

PEZINSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 22 970 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Kamenárstvo GRANIT

- VÝROBA** - hrobových základov
- náhrobných pomníkov
- hrobových rámov
- krycích a epitafných dosiek
z prírodného kameňa

OPRAVY A REKONŠTRUKCIE STAVEBNOKAMENÁRSKE PRÁCE

Ivan Loipersberger
loipivan1@gmail.com
Jozef Rybecký
jozefrybecky@gmail.com

0905 872 289
0904 877 359

www.kamenarstvo-granit.sk PEZINOK Holubyho 73



2x Bratislava, Malacky, Trnava, Nitra, Trenčín, Žilina, Vlkanová

Od októbra
STK BEZ STRESU.sk
na Rybničnej

Poukaz je možné uplatniť na ktorejkoľvek prevádzke TUV SÚD STK na službu TK+EK pre vozidlá kat. M1 a N1 do 3,5 tony. Nie je možné kombinovať s inými zľavami. Platnosť do 31. 12. 2025.

Happy Hours po celý deň



MatraCo.
Matrac vašich snov

Viac ako 30-ročné skúsenosti

VÝROBA MATRACOV V IVANKE PRI DUNAJI

Príďte si vyskúšať svoj matrac

- Matrace z antibakteriálnych ortopedických materiálov
- Matrace šité na mieru
- Vysoká životnosť
- Poťahy aj v elegantnej verzii

Ku každej objednávke darček do 31.12.

Partizánska 6 0903 797 845
Ivanka pri Dunaji obchod@matraco.sk

po - pia: 9:00 - 11:00 | 12:00 - 17:00 | sobota: podľa dohody

www.matraco.sk



KAMENÁRSTVO PETROVIČ

- precíznosť, profesionalitu, serióznosť
- práce prevedené v najvyššej kvalite
- maximálnu spokojnosť

www.kamenarstvo-petrovic.sk

PEZINOK
Myslenická 23
0907 724 351, 033 / 640 53 48
pezinok@kamenarstvo-petrovic.sk



... kvalita, tradícia



ZÁHRADKÁR / DOMÁCI KUTIL (Pezinok)

Do našej stredne veľkej záhrady v Pezinku hľadáme spoľahlivého a šikovného človeka, ktorý má pozitívny vzťah k starostlivosti o úžitkovú záhradu a má chuť pracovať 1-2 dni v týždni.

Vhodné napríklad pre dôchodcu, ktorý má svoju záhradku a má chuť a čas využiť svoje skúsenosti a znalosti ďalej.

Typ pracovného úväzku: čiastočný/brigáda

Náplň práce: • kosenie trávnikov, plenie buriny, údržba zelene, starostlivosť o ovocné stromy a vinič

Ponúkame: • plat: 8 hodín / denne = 50 € v čistom
• flexibilný prac. čas: 1-2 x týždenne x 8 hodín
• strava a pitný režim zabezpečený

Ak vás táto pozícia zaujala, **napište nám správu** alebo volajte **0917 387 185** - radi vás spoznáme!



MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%

- chemická injeckáž



100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

BIODERMA
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

2+1 ZADARMO NA PRODUKTY
akcia trvá do 30.9.2025

Lekáreň Plus, Holubyho 28, Pezinok

Otváracie hodiny: Po - Pia: 8:30 - 18:30 h.
So: 9:00 - 12:00 h.



Úrazová ambulancia

Ošetrovanie úrazov každého druhu

vieme pomôcť...

Ordinačné hodiny:
Pon: 16:00 - 18:30
Štv: 16:00 - 18:30



Ponúkame nové injeckie na zodraté kĺby

- ✓ odstraňovanie výrastkov každého druhu
- ✓ odstraňovanie znamienok
- ✓ odstraňovanie vrások injekciami
- ✓ ortopedické choroby
- ✓ operácie skákavých prstov
- ✓ korekcie jaziev
- ✓ magnetoterapiu

Úrazová chirurgia v zdravotnom stredisku (vchod vpravo, 1. posch.), J. Holčeka 42, Budmerice

MUDr. Ondrej Kačala
Tel.: 0911 417 691



OPRAVA STRECHY

- » oprava a údržba
- » odstránenie zatekania
- » klampiarske prvky
- » odkvapový systém

0903 969 611

OPRAVY STRIECH

+ VÝMENA STREŠNEJ KRYTINY - PLECHOVEJ, ŠKRIDLOVEJ
Hydroizolácie
Dodanie + montáž
Volajte 0917 114 686

Bezplatný týždenník

PEZINSKO

EV 6229/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Trnavská 11
903 01 SENEK
pezinsko@regionpress.sk

INZERCIA

Zora Kováčová **0905 719 132**
Edita Schubertová **0910 922 916**
Mgr. Barbora Knapová **0910 973 657**

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (22.970 domácností)

Každý týždeň:
Grínava, Pezínok, Báhoň, Dolná,
Dubová, Jablonec, Modra,
Svätý Jur, Viničné, Budmerice,
Častá, Slovenský Grob, Harmónia



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDOSKO
GA	34.390	GALANTSKO-SALIANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOLČANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČENECKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽILINSKO-ZC-B5
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VF-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	LUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADSKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

Autorizované organizácie zodpovednosti výrobcov E-cycling s. r. o. a SLOVMAS, a. s. týmto informujú:



- Do skupiny vyhradených výrobkov patria elektrozariadenia, batérie a akumulátory, obaly, neobalové výrobky, vozidlá a pneumatiky.
- Na vyhradené výrobky sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, t. z., že výrobca takéhoto výrobku je povinný plniť súbor povinností pre vyhradený výrobok uvedený na trh SR. Tým je zabezpečené, že o vyhradený výrobok, resp. vyhradený prúd odpadu bude postarané vo všetkých fázach jeho životného cyklu.
- Financovanie triedeného zberu vyhradeného prúdu odpadu, vrátane triedeného zberu zložiek komunálneho odpadu patriacich do vyhradeného prúdu, znášajú výrobcovia v rámci systému zodpovednosti výrobcov. V prípade nedôsledného triedenia oddelene zbieraných zložiek komunálneho odpadu, na ktoré sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, náklady na triedený zber vyhradeného prúdu odpadu znáša obec.
- Každý môže predchádzať vzniku odpadu už pri rozhodovaní o kúpe nového výrobku. Pre ochranu životného prostredia je dôležité, aby sme kupovali výrobky, ktoré majú čo najmenej obalov, pokiaľ možno z rozložitelných materiálov, aby sme kupovali elektrozariadenia s najvyššou energetickou triedou, pretože šetríme prírodné zdroje potrebné na výrobu elektrickej energie. V prípade batérií a akumulátorov sa snažíme o používanie batérií s dlhou životnosťou alebo využívame nabíjateľné akumulátory.
- Zakazuje sa do voľnej prírody ukladať akýkoľvek odpad. Batérie a akumulátory, elektrozariadenia a odpadové pneumatiky sa nesmú vyhazovať do komunálneho odpadu.
- Konečný používateľ môže odovzdať elektrozariadenia, batérie a akumulátory na miestach spätného zberu a odpadové pneumatiky u distribútorov pneumatík. Nakladanie s odpadom z obalov a neobalových výrobkov je určené vo všeobecne záväznom nariadení obce.

Viac informácií nájdete na webových sídlach
www.e-cycling.sk a www.slovmas.sk.

STRECHY, KROVY, ZATEPLENIE DOMOV, FASÁDY, REKONŠTRUKCIE, NADSTAVBY A PRÍSTAVBY, JADRÁ, OMIETKY, POTERY, ZATEPLENIE PLOCHÝCH STRIECH - FATRAFOL, ELEKTROINŠTALÁCIE, IZOLÁCIE DOMOV, OPLOTENIA, ZÁMKOVÁ DLAŽBA, VÝMENA RÍN, OPRAVA KOMÍNOV
0902 266 147

STRECHY, TESÁRSKE A POKRÝVAČSKÉ PRÁCE
zateplenie domov, rekonštrukcie, prístavby, nadstavby, omietky, potery, maľovky, nátery striech, elektroinštalácie, izolácie domov, výmena rín, jadrá, zámková dlažba, oplotenia, altánky
ZĽAVA PRE SENIOROV 20%
0948 107 877

eko
Využite našu septembrovú akciu a objednajte si kvalitné brikety za výborné ceny
Bukové / Smrekové brikety
270€ **255€/960 kg** 275€ **260€/960 kg**
Objednajte: 0918 348 999
www.ekomax.sk DOPRAVA ZDARMA info@ekomax.sk

decoreum.sk
KOBEREČ 4959B CHEAP HNEDÁ
-10% od 8,19 EUR
Pre získanie zľavy zadajte kód OPLATISA do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

Slovenská Grafia a.s.
Pekná cesta 6, 834 03 Bratislava
výrobná spoločnosť v oblasti polygrafického priemyslu

PRIJME IHNEĎ

- **TLAČIAROV**
- **KNIHÁROV - ZORAĎOVAČOV**

Mzda: min. 1 450 € - 2 100 €
od skúseností a zručností uchádzača

- **ROBOTNÍKOV do výroby**
- **OBRÁBAČA KOVOV**
- **NASTAVOVAČOV OREZOVÝCH LINIEK**

Mzda: min. 1 210 € - 1 600 €
od skúseností a zručností uchádzača

Požiadavky:

- zdravotná spôsobilosť na výkon práce v noci
- vyučenie v odbore výhodou, nie podmienkou

Mzda vrátane príplatkov do 250 € a základnej zložky mzdy od 700 € - 1000 €

Benefity: 13. a 14. mzda

- každoročné zvýšenie mzdy
- mimoriadne a jubilejné odmeny
- hlavné jedlo zdarma v závodnej jedálni a iné benefity

Bližšie informácie:
tel.: 02/49493 853, 02/49493 854, 02/49493 111,
e-mail: kariera@grafia.sk, www.grafia.sk

UMÝVANIE OKIEN
UPRATOVANIE TEPOVANIE Vysoká kvalita
MALIARSKÉ PRÁCE
www.topservis-pezinok.sk
0908 437 079
Ing. Kuboška Dušan

Riadková inzercia

- 1 AUTO-MOTO
- 2 ELEKTRO, TECHNIKA
- 3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK
- 4 DOM A ZÁHRADA
- 5 ZVERINEC, DROBNOCHOV
- 6 HOBBY A ŠPORT
- 7 DEŤOM
- 8 DARUJEM
- 9 ZOZNÁMENIE
- 0 RÔZNE

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) PK (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP PK 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoločne spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text do 100 znakov 2 €
- Text nad 100 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „PK“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži. (Službu platbarnobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)



BOBRIA SILA V AKCII

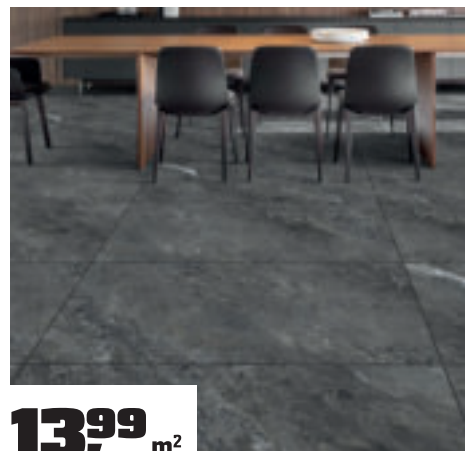
DVERE A DLAŽBY PRE KAŽDÝ PROJEKT



11,49 m²

DLAŽBA „YORK HONEY“

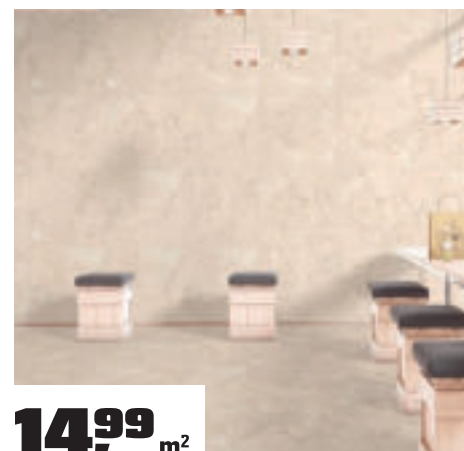
15,5 × 62 cm, matná, mrazuvzdorná, vzhľad dreva. PEI4, R10. Obsah balenia 1,34 m². OBI č. 2425163



13,99 m²

DLAŽBA „SLATE STONE“

120 × 60 cm, rektifikovaná, matná, mrazuvzdorná, vzhľad kameňa. PEI3, R9. Obsah balenia 2,16 m². OBI č. 2735785



14,99 m²

DLAŽBA „MAGNOLIA“

60 × 60 cm, rektifikovaná, lesklá, mrazuvzdorná, vzhľad kameňa. PEI3, R9. Obsah balenia 1,44 m². OBI č. 2583631



38,99

VOSTER FALCOVÉ INTERIÉROVÉ DVERE „METRIX“

Plné, lakované, dub bielený. Dostupné veľkosti 60, 70, 80 a 90 cm. Pravé/ľavé prevedenie, stabilizačná výplň voštiny. OBI č. 1006980



179,99

PLASTOVÉ VEDLAJŠIE VCHODOVÉ DVERE 4-KOMOROVÉ BIELE

Rozmer: 980 × 1980 mm. Pravé. Vedľajšie vchodové dvere. Hodnota tepelnej izolácie: 1,6 W/m²K. OBI č. 1747690, 1747708



399,99

PLASTOVÉ VEDLAJŠIE VCHODOVÉ DVERE 6-KOMOROVÉ ANTRACITOVÉ/ BIELE

100 × 210 cm, S izolačnou výplňou. Vedľajšie vchodové dvere. Hodnota tepelnej izolácie: 1,4 W/m²K. OBI č. 1907377, 1907385

Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na obi.sk



DOKÁŽETE ČOKOL'VEK

Platí od 19. 9. do 26. 9. 2025 alebo do vypredania zásob.



Aplikácia heyOBI

Špeciálne ponuky pre užívateľov aplikácie heyOBI.

Cigaretový zápach mi prekážal v práci



Marek (46)

„Celý svoj profesijný život som zasvätil práci v službách a osobný kontakt so zákazníkom bol pre mňa na každodennom poriadku. Uvedomoval som si síce, že zo mňa ako fajčiara musí byť cítiť dym, ale nikdy som to príliš neriešil. Neskôr som sa však dostal na dôležitejšie pracovné pozície a vtedy mi začalo dochádzať, že práve cigaretový zápach môže byť prekážkou pri obchodných rokovaníach. Snažil som sa ho maskovať parfumom, to však nepomáhalo, a tak som premýšľal, ako to vyriešiť. Prelomový moment prišiel vo chvíli, keď som na spoločenskej akcii stretol kamaráta, ktorý v ruke držal pre mňa dovtedy neznámu vec. Prezradil mi, že ide o zariadenie na nahrievanie tabaku, ktoré je alternatívou ku klasickým cigaretám, ale bez cigaretového zápachu. To ma hneď zaujalo. Bez váhania som sa obrátil na obchodnú manažérku, ktorá mi prišla osobne vysvetliť, ako toto zariadenie funguje a teraz je to už šesť rokov, čo som si nezapálil cigaretu.“

Fajčiari, pozor!

Prečítajte si nasledujúce riadky a cigaretu navždy uhaste

Najlepšie je nefajčiť vôbec, ideálne ani nikdy nezačať. To si uvedomuje azda každý fajčiari. Preto ak fajčíte, tak s tým skončujte! Pre tých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení, sú určite lepšou voľbou bezdymové alternatívy.

To, že cigarety nie sú tým najlepším životným spoločníkom, si uvedomujú aj fajčiari. Veľmi dobre vedia o rizikách tejto neresti. Väčšina z nich dokonca skúsila s fajčením skončiť, a to opakovane. Či už to bolo kvôli strachu o vlastné zdravie, zlepšeniu kvality života pre seba aj okolie, alebo pre peniaze.

1 Poznáte to? Chceme skončiť s fajčením, ale...

Skončiť s fajčením nie je jednoduché. Pevná vôľa nám vydrží týždeň či pár mesiacov, v mnohých prípadoch sa zlozvyk vracia späť. „Na pomoc“ mu pride celý rad výhovoriek a prekážok. Fajčenie cigariet si ospravedlňujeme tým, že nám pomáhajú zvládať stresové situácie alebo nepribrať, a nakoniec začneme zľahčovať vplyvy na naše zdravie. Nemenej osvedčené sú výhovorky, že bez cigariet sa cítíme divne medzi priateľmi. Veď je to len jedna cigareta ku káve alebo dve pri pive. Alebo že fajčenie k nám skrátka patrí. A celé to obvykle uzavrie povzdych, že skrátka nemáme dostatočne pevnú vôľu skončiť.

2 Problémy spôsobuje horenie cigarety

Najlepším riešením je s fajčením skončiť úplne. Mnohí fajčiari však potvrdia, že prestať fajčiť zo dňa na deň je pre nich mimoriadne náročné, a to práve kvôli závislosti od nikotínu.

Čo robiť v takom prípade? Vyhľadajte odbornú pomoc alebo skúste niektorý z dostupných prostriedkov pre odvykanie od fajčenia, ako sú pastilky alebo náplasti. Ak sa nechcete z akéhokoľvek dôvodu nikotínu vzdať, zvážte prechod na bezdymové alternatívy. Medzi ne patria aj zariadenia na nahrievanie tabaku, e-cigarety alebo nikotínové vrecúška.

Klasická cigareta



Obsahuje nikotín



Vytvára škodlivý cigaretový dym, decht a popol



Tabak sa spája



Zanecháva cigaretový zápach na oblečení, vlasoch a pokožke



Produkuje 6 000 chemikálií/100 z nich je klasifikovaných ako škodlivé alebo potenciálne škodlivé

Mýtus o nikotíne, pravda o dechte

Mnoho fajčiarov si myslí, že pôvodcom ochorenia spojených s fajčením je nikotín. Ako je to však naozaj? Nikotín a decht sú dve rozdielne veci. Cigarety ľudia fajčia kvôli nikotínu. Ten je síce návykový, nie je však hlavnou príčinou ochorenia spojených s fajčením. Skutočným vinníkom, ktorý je zodpovedný za najväčšie škody na zdraví dospelých fajčiarov, je tabakový dym, resp. tabakový decht – zmes chemických látok, ktorá vzniká počas horenia cigarety a obsahuje karcinogénne a toxické látky nebezpečné pre zdravie.

Zariadenia na nahrievanie tabaku alebo e-cigarety



Obsahujú nikotín



Tabak alebo kvapalina sa nahrievajú



Produkujú o 95 % menej škodlivín v porovnaní s cigaretami*



Vytvárajú aerosól



Nezanechávajú cigaretový zápach na pokožke, vo vlasoch a na oblečení

Bez dymové zariadenia nie sú bez rizika. Obsahujú nikotín, ktorý je návykový. Sú určené výhradne pre dospelých fajčiarov, ktorí by inak pokračovali vo fajčení cigariet alebo užívaní iných nikotínových výrobkov. Bez dymové zariadenia nie sú prostriedkom na odvykanie od fajčenia. Najlepším spôsobom, ako znížiť zdravotné riziká spojené s užívaním výrobkov s obsahom tabaku alebo nikotínu, je prestať ich celkom užívať.

* Platí pre bezdymové zariadenie na nahrievanie IQOS. „O 95 % menej“ predstavuje priemerné zníženie hladiny 9 škodlivých chemických látok, ktorých obsah odporúča Svetová zdravotnícka organizácia znížiť v cigaretovom dyme a ktoré nezahŕňajú nikotín. To nevyhnutne nepredstavuje zníženie rizika o 95 %.



GoldenAge

domov pre seniorov

Domov nie je miesto, ale pocit

A práve ten vytvárame v našich zariadeniach:
bezpečný, pokojný a srdečný priestor,
kde sa každý cíti rešpektovaný a doma.

Už čoskoro
OTVÁRAME NOVÉ
špecializované zariadenia:

- **Veľký Biel – december – 2025 – 30 klientov**
- **Jablonec – január 2026 – 12 klientov**
- **Veľké Kostolany – január 2026 – 12 + 12 klientov**

**Hľadáme do tímu nové
kolegyne / kolegov
opatrovatel'ky / opatrovatel'ov**

Mzda od 1150 € + príplatky a iné benefity

Domov sociálnych služieb - ambulatná denná forma:

- **Liptovský Mikuláš - Ondrašovská - január 2026**

Veľký Biel

- ✉ velkybiel@goldenage.sk
- ☎ 0940 942 323
0917 799 410
- 📍 Veľký Biel - špecializované zariadenie - Golden Age

Jablonec

- ✉ jablonec@goldenage.sk
- ☎ 0948 890 229
0917 799 410
0940 942 321
- 📍 Jablonec - špecializované zariadenie - Golden Age

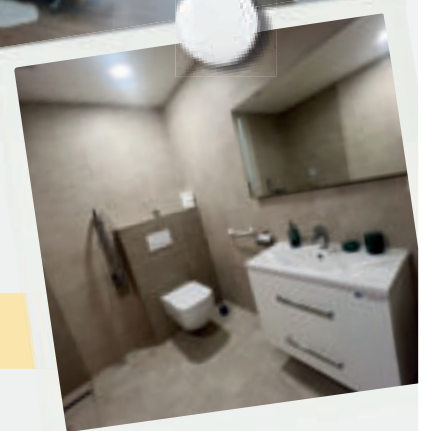
Veľké Kostolany

- ✉ vkostolany45@goldenage.sk
vkostolany12@goldenage.sk
- ☎ 0948 150 219
0917 799 410
- 📍 Veľké Kostolany - špecializované zariadenie - Golden Age

Liptovská Ondrašová

- ✉ dssondrasovska@goldenage.sk
- ☎ 0908 588 142
- 📍 Domov sociálnych služieb - Golden Age

FOTOGRAFIE SÚ Z NAŠICH EXISTUJÚCICH ZARIADENÍ



www.goldenage.sk

Vyberte si cibuľové alebo tekvicové

Pripravme si chutné domáce čatní

Zber jesennej úrody vrcholí a my sa snažíme ju všetku dobre spracovať. Veď počas zimných dní nám isto dobre padne nájsť v komore nejaké tie domáce dobroty. Pripravili sme pre vás recepty na chutné čatní.

Čutney (slovensky čatní) je zmes ovocia, zeleniny, korenia a cukru, ktorá sa pomaly varí, až kým nevznikne hustá aromatická omáčka. V kuchyni má táto pochúťka veľmi široké uplatnenie. Podávať ju môžeme k syrom, grilovaným a pečeným mäsovým jedlám, prípadne ako náplň do sendvičov a hamburgerov, či ako nátierku k rozlič-

ným plackám alebo hriankam.

Cibuľové čatní

Suroviny:

1 kg žltej cibule, 200 g trstinového cukru, 150 ml červeného vínneho octu, 2 strúčiky cesnaku (nasekané), 1 lyžica čerstvého zázvoru (nastrúhaného), 1 lyžička mletej škorice, 1 lyžička mletého rímskeho kmínu, 1 chilli papričku (nasekanú), 2 lyžice olivového oleja, soľ a korenie podľa chuti

Postup:

• Cibuľu ošúpeme a nakrájate na tenké plátky.

• Na veľkej panvici rozohrejeme olivový olej. Pridáme cibuľu a za občasného miešania varíme, kým nezmäkne a nezíska zlatistú farbu. Následne pridáme ocot, miešame, kým sa cukor nerozpusť. Potom pridáme trstinový cukor a ocot. Miešame, kým sa cukor nerozpusť. Potom znížime teplotu a zmes pomaly a za pravidelného miešania varíme, až kým sa nezredukuje a nezíska hustú konzistenciu, čo môže trvať 45–60 minút. Na záver čatní dochutíme soľou a korením.

• Hotové čatní plňte do zaváracích pohárov, ktoré po uzatvorení obráťte na 15



Cibuľové čatní chutí skvelo.

zdroj foto *AndreasGoellner pixabay*

minút hore dnom.

Tekvicové čatní

Suroviny:

1kg tekvice, 400g paradajok, 250g cibule, 4 strúčiky cesnaku, 60g sušených hrozienok, 2 PL soli, 1ČL mletého čierneho korenia, 1ČL mletého nového korenia, 700g hnedého cukru, 5 dl octu

Postup:

• Tekvicu rozkrojte na dve časti, zbavte ju jadriek a pokrájajte na kocky.

• Paradajky sparte, olúpte, zbavte zrníek a nakrájajte.

• Cibuľu a cesnak olúpte, pokrájajte a vložte do hrnca. Pridajte tekvicu aj paradajky, podajte vodou a nechajte chvíľu dusiť. Potom pridajte prepláchnuté hrozienka, korenie, cukor a soľ. Varte ďalej bez pokrievky za občasného miešania, kým zmes nez hustne. Ku koncu varenia pridajte ocot a krátko povarte. Následne plňte do zaváracích pohárov, ktoré po uzatvorení obráťte na 15 minút hore dnom.

» ren



Čatní môžeme podávať aj ako náplň do sendvičov a hamburgerov, či ako nátierku k rozličným plackám, zemličkám alebo hriankam.

zdroj foto *gillnisha pixabay*

Snežienky, krókusy, tulipány, narcisy, bledule, modrice či hyacinty

Na záhony vysádzame cibuľoviny

Ak sa chcete na jar tešiť z pohľadu na prvých poslov jari, treba sa už teraz pustiť do práce. Rozkvitnuté prvé jarné kvietky sa vám za to odvdčia svojou krásou. Vybrať si môžete snežienky, krókusy, tulipány, narcisy, bledule, modrice či hyacinty.

Cibuľoviny rozdeľujeme podľa termínu výsadby na jarné a jesenné. Medzi jarné cibuľoviny môžeme zaradiť napríklad gladioly, kaly, pivonky či begónie. Medzi jesenné cibuľoviny patria snežienky, krókusy, tulipány, narcisy, bledule, modrice či hyacinty.

Ako si vybrať cibuľoviny

V obchodoch je už v tomto období pestrá ponuka cibuľovín. Tie balené sú zvyčajne o čosi drahšie, máte však väčšiu záruku, že ide o cibuľky rovnakej odrody. Ak uprednostníte voľne predávané cibuľoviny, treba si skontrolovať ich kvalitu. Zamerajte sa najmä na to, aby neboli poškodené, naklíčené, prípadne pokryté plesňou. Zdravá cibuľka by mala byť pevná, nie mäkká a scvrknutá.

Ako sadiť cibuľoviny

• Cibuľoviny zväčša obľubujú dobre priepustnú pôdu s dostatočným množstvom živín.

• Pred výsadbou najskôr pôdu dôkladne prekyprite a odstráňte z nej burinu.

• Ak je pôda príliš ťažká, pridajte na zlepšenie jej štruktúry jemný štrk alebo hrubší piesok.

• Cibuľky treba sadiť do hĺbky, ktorá by mala predstavovať dvojnásobok výšky cibuľky. Ak cibuľka meria napríklad tri centimetre, zasadiť ju musíte do hĺbky šesť centimetrov.

• Vzdialenosť medzi jednotlivými cibuľkami by mal byť približne trojnásobok veľkosti cibuľky.

• Nezabudnite, že cibuľky sa sadia špičkou hore. Po výsadbe zasypte ci-



Cibuľoviny sa vám už na jar odvdčia svojou krásou.

zdroj foto *Anders_Mejlvang pixabay*

buľky zeminou, utlačte a polejte.

buľky a zatlačte ich do pôdy. Odhalené miesto po výsadbe opäť prikryte vyrezaným kusom a dobre pritlačte.

Náš tip:

Cibuľoviny vyniknú, ak ich budete sadiť do skupiniek, pričom jednotlivé druhy môžete aj kombinovať.

Náš tip:

Na výsadbu cibuľovín si zvolte vlhké počasie.

Cibuľoviny ukážu aj v trávniku

Narcisy, tulipány, modrice či krókusy sa budú na jar veľmi pekne vynímať aj vo vašom trávniku. Stačí nožom vyrezať potrebný kus trávniku aj s pôdou. Odkrytú pôdu prekyprite, vysadte ci-

Pestovanie cibuľovín

Cibuľovinám prospieja každoročné jarné prihnojenie kompostom. Po odkvitnutí nechajte listy rastlín zosušieť a odkvitnuté kvety zostrihajte.

» ren



Je čas na výsadbu cibuľovín.

zdroj foto *Caprizauto pixabay*

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

POKRÝVAČ- TESÁR

profesionálne strešné práce

OKAMŽITÉ
ZAČATIE
PRÁČ

-10%
Z CENY
PRÁČE

ZA NAŠU PRÁČU RUČÍME!

- > renovácia striech, renovácia garáží <
- > pokládka plechovej strešnej krytiny <
- > oprava a renovácia žlabov <
- > kompletná výmena striech <
- > zateplovacie práce <

ZDARMA DOPRAVA, CENOVÁ PONUKA

Kontakt: **+421 949 623 050**

pred do

EKOLOGICKE ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

BOMBA FASÁDA

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA

BEZ WAPKY

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

PALIVOVÉ DREVO

POLIENKA BUK, DUB, HRAB

Ku každej objednávke
hodnotný darček

www.palivovedrevo.sk
0917 649 213

DOVOZ NA ADRESU

18 týž. mládky,
brojlerové kuriatka

www.hydinashop.sk
0905 207 059

Frézovanie komínov

- Stavba teplovzdušných krbov a teplovzdušných rozvodov
- Vložkovanie komínov
- Rekonštrukcia starých komínov
- Obhliadka komína zdarma

**ZĽAVA
NA NEREZ**

www.kominicek.sk
0905 702 276 • 0917 850 155

čujte.sk

Zelené hnojenie
pre vašu záhradu

www.cujte.sk



ARBOR - okrasné a ovocné škôlky, s.r.o.

Polná 6, 903 01 Senec

Telefonická objednávka trávniká 0905 948 487

Záhradné centrum - 0905 942 740, 0907 729 239



JESEŇ PLNÁ ZLIAV



www.arbor.sk

po - pia: 8 - 17 h., so: 8 - 12 h.

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY
gszasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

POKRÝVAČ STRIECH MAJSTER TESÁR

- kompletná montáž nových striech
- kompletná renovácia striech
- renovácia žlabov
- renovácia hospodárskych budov
- pokládka strešnej krytiny • zateplenie

DO 30.9.
ZĽAVA
-15%

Kontakt: +421 917 506 871

EXPERTI NA STRECHY POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE

- » POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
- » RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
- » ZATEPLENIE, OPRAVA ŽĽABOV
- » KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

-10%
Z CENY PRÁCE

OBHLIADKA
A PONUKA
ZDARMA

ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

Stannah

Môj domov. Môj život. Môj Stannah výťah.

Keď sa zhorší mobilita a každý krok je náročný, schodisková stolička Stannah môže byť riešením, ktoré vám pomôže zostať nezávislý a žiť naplno vo vlastnom domove.

Pre ĽZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.



Pretože Stannah zmení Váš život.



Ponuka
Darček v
hodnote až
200,- €

*Táto ponuka je k dispozícii do 12.10.2025 a nie je platná s inými kampaňami alebo ponukami.

☎ **0800 162 162**

www.stannah.sk

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky.

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky.

Výkup mincí do roku 1945

Celá SR

0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com



ZASTAVENIE SADANIA BUDOV SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice



0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU
SK.ABAINNOVATOR.COM

SOS STREŠNÉ PRÁCE Tesár, klampiár, pokrývač

Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie, Opravy
Izolácia plochých striech
Klmpiarske práce, Zateplenie

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA

Zľava 15%
na objednávky
prac do 31.12.

KONTAKT: +421 918 081 699