

KOMÁRŇANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 16 450 domácností

Čujte.sk

Čítajte nás:

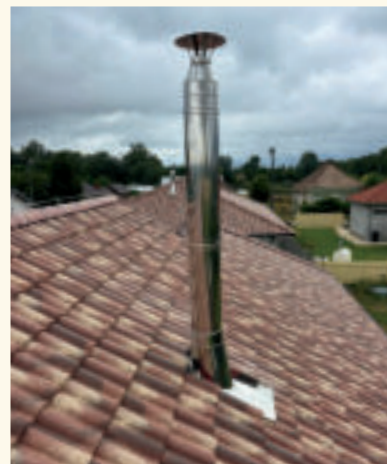
www.cujte.sk

Kedy stačí vložkovanie komína a kedy je čas na nový nerezový komín?

Mnohí majitelia domov začnú riešiť svoj komín až vtedy, keď sa objavia prvé vážne problémy – praskliny, opadávajúca malta či zadymenie miestností. V tom momente však už často nestačí jednoduchá oprava a prichádza dilema: oplatí sa ešte komín vložkovať alebo je rozumnejšie postaviť úplne nový nerezový komín?

Vložkovanie je riešením vtedy, keď je komín postavený z plnej tehly, nie je v havarijnom stave a má dostatočný priemer na vložku. Je to cenovo dostupnejšia alternatíva – približne od 850 € s DPH. Netreba však zabúdať, že ak je komín postavený z malých formátov tehál, ak je už popraskaný, oparený alebo sa k nemu príliš tesne dotýkajú horľavé materiály, vložkovanie už často neprichádza do úvahy.

Nový trojvrstvový nerezový komín je naopak investíciou do dlhodobého riešenia. Na rozdiel od murovaného komína sa nikdy „nerozpadne“, nevyžaduje neustále vonkajšie opravy a jeho čistenie je rovnako jednoduché ako pri vložkovanom komíne. Navyše ide o moderné a certifikované riešenie, ktoré



spĺňa všetky požiadavky na bezpečnosť. Cena začína približne od 1600 € s DPH – je vyššia ako pri vložkovaní, no prináša istotu, že komín bude spoľahlivo slúžiť celé desaťročia.

KOMINOX – nerezové komíny pôsobi na trhu už viac ako 30 rokov. Vyrábame vlastné certifikované produkty priamo na Slovensku a denne pomáhame zákazníkom rozhodnúť sa, ktorá cesta je pre nich vhodnejšia. Vieme Vám poradiť, či má ešte zmysel investovať do vložkovania, alebo je čas na nový nerezový komín.

Nečakajte, kým bude neskoro a komín ohrozí bezpečnosť Vašej rodiny. Obráťte sa na nás s dôverou – radi prideme, skontrolujeme stav Vášho komína a navrhujeme riešenie na mieru.

www.kominox.sk Ing. Erik Kuczman
+421 908 427 736

KOMINOX
KOMÍNOVÉ SYSTÉMY

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podrezávanie -20%
- chemická injeckáž
100% odstránenie vlhkosti
STOP VODA
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

12. októbra 1960

Studená vojna: Chruščov vyjadril svoje rozčúlenie na Valnom zhromaždení OSN búchaním topánkou o stôl

Výročia a udalosti

PÔŽIČKY 0918 709 028
od 18-80 ROKOV
od 400€ do 30 000€ www.bestpozicka.sk

DOVOZ NA ADRESU

18 týž. mládky,
brojlerové kuriatka
www.hydinashop.sk
0905 207 059

STRECHY, TESÁRSKE A POKRÝVAČSKÉ PRÁCE

zateplenie domov, rekonštrukcie, prístavby, nadstavby, omietky, potery, maľovky, nátery striech, elektroinštalácie, izolácie domov, výmena rín, jadrá, zámková dlažba, oplatenia, altánky
ZĽAVA PRE SENIOROV 10%

0948 107 877

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
(PRI GALANTE)

PONÚKA NA PREDAJ:

KAČICA MULARD NA VÝKRM

KÁČER MULARD NA VÝKRM

HUS LANDES 19€ AKCIA 15€

NOSNICE LOHMAN - 8 MESAČNÉ V PLNEJ ZNÁŠKE

PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŔMNEJ ZMESI
0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK
HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
CENA DOPRAVY: 7,50€

ROLETY - ŽALÚZIE - SIEŤKY PLASTOVÉ OKNÁ a DVERE
HELUX - Peter Helmeš
Ďalej ponúkame:
OPRAVY všetkých typov
• žalúzií a okien
• dverí a sieťok
Predaj Montáž Servis
0918 109 149 www.helux.sk

ONLINE
s REGIONPRESS-om

PPC kampane
Tvorba webstránok
a iné služby

www.regionpress.sk

Kompletné strechy,
rekonštrukcie

Okočv
tel.: 0905 746 124
Školiace centrum strechárov

Bezplatný týždenník

KOMÁRŇANSKO

EV 6234/24

vychádza spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Cobořího 9,
NITRA
komarnansko@regionpress.sk**INZERCIA**Veronika Baumajsterová **0910 851 307**
Alena Valašková **0910 455 919**
Veronika Klenková **0910 569 093**www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame
na recyklovanom
papieri**DISTRIBÚCIA** (16.450 domácností)Každý týždeň:
Kolárovo, Komárno, Bohatá, HurbanovoVydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.**Západné Slovensko**

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-SALIANSKO
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOLČANSKO-PE-BN
TN	60750	TRENČANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČENCKO-VIK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-B5
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VF-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRADESKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

Pomoc pre ľudí závislých od hrania

Hoci sú na liečenie rôznych typov závislostí zamerané prevažne špecializované zariadenia v gescii rezortu zdravotníctva, aj Ministerstvo financií Slovenskej republiky (MF SR) participuje na jednej podstatnej časti tejto problematiky: je to závislosť od hrania hazardných hier. Do portfólia rezortu patrí aj regulácia hazardu, zabezpečovaná prostredníctvom Úradu pre reguláciu hazardných hier.

Jednou z podporných aktivít pre tých, ktorí majú problém s gamblingom, je bezplatná Linka pomoci pre problémy s hraním, ktorú prevádzkuje Ministerstvo financií Slovenskej republiky v spolupráci s Úradom pre reguláciu hazardných hier. Už niekoľko mesiacov sa na číslo 0800 131 000 môžu obrátiť nielen ľudia, ktorí čelia problémom s hraním hazardných hier, ale aj ich blízki. Poradenstvo im telefonicky poskytnú adiktológovia z Odborného liečebného ústavu psychiatrického, n.o., Predná Hora. „Na linku sa obracajú najčastejšie ľudia, ktorí podľahli kurzovým stávkam, výherným prístrojom či on-line kasinám,“ informoval tlačový odbor MF SR a doplnil, že linka je prvým kontaktom pri hľadaní odbornej pomoci či pri krízovej intervencii, zároveň poskytuje informácie o dostupných zdravotníckych zariadeniach pre liečbu závislostí. Samotnú zdravotnú starostlivosť je možné následne vyhľadať podľa usmernenia odborníkov individuálne.

Volajúci je väčšinou muž

Zo štatistických údajov, zaznamenaných počas uplynulého pol roka (február až júl 2025) je možné identifikovať typického klienta Linky pomoci: volajúci je väčšinou muž, ktorý neuvádza svoj vek ani bydlisko a volá z pozície závislého. Najčastejšie hľadá pomoc pre problémy so závislosťou od výherných prístrojov (automaty), od kurzových stávk, vrátane internetových a internetových kasín. Na Linku pomoci sa obracajú aj príbuzní alebo známi ľudí so závislosťou od hazardných hier, ale medzi volajúcimi sú zastúpení v oveľa menšej miere. „Volajúci so závislosťou od hrania hazardných hier sa najčastejšie pýtajú na možnosti liečby svojej diagnózy, prípadne na register vylúčených hráčov. Prejavujú aj záujem o to, aké sú možnosti intervencie a psychologické podpory,“ priblížil tlačový odbor MF SR.

Doteraz realizovali odborníci z Prednej Hory na Linke pomoci približne dvetisíc hovorov. Priemerný telefonát trval okolo piatich minút – vyplýva to z polročných štatistík. Aktuálne je možné telefonicky konzultovať od 9.00 do 01.00 hodiny, po 1.februári 2026 by však už mala byť Linka pomoci pre problémy s hraním k dispozícii nonstop.

Viac informácií je na webovej stránke: <http://www.problemshranim.sk>

» ren

Práca namiesto dávok vstupuje do praxe

V uplynulých dňoch vstúpila do platnosti iniciatíva Práca namiesto dávok. Ak človek, ktorý môže pracovať, odmietne vhodnú pracovnú ponuku z úradu práce, sociálnych vecí a rodiny, príde o dávku v hmotnej núdzi, respektíve pomoc v hmotnej núdzi mu bude krátená. Informovalo o tom Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny SR s tým, že cieľom je motivovať ľudí k návratu na pracovný trh.

„Ak človek odmietne pracovnú ponuku po prvý raz, dávka v hmotnej núdzi mu bude odobratá na jeden mesiac. V prípade opakovaného odmietnutia sa dávka odoberie na tri mesiace. Za dôvod na odobratie dávky v hmotnej núdzi bude považované napríklad aj porušenie pracovnej disciplíny,“ objasnil rezort, podľa ktorého je cieľom ministerstva práce aj zabrániť situáciám, keď osoba po prijatí pracovnej ponuky ostane práceneschopná s cieľom vyhnúť sa práci a zároveň naďalej poberať dávky. „V spolupráci so Sociálnou poisťovňou bol zavedený mechanizmus, v rámci ktorého môžu posudkoví lekári po novom navrhnúť zrušenie falošných PN-iek. V tomto roku už predpokladáme úsporu 100 miliónov eur,“ priblížilo ministerstvo.

Prednosť budú mať pracovné ponuky reálneho zamestnania - pokiaľ úrady práce, sociálnych vecí a rodiny takéto ponuky nebudú mať k dispozícii, ponecháva sa možnosť aktívnych príspevkov určených

na aktívne práce. „Ak sa človek rozhodne vykonávať len takzvané malé obecné služby, dostane aktívny príspevok v základnej výške, ktorá je v súčasnosti 88,40 eur. Pokiaľ ale popritom nastúpi na vzdelávací alebo rekvalifikačný kurz, tak dostane 1,5 násobok tohto aktívneho príspevku a pokiaľ si nájde popri tom aj reálne zamestnanie, tak určitú dobu bude dostávať až dvojnásobok tohto aktívneho príspevku. Naším cieľom je, aby čo najviac ľudí pracovalo,“ doplnil minister práce Erik Tomáš. Pri malých obecných službách už nebude platiť, že si človek môže odpracovať služby len v obci, kde býva. Tento systém sa rozširuje na väčšie územie – obce sa budú môcť medzi sebou dohodnúť, v rámci svojich združení, na tom, kde môžu občania poberajúci dávky v hmotnej núdzi pracovať. Bude však platiť, že prednosť bude mať pracovná ponuka pred aktívnymi prácami.

Zmeny sa dotknú všetkých osôb v hmotnej núdzi, ktorých je na Slovensku viac ako 120-tisíc, vrátane spolupodporovaných osôb. Podľa údajov ministerstva práce je z tohto počtu viac ako 43-tisíc ľudí schopných pracovať. Práve na túto cieľovú skupinu sa chce rezort práce zamerať. „Pre to, aby sa ľudia mohli zapojiť do práce, je nevyhnutné im vytvárať reálne pracovné príležitosti. Pilotné projekty v rámci iniciatívy „Práca namiesto dávok“ sme spustili už v oblastiach životného prostredia, pôdohospodárstva aj dopravy,“ uzavrel rezort práce.

» ren

Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO**2 ELEKTRO, TECHNIKA****3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK****4 DOM A ZÁHRADA**» KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908
532 682**5 ZVERINEC, DROBNOCHOV****6 HOBBY A ŠPORT****7 DEŤOM****8 DARUJEM****9 ZOZNÁMENIE****0 RÔZNE**

Chcete si podať riadkovú inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866
v tvare RP (medzera) KM
(medzera) číslo rubriky
(medzera) Text inzerátu.Príklad:
RP KM 7 Predám hlboký
modrý kočík. 0987 654 321Inzerát bude po skontrolovaní spo-
platený spätnou SMS, ktorú Vám
vyčítuje Váš mobilný operátor.Cena spätnej SMS (vrátane DPH):
• Text do 50 znakov 1 €
• Text 51 až 100 znakov 2 €
• Text 101 až 150 znakov 3 €**Číslo rubriky:**

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochovec
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznamenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahradte písmena „KM“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tlači.

(Službu platbamobilom.sk technicky zabezpečuje ELET S.r.o.)

Správny krok pre vašu reklamu

GOOGLE ADS KAMPANE
TVORBA WEBSTRÁNKY
OPTIMALIZÁCIA WEBSTRÁNKY
REMARKETING, RETARGETING
BANNEROVÉ KAMPANE
SOCIAL MEDIA MARKETING



www.regionpress.sk

Nie sú náročné na pestovanie a majú mnohoraké využitie

Tekvicová sezóna je v plnom prúde

Tekvice sú neodmysliteľnou súčasťou jesene a poznáme ich nespočetné množstvo druhov. Sú výbornou pochúťkou, ale tiež zdrojom mnohých zdraviu prospešných látok. Dopestovať si ich môžeme aj v našich záhradách.

Účinky na zdravie:

Podľa odborných štúdií nájdeme v tekvici vitamíny A, B, C, E, K, ďalej kyselinu listovú, pantoténovú, betakarotén, ale tiež minerálne látky ako sú železo, horčík, vápnik, draslík, meď a zinok. Táto chutná zelenina podporuje trávenie, pomáha odbúrať tuky, prospieva pokožke a posilňuje imunitu.

Pestovanie:

Tekvice sú jednoročné rastliny a nie sú náročné na pestovanie. Oblubujú kypnú pôdu, ktorú môžeme obohatiť kompostom. Semiačka vysievame na záhony začiatkom mája, do vopred

z nej pripravujeme prívarok či placky.

Tekvica maslová

Maslová tekvica svojim tvarom pripomína veľkú hrušku a vyznačuje sa zaujímavou maslovo-orieškovou chuťou.

Tekvica špagetová

Po tom ako ju tepelne upravíte, nájdete v jej vnútri vlákna, ktoré pripomínajú špagety.

Tekvica hokkaido

Je obľúbená aj preto, že ju netreba pred tepelnou úpravou zbaviť šupky a môžeme ju variť, dusiť, grilovať aj piecť.

Zber:

Tekvice zbierame postupne ako dozrievajú, zvyčajne počas celého leta a jesene. To, že je už tekvica vhodná na zber, nám pomôže určiť jej schnúca stopka.



Tekvice sú neodmysliteľnou súčasťou jesene. zdroj foto ArmbrustAnna pixabay

konzumovať v surovom stave a nesolené. Vtedy sa stanú zdravou maškrtou. Pridávať ich môžeme ako posýpku do krémových polievok či zeleninových šalátov. Dokonca sa z nich dá vyrobiť aj pesto.

Pesto z tekvicových semiačok

Suroviny: 60 g lúpané tekvicové semiačka, 4-5 PL tekvicový olej, hrst bazalky, 2 strúčiky cesnaku, soľ podľa chuti

Postup:

Do misky vložte všetky suroviny okrem oleja. Všetko mixujte ponorným mixérom, pričom postupne po troškách prilievajte olivový olej. Pesto môžete použiť na ochutenie cestovín, prípadne ako nátierku na chlieb opečený na suchej panvici.

Krémová polievka s tekvicovými semiačkami

Suroviny: 1 menšiu bielu tekvicu, 1 cibuľu, 4 mrkvy, 3 menšie zemiaky, olej, soľ, vodu, tekvicové semiačka



Pesto z tekvicových semiačok môžete použiť na ochutenie cestovín.

zdroj foto nilsgthree pixabay

Postup:

• Zeleninu najskôr umyte. Tekvicu, mrkvu, zemiaky a cibuľu očistite. Z tekvice vyberte lyžicou mäkký obsah, teda dužinu aj semiačka a všetku zeleninu pokrájajte na kúsky.

• Vo väčšom hrnci rozohrejte olej, pridajte na kúsky pokrúšanú cibuľu, po chvíli pridajte tekvicu, mrkvu aj zemiaky. Všetko spolu niekoľko minút res-

tujte. Následne podajte podľa potreby vodou, pridajte soľ a na miernom ohni duste, kým zelenina nezmäkne.

• Následne polievku v hrnci rozmixujte ponorným mixérom na krém. Polievku môžete na tanieri ozdobiť kopčekom bieleho jogurtu alebo kyslej smotany, tekvicovými semiačkami a tekvicovým olejom. Podávajte s celozrnným chlebom alebo pečivom.

Tekvicová majonéza:

Suroviny: 1 kg tekvice, 1 cibuľa, 2 páľivé papriky alebo feferónky, 4 strúčiky cesnaku, 130 ml oleja, 2 KL soli, 1 KL mletého čierneho korenia, 2 PL kryštálového cukru, 3 PL plnotučnej horčice, 50 ml octu

Postup:

• Tekvicu umyte, očistite, lyžicou z nej odstráňte semiačka aj mäkké vnútro či dužinu a pokrájajte na kocky. Papriku umyte, cibuľu a cesnak očistite a všetko pokrájajte na menšie kocky. Na panvici si rozohrejte olej, vložte zeleninu a duste do mäkka, približne hodinu.



Tekvicové semiačka sú plné vitamínov.

Engin_Akyurt pixabay

pripravených hniezd. Ide o mierne, do zeme vyhlbenú jamu, do ktorej vložíme štyri semiačka vzdialené od seba približne päť centimetrov. Polievame ich ku koreňom, nie na listy.

Spracovanie:

Plody tekvice môžeme skladovať v chladnej miestnosti aj niekoľko týždňov. V našej kuchyni má mnohoraké využitie, od polievok, prívarkov, omáčok až po placky. Výborne chutí aj vyprážaná v cestíčku, pečená, plnená či grilovaná. Rovnako ju však môžeme aj zavárať. Z tekvicových semiačok si môžeme pripraviť chutnú a zdravú maškrtu.

Domáce tekvicové semiačka

Suroviny: tekvica

Postup:

• Tekvicu prekrójte na dve časti a postupne z nej lyžicou vyberte mäkký obsah, teda dužinu aj semiačka.

• Vybraté semiačka - jadierka dôkladne očistite od všetkých vlákien, pomývajte ich a vysušte. Potom ich rozložte na plech.

• Jadierka sušte v rúre pri teplote 120 až 130 °C po dobu približne 90 minút, pozor dvierka rúry ponechajte mierne pootvorené. Jadierka na plechu počas sušenia priebežne premiešavajte. Dĺžka pečenia závisí od konkrétnej rúry aj veľkosti jadierok, preto ich pravidelne kontrolujte, aby vám nezhoreli.

Náš tip:

Tekvicové semiačka by sme mali



Tekvicovú polievku môžete pri servírovaní ozdobiť tekvicovými semiačkami.

zdroj foto Atlantiza pixabay

Oblíbené odrody tekvic:

Bielá tekvica

Našou asi najznámejšou tekvicou je veľká oválna biela tekvica. Zvyčajne

58,40€



Ariana Grande Cloud
parfum pre ženy 100 ml

Notino.sk

31,95€



Gillette Styler zastrihávač
a holiaci strojček 4 v 1

Demro.sk

1.299,00€



Pákový kávovar Lelit Mara X
PL62X V2

Domkavy.sk

99,99€
149,00€



PARKSIDE® Aku kosačka
na trávnu – bez akumulátora

Lidl.sk

25,68€



Zrnková káva Musetti
Intenso - 1kg

Domkavy.sk

479,00€



Candy FMBC A896S EO
+ BENEFIT

Tibi.sk

44,99€



ZOOFARI®
Škrabadlo pre mačky

Lidl.sk

349,90€



Akumulátorový vyžínač
Husqvarna 215i set

husqvarnacentrum.sk

33,69€



ROTHO Kontajner na krmivo
CODY 25L - DOG WITH JOY

kokiskashop.sk

19,46€



Orion forma srnčí chrbát
33,5x15cm 1ks

demro.sk

3,49€



Žiarovka OSRAM® LED FR 040
(ean6453) non-dim, 5,7W

obi.sk

12,99€



LIVARNO home - Policový
regál, 60 x 30 x 138 cm

Lidl.sk

www.TonerPartner.sk



24,34 €



HP 44
Toner PREMIUM, čierny

37,34 €



HP 106A
Toner PREMIUM, čierny
s čipom

12,32 €



HP 650-XXL
Cartridge PREMIUM,
čierny

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Predávajte alebo nakupujte
na online trhovisku:

www.oplatisa.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

**POKRÝVAČ STRIECH
MAJSTER TESÁR**

- kompletná montáž nových striech
- kompletná renovácia striech
- renovácia žlabov
- renovácia hospodárskych budov
- pokládka strešnej krytiny • zateplenie

DO 30.9.
ZĽAVA
-15%



Kontakt: +421 917 506 871

Oravská 30 Horeňov

Zlatá jeseň v Oravskej horárni

DOVOLENKA iba za 260,- €
(1 dňochodca na 6 dní / 5 nocí)
Pôvodná cena: 360,- €

Cena zahŕňa:
5x plnú penziu chutných jedál, 1 x zájazd za krásami Oravy, a BONUSY!

Rezervácie: 0918 591 942
info@oravskahoraren.sk, www.oravskahoraren.sk

Volné Termíny:
27.10. – 1.11., 10.11. – 15.11., 17.11. – 22.11. 2025,
24.11. – 29.11., aj mikulášsky pobyt 1.12. – 6.12.2025

Penzión *** Oravská Horáren, Oravský Podzámok 396, lokalita Hruštín Zábava

POKRÝVAČ- TESÁR
profesionálne strešné práce



OKAMŽITÉ ZACATIE PRÁCE

-10%
Z CENY
PRÁCE

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

- › renovácia striech, renovácia garáží
- › pokládka plechovej strešnej krytiny
- › oprava a renovácia žlabov
- › kompletná výmena striech
- › zateplovacie práce

ZDARMA DOPRAVA, CENOVÁ PONUKA
Kontakt: +421 949 623 050

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

Nakúpte výhodne
vo vybraných E-shopoch

Využite kód:

OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód **OPLATISA** do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

decorem

OD 9,10 EUR OD **8,19 EUR**

KOBEREC 4959B CHEAP HNEDÁ

-10%

decorem

OD 37,00 EUR OD **33,30 EUR**

KOBEREC D663M ASTHANE BIELA

-10%

decorem

OD 18,00 EUR OD **16,20 EUR**

KOBEREC CHEAP K857A BÉŽOVÝ

-10%

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom



KOLAGÉN FORTE 2 v 1 **39,90 EUR**

47,05 EUR HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantnú organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. *text: Medika Expert*

**MEDIKA
EXPERT**

**Môžete teraz
objednať na:**

www.medikaexpert.sk
alebo na tel.:

0904 552 345

Oplatí sa!

**TOP
PONUKY
TÝŽDŇA**

**GS
EUROTHERM
MONTY**

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Stannah



Ponuka
Darček v
hodnote až
200,- €

Domov dôchodcov môže počkať!

Zostaňte mobilní bez obmedzení tam, kde je najkrajšie. Stoličkové výťahy od Stannah vám dajú slobodu užívať si svoj domov kedykoľvek a bez prekážok.



Najvyššia kvalita servisu na celom Slovensku.

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

*Táto ponuka je k dispozícii do 24.10.2025 a nie je platná s inými kampaniami alebo ponukami.

0800 162 162

www.stannah.sk

pred do

BEZ WAPKY

**BOMBA
FASÁDA**

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

**ABA
INNOVATOR**

zastavenie sadania budov

- ✓ Rýchla aplikácia
- ✓ Bez potreby výkopov
- ✓ Jednoduchá aplikácia
- ✓ Dlhodobá spoľahlivosť
- ✓ Garancia kvality

TOP INJECT

stabilizujeme základovú pôdu

zastavíme sadanie budov

injektážou syntetickej živice

SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

» ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA «

**PRACUJEME
PO CELOM
SLOVENSKU**

0918 726 754

sk.abainnovator.com

EXPERTI NA STRECHY POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE

- » POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
- » RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽI
- » ZATEPLENIE, OPRAVA ŽLÁBOV
- » KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**-10%
Z CENY PRÁCE**

**OBHLIADKA
A PONUKA
ZDARMA**

ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0940 723 073
trofej@eu@gmail.com