

ZVOLENSKO DETVIANSKO-KRUPINSKO

Najčítanejšie regionálne noviny Týždenne do 38 400 domácností a firiem



Čítajte nás:

www.cujte.sk

HODINOVÝ MANŽEL

Elektroinšalačné práce, práce v domácnosti a všetky ostatné...

tel. č.: 0905 385 832

PRESTAVBY DOMOV, BYTOV,
KÚPELNÍ, STIERKY, OMIETKY, DLAŽBY

0915 515 928

VODA - PLYN
KÚRENIE

Montáž kotlov prípojok, opravy, rekonštrukcie

0902 051 781

igelbau.s.r.o@gmail.com



Palivové drevo

Skladom aj suché

JESENNÁ AKCIA

0907 222 616

49 EUR/PRMS

KÚPIM:

MEĎ, ELEKTROODPAD,
TK PLÁTKY, MOSADZ,
ŽELEZO, CÍN, AL,
AUTOBATERIE

0911 362 036

NEODTEKÁ !!!

KRTKOVANIE - MONITORING
KANALIZÁCIE
LIKVIDÁCIA AZBESTU!!!

www.profidemont.sk 0919 175 335

**PALIVOVÉ
DREVO
metroviná**

BUK, DUB, HRAB
0948 902 721

RÝLUJEM ZÁHRADY
KOSÍM KROVINOREZOM
Tel.: 0940 870 790

ŠIMUNEK **Kompletné**
stavba - interier - kúrenie
rekonštrukcie
domov a bytov

www.stavbysimunek.sk 0904 525 084

OBNOVA NÁPISOV
a DOSEKÁVANIE
DÁTUMOV na
POMNÍKOCH

PRIAMO NA CINTORÍNE
čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001

SUCHÉ štiepané palivové drevo
s dovozom
0944 304 589

VÝRUB A OREZ STROMOV
V RIZIKOVÝCH PODMIENKACH
ZDRAVOTNÝ REZ
OVOČNÝCH STROMOV
ÚDRŽBA ŽIVÝCH PLOTOV
KOSENIE ZÁHRAD
0902 796 885

ZBER STARÝCH VOZIDIEL
a trvalé vyradenie z evidencie
možnosť odvozu.

ALUEX Po-Pia: 0944 530 853
7,00 - 15,30 045/ 533 36 44

Predám
domáce
BIO zemiaky
hnojené maštalným hnojom
0,75 €/kg
0917 825 776

SUPER CENA
 ZEETEX 205/55 R16 91H
WH1000
46,90 €
V PNEUSERVISOCH
MIKONA
www.mikona.sk



PENZIÓN
u Satmára
SLIAC

13. 10. - 13. 11. 2025

KAČACIE A HUSACIE HODY

KAČACIE STEHNÁ A PRSIA, LOKŠE,
ČERVENÁ KAPUSTA

PRI OBJEDNÁVKE CELEJ KAČKY/HUSI Fľaša vína ZDARMA.
OBJEDNÁVKA HUSI 12 HODÍN VOPRED! TEŠÍME SA NA VAŠU NÁVŠTEVU!
Tel.: 045/5442 219, 0902 208 820, 0903 524 320



2x Bratislava, Malacky, Trnava,
Nitra, Trenčín, Žilina, Vlkanová

Poukaz na
**STK BEZ
STRESU.sk**
len za 79 €

Poukaz je možné uplatniť na ktorejkoľvek prevádzke TUV SÚD STK na službu TK+EK pre vozidlá kat. M1 a N1 do 3,5 tony. Nie je možné kombinovať s inými zľavami. Platnosť do 31. 12. 2025.

Happy
Hours
po celý deň

Bezplatný týždenník

ZVOLENSKO
DETVANSKO-KRUPINSKO

EV 6201/24

Vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Hronská 1
ZVOLEN
zvolenko@regionpress.sk

INZERCIA

Mariana Kučerová 0907 727 201

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

DISTRIBÚCIA (38.400 domácností)

Každý týždeň:

Zvolen, Detva, Hirňová, Korytárky, Kriváň, Stožok, Víglaš, Krupina, Bzovík, Dudince, Hontianske Nemce, Sebechleby, Babiná, Budča, Dobrá Niva, Hronská Breznica, Kováčová, Lieskovec, Očová, Plišovce, Podzámčok, Sása, Sielnica, Sliach, Zvolenská Slatina, Kováčová, Očová, Zvolenská Slatina



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-ŠALIANSKO
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMOCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOĽČIANSKO-PE-BN
TN	60750	TREŇČIANSKO-DICA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČEŇSKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DIK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ZIARSKO-ZC-BS
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRADESKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

Ochrana detí pred respiračnými ochoreniami

Deti patria medzi citlivú vekovú skupinu, ktorá ochorie najčastejšie na akútne respiračné ochorenia. Tými sú prevažne ochorenia vírusovej etiológie - chrípka a chrípke podobné ochorenia, COVID-19, ochorenie vyvolané rhinovírusmi, infekcie spôsobené respiračným syncytiálnym vírusom a ďalšími vírusmi; menej často sú to ochorenia bakteriálne vyvolané streptokokmi, stafylokokmi a inými baktériami. Viete ako môžete deti chrániť pred respiračnými ochoreniami?

Jednou z dôležitých zásad prevencie ochorení prenášaných kvapôčkovou infekciou je podľa odborníkov z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) zdravá strava a vitamíny.

Zdravá strava a vitamíny

- podávať deťom hodnotnú a pestrú stravu je nevyhnutnosťou, nakoľko zdravá výživa je jedným zo základných determinantov ich zdraveho rastu a vývinu,
- najväčší význam pre rozvoj imunity majú vitamíny C, D, E a minerál zinok,
- vitamín C je najlepšie zabezpečiť prísunom dostatočného množstva ovocia a zeleniny,
- dôležité je učiť deti pravidelnej dennej konzumácii ovocia a zeleniny, a to počas celého roka, nielen v čase zvýšeného výskytu respiračných infekcií,

Čo môže pomôcť?

- počas ochorenia je potrebné zabezpečiť deťom zvýšený prísun vitamínu C, jeho bo-

hatým zdrojom je napríklad paprika, chren, citrusové ovocie, kivi, zelené vňate, kel, kapusta,

- v období od októbra do apríla dopĺňať deťom vitamín D, ktorý je dôležitý pre imunitný systém, nakoľko v chladných mesiacoch je pre deti náročnejšie získavať ho prostredníctvom slnečného žiarenia,
- deťom prospievajú aj omega 3 kyseliny, ktoré sú obsiahnuté napríklad v rybom tuku, oleji z tresčej pečene či rakytníkovom a chia oleji,
- imunitu možno podporiť aj betaglukánmi,

Nezabúdajte!

„Ak už dieťa ochorie, rodič by mal v spôsobe aj dĺžke liečby dodržiavať pokyny ošetrojúceho lekára, liečiť dieťa doma v pokoji a brať do úvahy jeho zdravotný stav. Ochorenie je potrebné vyliečiť a „neprechodiť ho“, pretože príliš skorý návrat nedoliečeného dieťaťa do kolektívu predlžuje jeho zotavenie a zároveň zvyšuje riziko nakazenia ostatných detí,“ radí PhDr. Alena Gregušová, PhD., MPH hlavný odborník hlavného hygienika SR pre odbor hygieny detí a mládeže.



zdroj foto silviarita pixabay

» ren



Firma Ovona spol. s r.o.

ponúka na predaj

BROJLEROVÉ KURČATÁ

Predaj sa uskutoční v týchto termínoch:

16. 10. - 18. 10. 2025, vek kurčiat 3 týždne,
cena 2,50 €/ks

23. 10. - 25. 10. 2025, vek kurčiat 4 týždne,
cena 2,50 €/kg

30. 10. - 2. 11. 2025, vek kurčiat 5 týždňov,
cena 2,50 €/kg

Čas predaja v uvedených termínoch od 7.00 - 17.00 hod.

Miesto predaja: **farma Pijavice Krupina**

Kontakt:

0907 483 483

PLASTOVÉ OKNÁ

výrobca okien a dverí z PVC a hliníka
vonkajšie žalúzie a rolety
garážové brány



Dobré Okno

Zvolen, s.r.o.

EUROCOLOR

JESENNÁ AKCIA

REHAU



Zvolen, ul. JESENSKÉHO 4707, (bývalý areál ZDROJ)
tel.: 0905 967 427
dobreaknozvolen@gmail.com
Po - Pia 9.00 - 17.00 hod.

www.dobre-okno.sk

HLINÍKOVÉ PERGOLY



- S PEVNOU STRECHOU
- SO SKLOM
- S POLYKARBONÁTOM
- BIOKLIMATICKÉ
- NAKLÁPACIE LAMELY

ZASKLENIE

rámový a bezrámový systém

- balkóny • terasy
- pergoly • prestrešenia
- zimné záhrady

NOVINKA

VONKAJŠIE ŽALÚZIE NA OKNÁ

SLOVREKLA s.r.o. - Zvolen, Trhová 6 (Tržnica)
www.slovrekla.sk, info@slovrekla.sk
045/540 20 71, 0905 298 160

NAJVÝHODNEJŠIA
DOSTUPNÁ
PÔŽIČKA
0905 555 863

DOVOZ NA ADRESU



18 týž. mládky,
brojlerové kuriatka
www.hydinashop.sk
0905 207 059

KURZ SBS
LEN U NÁS ONLINE aj PREZENČNE

**Cez Úrad práce
pre všetkých
ZDARMA**

Kontakt:
kurzysbs@sabb.sk
0911 514 328

Horizontálne
**ŽALÚZIE
SIETKY**



od 25€/kus

www.samo-sato.sk
0910 494 369

Zateká Vám strecha?
Spôľahnite sa na odborníkov
a budete kľudne spať

- opravy asfaltových a plechových
striech - lokálne aj celoplošne
novými elastickými materiálmi
so životnosťou min. 30 rokov
v cene už od 12,90 €/m²

Výber z viac druhov materiálov
- obhliadka a vypracovanie
cenovej ponuky **zadarmo**

STRECHAFER, s.r.o.
Božík Peter
0948 606 860



od pondelka 13. 10. do 19. 10.

Každý deň to najlepšie sa oplatí.

Sa oplatí.



Tatranské mlieko
1 l, 1,5 % tuku



UŠETRITE'
-52 %

0.59

*Doprya učena 1 najnižšie bežnej produkcie ovocia, LI, minis aletových cen. zložených na základe porovnania cien dňa 13. 10. 2025.



UŠETRITE'
-50 %
1.49

s Lidl Plus
UŠETRITE'
-53 %
1.39

Brokolica
750 g balenie
(1 kg = 1,99)
(LP: 1 kg = 1,85)

1.39

LIDL
STÁNOK
DENNE ČERSTVE

*Doprya na jednorázovej cene v porovnaní s produktom s štandardnou ponúkanou veľkosťou.

UŠETRITE'
-35 %
1.29

s Lidl Plus
UŠETRITE'
-40 %
1.19

Čučoriedky
125 g balenie
(100 g = 1,03)
(LP: 100 g = 0,95)

1.19

*Doprya na jednorázovej cene v porovnaní s produktom s štandardnou ponúkanou veľkosťou.

Persil Tekutý prací gél

80 praní
rôzne druhy
(1 pranie = 0,19)
(LP: 1 pranie = 0,15)

1 pranie od
0.15

CENOVÝ HIT
14.99

s Lidl Plus kupónom
pri nákupe nad 30 €

-20 %

11.99

Maximálny odber je 1 kus na nákup.



Bravčové pliečko XXL
cena za 1 kg
bez kostí, v celku

-40 %

3.19 ~~5.39~~



-21 %

5.89 ~~7.49~~

s Lidl Plus

-25 %

Kuracie prsné rezne XXL
cena za 1 kg

5.59 ~~7.49~~

Strašidelne chutná ponuka na Halloween sa oplatí.

-42 %

0.69 ~~1.19~~



Tekvica na vyrezávanie
cena za 1 kg



POZNÁTE TV

Lupilu
Detská
kuchyňa
30-dielna
súprava



CENOVÝ HIT

39.99

so svetelnými
a zvukovými efektmi
a efektmi pary

aj online

Viac na www.lidl.sk

Ponuka tovaru platí od 13. 10. do 19. 10. 2025 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obryklom množstve.

Zasadte si mučovník

Mučovník (*Amelanchier*) je nenáročná rastlina. Pochádza zo Severnej Ameriky a u nás sa zvyčajne pestuje ako ker či viackmenný strom. Jeho plody pripomínajú čučoriedky a obsahujú množstvo vitamínov a ďalších zdraviu prospesných látok.

Mučovník bude zdobiť vašu záhradu počas celého roka. V marci zakvitne pôsobivými jemnými bielymi kvetmi. Krásne sú však aj jeho listy, pretože neustále menia farbu, najskôr sú zelené so striebřistým nádychom, neskôr sa sfarbujú do zelených odtieňov a na jeseň je ich farba výrazne červená. Navyše vás v júli mučovník obdarí aj šľavnatými a veľmi zdravými plodmi, ktoré sa hodia na priamu konzumáciu ale aj na spracovanie. Môžete ich sušiť, zavárať aj mraziť.

Mučovník – pestovanie

Mučovník nie je náročný na pestovanie. Ide o mrazuvzdornú drevinu. Zasadit ho môžeme na slnečné stanovisko alebo do polotieňa a dokonca z neho vytvoríme aj jedlý živý plot. U nás sa pestuje najčastejšie Mučovník Lamarckov. Táto odroda chuťou pripomína sladké plody čučoriedky. Jeho výhodou však je, že na rozdiel od čučoriedky nepotrebuje kyslú pôdu. Vysádzame ho do prie-

pustnej, skôr ľahkej pôdy. Drevina dorastá do výšky troch metrov a široký môže byť mučovník až šesť metrov, čo však dokážeme ovplyvniť rezom a získať tak nižší tvar.

Plody plné zdravia

Plody mučovníka obsahujú vitamín A, C, E, K ale aj vitamíny skupiny B a tiež množstvo minerálov ako napríklad draslík, horčík, mangán, sodík, vápnik či železo. Pre vysoký obsah antioxidantov pomáhajú plody mučovníka pri prevencii mnohých ochorení aj posilnení imunity. Odvar z plodov sa používa pri zápaloch horných dýchacích ciest a ústnej dutiny. V mučovníku tiež možno nájsť polyfenoly, ktoré spomaľujú proces starnutia a pôsobia ako prevencia kardiovaskulárnych ale aj mnohých ďalších ochorení.



zdroj foto jhenning pixabay

» ren

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny
⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo ⇒ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

!!! NOVINKA !!!
BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy
- znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

ROVAMI

Vášho starého tátoša
ODVEZIEME A VYRADÍME
priamo u Vás doma

Autorizovaný spracovateľ

RECYKLÁCIA AUTOMOBILOV

ZVOLEN » 0902 457 777

www.AUTOVRAKOVISKO.sk

MALIARSKÉ PRÁCE

TEPOVANIE 0918 870 344 UPRAŤOVACIE SLUŽBY

ŽALÚZIE

Radovan Matuš

ZASKLIEVANIE BALKÓNŮV

roletky deň a noc
vertikálne žalúzie aj sušiaci
sieťky proti hmyzu
zhrňacie lamelové dvere
servis balkónových roliet

www.balkony.net 0905 767 777

SBS LAMA SK

príjme bezpečnostného
pracovníka na obchodné
prevádzky

vo Zvolene

1 100 € / brutto
POS nutný! Nástup ihneď.

0948 491 167

PRIJMEME

UPRAŤOVAČA
do pracovného
pomeru
vo Zvolene

0905 583 824

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

FRÉZOVANIE
od 15€/bm

REKONŠTRUKCIA
KOMÍNOV
SLOVENSKY CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 45%
- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIEŤKOVANIE KOMÍNOV
- OBHLIADKA KOMÍNOV
ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

Serod s.r.o.

VÝROBA HLINÍKOVÝCH A PLASTOVÝCH
OKIEN A DVERÍ

zimné záhrady, žalúzie, rolety, zábradlia

www.serod.sk | e-mail: serod@serod.sk | tel.: 0908 530 793

Prevádzka: Čačín 67, Čerín-Čačín

Office: Tr. SNP 75, Banská Bystrica /budova štatistiky/

KOVOVÝROBA

- ploty a brány
- prístrešky na autá
- prekrytie terás /striešky
- výroba schodov a zábradlia
- oceľové konštrukcie / haly
- aj certifikované konštrukcie
- betonárska oceľ, výroba armatúr a armovaných košov

OCEĽ - NEREZ - HLINÍK

Tel.: 0910 171 103

Liaben Bzenica = KVALITA OVERENÁ
DESÄŤROČIA - ponuka:

- DOMÁCE vykrmené moriaky a morky
aj zabité a očistené 12 - 22 kg po 5,50 € / kg ž.v.
Predaj október, november a december.
- Domáce mladé kohúty cca 1,6 kg zabité po 5,50 € / kg
mŕtva váha.
- Mládky - predaj už len február 2026

Naša aktuálna ponuka vid' web:
www.liabenbzenica.wbl.sk

Bližšie informácie a objednávky:
v Bzenici č. d. 127 (smer Vyhne) - okr. Žiar nad Hronom;
tel.: 045 / 676 91 18, 677 32 25, e-mail: liabenbzenica@gmail.com

Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

»Kúpim motocykel Jawa, Simson, MZ, dychové nástroje, heligónku, akordeón, husle aj poškodené. Tel: 0915876860

4 DOM A ZÁHRADA

»Kúpim haky lešenie. Tel: 0908532682
»Predám seno, slamu, malé aj veľké balíky. Tel: 0917825776

6 HOBBY A ŠPORT

»Kúpim hodinky Prim, staré vianočné ozdoby, vzduchovky. Ďakujem. Tel: 0903402773

9 ZOZNÁMENIE

»Seriózny muž hľadá priateľku nad 64r. Tel: 0903404189
»68r s domom, hľadá partnerku. Tel: 0909105842
»Sympatický, 39ročný si hľadá v lekárni pracujúcu žen., priateľku ktorá vie prijať dať lásku. Inteligencia vyhovuje. Tel: 0917067654

0 RÔZNE

»Hľadám si prácu v kuchyni ako pomocná sila. Vlastním zdravotný preukaz a mám absolvované potravinárske minimum. Tel: 0908618202

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) ZV (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP ZV 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní sponplatený spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text do 100 znakov 2 €
- Text nad 100 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznamenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuvěřujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahradte písmena „ZV“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži. (Službu platbamiobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

ŠPECIÁLNA SPRÁVA

Prelomová metóda regeneruje kĺby. Budete chodiť a behať, akoby ste mali opäť 25!



Profesor Christoph Berger
Rakúsky inštitút
Ortopedický výskum

„Nemohla som vstať z postele a teraz prejdem 5 kilometrov! VYPILA SOM TENTO PRÁŠOK a už ma nepošlú do opatrovateľského domu...“

– hovorí pani Daniela Z. Táto 76-ročná zdravotná sestra na dôchodku bola jednou z prvých ľudí na Slovensku, ktorí podstúpili metódu profesora Christopa Bergera. Vďaka enzýmovo-kolagénovej receptúre pocítite úľavu od bolesti už po 2 hodinách! A po 22 dňoch si úplne zregenerujete kolená, lakty, zápästia a chodidlá.

Úľava po 2 hodinách

Klinické testy vykonané tímom prof. Christopa Bergera z Viedne preukázali, že enzýmovo-kolagénová formula regenerujúca kĺbovú chrupavku urýchľuje regeneráciu kĺbov o 373%!

Návrat k plnej kondícii a úplné odstránenie bolesti, degenerácie a zápalu nastáva v priemere po 22 dňoch užívania. Účastníci štúdie však pocítli významnú úľavu od bolesti v priemere **2 hodiny a 22 minút** po užití prípravku.

„Regeneračná enzýmokolagénová formula na kĺbovú chrupavku dopĺňa nedostatok kolagénu v tkanivách, pričom zároveň stimuluje organizmus k produkcii vlastného kolagénu. Opatrebovaná a neúčinná kĺbová tekutina hustne a získava pružnosť,

príčas sa chrupavky a šľachy regenerujú. Kĺbové jamky kolien, laktov, bedier či prstov sa prestávajú o seba trieť. Obrovská bolesť spôsobená týmto trením mizne,“ vysvetľuje autor formuly, prof. Berger.

Úľava od bolesti za 22 dní

Receptúra obsahuje maximálnu možnú dávku kolagénu. Keďže je podobný ľudskému kolagénu, telo ho rýchlo vstrebáva.

Produkt preniká hlboko do tkanív zbavených kolagénu. Revitalizovaná a elastická synoviálna tekutina chráni kĺby, ktoré sa vracajú do plnej kondície. **Degenerácia a bolesť úplne miznú.**

Ošetrovanie si môžete urobiť sami doma. Je úplne bezpečné pre vaše zdravie. Dodáva sa vo forme prášku, ktorý sa rozpúšťa vo vode.

Doplnenie nedostatku kolagénu v tele znamená, že sa nielen natrvalo zbavíte bolesti kĺbov, ale aj **omladíte a posilíte svoje telo!** Enzýmovo-kolagénová receptúra, ktorá regeneruje kĺbovú chrupavku:

- ✓ bojuje s reumatickou, degeneratívnou bolesťou a dokonca aj bolesťou zubov!
- ✓ znižuje vysoký krvný tlak a hladinu zlého cholesterolu
- ✓ stabilizuje hladinu cukru v krvi
- ✓ zlepšuje stav vlasov, pokožky a nechtov
- ✓ zrýchľuje metabolizmus

„Tento zázračný prášok mi zachránil nohy! Už ma vôbec nebolia!“

Daniela Z. (76), zdravotná sestra na dôchodku, takmer skončila v domove dôchodcov kvôli bolestiam nôh. Kolená a členky ju boleli tak veľmi, že sa ani nemohla postaviť z postele a žila sama. Teraz sa opäť dokáže hýbať!

Dlho som bola fit – hovorí 76-ročná pani Daniela z Bratislavy. Aj som oslávila svoje 75. narodeniny doma a všetko som si robila sama. Upratála som byt a odniesla nákup domov! A potom, nejaký čas po týchto narodeninách, som si všim-



la, že ma bolia nohy. Myslela som si, že ma budú bolieť a prestanú, ale bolo to stále horšie.

Môj manžel je mŕtvý a moje deti žijú v inom meste. Chodia ma navštíviť, ale zriedka. Jedného rána som chcela vstať z postele, ale po jednom

kroku som spadla, veľmi ma boleli kolená a ležala som tam asi 3 hodiny pri posteli. Nejako som sa doplazila k telefónu a zavolala susedu.

Mohla som sa spoľahnúť len na susedu, pretože deti už začali spomínať domov dôchodcov. Keď som o tom počula, plakala som. Už mi bolo čím ďalej, tým horšie, ale suseda mi priniesla tento prášok.

Tento prášok sa nasype do pohára vody a vypije. Neverila som, že mi to pomôže, ale na druhý deň som vstala z postele lepšie! Kolená ma ešte trochu boleli, ale menej. Na tretí deň som išla sama do obchodu. Pomaly som chodila hore a dole po schodoch, ale zvládla som to bez problémov.

Po asi 3 alebo 4 týždňoch som zabudla, že som niekedy mala bolesť! A nielenže to pomáha s bolesťou. Cítite sa vďaka tomu lepšie a dokonca aj vyzeráte lepšie.

Taká energia do mňa vstúpila, pretože znova dokážem všetko, že sa cítim ako mladé dievča!

Už som si sama objednala ďalšie balenie tohto prášku, pretože mi suseda povedala, odkiaľ to má. **Stačí zavolať.** Cez deň, keď voláte, vždy zdvihnú.

✓ **ÁNO! Chcem enzýmovo-kolagénovú kúru ZADARMO**

Špeciálne pre čitateľov tohto čísla pripravil producent ponuku **100 BEZPLATNÝCH BALENÍ rakúskej enzýmovo-kolagénovej receptúry!**

Zavolajte do 17.10.2025 r. a získajte balíček úplne **ZADARMO!**



02/33 456 010

Po-Ne 8:00-20:00, So a Ne 9:00-18:00 (miestne hovory bez príplatku). Kto prv príde, ten prv berie.



BUKOVÉ brikety
 čistý produkt zo 100% čistého bukového dreva, bez umelín, lepidiel alebo škodlivín, našej vlastnej výroby

AKCIA
 nízka popolnatosť nedečhtujú pre všetky typy pecí, sporákov a krbov

BUKOVÉ UKLADANÉ DREVO
 AKCIA: 170€/1,8M

ROZMER BRIKETY
 155 x 90 x 60mm

NONSTOP SLUŽBA
 0915 113 102
 Rozvoz aj v sobotu

výhrevnosť: 19 MJ/kg
 popolnatosť: 1,3%

HYDROTERM-BB súkromná firma **PRIJME DO ZAMESTNANIA**

ELEKTRIKÁROV VODOINŠTALATÉROV

na práce v Banskej Bystrici a okolí
 Mzda 1.100€ na TPP + prémie + stravné lístky
 Možnosť ubytovania zamestnanca vo firme.
 Požiadavka - prax v odbore
 Tel. č. 0905 320 598

Frézovanie a vložkovanie KOMÍNOV
 frézovanie od 15€/m

- Frézovanie 1 m - 15 €
- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- Akcia 10m komín vyfrézovanie, vyzložkovanie komplet 900€
- Obhliadka zdarma, dohoda istá

Zľava na materiál 40%

0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com

Ošetrovanie a rez stromov
 Arboristika

Rez živých plotov, výsadba stromov, výrub stromov, odvoz drevnej hmoty

☎ 0904 842 323 🌐 www.citytrees.sk

RI OKNA®

PLASTOVÉ - HLINÍKOVÉ - DREVENÉ
OKNÁ - DVERE - HST portály

RIPLAST s.r.o., Ul.29.Augusta č.4151, 960 01 Zvolen
 0915 816 929, zvolen@riplast.sk
 www.riplast.sk

PLASTOVÉ - HLINÍKOVÉ - DREVENÉ
OKNÁ - DVERE - HST portály

RIPLAST s.r.o., Ul.29.Augusta č.4151, 960 01 Zvolen
 0915 816 929, zvolen@riplast.sk
 www.riplast.sk

SUZUKI PRO AUTO

DVOJKOLKA ČI ŠTVORKOLKA VEĽKÉ ČI MALÉ MÁME ICH VŠETKY

VITARA
 V AKCIOVEJ CENE
 už od **19 990,-€**



SWIFT
 V AKCIOVEJ CENE
 už od **15 260,-€**



S-CROSS
 V AKCIOVEJ CENE
 už od **20 990,-€**



ACROSS
 V AKCIOVEJ CENE
 už od **45 900,-€**



☎ **+421 911 465 466**
WWW.PROAUTO.SK
 BANSKÁ BYSTRICA I ZVOLEN

DARČEK V HODNOTE 100€
BALÍČEK AUTOKOZMETIKY RETECH
PRI KÚPE NOVÉHO VOZIDLA

PLATÍ DO 31.12.2025 ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

NEPREMEŠKAJTE

9. 10. 2025 - 15. 10. 2025

KINO - BANSKÁ BYSTRICA

CINEMAX

MAXIMÁLNY FILMOVÝ ZÁŽITOK

Gabby a jej kúzelný domček vo filme 2D

13:00, 15:20

Tron: Ares 2D DBOX 17:30, 20:30

Smradi 2 2D 13:10, 15:30

Jedna bitka za druhou 2D

17:00, 20:10 - hrá sa 14. 10.

Otec 2D 17:50, 20:10, 20:50 - hrá sa 14. 10.



Superbráško 2D 13:10, 15:00

Slečna Moxy 2D

13:20, 15:00 - hrá sa 10. 10., 15:50

Nepolapiteľný 2D

18:10 - hrá sa 14. 10., 20:20

Babská jazda: Niečo za niečo

18:00 - hrá sa 14. 10.

Uzol zla 2D 18:30, 21:00 - hrá sa 14. 10.

Tron: Ares 3D DBOX 15:10

Jedna bitka za druhou 2D DBOX 20:00

Duchoň 2D 13:40

Franz 2D 17:40



V zajatí démonov 4:

Posledné pomazanie 2D 20:20

Fichtelberg 2D 15:40 - hrá sa 10. 10.,

16:10 - hrá sa 15. 10., 16:20

Špeciálne premietanie: Lilo a Stitch

16:00 - hrá sa 10. 10.

Artmax film: Neboj, som v pohode 2D

18:20 - hrá sa 9. 10., a 14. 10.

Dokonalá zhoda 20:40

Artmax film: Sírát 2D 18:10 - hrá sa 15. 10.

Veľká odvážna nádherná cesta 2D

18:20 - hrá sa 10. 10., 20:10 - hrá sa 9. 10.,

20:40 - hrá sa 15. 10.

Demon Slayer The Movie 13:00

NOVINKA! ZYN ponúka slobodu v užívaní

Pohodlný zážitok bez dymu? Nikotínové vrecúška ZYN s novou príchuťou Spearmint a novými variantami Black Cherry a Cool Mint ponúkajú diskretnosť, viac slobody užívania a sú bez zápachu. Nechýba ani rozšírené portfólio rady Mini Dry.

Vrecúška ZYN si postupne nachádzajú cestu u dospelých užívateľov menej rizikových bezdymových alternatív už aj na Slovensku. Nezanechávajú cigaretový zápach, škvrny na zuboch a pri používaní neobťažujú ani svoje okolie.

Sú diskretné a neobťažujú vaše okolie

Poskytujú pohodlný zážitok, dospelý užívateľ nemusí prerušovať svoju aktivitu. Môžu byť napríklad ideálnou voľbou pre dospelých fajčiarov pri cestovaní či šoférovaní – dajú sa jednoducho používať kedykoľvek a kdekoľvek, či už v interiéri, alebo exteriéri. ZYN je lepšou voľbou pre dospelých fajčiarov, ktorí chcú prejsť na menej škodlivé alternatívy bez dymu v porovnaní s cigaretami.

Dospelí užívatelia si môžu zvoliť intenzitu nikotínu podľa svojej chuti. Nikotínové vrecúška, ktoré nevyžadujú žiadne zariadenia, sú k dispozícii v dvoch veľkostiach –

štandardná veľkosť vrecúška s vyváženým zážitkom a bohatou chuťou vo veľkosti ZYN REGULAR MOIST a naopak jemnejší zážitok s jedinečnou chuťou v menšej a pohodlnej veľkosti ZYN MINI DRY. Nižší obsah nikotínu, ale viac chuti? Prijemný zážitok v podobe Mini dry spočíva v pomalom uvoľňovaní nikotínu a tiež jednotlivých príchuťí vrecúšok.

ZYN uvoľňuje nikotín a chuť, stačí si vrecúško vložiť do úst medzi hornú peru a ďasno. Obsahuje o 99% menej škodlivín v porovnaní s cigaretami*. Neobsahuje tabak. Obsahuje nikotín, arómy a iné prísady.

***Dôležitá informácia:** Toto nemusí nevyhnutne predstavovať zníženie rizika o 99%. O 99% menej škodlivín znamená priemerné zníženie 9 škodlivých chemických látok, ktoré Svetová zdravotnícka organizácia odporúča znížiť v cigaretovom dyme a nezahŕňajú nikotín. Hodnotenie je na základe porovnania dymu z referenčnej cigarety a látok uvoľňovaných z nikotínového vrecúška ZYN. Viac informácií na ZYN.com.



Foto: PMI

ZYN nie je bez rizika. Obsahuje nikotín, ktorý je návykový. Je určený výhradne pre dospelých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení alebo užívaní iných nikotínových výrobkov.

Špecialista na Tepelné čerpadlá

Úsporné kúrenie pre staršie domy

- ✓ Energetická účinnosť A+++
- ✓ Záložný el. ohrev v TČ
- ✓ Vhodné pre radiátory

- ✓ Tichá prevádzka 35dB
- ✓ Vysokoteplotné 75 °C
- ✓ Okamžitá realizácia



BEZPLATNÁ OBHLIADKA

Zelená domácnostiam

PONDELOK – NEDEĽA
IME LINKA
7:00 – 21:00

IME[®]
www.ime.sk

IME 5/5/5 ZÁRUKA

5 ROKOV NA TEPELNÉ ČERPADLO
5 ROKOV NA SYSTÉM A MONTÁŽ
5 ROKOV BEZPLATNÝ SERVIS

Viac informácií a bezplatná obhliadka

0948 106 722

kamstav
kompletné kamenárske služby

www.kamenarstvo-kamstav.sk

B. BYSTRICA, J. KRÁĽA 4, CENTRUM, PRI POTOKU
Radi Vás navštívime: 0917 216 390, 0907 840 778

-50%
na všetky pomníky

SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989

Výroba kuchynských
pracovných dosiek, krbov,
schodov, parapiet
z materiálov mramor,
žula, travertíny, guartzit,
umelý kameň, onyx

tmavý obklad
hrobu
Verde Bahia
akcia
-50%

CINTORÍN RADVAŇ NOVÉ URNOVÉ MIESTA ZAKÚPITE U NÁS

ADAM KRŤKO
• čistenie
kanalizácie,
• lapačov tukov
• kamerovanie
lokalizácia
potrubia
NONSTOP 0948 948 606

ČISTENIE HROBOV
JEDNOHROB 80 € DVOJHROB 120 €
Obnova písma 1,50 €/znak
Dušičky sa blížia, ale stíhame!
Ing. Miroslav Greisiger AKCIA
0940 653 651, 0919 205 521 do
www.cisteniehrobu.sk 20.10.2025

PREDAJ ŠTIEPANÉHO DREVA

Tvrde !AKCIA!
55€/prms

Mäkké
40€/prms

0948 158 922



Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk

0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Stannah



Ponuka
Darček v
hodnote až
200,- €


Sloboda nepozná vek.

Keď sa zhorší mobilita a každý krok je náročný, schodisková stolička Stannah môže byť riešením, ktoré vám pomôže zostať nezávislý a žiť naplno vo vlastnom domove.

Pre ŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

 Pretože Stannah zmení Váš život.

*Táto ponuka je k dispozícii do 31.10.2025 a nie je platná s inými kampaniami alebo ponukami.

 **0800 162 162**

www.stannah.sk



EKOLÓGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

**BOMBA
FASÁDA**

**BEZPLATNÁ
UKÁŽKA**

**BEZ
WAPKY**

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0904 474 597

vykupparoziaeu@gmail.com

EXPERTI NA STRECHY POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE

» POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
» RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
» ZATEPLENIE, OPRAVA ŽLABOV
» KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

-10%
Z CENY PRÁCE

**OBHLIADKA
A PONUKA
ZDARMA**

ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628



**POKRÝVAČ STRIECH
MAJSTER TESÁR**

- kompletná montáž nových striech
- kompletná renovácia striech
- renovácia žlabov
- renovácia hospodárskych budov
- pokládka strešnej krytiny • zateplenie

**DO 30.9.
ZĽAVA
-15%**

Kontakt: +421 917 506 871



**UŽ OD
499 €**

**DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA**

galerica

**ODOLNÉ SKLENÍKY
Z POLYKARBONÁTU**

	Š x V x D	
GRETA TIP	2 x 2 x 4 m	499 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	599 €
GALA	3 x 2 x 4 m	469 €
GENIO	3 x 2,07 x 4 m	499 €
GARANT	3 x 2,07 x 4 m	599 €
GULLIVER	3 x 2,07 x 4 m	669 €
GOLIÁŠ	3 x 2,1 x 4 m	749 €
GORAL	3 x 2,3 x 4 m	749 €
GALINA	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 galerica.sk



Oplatisa.sk

**ZAČNITE PREDÁVAŤ
ONLINE!**

