REGIONPRESS
40. TÝŽDEŇ / 3. OKTÓBER 2025

SPIŠSKO

SPIŠSKONOVOVESKO-LEVOČSKO-GELNICKO

Najčítanejšie regionálne noviny
Týždenne do 32 540 domácností

čujte.sk
Čítajte nás:
www.cujte.sk

SERVIS OKIEN
S VÝMENOU TESNENIA
Vonkajšie a vnútorné žalúzie
Sieťky proti hmyzu
Screenové clony NOVINKA
Kontakt a objednávky: 0902 111 773
OKNO RENOVA
PAVOL JUŠČÁK - OKNORENOVA
NOVÁ 9/32 HRABUŠICE
99-020

DLAŽBEX
Spišský Štvrtok, Osloboditeľov 72/59
0907 347 981
▪ VÝROBA A MONTÁŽ betónových plotov a oplotenia
▪ Betónová dlažba s imitáciou dreva
▪ Betónové plotové striešky - rôzne druhy
99-068

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA
0905 338 878
REGION PRESS

FRÉZOVANIE a VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
› revízie komínov ku kolaudáciám RD
› frézovanie a vložkovanie komínov
› strojové čistenie zadechtovaných komínov
› fasádne komíny
› čistenie a kontrola komínov
0905 279 418
obhliadka ZDARMA
Kontaktujte nás v pracovných dňoch od 7,00 hod do 17,00 hod
www.kominar-poprad.sk
www.kominyfrezovanie.sk
Erimont s.r.o., Lučivná 315
0905 279 418, Michal Hudáč
99-011

Výročia a udalosti

12. októbra 1960
Studená vojna: Chruščov vyjadril svoje rozčúlenie na Valnom zhromaždení OSN búchaním topánkou o stôl

ČISTENIE HROBOV
• Obnova písma
• Náhrobné doplnky
JEDNOHROB 80€
DVOJHROB 120€
OBNOVA PÍSMA 1,50€/znak
IMPREGNÁCIA A DOPRAVA ZDARMA
PRED PO
0911 996 087 0949 651 250
www.cistenie-hrobov.sk
25_0024

PERUKOS POTERY
• STROJOVÉ CEMENTOVÉ POTERY
• PENOBETÓN
0948 611 918
www.cementove-potery.sk
99-005

Výročia a udalosti

9. októbra 1874
založenie **Svetovej poštovej únie**

NOVOOTVORENÁ oprava odevov a odevných doplnkov + „MINISEKÁČIK“
Nad Medzou 7530, Spišská Nová Ves
(nájdete nás za Panorámou) tel.: 0904 883 908
Pondelok - Piatok 8:00 - 15:00 hod.
99-049

RECYKLÁCIA STAVEBNÉHO ODPADU
ZBERNÝ DVOR
pristavíme kontajner
odvezieme
zrecyklujeme
0907 519 566
recyklujeme betón, panely, tehly, asfalt, zeminu
(odvážit odpad je potrebné na predajni ŠTRKY-PIESKY)
www.prachnar.sk
Radlinského 20, Spišská Nová Ves

www.regionpress.sk
REGION PRESS

MK AUTO SK
Nafotenie
Inzercia
Predaj
Chceš predať auto?
Ty jazdíš, my predávame!
www.mk-auto.sk
99-010

Bezplatný týždenník
SPIŠSKO
SPIŠSKONOVOVESKO-LEVOČSKO-GELNICKO
EV 6204/24
vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.
Ročník II, rok 2025

Redakcia: Bajkalská 3852/20
POPRAD
spissko@regionpress.sk

INZERCIA
Mgr. Marcela Petreková **0905 338 878**

Distribúcia:
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (32.540 domácností)

párny týždeň:
Smižany, Levoča, Domaňovce, Spišské Podhradie, Spišský Hrhov, Spišský Štvrtok, Gelnica, Novoveská Huta, Spišská Nová Ves, Danišovce, Harichovce, Hrabušice, Iliašovce, Jamník, Krompachy, Letanovce, Lieskovany, Markušovce, Odorín, Spišské Tomášovce, Spišské Vlachy, Spišský Hrušov, Teplička

nepárny týždeň:
Smižany, Levoča, Domaňovce, Spišské Podhradie, Spišský Hrhov, Spišský Štvrtok, Margecany, Prakovce, Spišská Nová Ves, Danišovce, Harichovce, Hrabušice, Iliašovce, Jamník, Krompachy, Letanovce, Lieskovany, Markušovce, Odorín, Spišské Tomášovce, Spišské Vlachy, Spišský Hrušov, Teplička

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	**Bratislavsko** Východ
BZ	106.540	**Bratislavsko** Západ
DS	34.320	**Dunajskostredsko**
GA	34.390	**Galantsko+Šaliansko**
HC	30.330	**Hlohovecko**+Sereďsko
KM	16.450	**Komárňansko**
LV	30.580	**Levicko**
MA	29.680	**Malacko**
NR	54.170	**Nitriansko**
NZ	35.050	**Novozámocko**
PK	22.970	**Pezinsko**
PN	41.870	**Piešťansko**+NM+MY
SC	35.420	**Senecko**
SE	36.750	**Senicko+Skalicko**
TO	41.930	**Topoľčiansko**+PE+BN
TN	59.870	**Trenčiansko**+DCA+IL
TT	49.930	**Trnavsko**
ZM	20.930	**Zlatomoravsko**

Stredné Slovensko

BB	56.200	**Banskobystricko**+BR
KY	29.300	**Kysucko**=CA+KM
LI	37.270	**Liptovsko**=LM+RK
LC	30.860	**Lučenecko**+VK+PT
MT	38.570	**Martinsko**+TR
OR	34.980	**Oravsko**=DK+NO+TS
PB	33.590	**Považsko**=PB+PU
PD	40.150	**Prievidsko**
ZV	38.400	**Zvolensko**+DT+KA
ZH	26.880	**Žiarsko**+ZC+BS
ZA	50.780	**Žilinsko**+BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	**Bardejovsko**+SK+SP
GE	30.830	**Gemersko** = RV+RS+RA
HU	27.190	**Humensko**=VT+SV+ML
KE	92.130	**Košicko**
KS	24.900	**Košicko** okolie
SL	12.940	**Ľubovniansko**
MI	31.260	**Michalovsko**+TV+SO
PP	41.520	**Popradsko**+KK
PO	49.940	**Prešovsko**+SB
SN	32.540	**Spišsko**+LE+GL

Práca namiesto dávok vstupuje do praxe

V uplynulých dňoch vstúpila do platnosti iniciatíva Práca namiesto dávok. Ak človek, ktorý môže pracovať, odmietne vhodnú pracovnú ponuku z úradu práce, sociálnych vecí a rodiny, príde o dávku v hmotnej núdzi, respektíve pomoc v hmotnej núdzi mu bude krátená. Informovalo o tom Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny SR s tým, že cieľom je motivovať ľudí k návratu na pracovný trh.

„Ak človek odmietne pracovnú ponuku po prvý raz, dávka v hmotnej núdzi mu bude odobratá na jeden mesiac. V prípade opakovaného odmietnutia sa dávka odoberie na tri mesiace. Za dôvod na odobratie dávky v hmotnej núdzi bude považované napríklad aj porušenie pracovnej disciplíny," objasnil rezort, podľa ktorého je cieľom ministerstva práce aj zabrániť situáciám, keď osoba po prijatí pracovnej ponuky ostane práceneschopná s cieľom vyhnúť sa práci a zároveň naďalej poberať dávky. „V spolupráci so Sociálnou poisťovňou bol zavedený mechanizmus, v rámci ktorého môžu posudkoví lekári po novom navrhnúť zrušenie falošných PN-iek. V tomto roku už predpokladáme úsporu 100 miliónov eur," priblížilo ministerstvo.

Prednosť budú mať pracovné ponuky reálneho zamestnania - pokiaľ úrady práce, sociálnych vecí a rodiny takéto ponuky nebudú mať k dispozícii, ponecháva sa možnosť aktivačných príspevkov určených na aktivačné práce. „Ak sa človek rozhodne vykonávať len takzvané malé obecné služby, dostane aktivačný príspevok v základnej výške, ktorá je v súčasnosti 88,40 eur. Pokiaľ ale popritom nastúpi na vzdelávací alebo rekvalifikačný kurz, tak dostane 1,5 násobok tohto aktivačného príspevku a pokiaľ si nájde popri tom aj reálne zamestnanie, tak určitú dobu bude dostávať až dvojnásobok tohto aktivačného príspevku. Naším cieľom je, aby čo najviac ľudí pracovalo," doplnil minister práce Erik Tomáš. Pri malých obecných službách už nebude platiť, že si človek môže odpracovať služby len v obci, kde býva. Tento systém sa rozširuje na väčšie územie – obce sa budú môcť medzi sebou dohodnúť, v rámci svojich združení, na tom, kde môžu občania poberajúci dávky v hmotnej núdzi pracovať. Bude však platiť, že prednosť bude mať pracovná ponuka pred aktivačnými prácami.

Zmeny sa dotknú všetkých osôb v hmotnej núdzi, ktorých je na Slovensku viac ako 120- tisíc, vrátane spoluposudzovaných osôb. Podľa údajov ministerstva práce je z tohto počtu viac ako 43-tisíc ľudí schopných pracovať. Práve na túto cieľovú skupinu sa chce rezort práce zamerať. „Preto, aby sa ľudia mohli zapojiť do práce, je nevyhnutné im vytvárať reálne pracovné príležitosti. Pilotné projekty v rámci iniciatívy „Práca namiesto dávok" sme spustili už v oblastiach životného prostredia, pôdohospodárstva aj dopravy," uzavrel rezort práce.

» ren

UŽITOČNÉ KONTAKTY
www.mojinzerat.sk

LIKVIDÁCIA AZBESTOVÝCH STRIECH
www.Leeris.sk, 0944 923 476, info@leeris.sk
66-008

NÁTERY a ČISTENIE STRIECH
výškové práce 0947 102 999
37-38-1

KLAMPIARSTVO
0904 121 559 | www.tulis.sk KLTP
37-13

VYPRATÁVANIE
DOMOV, BYTOVÝCH
A NEBYTOVÝCH PRIESTOROV
pivnice, povaly, garáže, sklady...
ČISTENIE POZEMKOV
A RUČNÉ BÚRACIE PRÁCE
0903 640 759
vypratavaniecistenie@gmail.com
42-071

NÁTERY STRIECH
OPRAVA KOMÍNOV
REKONŠTRUKCIA STRIECH
NOVÁ STRECHA
Za rozumnú cenu
0908 152 485
37-661

spissko.sk

ŠUMNÁ STRECHA
-nátery striech
-nátery kostolov
-oprava komínov
MICHAL
0908 337 893
53-0088

ČISTENIE PERIA, ŠITIE PAPLÓNOV A VANKÚŠOV
DOPRAVU ZABEZPEČÍME
0950 266 074
66-040

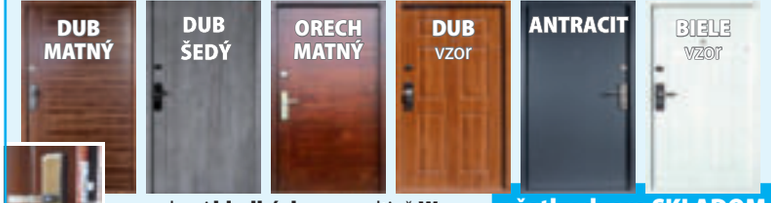
Orez-Výrub
Rizikových stromov
Orez ovocných stromov
Orez orechov + štiepkovanie
0944 181 438
53 012

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA
0905 338 878
REGION PRESS

Výročia a udalosti

13. októbra 1781 **cisár Jozef II.** vydáva tzv. **Tolerančný patent** – vyhlasoval obmedzenú náboženskú slobodu

BEZPEČNOSTNÉ DVERE
Naše **OCEĽOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA** Váš domov



v ponuke aj **hladké dvere** a odtieň **Wenge**
všetky dvere SKLADOM
AKCIA 460 €
kovanie ZDARMA
zameranie ZDARMA
v ponuke aj **INTERIÉROVÉ DVERE**
odborná montáž s licenciou technickej služby od polície SR
V ponuke aj bezpečnostné dvere **SECURIDO a SECUM**
0905 468 802 • KEŽMAROK, Hlavné námestie 78 • Otvorené: **Po-Pia: 9⁰⁰-17⁰⁰**
www.ocelovedvere.sk ocelovedvere@ocelovedvere.sk
66-11

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) SN (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP SN 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoplatnený spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):
- Text do 50 znakov 1 €
- Text 51 až 100 znakov 2 €
- Text 101 až 150 znakov 3 €

Čísla rubrík:
1 – Auto-Moto
2 – Elektro, technika
3 – Domácnosť, nábytok
4 – Dom a záhrada
5 – Zverinec, drobnochov
6 – Hobby a šport
7 – Deťom
8 – Darujem
9 – Zoznámenie
0 – Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „SN" v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži.
(Službu platbamobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

www.regionpress.sk
REGION PRESS

od pondelka 6. 10. do 12. 10.

Sa oplatí.

Mascarpone
41 % tuku
(1 kg = 6,30)

UŠETRITE* -31 %

3.15

*Úspora v porovnaní s pôvodnou cenou produktov v bežnom predajnom sortimente.

Prosecco DOC Frizzante
biele, suché
(1 l = 3,99)

s Lidl Plus -34 %

2.99 ~~4.59~~

CENOVÝ HIT

27.99

s Lidl Plus kupónom pri nákupe nad 30 €

-28 %

1 tableta od **0.15**

19.99

Jar Platinum
tablety
do umývačky riadu

140 tabliet

Maximálny odber je 1 balenie na nákup.

1 kg balenie

nová úroda

10 kg balenie

Mandarinky
odroda Satsumas

-39 %

1.39 ~~2.29~~

s Lidl Plus -43 %

1.29

1 kg dňa **0.33**

NAJNIŽŠIA CENA v Lidli tento rok

CENOVÝ HIT

Konzumné zemiaky
varný typ B - prílohové
neprané

3.29

SILVERCREST

Digitálna teplovzdušná fritéza
kus

CENOVÝ HIT

39.99

POZNÁTE Z TV

CENOVÝ TRHÁK TÝŽDŇA

Mleté bravčové mäso XXL
1 kg balenie
z pliecka
30 % tuku

3.99

s Lidl Plus

3.79

Kuracie stehenné rezne XXL
cena za 1 kg
bez kosti a kože

-25 %

4.89 ~~6.59~~

Viac na **www.lidl.sk**

Ponuka tovaru platí od 6. 10. do 12. 10. 2025 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

49-0002

87-0054

99-022

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

Redakcia
Spišsko
0905 338 878
e-mail:
petrekova@regionpress.sk

SUDOKU

	1				9	5	2	
		7		6				1
	6	9	4				7	
	9			7				
	3		5					
					6		1	7
				5				2
2					1			
						3		

PRÍĎTE NA DUKLU
Pamätník čs. armádneho zboru
5. OKTÓBER 2025

PROGRAM:
11.00 h
Otvorenie areálu pre verejnosť pod Pamätníkom čs. armádneho zboru
- prezentačné stánky Ministerstva obrany a Národných obranných síl
- regrutačné stánky
13.00 h
Prelet leteckej techniky a pietny akt kladenia vencov - priamy prenos STVR/LED
13.50 h
Slávnostný program s prihovormi hostí – priamy prenos STVR/LED
14.30 h
Prezentácia klubov vojenskej histórie, výstroj, dobové jedlá, historická technika, program pre deti, fotostánok, unikátny tábor

Kyvadlová doprava Svidník - Dukla (10.00-16.00) • Poľný guláš • Prezentačné predmety
49-0032

BOBRIA SILA V AKCII

JESENNÉ INŠPIRÁCIE V OBI

0,69 ks

OLEJOVÁ SVIEČKA ČERVENÁ
Červená olejová cintorínska sviečka so žltým viečkom, veľkosť cca (pr. × v) 55 × 85 mm a hmotnosť 100 g, na použitie v exteriéri. Vydrží horieť až 29 hodín.
OBI č. 1600733

3,49 ks

VRES OBYČAJNÝ „GARDEN GIRLS"
(CALLUNA VULGARIS)
Rôzne farby, priemer kvetináča cca 10,5 cm.
OBI č 4323697

60 l

3,99 60 l

MULČOVACIA KÔRA
Ochrana proti vysychaniu a rastu buriny. Balenie 60 l.
OBI č 3721438 (0,07 €/l)

4,99 ks od

CHRYZANTÉMA (CHRYSANTHEMUM MULTIFLORA)
Priemer kvetináča cca 19 cm. OBI č. 1489871

70 l

~~6,29~~ 70 l
-4 %
5,99 70 l

OBI ZÁHRADNÍCKY SUBSTRÁT
Vhodný na výsadby na záhradách (okrasné aj ovocné kríky a stromy). Balenie 70 l.
OBI č. 2480515 (0,09 €/l)

10 kg

heyOBI PONUKA
13,59 10 kg
bez aplikácie heyOBI 15,99 10 kg

MR. GARDEN TRÁVNIKOVÉ HNOJIVO
Zvýšenie odolnosti trávnika proti vymrznutiu a tvorbe snežnej plesne, balenie 10 kg.
OBI č 1312065 (1,60 €/kg, s aplikáciou heyOBI 1,36 €/kg)

Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na obi.sk

Platí od 3.10. do 16. 10. alebo do vypredania zásob.

obchodník roka 2024
cena verejnosti

1 NAJDÔVERYHODNEJŠIA ZNAČKA 2024

OBI
DOKÁŽETE ČOKOĽVEK

Aplikácia heyOBI stiahni, zaregistruj sa a používaj už dnes

33-0001

SUDOKU

			3		2			
		9	1		7			
	3			5				
	1				5			
9	7		2		8	6	5	
		2		6				
		7					1	
2	8							
1	5			8	9		7	

REGION PRESS Uzávierka ďalšieho vydania regionálnych novín je **8. októbra 2025**

Pomoc pre ľudí závislých od hrania

Hoci sú na liečenie rôznych typov závislostí zamerané prevažne špecializované zariadenia v gescii rezortu zdravotníctva, aj Ministerstvo financií Slovenskej republiky (MF SR) participuje na jednej podstatnej časti tejto problematiky: je to závislosť od hrania hazardných hier. Do portfólia rezortu patrí aj regulácia hazardu, zabezpečovaná prostredníctvom Úradu pre reguláciu hazardných hier.

Jednou z podporných aktivít pre tých, ktorí majú problém s gamblingom, je bezplatná Linka pomoci pre problémy s hraním, ktorú prevádzkuje Ministerstvo financií Slovenskej republiky v spolupráci s Úradom pre reguláciu hazardných hier. Už niekoľko mesiacov sa na číslo 0800 131 000 môžu obrátiť nielen ľudia, ktorí čelia problémom s hraním hazardných hier, ale aj ich blízki. Poradenstvo im telefonicky poskytnú adiktológovia z Odborného liečebného ústavu psychiatrického, n.o., Predná Hora. „Na linku sa obracajú najčastejšie ľudia, ktorí podľahli kurzovým stávkam, výherným prístrojom či on-line kasínam," informoval tlačový odbor MF SR a doplnil, že linka je prvým kontaktom pri hľadaní odbornej pomoci či pri krízovej intervencii, zároveň poskytuje informácie o dostupných zdravotníckych zariadeniach pre liečbu závislostí. Samotnú zdravotnú starostlivosť je možné následne vyhľadať podľa usmernenia odborníkov individuálne.

Volajúci je väčšinou muž

Zo štatistických údajov, zaznamenaných počas uplynulého pol roka (február až júl 2025) je možné identifikovať typického klienta Linky pomoci: volajúci je väčšinou muž, ktorý neuvádza svoj vek ani bydlisko a volá z pozície závislého. Najčastejšie hľadá pomoc pre problémy so závislosťou od výherných prístrojov (automaty), od kurzových stávok, vrátane internetových a internetových kasín. Na Linku pomoci sa obracajú aj príbuzní alebo známi ľudí so závislosťou od hazardných hier, ale medzi volajúcimi sú zastúpení v oveľa menšej miere. „Volajúci so závislosťou od hrania hazardných hier sa najčastejšie pýtajú na možnosti liečby svojej diagnózy, prípadne na register vylúčených hráčov. Prejavujú aj záujem o to, aké sú možnosti intervencie a psychologickej podpory," priblížil tlačový odbor MF SR.

Doteraz realizovali odborníci z Prednej Hory na Linke pomoci približne dvetisíc hovorov. Priemerný telefonát trval okolo piatich minút – vyplýva to z polročných štatistík. Aktuálne je možné telefonicky konzultovať od 9.00 do 01.00 hodiny, po 1.februári 2026 by však už mala byť Linka pomoci pre problémy s hraním k dispozícii nonstop.

Viac informácií je na webovej stránke: ***http://www.problemshranim.sk***

» ren

Slovenská detská mapa zvíťazila na svetovej súťaži

Slovensko zaznamenalo výnimočný úspech na 32. medzinárodnej kartografickej konferencii (ICA), ktorá sa konala v auguste tohto roka vo Vancouveri. V najmladšej vekovej kategórii prestížnej súťaže detských máp Barbara Petchenik Children's Map Competition získala 1. miesto kresba Michaely Mičicovej z Materskej školy v Kátove. Porotu zaujala hravá interpretácia glóbusu s postavičkami na bicykloch „na ceste okolo sveta".

V kanadskom meste Vancouver sa v auguste konala 32. medzinárodná kartografická konferencia spojená s mimoriadnym valným zhromaždením Medzinárodnej kartografickej asociácie ICA. Konferencia sa uskutočnila v priestoroch kongresového centra, slávnostne otvoreného počas výstavy EXPO 86. Zúčastnilo sa na nej 743 odborníkov z viac ako 60 krajín.

Výstava kartografických produktov

Medzinárodná kartografická konferencia je tradične spojená s výstavou kartografických produktov. Toto významné podujatie predstavuje najnovšie pokroky v kartografii z celého sveta. Slovensko reprezentovalo celkovo 7 produktov od rôznych autorov, organizácii a firiem - dva atlasy, jedna mapa a štyri mapové portály.

Zlato pre Slovensko

Ďalšou významnou medzinárodnou výstavou bola tradičná súťaž v detskej kresbe mapy s názvom Barbara Petchenik Children's Map Competition. V tomto roku v štyroch vekových kategóriách súťažilo 180 detských kresieb z 34 krajín. V najmladšej vekovej kategórii zvíťazila kresba zo Slovenska. Glóbus doplnený veselými postavičkami na bicykloch na ceste okolo sveta od Michaely Mičicovej z Materskej školy v Kátove zaujal medzinárodnú porotu, ktorá ho ocenila prvým miestom. Medzinárodná koordinátorka súťaže, Monika Kopecká, predstavila na výstave aj panel s kresbami detí zo Slovenska. Výnimočný slovenský úspech komentovala takto: „Uspieť v silnej konkurencii detí z celého sveta nie je jednoduché, ale Miška to dokázala. Som úprimne rada, že využila šancu, ktorú jej táto súťaž ponúkla a získala výnimočné ocenenie. Teším sa aj zo všetkých ostatných detí, ktoré mali odvahu zapojiť sa do súťaže a vytvorili naozaj krásne mapy."

Informácie a foto poskytla Slovenská akadémia vied (SAV)

Víťazná práca zo súťaže Detská mapa sveta a jej talentovaná autorka Michaela Mičicová, ktorej diplom odovzdala medzinárodná koordinátorka súťaže Monika Kopecká.

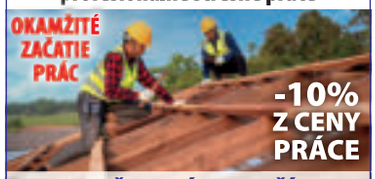
» ren

TOP PONUKY TÝŽDŇA

POKRÝVAČ STRIECH
MAJSTER TESÁR
• kompletná montáž nových striech
• kompletná renovácia striech
• renovácia žľabov
• renovácia hospodárskych budov
• pokládka strešnej krytiny • zateplenie

Kontakt: +421 917 506 871
91-0184

Zlatá jeseň v Oravskej horárni
DOVOLENKA iba za 260,- €
(1 dôchodca na 6 dní / 5 nocí)
Pôvodná cena: 360,- €
Cena zahŕňa:
5x plnú penziu chutných jedál, 1 x zájazd za krásami Oravy, a BONUSY !
Rezervácie: 0918 591 942
info@oravskahoraren.sk, www.oravskahoraren.sk
Voľné Termíny:
27.10. – 1.11., 10.11. - 15.11., 17.11. – 22.11. 2025,
24.11 .– 29.11., aj mikulášsky pobyt 1.12. – 6.12.2025
Penzión *** Oravská Horáreň, Oravský Podzámok 396, lokalita Hrušťín Zábava
37-192

POKRÝVAČ- TESÁR
profesionálne strešné práce


ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!
› renovácia striech, renovácia garáží ‹
› pokládka plechovej strešnej krytiny ‹
› oprava a renovácia žľabov ‹
› kompletná výmena striech ‹
› zateplovacie práce ‹
ZDARMA DOPRAVA, CENOVÁ PONUKA
Kontakt: +421 949 623 050
91-0184

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA
REDAKCIA SPIŠŠSKO
0905 338 878
petrekova@regionpress.sk

BUĎTE NA OČIACH AJ V OKTÓBRI

Vyskúšajte čím skôr
ÚČINNÚ REKLAMU
v najčítanejšom týždenníku na Slovensku
SPIŠSKO
Týždenne až v 32 540 domácnostiach

Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch
decoreum.sk
KOBEREC 4959B CHEAP HNEDÁ
-10%
OD 9,10 EUR OD 8,19 EUR
decoreum.sk
KOBEREC CHEAP K857A BÉŽOVÝ
-10%
OD 18,00 EUR OD 16,20 EUR
Využite kód:
OPLATISA
Pre získanie zľavy zadajte kód OPLATISA do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

Dôležité je dodržiavať správnu hygienu rúk

Chráňte seba i blízkych pred žltačkou typu A

V súvislosti so zaznamenaným epidemickým výskytom vírusovej hepatitídy typu A (VHA) v niektorých oblastiach Slovenska, informoval Úrad verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) o tom, ako chrániť seba aj svojich blízkych pred týmto ochorením. Nevyhnutné je dodržiavať správnu hygienu rúk.

ŽLTAČKA TYPU A - „choroba neumytých rúk“

Hepatitída je zápalové ochorenie pečene, ktoré spôsobuje poškodenie a deštrukciu pečeňových buniek. Hovorovo sa zvykne označovať slovom „žltačka“. „Toto ochorenie je vysoko infekčné. Je možné sa ním nakaziť aj pri bežnom kontakte s chorým, ktorý ochorenie prenáša, aj keď ešte nemá príznaky a nemusí o ochorení vedieť,“ približujú odborníci z ÚVZ SR a dodávajú, že ochorenie sa prenáša nedodržiavaním základných hygienických opatrení, ako je dôkladné umývanie rúk po použití toalety a pred jedlom, pitie nevyhovujúcej vody a konzumáciou nedostatočne umytých potravín. „Tento vírus je značne odolný proti vplyvom vonkajšieho prostredia. Na rukách prežije niekoľko hodín a na povrchoch 2 až 60 hodín,“ hovoria odborníci.

Príznaky hepatitídy typu A:

• teplota, únava, bolesť hlavy, kĺbov a svalov,
• nechutenstvo, bolesť brucha, vracanie a hnačka,
• svetlá stolica a tmavý moč,
• žlté sfarbenie kože a očných bielkov nastupuje postupne (u malých detí sa však tento príznak nemusí prejaviť).

Šíri sa rýchlo:

Žltačka typu A síce neprechádza do chronického štádia, no je závažná z dôvodu rýchleho bezpríznakového šírenia medzi ľuďmi a vzniku epidémií, pričom ochorenie môže mať ojedinele ťažký priebeh. „Od okamihu nakazenia po objavenie sa prvých príznakov môže uplynúť až 50 dní. Nakazený človek tak môže nevedomky šíriť žltačku na svojich najbližších aj niekoľko týždňov. Aby ste ochránili seba aj svojich blízkych, je nevyhnutné dodržiavať správnu hygienu rúk, teda dôkladne si umývať ruky mydlom a teplou vodou. Vždy po použití toalety, príchode zvonku, pred jedlom, alebo aj v priebehu dňa, keď máte pocit nečistých rúk,“ radia odborníci a ponúkajú nasledovný postup:

Pravidlá pre čisté ruky:

1. Každé umývanie rúk má trvať 40 – 60 sekúnd.
2. Navlhčite si ruky teplou vodou a naberte si dostatočné množstvo mydla.
3. Ruky si potierajte spôsobom dlaň o dlaň, pokračujte preložením dlane pravej ruky na

Ilustračné foto. *zdroj foto Sterling-Tsai pixabay*

chrbát ľavej ruky s čistením vnútorných strán prstov a opačne.
4. Trením čistite spojené prsty pravej ruky proti ľavej ruke a opačne, následne zovrite prsty jednej ruky do dlane a potierajte si ich oproti druhej dlani.
5. Nasleduje čistenie ľavého palca krúživým pohybom pravou rukou a opačne.
6. Ľavú dlaň si čistite krúživým pohybom spojenými prstami pravej ruky a opačne.
7. Ruky si opláchnite vodou a dôkladne utrite jednorazovou utierkou alebo čistým uterákom

Rada pre škôlkárov:

Odborní pracovníci úradov verejného zdravotníctva tiež upozorňujú, že každé dieťa v materskej škole má mať svoj vlastný pohár na pitie, zubnú kefku, pohár na umývanie zubov aj uterák. Môžu sa používať aj jednorazové utierky na ruky.

Informácie o hepatitíde typu A, prevencii, ako aj o aktuálnej situácii na Slovensku nájdete na stránke ÚVZ SR.

» ren

Oplatí sa !

TOP PONUKY TÝŽDŇA

98-001

Domov dôchodcov môže počkať!

Zostaňte mobilní bez obmedzení tam, kde je najkrajšie. Stoličkové výťahy od Stannah vám dajú slobodu užívať si svoj domov kedykoľvek a bez prekážok.

Najvyššia kvalita servisu na celom Slovensku.

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

*Táto ponuka je k dispozícii do 24.10.2025 a nie je platná s inými kampaňami alebo ponukami.

0800 162 162 www.stannah.sk

91-0001

68-002

66-227

91-0184

46-0006