

BRATISLAVSKO západ

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 106 540 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk



Slovenská Grafia a.s.

Pekná cesta 6, 834 03 Bratislava

výrobná spoločnosť v oblasti polygrafického priemyslu



PRIJME IHNEĎ

- TLAČIAROV
- KNIHÁROV - ZORAĐOVAČOV

Mzda: min. **1 450 € - 2 100 €**
od skúseností a zručností uchádzača

- ROBOTNÍKOV do výroby
- OBRÁBAČA KOVOV
- NASTAVOVAČOV OREZOVÝCH LINIEK

Mzda: min. **1 210 € - 1 600 €**
od skúseností a zručností uchádzača

Požiadavky:

- zdravotná spôsobilosť na výkon práce v noci
- vyučenie v odbore výhodou, nie podmienkou

Mzda vrátane príplatkov do 250 € a základnej zložky mzdy od 700 € - 1000 €

Benefity: 13. a 14. mzda

- každoročné zvýšenie mzdy
- mimoriadne a jubilejné odmeny
- hlavné jedlo zdarma v závodnej jedálni a iné benefity

Bližšie informácie:

tel.: 02/49493 853, 02/49493 854, 02/49493 111,
e-mail: kariera@grafia.sk, www.grafia.sk

**KÚPIM BYT
V BRATISLAVE**
platba v hotovosti

0905 338 888
0903 909 888

- stahovanie • likvidácie
- výnos • prenos nábytku

»»» ZŤP, dôch. -10% «««

JOŽOVCI

0911 107 792
0903 594 868

OKAMŽITÁ ÚLAVA OD AKÚTNEJ BOLESTI
FYZIOTERAPIA • BEZBOLESTNÁ RÁZOVÁ VLNA
0950 105 709 # www.alexia.sk

EURO-MONT

**BRÚSENIE
DREVENÝCH PARKIET**

Odborne a kvalitne!

- Široký výber povrchových úprav lakom alebo olej-voskom
- Bezprašná technológia
- Predaj a montáž drevených parkiet
- Oprava a výmena poškodených parkiet

**Kompletná renovácia
s 3x lakovaním**
už od **15,99€/m²**



0917 755 577 | www.brusenieparkiet.com



Bratislava, Malacky, Trnava,
Nitra, Trenčín, Žilina, Vlkanová

Poukaz na
**STK BEZ
STRESU.sk**
len za **79 €**

Poukaz je možné uplatniť na ktorejkoľvek prevádzke TÜV SÜD STK na službu TK+EK pre vozidlá kat. M1 a N1 do 3,5 tony. Nie je možné kombinovať s inými zľavami. Platnosť do 31. 12. 2025.

**Happy
Hours**
po celý deň

UMÝVANIE OKIEN
UPRATOVANIE
TEPOVANIE
Vysoká kvalita
MALIARSKÉ PRÁCE
www.topservis-bratislava.sk
0908 437 079
Ing. Kubaška Dušan

**STRECHY, TESÁRSKE
A POKRÝVAČSKÉ
PRÁCE**
zateplenie domov,
rekonštrukcie, prístavby,
nadstavby, omietky,
potery, maľovky,
nátery striech,
elektroinštalácie, izolácie
domov, výmena rín,
jadrá, zámková dlažba,
oplotenia, altánky
**ZĽAVA PRE SENIOROV
20%**
0948 107 877

**NEVYHADZUJTE KNIHY
DARUJTE ICH NÁM**
0907 701 786

PRIJMEME UPRATOVAČKY
OC DANUBIA PETRŽALKA - Panónska cesta
práca na privyrobenie, plat: 280 € netto / mesiac
Upratovanie kancelárií
(prac. doba pondelok - piatok od 16:30 do 18:30 hod.)
/ dostupnosť: 0907 91 191, nástup možný IHNEĎ!
Volajte od 09:00 hod do 16:00 hod.
na 0905 756 560, prípadne píšte na praca@eudean.sk

**KURZ SBS
V BRATISLAVE**
kurz začína
10.09.2025 a 13.10.2025
Volajte: **0904 001 475**
Evidovaní na Úrade práce môžu
mať kurz ZADARMO!

**ODKÚPIME
BYT, DOM,
POZEMOK**
Môže byť aj zadĺžený.
Platba v hotovosti.
0948 107 877

**PALIVOVÉ
DREVO**
POLIENKA BUK, DUB, HRAB
Ku každej objednávke
hodnotný darček
www.palivovedrevo.sk
0917 649 213

HĽBKOVÉ Karol Mikláš
TEPOVANIE
sedáčky, posteľe,
koberce, kožené sedáčky
www.tepovaniemk.sk
tel.: 0949 85 11 10

**OPRAVA
STRECHY**
» oprava a údržba
» odstránenie zatekania
» klampiarske prvky
» odkvapový systém
0903 969 611

REZANIE BETÓNU
KRÁTKA ČAKACIA DOBA
DLHOROČNÉ SKÚSENOSTI
otvory do panelu
jadrové vŕtanie otvorov
statické posudky
odvoz odpadu
0908 447 006
www.jadrovevrtanie.sk

Bezplatný týždenník

BRATISLAVSKO
západ

EV 6238/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Martinčekova 17
BRATISLAVA
bratislavsko@regionpress.sk

INZERCIA

Zora Kováčová 0905 719 132
Edita Schubertová 0910 922 916
Mgr. Barbora Knapová 0910 973 657www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (106540 domácností)

Každý týždeň: Dlhé Diely, Karlova
Ves, Dúbravka, Lamač, Petržalka, De-
vínska Nová Ves, Devín, Horský park,
Záhorská Bystrica, Rusovce, Jarovce,
Čunovo, Koliba, KramáreVydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-SĀLIANSKO
HC	30330	HĽOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVIČKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOĽCIANSKO-PE-BN
TN	60750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČEŇSKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-BS
ZJ	50780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRADESKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

Vyberte správnu školskú tašku

Škola volá a pozornosť by sme mali podľa odborníkov z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) venovať aj výberu školskej tašky.

Školská taška by mala byť podľa ich odporúčaní vyrobená z kvalitných, zdraviu neškodných materiálov. Zároveň má byť čo najľahšia, zaisťovať dieťaťu stabilitu a má kopírovať tvar chrbtice. Popruhy nesmú byť príliš úzke, musia byť nastaviteľné a obopínať obe plecia rovnomerne, aby sa hmotnosť školskej tašky rozdelila rovna. Tak tiež majú byť z mäkkého materiálu, aby sa čo najmenej vtlačali do kľúčnej kosti.

Hmotnosť plnej školskej aktovky nemá byť vyššia než 10 percent hmotnosti dieťaťa, teda zhruba:

- Žiaci 1. a 2. ročníka – 2,5 kg
- Žiaci 3. a 4. ročníka – 3,5 kg
- Žiaci 5. a 6. ročníka – 4,5 kg
- Žiaci 7. až 9. ročníka – 5 kg

„Zdôrazňujeme, že ide o odporúčané hodnoty, nie právne záväzné,“ hovoria odborníci a zároveň upozorňujú, že príliš ťažká aktovka preťažuje svalstvo chrbta a prispieva k stuhnutiu svalov v krčno-hrudnej časti chrbtice. „Dlhodobé preťaženie chrbtice môže spôsobiť trvalejšie ťažkosti, deformácie a aj vznik skoliózy. Ak sa skolióza nelieči včas, môže chrbticu poškodiť tak, že v dospelosti sa už nebude dať napraviť,“ prízvukujú.

Kontrola je dôležitá - Odborníci z ÚVZ SR hovoria, že rodičia by mali dbať, aby taška nebola ťažká a pridávajú nasledovné rady:

- Pravidelne kontrolujte aktovky najmä menším deťom, či v nich nenašiel zbytočnosti, ale iba pomôcky, ktoré potrebujú každý deň do školy - zošity, učebnice, peračník a desiatu; hoci sú jednotlivé veci zdanlivo ľahké, keď sa poskladajú dohromady do tašky, vážia aj niekoľko kilogramov. Keď navyše nesie dieťa napríklad veci na telocvik, taška váži ešte viac.
- Skúste nahradiť ťažké veci ľahšími. Príkladom sú tvrdé dosky. Je možné ich vymeniť za ľahšie plastové dosky. Deti tiež nemusí nosiť plnú fľašu s vodou. Stačí aj poloplná, ktorú si vodou dopustia v škole.
- Nemenej dôležité je umiestnenie školskej tašky na chrbte dieťaťa. Umiestniť tašku v strede chrbta je významnou podporou správneho držania tela dieťaťa. Najmä u detí v prvých ročníkoch by mala byť taška nosená stále rovno na chrbte a nie príliš hlboko (teda s nie príliš dlhými remeňmi).
- Ak je to možné, skúste sa s vedením školy dohodnúť na úprave spôsobu používania učebníc a školských pomôcok tak, že niektoré z nich by bolo možné nechávať v škole a nenosiť ich každý deň v školskej aktovke.

» ren

čujte.sk

Upečte si chutný crumble

www.cujte.sk

Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO»KUPIM STARY MOPED JAWA
STADION PIONIERA BABETU
KORADO STELU SIMSONA AJ
POKAZENE DLHO ODSAVENE
PRIPADNE DIELY SOM ZBERA-
TEL PLATIM IHNEĎ PONUKNI-
TE 0915 215 406**2 ELEKTRO, TECHNIKA****3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK****4 DOM A ZÁHRADA****5 ZVERINEC, DROBNOCHOV****6 HOBBY A ŠPORT****7 DEŤOM****8 DARUJEM****9 ZOZNÁMENIE****0 RÔZNE**

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866
v tvare RP (medzera) BZ
(medzera) číslo rubriky
(medzera) Text inzerátu.Príklad:
**RP BZ 7 Predám hlboký
modrý kočík. 0987 654 321**Inzerát bude po skontrolovaní spo-
platený spätnou SMS, ktorú Vám
vyúčtuje váš mobilný operátor.Cena spätnej SMS (vrátane DPH):
• Text do 50 znakov 1 €
• Text do 100 znakov 2 €
• Text nad 100 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 – Auto-Moto
- 2 – Elektro, technika
- 3 – Domácnosť, nábytok
- 4 – Dom a záhrada
- 5 – Zverinec, drobnochov
- 6 – Hobby a šport
- 7 – Deťom
- 8 – Darujem
- 9 – Zoznámenie
- 0 – Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky
na akcie, ponuky zamestnania
a reality v riadkovej inzercii neu-
verejňujeme. V prípade záujmu
o zverejnenie tohto typu inzerátu
kontaktujte našich obchodníkov.
SMS je možné podať aj v novinách
v iných regiónoch. V takom prípa-
de našej SMS kódom novín, ktorý naj-
dete v tlači.
(Službu platbarnobilom.sk
technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

VENI NEVIDI VIDI

REGION PRESS
BIELA PASTELKA
Unia nevidiacich a slabozrakých Slovákov

**Prišli, nevideli a zvíťazili
v nevidaných disciplínach**

**Lukáš (34)
Vítaz v kategórii
„Mestský slalom medzi
pohodenými kolobežkami“**

**19. septembra
podporme v uliciach ľuď
so zrakovým znevýhodnením
alebo pošleme SMS na číslo
820 ešte dnes**



BOBRIA SILA V AKCII

KVALITNÁ PODLAHA PRE VÁŠ PROJEKT



6,19 m²

LAMINÁTOVÁ PODLAHA DUB „TREND“
19,3 × 137,6 cm, hrúbka 6 mm. Obsah balenia 2,921 m².
OBI č. 2583623



7,49 m²

LAMINÁTOVÁ PODLAHA DUB „STONE“
19,3 × 138,3 cm, hrúbka 8 mm. Obsah balenia 2,402 m².
OBI č. 2004026



13,99 m²

VINYLOVÁ PODLAHA DUB „LYON“
22,9 × 122 cm, hrúbka 4,0 + 1 mm. Vrátane kročajovej izolácie. Obsah balenia 2,235 m². OBI č. 2338051



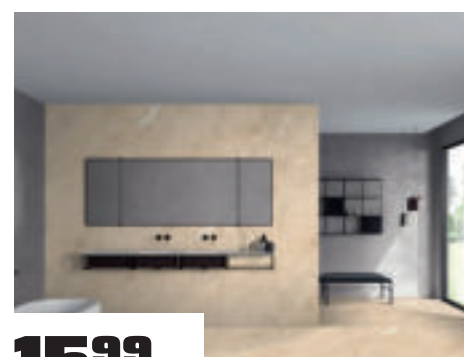
10,79 m²

DLAŽBA „ANTRACIT“
Rozmer 60 × 60 cm. Mrazuvzdorná a rektifikovaná.
Do interiéru aj exteriéru. Vzhľad betónu, matný povrch.
Hrúbka: 8 mm. Trieda oteruvzdornosti: PEI4 (vysoké zataženie).
Trieda protišmykovosti: R10. Vhodná pre podlahové vykurovanie.
Obsah balenia: 1,8 m² (5 ks). OBI č. 2425148



12,99 m²

DLAŽBA „KEYSTONE“
Rozmer 60 × 120 cm. Mrazuvzdorná a rektifikovaná.
Do interiéru aj exteriéru. Matná glazovaná, vzhľad kameňa.
Hrúbka: 10 mm. Trieda oteruvzdornosti: PEI4 (vysoké zataženie).
Trieda protišmykovosti: R9. Obsah balenia: 1,44 m² (2 ks). OBI č. 2712800



15,99 m²

DLAŽBA „SLATE STONE“
Rozmer 60 × 120 cm. Mrazuvzdorná a rektifikovaná.
Do interiéru aj exteriéru. Matná glazovaná, vzhľad kameňa.
Hrúbka: 10 mm. Trieda oteruvzdornosti: PEI3 (vysoké zataženie).
Trieda protišmykovosti: R9. Obsah balenia: 2,16 m² (3 ks). OBI č. 2735777

Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na obi.sk

KÓD AKTUALNEJ
heyOBI PONUKY
HEYOBI0925

Platí od 5. 9. do 18. 9. 2025 alebo do vypredania zásob.

Aplikácia heyOBI

Špeciálne ponuky pre užívateľov aplikácie heyOBI.

obchodník roka 2024
cena verejnosti

1
NAJDŮVERYHODNEJŠIA
ZNÁCHA
2024

OBI

DOKÁŽETE ČOKOL'VEK

Keď sa učenie stane darom

„Volám sa Julia Antoun a mám 10 rokov. V miestnosti počúť iba šuchot papiera. Pohľady sa sústredene upierajú na zošity. Portugalské študentky z Klubu DARCA si dali zvláštnu výzvu: každá hodina poctivého učenia, bez mobilu, bez vyrušovania, znamená jedno euro pre deti z Ukrajiny, ktoré nemali možnosť prežiť bezstarostné leto.“

Peniaze venovala nadácia manželov Gagliardini Graça, ktorá podporuje vzdelávanie a solidaritu a kladie dôraz na ľudský rozvoj a dôstojnosť. Dievčatá si však museli svoje eurá odpracovať. Nie podvodom, nie päťdesiatimi minútami, ale skutočnou hodinou, kedy sa celou myslou venovali učeniu. Pre tínedžerky v digitálnej dobe to bola výzva, no prijali ju s odhodlaním a nadšením.

Takto sa nazbieralo viac než päťsto eur. Nebola to veľká suma v porovnaní s obrovskými potrebami Ukrajiny, ale znamenala päťsto malých víťazstiev nad lenivosťou a pohodlnosťou. Víťazstvá, ktoré umožnili 285 deťom a mladým z diecēzy Kamjanec-Podil'skyj pobyt v letnom tábore, organizovanom s podporou ACN – Pomoc trpiacej Cirkvi. V čase, keď na ich domy padajú rakety a sirény budia deti uprostred noci, má obyčajný tábor cenu zlata. Pre mnohých z nich to bol prvý raz po dlhom čase, čo sa mohli hrať, smiať a zabudnúť na vojnu.

Biskup Leon Dubravský zažil, ako sa deti zmenili: prichádzajú vyčerpané, poznačené stratou príbuzných a každodenným strachom. A odchádzajú s iskrou v očiach, s nádejou, že existuje aj iný svet než vojna. „Chceme im pomôcť nielen oddýchnuť si, ale aj nábrať silu a duchovnú oporu,“ hovorí. Účastníci si z tábora odnášajú nezabudnuteľné zážitky z hier a tiež nové priateľstvá a prehĺbený vzťah s Bohom.

„Chceli sme, aby sa naše dievčatá viac učili, ale zároveň, aby ich snaha mala zmysel,“ vysvetľuje Maria do Rosário Almeida e Sousa. A zmysel mala pre nich aj pre deti, ktoré aspoň na chvíľu unikli pred vojnu. Možno si raz tieto dievčatá uvedomia, že ich tichá hodina nad knihou bola začiatkom príbehu, ktorý zmenil životy ďaleko za hranicami ich vlastnej krajiny. www.acnslovensko.sk.



zdroj foto ACN
» ACN

Národná evidencia vozidiel

E-služby Národnej evidencie vozidiel dlhodobu patria medzi najvyužívanejšie služby eGovernmentu. So zámerom zlepšiť a zjednodušiť elektronickú komunikáciu medzi majiteľmi a kupujúcimi motorových vozidiel ministerstvo vnútra spustilo prvú fázu ich optimalizácie.

Používatelia po novom už nebudú musieť vyplňať povinné polia vo formulároch údajmi, ktoré má ministerstvo vnútra vo svojich informačných systémoch. „Proces udelenia splnomocnenia – súhlasu kupujúceho s prevodom držby na svoju osobu sa zjednoduší, a to zaslaním odkazu priamo do elektronickej schránky kupujúceho, kde pri využití služby bude mať predvyplnené údaje,“ priblížil rezort vnútra.

Pri získavaní informácií o vozidle ministerstvo vnútra rozšírilo ponuku údajov o najazdené kilometre či informácie o poslednej technickej či emisnej kontrole, ako aj o kontrole originality.

„Na základe používateľskej praxe sa upravilo aj zasielanie technických správ, po novom je možné zadávať aj údaje k domontovaniu ťažného zariadenia po dovoze,“ objasnilo minister-

stvo vnútra a dodalo tiež, že prihlásiť vozidlo po dovoze je už možné aj na pracovisku okresného úradu.

Údaje o vozidle bude môcť kupujúci získať aj e-mailom odoslaným z prostredia MV SR. „Držitelia či vlastníci vozidiel budú tiež od štátu dostávať upozornenia o blížiacom sa konci platnosti technickej či emisnej kontroly. Viacerí určite uvítajú aj zefektívnenie vyhotovenia a vydávania tabuliek elektro TEČ,“ dodal rezort vnútra.

» ren



Ilustračné foto. zdroj foto cskkkpixabay

Obohatí, prekyprí a chráni pôdu

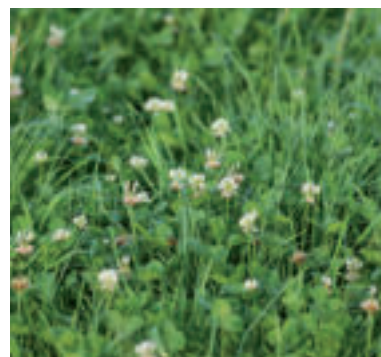
Zelené hnojenie pre vašu záhradu

Zelené hnojenie nám ponúka možnosť ako nahradit' v záhrade maštalný hnoj a zároveň dodať pôde potrebné živiny. Začať s ním môžeme ihneď po zbere úrody.

Zelené hnojenie môžeme v záhrade využiť všade tam, kde pestujeme zeleninu, dokonca sa nemusíme báť použiť ho v skleníku či fóliovníku.

O čo vlastne ide?

Pri zelenom hnojení ide o spôsob hnojenia pôdy pomocou živých rastlín a ich zapracovanie v skorom rastovom



Ďatelina významne prispieva k zlepšeniu pôdnej štruktúry.

zdroj foto Schanin pixabay

štádiu do pôdy, pričom ide o metódu veľmi šetrnú k životnému prostrediu.

Kedy je naň vhodný čas?

Zelené hnojenie sa dá realizovať počas celého roka, ak sa preň rozhodnete v období od polovice septembra až do polovice októbra, rastliny zapracujete do pôdy ešte koncom jesene, prípadne skoro na jar.

Pôdu obohatí aj chráni

Potom ako sa rastliny, ktoré ste do pôdy zapracovali rozložia, obohatia pôdu o množstvo živín. Zelené hnojenie tiež chráni pôdu pred vysušením slnkom, eróziou vetrom a vymývaním živín dažďom. Rastliny, ktoré vysejete pôdu prekypria a niektoré z nich môžu pôsobiť aj proti škodcom či chorobám.

Ako postupovať?

- Z pôdy najskôr odstráňte všetky zvyšky predchádzajúcej úrody a zlikvidujte aj burinu.
- Potom plochu prekyprite do hĺbky približne 5 až 7 centimetrov.
- Vezmite osivo určené na zelené hnojenie a rozhadzovaním ho husto vysejte do pripravenej pôdy. Následne ho hrablami zapracujte do pôdy a utlačte.
- Ideálne je pustiť sa do výsevu po daž-



Zelené hnojenie je pre záhradu prospešné.

zdroj foto Caniceus pixabay

di, pretože rastliny potrebujú veľa vlhky. V suchom počasí, treba pôdu výdatne zavlažiť.

- Po tom, ako narastú rastlinky do výšky približne 10 až 20 centimetrov, pokoste ich a nechajte mierne zvädnúť – nemali by však uschnúť.
- Pomocou motyky rastliny zapracujete plytko do pôdy. Ak je porast nízky, môžete ho do pôdy zaráľovať aj bez predchádzajúceho kosenia. Dajte pozor, aby ste rastliny zapracovali do pôdy ešte skôr, kým sa vysemenia.

Aké druhy rastlín vysadiť?

Výber rastlín vhodných na zelené hnojenie je pestrý a vhodné sú: horčica – ktorá pomáha potlačiť niektoré pôdne choroby a škodcov, repka alebo medonosná facélia – ktorá pomáha zlepšovať štruktúru pôdy a zvyšovať jej organický obsah, ďatelina – ktorá významne prispieva k zlepšeniu pôdnej štruktúry, ale aj ozimná repka, vika huňatá či raž, hrach kýmny, lupina, nechťík lekárske alebo lucerna.

» ren

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

POKRÝVAČ- TESÁR

renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žľabov kompletná
výmena striech

OKAMŽITÉ
ZACĎATIE
PRÁČ

-10% Z CENY PRÁČE

ZDARMA

doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁČU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050

SOS STREŠNÉ PRÁČE

Tesár, klampiár, pokrývač

Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie, Opravy
Izolácia plochých striech
Klmpiarske práce, Zateplenie

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA

Zľava 15%
na objednávky
prací do 31.12.

KONTAKT: +421 918 081 699

MINI-TRANS.sk

TOPOLČIANKY
Najlacnejšie prevazy na Slovensku...

Dodávky MAN TGE ihneď k odberu

AKCIOVE CENY 36.600.- eur bez DPH



KLÍKNITE NA WWW.MINI-TRANS.SK



VOLAJTE 0903 763 654

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechto.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencie kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom



KOLAGÉN FORTE 2 v 1 39,90 EUR

47,05 EUR

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. *text: Medika Expert*

MEDIKA
EXPERT

Môžete teraz
objednať na:

www.medikaexpert.sk
alebo na tel.:

0904 552 345

čujte.sk

Pozor na otravu
hubami

www.cujte.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Stannah



Domov dôchodcov môže počkať!

Ponuka
Darček v
hodnote až
200,- €

Zostaňte mobilní bez obmedzení tam, kde je najkrajšie. Stoličkové výťahy od Stannah vám dajú slobodu užívať si svoj domov kedykoľvek a bez prekážok.



Najvyššia kvalita servisu na celom Slovensku.

Pre ĽŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

*Táto ponuka je k dispozícii do 26.09.2025 a nie je platná s inými kampaňami alebo ponukami.

 **0800 162 162**

www.stannah.sk



ABA
INNOVATOR

- ✓ Rýchla aplikácia
- ✓ Bez potreby výkopov
- ✓ Jednoduchá aplikácia
- ✓ Dlhodobá spoľahlivosť
- ✓ Garancia kvality

**zastavenie
sadania budov**

SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

TOP INJECT

- stabilizujeme základovú pôdu
- zastavíme sadanie budov
- injektážou syntetickej živice

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU
0918 726 754
sk.abainnovator.com



**POKRÝVAČ STRIECH
MAJSTER TESÁR**

- kompletná montáž nových striech
- kompletná renovácia striech
 - renovácia žľabov
- renovácia hospodárskych budov
- pokládka strešnej krytiny • zateplenie

**DO 30.9.
ZĽAVA
-15%**

Kontakt: **+421 917 506 871**



POKRÝVAČ- TESÁR

-10% Z CENY PRÁCE

**RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽĽABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH**

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628



KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky.

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky.

Výkup mincí do roku 1945

Celá SR

0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com



EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLÓGIOU

**BOMBA
FASÁDA**

**BEZ
WAPKY**

**BEZPLATNÁ
UKÁŽKA**

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk