

KOŠICKO

šafi-ro **ŽALÚZIE**

- drevené interiérové žalúzie
- vertikálne textilné žalúzie
- rolety - ISO systém
- vonkajšie hliníkové rolety
- textilné roletky - rôzne typy
- slnečné clony na okná
- sieťky proti hmyzu
- plastové zhrňovacie dvere

DODACIA DOBA OD 3 DNÍ

0905 245 995
 Košice, Priemyselná 4
www.safiroll.sk
safiroll@safiroll.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 92 130 domácností

ČISTENIE HROBOV

- Obnova písma
- Náhrobné doplnky

JEDNOHROB 80€
DVOJHROB 120€

OBNOVA PÍSMO 1,50€/znak
 IMPREGNÁCIA A DOPRAVA ZDARMA

0911 996 087 0949 651 250
www.cistenie-hrobov.sk

PÔŽIČKY

od 20 do 80 rokov | do 30 000€

CENTRÁLNA POBOČKA
 Fejova 1, Košice
 (oproti OD Dargov / pri reštaurácii Stará Sýpka)

ONLINE ŽIADOSŤ
www.bestpozicka.sk

INFOLINKA
0918 709 028

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

s certifikátom za najnižšie ceny

550€

HLAVNÝ ZÁMOK
 11-bodové uzamykanie
 PRÍDAVNÝ ZÁMOK
 3-bodové uzamykanie

Mlynská 5, Košice • 0915 285 700 • 0915 238 700
www.nacevainteriery.sk **Montáž do 2 týždňov**

JAREK čistí čalúnený nábytok
 a koberce u Vás doma aj u nás

www.jarekcistikoberce.sk | 0915 937 226

Oprava zatekajúcich a poškodených striech - fasád

KLAMPIARSKA - ZVÁRAČSKÁ VÝROBA
 Prístrešky, atiky, oplechovanie každého druhu
 Oprava a montáž žlabov, komínov
 Práce vo výškach všetkého druhu

0911 150 447

AUTOBATERIE TOLLINGER

OFICIÁLNY PARTNER SPOLOČNOSTI VARTA

- ⚡ autobaterie pre osobné autá
- ⚡ autobaterie pre nákladné autá

S NAMI SA NAŠTARTUJETE

ZĽAVA 10% pri osobnom odbere
 ZĽAVA 5% pri objednávke s dovozom
 STARÁ za NOVÚ - ZĽAVA z ceny od 5%

Ranná 1/A, Košice-Šaca, Po-Pia 8:00-16:00 | 0947 979 022
www.autobaterietollingerskro.sk

KVETY ANJELIK EXPRES DONÁŠKA

Predajne KVETY ANJELIK - Popradská 28C, Mier, Komenského

www.kvetyanjelik.sk | 0905 778 904

KAMENÁRSTVO KOŠICE
 od roku 2002 **VŠETKY KAMENÁRSKE PRÁCE**

NOVOOTVORENÁ PREDAJŇA
 KOŠICE - BARCA | ul. PODNIKATEĽSKÁ 11

prevádzka - Južná trieda 66, Košice

Ihneď k dispozícii
HOTOVÉ
 URNOVÉ a KLASICKÉ
 hrobové miesta

v Košiciach, Barci, Perín-Chym a v Krematóriu

BEZPLATNÁ INFOLINKA 0800 500 880

0907 909 152 kosicekamenarstvo@gmail.com 0903 999 123
www.kamenarstvokosice.sk

PR-Style

STAVEBNÁ-OBCHODNÁ SPOLOČNOSŤ

- Vodárenská 14/A
- +421 918 620 249
- www.pr-style.sk

Stavebná činnosť
 Okná a dvere
 Bezpečnostné dvere
 Tieniaca technika

NESH

VÁŠ PARTNER

- ♦ IT technológie
- ♦ Počítače
- ♦ Tlačiarne
- ♦ Cartridge a tonery
- ♦ Príslušenstvo
- ♦ Kopírovanie
- ♦ Servis

OC IDEA
 Napájadlá 2768/18,
 040 12 Nad jazerom

MAJSTROVSTVO V TECHNOLÓGIÍ, CENY PRE KAŽDEHO

OTVORENÉ
 PONDELOK-PIATOK
 9:00 - 19:00
 SOBOTA
 9:00 - 14:00

ocidea@nesh.sk www.nesh.sk 0951 082 491

Kamenárstvo STOCO

NOVOOTVORENÁ PREDAJŇA

Južná trieda 119
 0910 653 025

Najväčší výrobca v Košiciach

JESENNÁ AKCIA
 • špeciálne ceny

www.kamenarstvostoco.sk

Sklad, výroba Rozhanovce: ul. SNP 4, 0905 509 793

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCEĽOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA** Váš domov



AKCIA 520€

kovanie ZDARMA
zameranie ZDARMA

v ponuke aj
INTERIÉROVÉ DVERE

v ponuke aj **hladké dvere** a odtieň **Wenge** **všetky dvere SKLADOM**

odborná montáž s licenciou
technickej služby od polície SR

www.ocelovedvere.sk

ocelovedvere@ocelovedvere.sk

0917 56 36 12
0911 60 20 40

• Sídliisko Terasa, Sokolovská 5 | Po-Pia: 8³⁰-17⁰⁰

OKNÁ a DVERE pre ÚTULNÝ DOMOV

WinStyle
Kalinovská 2 Košice
www.winstyle.sk
winstyle@winstyle.sk
0940 83 84 83

PVC aj HLINÍKOVÉ

Kominárstvo

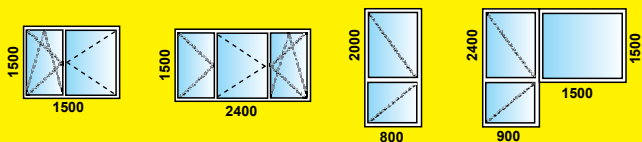
DEMČÁK

075 01 TREBIŠOV, Sládkovičova 1301/5
Tel.: **056/672 23 63**, Mobil: **0905 741 378**
e-mail: kominarstvo.demcak@gmail.com

Vám ponúka tieto služby:

- kontrolu, čistenie a preskúšanie komínov
- vložkovanie a opravy komínov
- pravidelné kontroly komínov v RD a organizáciách /vyplývajúce z vyhl. 401/2007 Zb. Zákonov/
- revízie komínov
- potvrdenia ku kolaudácii a plynofikácii RD
- poradenská činnosť a iné služby

PLASTOVÉ OKNÁ



DÔCHODCOVIA a ZŤP ZĽAVY do 35%

Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi

SAMoplus
www.samoplus.sk

0919 204 754
samoplusro@gmail.com

SKLADNÁ 1 / ČAŇA
1. POSCHODIE, STARÉ NÁKUPNÉ STREDISKO NAD TESCOM

ŽALÚZIE

SIETE PROTI HMYZU, SERVIS, MONTÁŽ, DODANIE, OPRAVA

Dôchodcovia a ZŤP

ZĽAVY do 35%

Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi

0919 204 754
samoplusro@gmail.com
www.samoplus.sk

Prenájom a predaj elektrických polohovacích postelí s dovozom

Info: 0903 841 587

Lubotice • e-mail: epostel@epostel.sk



www.epostel.sk

KAMENÁRSTVO

tradícia - vysoká kvalita - najväčší výber

Záruka
30
rokov



Výroba a sklad Byster - 0911 056 056
Verejný cintorín Košice - 0902 404 515
Predajňa Krompachy - 0951 679 705

www.kamenarstvistone.sk



SUPER CENA

ZEETEX 205/55 R16 91H WH1000

46,90 €

V PNEUSERVISOCH
MIKONA
www.mikona.sk

GOOGLE FACEBOOK REKLAMA

MARKETING NA MIERU:
kosicko@regionpress.sk

Konečne ambulancia na ktorú ste čakali

- ♥ Skúsení praktickí lekári pre dospelých
- ♥ Ordinujeme 12 hodín denne 8.00 - 20.00 hod
- ♥ Objednávanie na presný čas zadarmo
- ♥ Vyšetrenia hrazené zo zdravotného poistenia



Murgašova 3, Košice, tel.: 055/460 22 25
www.praktickaambulancia.sk

Vítame nových pacientov!

Praktická Ambulancia
VÁŠ VŠEOBECNÝ PRAKTICKÝ LEKÁR

STK u Chrobáka

Priemyselná 2, Košice

Všetko na jednom mieste

Objednávky: 055 / 729 09 50
www.stk-kosice.sk

TECHNICKÉ
KONTROLY

EMISNÉ
KONTROLY

KONTROLA
ORIGINALITY

AUTOSERVIS
Klimatizácia · STK · Diagnostika
0910 325 625

Kúpim 1 až 2 izbový byt
Hotovosť 0944 141 077

Kúpim obrazy, známky, knihy
0907 225 216

Odvezieme všetko okrem svokry! Preprava dodávkou:
nábytok, spotrebiče, materiál, kvas, obilie, sťahovanie,
vypratávanie, zberný dvor. Rýchlo, spoľahlivo, aj cez víkend.
Seriózný prístup. 0951 501 432

PIŠKÓTKA & KÁBLIK
CUKÁRENSKÁ VÝROBA ELEKTROINŠTALÁCIE
0908 155 483 | 0905 956 260

MALBY BYTOV · ROD. DOMOV · SCHODÍSK v BD
· OBKLADY · DLAŽBY · NÁTERY STRIECH ·
PBS Slovakia s.r.o. | 0905 426 976

ŽALÚZIE a SIETE

JESENNÁ
AKCIA
-30% KASKO[®]
STINÍCÍ TECHNIKA

0905 611 093

www.eurofal.sk | eurofal@gmail.com

EUROFAL
bezpečnostné dvere, plastové okná

UMÝVANIE OKIEN
SPOJENÉ S PREMAZANÍM
A NASTAVENÍM OKIEN

Výmena tesnenia 50% zľava

SERVIS OKIEN

WinStyle
Kalinovská 2 Košice
www.winstyle.sk

**Certifikované
BEZPEČNOSTNÉ DVERE**
cena od 462 €

- 2. TRIEDA ODOLNOSTI VOČI VLÁMANIU
- ŠIROKÁ PALETA POVRCHOVÝCH ÚPRAV
- VÝBORNÁ ZVUKOVÁ IZOLÁCIA AŽ 34DB
- KVALITNÁ MONTÁŽ - RÝCHLE DODANIE

winstyle@winstyle.sk
0940 83 84 83

14 ROKOV
NA TRHU

**STK
JAZERO**

Po - Pia:
7.00 - 17.00
So:
7.00 - 13.00

STK + EK
BEZ ČAKANIA ZA PRIAZNIVÉ CENY
Objednávky 055-304 57 27
Napájadlá 7 A, Košice
www.stkkosice.sk

Kúpim GARÁŽ v Košiciach
0949 854 569 PLATBA v HOTOVOSTI

PLOCHÉ STRECHY
provízorne aj generálne opravy
0907 92 70 30

KOŠICKO
na facebooku

REKONŠTRUKCIE
bytových jadier
STAVBY
rodinných domov na kľúč

STRIEKANIE PLECHOVÝCH STRIECH
Zabezpečte si dlhú životnosť a elegantný vzhľad!

vodoinštalácie a elektroinštalácie práce, obklady,
dlažby, omietky, malby, vinylové a PVC podlahy,
sadrkartónové podlahy a priečky, ploty, oporné múry,
zateplenie rodinných domov, základové platne

0949 707 583

RIZIKOVÉ OREZY a VÝRUBY STROMOV
starostlivosť o záhrady
stromy, kríky, živé ploty 0918 290 314

KOMPLEXNÉ REKONŠTRUKCIE
domy | byty | jadra
0907 268 305 | www.rekonstrukcie-kosice.sk

LIKVIDÁCIA AZBESTOVÝCH STRIECH
www.Leeris.sk, 0944 923 476, info@leeris.sk

ČISTENIE OKIEN
+421 952 339 457

STOLÁRSKE PRÁCE
· OKNÁ · DVERE · SCHODISKÁ ·
0905 509 836

Rekonštrukcie kúpeľní
0910 433 877

BEZPLATNÁ LINKA
0800 500 535

KAMENÁRSTVO

RÝCHLO - LACNO - KVALITNE

už 16 rokov s Vami

www.oknosro.sk

Jazerná 1 (Areál Dávid) - KOŠICE

Ponúkame voľné hrobové miesta na verejnom cintoríne

DETSKE
EXKLUZÍVNE
POMNÍKY

1980 - 1990

JESENNÉ
padajúce

CENY

PRECÍZNA a PEDANTNÁ práca !

HĽADÁME VODIČOV SKUPINY C



NÁBOROVÝ BONUS 2000 €

KOSIT a.s., www.kosit.sk

Kontakt: personalne@kosit.sk, +421 917 505 369

KOSIT

HRUBÁ MZDA: od 1000 € / mesiac
Finálna úroveň mzdy závisí od kvalifikácie a skúseností.
Priemerná mzda vodiča: 1000 - 1750 € mes.

MIESTO VÝKONU PRÁCE:
Košice a Košické okolie

POŽIADAVKY:

- Vodičský preukaz skupiny C
- Kvalifikačná karta vodiča
- Psychologická spôsobilosť

BENEFITY:

- Moderné vozidlá, pravidelná obnova vozového parku
- Možnosť bezplatného rozšírenia kvalifikácie
- Polročné a koncoročné odmeny
- Stravné lístky aj za dovolenkové dni
- Príspevok na DDS a ďalšie

PRIJMEME PRACOVNÍKOV SBS
na obchodnú prevádzku Košice-Sača

Práca v stabilnej spoločnosti

Nutný preukaz odbornej spôsobilosti, zdravotná spôsobilosť, bezúhonnosť

corado@corado.sk
0901 770 125

TATRANSKÝ PROFIL - PERODRÁŽKA
PLOTOVÉ LATY / DLÁŽKOVICA
ZRUBOVINA / OKRASNÉ LIŠTY
TERASOVÉ DOSKY - červený smrek
cena od 7,70€/1m²
0917 266 883

Rozšírite svoje podnikanie
aj do iných regiónov Slovenska.
DAJTE O SEBE VEDIET!

REGION
PRESS
www.regionpress.sk

VYPRATÁVANIE
DOMOV, BYTOVÝCH
A NEBYTOVÝCH PRIESTOROV
pivnice, povaly, garáže, sklady...

ČISTENIE POZEMKOV
A RUČNÉ BÚRACIE PRÁCE

0903 640 759
vypratavaniecistenie@gmail.com

PRIJMEME
servisného technika
záhradnej techniky
Prijmeme aj: ZŤP, dôchodcovia - výsluhoví, invalidní.
Viac informácií:
HSQ centrum, Dopravná 6, Košice
tel.: 0905 503 222

PRIJMEME
predajcu záhradnej techniky
Prijmeme aj: ZŤP, dôchodcovia - výsluhoví, invalidní.
Viac informácií:
HSQ centrum, Dopravná 6, Košice
tel.: 0905 503 222

MALIARSKY 0905 625 433
remal.kosice@centrum.sk
Malby - nátery schodísk a nebytových priestorov.
Obnova bytov, fasád a nátery striech.
SERVIS

Predavač - Predavačka
na úseku mäsa a mäsových výrobkov Košice



Náborový bonus 300 €

HĽADÁTE
PRÁCU?

Miesto práce

Košice

Pracovný pomer

Plný úväzok

Mzdové podmienky (brutto)

Priemerná hrubá mzda 1320 €

1100 € - 1500 € / mesačne

Náborový bonus 200 €

vyplatený po skúšobnej dobe

+ 100 € vyplatený po 6 mesiacoch

Požiadavky na zamestnanca

- stredoškolské bez maturity
- stredoškolské s maturitou

Náplň práce, právomoci
a zodpovednosti

- Príprava mäsa, krájanie mäsových výrobkov
- Predaj a obsluha zákazníkov
- Plnenie úloh podľa pokynov nadriadeného
- Pracovná doba od 6:00 - 14:15, 13:00 - 21:15, práca aj cez víkend
- Možnosť aj skráteného úväzku (6h pracovná doba)
- Prijímame aj uchádzačov bez praxe na danom oddelení, zabezpečíme zaškolenie
- Bezplatné zabezpečenie pracovného oblečenia a prania zamestnávateľom

Zamestnanecké výhody, benefity

- Možnosť kariérneho rastu v rámci spoločnosti
- Neobmedzený paušál s internetom (nonstop hovory 3000 minút do všetkých sietí, neobmedzené sms, internet 40 GB), možnosť paušálu aj pre rodinného príslušníka
- Výplata na účte vždy do 15. dňa v mesiaci
- Vernostné za každý odpracovaný rok v spoločnosti
- Odmena za hospodársky výsledok - vyplácaná 1x za rok
- Odmena za doporučenie nového zamestnanca
- Oceňovanie najlepších zamestnancov



- Masáž priamo na pracovisku
- Program zdravotných benefitov (dni zdravia, darovanie krvi na centrále spoločnosti, zlava na vitamíny)
- Firemné akcie: MDD, Mikuláš - balíčky, Vianočné balíčky
- Zlava na letné pobytové zájazdy
- Finančné a vecné odmeny pri životných udalostiach ako je svadba, narodenie dieťaťa, životné jubileum, pracovné výročie
- Príspevok zamestnávateľa na kartu MultiSport
- Možnosť preplatenia výdavkov za získanie osvedčenia o odbornej spôsobilosti pre prácu v potravinárstve
- Zamestnanecká Fresh karta so zľavou na nákup v predajniach Fresh Plus

Labáš

LABAŠ s.r.o., Textilná 1, 040 12 Košice
email: personalne@labas.sk
mob. 0902 998 988

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

⇨ zameranie ⇨ odborné poradenstvo ⇨ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

!!! NOVINKA !!!

BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy
- znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

Slovenská
firma

ZÁRUKA
20 ROKOV

**PRENÁJOM KÁVOVAROV**

JURA E6
Malý automatický kávovar

1 DEŇ	VÝKEND	2-30 DNI	31-60 DNI	60 DNI +
20 €	30 €	15 €	10 €	5 €

JURA X10
Veľký automatický kávovar

1 DEŇ	VÝKEND	2-30 DNI	31-60 DNI	60 DNI +
25 €	35 €	20 €	15 €	7 €



SANREMO D8
Profesionálny kávový kávovar

1 DEŇ	VÝKEND	2-30 DNI	31-60 DNI	60 DNI +
60 €	90 €	40 €	20 €	9 €



FIORINZATO F64
Mlynček

1 DEŇ	VÝKEND	2-30 DNI	31-60 DNI	60 DNI +
20 €	30 €	15 €	10 €	5 €

**Big
bean**



BIGBEAN.SK

BIG BEAN, Logistická 6, 917 01 Trnava

+421 910 315 415, info@domkavy.sk, Pondelok - Piatok: 08:00 - 16:30, Jedná sa o nezáväznú B2B ponuku.

DIGITÁLNY MARKETING | www.regionpress.sk

KVETY Anjelik

Popradská 28/C Košice

Tel: 0905 778 904, PARKOVANIE VO DVORE



KYTICE, VENCE, IKEBANY, DARČEKY, KAHANCE...



8,90 €

Mier, Národná tr. 56, Košice, tel.: 0905 778 904

Komenského 22, Košice, tel.: 0905 778 904

Kvety ♥ Mier, Košice, tel.: 055/6712 715

DONÁŠKA: www.kvetyanjelik.sk, 0905 778 904

Novou kampanou proti podvodom na senioroch Seniori, nedajte sa okradnúť

Ministerstvo vnútra SR odštartovalo v uplynulých dňoch preventívnu kampan, ktorou chce osloviť všetkých seniorov poberaajúcich dôchodok v hotovosti, aby nenaleteli podvodníkom. Na Slovensku žije približne 930-tisíc dôchodcov vo veku nad 65 rokov a žiaľ podľa štatistik sa počet evidovaných prípadov, kedy sa práve seniori stávajú obeťami podvodníkov zvyšuje. Kampanou chce ministerstvo ešte viac apelovať na seniorov, aby boli ostrážiti.

„V minulom roku páchatelia okradli 125 seniorov a spôsobili škodu 1,5 milióna eur. V tomto roku polícia eviduje už 350 prípadov, z toho takmer polovica bola dokonaná so škodou 1,6 milióna eur. To sú vysoké čísla, preto ministerstvo vnútra a polícia zintenzívňujú preventívne aktivity v boji proti podvodom na senioroch a v spolupráci s partnermi ich ešte rozšíria,“ povedal minister vnútra Matúš Šutaj Eštok a avizoval nové preventívne aktivity na ochranu seniorov nielen počas októbra - mesiaca úcty k starším, ale aj počas celého roka.

Rozdávať budú letáky

Jednou z aktivít je spolupráca so Slovenskou poštou. Tá výrazne rozšíri prevenciu do každého kúta Slovenska. Pošta rozdá v októbri takmer 320-tisíc seniorom pobe-

rajúcim svoj dôchodok v hotovosti spolu s dôchodkom aj preventívny letáčik. Ten ich upozorní na najčastejšie formy podvodov a klamstiev, ktoré páchatelia využívajú a poskytnú im rady, čo robiť, ak im niekto zavolá. „Slovenská pošta sama vníma tento problém a pri oslovení neváhala ani chvíľu a do aktivity sa zapojila. Ako jediná má unikátnu sieť viac ako 3000 poštových doručovateľov. Pracovníci Slovenskej pošty sú profesionálni a spoľahliví partneri. V mnohých obciach seniori svojich poštárov osobne poznajú a dôverujú im, a preto sú mostom, ktorý výrazne pomôže v boji proti podvodom,“ priblížil spoluprácu generálny riaditeľ Slovenskej pošty Vladislav Kupka a doplnil, že poštovní doručovatelia odovzdajú každému seniorovi letáčik aj s upozornením, aby si ho dobre preštudoval.

Letáky budú umiestnené aj na každej pobočke Slovenskej pošty. Tam budú dostupné pre tých seniorov, ktorí si nechávajú vyplácať dôchodok v hotovosti na pobočke, alebo na poštách využívajú iné služby.

Polícia seniorom radí nasledovné:

- Vždy majte na pamäti, že polícia, pošta, sociálna poisťovňa, plynárne, elektrárne, banky, nemocnica ani žiadna iná inštitúcia od vás nikdy nemôže žiadať peniaze v hotovosti.



Ilustračné foto.

zdroj foto sabinevanerp pixabay

- Keď takýto telefonát dostanete, je takmer isté, že ide o podvod.
- Ak máte pochybnosti, overte si ich u svojich blízkych alebo zavolajte políciu na číslo 158.

NEVERTE OSOBE, KTORÁ TVRDÍ, ŽE:

- váš vnuk/vaša vnučka mal(a) nehotu a potrebuje peniaze na pokutu alebo operáciu,
- je policajt a tvrdí, že vás chce niekto okradnúť – ponúka vám, aby ste mu výhodili vaše peniaze či iné cennosti von z okna a on ich ochráni,

- je americký vojak, ktorý vás miluje a potrebuje peniaze na cestu, aby ste mohli byť spolu,
- vyhrali ste peniaze alebo ste zdedili majetok, len musíte uhradiť poplatok na ich/jeho získanie,
- ponúka vám výhodné investovanie vašich peňazí cez internet alebo telefón,
- je poštár, plynár, elektrikár a žiada peniaze v hotovosti,
- je bankár a chce, aby ste z účtu vybrali svoje peniaze,
- je lekár, ktorý bude operovať vášho blízkeho, ale požaduje zaplatenie operácie vopred.

» ren



od pondelka 13. 10. do 19. 10.

Každý deň to najlepšie sa oplatí.

Sa oplatí.

Tatranské mlieko
1 l, 1,5 % tuku



UŠETRITE'
-52 %

0.59

*Cena učená z najnižšieho predajného ceny 1 l, 1,5 % tuku, dátum záruky na detailne pozriť na stránke www.lidl.sk



UŠETRITE'
-50 %
1.49

s Lidl Plus
UŠETRITE'
-53 %

Brokolica
750 g balenie
(1 kg = 1,99)
(LP: 1 kg = 1,85)

1.39

Lidl
STANOK
DENNE ČISTVÉ

*Cena na prírodnú cenu s porovnaním s produktom v štandardnej ponuke, veľkosť



UŠETRITE'
-35 %
1.29

s Lidl Plus
UŠETRITE'
-40 %

Čučoriedky
125 g balenie
(100 g = 1,03)
(LP: 100 g = 0,95)

1.19

*Cena na prírodnú cenu s porovnaním s produktom v štandardnej ponuke, veľkosť

Persil Tekutý prací gél

80 praní
rôzne druhy
(1 pranie = 0,19)
(LP: 1 pranie = 0,35)

1 pranie od
0.15

CENOVÝ HIT

14.99

s Lidl Plus kupónom
pri nákupe nad 30 €

-20 %

11.99

Maximálny počet je 1 kus na nákup



Bravčové pliečko XXL
cena za 1 kg
bez kostí, v celku

-40 %

3.19 ~~5.39~~



-21 %
5.89 ~~7.49~~

s Lidl Plus
-25 %

Kuracie prsné rezne XXL
cena za 1 kg

5.59 ~~7.49~~

POZNÁTE
TV

Lupilu
Detská
kuchyňa
30-dielna
súprava



CENOVÝ HIT

39.99

so svetelnými
a zvukovými efektmi
a efektmi pary

aj online

Strašidelne chutná ponuka na Halloween sa oplatí.

-42 %

0.69 ~~1.19~~



Tekvica na vyrezávanie
cena za 1 kg



Viac na www.lidl.sk

Ponuka tovaru platí od 13. 10. do 19. 10. 2025 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

Občianska riadková inzercia

HOBBY A ŠPORT

» Predám starožitný plnopancierový klavír Viedenskej výroby. Tel. 0917 724 995.

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) KE (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad: **RP KE 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321**

Inzerát bude po skontrolovaní spoločne spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):
 • Text do 50 znakov 1 €
 • Text do 100 znakov 2 €
 • Text nad 100 znakov 3 €

- Číslo rubriky:**
 1 - Auto-Moto
 2 - Elektro, technika
 3 - Domácnosť, nábytok
 4 - Dom a záhrada
 5 - Zverinec, drobnochov
 6 - Hobby a šport
 7 - Deťom
 8 - Darujem
 9 - Zoznámenie
 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahradíte písmena „KE“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži. (Službu platbamobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

Bezplatný týždenník

KOŠICKO

EV 6210/24

vydáva spoločnosť **REGIONPRESS** so sídlom Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava, IČO: 36252417

Rokník II, rok 2025

Redakcia: Čermelská cesta 3 **KOŠICE**
 kosicko@regionpress.sk

INZERCIA

Ing. Renáta Sakslová 0907 779 017
 Mgr. Monika Nigutová 0907 779 011

www.regionpress.sk
 www.facebook.com/regionpress.sk

DISTRIBÚCIA (92130 domácností)

Každý týždeň:
 Košice I, Džungľa, Košice I, Sever, Košice I, Sídliisko Ťahanovce, Košice I, Staré Mesto, Košice I, Ťahanovce, Košice II, Myslava, Košice II, Pereš, Košice II, Sídliisko KVP, Košice II, Šaca, Košice II, Západ, Košice III, Dargovských hrdinov, Košice III, Košická Nová Ves, Košice IV, Barca, Košice IV, Juž, Košice IV, Naj zazerom, Košice IV, Vyšné Opátske

Právo na prvé zamestnanie

Pre tisíce mladých ľudí, ktorí doposiaľ nenašli na Slovensku pracovné uplatnenie sa otvárajú nové možnosti. „Projekt Právo na prvé zamestnanie pokračuje vo svojej druhej fáze a pomôže im získať požadované pracovné zručnosti a zároveň umožní zamestnávateľom získať nových pracovníkov,“ informuje Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny SR.

Zamestnávateľom bude preplatených až 80 % nákladov na mzdu, maximálne do výšky 1 010 eur mesačne na obdobie 9 mesiacov. Po uplynutí tohto obdobia je podmienkou udržanie zamestnanca ďalších 6 mesiacov. Žiadať o príspevok na podporu pracovného miesta v rámci tohto projektu možno elektronicky podaním žiadosti na príslušný úrad práce prostredníctvom elektronickej schránky.

Pracovné miesta pre 1906 ľudí

Prvá fáza projektu priniesla podľa rezortu práce výrazné úspechy. „Vytvorili sme alebo našli pracovné miesta pre 1906 ľudí,“ uviedol minister práce, sociálnych vecí a rodiny Erik Tomáš a doplnil, že „86 percent z týchto ľudí sú mladí ľudia vo veku do 30 rokov, zvyšok tvoria starší uchádzači, ktorí dovtedy na Slovensku nepracovali.“ Zásadné je, že 76 percent zamestnaných sa udržalo na pracovnom trhu aj po skončení projektu, čo minister označuje za kľúčový cieľ. „Aby ľudia neostali zamestnaní len počas fungovania dotácie, ale aby sa na trhu práce udržali aj sami,“ doplnil minister Erik Tomáš.

Druhá fáza projektu s rozšírenou podporou

Druhá fáza projektu prináša rozšírenú podporu o 5 100 nových pracovných miest s možnosťou preplatenia až osemdesiatich percent mzdy zamestnanca, maximálne do výšky 1 010 eur mesačne po dobu deviatich mesiacov. Minister pripomenul, že zamestnávateľ musí po ukončení tohto obdobia zamestnanca udržať v práci ďalších šesť mesiacov, čo zabezpečuje dlhodobú udržateľnosť pracovných miest. Novinkou je tiež trojmesačná podpora mentora, ktorý pomáha človeku zaučiť sa v danom zamestnaní a etablovať sa na pracovnom mieste.

Podmienky upravili

Podmienky zaradenia do projektu sú mierne upravené podľa vekovej kategórie – absolventi vysokých škôl sa môžu prihlásiť po troch mesiacoch evidencie na úrade práce, absolventi stredných škôl po jednom mesiaci, pričom základnou podmienkou zostáva, že človek doteraz na Slovensku nepracoval súvisle aspoň šesť mesiacov. „Chcem vyzvať všetkých mladých ľudí, aby sa informovali na príslušnom úrade práce alebo na webovej stránke Ústredia práce, sociálnych vecí a rodiny a využili tento jedinečný program,“ povedal minister práce a zdôraznil aj význam financovania tohto projektu z eurofondov, ktoré umožňuje projekt rozšíriť a flexibilne reagovať na záujem trhu práce.

» ren

Ochrana detí pred respiračnými ochoreniami

Deti patria medzi citlivú vekovú skupinu, ktorá ochorie najčastejšie na akútne respiračné ochorenia. Tými sú prevažne ochorenia vírusovej etiológie - chrípka a chrípke podobné ochorenia, COVID-19, ochorenie vyvolané rhinovírusmi, infekcie spôsobené respiračným syncytiálnym vírusom a ďalšími vírusmi; menej často sú to ochorenia bakteriálne vyvolané streptokokmi, stafylokokmi a inými baktériami. Viete ako môžete deti chrániť pred respiračnými ochoreniami?

Jednou z dôležitých zásad prevencie ochorení prenášaných kvapôčkovou infekciou je podľa odborníkov z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) zdravá strava a vitamíny.

Zdravá strava a vitamíny

- podávať deťom hodnotnú a pestrú stravu je nevyhnutnosťou, nakoľko zdravá výživa je jedným zo základných determinantov ich zdravého rastu a vývinu,
- najväčší význam pre rozvoj imunity majú vitamíny C, D, E a minerál zinok,
- vitamín C je najlepšie zabezpečiť prísunom dostatočného množstva ovocia a zeleniny,
- dôležité je učiť deti pravidelnej dennej konzumácii ovocia a zeleniny, a to počas celého roka, nielen v čase zvýšeného výskytu respiračných infekcií,

Čo môže pomôcť?

- počas ochorenia je potrebné zabezpečiť deťom zvýšený prísun vitamínu C, jeho bo-

hatým zdrojom je napríklad paprika, chren, citrusové ovocie, kivi, zelené vňate, kel, kapusta,

- v období od októbra do apríla dopĺňať deťom vitamín D, ktorý je dôležitý pre imunitný systém, nakoľko v chladných mesiacoch je pre deti náročnejšie získavať ho prostredníctvom slnečného žiarenia,
- deťom prospievajú aj omega 3 kyseliny, ktoré sú obsiahnuté napríklad v rybom tuku, oleji z tresčej pečene či rakytníkovom a chia oleji,
- imunitu možno podporiť aj betaglukánmi,

Nezabúdajme!

„Ak už dieťa ochorie, rodič by mal v spôsobe aj dĺžke liečby dodržiavať pokyny ošetrojúceho lekára, liečiť dieťa doma v pokoji a brať do úvahy jeho zdravotný stav. Ochorenie je potrebné vyliečiť a „neprechodiť ho“, pretože príliš skorý návrat nedoliečeného dieťaťa do kolektívu predlžuje jeho zotavenie a zároveň zvyšuje riziko nakazenia ostatných detí,“ radí PhDr. Alena Gregušová, PhD., MPH hlavný odborník hlavného hygienika SR pre odbor hygieny detí a mládeže.



zdroj foto silviarita pixabay

» ren

S		5		3		7		9	
U	9				9	1		8	5
D		8				5		7	
O	6		7					4	
K	4	1	3						
U	5								
		9		6					1

S	2				1	8		6	
U	8		5				2		
D		6	3					8	
O				6	7				9
K							1	2	5
U	2			8			1	3	8
							9		
			2	3	5				

S				3				5	
U	1				2		6	7	
D							4		3
O				7	9				6
K		6					7	2	
U			5				3		
				5			1		
	7			4	1	3			5
	3			9					

VŠETKY NOVINY nájdete aj v archíve na webe **REGIONPRESS.sk**

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MOBILT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Stannah




Ponuka
Darček v
hodnote až
200,- €


Sloboda nepozná vek.

Keď sa zhorší mobilita a každý krok je náročný, schodisková stolička Stannah môže byť riešením, ktoré vám pomôže zostať nezávislý a žiť naplno vo vlastnom domove.

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

 Pretože Stannah zmení Váš život.

*Táto ponuka je k dispozícii do 31.10.2025 a nie je platná s inými kampaniami alebo ponukami.

 **0800 162 162**

www.stannah.sk

pred po

BEZ WAPKY

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

BOMBA FASÁDA

BEZPLATNÁ UKÁŽKA

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky.

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky.

Výkup mincí do roku 1945

Celá SR

0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

EXPERTI NA STRECHY POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE

- » POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
- » RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
- » ZATEPLENIE, OPRAVA ŽĽABOV
- » KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

-10%
Z CENY PRÁCE

**OBHLIADKA
A PONUKA
ZDARMA**



ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

**POKRÝVAČ STRIECH
MAJSTER TESÁR**

- kompletná montáž nových striech
- kompletná renovácia striech
- renovácia žľabov
- renovácia hospodárskych budov
- pokládka strešnej krytiny • zateplenie

**DO 30.9.
ZĽAVA
-15%**

Kontakt: +421 917 506 871

**UŽ OD
499 €**

**DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA**

 **galerica**
**ODOLNÉ SKLENÍKY
Z POLYKARBONÁTU**

	Š x V x D	
GRETA TIP	2 x 2 x 4 m	499 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	599 €
GALA	3 x 2 x 4 m	469 €
GENIO	3 x 2,07 x 4 m	499 €
GARANT	3 x 2,07 x 4 m	599 €
GULLIVER	3 x 2,07 x 4 m	669 €
GOLIÁŠ	3 x 2,1 x 4 m	749 €
GORAL	3 x 2,3 x 4 m	749 €
GALINA	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

• DOPRAVA ZADARMO
• JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 galerica.sk

Strojové čistenie
+ metalický vosk

RENOVÁCIA PODLÁH

PVC / MARMOLEUM

0905 613 034

upratko@upratko.sk