

# KOMÁRŇANSKO



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 16 450 domácností

**MÁTE VLHKÝ DOM?**  
 - podrezávanie -20%  
 - chemická injeckáž **STOP VODA**  
 100% odstránenie vlhkosti  
[www.akhydroizol.sk](http://www.akhydroizol.sk) Tel.: 0908 124 331

**RENOVÁCIA INTERIÉROVÝCH DVERÍ FÓLIU**  
 Cena od 105 € s DPH  
 Tel.: 0905 604 167  
[www.krasnedvere.sk](http://www.krasnedvere.sk)

**FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE KOMÍNOV**  
 stavba komínov, krbov, pecí  
[www.ekokrbyso.sk](http://www.ekokrbyso.sk) • 0907 262 007, 0918 469 799

**ONLINE**  
 s REGIONPRESS-om  
 PPC kampane  
 Sociálne siete  
 Tvorbá webstránok  
 Online marketing  
 a iné služby  
[www.regionpress.sk](http://www.regionpress.sk)

**DOVOZ NA ADRESU**  
 18 týž. mládky, brojlerové kuriatka  
[www.hydinashop.sk](http://www.hydinashop.sk)  
 0905 207 059

**Okočy**  
 STRECHY na kľúč  
 Ja som chytil loptu, oni chytili mňa!  
 ARRI, s.r.o.  
 Skolace centrum strechárov  
[www.strecha.ws](http://www.strecha.ws) tel.: +421 951 444 444

**STRECHY, TESÁRSKE A POKRÝVAČSKÉ PRÁCE**  
 zateplenie domov, rekonštrukcie, prístavby, nadstavby, omietky, potery, maľovky, nátery striech, elektroinštalácie, izolácie domov, výmena rín, jadrá, zámková dlažba, oplotenia, altánky  
**ZĽAVA PRE SENIOROV 20%**  
**0948 107 877**

**PÔŽIČKY**  
 od 18 - 80 ROKOV  
 od 400€ do 30 000€  
**0918 709 028**  
[www.bestpozicka.sk](http://www.bestpozicka.sk)

**PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA**  
 cena za materiál a prácu 26,99 € / m<sup>2</sup>  
**0915 470 099** | SME MAĎARSKÁ FIRMA

# PRO MUSICA NOSTRA 2025

VII. ročník medzinárodného hudobného festivalu

## NITRIENSI



**NITRA**  
 Katedrála sv. Emeráma  
**IVAN ŽENATÝ**  
 husle (CZ)  
**26 9**  
 PIA 18:00

**KOMJATICE**  
 Kostol sv. Petra a Pavla  
**SPECTRUM QUARTETT** (SK)  
**SIMONA HULEJOVÁ** spev (SK)  
**28 9**  
 NE 18:00

**NOVÉ ZÁMKY**  
 Kostol reformovanej kresťanskej cirkvi  
**Vokálne kvarteto ART4** (PL)  
**30 9**  
 UT 18:00

**ŠURANY**  
 Synagóga  
**Komorný súbor BANDA** (SK)  
**3 10**  
 PIA 18:00

**KOSTOLANY POD TRÍBEČOM**  
 Kostol sv. Juraja  
**TERÉZIA KRUŽLIAKOVÁ-BABJAKOVÁ** mezzosoprán (SK)  
**GUSTÁV BELÁČEK** basbarytón (SK)  
**WACŁAW GOLONKA** pozitív (PL)  
**27 9**  
 SO 18:00

**PALÁRIKOVO**  
 Poľovnícky kaštieľ  
**JEFISDUO** (CZ)  
**PAVEL FISCHER** husle  
**JAKUB JEDLINSKÝ** akordeón  
**29 9**  
 PO 18:00

**KOMÁRNO**  
 Pracháreň sv. Barbory v Novej pevnosti  
**Komorný súbor CELLO REPUBLIC** (CZ)  
**2 10**  
 ŠT 18:00

**BELÁ**  
 Château Belá  
**JANA BOUŠKOVÁ** harfa (CZ)  
**MINJA STOJANOVIĆ** harfa (SRB)  
**5 10**  
 NE 18:00

Festival sa koná pod záštitou predsedu Nitrianskeho samosprávneho kraja Branislava Becíka.

[www.promusicanostra.sk](http://www.promusicanostra.sk)

Bezplatný týždenník

KOMÁRŇANSKO

EV 6234/24

vydáva spoločnosť  
REGIONPRESS  
so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Coboriho 9,  
NITRA  
komarnansko@regionpress.sk

INZERCIA

Veronika Baumajsterová 0910 851 307  
Alena Valašková 0910 455 919  
Veronika Klenková 0910 569 093

www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame  
na recyklovanom  
papieri

DISTRIBÚCIA (16.450 domácností)

Každý týždeň:  
Kolárovo, Komárno, Bohatá, Hurbanovo



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a  
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-  
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-  
de, že viete o mieste, kam naše noviny  
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-SALIANSKO
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMOKCO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOLČANSKO-PE-BN
TN	60750	TRENČANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČEŇSKO-VIK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-B5
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VF-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRADESKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

## Ako ženy tvoria naše mestá?

Komentované prehliadky, prednášky a tvorivé dielne budú počas 15. ročníka medzinárodného festivalu Den architektúry predstavovať predovšetkým tvorbu žien – architektiek. Festival sa uskutoční od 2. do 7. októbra po celom Slovensku a v Českej republike.

Rozmanitosť prínosu žien do kvalitnej slovenskej architektúry je nepopierateľná, a preto sa v niektorých mestách na Slovensku organizátori zamerajú na predstavenie prác konkrétnych architektiek. Ide o priekopníčky architektúry, ktoré sú po boku známych mužských veľikánov často opomínané. Napríklad v Žiline budú viaceré podujatia venované Viere Meckovej a v Banskej Bystrici Kláre Kubičkovej. Návštevníci festivalu však spoznajú aj viaceré súčasné osobnosti praktickej i teoretickej architektúry – medzi nimi Ľubicu Fábry, Henrietu Moravčíkovú či Líviu Gažovú.

Program je venovaný aj témam, ktoré sú príznačné pre jednotlivé mestá, v ktorých sa festival koná. Tradičnými sa stali prehliadky venované umeniu v architektúre a vo verejnom priestore. Toto umenie ľudia vo svojom okolí postupne objavujú a snažia sa ho chrániť.

V tomto roku uplynie 130 rokov od narodenia architekta a zásadnej postavy modernizmu Bohuslava Fuchsa. I keď prevažná časť jeho diela sa nachádza v

Českej republike, na Slovensku prebehne komentovaná prehliadka Fuchs v Martine – Gymnázium Viliama Paulínyho-Tótha a s turistickou sprievodkyňou bude možné obdivovať aj jeho hotel Morava v Tatranskej Lomnici v rámci podujatia Fuchsov anděl na horách.

Zvolenský zámok mal prejsť premenou, za ktorou stál architekt Dušan Jurkovič. Nezrealizované zásahy do tejto významnej pamiatky sú rovnako zaujímavé ako tie uskutočnené, medzi ktoré vo Zvolene patria takzvané štátne domy. Po komentovaných prehliadkach tu bude pre najmenších návštevníkov pripravený aj workshop tematicky prepojený s týmto veľikánom slovenskej architektúry.

Festival ponúka širokej verejnosti bezplatný program, ktorý upozorňuje na kvalitnú architektúru, ktorú môžu návštevníci obdivovať a lepšie pochopiť vďaka výkladom odborníkov a odborníkov. Program je vždy zostavený tak, aby poukázal na miesta a budovy, ktoré sú často nedostupné alebo skrývajú svoje kvality pred očami laikov.

Medzinárodný festival Den architektúry organizuje na Slovensku Spolok Kruh o. z., ktorý vznikol ako sesterský projekt českého spolku Kruh. Ten sa dlhodobo venuje vzdelávacej činnosti na poli architektúry – či už pre laickú, alebo odbornú verejnosť.

» ren

## Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

» PREDÁM CIBULU Z VLASTNEJ ZÁHRADY 0907636089

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

O RÔZNE

## Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) KM (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:  
RP KM 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoločnosťou spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Vaš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text 51 až 100 znakov 2 €
- Text 101 až 150 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 – Auto-Moto
- 2 – Elektro, technika
- 3 – Domácnosť, nábytok
- 4 – Dom a záhrada
- 5 – Zverinec, drobných
- 6 – Hobby a šport
- 7 – Deťom
- 8 – Darujem
- 9 – Zoznámenie
- 0 – Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahradte písmena „KM“ v texte Vašej SMS kódom novin, ktorý nájdete v tiráži.

(Službu platbomobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

## Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch

decorem.sk

od 8,19 EUR



KOBEREK 4959B  
CHEAP HNEDÁ

-10%

decorem.sk

od 16,20 EUR



KOBEREK CHEAP  
K857A BÉZOVÝ

-10%

Vyžite kód:

OPLATISA10

Pre získanie zľavy zadajte kód OPLATISA10 do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

Chystáme poklady  
do špajzy



www.cujte.sk

## HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA

PONÚKA NA PREDAJ: (PRI GALANTE)

MULARD KÁČERE NA VÝKRM

MULARD KAČICE NA VÝKRM

BROJLEROVÉ KAČICE NA VÝKRM

HUSI NA VÝKRM

PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŔMNEJ ZMESI  
0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK  
HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA  
ROZVOZ ZABEZPEČÍME

Autorizované organizácie zodpovednosti výrobcov E-cycling s. r. o. a SLOVMAS, a. s. týmto informujú:

e-cycling slovmas

- Do skupiny vyhradených výrobkov patria elektrozariadenia, batérie a akumulátory, obaly, neobalové výrobky, vozidlá a pneumatiky.
- Na vyhradené výrobky sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, t. z., že výrobca takehoto výrobku je povinný plniť súbor povinností pre vyhradený výrobok uvedený na trh SR. Tým je zabezpečené, že o vyhradený výrobok, resp. vyhradený prúd odpadu bude postarané vo všetkých fázach jeho životného cyklu.
- Financovanie triedeného zberu vyhradeného prúdu odpadu, vrátane triedeného zberu zložiek komunálneho odpadu patriacich do vyhradeného prúdu, znižujú výrobcovia v rámci systému rozšírenej zodpovednosti výrobcov. V prípade nedôsledného triedenia oddelene zbieraných zložiek komunálneho odpadu, na ktoré sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, náklady na triedený zber vyhradeného prúdu odpadu znáša obec.
- Každý môže predchádzať vzniku odpadu už pri rozhodovaní o kúpe nového výrobku. Pre ochranu životného prostredia je dôležité, aby sme kupovali výrobky, ktoré majú čo najmenej obalov, pokiaľ možno z rozložiteľných materiálov, aby sme kupovali elektrozariadenia s najvyššou energetickou triedou, pretože šetríme prírodné zdroje potrebné na výrobu elektrickej energie.
- V prípade batérií a akumulátorov sa snažíme o používanie batérií s dlhou životnosťou alebo využívame nabíjateľné akumulátory.
- Zakazuje sa do voľnej prírody ukladať akýkoľvek odpad. Batérie a akumulátory, elektrozariadenia a odpadové pneumatiky sa nesmú vyhadzovať do komunálneho odpadu.
- Konečný používateľ môže odovzdať elektrozariadenia, batérie a akumulátory na miestach spätneho zberu a odpadové pneumatiky u distribútorov pneumatík. Nakladanie s odpadom z obalov a neobalových výrobkov je určené vo všeobecne záväznom nariadení obce.

Viac informácií nájdete na webových sídlach  
www.e-cycling.sk a www.slovmas.sk.

# Snežienky, krókusy, tulipány, narcisy, bledule, modrice či hyacinty

## Na záhony vysádzame cibuloviny

Ak sa chcete na jar tešiť z pohľadu na prvých poslov jari, treba sa už teraz pustiť do práce. Rozkvitnuté prvé jarné kvietky sa vám za to odvdčia svojou krásou. Vybrať si môžete snežienky, krókusy, tulipány, narcisy, bledule, modrice či hyacinty.

Cibuloviny rozdeľujeme podľa termínu výsadby na jarné a jesenné. Medzi jarné cibuloviny môžeme zaradiť napríklad gladioly, kaly, pivoňky či begónie. Medzi jesenné cibuloviny patria snežienky, krókusy, tulipány, narcisy, bledule, modrice či hyacinty.



Je čas na výsadbu cibulovín.

zdroj foto Caprizauto pixabay

### Ako si vybrať cibuloviny

V obchodoch je už v tomto období pestrá ponuka cibulovín. Tie balené sú zvyčajne o čosi drahšie, máte však väčšiu záruku, že ide o cibulky rovnakej odrody. Ak uprednostníte voľne predávané cibuloviny, treba si skontrolovať ich kvalitu. Zamerajte sa najmä na to, aby neboli poškodené, naklíčené, prípadne pokryté plesňou. Zdravá cibulka by mala byť pevná, nie mäkká a scvrknutá.

### Ako sadiť cibuloviny

- Cibuloviny zväčša obľubujú dobre priepustnú pôdu s dostatočným množstvom živín.

- Pred výsadbou najskôr pôdu dôkladne prekrypte a odstráňte z nej burinu.

- Ak je pôda príliš ťažká, pridajte na zlepšenie jej štruktúry jemný štrk alebo hrubší piesok.

- Cibulky treba sadiť do hĺbky, ktorá by mala predstavovať dvojnásobok výšky cibulky. Ak cibulka meria napríklad tri centimetre, zasadiť ju musíte do hĺbky šesť centimetrov.

- Vzdialenosť medzi jednotlivými cibulkami by mal byť približne trojnásobok veľkosti cibulky.

- Nezabudnite, že cibulky sa sadia špičkou hore. Po výsadbe zasypte ci-



Cibuloviny sa vám už na jar odvdčia svojou krásou.

zdroj foto Anders\_Mejlvang pixabay

bulky zeminou, utlačte a polejte.

### Náš tip:

Cibuloviny vyniknú, ak ich budete sadiť do skupiniek, pričom jednotlivé druhy môžete aj kombinovať.

bulky a zatlačte ich do pôdy. Odhalené miesto po výsadbe opäť prikryte vyrezaným kusom a dobre pritlačte.

### Náš tip:

Na výsadbu cibulovín si zvolte vlhké počasie.

### Cibuloviny ukážu aj v trávniku

Narcisy, tulipány, modrice či krókusy sa budú na jar veľmi pekne vynímať aj vo vašom trávniku. Stačí nožom vyrezať potrebný kus trávniku aj s pôdou. Odkrytú pôdu prekrypte, vysaďte ci-

### Pestovanie cibulovín

Cibulovinám prospeje každoročné jarné prihnojenie kompostom. Po odkvitnutí nechajte listy rastlín zosušiť a odkvitnuté kvety zostrihajte.

» ren

## Vyberte si cibulové alebo tekvicové

# Pripravme si chutné domáce čatní

Zber jesennej úrody vrcholí a my sa snažíme ju všetku dobre spracovať. Veď počas zimných dní nám isto dobre padne nájsť v komore nejaké tie domáce dobrotky. Pripravili sme pre vás recepty na chutné čatní.

Chutney (slovensky čatní) je zmes ovocia, zeleniny, korenia a cukru, ktorá sa pomaly varí, až kým nevznikne hustá aromatická omáčka. V kuchyni má táto pochúťka veľmi široké uplatnenie. Podávať ju môžeme k syrom, grilovaným a pečeným mäsovým jedlám, prípadne ako náplň do sendvičov a hamburgerov, či ako nátierku k rozlič-



čatní môžeme podávať aj ako náplň do sendvičov a hamburgerov, či ako nátierku k rozličným plackám, žemličkám alebo hriankam.

zdroj foto gillnisha pixabay

ným plackám alebo hriankam.

### Cibulové čatní

#### Suroviny:

1 kg žltej cibule, 200 g trstinového cukru, 150 ml červeného vínného octu, 2 strúčiky cesnaku (nasekané), 1 lyžica čerstvého zázvoru (nastrúhaného), 1 lyžička mletej škorice, 1 lyžička mletého rímskeho kmínu, 1 chilli papričku (nasekanú), 2 lyžice olivového oleja, soľ a korenie podľa chuti

#### Postup:

- Cibulu ošúpeme a nakrájame na tenké plátky.

- Na veľkej panvici rozohrejeme olivový olej. Pridáme cibulu a za občasného miešania varíme, kým nezmäkne a nezíska zlatistú farbu. Následne pridáme cesnak, zázvor, škoricu, rímsky kmín a chilli papričku a varíme ďalších 5 minút. Potom pridáme trstinový cukor a ocot. Miešame, kým sa cukor nerozpusť. Potom znížime teplotu a zmes pomaly a za pravidelného miešania varíme, až kým sa nezredukuje a nezíska hustú konzistenciu, čo môže trvať 45–60 minút. Na záver čatní dochutíme soľou a korením.

- Hotové čatní plňte do zaváracích pohárov, ktoré po uzatvorení obráťte na 15



Cibulové čatní chutí skvelo.

zdroj foto AndreasGoellner pixabay

minút hore dnom.

### Tekvicové čatní

#### Suroviny:

1kg tekvice, 400g paradajok, 250g cibule, 4 strúčiky cesnaku, 60g sušených hrozienok, 2 PL soli, 1ČL mletého čierneho korenia, 1ČL mletého nového korenia, 700g hnedého cukru, 5 dl octu

#### Postup:

- Tekvicu rozkrojíte na dve časti, zbavte ju jadriek a pokrájajte na kocky.

- Paradajky sparte, olúpte, zbavte zrníka a nakrájajte.

- Cibulu a cesnak olúpte, pokrájajte a vložte do hrnca. Pridajte tekvicu aj paradajky, podajte vodou a nechajte chvíľu dusiť. Potom pridajte prepláchnuté hrozienka, korenie, cukor a soľ. Varte ďalej bez pokrievky za občasného miešania, kým zmes nezhuští. Ku koncu varenia pridajte ocot a krátko povarte. Následne plňte do zaváracích pohárov, ktoré po uzatvorení obráťte na 15 minút hore dnom.

» ren

# Oplatisa.sk

## NAJLEPŠIE PONUKY



63,20€

**Gucci Guilty**  
Parfumovaná voda 50 ml

[Notino.sk](http://Notino.sk)



45,99€

**Zastrihávač Philips OneBlade**  
360 QP2724/31

[drmax.sk](http://drmax.sk)



1.299,00€

**Pákový kávovar Lelit Mara X**  
PL62X V2

[Domkavy.sk](http://Domkavy.sk)



39,99€

**PARKSIDE® Ponorné**  
čerpadlo na znečistenú vodu

[Lidl.sk](http://Lidl.sk)



14,78€

**Musetti zrnková káva**  
Gentile - 500g

[Domkavy.sk](http://Domkavy.sk)



1011,76€

**Plne vstavaná umývačka**  
riadu Siemens 60 cm

[Siko.sk](http://Siko.sk)



55,00€

**Krycia plachta na traktorovú**  
kosačku (logo STIGA)

[trtechnic.sk](http://trtechnic.sk)



29,99€  
55,00€

**adidas® Pánska mikina**  
Squadra 21

[Lidl.sk](http://Lidl.sk)



39,00€

**Fieldmann FZF 4030-E**  
elektrický záhradný vysávač

[Tibi.sk](http://Tibi.sk)



28,99€  
32,49€

**Hranatá rajnica FLORINA**  
NELIO, 4L

[4.home.sk](http://4.home.sk)



11,82€

**Žiarovka LEDVANCE® SMART+**  
WIFI, RGB, GU10

[Fuego.sk](http://Fuego.sk)



59,99€  
132,99€

**Tefal Tlakový hrniec**  
Secure Click P25307, 6 l

[Lidl.sk](http://Lidl.sk)

[www.TonerPartner.sk](http://www.TonerPartner.sk)



24,34 €



**HP 44**  
Toner PREMIUM, čierny

37,34 €



**HP 106A**  
Toner PREMIUM, čierny  
s čipom

12,32 €



**HP 650-XXL**  
Cartridge PREMIUM,  
čierny

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope [www.tonerpartner.sk](http://www.tonerpartner.sk) zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

**Predávajte alebo nakupujte**  
na online trhovisku:

**www.oplatisa.sk**

**Oplatí sa!**

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

**POKRÝVAČ- TESÁR**  
profesionálne strešné práce



OKAMŽITÉ  
ZAČATIE  
PRÁCE

**-10%  
Z CENY  
PRÁCE**

**ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!**

- › renovácia striech, renovácia garáží <
- › pokládka plechovej strešnej krytiny <
- › oprava a renovácia žlabov <
- › kompletná výmena striech <
- › zateplovacie práce <

**ZDARMA DOPRAVA, CENOVÁ PONUKA**  
Kontakt: **+421 949 623 050**

91-0175

pred DO

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD  
PATENTOVANOU TECHNOLÓGIOU

**BOMBA  
FASÁDA**

BEZPLATNÁ  
UKÁŽKA

BEZ  
WAPKY

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

68-002

**ONLINE**  
s REGIONPRESS-om



- PPC kampane
- Tvorba webstránok
- Sociálne siete
- Online marketing

a iné služby

s REGIONPRESS-om vybavíte aj



Inzerciu



Tlač



Distribúciu

www.regionpress.sk

**Čujte.sk**

Vyberte deťom  
vhodnú obuv

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)



zdroj: foto: Becca Pashay

**Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!**

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechto.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom



užívaním predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantnú organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. *text: Medika Expert*

**MEDIKA  
EXPERT**

**Môžete teraz  
objednať na:**

[www.medikaexpert.sk](http://www.medikaexpert.sk)  
alebo na tel.:

**0904 552 345**

# Oplatí sa!

**TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA**



**GS**  
EUROTHERM  
MONTY

ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY  
**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**

ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**



**ZASTAVENIE SADANIA BUDOV  
SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH**

**ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA**

stabilizujeme základovú pôdu  
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice

**0918 726 754**

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU  
**SK.ABAINNOVATOR.COM**

**POKRÝVAČ STRIECH  
MAJSTER TESÁR**

- kompletná montáž nových striech
- kompletná renovácia striech
  - renovácia žlabov
- renovácia hospodárskych budov
- pokládka strešnej krytiny • zateplenie

**DO 30.9.  
ZĽAVA  
-15%**

Kontakt: +421 917 506 871

**EXPERTI NA STRECHY  
POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE**

- » POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
- » RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
- » ZATEPLENIE, OPRAVA ŽLABOV
- » KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**OBHĽIADKA  
A PONUKA  
ZDARMA**

**-10%  
Z CENY PRÁCE**

**ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628



**Stannah**

**Ponuka**  
Darček v  
hodnote až  
200,- €

**Môj domov. Môj život.  
Môj Stannah výťah.**

Keď sa zhorší mobilita a každý krok je náročný, schodisková stolička Stannah môže byť riešením, ktoré vám pomôže zostať nezávislý a žiť naplno vo vlastnom domove.

Pre ŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

\*Táto ponuka je k dispozícii do 12.10.2025 a nie je platná s inými kampaniami alebo ponukami.



Pretože Stannah zmení Váš život.



**0800 162 162**

[www.stannah.sk](http://www.stannah.sk)

**KÚPIM PAROŽIE**

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky.

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky.

Výkup mincí do roku 1945

**Celá SR**

**0940 723 073**  
trofej.eu@gmail.com

**SOS STREŠNÉ PRÁCE**

**Tesár, klampiár, pokrývač**

Pokrývačské práce  
Nové strešné konštrukcie, Opravy  
Izolácia plochých striech  
Klmpiarske práce, Zateplenie

**Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA**

**Zľava 15%  
na objednávky  
prac do 31.12.**



**KONTAKT: +421 918 081 699**