

BRATISLAVSKO západ

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 106 540 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

DRAŽBA 1 izbový byt

Bratislava V, Jungmannova 4
Najnižšie podanie: 33 000,00 EUR

Termín konania dražby:

14.10.2025 o 17:00 hod.

Termíny konania obhliadok:

25.09.2025 o 16:30 hod.

09.10.2025 o 16:30 hod.

Miesto konania dražby:

Bytové družstvo Petržalka, Budatínska 1, 851 05 Bratislava, priestor na 1. pos. administratívnej budovy BD Petržalka.

Predmet dražby:

Právo stať sa členom Bytového družstva Petržalka, na základe a za podmienok stanovených uznesením BD Petržalka č. 175/09/14, spolu s užívacím právom – právom nájmu k 1 - izbovému bytu č. 121 na 12. p., vchod Jungmannova 4, súpisné č. 1150, ktorý je evidovaný na LV č. 2269, katastrálne územie: Petržalka, na dobu neurčitú a za zmluvných podmienok podľa nájomnej zmluvy Bytového družstva Petržalka.

Dražobná zábezpeka: 9.000,00 EUR / Minimálne prihodenie: 2.000,00 EUR

Kontakt: 0903 404 713, drazby@heypay.sk, www.heypay.sk

HeyPay

dobrovoľné
dražby

• sťahovanie • likvidácie
• výnos • prenos nábytku

JOŽOVCI

0911 107 792
0903 594 868

Thuje Smaragd

od 6 €

www.tuje.sk

0905 343 989

OPRAVA STRECHY

- » oprava a údržba
- » odstránenie zatekania
- » klampiarske prvky
- » odkvapový systém

0903 969 611

Maliarske - murárske aj menšie práce

0940 384 665 • info@maliar-murar.sk

OKAMŽITÁ ÚLAVA OD AKÚTNEJ BOLESTI
FYZIOTERAPIA - BEZBOLESTNÁ RÁZOVÁ VLNA

0950 105 709 # www.alexia.sk

DRAŽBA 3 izbový byt

Bratislava V, Znievska 40
Najnižšie podanie: 33 000,00 EUR

Termín konania dražby:

14.10.2025 o 19:00 hod.

Termíny konania obhliadok:

25.09.2025 o 18:30 hod.

09.10.2025 o 18:30 hod.

Miesto konania dražby:

Bytové družstvo Petržalka, Budatínska 1, 851 05 Bratislava, priestor na 1. pos. administratívnej budovy BD Petržalka.

Predmet dražby:

Právo stať sa členom Bytového družstva Petržalka, na základe a za podmienok stanovených uznesením BD Petržalka č. 175/09/14, spolu s užívacím právom – právom nájmu k 3 - izbovému bytu č. 91 na 9. p., vchod Znievska 40, súpisné č. 3149, ktorý je evidovaný na LV č. 2282, katastrálne územie: Petržalka, na dobu neurčitú a za zmluvných podmienok podľa nájomnej zmluvy Bytového družstva Petržalka.

Dražobná zábezpeka: 9.000,00 EUR / Minimálne prihodenie: 2.000,00 EUR

Kontakt: 0903 404 713, drazby@heypay.sk, www.heypay.sk

HeyPay

dobrovoľné
dražby

Slovenská Grafia a.s.

Pekná cesta 6, 834 03 Bratislava

výrobná spoločnosť v oblasti polygrafického priemyslu



PRIJME IHNEĎ

- TLAČIAROV
- KNIHÁROV - ZORAĐOVAČOV

Mzda: min. 1 450 € - 2 100 €
od skúseností a zručností uchádzača

- ROBOTNÍKOV do výroby
- OBRÁBAČA KOVOV
- NASTAVOVAČOV OREZOVÝCH LINIEK

Mzda: min. 1 210 € - 1 600 €
od skúseností a zručností uchádzača

Požiadavky:

- zdravotná spôsobilosť na výkon práce v noci
- vyučenie v odbore výhodou, nie podmienkou

Mzda vrátane príplatkov do 250 € a základnej zložky mzdy od 700 € - 1000 €

Benefity: 13. a 14. mzda

- každoročné zvýšenie mzdy
- mimoriadne a jubilejné odmeny
- hlavné jedlo zdarma v závodnej jedálni a iné benefity

Bližšie informácie:

tel.: 02/49493 853, 02/49493 854, 02/49493 111,
e-mail: kariera@grafia.sk, www.grafia.sk

NAŠE SLUŽBY PRE VÁS:

- renovácia dverí
- kľučky, zámky, sklo
- servis vstavaných skriň
- renovácia vstavaných skriň

obhliadky: 0905 605 934
prevádzka: 0948 288 791

Odeská ulica 75, 821 06 Bratislava
renovacia@renovacia-dveri.eu
www.renovacia-dveri.eu



2x Bratislava, Malacky, Trnava,
Nitra, Trenčín, Žilina, Vlkavská

Poukaz na
**STK BEZ
STRESU.sk**
len za 79 €

Poukaz je možné uplatniť na ktorejkoľvek prevádzke TUV SÚD STK na službu TK+EK pre vozidlá kat. M1 a N1 do 3,5 tony. Nie je možné kombinovať s inými zľavami. Platnosť do 31. 12. 2025.

Happy
Hours
po celý deň

Bezplatný týždenník
BRATISLAVSKO
západ

EV 6238/24
vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Martinčeková 17
BRATISLAVA
bratislavsko@regionpress.sk

INZERCIA

Zora Kováčová 0905 719 132
Edita Schubertová 0910 922 916
Mgr. Barbora Knapová 0910 973 657

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



DISTRIBÚCIA (106.540 domácností)

Každý týždeň: Dlhé Diely, Karlova Ves, Dúbravka, Lamač, Petržalka, Devínska Nová Ves, Devín, Horský park, Záhorská, Bystrica, Rusovce, Jarovce, Čunovo, Koliba, Kramáre



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-SĀLIANSKO
HC	30330	HĽOHOVECKO-SEREDSKO
KM	16450	KOMĀRNĀNSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NĀTRIANSKO
NZ	35050	NOVOZĀMCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIĚŠTANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOĽČIANSKO-PE-BN
TN	60750	TRENČIANSKO-DĀCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZĀTOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BĀNSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-ĀA-KM
LI	37270	LĀPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	ĽĀČENECĀO-VĀK-PT
MT	38570	MĀRTINSKO-TR
OR	34980	ORĀVSKO-DĀK-NO-TS
PB	33590	POVĀŽSKO-PB-PU
PV	40150	PRIĀVIDSKO
ZD	38400	ZVOLENSKO-DĀKA
ZH	26880	ŽĀRSKO-ZC-BS
ZI	50780	ŽĀLINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BARĀEJOVSKO-SĀK-SP
GE	30830	GĒMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMĒNSKO-VĀ-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	ĽUBOVĀNIANSKO
MI	31260	MĀCHĀLOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPĀRĀDSKO-KĀ
PO	49940	PREŠOVSKO-SĀ
SN	32540	SPIŠSKO-ĽĒ-ĀL

PRIJEMEME PRACOVNĀKOV SBS
na obchodnú prevádzku- BRATISLAVA

Práca v stabilnej spoločnosti

Nutný preukaz odbornej spôsobilosti, zdravotná spôsobilosť, bezúhonnosť

corado@corado.sk
0902 582 140

REZANIE BETÓNU

KRĀTKĀ ĀKĀCĀIA DOBĀ
DLHOROĀNĒ SKŪSENOSTĀ

otvory do panelu
jadrové vrtanie otvorov
statické posudky
odvoz odpadu

0908 447 006
www.jadrovevrtanie.sk

DRAŽBA
1 izbový byt

Bratislava V, Fedinova 12
Najnižšie podanie: 33 000,00 EUR

Termín konania dražby:
14.10.2025 o 18:00 hod.

Termíny konania obhliadok:
25.09.2025 o 17:30 hod.
09.10.2025 o 17:30 hod.

Miesto konania dražby:
Bytové družstvo Petržalka, Budatínska 1, 851 05 Bratislava, priestor na 1. pos. administratívnej budovy BD Petržalka.

Predmet dražby:
Právo stať sa členom Bytového družstva Petržalka, na základe a za podmienok stanovených uznesením BD Petržalka č. 175/09/14, spolu s užívacím právom - právom nájmu k 1 - izbovému bytu č. 36 na 3. p., vchod Fedinova 12, súpisné č. 1114, ktorý je evidovaný na LV č. 2484, katastrálne územie: Petržalka, na dobu neurčitú a za zmluvných podmienok podľa nájmovej zmluvy Bytového družstva Petržalka.

Dražobná zábezpeka: 9.000,00 EUR / **Minimálne prihodenie:** 2.000,00 EUR

Kontakt: 0903 404 713, dražby@heypay.sk, www.heypay.sk

HeyPay dobrovoľné dražby

Autorizované organizácie zodpovednosti výrobcov E-cycling s. r. o. a SLOVMAS, a. s. týmto informujú:

e-cycling slovmas

- Do skupiny vyhradených výrobkov patria elektrozariadenia, batérie a akumulátory, obaly, neobalové výrobky, vozidlá a pneumatiky.
- Na vyhradené výrobky sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, t. z., že výrobca takéhoto výrobku je povinný plniť súbor povinností pre vyhradený výrobok uvedený na trh SR. Tým je zabezpečené, že o vyhradený výrobok, resp. vyhradený prúd odpadu bude postarané vo všetkých fázach jeho životného cyklu.
- Financovanie triedeného zberu vyhradeného prúdu odpadu, vrátane triedeného zberu zložiek komunálneho odpadu patriacich do vyhradeného prúdu, znižujú výrobcovia v rámci systému rozšírenej zodpovednosti výrobcov. V prípade nedosledného triedenia oddelene zbieraných zložiek komunálneho odpadu, na ktoré sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, náklady na triedený zber vyhradeného prúdu odpadu znáša obec.
- Každý môže predchádzať vzniku odpadu už pri rozhodovaní o kúpe nového výrobku. Pre ochranu životného prostredia je dôležité, aby sme kupovali výrobky, ktoré majú čo najmenej obalov, pokiaľ možno z rozlízateľných materiálov, aby sme kupovali elektrozariadenia s najvyššou energetickou triedou, pretože šetríme prírodné zdroje potrebné na výrobu elektrickej energie. V prípade batérií a akumulátorov sa snažíme o používanie batérií s dlhou životnosťou alebo využívame nabíjateľné akumulátory.
- Zakazuje sa do voľnej prírody ukladať akýkoľvek odpad. Batérie a akumulátory, elektrozariadenia a odpadové pneumatiky sa nesmú vyhadzovať do komunálneho odpadu.
- Konečný používateľ môže odovzdať elektrozariadenia, batérie a akumulátory na miestach spätného zberu a odpadové pneumatiky u distribútorov pneumatík. Nakladanie s odpadom z obalov a neobalových výrobkov je určené vo všeobecne záväznom nariadení obce.

Viac informácií nájdete na webových sídlach
www.e-cycling.sk a www.slovmas.sk.

PALIVOVÉ DREVO

POLIENKA BUK, DUB, HRAB

Ku každej objednávke hodnotný darček

www.palivovedrevo.sk
0917 649 213

HĽBKOVĒ Karol Mikláš

TEPOVANIE

sedáčky, postele,
koberce, kožené sedáčky

www.tepovaniemk.sk
tel.: 0949 85 11 10

UMÝVANIE OKIEN

UPRATOVANIE Vysoká kvalita

TEPOVANIE

MALIARSKĒ PRĀCE

www.topservis-bratislava.sk
0908 437 079
Ing. Kubaška Dušan

ODKŪPIEME BYT, DOM, POZEMOK

Môže byť aj zadĺžený.
Platba v hotovosti.

0948 107 877

Nakupte výhodne vo vybraných E-shopoch

decorem.sk
od 8,19 EUR

KOBEREC 4959B CHEAP HNĒDĀ

-10%

decorem.sk
od 16,20 EUR

KOBEREC CHEAP K857A BĒZOVĀ

-10%

Využite kód:
OPLATISA10

Pre získanie zľavy zadajte kód **OPLATISA10** do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

NEVYHADZUJTE KNIHY DARUJTE ICH NĀM

0907 701 786

STRECHY, TESĀRSKĒ A POKRÝVAĀSKĒ PRĀCE

zateplenie domov,
rekonštrukcie, prístavby,
nadstavby, omietky,
potery, maľovky,
nátery striech,
elektroinštalácie, izolácie domov,
výmena rín,
jadrá, zámková dlažba,
optenia, altánky

ZĀVA PRE SENIOROV 20%

0948 107 877

Āujte.sk

Āítajte nás:

www.cujte.sk

			2		9
S				5	
U	3	1			4
D			3	1	5 8
O			5 6		3
K	5	3		1 2	
U	6			4	8
	8		9	3 4	6

Riadková inzercia

- 1 AUTO-MOTO
- 2 ELEKTRO, TECHNIKA
- 3 DOMĀCNOŠĀ, NĀBYTOK
- 4 DOM A ZĀHRĀDA
- 5 ZVERINEC, DROBNOCHOV
- 6 HOBBY A ŠPORT
- »ODKUPIM STĀRE MINCE A BANKOVKY 0903 868 361
- 7 DEĀOM
- 8 DARUJEM
- 9 ZOZNĀMENIE
- 0 RŌZNE

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) BZ (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP BZ 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoločne spätou SMS, ktorú Vám vyúčtuje váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 Ā
- Text do 100 znakov 2 Ā
- Text nad 100 znakov 3 Ā

Āíslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - DomĀcnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznamenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahrádza písmena „BZ“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži. (Službu platbarnobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)



BOBRIA SILA V AKCII

DVERE A DLAŽBY PRE KAŽDÝ PROJEKT



11,49 m²

DLAŽBA „YORK HONEY“

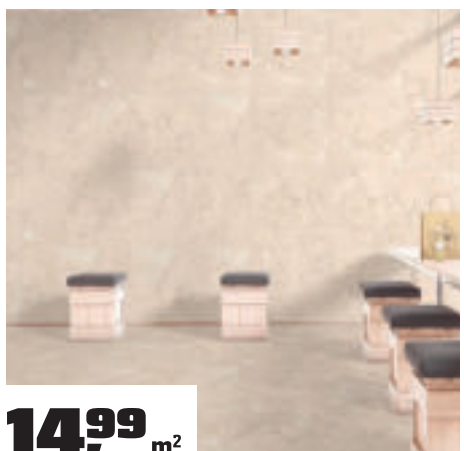
15,5 × 62 cm, matná, mrazuvzdorná, vzhľad dreva. PEI4, R10. Obsah balenia 1,34 m². OBI č. 2425163



13,99 m²

DLAŽBA „SLATE STONE“

120 × 60 cm, rektifikovaná, matná, mrazuvzdorná, vzhľad kameňa. PEI3, R9. Obsah balenia 2,16 m². OBI č. 2735785



14,99 m²

DLAŽBA „MAGNOLIA“

60 × 60 cm, rektifikovaná, lesklá, mrazuvzdorná, vzhľad kameňa. PEI3, R9. Obsah balenia 1,44 m². OBI č. 2583631



38,99

VOSTER FALCOVÉ INTERIÉROVÉ DVERE „METRIX“

Plné, lakované, dub bielený. Dostupné veľkosti 60, 70, 80 a 90 cm. Pravé/ľavé prevedenie, stabilizačná výplň voštiny. OBI č. 1006980



179,99

PLASTOVÉ VEDLAJŠIE VCHODOVÉ DVERE 4-KOMOROVÉ BIELE

Rozmer: 980 × 1980 mm. Pravé. Vedľajšie vchodové dvere. Hodnota tepelnej izolácie: 1,6 W/m²K. OBI č. 1747690, 1747708



399,99

PLASTOVÉ VEDLAJŠIE VCHODOVÉ DVERE 6-KOMOROVÉ ANTRACITOVÉ/ BIELE

100 × 210 cm, S izolačnou výplňou. Vedľajšie vchodové dvere. Hodnota tepelnej izolácie: 1,4 W/m²K. OBI č. 1907377, 1907385

Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na obi.sk



DOKÁŽETE ČOKOL'VEK

Platí od 19. 9. do 26. 9. 2025 alebo do vypredania zásob.



Aplikácia heyOBI

Špeciálne ponuky pre užívateľov aplikácie heyOBI.

Vyberte si cibuľové alebo tekvicové Pripravme si chutné domáce čatní

Zber jesennej úrody vrcholí a my sa snažíme ju všetku dobre spracovať. Veď počas zimných dní nám isto dobre padne nájsť v komore nejaké tie domáce dobroty. Pripravili sme pre vás recepty na chutné čatní.

Chutney (slovensky čatní) je zmes ovocia, zeleniny, korenia a cukru, ktorá sa pomaly varí, až kým nevznikne hustá aromatická omáčka. V kuchyni má táto pochúťka veľmi široké uplatnenie. Podávať ju môžeme k syrom, grilovaným a pečeným mäsovým jedlám, prípadne ako náplň do sendvičov a hamburgerov, či ako nátierku k rozlič-

ným plackám alebo hriankam.

Cibuľové čatní

Suroviny:

1 kg žltej cibule, 200 g trstinového cukru, 150 ml červeného vínneho octu, 2 strúčiky cesnaku (nasekané), 1 lyžica čerstvého zázvoru (nastrúhaného), 1 lyžička mletej škorice, 1 lyžička mletého rímskeho kmínu, 1 chilli papričku (nasekanú), 2 lyžice olivového oleja, soľ a korenie podľa chuti

Postup:

• Cibuľu ošúpeme a nakrájate na tenké plátky.

• Na veľkej panvici rozohrejeme olivový olej. Pridáme cibuľu a za občasného miešania varíme, kým nezmäkne a nezíska zlatistú farbu. Následne pridáme ocot, miešame, kým sa cukor nerozpusť. Potom pridáme trstinový cukor a ocot. Miešame, kým sa cukor nerozpusť. Potom znížime teplotu a zmes pomaly a za pravidelného miešania varíme, až kým sa nezredukuje a nezíska hustú konzistenciu, čo môže trvať 45–60 minút. Na záver čatní dochutíme soľou a korením.

• Hotové čatní plňte do zaváracích pohárov, ktoré po uzatvorení obráťte na 15



Cibuľové čatní chutí skvelo.

zdroj foto *AndreasGoellner pixabay*

minút hore dnom.

Tekvicové čatní

Suroviny:

1kg tekvice, 400g paradajok, 250g cibule, 4 strúčiky cesnaku, 60g sušených hrozienok, 2 PL soli, 1ČL mletého čierneho korenia, 1ČL mletého nového korenia, 700g hnedého cukru, 5 dl octu

Postup:

• Tekvicu rozkrojíte na dve časti, zbavte ju jadriek a pokrájajte na kocky.

• Paradajky sparte, olúpte, zbavte zrníek a nakrájajte.

• Cibuľu a cesnak olúpte, pokrájajte a vložte do hrnca. Pridajte tekvicu aj paradajky, podajte vodou a nechajte chvíľu dusiť. Potom pridajte prepláchnuté hrozienka, korenie, cukor a soľ. Varte ďalej bez pokrievky za občasného miešania, kým zmes nezhuští. Ku koncu varenia pridajte ocot a krátko povarte. Následne plňte do zaváracích pohárov, ktoré po uzatvorení obráťte na 15 minút hore dnom.

» ren



Čatní môžeme podávať aj ako náplň do sendvičov a hamburgerov, či ako nátierku k rozličným plackám, zemličkám alebo hriankam.

zdroj foto *gillnisha pixabay*

Snežienky, krókusy, tulipány, narcisy, bledule, modrice či hyacinty Na záhony vysádzame cibuľoviny

Ak sa chcete na jar tešiť z pohľadu na prvých poslov jari, treba sa už teraz pustiť do práce. Rozkvitnuté prvé jarné kvietky sa vám za to odvdčia svojou krásou. Vybrať si môžete snežienky, krókusy, tulipány, narcisy, bledule, modrice či hyacinty.

Cibuľoviny rozdeľujeme podľa termínu výsadby na jarné a jesenné. Medzi jarné cibuľoviny môžeme zaradiť napríklad gladioly, kaly, pivonky či begónie. Medzi jesenné cibuľoviny patria snežienky, krókusy, tulipány, narcisy, bledule, modrice či hyacinty.



Je čas na výsadbu cibuľovín.

zdroj foto *Capri32auto pixabay*

Ako si vybrať cibuľoviny

V obchodoch je už v tomto období pestrá ponuka cibuľovín. Tie balené sú zvyčajne o čosi drahšie, máte však väčšiu záruku, že ide o cibuľky rovnakej odrody. Ak uprednostníte voľne predávané cibuľoviny, treba si skontrolovať ich kvalitu. Zamerajte sa najmä na to, aby neboli poškodené, naklíčené, prípadne pokryté plesňou. Zdravá cibuľka by mala byť pevná, nie mäkká a scvrknutá.

Ako sadiť cibuľoviny

• Cibuľoviny zväčša obľubujú dobre priepustnú pôdu s dostatočným množstvom živín.

• Pred výsadbou najskôr pôdu dôkladne prekyprite a odstráňte z nej burinu.

• Ak je pôda príliš ťažká, pridajte na zlepšenie jej štruktúry jemný štrk alebo hrubší piesok.

• Cibuľky treba sadiť do hĺbky, ktorá by mala predstavovať dvojnásobok výšky cibuľky. Ak cibuľka meria napríklad tri centimetre, zasadiť ju musíte do hĺbky šesť centimetrov.

• Vzdialenosť medzi jednotlivými cibuľkami by mal byť približne trojnásobok veľkosti cibuľky.

• Nezabudnite, že cibuľky sa sadia špičkou hore. Po výsadbe zasypte ci-



Cibuľoviny sa vám už na jar odvdčia svojou krásou.

zdroj foto *Anders_Mejlvang pixabay*

buľky zeminou, utlačte a polejte.

Náš tip:

Cibuľoviny vyniknú, ak ich budete sadiť do skupiniek, pričom jednotlivé druhy môžete aj kombinovať.

buľky a zatlačte ich do pôdy. Odhalené miesto po výsadbe opäť prikryte vyrezaným kusom a dobre pritlačte.

Náš tip:

Na výsadbu cibuľovín si zvolte vlhké počasie.

Cibuľoviny ukážu aj v trávniku

Narcisy, tulipány, modrice či krókusy sa budú na jar veľmi pekne vynímať aj vo vašom trávniku. Stačí nožom vyrezať potrebný kus trávniku aj s pôdou. Odkrytú pôdu prekyprite, vysadte ci-

Pestovanie cibuľovín

Cibuľovinám prospieja každoročné jarné prihnojenie kompostom. Po odkvitnutí nechajte listy rastlín zosušieť a odkvitnuté kvety zostrihajte.

» ren

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

POKRÝVAČ- TESÁR

profesionálne strešné práce

OKAMŽITÉ
ZAČATIE
PRÁCE

-10%
Z CENY
PRÁCE

ZA NAŠU PRÁCU RUČIME!

- › renovácia striech, renovácia garáží <
- › pokládka plechovej strešnej krytiny <
- › oprava a renovácia žľabov <
- › kompletná výmena striech <
- › zateplovacie práce <

ZDARMA DOPRAVA, CENOVÁ PONUKA

Kontakt: +421 949 623 050

BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ UKÁŽKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

Špeciálny pobyt so štátnou účelovou dotáciou iba za **296 €**

1 nepracujúci dňochodca na 6 dní/ 5 nocí.
Volné termíny: IBA od 29.9. - 4.10.2025

volajte ihneď!
Cena pobytu bez dotácie je 396,- € za celý pobyt.

BONUS:
1 x celodenný zájazd za krásami Oravy, folklórne vystúpenie, parkovanie v areáli a iné!

Rezervácie: 0918 591 942
info@oravskahoraren.sk, www.oravskahoraren.sk

Penzión *** Oravská horáreň
Oravský Podzámok č. 398, lokalita Hruštín Zábava

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechto.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencie kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom



KOLAGÉN FORTE 2 v 1 **39,90** EUR

47,05 EUR HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známkov starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. *text: Medika Expert*

MEDIKA
EXPERT

Môžete teraz
objednať na:

www.medikaexpert.sk
alebo na tel.:

0904 552 345

čujte.sk

Zelené hnojenie
pre vašu záhradu

www.cujte.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

POKRÝVAČ STRIECH MAJSTER TESÁR

- kompletná montáž nových striech
- kompletná renovácia striech
- renovácia žlabov
- renovácia hospodárskych budov
- pokládka strešnej krytiny • zateplenie

**DO 30.9.
ZĽAVA
-15%**

Kontakt: +421 917 506 871

EXPERTI NA STRECHY POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE

- » POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
- » RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
- » ZATEPLENIE, OPRAVA ŽLABOV
- » KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**-10%
Z CENY PRÁCE**

**OBHLIADKA
A PONUKA
ZDARMA**

ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

Stannah

Ponuka
Darček v
hodnote až
200,- €

Môj domov. Môj život. Môj Stannah výťah.

Keď sa zhorší mobilita a každý krok je náročný, schodisková stolička Stannah môže byť riešením, ktoré vám pomôže zostať nezávislý a žiť naplno vo vlastnom domove.

Pre ĽZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.



Pretože Stannah zmení Váš život.



0800 162 162

www.stannah.sk

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com



S GARANCIOU



ZHUTŇOVANIE

ZASTAVENIE SADANIA BUDOV SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice



0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU
SK.ABAINNOVATOR.COM

SOS STREŠNÉ PRÁCE Tesár, klampiár, pokrývač

Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie, Opravy
Izolácia plochých striech
Klmpiarske práce, Zateplenie

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA

**Zľava 15%
na objednávky
prac do 31.12.**



KONTAKT: +421 918 081 699