. Súčasťou zážitkového popoludnia v Dolnej Krupě bude prechádzka po prilahlom anglickom parku so sprievodcom v historickom kostýme, ale aj komentované prehliadky kaštiela s lektormi. Atmosféru príjemného popoludnia v šľachtickom sídle dotvorí sláčikové kvarteto Rumi Quartet.

V interpretácii popredných domácich i zahraničných umelcov na večernom koncerte okrem skladieb Ludwiga van Beethovena zaznie aj nádherné Klavírne kvinteto jeho obdivovateľa, romantického vizionára Roberta Schumanna. » ren



zdroj foto Krajská organizácia cestovného ruchu Trnavský kraj

Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch

decorem.sk

od 8,19 EUR



KOBEREC 4959B
CHEAP HNEĎA

-10%

decorem.sk

od 16,20 EUR



KOBEREC CHEAP
K857A BÉŽOVÝ

-10%

Využite kód:

OPLATISA10

Pre získanie zľavy zadajte kód OPLATISA10 do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

čujte.sk
Čítajte nás:
www.cujte.sk

Zateká Vám strecha?

Spolahnite sa na odborníkov a budete kľudne spať

- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov v cene už od 12,90 € / m²
Výber z viac druhov materiálov - obhliadka a vypracovanie cenovej ponuky **zadarmo**

STRECHAFER, s.r.o.
Božík Peter
0948 606 860

6. septembra 1620 Výročia a udalosti
lod' Mayflower sa s prvými osadníkmi vydala **na cestu do Nového sveta**

S okamžitým nástupom **prijmem**

do TPP mladú posilu muža alebo ženu na dlhodobú spoluprácu na pozíciu **dispečera,**

ktorého náplňou práce bude práca s PC, prehľad v sklade, starostlivosť o servis áut, o STK a EK áut, riadenie servisu.

Podmienkou je mať logické myslenie, vodičský preukaz sk. B a minimálne stredoškolské vzdelanie.

Ak máte záujem, ale bojíte sa, že z tohto ničो neviete, radi vás zaučíme.

Práca je v Ilave. Ak máte radi prácu, kde sa stále ničो deje, tak zavolajte.

kontakt: **0905 449 843**

OČNÁ OPTIKA

doctor optic

4.-7. SEPTEMBER

ZĽAVA 40%

OD FIX DUBNICA NAD VÁHOM

OKULIAROVÉ RÁMY

EXKLÚZÍVNE RÁMY DOCTOR OPTIC



OPTIKADROPTIK DR.OPTIK_SK 0917 027 571

WWW.DROPTIC.SK

Kvalitný spánok detí je veľmi dôležitý

Začína sa nový školský rok a tak by sme nemali zabúdať ani na dostatočný a kvalitný spánok našich ratolesť. Ten je podľa odborníkov pre deti a tínedžerov kľúčový.

Ako uvádzajú na sociálnej sieti odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR), pre školopovinné deti a dospievajúcich je dostatočne dlhý a kvalitný spánok nevyhnutný pre:

- správne fungovanie imunitného systému až po obnovu energetických zásob,
- posilňovanie a regeneráciu pamäte, pretože počas spánku sa zdokonaľujú organizačné schopnosti, plánovanie a poznávacie a kognitívne funkcie,
- rast a vývin, vyvíjajúci sa mozog a schopnosť koncentrovať sa.

Pravidelný režim zaspávania

„Naučte dieťa pravidelnému režimu zaspávania a vstávania,“ radia odborníci a pridávajú nasledovné odporúčania:

- Pravidelný spánkový režim je vhodné nastavovať už pred začiatkom školského roku, aby si naň dieťa zvyklo a stihlo si ho osvojiť. Menším deťom spravidla pomáha, ak majú pred spaním predvídateľnú rutinu a poznajú jasný sled udalostí, ktoré predchádzajú uloženiu do postele. Napríklad po sprche či kúpeli sa prezlie-

kajú do pyžama, vyčistia si zuby, uložia sa do postele, po rozprávke, zápise do denníčka či bozku na dobrú noc sa svetlo zhasne a nasleduje už len spánok.

• Predspánková rutina detí aj adolescentov nemá obsahovať aktivity so svietivými displejmi ako je počítač, televízia, herná konzola, smartfón či tablet. Miestnosť na spanie by mala byť zatemnená, teda mali by byť zatiahnuté závesy či žalúzie. Miestnosť by mala byť tichá, vyvetraná a chladnejšia než ostatné obytné priestory v byte či dome. Vhodná je teplota do 20°C, avšak nie menej ako 16°.

Všeobecne odporúčané množstvo spánku:

- Školáci od 6 do 13 rokov 9 až 11 hodín spánku
- Staršie deti od 14 do 17 rokov 8 až 10 hodín spánku
- Mladší dospelí od 18 do 25 rokov 7 až 9 hodín spánku

„Pripomíname, že toto sú všeobecné odporúčania, ktoré nezohľadňujú individuálne potreby. Pre optimálnu dĺžku spánku treba tiež zohľadniť celkový zdravotný stav či každodenné aktivity dieťaťa. Okrem kvantity spánku je dôležitá aj jeho kvalita, často prerušovaný spánok nie je kvalitný,“ uzatvárajú odborníci z ÚVZ SR.

» ren

Späť do školy štýlovo

Nakupujte na WWW.SLOVPAP.COM

- ✓ PÍSAČIE POTREBY A ZOŠITY
- ✓ FARBIČKY, FIXKY, VODOVKY
- ✓ PRAVÍTKA, PERÁ, CERUZKY
- ✓ VŠETKO, ČO ŽIAK POTREBUJE

ŠIROKÝ VÝBER ZA SKVELE CENY PRE VŠETKÝCH ŠKOLÁKOV!

SLOVPAPSK

7. septembra 2011 pri leteckom nešťastí **zomrelo 26 hráčov a realizačný tím** hokejového **klubu Lokomotiv Jaroslavl**, vrátane **Pavla Demitru**

Výročia a udalosti

BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY

PRACUJEME VÝHRADNE NA ZÁKLADE ZMLUVY

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad skridle
- vysoká životnosť
- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál
- zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti

ZABEZPEČÍME REALIZÁCIU ŠKRIDLÝCH STRECH na KĹÚČ

0950 266 604

www.bituflex.sk
Bituflexroznava@gmail.com

VOĽNÉ PRACOVNÉ POZÍCIE

HYUNDAI MOBIS

PRE AUTOMOBILOVÝ PRIEMysel

- Operátor výroby - Práca v trojzmennej prevádzke
- Odmeny a bonusy (mesačné, štvrtročné, polročné, ročné)
- Doprava do zamestnania firemnými autobusmi
- Možný príspevok na ubytovanie

Plat: 8,18 € – 8,81 €/hod

Príplatky za zmenovosť: 0,35 €/hod - poobedná zmena, 2,30 €/hod - nočná zmena

Miesto práce: **Žilina – Gbeľany / Nováky**

kontakt: praca@mobis.com
041 515 8158, 041 515 8169, 0903 056 831

		1					5
S			4		5	7	8
U	6		7	1			2
D				2			
O		8				6	
K		1	2				
U			5		2		9
			4	6	8	1	2
	7					4	

Big bean

PRENÁJOM KÁVOVAROV

JURA E6 Malý automatický kávovar	JURA X10 Veľký automatický kávovar
1 DEN: 20 € VÝKEND: 30 € 2-10 DNI: 15 € 11-60 DNI: 10 € 60 DNI+: 5 €	1 DEN: 25 € VÝKEND: 35 € 2-10 DNI: 20 € 11-60 DNI: 15 € 60 DNI+: 7 €
SANREMO D8 Profesionálny pánkový kávovar	FIorenzato F64 Hybrid
1 DEN: 60 € VÝKEND: 90 € 2-10 DNI: 40 € 11-60 DNI: 20 € 60 DNI+: 9 €	1 DEN: 20 € VÝKEND: 30 € 2-10 DNI: 15 € 11-60 DNI: 10 € 60 DNI+: 5 €

BIGBEAN.SK

BIG BEAN, Logistická 6, 917 01 Trnava +421 910 315 415 info@domkavy.sk Pondelok - Piatok: 08:00 - 16:30 Jedná sa o nezáväznú B2B ponuku.

VYPRATÁVANIE DOMOV, BYTOV, POVALY, GARÁŽE, PIVNÍC, ZÁHRAD

nebezpečný odpad, búracie práce

0910 710 514

Sledujte nás na facebooku!

Trenčiansko Dubnicko-ilavsko

Bagetka s paradajkami a bazalkou chutí skvelo

Paradajky - šťavnaté plody plné zdravia

Paradajky pochádzajú zo západnej časti Južnej Ameriky a do Európy ich doviezol Kolumbus na konci 15. storočia. O dvesto rokov neskôr sa stali bežnou súčasťou jedálneho lístka.

Po dozretí sú plody paradajky červene, ale poznáme aj odrody, pri ktorých sú dozreté plody žlté alebo oranžové či fialové.

Účinky na zdravie

Plody jednoročnej rastliny obsahujú veľké množstvo semienok a na povrchu plodu je lesklá a hladká šupka, ktorú vždy radšej skonzumujte než by ste ju mali ošúpať, pretože sa v nej

nachádzajú veľmi prospešné látky. Paradajky sú vynikajúcim zdrojom vitamínu K. Vitamín A, ktorý sa v nich nachádza pôsobí blahodárne na vlasy a zlepšuje zrak. Paradajky obsahujú vitamín C a „silný antioxidant lykopen, ktorý sa nachádza v šupke a paradajkám dodáva červenú farbu“, hovorí Mgr. Klinčáková z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava. Oproti iným druhom zeleniny, si paradajky dokážu zachovať dôležité látky aj po uvarení. Dokonca sú výživnejšie uvarené ako čerstvé, nakoľko sa veľké množstvo lykopenu uvoľňuje až po ich tepelnom spracovaní. „Paradajky udržujú tráviaci systém zdravý tým, že zabraňujú zápche aj hnačke,“ dodáva odborníčka. Pravidelná konzumácia paradajok dokonca dokáže ovplyvniť aj našu náladu. Na svedomí to má tyramín. Čím sú plody zrelšie, tým je jeho množstvo vyššie.

Použitie

Paradajky môžeme konzumovať v surovom stave, napríklad v rôznych šalátoch v kombinácii s inou zeleninou. Pripraviť z nich môžeme tiež lečo, domáci kečup, nátierky, omáčky, polievku a veľa iných dobrôt. Osvedčená je aj kombinácia paradajok s mozzarel-



Ilustračné foto.

zdroj foto Couleur pixabay

lou, bazalkou a olivovým olejom.

Pozor!

Konzumácia paradajok môže určitej skupine ľudí spôsobovať problémy. Opatrní by mali byť preto ľudia s alergiou a intoleranciami.

Náš tip:

Bagetka s paradajkami a bazalkou

Suroviny:

1/2 kg paradajok, 2 PL nasekaných bazalkových lístkov, 5 PL olivového oleja, 1 cibuľu, soľ, mleté čierne korenie, chlieb, sendvič prípadne bagetu

Postup:

Paradajky pokrájame na drobné kúsky, pridáme bazalku, soľ, mleté čierne korenie, nadrobno nakrájanú cibuľu, a zalejeme olivovým olejom. Spolu premiešame a necháme v chlade odstáť 20 minút. Chlieb, sendvič alebo bagetu nakrájame, každý plátok potrieme olivovým olejom a postupne opečieme na suchej panvici. Podávame obložené paradajkovou zmesou.

Informácie poskytol

Regionálny úrad verejného zdravotníctva Bratislava

» ren



Ilustračné foto.

zdroj foto RitaE pixabay

**Predavač -
pokladník
(m/ž),
Nová
Dubnica**

Mesačná mzda
1 129 €
(35 hod./týž.)

+ príplatky
+ 40 € mesačne na nákup v Lidli

**Prihlás
sa teraz!**



kariera.lidl.sk

Oplatí sa!

**TOP
PONUKY
TÝŽDŇA**

**GS
EUROTHERM
MOVIT**

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Stannah

Ponuka
Darček v
hodnote až
200,- €

Váš domov, vaša sloboda.

Zostaňte mobilní bez obmedzení tam, kde je najkrajšie.

Stoličkové výťahy od Stannah vám dajú slobodu užívať si svoj domov kedykoľvek a bez prekážok.



Najvyššia kvalita servisu na celom Slovensku.

Pre ŽŤP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

*Táto ponuka je k dispozícii do 19.09.2025 a nie je platná s inými kampaňami alebo ponukami.

0800 162 162

www.stannah.sk

**EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU**

pred po

BEZ WAPKY

**BEZPLATNÁ
UKÁŽKA**

**BOMBA
FASÁDA**

www.bombafasada.sk
+421 905 148 393
info@bombafasada.sk

POKRÝVAČ- TESÁR

-10% Z CENY PRÁCE

**RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽĽABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH**

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

REGIONPRESS

Vyleť s nami!

Inzercia
Tlač
Distribúcia
Online

+421 908 979 512
trenciansko@regionpress.sk

OBNOVA STRIECH

**ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH**

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo ⇒ slovenská firma
⇒ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

!!! NOVINKA !!!
BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy
- znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

**ZÁRUKA
20 ROKOV**

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV