

DUNAJSKOSTREDSKO



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 34 320 domácností

Jesenná akcia

PLECHOVÉ STRECHY
MASLEN
 SLOVENSKÝ VÝROBCA

Krytiny na mieru
 od 6,90€/m² 8.49€/m² s DPH
 v červenohedej a hedej farbe

Sendvičové panely skladom

Akcia -50% na farebné žľaby

NOVINKA: V PONUKE UŽ AJ PVC MATERIÁLY NA PLOCHÉ STRECHY

Dunajská Streda, Adorská 50 | maslends@maslen.sk | 0902 972 060

Color-Dent

Teljeskörű fogászati szakrendelő
Dr. Deák Henrietta
 Egyszerű, gyors, fájdalommentes

Ingyenes állapotfelmérés

előtte utána

előtte utána

Ha ön is hasonló esztétikai problémákkal küzd, forduljon hozzánk bizalommal!
 „Semmi sem olyan hatalmas, mint a mosoly ereje!“

Cím: 9022 Győr, Bajcsy-Zsilinszky u. 52/A. 1.emelet/6.
 (Árkádtól 5 perc sétára)
 Tel. szám: +36-30/60-99-252
 www.colordent.hu, info@colordent.hu

PÔŽIČKY 0918 709 028
 od 18-80 ROKOV
 od 400€ do 30 000€
 www.bestpozicka.sk

ŠKRIDEĽA LACNEJŠIE AKO PLECH
 Kompletné strechy, rekonštrukcie
Okoč
 tel.: 0905 746 124
 Skoliace centrum strechárov

Allianz Kooperativa COLONNADE UNION
P.L.S. s.r.o. Ing. Peter Leporis
 sprostredkovateľ poisťenia, úverov a leasingu - člen skupiny respect.

Ponúkame poistenie:
 • osôb • majetku • podnikateľov
 • cestovné • vozidiel
Vyberte si najvýhodnejšie poistenie

Hlavná 21/1, P.O.Box 181, 929 01 Dunajská Streda
 tel./fax: 031/552 47 37, mobil: 0907 742 798, 0905 988 039, 0905 524 737
 Hlavná 45, 931 01 Šamorín - mobil: 0905 491 878

e-mail: Leporis@nextra.sk

MÁTE VLHKÝ DOM?
 - podrezávanie -20%
 - chemická injekcia STOP VODA
 100% odstránenie vlhkosti
 www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

VÝKUP AUTOVRAKOV

OCEĽOVÉHO ŠROTU A FAREBNÝCH KOVOV

ŽP EKO DELET

OKOČSKÁ 611, VEĽKÝ MEDER
+421 911 611 923

Bezplatný týždenník
DUNAJSKOSTREDSKO
 EV 6237/24
 vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
 so sídlom Pekárska 7489/40A,
 917 01 Trnava, IČO: 36252417.
 Ročník II, rok 2025
 Redakcia: Trnavská 11
 903 01 SENEČ
 dunajskostredsko@regionpress.sk
INZERCIA
 Zora Kováčová 0905 719 132
 Edita Schubertová 0910 922 916
 Mgr. Barbora Knapová 0910 973 657
 Distribúcia:
 www.regionpress.sk
 www.facebook.com/regionpress.sk
Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (34.320 domácností)
párny týždeň:
 Šamorín, Dunajská Streda, Malé Blahovo, Čičížská Radvaň, Dolný Štál, Gabčíkovo, Jahodná, Malé Dvorníky, Ohradý, Okoť, Opatovský Sokolec, Veľké Dvorníky, Veľký Meder, Vrakúň, Baka, Baloň, Dunajský Klátov, Jurová, Kostolné Kračany, Kráľovičove Kračany, Kúttniky, Lúča na Ostrove, Medvedov, Povoda, Topolníky, Trhová Hradská, Trstená na Ostrove
nepárny týždeň:
 Báč, Blatná na Ostrove, Čenkovce, Holice, Horný Bar, Štvrtok na Ostrove, Trnávka, Veľká Paka, Zlaté Klasy, Malé Blahovo, Gabčíkovo, Horná Potôň, Kvetoslavov, Lehničky, Michal na Ostrove, Orechová Potôň, Rohovce, Šamorín, Veľké Blahovo, Veľký Meder, Vydrany, Dunajská Streda
 Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.
 Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko
 BV 97240 BRATISLAVSKO východ
 BZ 106540 BRATISLAVSKO západ
 DS 34.320 DUNAJSKOSTREDSKO
 GA 34.390 GALANTSKO-ŠALIANSKO
 HC 30.330 HIHOVECKO-SEREŠŤSKO
 KM 16.450 KOMARŇANSKO
 LV 30.580 LEVIČKO
 MA 29.680 MALACKO
 NR 54.170 NITRIANSKO
 NZ 35.050 NOVOZÁMCKO
 PK 22.970 PEZINSKO
 PN 41.870 PIEŠŤANSKO-NM-MY
 SC 35.420 SENEČKO
 SE 36.750 SENICKO-SKALICKO
 TO 41.930 TOPOĽCIANSKO-PE-BN
 TN 60.750 TRENČIANSKO-DCA-IL
 TT 49.930 TRNAVSKO
 ZM 20.930 ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko
 BB 56.200 BANSKOBYSTRICKO-BR
 KY 29.300 KYŠUCKO-CA-KM
 LI 37.270 LIPTOVSKO-LM-RK
 LC 30.860 LUCĽENCKO-VK-PT
 MT 38.570 MARTINSKO-TR
 OR 34.980 ORAVSKO-DK-NO-TS
 PB 33.590 POVAŽSKO-PB-PU
 PD 40.150 PRIEVIDSKO
 ZV 38.400 ZVOLENSKO-DT-KA
 ZH 26.880 ŽIARSKO-ZC-BŠ
 ZA 50.780 ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko
 BJ 37.210 BARDEJOVSKO-SK-SP
 GE 30.830 GEMERSKO-RV-RS-RA
 HU 27.190 HUMENSKO-VF-SV-ML
 KE 92.130 KOŠICKO
 KS 24.900 KOŠICKO okolie
 SL 12.940 LUBOVNIANSKO
 MI 31.260 MICHALOVSKO-TV-SO
 PP 41.520 POPRADSKO-KK
 PD 49.940 PREŠOVSKO-SB
 SN 32.540 SPIŠSKO-LE-GL

Zmena pri výplate dôchodkov v hotovosti

Dôchodcovia, ktorým Sociálna poisťovňa dôchodok vypláca v hotovosti prostredníctvom Slovenskej pošty, budú od novembra 2025 pri preberaní dôchodku u doručovateľov alebo priamo na pošte podpisovať nový doklad – poštový poukaz.

„Pre dôchodcov sa tým nič zásadné nemení, mení sa len doklad, ktorý podpisujú pri preberaní penzie. Doteraz podpisovali takzvaný kvitančný list,“ informuje Sociálna poisťovňa a dodáva, že o tejto zmene bude Slovenská pošta a Sociálna poisťovňa dôchodcov zároveň informovať vopred ešte počas októbra prostredníctvom osobitných letákov, ktoré im doručia ich poštovní doručovatelia alebo budú k dispozícii v pobočkách pošty.

V hotovosti dvoma spôsobmi

Hotovostná výplata dôchodku je možná naďalej v zásade dvoma spôsobmi, a to dorúčením dôchodku poštovým doručovateľom na adresu bydliska alebo vyplatenie dôchodku priamo na pošte. Dôchodky pritom Sociálna poisťovňa prostredníctvom Slovenskej pošty vypláca v párne dni – čiže od 2. do 24. dňa kalendárneho mesiaca.

Čo sa (ne)zmení od novembra 2025

• Tak, ako doteraz, prinesie poštový doručovateľ dôchodcovi dôchodok v deň jeho výplaty. Dôchodca sa preuká-

že občianskym preukazom alebo iným dokladom totožnosti a podpíše poštový poukaz. Ak poštový doručovateľ dôchodcu nezastihne doma, dôchodok mu nechá na pošte.

• Dôchodca, ktorý si chodí preberať dôchodok na poštu si ho, tiež ako doteraz, v deň výplaty dôchodku môže vyzdvihnúť na pošte. Preukáže sa občianskym preukazom alebo iným dokladom totožnosti, podpíše poštový poukaz a pošta mu vyplatí dôchodok.

• Poštový poukaz na výplatu dôchodku je platný štandardne 30 dní odo dňa výplatného termínu. Do tohto času je potrebné si dôchodok prevziať. Po tomto termíne sa dôchodok vráti do Sociálnej poisťovne a pre jeho opätovnú výplatu bude potrebné Sociálnu poisťovňu kontaktovať.

• „Zavedenie výplaty dôchodkov poštovými poukazmi nebude pre dôchodcov predstavovať nijakú komplikáciu a v súvislosti s touto zmenou nepociťtia negatívny dopad,“ uvádza Sociálna poisťovňa.

Sociálna poisťovňa vypláca poštou v hotovosti približne tridsať percent dôchodkových dávok. Zvyšných sedemdesiat percent si poberatelia nechávajú poslať na bankové účty.

čujte.sk

Pozor na riziká nezodpovedného užívania liekov

www.cujte.sk

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA (PRI GALANTE)
PONÚKA NA PREDAJ:
 KAČICA MULARD NA VÝKRM
 KÁČER MULARD NA VÝKRM
 HUS LANDES 19€ AKCIA 15€
 PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŔMNEJ ZMESI
 0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK
 HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
 CENA DOPRAVY: 7,50€

STRECHY, TESÁRSKE A POKRÝVAČSKÉ PRÁCE
 zateplenie domov, rekonštrukcie, prístavby, nadstavby, omietky, potery, maľovky, nátery striech, elektroinštalácie, izolácie domov, výmena rín, jadrá, zámková dlažba, oplatenia, altánky
ZĽAVA PRE SENIOROV 10%
0948 107 877

FOTOVOLTIKA
 Energia a Napból: MINŐSÉG és BIZTONSÁG
 Ingyenes felmérés és konzultáció - Tudja meg, hogyan spórolhat és válhat energiatüfűggetlene!
1899€-től
 ON-GRID 3kW bez DPH
 25 év garancia
 Profi kivitelezés 10 napon belül
 Kulcsrakészben és teljes körű ügyintézésessel
 500 Wp panelek: a legmodernebb technológia
0948 093 359
 info@fotovoltika-ds.sk www.fotovoltika-ds.sk

Po prečítaní noviny odhodte do triedeného odpadu / PAPIER /

Riadková inzercia

- 1 AUTO-MOTO
- 2 ELEKTRO, TECHNIKA
- 3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK
- 4 DOM A ZÁHRADA
- 5 ZVERINEC, DROBNOCHOV
- 6 HOBBY A ŠPORT
- 7 DEŤOM
- 8 DARUJEM
- 9 ZOZNÁMENIE
- 0 RÔZNE

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) DS (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
 RP DS 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní sponplatnený spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text do 100 znakov 2 €
- Text nad 100 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuvěřujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „DS“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži. (Službu platbarnobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)



BUDÚCNOSŤ FAJČENIA? PREČO POPULARITA BEZDYMŔOVÝCH ZARIADENÍ NEUSTÁLE RASTIE

Globálny trend bezdymových alternatív ku klasickým cigaretám získava medzi dospelými fajčiarimi čoraz väčšiu pozornosť. Mnohí ich preferujú pre ich atraktívny dizajn či absenciu nežiaduceho dymu a zápachu. Prečo sú dnes čoraz populárnejšie?

MENEJ RUŠIVÁ ALTERNATÍVA

Fajčenie klasických cigariet je už roky na ústupe. Je to odrazom viacerých faktorov, medzi ktoré patrí aj väčšia spoločenská ohľadupnosť. Dym a nepríjemný zápach sa postupne stali čoraz viac nežiaduce. Bezdymové zariadenia tento problém eliminujú a umožňujú dospelým fajčiarom vychutnať si nefalšovanú chuť tabaku bez toho, aby obťažovali svoje okolie. Bezdymové zariadenia, ako napríklad **Ploom AURA**, používajú technológiu nahrievania tabaku, pri ktorej nedochádza k žiadnemu spaľovaniu. Ide o jeden z kľúčových rozdielov v porovnaní s klasickými cigaretami. Technológia nahrievania poskytuje plnú chuť tabaku bez dymu, ktorý vzniká pri spaľovaní.

Túto alternatívu oceňujú aj nefajčiari. Podľa prieskumu 2muse **by až 6 z 10 nefajčiarov na Slovensku ocenilo,**

keby ľudia v ich okolí siahli po bezdymovej alternatíve namiesto klasických cigariet.

ŠTÝLOVÝ DOPLNOK

Popri ohľadupnosti ponúkajú bezdymové zariadenia aj ďalší rozmer – elegantný moderný dizajn z nich robí štýlový lífestylový doplnok. Môžu byť kúskom, ktorý je súčasťou životného štýlu a vkusu používateľa. Podobne ako smartphone alebo slúchadlá sú nielen praktické, ale sú formou seba-vyjadrenia.

Možnosť vybrať si zo širokej škály farebných prevedení je pri novej generácii zariadení, ako **Ploom AURA**, samozrejmosťou a dáva používateľom možnosť prispôbiť si produkt podľa svojich preferencií.

Každý tak môže vyjadriť svoju osobnosť, zladíť si outfit so zariadením a ukázať kým je.

POUŽÍVATEĽSKÝ KOMFORT HRÁ PRÍM

Medzi výhody bezdymových zariadení patrí v neposlednom rade aj komfort. Sú navrhnuté nielen, aby ulahodili oku, ale predovšetkým pre pohodlné a jednoduché používanie. Ergonomický tvar ľahko padne do ruky, kompaktná veľkosť z nich zase robí ideálnych

partákov do vrecka či kabelky.

V prípade **Ploom AURA** do hry vstupuje aj Heat Select – možnosť zvoliť si zo štyroch úrovni intenzity, presne podľa toho, po akom zážitku v danú chvíľu túžite.

Ohľadupnosť, štýl, komfort, ale aj možnosť prispôbiť si svoju bezdymovú chvíľu presne podľa seba – to všetko sú kľúčové dôvody prečo obľúbenosť bezdymových zariadení medzi dospelými fajčiarimi neustále rastie. A vďaka konštantne napredujúcim inováciám sa možno pozeráme na budúcnosť fajčenia.



TIETO PRODUKTY NIE SÚ BEZ RIZIKA A SÚ NÁVYKOVÉ. IBA PRE DOSPELÝCH.

Pesto z bazalky, petržlenovej vňate či sušených paradajok

Pripravme si chutné domáce pestá

Pesto je omáčka, ktorá sa vyrába rozdrvením bylín, orieškov, cesnaku, syra, olivového oleja a soli a používa sa na dochutenie cestovín, šalátov či pizze. Hoci sa zvyčajne stretávame s klasickým bazalkovým pestom, jestvuje veľa ďalších kombinácií s použitím iných bylín, korení či orechov.

Pesto z bazalky

Budete potrebovať: 2 šálky čerstvých lístkov bazalky, strúčik cesnaku, 30 g nasucho opražených píniových orieškov, 30 g syru parmezan, 60 ml olivového oleja, soľ, mleté čierne koreníe, pár kvapiek citrónovej šťavy.

Postup:

Lístky bazalky umyte pod tečúcou vodou a poriadne osušte. Do kuchynského elektrického sekáčika alebo

viacokom a vložte do chladničky.

Pesto z petržlenovej vňate

Budete potrebovať: 2 hrste čerstvej petržlenovej vňate, 1/2 šálky olivového oleja, 1/4 šálky vlašských orechov alebo píniových orechov, 1/4 šálky strúhaného parmezanu, 2 strúčiky cesnaku, šťava z polovice citróna, soľ a mleté čierne koreníe

Postup:

Čerstvú petržlenovú vňať umyte pod tečúcou vodou a poriadne osušte. Do kuchynského elektrického sekáčika alebo mixéra vložte cesnak, vlašské orechy a dôkladne rozsekať. Postupne po dávkach pridávajte petržlenovú vňať a prilievajte olivový olej. Nakoniec pridajte strúhaný parmezan, pár kvapiek citrónovej šťavy, soľ, mleté čierne koreníe a domixujte.



Pesto chutí výborne aj s hriankou.

zdroj foto AstralEmber pixabay

mixéra vložte cesnak, nasucho opražené vychladnuté píniové oriešky a dôkladne rozsekať. Postupne po dávkach pridávajte bazalku a prilievajte olivový olej. Mixujte krátko, aby prehrievaním bazalka nezhorkla a nestratila svoju zelenú farbu. Nakoniec pridajte strúhaný parmezan, pár kvapiek citrónovej šťavy, soľ, koreníe a domixujte. Pesto preložte do uzatvárateľnej nádoby, jeho povrch zalejte olivovým olejom, uzatvorte

Pesto z medvedieho cesnaku

Budete potrebovať: medvedí cesnak, panenský olivový olej, soľ, orechy – vlašské, píniové alebo lieskové – podľa vlastného výberu (môžete vynechať)

Postup:

Medvedí cesnak poriadne umyte pod tečúcou vodou a dobre osušte. Následne ho vložte do mixéra, pridajte soľ podľa chuti, obľúbený druh



Pesto môže poslúžiť aj ako originálny darček. zdroj foto Einladung_zum_Essen pixabay



Pesto z medvedieho cesnaku.

zdroj foto Couleur pixabay

orechov a postupne prilievajte olivový olej tak, aby vznikla vami požadovaná konzistencia.

Suroviny: 400g cestovín, 1 pohár hotového pesta, 2 lyžice extra panenského olivového oleja, soľ a mleté čierne koreníe podľa chuti, strúhaný parmezan na posypanie

Pesto z tekvicových semiačok

Budete potrebovať: 60 g lúpané tekvicové semiačka, 4-5 PL tekvicový olej, hrst bazalky, 2 strúčiky cesnaku, soľ podľa chuti

Postup:

Do misky vložte všetky suroviny okrem oleja. Všetko mixujte ponorným mixérom, pričom postupne po troškách prilievajte tekvicový olej.

Pesto zo sušených paradajok

Budete potrebovať: 200 g sušených paradajok, 2 strúčiky cesnaku, 1 hrst bazalky, 1 hrst vlašských orechov, 70 g strúhaného parmezanu, 100 ml extra panenského olivového oleja, štvrt KL čili vloček, soľ, mleté čierne koreníe

Postup:

Sušené paradajky vložte do mixéra, pridajte očistený, prepolený cesnak, lístky čerstvej bazalky, vlašské orechy a strúhaný parmezan. Počas mixovania postupne po troškách prilievajte olivový olej. Na záver pesto dochuťte soľou, mletým čiernym korením a môžete pridať aj čili vločky podľa chuti.



Pesto sa veľmi hodí na ochutenie varených cestovín.

zdroj foto pixabay

Ako skladovať pesto?

Pesto skladujeme v uzatvárateľných nádobách v chladničke. Tam by malo vydržať približne týždeň. Ak ho chcete používať pri príprave varených pokrmov, môžete ho zamraziť a to tak, že ho vložíte do formy na ľad, a tak uskladníte v mrazničke.

Použitie

Pesto sa veľmi hodí na ochutenie varených cestovín. Použiť ho však môžeme aj na dochutenie omáčok. Výborne tiež chutí aj ako nátierka na chlieb opečený na suchej panvici.

Cestoviny s pestom

Ponúkame vám jednoduchý recept na rýchlu večeru, ktorá isto nesklame:

Postup:

• Cestoviny uvarte v dostatočnom množstve vriacej osolenej vody. Na panvici si zohrejte olivový olej, pridajte pesto a krátko prehrievajte, aby sa dobre uvoľnili chute.

• Uvarené cestoviny sceďte, ihneď ich vložte do panvice k pestu a následne premiešajte tak, aby omáčka cestoviny rovnomerne obalila. Na záver pokrm dochuťte mletým čiernym korením a soľou.

• Pri servírovaní môžete jedlo ozdobiť strúhaným parmezanom a posypať bylinkami.

Náš tip

• Ak použijete na pesto peknú uzatvárateľnú nádobu, doplníte ju vlastnoručne vyrobenou visačkou s popisom a ozdobíte vhodnými drobnými dekoráciami, môže poslúžiť aj ako originálny darček.

» ren

Študentský
servis
pracovná agentúra
...jednoduchšia cesta k práci

TANDEM
personal
partner

www.student servis.sk
galanta@student servis.sk
0915 929 399

RÔZNE PRACOVNÉ POZÍCIE

OPERÁTOR VÝROBY, VODIČ VZV-SKLADNÍK

TRVALÝ PRACOVNÝ POMER v Galante

965€ + príplatky

13 a 14 plat

práca v jednozmennej
a dvojzmennej prevádzke

Extra bonus za Október 56 €, Extra bonus za November 48 €

Zálohy každý piatok vo výške 50€

Stravné lístky v hodnote 6,60 €

Firemná doprava a ubytovanie v bytoch ZDARMA

Preplácanie cestovných lístkov do miesta bydliska a späť pre ubytovaných 1x mesačne

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom



užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známkov starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. *text: Medika Expert*

MEDIKA
EXPERT

Môžete teraz
objednať na:

www.medikaexpert.sk
alebo na tel.:

0904 552 345

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Stannah

Ponuka
Darček v
hodnote až
200,- €

Sloboda nepozná vek.

Keď sa zhorší mobilita a každý krok je náročný, schodisková stolička Stannah môže byť riešením, ktoré vám pomôže zostať nezávislý a žiť naplno vo vlastnom domove.

Pre ŽŤP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.



Pretože Stannah
zmení Váš život.

*Táto ponuka je k dispozícii do 31.10.2025 a nie je platná s inými kampaniami alebo ponukami.

☎ 0800 162 162

www.stannah.sk

pred do

BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ UKÁŽKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky.

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky.

Výkup mincí do roku 1945

Celá SR
0940 723 073
trofej.eu@gmail.com

EXPERTI NA STRECHY
POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE

» POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
» RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
» ZATEPLENIE, OPRAVA ŽĽABOV
» KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

-10% Z CENY PRÁCE

OBHLIADKA A PONUKA ZDARMA

ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!
Kontakt: Janek - 0919 495 628

**POKRÝVAČ STRIECH
MAJSTER TESÁR**

- kompletná montáž nových striech
- kompletná renovácia striech
 - renovácia žľabov
- renovácia hospodárskych budov
- pokládka strešnej krytiny • zateplenie

DO 30.9. ZĽAVA -15%

Kontakt: +421 917 506 871

UŽ OD 499 €

DARČEK ZADARMO 4L HNOJIVA

galerica
ODOLNÉ SKLENÍKY Z POLYKARBONÁTU

	Š x V x D	
GRETA TIP	2 x 2 x 4 m	499 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	599 €
GALA	3 x 2 x 4 m	469 €
GENIO	3 x 2,07 x 4 m	499 €
GARANT	3 x 2,07 x 4 m	599 €
GULLIVER	3 x 2,07 x 4 m	669 €
GOLIÁŠ	3 x 2,1 x 4 m	749 €
GORAL	3 x 2,3 x 4 m	749 €
GALINA	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 galerica.sk

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk