

# SENECKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 35 420 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

## STRECHY SC

Výstavba striech • Opravy, rekonštrukcie • Strešné krytiny

**Cenová ponuka a zameranie zadarmo!**

TERRAN FAREBNÝ SVET STRIECH FAKRO KJG QUALITY

BRAMAC VELUX Tondach

+421 908 186 129

WWW.STRECHYSC.SK



WWW.TOPKRBY.SK

- » montáž a predaj krbov
- » stavba akumuláčnych a teplovzdušných krbov
- » montáž a predaj nerezových komínov
- » vložkovanie komínov
- » predaj dymovodov, izolácií, mált, mriežok, príslušenstva
- » predaj a montáž piecok INVICTA, ROMOTOP

TOP KRBY s.r.o.  
Myslenická 21  
902 01 Pezinok

Tel.: 033/641 36 82, 0903 427 371, 0905 986 610

E-mail: info@topkrby.sk

web: www.topkrby.sk

**VÝHODNÉ CENY**

WWW.TOPKRBY.SK

**PROFESIONÁLNE VYŠETRENIE ZRAKU BEZ ČAKANIA**

Optická SENEC  
0950 248 511  
LICHNEROVA 8, SENEC  
WWW.OPTIKASENEC.SK

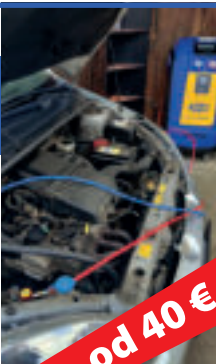
**VYCVIČÍM** vašho PSA, profesionál  
0908 728 081

**INZERCIA**  
0905 915 040

**STAVEBNÉ PRÁCE** - murárske - obkladačské  
0944 421 175 | jano.palo1985@gmail.com

**Autobazár Volt**  
PLNENIE A ČISTENIE AUTOKLIMATIZÁCIE

Malý Lég 1070  
930 37 Lehnice  
Slovensko  
Kontakt:  
info@autobazarovolt.sk  
+421 911 76 76 76



od 40 €

OPTIK MORVAY



**NOVÁ KOLEKCIA SLNEČNÝCH OKULIAROV**

0905 433 944

Lichnerova 16, 903 01 Senec

**Thuje Smaragd**  
od 6 €  
www.tuje.sk  
0905 343 989



2x Bratislava, Malacky, Trnava, Nitra, Trenčín, Žilina, Vlkanová

Od októbra  
**STK BEZ STRESU.sk**  
na Rybničnej

Poukazuje je možné uplatniť na ktorejkoľvek prevádzke TUV SÚD STK na službu TK+EK pre vozidlá kat. M1 a N1 do 3,5 tony. Nie je možné kombinovať s inými zľavami. Platnosť do 31. 12. 2025.

Happy Hours po celý deň

**OPRAVA STRECHY**  
» oprava a údržba  
» odstránenie zatekania  
» klampiarske prvky  
» odkvapový systém  
0903 969 611

Bezplatný týždenník

**SENECKO**

EV 6227/24

vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Trnavská 11  
903 01 SENEK  
senecko@regionpress.sk

**INZERCIA**

Peter Bukovinský 0905 915 040  
Zora Kovačová 0905 719 132  
Edita Schubertová 0910 922 916  
Mgr. Barbora Knapová 0910 973 657

www.regionpress.sk  
www.facebook.com/Senecko.sk



**DISTRIBÚCIA** (35.420 domácností)

Každý týždeň:  
Senec, Bernolákovo, Blatné, Čataj, Dunajská Lužná, Hamuliakovo, Hrubá Borša, Hrubý Šúr, Igram, Ivanka pri Dunaji, Kaplna, Kráľová pri Senci, Malinovo, Most pri Bratislave, Nová Dedinka, Reča, Rovinka, Tomášov, Tureň, Vlky, Zálesie, Chorvátsky Grob, Veľký Biel, Kostolná pri Dunaji



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

**Západné Slovensko**

BV	97.240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALIAANSKO	
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO	
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30.580	LEVICKO	
MA	29.680	MALACKO	
NR	54.170	NITRIANSKO	
NZ	35.050	NOVOZÁMCKO	
PK	22.970	PEZINSKO	
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY	
SC	35.420	SENECKO	
SE	36.750	SENIČKO-SKALICKO	
TO	41.930	TOPOLČIANSKO-PE-BN	
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL	
TT	49.930	TRNAVSKO	
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO	

**Stredné Slovensko**

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30.860	LUČENECOKO-VK-PT	
MT	38.570	MARTINSKO-TR	
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40.150	PRIEVIDSKO	
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-BS	
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY	

**Východné Slovensko**

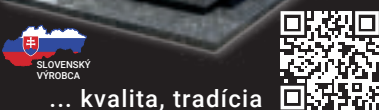
BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML	
KE	92.130	KOŠICKO	
KS	24.900	KOŠICKO okolie	
SL	12.940	LUBOVNIANSKO	
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41.520	POPRAVDKO-KK	
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL	

**KAMENÁRSTVO PETROVIČ**

- precíznosť, profesionalitu, serióznosť
- práce prevedené v najvyššej kvalite
- maximálnu spokojnosť

www.kamenarstvo-petrovic.sk

SENEC  
Bratislavská 1/B (areál cintorína)  
0905 100 134, 02 / 4564 6488  
senec@kamenarstvo-petrovic.sk



... kvalita, tradícia

**IN REAL spol.s r. o.**

stavebno-obchodná spoločnosť

- sadrokartón
- tepelné a zvukové izolácie
- fasádny zateplovací systém
- interiérové stavebné práce



Areál PD, Boldocká 301, Senec | tel.: 0905 605 209

www.in-real.sk | e-mail: inreal@wmx.sk

**Septembrová AKCIA**

Využite našu septembrovú akciu a objednajte si kvalitné briky za výborné ceny

**Bukové / Smrekové briky**

270€ **255€/960 kg** 275€ **260€/960 kg**

Objednajte: 0918 348 999

www.ekomax.sk **DOPRAVA ZDARMA** info@ekomax.sk

**ROVAMI**

Vášho starého tátoša ODVEZIEME A VYRADÍME priamo u Vás doma

Predaj použitých náhradných dielov na všetky druhy vozidiel

Autorizovaný spracovateľ

**RECYKLÁCIA AUTOMOBILOV**

Sládkovičovo | Bernolákovo » 0902 457 777

www.AUTOVRAKOVISKO.sk



Po prečítaní noviny odhodte do triedeného odpadu / PAPIER /

**REZANIE BETÓNU**

KRÁTKA ČAKACIA DOBA  
DLHOROČNÉ SKÚSENOSTI

otvory do panelu  
jadrové vrtanie otvorov  
statické posudky  
odvoz odpadu

0908 447 006

www.jadrovevrtanie.sk

**ČALÚNNICTVO**

- » obnova a výroba čalúneného nábytku na mieru
- » čalúnený nábytok pre deti
- » predaj matracov



tel.: 0904 697 765 mancalaluvnictvo@gmail.com  
Tureň 442, 903 01

**DOVOZ NA ADRESU**

18 týž. mládky,  
brojlerové kuriatka  
www.hydinashop.sk  
0905 207 059

**PLOCHÉ STRECHY**

- izolácie, zateplenia
- bezplatná cen.ponuka
- realizácia do 7 dní

0904 644 980  
www.strechygalis.sk

1. Realizácia záhrad
2. Orez a výrub stromov
3. Údržby záhrad a firiem
4. Úpravy záhrad a pozemkov
5. Príprava nehnuteľností na predaj
6. Strihanie a tvarovanie živých plotov

**Záhrady Zajo**

Pravý pomocník  
pre váš dom, záhradu,  
pozemok a firmu

0904 410 113

www.zahradyzajo.sk

**Riadková inzercia**

- 1 AUTO-MOTO
- 2 ELEKTRO, TECHNIKA
- 3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK
- 4 DOM A ZÁHRADA
- 5 ZVERINEC, DROBNOCHOV
- 6 HOBBY A ŠPORT
- 7 DEŤOM
- 8 DARUJEM
- 9 ZOZNÁMENIE
- 0 RÔZNE

**Chcete si podať riadkový inzerát?**

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) SC (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:  
RP SC 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoločnosťou spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje váš mobilný operátor.

- Cena spätnej SMS (vrátane DPH):
- Text do 50 znakov 1 €
  - Text do 100 znakov 2 €
  - Text nad 100 znakov 3 €

- Číslo rubriky:
- 1 - Auto-Moto
  - 2 - Elektro, technika
  - 3 - Domácnosť, nábytok
  - 4 - Dom a záhrada
  - 5 - Zverinec, drobnochov
  - 6 - Hobby a šport
  - 7 - Deťom
  - 8 - Darujem
  - 9 - Zoznámenie
  - 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „SC“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži. (Službu platbarnobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)



# BOBRIA SILA V AKCII

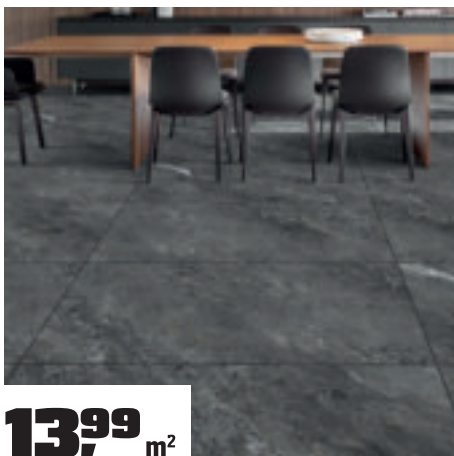
DVERE A DLAŽBY PRE KAŽDÝ PROJEKT



**11,49** m<sup>2</sup>

### DLAŽBA „YORK HONEY“

15,5 × 62 cm, matná, mrazuvzdorná, vzhľad dreva. PEI4, R10. Obsah balenia 1,34 m<sup>2</sup>. OBI č. 2425163



**13,99** m<sup>2</sup>

### DLAŽBA „SLATE STONE“

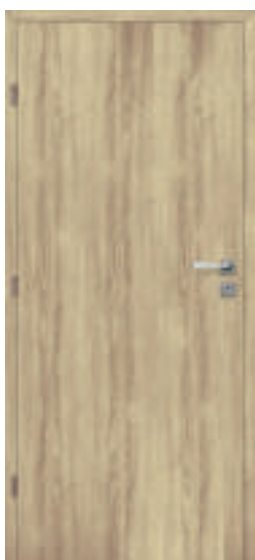
120 × 60 cm, rektifikovaná, matná, mrazuvzdorná, vzhľad kameňa. PEI3, R9. Obsah balenia 2,16 m<sup>2</sup>. OBI č. 2735785



**14,99** m<sup>2</sup>

### DLAŽBA „MAGNOLIA“

60 × 60 cm, rektifikovaná, lesklá, mrazuvzdorná, vzhľad kameňa. PEI3, R9. Obsah balenia 1,44 m<sup>2</sup>. OBI č. 2583631



**38,99**

### VOSTER FALCOVÉ INTERIÉROVÉ DVERE „METRIX“

Plné, lakované, dub bielený. Dostupné veľkosti 60, 70, 80 a 90 cm. Pravé/ľavé prevedenie, stabilizačná výplň voštiny. OBI č. 1006980



**179,99**

### PLASTOVÉ VEDLAJŠIE VCHODOVÉ DVERE 4-KOMOROVÉ BIELE

Rozmer: 980 × 1980 mm. Pravé. Vedlajšie vchodové dvere. Hodnota tepelnej izolácie: 1,6 W/m<sup>2</sup>K. OBI č. 1747690, 1747708



**399,99**

### PLASTOVÉ VEDLAJŠIE VCHODOVÉ DVERE 6-KOMOROVÉ ANTRACITOVÉ/ BIELE

100 × 210 cm, S izolačnou výplňou. Vedlajšie vchodové dvere. Hodnota tepelnej izolácie: 1,4 W/m<sup>2</sup>K. OBI č. 1907377, 1907385

Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na [obi.sk](https://obi.sk)



**OBI**

DOKÁŽETE ČOKOL'VEK

Platí od 19. 9. do 26. 9. 2025 alebo do vypredania zásob.

KÓD AKTUALNEJ  
heyOBI PONUKY

HEY0B10925

Aplikácia heyOBI

Špeciálne ponuky  
pre užívateľov  
aplikácie heyOBI.

# Domov nie je miesto, ale pocit

A práve ten vytvárame v našich zariadeniach:  
bezpečný, pokojný a srdečný priestor,  
kde sa každý cíti rešpektovaný a doma.

Už čoskoro  
**OTVÁRAME NOVÉ**  
špecializované zariadenia:

- **Veľký Biel – december – 2025 – 30 klientov**
- **Jablonec – január 2026 – 12 klientov**
- **Veľké Kostolány – január 2026 – 12 + 12 klientov**

**Hľadáme do tímu nové  
kolegyne / kolegov  
opatrovatel'ky / opatrovatel'ov**

**Mzda od 1150 € + príplatky a iné benefity**

**Domov sociálnych služieb - ambulantná denná forma:**

- **Liptovský Mikuláš - Ondrašovská - január 2026**

#### Veľký Biel

- ✉ velkybiel@goldenage.sk
- ☎ 0940 942 323  
0917 799 410
- 📍 Veľký Biel - špecializované  
zariadenie - Golden Age

#### Jablonec

- ✉ jablonec@goldenage.sk
- ☎ 0948 890 229  
0917 799 410  
0940 942 321
- 📍 Jablonec - špecializované  
zariadenie - Golden Age

#### Veľké Kostolány

- ✉ vkostolany45@goldenage.sk  
vkostolany12@goldenage.sk
- ☎ 0948 150 219  
0917 799 410
- 📍 Veľké Kostolány - špecializované  
zariadenie - Golden Age

#### Liptovská Ondrašová

- ✉ dssondrasovska@goldenage.sk
- ☎ 0908 588 142
- 📍 Domov sociálnych služieb  
- Golden Age

FOTOGRAFIE SÚ Z NAŠICH EXISTUJÚCICH ZARIADENÍ





**Slovenská Grafia a.s.**

**Pekná cesta 6, 834 03 Bratislava**

výrobná spoločnosť v oblasti polygrafického priemyslu



**PRIJME IHNEĎ**

- **TLAČIAROV**
- **KNIHÁROV - ZORAĐOVAČOV**

**Mzda:** min. **1 450 € - 2 100 €**  
od skúseností a zručností uchádzača

- **ROBOTNÍKOV do výroby**
- **OBRÁBAČA KOVOV**
- **NASTAVOVAČOV OREZOVÝCH LINIEK**

**Mzda:** min. **1 210 € - 1 600 €**  
od skúseností a zručností uchádzača

**Požiadavky:**

- zdravotná spôsobilosť na výkon práce v noci
- vyučenie v odbore výhodou, nie podmienkou

Mzda vrátane príplatkov do 250 € a základnej zložky mzdy od 700 € - 1000 €

**Benefity:** **13. a 14. mzda**

- každoročné zvýšenie mzdy
- mimoriadne a jubilejné odmeny
- hlavné jedlo zdarma v závodnej jedálni a iné benefity

*Bližšie informácie:*

tel.: **02/49493 853, 02/49493 854, 02/49493 111,**

e-mail: **kariera@grafia.sk, www.grafia.sk**



Matrac vašich snov

Viac ako  
30-ročné  
skúsenosti

**VÝROBA MATRACOV  
V IVANKE PRI DUNAJI**

**Príďte si vyskúšať svoj matrac**

- Matrace z antibakteriálnych ortopedických materiálov
- Matrace šité na mieru
- Vysoká životnosť
- Poťahy aj v elegantnej verzii

Ku každej  
objednávke  
darček  
do 31.12.

Partizánska 6 0903 797 845  
Ivanka pri Dunaji obchod@matraco.sk  
po - pia: 9:00 - 11:00 | 12:00 - 17:00 | sobota: podľa dohody

**www.matraco.sk** f i

**Nájdete nás v Dome smútku v Senci**

VA-SI, spol. s r.o.

**Pohrebná služba v Senci**  
**NON STOP Služba**

**Várady - 0911 011 020, 0903 653 930**

Vybavenie matričných dokladov ZDARMA

PREVÁDZKA: VA-SI, spol. s r.o., Farské námestie 16, Senec  
[www.pohrebnaslužba-vasi.sk](http://www.pohrebnaslužba-vasi.sk)



**STAVEBNINY  
TUREŇ**

- Kompletný sortiment stavebných materiálov pre malú aj veľkú stavbu
- Pracovné odevy a obuv - pohodlie a bezpečnosť pre každého majstra
- Ohýbanie plechov - profesionálne služby na mieru podľa vašich požiadaviek



**LETNÉ ZĽAVY NA ZÁMKOVÚ DLAŽBU**



☎ Tureň, okres Senec (areál bývalého PD) ☎ 0905 602 887 ✉ bonamal@bonamal.sk

**OPRAVY  
STRIECH**

+ VÝMENA STREŠNEJ  
KRYTINY - PLECHOVEJ,  
ŠKRIDLOVEJ  
Hydroizolácie  
Dodanie + montáž

Volajte **0917 114 686**

**PALIVOVÉ  
DREVO**

POLIENKA BUK, DUB, HRAB

Ku každej objednávke  
hodnotný darček

[www.palivovedrevo.sk](http://www.palivovedrevo.sk)  
**0917 649 213**

**Staňte sa súčasťou  
MEVIS Slovakia s.r.o.  
firmy, ktorá rastie!**



Stabilná talianska spoločnosť  
so sídlom v Šamoríne prijme  
zamestnancov na TPP.

Ponúkame stabilné zamestnanie,  
možnosť odborného rastu,  
prácu v modernom prostredí a rôzne benefity.

☎ **+421 910 904 672**

✉ **HR\_SR@mevis.sk**

**OPERÁTOR AUTOMATICKÉHO  
STROJA - STROJÁR**

**Mzda (brutto):** 1 200 – 1 600 €  
(podľa skúseností)

Práca na 3 zmeny, doprava zabezpečená

**Náplň práce:**

- Obsluha výrobných strojov
- Nakladanie materiálu, spustenie výroby
- Bežná údržba a kontrola kvality

**OPERÁTOR VÝROBY  
MANUÁLNY PRACOVNÍK**

**Mzda (brutto):** od 1 040 € + príplatky  
(podľa skúseností)

Práca na 3 zmeny, doprava zabezpečená

**Náplň práce:**

- Obsluha automatických a poloaautomatických zariadení
- Vizuálna kontrola kvality
- Balenie

# W

PhDr. MUDr. Vladimír Vozár MHA. MBA. MPH.

ORTOPÉD - ÚRAZOVÝ CHIRURG

## NOVINKA

Každý pondelok ponúkame  
**ultrazvuk bedrových kĺbov  
u novorodencov**  
priamo v ortopedicko-traumatologickej  
ambulancii

Objednajte sa:  
tel.: +421 948 262 224  
e-mail: [ortoped@vladimirvozar.sk](mailto:ortoped@vladimirvozar.sk)



## NOVOOTVORENÉ RTG PRACOVISKO V ČASTEJ

Otváracie hodiny: Pon - Štv: 07:00 - 16:00  
Pia: 07:00 - 12:00

Objednajte sa mailom alebo na telefonicky:

 RTG kontakt: +421 911 722 025

 e-mail: [rtg@vladimirvozar.sk](mailto:rtg@vladimirvozar.sk)

**Radi vás vyšetříme aj bez objednania**

 Hlavná 135  
900 89 Častá



[www.vladimirvozar.sk](http://www.vladimirvozar.sk)

**Autorizované organizácie zodpovednosti výrobcov**  
**E-cycling s. r. o. a SLOVMAS, a. s. týmto informujú:**



- Do skupiny vyhradených výrobkov patria elektrozariadenia, batérie a akumulátory, obaly, neobalové výrobky, vozidlá a pneumatiky.
- Na vyhradené výrobky sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, t. z., že výrobca takehoto výrobku je povinný plniť súbor povinností pre vyhradený výrobok uvedený na trh SR. Tým je zabezpečené, že o vyhradený výrobok, resp. vyhradený prúd odpadu bude postarané vo všetkých fázach jeho životného cyklu.
- Financovanie triedeného zberu vyhradeného prúdu odpadu, vrátane triedeného zberu zložiek komunálneho odpadu patriacich do vyhradeného prúdu, znášajú výrobcovia v rámci systému rozšírenej zodpovednosti výrobcov. V prípade nedôsledného triedenia oddelene zbieraných zložiek komunálneho odpadu, na ktoré sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, náklady na triedený zber vyhradeného prúdu odpadu znáša obec.
- Každý môže predchádzať vzniku odpadu už pri rozhodovaní o kúpe nového výrobku. Pre ochranu životného prostredia je dôležité, aby sme kupovali výrobky, ktoré majú čo najmenej obalov, pokiaľ možno z rozložiteľných materiálov, aby sme kupovali elektrozariadenia s najvyššou energetickou triedou, pretože šetríme prírodné zdroje potrebné na výrobu elektrickej energie. V prípade batérií a akumulátorov sa snažíme o používanie batérií s dlhou životnosťou alebo využívame nabíjateľné akumulátory.
- Zakazuje sa do voľnej prírody ukladať akýkoľvek odpad. Batérie a akumulátory, elektrozariadenia a odpadové pneumatiky sa nesmú vyhadzovať do komunálneho odpadu.
- Konečný používateľ môže odovzdať elektrozariadenia, batérie a akumulátory na miestach spätného zberu a odpadové pneumatiky u distribútorov pneumatík. Nakladanie s odpadom z obalov a neobalových výrobkov je určené vo všeobecne záväznom nariadení obce.

Viac informácií nájdete na webových sídlach  
[www.e-cycling.sk](http://www.e-cycling.sk) a [www.slovmas.sk](http://www.slovmas.sk).

Po prečítaní noviny odhod'te do triedeného odpadu / PAPIER /

**SLOVAKIA IZOL**

**PLOCHÉ STRECHY HYDROIZOLÁCIE**

- ✓ Rodinné domy
- ✓ Obchodné budovy
- ✓ Priemyselné objekty

**ZADARMO**

- Profesionálna obhliadka
- Odborný návrh riešenia
- Cenová ponuka na mieru

Záruka a spoľahlivý servis na dlhé roky

Pracujeme výhradne s overenými a kvalitnými materiálmi

[www.slovakiaizol.sk](http://www.slovakiaizol.sk) 0948 721 996 [slovakiaizol@gmail.com](mailto:slovakiaizol@gmail.com)

**Frézovanie komínov**

- Stavba teplovzdušných krbov a teplovzdušných rozvodov
- Vložkovanie komínov
- Rekonštrukcia starých komínov
- Obhliadka komína zdarma

**ZĽAVA NA NEREZ**

[www.kominicek.sk](http://www.kominicek.sk)  
 0905 702 276 • 0917 850 155

**Filip Szeman - Technik.Služba**

**ALARM • VIDEOVRÁTIK  
 KAMERY • SMART DOMÁCNOSŤ  
 ELEKTROINŠTALÁCIE**

ponúkame kompletne elektroninštalčné práce od výmeny zásuvky až po nové rozvody

+421 907 055 691  
[info@techniksluzba.sk](mailto:info@techniksluzba.sk)  
[www.techniksluzba.sk](http://www.techniksluzba.sk)

naše realizácie si môžete pozrieť na soc. sieťach - **TECHNIK.SLUŽBA**

**STRECHY, KROVY, ZATEPLENIE DOMOV, FASÁDY, REKONŠTRUKCIE, NADSTAVBY A PRÍSTAVBY, JADRÁ, OMIETKY, POTERY, ZATEPLENIE PLOCHÝCH STRIECH - FATRAFOL, ELEKTROINŠTALÁCIE, IZOLÁCIE DOMOV, OPLOTENIA, ZÁMKOVÁ DLAŽBA, VÝMENA RIN, OPRAVA KOMÍNOV**

**0902266147**

**STRECHY, TESÁRSKE A POKRÝVAČSKÉ PRÁCE**

zateplenie domov, rekonštrukcie, prístavby, nadstavby, omietky, potery, maľovky, nátery striech, elektroinštalácie, izolácie domov, výmena rin, jadrá, zámková dlažba, oplatenia, altánky

**ZĽAVA PRE SENIOROV 20%**

**0948 107 877**

**MÁTE VLHKÝ DOM?**

- podrezávanie **-20%**
- chemická injektáž **STOP VODA**

**100% odstránenie vlhkosti**

[www.akhydroizol.sk](http://www.akhydroizol.sk) Tel.: 0908 124 331

**OČNÁ OPTIKA** doctor optic

**PREVENENCIA** **22.-28. SEPTEMBER**

**PRE VAŠE OČI**

**TÝŽDEŇ MERANIA ZRAKU ZADARMO**

- ✓ meranie zrakovej ostrosti odborníkom
- ✓ testovanie zraku pomocou série testov
- ✓ overenie stanovených dioptrií + konzultácia

Vidieť jasne znamená žiť naplno. Využite Týždeň merania zraku **ZADARMO!**

**LICHNEROVA 37 SENEC**

## Špeciálna molekula prináša cielenejšiu liečbu rakoviny

Fotodynamická terapia je moderná metóda liečby rakoviny, pri ktorej sa pacientovi podá špeciálna molekula fotosenzitizer a nádor sa následne osvieti špecifickým svetlom. Medzinárodný tím vedcov, vrátane dvoch odborníkov zo Slovenskej akadémie vied, odhalil nový mechanizmus cieleneho poškodzovania rakovinových buniek. Výhodou terapie je, že k ničeniu týchto buniek dochádza len v osvietenej oblasti, takže systémové vedľajšie účinky sú minimálne.

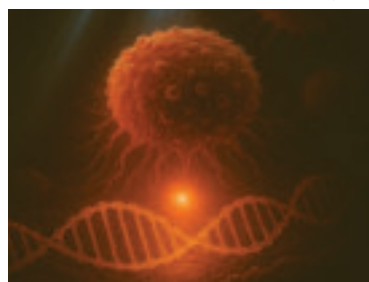
„Pomocou špičkových biochemických metód sme presne identifikovali guanínové bázy, ktoré sú po zásahu svetlom oxidované našou molekulou. Teší nás, že sme tak mohli prispieť k objavu, ktorý posúva možnosti fotodynamickej liečby a má potenciál cielene zasiahnuť rakovinové bunky,“ vysvetľuje Ján Jamroškovič z Ústavu molekulárnej biológie SAV, v.v.i.

Doterajšie fotosenzitizéry majú viacero obmedzení. Často obsahujú ťažké kovy pre zlepšenie účinku, čo spôsobuje toxicitu. Vedci teraz vyvinuli novú látku s označením DBI-POE, ktorá spĺňa tieto požiadavky. Neobsahuje žiadne ťažké atómy a je výborne rozpustná vo vode, vďaka čomu by mohla cirkulovať v tele bez tvorby neúčinných agregátov. „Takýto cieleň prístup by mohol priniesť účinnejšiu a šetrnejšiu liečbu nádorov. Som rád, že skúsenosti získané v zahraničí môžem teraz zúročiť doma na Slovensku a prispieť k takémuto významnému objavu,“ dodáva Ján Jamroškovič.

Výsledky výskumu, publikované v prestížnom časopise Nanoscale Horizons (2025), predstavujú prvý dôkaz, že fotodynamická látka dokáže takto selektívne cieľiť a ničiť špecifické štruktúry DNA. Tento princíp by mohol otvoriť cestu k novým protirakovinovým terapiám, ktoré budú aktivované až po naviazaní liečiva na charakteristickú „chybu“ rakovinovej bunky čím sa maximalizuje účinok na nádor a minimalizuje poškodenie zdravých buniek.

Na štúdiu spolupracovali výskumníci zo štyroch európskych krajín – Slovenska, Poľska, Francúzska a Španielska. Zásadný príspevok priniesli aj vedci z Ústavu molekulárnej biológie SAV v Bratislave – Ján Jamroškovič a Maria Vittoria Cottini. Slovenský tím vykonal dôležité experimenty, ktorými presne určil, ktoré guaníny sú v štruktúre DNA po zásahu fotosenzitizerom poškodené.

Informácie poskytla  
Slovenská akadémia vied (SAV)



zdroj foto SAV

» ren

## Zabaľte deťom zdravú desiatu

Podľa odborníkov z Úradu verejného zdravotníctva SR by mali deti počas dňa prijímať dostatočne kvalitnú a pestrú stravu, nevynímajúc desiatu. Ješť by mali v pravidelných intervaloch, s časovým odstupom troch hodín.

„Každé denné jedlo - raňajky, desiata, obed, olovrant i večera má svoj význam a nemalo by byť u detí vynechávané. Desiata je vhodná na doplnenie energie,“ prízvučia odborníci. Zároveň hovoria, že desiata je dôležitou súčasťou stravovacieho režimu dieťaťa. Má tvoriť asi 15% z denného príjmu energie. „V prípade, že vaše dieťa trpí intoleranciou laktózy, prípadne mliečnej bielkoviny, je potrebné poradiť sa s lekárom o potravinách, ktoré sú preňho vhodné. Z ovocia a zeleniny je treba striedať druhy, ktoré má dieťa rado,“ radia odborníci.

### Zdravá desiata

by mala podľa nich obsahovať:

- celozrnné pečivo + nátierka/syr,
- porciu ovocia a zeleniny - zdroj vlákniny a vitamínov,
- mlieko (probiotické a acidofilné výrobky) a jogurty – zdroj vápnika, ktorý je dôležitý pre vývoj dieťaťa,
- kvalitný nápoj - čistá voda, ktorú je možné striedať s nesladeným čajom, čerstvými, vodou zriedenými šľavami alebo nesýtenou minerálnou vodou, prípadne stolovou vodou. Vodu môžeme deťom ochutiť aj čerstvým ovocím (citrón, limetka, pomaranč, jahody, uhorka, jablko) a bylinkami (mäta,

medovka). „Pozor, ovocie nenechávame vo vode dlhodobo, môže totiž podliehať skaze,“ upozorňujú odborníci.

### Nevhodná desiata:

- energetické a rôzne sladené nápoje,
  - sladkosti – obsahujú rýchle kalórie.
- „Deťom ich nemusíte úplne zakazovať, no uprednostnite kvalitné výrobky, napríklad cereálne keksíky, sušené ovocie či tyčinky s vyšším obsahom kakaa,“ radia odborníci.

**So sladkosťami striedmo** - Rodičia by nemali podľa odborníkov odmeňovať deti za plnenie školských úloh a výsledkov sladkosťami. Mali by sa tiež vyvarovať dávať dieťaťu sladkosti medzi hlavnými chodmi. Vhodnejšie je občas pripraviť im sladkú desiatu alebo raňajky. „Odmenou pre deti tak nemusí byť vždy len sladká dobrota, ale potešia sa aj zdravej aktivite. Zoberte ich na prechádzku do prírody, ktorá môže byť spojená s poznávaním okolia, choďte sa s nimi bicyklovať, alebo si s nimi vyskúšajte adrenalínovú aktivitu, ktorá bude deti baviť. A navyše, spoločne urobíte niečo aj pre vaše zdravie. Takéto činnosti sú prospešné nielen pre fyzickú, ale aj pre psychickú pohodu školákov a adolescentov,“ uzatvárajú odborníci.

Informácie poskytol Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky a regionálne úrady verejného zdravotníctva

» ren

## Vyberte si cibulové alebo tekvicové

# Pripravme si chutné domáce čatní

Zber jesennej úrody vrcholí a my sa snažíme ju všetku dobre spracovať. Veď počas zimných dní nám isto dobre padne nájsť v komore nejaké tie domáce dobroty. Pripravili sme pre vás recepty na chutné čatní.

Čutney (slovensky čatní) je zmes ovocia, zeleniny, korenia a cukru, ktorá sa pomaly varí, až kým nevznikne hustá aromatická omáčka. V kuchyni má táto pochúťka veľmi široké uplatnenie. Podávať ju môžeme k syrom, grilovaným a pečeným mäsovým jedlám, prípadne ako náplň do sendvičov a hamburgerov, či ako nátierku k rozlič-

ným plackám alebo hriankam.

### Cibuľové čatní

#### Suroviny:

1 kg žltej cibule, 200 g trstinového cukru, 150 ml červeného vínneho octu, 2 strúčiky cesnaku (nasekané), 1 lyžica čerstvého zázvoru (nastrúhaného), 1 lyžička mletej škorice, 1 lyžička mletého rímskeho kmínu, 1 chilli paprička (nasekaná), 2 lyžice olivového oleja, soľ a korenie podľa chuti

#### Postup:

- Cibulu ošúpeme a nakrájate na tenké plátky.
- Na veľkej panvici rozohrejeme olivový olej. Pridáme cibuľu a za občasného miešania varíme, kým nezmäkne a nezíska zlatistú farbu. Následne pridáme cesnak, zázvor, škoricu, rímsky kmín a chilli papričku a varíme ďalších 5 minút. Potom pridáme trstinový cukor a ocot. Miešame, kým sa cukor nerozpusť. Potom znížime teplotu a zmes pomaly a za pravidelného miešania varíme, až kým sa nezredukuje a nezíska hustú konzistenciu, čo môže trvať 45–60 minút. Na záver čatní dochutíme soľou a korením.
- Hotové čatní plňte do zaváracích pohárov, ktoré po uzatvorení obráťte na 15



Cibuľové čatní chutí skvelo.

zdroj foto AndreasGoellner pixabay

minút hore dnom.

### Tekvicové čatní

#### Suroviny:

1kg tekvice, 400g paradajok, 250g cibule, 4 strúčiky cesnaku, 60g sušených hrozienok, 2 PL soli, 1ČL mletého čierneho korenia, 1ČL mletého nového korenia, 700g hnedého cukru, 5 dl octu

#### Postup:

- Tekvicu rozkrojte na dve časti, zbavte ju jadriek a pokrájajte na kocky.

- Paradajky sparte, olúpte, zbavte zrníek a nakrájajte.

• Cibuľu a cesnak olúpte, pokrájajte a vložte do hrnca. Pridajte tekvicu aj paradajky, podajte vodou a nechajte chvíľu dusiť. Potom pridajte prepláchnuté hrozienka, korenie, cukor a soľ. Varte ďalej bez pokrievky za občasného miešania, kým zmes nezhusťne. Ku koncu varenia pridajte ocot a krátko povarte. Následne plňte do zaváracích pohárov, ktoré po uzatvorení obráťte na 15 minút hore dnom.

» ren



Čatní môžeme podávať aj ako náplň do sendvičov a hamburgerov, či ako nátierku k rozličným plackám, zemličkám alebo hriankam.

zdroj foto gillnisha pixabay

# Cigaretový zápach mi prekážal v práci



Marek (46)

„Celý svoj profesijný život som zasvätil práci v službách a osobný kontakt so zákazníkom bol pre mňa na každodennom poriadku. Uvedomoval som si síce, že zo mňa ako fajčiara musí byť cítiť dym, ale nikdy som to príliš neriešil. Neskôr som sa však dostal na dôležitejšie pracovné pozície a vtedy mi začalo dochádzať, že práve cigaretový zápach môže byť prekážkou pri obchodných rokovaniach. Snažil som sa ho maskovať parfumom, to však nepomáhalo, a tak som premýšľal, ako to vyriešiť. Prelomový moment prišiel vo chvíli, keď som na spoločenskej akcii stretol kamaráta, ktorý v ruke držal pre mňa dovtedy neznámu vec. Prezradil mi, že ide o zariadenie na nahrievanie tabaku, ktoré je alternatívou ku klasickým cigaretám, ale bez cigaretového zápachu. To ma hneď zaujalo. Bez váhania som sa obrátil na obchodnú manažérku, ktorá mi prišla osobne vysvetliť, ako toto zariadenie funguje a teraz je to už šesť rokov, čo som si nezapálil cigaretu.“

## Fajčiari, pozor!

### Prečítajte si nasledujúce riadky a cigaretu navždy uhaste

Najlepšie je nefajčiť vôbec, ideálne ani nikdy nezačať. To si uvedomuje azda každý fajčiari. Preto ak fajčíte, tak s tým skončujte! Pre tých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení, sú určite lepšou voľbou bezdymové alternatívy.

To, že cigarety nie sú tým najlepším životným spoločníkom, si uvedomujú aj fajčiari. Veľmi dobre vedia o rizikách tejto neresti. Väčšina z nich dokonca skúsila s fajčením skončiť, a to opakovane. Či už to bolo kvôli strachu o vlastné zdravie, zlepšeniu kvality života pre seba aj okolie, alebo pre peniaze.

### 1 Poznáte to? Chceme skončiť s fajčením, ale...

Skončiť s fajčením nie je jednoduché. Pevná vôľa nám vydrží týždeň či pár mesiacov, v mnohých prípadoch sa zlovyk vracia späť. „Na pomoc“ mu prídeme celý rad výhovoriek a prekážok. Fajčenie cigariet si ospravedľujeme tým, že nám pomáhajú zvládať stresové situácie alebo nepribrať, a nakoniec začneme zľahčovať vplyvy na naše zdravie. Nemenej osvedčené sú výhovorky, že bez cigariet sa cítíme divne medzi priateľmi. Veď je to len jedna cigareta ku káve alebo dve pri pive. Alebo že fajčenie k nám skrátka patrí. A celé to obvykle uzavrie povzdych, že skrátka nemáme dostatočne pevnú vôľu skončiť.

### 2 Problémy spôsobuje horenie cigarety

Najlepším riešením je s fajčením skončiť úplne. Mnohí fajčiari však potvrdia, že prestať fajčiť zo dňa na deň je pre nich mimoriadne náročné, a to práve kvôli závislosti od nikotínu.

Čo robiť v takom prípade? Vyhľadajte odbornú pomoc alebo skúste niektorý z dostupných prostriedkov pre odvykanie od fajčenia, ako sú pastilky alebo náplasti. Ak sa nechcete z akéhokoľvek dôvodu nikotínu vzdať, zvážte prechod na bezdymové alternatívy. Medzi ne patria aj zariadenia na nahrievanie tabaku, e-cigarety alebo nikotínové vrecúška.

### Klasická cigareta



Obsahuje nikotín



Vytvára škodlivý cigaretový dym, decht a popol



Tabak sa spaľuje



Zanecháva cigaretový zápach na oblečení, vlasoch a pokožke



Produkujú 6 000 chemikálií/100 z nich je klasifikovaných ako škodlivé alebo potenciálne škodlivé

### Mýtus o nikotíne, pravda o dechte

Mnoho fajčiarov si myslí, že pôvodcom ochorení spojených s fajčením je nikotín. Ako je to však naozaj? Nikotín a decht sú dve rozdielne veci. Cigarety ľudia fajčia kvôli nikotínu. Ten je síce návykový, nie je však hlavnou príčinou ochorení spojených s fajčením. Skutočným vinníkom, ktorý je zodpovedný za najväčšie škody na zdraví dospelých fajčiarov, je tabakový dym, resp. tabakový decht – zmes chemických látok, ktorá vzniká počas horenia cigarety a obsahuje karcinogénne a toxické látky nebezpečné pre zdravie.

### Zariadenia na nahrievanie tabaku alebo e-cigarety



Obsahujú nikotín



Tabak alebo kvapalina sa nahrievajú



Produkujú o 95 % menej škodlivín v porovnaní s cigaretami\*



Vytvárajú aerosól



Nezanechávajú cigaretový zápach na pokožke, vo vlasoch a na oblečení

Bezdymové zariadenia nie sú bez rizika. Obsahujú nikotín, ktorý je návykový. Sú určené výhradne pre dospelých fajčiarov, ktorí by inak pokračovali vo fajčení cigariet alebo užívaní iných nikotinových výrobkov. Bezdymové zariadenia nie sú prostriedkom na odvykanie od fajčenia. Najlepším spôsobom, ako znížiť zdravotné riziká spojené s užívaním výrobkov s obsahom tabaku alebo nikotínu, je prestať ich celkom užívať.

\* Platí pre bezdymové zariadenie na nahrievanie IQOS. „O 95 % menej“ predstavuje priemerné zníženie hladiny 9 škodlivých chemických látok, ktorých obsah odporúča Svetová zdravotnícka organizácia znížiť v cigaretovom dyme a ktoré nezahŕňujú nikotín. To nevyhnutne nepredstavuje zníženie rizika o 95 %.

## Milión detí za mier a jednotu

**Milión detí sa modlí ruženec, a celé nebo načúva. Znie to ako sen? A predsa je to už dvadsať rokov realitou. Už dvadsiaty rok sa v modlitbe spoja deti na všetkých kontinentoch a pripoja sa aj deti na Slovensku.**

V čase, keď sa svet zmieta v neistote a čelí hrozbám, je práve detská modlitba ruženca silným znamením nádeje. Je to jednoduché, no mocné gesto: detské ruky posúvajú zrnka ruženca a ich čisté hlasy volajú k Bohu o mier.

Pod patronátom nadácie ACN – Pomoc trpiacej Cirkvi sa na Slovensku minulý rok zapojilo vyše 75-tisíc detí. V školách sa triedy menili na malé kaplnky, rodiny sa večer spájali pri stole, vo farnostiach zneli desiatky Zdravasov. „Modlitba ruženca bola silným momentom, ktorý nám pripomenul, aká dôležitá je duchovná rodina, ktorá sa vie spojiť a prosiť za mier,“ spomína učiteľka Jana z Černej.

Detská modlitba má neobyčajnú silu. Svätému Pátrovi Piovi sa pripisuje výrok: „Keď sa bude milión detí modliť ruženec, svet sa zmení.“ A zmeny sa naozaj dejú. Deti si odnášajú skúsenosť, ktorá ich formuje, učí ich dôverovať Bohu a vnáša svetlo do rodín.

Rok 2025 je Jubilejným rokom Cirkvi s témou Pútnici nádeje. A deti, ktoré sa modlia ruženec, sú malí pútnici. Priná-

šajú nádej rodičom, školám i našej krajine. Všetky deti na Slovensku sú srdečne pozvané, aby sa zapojili do tejto iniciatívy počas prvého októbrového týždňa, najmä 7. októbra, na sviatok Ružencovej Panny Márie. Či už v škole, škôlke, v rodine, v kostole alebo na stretku. Nech sa z ich modlitieb stane reťaz, ktorá obopne nielen celé Slovensko, ale spolu s ďalšími aj celý svet.

Možno si poviete: „Čo zmení modlitba malých detí?“ Odpoveď je jednoduchá. Dokáže meniť srdcia. Pridajte sa aj Vy s deťmi k modlitbe ruženca za mier a jednotu medzi ľuďmi, hoci len jedným desiatkom. Každá modlitba sa ráta. Inšpirácie a materiály nájdete na stránke [www.miliondeti.sk](http://www.miliondeti.sk).

Pomôžeme spoločne vyslať z našej krajiny vlnu nádeje a pokoja, v dôvere detí a s Máriou, Matkou nádeje, po ich boku.



zdroj foto ACN  
» ACN

## Ako ženy tvoria naše mestá?

**Komentované prehliadky, prednášky a tvorivé dielne budú počas 15. ročníka medzinárodného festivalu Den architektúry predstavovať predovšetkým tvorbu žien – architektiek. Festival sa uskutoční od 2. do 7. októbra po celom Slovensku a v Českej republike.**

Rozmanitosť prínosu žien do kvality slovenskej architektúry je nepopierateľná, a preto sa v niektorých mestách na Slovensku organizátori zamerajú na predstavenie prác konkrétnych architektiek. Ide o priekopníčky architektúry, ktoré sú po boku známych mužských veľikánov často opomínané. Napríklad v Žiline budú viaceré podujatia venované Viere Meckovej a v Banskej Bystrici Kláre Kubičkovej. Návštevníci festivalu však spoznajú aj viaceré súčasné osobnosti praktickej i teoretickej architektúry – medzi nimi Ľubicu Fábry, Henrietu Moravčíkovú či Líviu Gažovú.

**Program je venovaný** aj témam, ktoré sú príznačné pre jednotlivé mestá, v ktorých sa festival koná. Tradičnými sa stali prehliadky venované umeniu v architektúre a vo verejnom priestore. Toto umenie ľudia vo svojom okolí postupne objavujú a snažia sa ho chrániť.

**V tomto roku uplynie 130 rokov** od narodenia architekta a zásadnej postavy modernizmu Bohuslava Fuchsa. I keď prevažná časť jeho diela sa nachádza v

Českej republike, na Slovensku prebehne komentovaná prehliadka Fuchs v Martine – Gymnázium Viliama Paulínyho-Tótha a s turistickou sprievodkyňou bude možné obdivovať aj jeho hotel Morava v Tatranskej Lomnici v rámci podujatia Fuchsov anděl na horách.

**Zvolenský zámok mal prejsť** premenou, za ktorou stál architekt Dušan Jurkovič. Nezrealizované zásahy do tejto významnej pamiatky sú rovnako zaujímavé ako tie uskutočnené, medzi ktoré vo Zvolene patria takzvané štátne domy. Po komentovaných prehliadkach tu bude pre najmenších návštevníkov pripravený aj workshop tematicky prepojený s týmto veľikánom slovenskej architektúry.

**Festival ponúka širokej verejnosti** bezplatný program, ktorý upozorňuje na kvalitnú architektúru, ktorú môžu návštevníci obdivovať a lepšie pochopiť vďaka výkladom odborníkov a odbornícok. Program je vždy zostavený tak, aby poukázal na miesta a budovy, ktoré sú často nedostupné alebo skrývajú svoje kvality pred očami laikov.

**Medzinárodný festival Den architektúry** organizuje na Slovensku Spolok Kruh o. z., ktorý vznikol ako sesterský projekt českého spolku Kruh. Ten sa dlhodobo venuje vzdelávacej činnosti na poli architektúry – či už pre laickú, alebo odbornú verejnosť.

» ren

## Snežienky, krókusy, tulipány, narcisy, bledule, modrice či hyacinty Na záhony vysádzame cibuľoviny

**Ak sa chcete na jar tešiť z pohľadu na prvých poslov jari, treba sa už teraz pustiť do práce. Rozkvitnuté prvé jarné kvietky sa vám za to odvdčia svojou krásou. Vybrať si môžete snežienky, krókusy, tulipány, narcisy, bledule, modrice či hyacinty.**

Cibuľoviny rozdeľujeme podľa termínu výsadby na jarné a jesenné. Medzi jarné cibuľoviny môžeme zaradiť napríklad gladioly, kaly, pivonky či begónie. Medzi jesenné cibuľoviny patria snežienky, krókusy, tulipány, narcisy, bledule, modrice či hyacinty.



Je čas na výsadbu cibuľovín.

zdroj foto Caprizzauto pixabay

### Ako si vybrať cibuľoviny

V obchodoch je už v tomto období pestrá ponuka cibuľovín. Tie balené sú zvyčajne o čosi drahšie, máte však väčšiu záruku, že ide o cibuľky rovnakej odrody. Ak uprednostníte voľne predávané cibuľoviny, treba si skontrolovať ich kvalitu. Zamerajte sa najmä na to, aby neboli poškodené, naklíčené, prípadne pokryté plesňou. Zdravá cibuľka by mala byť pevná, nie mäkká a scvrknutá.

### Ako sadiť cibuľoviny

- Cibuľoviny zväčša obľubujú dobre priepustnú pôdu s dostatočným množstvom živín.
- Pred výsadbou najskôr pôdu dôkladne prekyprite a odstráňte z nej burinu.
- Ak je pôda príliš ťažká, pridajte na zlepšenie jej štruktúry jemný štrk alebo hrubší piesok.
- Cibuľky treba sadiť do hĺbky, ktorá by mala predstavovať dvojnásobok výšky cibuľky. Ak cibuľka meria napríklad tri centimetre, zasadiť ju musíte do hĺbky šesť centimetrov.
- Vzdialenosť medzi jednotlivými cibuľkami by mal byť približne trojnásobok veľkosti cibuľky.
- Nezabudnite, že cibuľky sa sadia špičkou hore. Po výsadbe zasypte ci-



Cibuľoviny sa vám už na jar odvdčia svojou krásou.

zdroj foto Anders\_Mejlvang pixabay

bulyky zeminou, utlačte a polejte.

#### Náš tip:

Cibuľoviny vyniknú, ak ich budete sadiť do skupiniek, pričom jednotlivé druhy môžete aj kombinovať.

bulyky a zatlačte ich do pôdy. Odhalené miesto po výsadbe opäť prikryte vyrezaným kusom a dobre pritlačte.

#### Náš tip:

Na výsadbu cibuľovín si zvolte vlhké počasie.

### Cibuľoviny ukážu aj v trávniku

Narcisy, tulipány, modrice či krókusy sa budú na jar veľmi pekne vynímať aj vo vašom trávniku. Stačí nožom vyrezať potrebný kus trávniku aj s pôdou. Odkrytú pôdu prekyprite, vysadte ci-

### Pestovanie cibuľovín

Cibuľovinám prospieja každoročné jarné prihnojenie kompostom. Po odkvitnutí nechajte listy rastlín zosušieť a odkvitnuté kvety zostrihajte.

» ren

**Oplatí sa!**

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

**POKRÝVAČ- TESÁR**

profesionálne strešné práce

OKAMŽITÉ  
ZAČATIE  
PRÁČ

-10%  
Z CENY  
PRÁČE

**ZA NAŠU PRÁČU RUČÍME!**

- > renovácia striech, renovácia garáží <
- > pokládka plechovej strešnej krytiny <
- > oprava a renovácia žľabov <
- > kompletná výmena striech <
- > zateplovacie práce <

**ZDARMA DOPRAVA, CENOVÁ PONUKA**

Kontakt: **+421 949 623 050**

pred do

EKOLÓGICKE ČISTENIE FASÁD  
PATENTOVANOU TECHNOLÓGIOU

**BOMBA  
FASÁDA**

BEZPLATNÁ  
UKÁŽKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

BEZ WAPKY

**čujte.sk**

Čítajte nás:

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)



**ARBOR - okrasné a ovocné škôlky, s.r.o.**  
**Polhá 6, 903 01 Senec**

Telefonická objednávka trávnik 0905 948 487

Záhradné centrum - 0905 942 740, 0907 729 239



**JESEŇ PLNÁ ZLIAV**



[www.arbor.sk](http://www.arbor.sk)

po - pia: 8 - 17 h., so: 8 - 12 h.

**čujte.sk**

Vyberte deťom  
vhodnú obuv

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)



# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA



**GS**  
EUROTHERM  
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY

**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**

ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**

## POKRÝVAČ STRIECH MAJSTER TESÁR

- kompletná montáž nových striech
- kompletná renovácia striech
- renovácia žlabov
- renovácia hospodárskych budov
- pokládka strešnej krytiny • zateplenie

**DO 30.9.  
ZĽAVA  
-15%**

Kontakt: +421 917 506 871

## EXPERTI NA STRECHY POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE

- » POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
- » RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
- » ZATEPLENIE, OPRAVA ŽLABOV
- » KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**-10%  
Z CENY PRÁCE**

**OBHLIADKA  
A PONUKA  
ZDARMA**

**ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

**Stannah**

**Ponuka**  
Darček v  
hodnote až  
200,- €

## Môj domov. Môj život. Môj Stannah výťah.

Keď sa zhorší mobilita a každý krok je náročný, schodisková stolička Stannah môže byť riešením, ktoré vám pomôže zostať nezávislý a žiť naplno vo vlastnom domove.

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.



Pretože Stannah zmení Váš život.



**0800 162 162**

[www.stannah.sk](http://www.stannah.sk)

## KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky.

Kúpim veci  
z 1. a 2. sv. vojny,  
vzduchovky.

Výkup mincí  
do roku 1945

Celá SR

**0904 474 597**  
vykupparoziaeu@gmail.com



## ZASTAVENIE SADANIA BUDOV SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

**ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA**

stabilizujeme základovú pôdu  
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice

**0918 726 754**

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU  
**SK.ABAINNOVATOR.COM**

## SOS STREŠNÉ PRÁCE Tesár, klampiár, pokrývač

Pokrývačské práce  
Nové strešné konštrukcie, Opravy  
Izolácia plochých striech  
Klmpiarske práce, Zateplenie

**Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA**

**Zľava 15%  
na objednávky  
prac do 31.12.**

**KONTAKT: +421 918 081 699**