

# NOVOZÁMOCKO

Čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 35 050 domácností

**DOVOZ NA ADRESU**



**18 týž. mládky,**  
brojlerové kuriatka  
[www.hydinashop.sk](http://www.hydinashop.sk)  
**0905 207 059**

**GAZDOVSKÝ DVOR  
VINODOL**

TEL: 0909 105 810, 0907 960 440



**PONÚKAME:**  
zemiaky, cibuľa, hlavková a struhaná  
kapusta, mrkva, petržlen  
+ sezónnu zeleninu z vlastnej produkcie

**ŽIVÁ HYDINA**  
brojleri cca 2 kg na dochof od 22.9.  
výdaj morky od 5 do 20 kg

**ČISTENÁ HYDINA** - kurence,  
sliepky na polievku - polovičky,  
vykrmené kačice - mulardy a morky

**PREDAJ**



**AKCIA**

**PLYNOVÉ KOTLY  
DESTILA**

PLYNEX, Kátlovce 2  
033/5576 143

## Ako ochrániť svojich starých rodičov pred podvodníkmi pri dverách

Podvodníci sa čoraz častejšie zameriavajú na seniorov, ktorí bývajú sami. Často sa vydávajú za pracovníkov energií, poštarov či dokonca majstrov, ktorí ponúkajú „rýchlu opravu“. Ich cieľ je jediný – dostať sa za dvere a zneužiť dôveru starších ľudí.



Ilustračné foto.

zdroj foto doktordvere.sk

Ako môžeme ochrániť svojich starých rodičov? V prvom rade ich treba upozorniť, aby nikdy neotvárali neznámym osobám. Praktické riešenia sú jednoduché: **dverová retiazka, panoramatický priezor či bezpečnostná vložka** s ochranou proti odvírtaniu. Ich inštalácia je rýchla, cenovo dostupná a výrazne znižuje riziko nežiaduceho vniknutia.

prác vykonať okamžite. Pristupujú k seniorom s tpežlivosťou a ľudskosťou, aby sa cítili bezpečne a zároveň nezávislo.

Investícia do bezpečnosti znamená pokoj pre vás aj vašich rodičov. Nečakajte, kým sa stane nepríjemnosť – ochráňte svojich blízkych už dnes.

[www.doktordvere.sk](http://www.doktordvere.sk)  
0940 920 100



**Doktor Dvere – Kľúčová služba Nové Zámky** sa špecializuje na montáž bezpečnostných vložiek, zámkov a doplnkov, ktoré zvyšujú ochranu domácností seniorov. Naši technici radi poradia, ktoré riešenie je najvhodnejšie, a vďaka pojazdnému skladu dokážu väčšinu



JUDr. Milan Veselka  
**ALMOND**  
REALITY

Predávaš alebo prenajímaš  
nehnuteľnosť?

Neváhaj ma kontaktovať!

Všetko rád vyriešim za Teba.

0903 252 664

**KANÁL SERVIS**  
RÝCHLO | ČISTO | SPOLAHLIVO | NONSTOP

**KRTKOVANIE**  
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ  
BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY  
MONITORING KAMEROU

rýchly zásah  
za najlepšie ceny

DOPRAVA ZDARMA

**0907 652 710**  
[www.kanalservis.sk](http://www.kanalservis.sk)

**STAVEBNÉ  
A MURÁRSKE PRÁCE**  
ZATEPLENIE BUDOV  
REKONŠTRUKCIE BYTOV  
BYTOVÉ JADRÁ  
MUROVANÉ PLOTY  
ZÁMKOVÁ DLAŽBA  
DLAŽBY | OBKLADY  
KÚPELNE NA KĽÚČ  
OMIETKY | STIERKY  
BÚRACIE PRÁCE

dodanie materiálu - záruka na prácu  
0907 369 497 - CENY DOHODOU

**HYDROIZOLÁCIE  
ZATEPLENIA PLOCHÝCH  
STRIECH**

Predaj izolačných materiálov

0918 755 069 — HINDICKÝ —  
[www.hindickyhydroizolacie.sk](http://www.hindickyhydroizolacie.sk), [minohindicky@gmail.com](mailto:minohindicky@gmail.com)

**PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA**  
cena za materiál a prácu 26,99 € / m<sup>2</sup>  
0915 470 099 | SME MAĎARSKÁ FIRMA

**Okoč**  
STRECHY na kľúč

ŠKRIDLA LACNEJŠIE  
AKO PLECH

Ja som chytil loptu,  
oni chytili mňa!  
OPERAČIA  
NOVOTA JAR

ARRI, s.r.o.  
Skollace centrum strechárov

www.strecha.ws tel.: +421 951 444 444

**KAMENÁRSTVO MONUMENT  
PALÁRIKOVO**

- ponúka náhrobné kamene z rôznych materiálov
- zlátenie, dosekávanie písma a ďalšie kamenárske práce
- poradenstvo ZADARMO

0905 328 814

**Predaj mladých nosníc**

10-týždňové vysokoznáškové mládky plemeno DOMINANT

NOVINKA - DOMINANT GREENSHELL

Dovoz priamo na adresu

Farma Frajkovci: Veľčice 160  
[farmafrajkovci@gmail.com](mailto:farmafrajkovci@gmail.com) • [www.farmafrajkovci.sk](http://www.farmafrajkovci.sk)



Predaj kámných zmesí

0940 658 399  
0905 355 145

**ROLETY - ŽALÚZIE - SIEŤKY  
PLASTOVÉ OKNÁ a DVERE**

**HELUX - Peter Helmeš**

Ďalej ponúkame:

**OPRAVY a SERVIS**

- okien a dverí
- roliet a žalúzií
- vymieňame kovania
- vymieňame tesnenia

**Predaj  
Montáž  
Servis  
Opravy**

mobil: 0918 109 149 [www.helux.sk](http://www.helux.sk)

Bezplatný týždenník

NOVOZÁMOCKO

EV 6230/24

vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
 so sídlom Pekárska 7489/40A,  
 917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Coborího 9,  
 NITRA  
 novozamocko@regionpress.sk

INZERCIA

Veronika Baumajsterová 0910 851 307  
 Alena Valašková 0910 455 919  
 Veronika Klenková 0910 569 093

www.regionpress.sk  
 www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame  
 na recyklovanom  
 papieri

DISTRIBÚCIA (35.050 domácností)

pámy týždeň:

Nové Zámky, Bánov, Komjatice,  
 Mojosovo, Palárikovo, Šurany, Tvrdošove,  
 Úľany nad Žitavou, Dvory nad Žitavou,  
 Kmetovo, Maňa, Veľký Kýr

+ nepámy týždeň:

Nové Zámky, Andovce, Bánov, Komjatice,  
 Palárikovo, Šurany, Tvrdošove,  
 Dvory nad Žitavou, Bešeňov, Komoča,  
 Semerovo, Veľké Lovce, Veľký Kýr



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a  
 pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34390	GALANTSKO-ŠALIANSKO	
HC	30330	HÍHOVECKO-SEREĎSKO	
KM	16450	KOMÁRĽANSKO	
LV	30580	LEVICKO	
MA	29680	MALACKO	
NR	54170	NITRIANSKO	
NZ	35050	NOVOZÁMOCKO	
PK	22970	PEZINSKO	
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY	
SC	35420	SENECKO	
SE	36750	SENICKO-SKALICKO	
SO	41930	TOPOLČIANSKO-PE-BN	
TN	60750	TRENČIANSKO-DCA-IL	
TT	49930	TRNAVSKO	
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30860	LUCIENCKO-VK-PT	
MT	38570	MARTINSKO-TR	
OR	34980	ORAVSKO-DIK-NO-TS	
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40150	PRIEVIDSKO	
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-BS	
ZA	50780	ŽILINSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML	
KE	92130	KOŠICKO	
KS	24900	KOŠICKO okolie	
SL	12940	LUBOVNIANSKO	
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41520	POPRADESKO-KK	
PO	49940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL	

## Ako ženy tvoria naše mestá?

Komentované prehliadky, prednášky a tvorivé dielne budú počas 15. ročníka medzinárodného festivalu Den architektúry predstavovať predovšetkým tvorbu žien – architektiek. Festival sa uskutoční od 2. do 7. októbra po celom Slovensku a v Českej republike.

Rozmanitosť prínosu žien do kvalitnej slovenskej architektúry je nepopierateľná, a preto sa v niektorých mestách na Slovensku organizátori zamerajú na predstavenie prác konkrétnych architektiek. Ide o priekopníčky architektúry, ktoré sú po boku známych mužských veľikánov často opomínané. Napríklad v Žiline budú viaceré podujatia venované Viere Meckovej a v Banskej Bystrici Kláre Kubičkovej. Návštevníci festivalu však spoznajú aj viaceré súčasné osobnosti praktickej i teoretickej architektúry – medzi nimi Ľubicu Fábry, Henrietu Moravčíkovú či Líviu Gažovú.

Program je venovaný aj témam, ktoré sú príznačné pre jednotlivé mestá, v ktorých sa festival koná. Tradičnými sa stali prehliadky venované umeniu v architektúre a vo verejnom priestore. Toto umenie ľudia vo svojom okolí postupne objavujú a snažia sa ho chrániť.

V tomto roku uplynie 130 rokov od narodenia architekta a zásadnej postavy modernizmu Bohuslava Fuchsa. I keď prevažná časť jeho diela sa nachádza v

Českej republike, na Slovensku prebehne komentovaná prehliadka Fuchs v Martine – Gymnázium Viliama Paulínyho-Tótha a s turistickou sprievodkyňou bude možné obdivovať aj jeho hotel Morava v Tatranskej Lomnici v rámci podujatia Fuchsov anděl na horách.

Zvolenský zámok mal prejsť premenou, za ktorou stál architekt Dušan Jurkovič. Nezrealizované zásahy do tejto významnej pamiatky sú rovnako zaujímavé ako tie uskutočnené, medzi ktoré vo Zvolene patria takzvané štátne domy. Po komentovaných prehliadkach tu bude pre najmenších návštevníkov pripravený aj workshop tematicky prepojený s týmto veľikánom slovenskej architektúry.

Festival ponúka širokej verejnosti bezplatný program, ktorý upozorňuje na kvalitnú architektúru, ktorú môžu návštevníci obdivovať a lepšie pochopiť vďaka výkladom odborníkov a odbornícok. Program je vždy zostavený tak, aby poukázal na miesta a budovy, ktoré sú často nedostupné alebo skrývajú svoje kvality pred očami laikov.

Medzinárodný festival Den architektúry organizuje na Slovensku Spolok Kruh o. z., ktorý vznikol ako sesterský projekt českého spolku Kruh. Ten sa dlhodobo venuje vzdelávacej činnosti na poli architektúry – či už pre laickú, alebo odbornú verejnosť.

» ren

### FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

stavba komínov, krbov, pecí

www.ekokrbysro.sk • 0907 262 007, 0918 469 799

### MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%  
 - chemická injektáž

100% odstránenie vlhkosti  
 www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

### HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA

PONÚKA NA PREDAJ: (PRI GALANTE)

MULARD KÁČERE NA VÝKRM

MULARD KAČICE NA VÝKRM

BROJLEROVÉ KAČICE NA VÝKRM

HUSI NA VÝKRM

PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŔMNEJ ZMESI  
 0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA  
 ROZVOJ ZABEZPEČÍME

### UŽITOČNÉ KONTAKTY

www.mojinzerat.sk

www.regionpress.sk

### MURÁRSKE - STAVEBNÉ PRÁCE

rekonštrukcie domov a bytov  
 zatepľovanie fasády  
 betónovanie  
 prenájom lešenia  
 zámková dlažba  
 stierky - omietky - maľovanie  
 búracie práce  
 stahovanie a vypratávanie  
 ploty - pletivá

najlacnejšie v okrese  
 záruka na prácu  
 0919 211 533 - 0940 173 313

### STRECHY, TESÁRSKE A POKRÝVAČSKÉ PRÁCE

zateplenie domov,  
 rekonštrukcie, prístavby,  
 nadstavby, omietky,  
 potery, maľovky,  
 nátery striech,  
 elektroinštalácie, izolácie  
 domov, výmena rín,  
 jadrá, zámková dlažba,  
 oplatenia, altánky

ZĽAVA PRE SENIOROV  
 20%  
 0948 107 877

**Mikulec**  
Kamenárske Práce

0908 262 347  
objednavky@kamenarskepracemikulec.com

Dopisovanie dátumov

Čistenie a renovácia hrobov

### KAMENÁRSTVO B&M Bartoň

www.kamenarstvo-bm.sk

- krby, parapety
- kuchynské a pracovné dosky
- obklady stien a múrov
- betonárske a demolačné práce
- obnova a stavanie hrobov, pomníkov - krýpt

0908 747 949 ŽULOVÉ HROBY

Stála výstava pomníkov - Veľký Kýr, Novozámocka 77

### Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie

Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.

Akcia na šrotovné - platíme 30 € za auto  
 Odvoz auta zadarmo

GA SA HC LV NR NZ ZM PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.

Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát,  
 my všetko odhlásime za Vás.

0915 261 120

Autorizované organizácie zodpovednosti výrobcov  
 E-cycling s. r. o. a SLOVMAS, a. s. týmto informujú:

- Do skupiny vyhradených výrobkov patria elektrozariadenia, batérie a akumulátory, obaly, neobalové výrobky, vozidlá a pneumatiky.
- Na vyhradené výrobky sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, t. z., že výrobca takehoto výrobku je povinný plniť súbor povinností pre vyhradený výrobok uvedený na trh SR. Tým je zabezpečené, že o vyhradený výrobok, resp. vyhradený prúd odpadu bude postarané vo všetkých fázach jeho životného cyklu.
- Financovanie triedeného zberu vyhradeného prúdu odpadu, vrátane triedeného zberu zložiek komunálneho odpadu patriacich do vyhradeného prúdu, znášajú výrobcovia v rámci systému rozšírenej zodpovednosti výrobcov. V prípade nedôsledného triedenia oddelene zbieraných zložiek komunálneho odpadu, na ktoré sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, náklady na triedený zber vyhradeného prúdu odpadu znáša obec.
- Každý môže predchádzať vzniku odpadu už pri rozhodovaní o kúpe nového výrobku. Pre ochranu životného prostredia je dôležité, aby sme kupovali výrobky, ktoré majú čo najmenej obalov, pokiaľ možno z rozložiteľných materiálov, aby sme kupovali elektrozariadenia s najvyššou energetickou triedou, pretože šetríme prírodné zdroje potrebné na výrobu elektrickej energie. V prípade batérií a akumulátorov sa snažíme o používanie batérií s dlhou životnosťou alebo využívame nabíjateľné akumulátory.
- Zakazuje sa do voľnej prírody ukladať akýkoľvek odpad. Batérie a akumulátory, elektrozariadenia a odpadové pneumatiky sa nesmú vyhadzovať do komunálneho odpadu.
- Konečný používateľ môže odovzdať elektrozariadenia, batérie a akumulátory na miestach spätného zberu a odpadové pneumatiky u distribútorov pneumatík. Nakladanie s odpadom z obalov a neobalových výrobkov je určené vo všeobecne záväznom nariadení obce.

Viac informácií nájdete na webových sídlach  
 www.e-cycling.sk a www.slovmas.sk.



## ZUBNÁ POHOTOVOŠŤ

ZUBNÁ ALBULANCIA  
NOVÉ ZÁMKY, ZELENÁ 9

- 🦷 RGT vyšetrenie
- 🦷 Ošetrovanie v celkovej anestézii
- 🦷 Dentálna hygiena

☎ 0948 110 621

🌐 www.luxdental.sk

Po - Pia: 16:00 - 20:00  
So - Ne: 8:00 - 12:00



80-0032

## Zabaľte deťom zdravú desiatu

Podľa odborníkov z Úradu verejného zdravotníctva SR by mali deti počas dňa prijímať dostatočne kvalitnú a pestrú stravu, nevynímajúc desiatu. Jest by mali v pravidelných intervaloch, s časovým odstupom troch hodín.

„Každé denné jedlo - raňajky, desiata, obed, olovrant i večera má svoj význam a nemalo by byť u detí vynechávané. Desiata je vhodná na doplnenie energie,“ prízvučia odborníci. Zároveň hovoria, že desiata je dôležitou súčasťou stravovacieho režimu dieťaťa. Má tvoriť asi 15 % z denného príjmu energie. „V prípade, že vaše dieťa trpí intoleranciou laktózy, prípadne mliečnej bielkoviny, je potrebné poradiť sa s lekárom o potravinách, ktoré sú preňho vhodné. Z ovocia a zeleniny je treba striedať druhy, ktoré má dieťa rado,“ radia odborníci.

### Zdravá desiata

by mala podľa nich obsahovať:

- celozrnné pečivo + nátiarka/syr,
- porciu ovocia a zeleniny - zdroj vlákniny a vitamínov,
- mlieko (probiotické a acidofilné výrobky) a jogurty – zdroj vápnika, ktorý je dôležitý pre vývoj dieťaťa,
- kvalitný nápoj - čistá voda, ktorú je možné striedať s nesladeným čajom, čerstvými, vodou zriedenými šťavami alebo nesýtenou minerálnou vodou, prípadne stolovou vodou. Vodu môžeme deťom ochutiť aj čerstvým ovocím (citrón, limečka, pomaranč, jahody, uhorka, jablko) a bylinkami (mäta,

medovka). „Pozor, ovocie nenechávame vo vode dlhodobo, môže totiž podliehať skaze,“ upozorňujú odborníci.

### Nevhodná desiata:

- energetické a rôzne sladené nápoje,
- sladkosti – obsahujú rýchle kalórie.

„Deťom ich nemusíte úplne zakazovať, no uprednostnite kvalitné výrobky, napríklad cereálne keksíky, sušené ovocie či tyčinky s vyšším obsahom kakaa,“ radia odborníci.

**So sladkosťami striedmo** - Rodičia by nemali podľa odborníkov odmeňovať deti za plnenie školských úloh a výsledkov sladkosťami. Mali by sa tiež vyvarovať dávať dieťaťu sladkosti medzi hlavnými chodmi. Vhodnejšie je občas pripraviť im sladkú desiatu alebo raňajky. „Odmenou pre deti tak nemusí byť vždy len sladká dobrotka, ale potešia sa aj zdravej aktivite. Zoberte ich na prechádzku do prírody, ktorá môže byť spojená s poznávaním okolia, choďte sa s nimi bicyklovať, alebo si s nimi vyskúšajte adrenalinovú aktivitu, ktorá bude deti baviť. A navyše, spoločne urobíte niečo aj pre vaše zdravie. Takéto činnosti sú prospešné nielen pre fyzickú, ale aj pre psychickú pohodu školákov a adolescentov,“ uzatvárajú odborníci.

Informácie poskytol Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky a regionálne úrady verejného zdravotníctva

» ren

Strecha S&A s.r.o.

NOVÁ STRECHA bez potreby DEMONTÁŽE STAREJ

0948 062 126

Oprava eternitových plechových a plochých striech

- Oprava komínov
- Zameranie, kalkulácia a odborné poradenstvo ZDARMA
- Pre dôchodcov ŠPECIÁLNA ZLAVA

AKCIA  
na  
3D vzory



88-116-31

# PRO MUSICA NOSTRA 2025

VII. ročník medzinárodného hudobného festivalu

## NITRIENSI

Pro musica nostra

hudobné centrum  
MUSIC CENTRE SLOVAKIA

NITRA

Katedrála sv. Emeráma

IVAN ŽENATÝ  
husle (CZ) 26  
9  
PIA 18:00

KOMJATICE

Kostol sv. Petra a Pavla

SPECTRUM QUARTETT (SK) 28  
9  
NE 18:00  
SIMONA HULEJOVÁ spev (SK)

NOVÉ ZÁMKY

Kostol reformovanej kresťanskej cirkvi

Vokálne kvarteto ART4 (PL) 30  
9  
UT 18:00

ŠURANY  
Synagóga

Komorný súbor BANDA (SK) 3  
10  
PIA 18:00

KOSTOLANY  
POD TRÍBEČOM  
Kostol sv. Juraja

TERÉZIA KRUŽLIAKOVÁ-BABJAKOVÁ mezzosoprán (SK) 27  
9  
SO 18:00  
GUSTÁV BELÁČEK basbarytón (SK)  
WACŁAW GOLONKA pozitív (PL)

PALÁRIKOVO  
Poľovnícky kaštieľ

JEFISDUO (CZ) 29  
9  
PO 18:00  
PAVEL FISCHER husle  
JAKUB JEDLINSKÝ akordeón

KOMÁRNO

Pracháreň sv. Barbory v Novej pevnosti

Komorný súbor CELLO REPUBLIC (CZ) 2  
10  
ŠT 18:00

BELÁ  
Château Belá

JANA BOUŠKOVÁ harfa (CZ) 5  
10  
NE 18:00  
MINJA STOJANOVIĆ harfa (SRB)

Festival sa koná pod záštitou predsedu Nitrianskeho samosprávneho kraja Branislava Becíka.

www.promusicanostra.sk

## Riadková inzercia

### 1 AUTO-MOTO

» KUPIM AUTO PRIVES DO 400KG. 0908423934 NZ

### 2 ELEKTRO, TECHNIKA

### 3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

### 4 DOM A ZÁHRADA

### 5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

### 6 HOBBY A ŠPORT

» KÚPIM STAROŽITNOSTI STARÉ VECI KROJE 0918439124

» VÝKUP STAROŽITNOSTÍ 0917048113

» ODKUPIM VECI ZO STARICH DOMOV MINCE BANKOVKY A INE 0903868361

### 7 DEŤOM

### 8 DARUJEM

### 9 ZOZNÁMENIE

» Ahoj 63 r muz hlada zrelu zienku okolo Suran a NZ 0910951632

### 0 RÔZNE

## Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) NZ (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:

RP NZ 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoločne spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text 51 až 100 znakov 2 €
- Text 101 až 150 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzerácii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „NZ“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži.

(Službu platbamobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)



# ONLINE s REGIONPRESS-om

- PPC kampane
- Sociálne siete
- Tvorba webstránok
- Online marketing
- a iné služby

Sme tu pre vás

[www.regionpress.sk](http://www.regionpress.sk)



## MESTO ŠURANY

Nám. hrdinov 1/1, 942 01 Šurany, IČO: 00 309 311

### OZNÁMENIE

Mesto Šurany oznamuje, že podľa § 9a ods. 1 písm. a) zákona č. 138/1991 Zb. o majetku obcí v znení neskorších predpisov a v zmysle § 281 a nasl. zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v znení neskorších predpisov vyhlásilo obchodnú verejnú súťaž o najvhodnejší návrh na uzatvorenie kúpnej zmluvy na prevod vlastníctva k nehnuteľnostiam nachádzajúcich sa na Kostolnom Seku - lokalita „Za školou - pre účel IBV“ k.ú. Kostolný Sek, zapísané na LV č. 1. Ide o 7 pozemkov určených na individuálnu bytovú výstavbu s možnosťou napojenia na inžinierske siete. Je vybudovaná miestna cesta, vodovodné a kanalizačné prípojky, elektrické prípojky a možnosť napojenia na optickú sieť.

Bližšie informácie a súťažné podmienky sú zverejnené na stránke mesta Šurany [www.surany.sk](http://www.surany.sk)

## OČNÁ OPTIKA

doctor optic

# PREVENENCIA

PRE VAŠE OČI

22.-28. SEPTEMBER

## TÝŽDEŇ MERANIA ZRAKU

# ZADARMO



meranie zrakovej ostrosti odborníkom



testovanie zraku pomocou série testov



overenie stanovených dioptrií + konzultácia



KORZO  
M.R. ŠTEFÁNKA 9  
NOVÉ ZÁMKY

Vidieť jasne znamená žiť naplno.  
Využite Týždeň merania zraku **ZADARMO!**



# BOBRIA SILA V AKCII

DVERE A DLAŽBY PRE KAŽDÝ PROJEKT



**11,49** m<sup>2</sup>

### DLAŽBA „YORK HONEY“

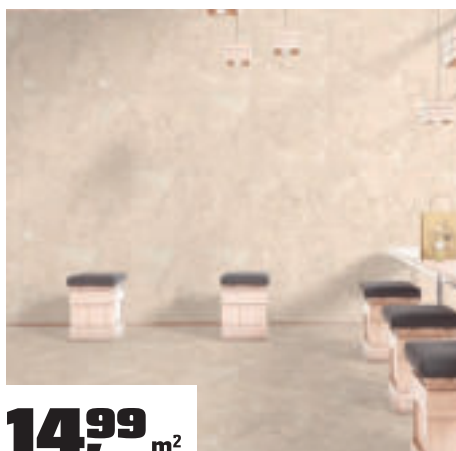
15,5 × 62 cm, matná, mrazuvzdorná, vzhľad dreva. PEI4, R10. Obsah balenia 1,34 m<sup>2</sup>. OBI č. 2425163



**13,99** m<sup>2</sup>

### DLAŽBA „SLATE STONE“

120 × 60 cm, rektifikovaná, matná, mrazuvzdorná, vzhľad kameňa. PEI3, R9. Obsah balenia 2,16 m<sup>2</sup>. OBI č. 2735785



**14,99** m<sup>2</sup>

### DLAŽBA „MAGNOLIA“

60 × 60 cm, rektifikovaná, lesklá, mrazuvzdorná, vzhľad kameňa. PEI3, R9. Obsah balenia 1,44 m<sup>2</sup>. OBI č. 2583631



**38,99**

### VOSTER FALCOVÉ INTERIÉROVÉ DVERE „METRIX“

Plné, lakované, dub bielený. Dostupné veľkosti 60, 70, 80 a 90 cm. Pravé/ľavé prevedenie, stabilizačná výplň voštiny. OBI č. 1006980



**179,99**

### PLASTOVÉ VEDLAJŠIE VCHODOVÉ DVERE 4-KOMOROVÉ BIELE

Rozmer: 980 × 1980 mm. Pravé. Vedľajšie vchodové dvere. Hodnota tepelnej izolácie: 1,6 W/m<sup>2</sup>K. OBI č. 1747690, 1747708



**399,99**

### PLASTOVÉ VEDLAJŠIE VCHODOVÉ DVERE 6-KOMOROVÉ ANTRACITOVÉ/ BIELE

100 × 210 cm, S izolačnou výplňou. Vedľajšie vchodové dvere. Hodnota tepelnej izolácie: 1,4 W/m<sup>2</sup>K. OBI č. 1907377, 1907385

**Len vo vašej OBI predajni**

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na [obi.sk](http://obi.sk)



**DOKÁŽETE ČOKOL'VEK**

KÓD AKČNÁLNEJ  
heyOBI PONUKY  
**HEYOBI0925**

Platí od 19. 9. do 26. 9. 2025 alebo do vypredania zásob.

**Aplikácia heyOBI**

Špeciálne ponuky  
pre užívateľov  
aplikácie heyOBI.

# Cigaretový zápach mi prekážal v práci



Marek (46)

„Celý svoj profesijný život som zasvätil práci v službách a osobný kontakt so zákazníkom bol pre mňa na každodennom poriadku. Uvedomoval som si síce, že zo mňa ako fajčiara musí byť cítiť dym, ale nikdy som to príliš neriešil. Neskôr som sa však dostal na dôležitejšie pracovné pozície a vtedy mi začalo dochádzať, že práve cigaretový zápach môže byť prekážkou pri obchodných rokovaniach. Snažil som sa ho maskovať parfümom, to však nepomáhalo, a tak som premýšľal, ako to vyriešiť. Prelomový moment prišiel vo chvíli, keď som na spoločenskej akcii stretol kamaráta, ktorý v ruke držal pre mňa dovtedy neznámu vec. Prezradil mi, že ide o zariadenie na nahrievanie tabaku, ktoré je alternatívou ku klasickým cigaretám, ale bez cigaretového zápachu. To ma hneď zaujalo. Bez váhania som sa obrátil na obchodnú manažérku, ktorá mi prišla osobne vysvetliť, ako toto zariadenie funguje a teraz je to už šesť rokov, čo som si nezapálil cigaretu.“

## Fajčiari, pozor!

### Prečítajte si nasledujúce riadky a cigaretu navždy uhaste

**Najlepšie je nefajčiť vôbec, ideálne ani nikdy nezačať. To si uvedomuje azda každý fajčiar. Preto ak fajčíte, tak s tým skončujte! Pre tých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení, sú určite lepšou voľbou bezdymové alternatívy.**

To, že cigarety nie sú tým najlepším životným spoločníkom, si uvedomujú aj fajčiari. Veľmi dobre vedia o rizikách tejto neresti. Väčšina z nich dokonca skúsila s fajčením skončiť, a to opakovane. Či už to bolo kvôli strachu o vlastné zdravie, zlepšeniu kvality života pre seba aj okolie, alebo pre peniaze.

### 1 Poznáte to? Chceme skončiť s fajčením, ale...

Skončiť s fajčením nie je jednoduché. Pevná vôľa nám vydrží týždeň či pár mesiacov, v mnohých prípadoch sa zlozvyk vracia späť. „Na pomoc“ mu príde celý rad výhovoriek a prekážok. Fajčenie cigariet si ospravedľujeme tým, že nám pomáhajú zvládať stresové situácie alebo nepribrať, a nakoniec začneme zľahčovať vplyvy na naše zdravie. Nemenej osvedčené sú výhovorky, že bez cigariet sa cítíme divne medzi priateľmi. Veď je to len jedna cigareta ku káve alebo dve pri pive. Alebo že fajčenie k nám skrátka patrí. A celé to obvykle uzavrie povzdych, že skrátka nemáme dostatočne pevnú vôľu skončiť.

### 2 Problémy spôsobuje horenie cigarety

Najlepším riešením je s fajčením skončiť úplne. Mnohí fajčiari však potvrdia, že prestať fajčiť zo dňa na deň je pre nich mimoriadne náročné, a to práve kvôli závislosti od nikotínu.

Čo robiť v takom prípade? Vyhľadajte odbornú pomoc alebo skúste niektorý z dostupných prostriedkov pre odvykanie od fajčenia, ako sú pastilky alebo náplasti. A ak sa nechcete z akéhokoľvek dôvodu nikotínu vzdať, zväzťe prechod na bezdymové alternatívy. Medzi ne patria aj zariadenia na nahrievanie tabaku, e-cigarety alebo nikotínové vrecúška.

### Klasická cigareta



Obsahuje nikotín



Vytvára škodlivý cigaretový dym, decht a popol



Tabak sa spaľuje



Zanecháva cigaretový zápach na oblečení, vlasoch a pokožke



Produkujú 6 000 chemikálií/100 z nich je klasifikovaných ako škodlivé alebo potenciálne škodlivé

### Mýtus o nikotíne, pravda o dechte

Mnoho fajčiarov si myslí, že pôvodcom ochorení spojených s fajčením je nikotín. Ako je to však naozaj? Nikotín a decht sú dve rozdielne veci. Cigarety ľudia fajčia kvôli nikotínu. Ten je síce návykový, nie je však hlavnou príčinou ochorení spojených s fajčením. Skutočným vinníkom, ktorý je zodpovedný za najväčšie škody na zdraví dospelých fajčiarov, je tabakový dym, resp. tabakový decht – zmes chemických látok, ktorá vzniká počas horenia cigarety a obsahuje karcinogénne a toxické látky nebezpečné pre zdravie.

### Zariadenia na nahrievanie tabaku alebo e-cigarety



Obsahujú nikotín



Tabak alebo kvapalina sa nahrievajú



Produkujú o 95 % menej škodlivín v porovnaní s cigaretami\*



Vytvárajú aerosól



Nezanechávajú cigaretový zápach na pokožke, vo vlasoch a na oblečení

Bezdymové zariadenia nie sú bez rizika. Obsahujú nikotín, ktorý je návykový. Sú určené výhradne pre dospelých fajčiarov, ktorí by inak pokračovali vo fajčení cigariet alebo užívaní iných nikotínových výrobkov. Bezdymové zariadenia nie sú prostriedkom na odvykanie od fajčenia. Najlepším spôsobom, ako znížiť zdravotné riziká spojené s užívaním výrobkov s obsahom tabaku alebo nikotínu, je prestať ich celkom užívať.

\* Platí pre bezdymové zariadenie na nahrievanie IQOS. „O 95 % menej“ predstavuje priemerné zníženie hladiny 9 škodlivých chemických látok, ktorých obsah odporúča Svetová zdravotnícka organizácia znížiť v cigaretovom dyme a ktoré nezahŕňujú nikotín. To nevyhnutne nepredstavuje zníženie rizika o 95 %.

**Oplatí sa!**

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

**POKRÝVAČ- TESÁR**  
profesionálne strešné práce



**OKAMŽITÉ ZAČATIE PRÁCE**

**-10%  
Z CENY  
PRÁCE**

**ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!**

- › renovácia striech, renovácia garáží <
- › pokládka plechovej strešnej krytiny <
- › oprava a renovácia žlabov <
- › kompletná výmena striech <
- › zateplovacie práce <

**ZDARMA DOPRAVA, CENOVÁ PONUKA**  
Kontakt: **+421 949 623 050**

pred DO

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD  
PATENTOVANOU TECHNOLÓGIOU

**BOMBA FASÁDA**

BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ UKÁŽKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

**čujte.sk**

Čítajte nás:

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

**Nakúpte výhodne**  
vo vybraných E-shopoch

Využite kód:

**OPLATISA**

Pre získanie zľavy zadajte kód **OPLATISA** do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

**decorem**

~~9,10 EUR~~ **OD 8,19 EUR**

KOBERC 4959B CHEAP HNEDÁ

**-10%**

**decorem**

~~37,00 EUR~~ **OD 33,30 EUR**

KOBERC D663M ASTHANE BIELA

**-10%**

**decorem**

~~18,00 EUR~~ **OD 16,20 EUR**

KOBERC CHEAP K857A BÉŽOVÝ

**-10%**

**Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!**

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechto.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom



užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénov, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. *text:Medika Expert*

**MEDIKA EXPERT**

**Môžete teraz objednať na:**

[www.medikaexpert.sk](http://www.medikaexpert.sk)  
alebo na tel.:

**0904 552 345**

# Oplatí sa!

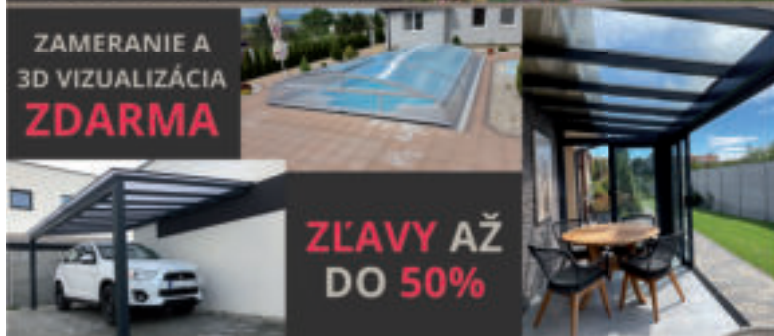
**TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA**



**GS**  
EUROTHERM  
MONTY

ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY

**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**



ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**



**ZASTAVENIE SADANIA BUDOV  
SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH**

**ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA**

stabilizujeme základovú pôdu  
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice

**0918 726 754**

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU  
**SK.ABAINNOVATOR.COM**

**POKRÝVAČ STRIECH  
MAJSTER TESÁR**

- kompletná montáž nových striech
- kompletná renovácia striech
  - renovácia žlabov
- renovácia hospodárskych budov
- pokládka strešnej krytiny • zateplenie

**DO 30.9.  
ZĽAVA  
-15%**

Kontakt: **+421 917 506 871**

**EXPERTI NA STRECHY  
POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE**

- » POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
- » RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
- » ZATEPLENIE, OPRAVA ŽLABOV
- » KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**OBHĽIADKA  
A PONUKA  
ZDARMA**

**-10%  
Z CENY PRÁCE**

**ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!**

Kontakt: **Janek - 0919 495 628**

**Stannah**

**Môj domov. Môj život.  
Môj Stannah výťah.**

Keď sa zhorší mobilita a každý krok je náročný, schodisková stolička Stannah môže byť riešením, ktoré vám pomôže zostať nezávislý a žiť naplno vo vlastnom domove.

Pre ŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.



Pretože Stannah zmení Váš život.

**Ponuka**  
Darček v  
hodnote až  
200,- €

\*Táto ponuka je k dispozícii do 12.10.2025 a nie je platná s inými kampaniami alebo ponukami.



**0800 162 162**

[www.stannah.sk](http://www.stannah.sk)

**KÚPIM PAROŽIE**

Zhody, trofeje i celé polovnícke zbierky.

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky.

Výkup mincí do roku 1945

**Celá SR**

**0904 474 597**  
vykupparoziaeu@gmail.com

**SOS STREŠNÉ PRÁCE**  
Tesár, klampiar, pokrývač

Pokrývačské práce  
Nové strešné konštrukcie, Opravy  
Izolácia plochých striech  
Klmpiarske práce, Zateplenie

**Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA**

**Zľava 15%  
na objednávky  
prac do 31.12.**



**KONTAKT: +421 918 081 699**