

# BRATISLAVSKO východ

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 97 240 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

**KURZ SBS**  
V BRATISLAVE  
kurz začína  
10.09.2025 a 13.10.2025  
Volajte: **0904 001 475**  
Evidovaní na Úrade práce môžu mať kurz ZADARMO!

**CENA 209 €**  
SECURITY  
KURAM

• sťahovanie • likvidácie  
• výnos • prenos nábytku  
»»» ŽŤP, dôch. -10% «««

**JOŽOVCI**  
0911 107 792  
0903 594 868

**VINYLOVÉ, DREVENÉ,  
LAMINÁTOVÉ PARKETY**  
Spoločnosť, precíznosť  
a dlhoročné skúsenosti.

**MONTÁŽ PARKIET  
RÝCHLO A KVALITNE!**  
Info: **0903 723 017**

**PRIJEMEME UPRATOVAČKY**  
Bratislava - Ružinov - na upratovanie školy  
(pri Nemocnici, Drieňová ulica)  
práca na privyrobenie, plat: 330 € netto / mesiac  
(3 hodiny denne od 14:00 - 17:00 hod.)  
/ dostupnosť: č. 8 a 9 / č. 50, nástup možný IHNEĎ!  
Volajte od 09:00 hod do 16:00 hod.  
na 0905 756 560, prípadne píšete na [praca@eudean.sk](mailto:praca@eudean.sk)

**OPRAVA STRECHY**  
» oprava a údržba  
» odstránenie zatekania  
» klampiarske prvky  
» odkvapový systém  
**0903 969 611**

**NAŠE SLUŽBY PRE VÁS:**

- renovácia dverí
- kľučky, zámky, sklo
- servis vstavaných skriň
- renovácia vstavaných skriň

obhliadky: **0905 605 934**  
prevádzka: **0948 288 791**

Odeská ulica 75, 821 06 Bratislava  
[renovacia@renovacia-dveri.eu](mailto:renovacia@renovacia-dveri.eu)  
[www.renovacia-dveri.eu](http://www.renovacia-dveri.eu)

**UMÝVANIE OKIEN**  
UPRATOVANIE TEPOVANIE  
MALIARSKÉ PRÁCE  
[www.topservis-bratislava.sk](http://www.topservis-bratislava.sk)  
**0908 437 079**  
Ing. Kubaška Dušan

**NEVYHADZUJTE KNIHY  
DARUJTE ICH NÁM**  
**0907 701 786**

**MatraCo.**  
Matrac vašich snov  
Viac ako 30-ročné skúsenosti

**VÝROBA MATRACOV V IVANKE PRI DUNAJI**

Prídte si vyskúšať svoj matrac

- Matrace z antibakteriálnych ortopedických materiálov
- Matrace šité na mieru
- Vysoká životnosť
- Poťahy aj v elegantnej verzii

Ku každej objednávke darček do 31.12.

Partizánska 6 0903 797 845  
Ivanka pri Dunaji obchod@matraco.sk  
po - pia: 9:00 - 11:00 | 12:00 - 17:00 | sobota: podľa dohody  
[www.matraco.sk](http://www.matraco.sk)

LUXURY  
COMFORT  
COMFY  
FLEXI

**Slovenská Grafia a.s.**  
Pekná cesta 6, 834 03 Bratislava  
výrobná spoločnosť v oblasti polygrafického priemyslu

**PRIJME IHNEĎ**

- TLAČIAROV
- KNIHÁROV - ZORAĐOVAČOV

Mzda: **min. 1 450 € - 2 100 €**  
od skúseností a zručností uchádzača

- ROBOTNÍKOV do výroby
- OBRÁBAČA KOVŮV
- NASTAVOVAČOV OREZOVÝCH LINIEK

Mzda: **min. 1 210 € - 1 600 €**  
od skúseností a zručností uchádzača

**Požiadavky:**

- zdravotná spôsobilosť na výkon práce v noci
- vyučenie v odbore výhodou, nie podmienkou

Mzda vrátane príplatkov do 250 € a základnej zložky mzdy od 700 € - 1000 €

**Benefity: 13. a 14. mzda**

- každoročné zvýšenie mzdy
- mimoriadne a jubilejné odmeny
- hlavné jedlo zdarma v závodnej jedálni a iné benefity

**Bližšie informácie:**  
tel.: **02/49493 853, 02/49493 854, 02/49493 111,**  
e-mail: **kariera@grafia.sk, www.grafia.sk**

**TUV SÚD**

Bratislava, Malacky, Trnava, Nitra, Trenčín, Žilina, Vlkanová

Poukaz na **STK BEZ STRESU.sk**  
len za **79 €**

Happy Hours po celý deň

Poukaz je možné uplatniť na ktorejkoľvek prevádzke TÜV SÜD STK na službu TK+EK pre vozidlá kat. M1 a N1 do 3,5 tony. Nie je možné kombinovať s inými zľavami. Platnosť do 31. 12. 2025.

**Bezplatný týždenník**  
**BRATISLAVSKO**  
 východ  
 EV 6239/24  
 vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
 so sídlom Pekarška 7489/40A,  
 917 01 Trnava, IČO: 36252417.  
 Ročník II, rok 2025  
 Redakcia: Martinčekova 17  
 BRATISLAVA  
 bratislavsko@regionpress.sk

**INZERCIA**  
 Zora Kováčová 0905 719 132  
 Edita Schubertová 0910 922 916  
 Mgr. Barbora Knapová 0910 973 657

www.regionpress.sk  
 www.facebook.com/regionpress.sk



**DISTRIBÚCIA** (97240 domácností)  
 Každý týždeň: Rača, Trávka, Slovnaft, Vrakuňa, Dolné Hony, Podunajské Biskupice, Nové Mesto, Ružinov, Nivy, Staré Mesto, Vajnory



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

**Západné Slovensko**

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALIAANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREDSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMOCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠTANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOLČIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

**Stredné Slovensko**

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČEŇSKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLEŇSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-BS
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

**Východné Slovensko**

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VF-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	LUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADESKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

**VENI NEVIDI VÍCI**  
 REGION PRESS  
 BIELA PASTELKA  
 Únia nevidiacich a slabozrakých Slovákov  
 Lukáš (34)  
 Víťaz v kategórii „Mestský slalom medzi pohodennými kolobežkami“  
 19. septembra podperme v uliciach ľuďí so zrakovým znevýhodnením alebo pošleme SMS na číslo 820 ešte dnes

**PALIVOVÉ DREVO**  
 POLIENKA BUK, DUB, HRAB  
 Ku každej objednávke hodnotný darček  
 www.palivovedrevo.sk  
 0917 649 213

**ODKÚPIME BYT, DOM, POZEMOK**  
 Môže byť aj zadĺžený.  
 Platba v hotovosti.  
 0948 107 877

**čujte.sk**  
 Pozor na otravu hubami  
  
 www.cujte.sk

**REZANIE BETÓNU**  
 KRÁTKA ČAKACIA DOBA  
 DLHOROČNÉ SKÚSENOSTI  
 otvory do panelu jadrové vrtanie otvorov statické posudky odvoz odpadu  
 0908 447 006  
 www.jadrovevrtanie.sk

Ponúkame krátkodobú aj dlhodobú opateru seniorom v zložitom zdravotnom stave!  
 www.penzion-seniorov.sk  
 0905 822 956

**Nakúpte výhodne**  
 vo vybraných E-shopoch  
 decoreum.sk  
 od 8,19 EUR

**Chcete si podať riadkový inzerát?**  
 Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) BV (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

**Autobazár Volt**  
 PLNENIE A ČISTENIE AUTOKLIMATIZÁCIE  
 Malý Lég 1070  
 930 37 Lehnice  
 Slovensko  
 Kontakt: info@autobazarovolt.sk  
 +421 911 76 76 76  
 od 40 €

**STRECHY, TESÁRSKE A POKRÝVAČSKÉ PRÁCE**  
 zateplenie domov, rekonštrukcie, prístavby, nadstavby, omietky, potery, maľovky, nátery striech, elektroinštalácie, izolácie domov, výmena rín, jadrá, zámková dlažba, oplotenia, altánky  
 ZĽAVA PRE SENIOROV 20%  
 0948 107 877

decoreum.sk  
 od 8,19 EUR  
 KOBEREK 4959B CHEAP HNEDÁ  
 -10%

- Príklad: RP BV 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321  
 Inzerát bude po skontrolovaní spoločnosťou spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.  
 Cena spätnej SMS (vrátane DPH):  
 • Text do 50 znakov 1 €  
 • Text do 100 znakov 2 €  
 • Text nad 100 znakov 3 €  
**Číslo rubriky:**  
 1 - Auto-Moto  
 2 - Elektro, technika  
 3 - Domácnosť, nábytok  
 4 - Dom a záhrada  
 5 - Zverinec, drobnochov  
 6 - Hobby a šport  
 7 - Deťom  
 8 - Darujem  
 9 - Zoznámenie  
 0 - Rôzne

decoreum.sk  
 od 16,20 EUR  
 KOBEREK CHEAP K857A BÉŽOVÝ  
 -10%

**EURO-MONT**  
**BRÚSENIE DREVENÝCH PARKIET**  
 Odborne a kvalitne!  
 Široký výber povrchových úprav lakom alebo olej-voskom  
 Bezpečná technológia  
 Predaj a montáž drevených parkiet  
 Oprava a výmena poškodených parkiet  
 Kompletná renovácia s 3x lakovaním už od 15,99€/m<sup>2</sup>  
 0917 755 577 | www.brusenieparkiet.com

Využite kód: **OPLATISA10**  
 Pre získanie zľavy zadajte kód OPLATISA10 do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.



# BOBRIA SILA V AKCII

KVALITNÁ PODLAHA PRE VÁŠ PROJEKT



**6,19** m<sup>2</sup>

**LAMINÁTOVÁ PODLAHA DUB „TREND“**  
19,3 × 137,6 cm, hrúbka 6 mm. Obsah balenia 2,921 m<sup>2</sup>.  
OBI č. 2583623



**7,49** m<sup>2</sup>

**LAMINÁTOVÁ PODLAHA DUB „STONE“**  
19,3 × 138,3 cm, hrúbka 8 mm. Obsah balenia 2,402 m<sup>2</sup>.  
OBI č. 2004026



**13,99** m<sup>2</sup>

**VINYLOVÁ PODLAHA DUB „LYON“**  
22,9 × 122 cm, hrúbka 4,0 + 1 mm. Vrátane kročajovej izolácie. Obsah balenia 2,235 m<sup>2</sup>. OBI č. 2338051



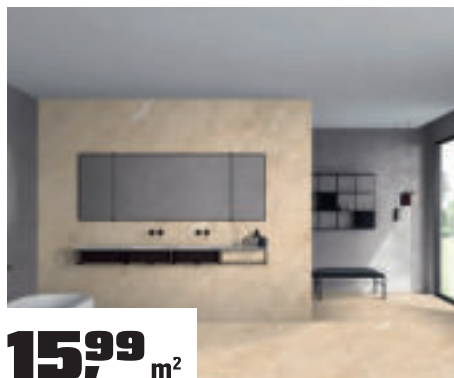
**10,79** m<sup>2</sup>

**DLAŽBA „ANTRACIT“**  
Rozmer 60 × 60 cm. Mrazuvzdorná a rektifikovaná.  
Do interiéru aj exteriéru. Vzhľad betónu, matný povrch.  
Hrúbka: 8 mm. Trieda oteruvzdornosti: PEI4 (vysoké zataženie).  
Trieda protišmykovosti: R10. Vhodná pre podlahové vykurovanie.  
Obsah balenia: 1,8 m<sup>2</sup> (5 ks). OBI č. 2425148



**12,99** m<sup>2</sup>

**DLAŽBA „KEystone“**  
Rozmer 60 × 120 cm. Mrazuvzdorná a rektifikovaná.  
Do interiéru aj exteriéru. Matná glazovaná, vzhľad kameňa.  
Hrúbka: 10 mm. Trieda oteruvzdornosti: PEI4 (vysoké zataženie).  
Trieda protišmykovosti: R9. Obsah balenia: 1,44 m<sup>2</sup> (2 ks). OBI č. 2712800



**15,99** m<sup>2</sup>

**DLAŽBA „SLATE STONE“**  
Rozmer 60 × 120 cm. Mrazuvzdorná a rektifikovaná.  
Do interiéru aj exteriéru. Matná glazovaná, vzhľad kameňa.  
Hrúbka: 10 mm. Trieda oteruvzdornosti: PEI3 (vysoké zataženie).  
Trieda protišmykovosti: R9. Obsah balenia: 2,16 m<sup>2</sup> (3 ks). OBI č. 2735777

**Len vo vašej OBI predajni**

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na [obi.sk](https://obi.sk)



**OBI**

**DOKÁŽETE ČOKOL'VEK**

Platí od 5. 9. do 18. 9. 2025 alebo do vypredania zásob.

KÓD AKTIVÁLNEJ  
heyOBI PONUKY

HEYOBI0925

**Aplikácia heyOBI**

Špeciálne ponuky  
pre užívateľov  
aplikácie heyOBI.

# Malinový, černicovo - čučoriedkový či figový Pripravte si netradičné domáce džemy

Kto by odolal vynikajúcemu ovocnému džemu. No a tie domáce sú isto najlepšie. Vieme čo do nich dávame a môžeme si ich dochutiť podľa vlastných predstáv. Prinášame skvelé recepty.

## Malinový džem s mäťou

**Suroviny:** 1kg malín, 500g cukru krupice, šťavu z dvoch citrónov, tri stonky mäty

**Postup:** Maliny umyte a nechajte odkvapkať na site. Potom vložte do misy, popuňte vidličkou a premiešajte s cukrom. Nechajte odležať do nasledujúceho dňa.

Na ďalší deň vlejte zmes do hrnca a priveďte k varu. Vložte stonky mäty. Varte a priebežne miešajte až kým nezískate džem požadovanej konzistencie, môže to trvať približne 20 minút. Pred koncom varenia vyberte z hrnca mäta a vmiešajte citrónovú šťavu.



Džemy chutia výborne ako nátierka na chlieb či pečivo. zdroj foto congerdesign pixabay

Džem vlejte do čistých zaváracích pohárov, dôkladne uzatvorte viečkom a otočte hore dnom.

## Černicovo - čučoriedkový džem s brandy

**Suroviny:** 800g černíc, 200g čučoriedok, 100ml vody, 600g cukru krupice, šťavu z polovice citróna, 60 až 80ml brandy

**Postup:** Ovocie umyte a nechajte každé v samostatnej miske na site odkvapkať. Černice vložte do širokého hrnca, podlejte vodou a priveďte k varu. Varte, kým zmäknú a následne rozmixujte. Potom pridajte cukor, citrónovú šťavu a varte za stáleho miešania na miernom ohni. Keď začne džem hustnúť, pridajte čučoriedky a premiešajte. Varte ešte približne 5 až 10 minút. Tesne pred dokončením pridajte brandy a ešte krátko prevarte.

Džem vlejte do čistých zaváracích pohárov, dôkladne uzatvorte viečkom a otočte hore dnom.

## Figový džem s likérom

**Suroviny:** 1kg čerstvé figy, 1 šálka kryštálový cukor, 1 citrón, 2 PL pomarančový likér

**Postup:** Figy umyte, zbavte ich stoniek a nakrájajte na menšie kúsky. Vložte ich do misy, zasypte cukrom, pridajte k nim kôru



Malinový džem s mäťou je osviežujúci.

zdroj foto ulleo pixabay

z jedného citróna, šťavu z polovice citróna a 2 PL pomarančového likéru. Všetko spolu poriadne zamiešajte a nechajte odležať pri izbovej teplote asi hodinu, aby figy pustili šťavu. Následne rozmixujte ponorným mixérom.

Varte za stáleho miešania na miernom plameni, pokým zmes nezačne vriieť a potom za stáleho miešania ďalších približne 10 minút. Následne znížte teplotu a varte až do zhutnutia, pričom hustotu džemu priebežne kontrolujte na tanieriku, aby ste zistili či ešte príliš netečie a dosiahli tak požadovanú konzistenciu.

Potom džem rozlejte do zaváracích pohárov, dobre zatvorte a sterilizujte 10 minút pri 90°C.

Následne poháre otočte hore dnom a nechajte vychladnúť.

**Náš tip** - Džemy majú v našej kuchyni rôznorodé využitie. Chutia výborne ako nátierka na chlieb či pečivo, aj ako náplň do palacinek či do rozličných koláčov. Primiešať si ich môžeme aj do bieleho jogurtu či ovsenej kaše. Niektoré z nich môžeme podávať k syrom, prípadne ich pridávať do marinád vhodných na grilované mäso.

» ren

## Obohatí, prekyprí a chráni pôdu

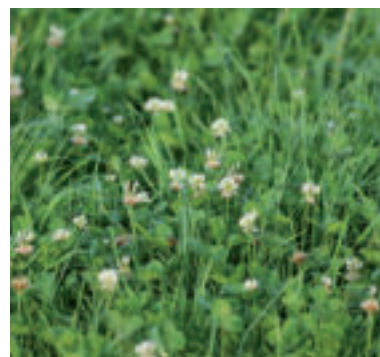
# Zelené hnojenie pre vašu záhradu

Zelené hnojenie nám ponúka možnosť ako nahradit' v záhrade maštalný hnoj a zároveň dodať pôde potrebné živiny. Začať s ním môžeme ihneď po zbere úrody.

Zelené hnojenie môžeme v záhrade využiť všade tam, kde pestujeme zeleninu, dokonca sa nemusíme báť použiť ho v skleníku či fóliovníku.

## O čo vlastne ide?

Pri zelenom hnojení ide o spôsob hnojenia pôdy pomocou živých rastlín a ich zapracovanie v skorom rastovom



Ďatelina významne prispieva k zlepšeniu pôdnej štruktúry.

zdroj foto Schanin pixabay

štádiu do pôdy, pričom ide o metódu veľmi šetrnú k životnému prostrediu.

## Kedy je naň vhodný čas?

Zelené hnojenie sa dá realizovať počas celého roka, ak sa preň rozhodnete v období od polovice septembra až do polovice októbra, rastliny zapracujete do pôdy ešte koncom jesene, prípadne skoro na jar.

## Pôdu obohatí aj chráni

Potom ako sa rastliny, ktoré ste do pôdy zapracovali rozložia, obohatia pôdu o množstvo živín. Zelené hnojenie tiež chráni pôdu pred vysušením slnkom, eróziou vetrom a vymývaním živín dažďom. Rastliny, ktoré vysejete pôdu prekypria a niektoré z nich môžu pôsobiť aj proti škodcom či chorobám.

## Ako postupovať?

- Z pôdy najskôr odstráňte všetky zvyšky predchádzajúcej úrody a zlikvidujte aj burinu.
- Potom plochu prekyprite do hĺbky približne 5 až 7 centimetrov.
- Vezmite osivo určené na zelené hnojenie a rozhadzovaním ho husto vysejte do pripravenej pôdy. Následne ho hrablami zapracujte do pôdy a utlačte.
- Ideálne je pustiť sa do výsevu po daž-



Zelené hnojenie je pre záhradu prospešné.

zdroj foto Caniceus pixabay

di, pretože rastliny potrebujú veľa vlahy. V suchom počasí, treba pôdu vydatne zavlažiť.

- Po tom, ako narastú rastlinky do výšky približne 10 až 20 centimetrov, pokoste ich a nechajte mierne zvädnúť – nemali by však uschnúť.
- Pomocou motyky rastliny zapracujete plytko do pôdy. Ak je porast nízky, môžete ho do pôdy zarýľovať aj bez predchádzajúceho kosenia. Dajte pozor, aby ste rastliny zapracovali do pôdy ešte skôr, kým sa vysemenia.

## Aké druhy rastlín vysadiť?

Výber rastlín vhodných na zelené hnojenie je pestrý a vhodné sú: horčica - ktorá pomáha potlačiť niektoré pôdne choroby a škodcov, repka alebo medonosná facélia - ktorá pomáha zlepšovať štruktúru pôdy a zvyšovať jej organický obsah, ďatelina - ktorá významne prispieva k zlepšeniu pôdnej štruktúry, ale aj ozimná repka, vika huňatá či raž, hrach kýmny, lupina, nechťík lekársky alebo lucerna.

» ren

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

## POKRÝVAČ- TESÁR

renovácia striech,  
renovácia garáží,  
zateplenie,  
oprava a renovácia  
žľabov kompletná  
výmena striech

OKAMŽITÉ  
ZAČATIE  
PRÁČ

**-10% Z CENY PRÁČE**

**ZDARMA**

doprava, vypracovanie cenovej ponuky

**ZA NAŠU PRÁČU RUČÍME!**

Kontakt: +421 949 623 050

## SOS STREŠNÉ PRÁČE

**Tesár, klampiár, pokrývač**

Pokrývačské práce  
Nové strešné konštrukcie, Opravy  
Izolácia plochých striech  
Klmpiarske práce, Zateplenie

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA

Zľava 15%  
na objednávky  
prací do 31.12.

KONTAKT: +421 918 081 699

## MINI-TRANS.sk

TOPOLČIANKY  
Najlacnejšie prevazy na Slovensku...

Dodávky MAN TGE ihneď k odberu  
AKCIOVE CENY 36.600.- eur bez DPH



**KLIKNITE NA WWW.MINI-TRANS.SK**



**VOLAJTE 0903 763 654**

## Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechto.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencie kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom



užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známkov starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. *text: Medika Expert*

MEDIKA  
EXPERT

Môžete teraz  
objednať na:

[www.medikaexpert.sk](http://www.medikaexpert.sk)  
alebo na tel.:

**0904 552 345**

Čujte.sk

Bez víz  
už aj do Vietnamu

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA



**GS**  
EUROTHERM  
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY

**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**

ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**

**Stannah**



**Ponuka**  
Darček v  
hodnote až  
200,- €

## Domov dôchodcov môže počkať!

Zostaňte mobilní bez obmedzení tam, kde je najkrajšie. Stoličkové výfahy od Stannah vám dajú slobodu užívať si svoj domov kedykoľvek a bez prekážok.



Najvyššia kvalita servisu na celom Slovensku.

Pre ĽZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výfahu peňažný príspevok od štátu.

\*Táto ponuka je k dispozícii do 26.09.2025 a nie je platná s inými kampaňami alebo ponukami.

**0800 162 162**

[www.stannah.sk](http://www.stannah.sk)

**ABA**  
INNOVATOR

- ✓ Rýchla aplikácia
- ✓ Bez potreby výkopov
- ✓ Jednoduchá aplikácia
- ✓ Dlhodobá spoľahlivosť
- ✓ Garancia kvality

## zastavenie sadania budov

### SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

» ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA «

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU

**0918 726 754**

[sk.abainnovator.com](http://sk.abainnovator.com)

**TOP INJECT**

- stabilizujeme základovú pôdu
- zastavíme sadanie budov
- injektážou syntetickej živice

**POKRÝVAČ STRIECH  
MAJSTER TESÁR**

- kompletná montáž nových striech
- kompletná renovácia striech
  - renovácia žlabov
- renovácia hospodárskych budov
- pokládka strešnej krytiny • zateplenie

**DO 30.9.  
ZĽAVA  
-15%**

Kontakt: +421 917 506 871

**POKRÝVAČ- TESÁR**

**RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,  
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA  
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH**

**ZA NAŠU PRÁCU  
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

**KÚPIM PAROŽIE**

Zhody, trofeje i celé  
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci  
z 1. a 2. sv. vojny,  
vzduchovky.

Výkup mincí  
do roku 1945

Celá SR

**0940 723 073**  
[trofejjeu@gmail.com](mailto:trofejjeu@gmail.com)

BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ  
UKÁŽKA

**BOMBA  
FASÁDA**

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk