

# TOPOĽČIANSKO PARTIZÁNSKO-BÁNOVECKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 41 930 domácností



Čítajte nás:

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

Pozývame vás na nákup ovocných výpestkov

ŠIROKÝ SORTIMENT DOBRÉ CENY

- Jablone, hrušky
- Slivky
- Marhule, broskyne
- Čerešne, višne
- Drobné ovocie: ríbezle, egreše, josta, vinič, čučoriedky, brusnice, liesky

0908 977 926

Aktuálne informácie nájdete na Facebooku, Instagrame a [www.bioplant.sk](http://www.bioplant.sk)

**MÁTE VLHKÝ DOM?**

- podrezávanie -20%  
- chemická injektáž **STOP VODA**  
100% odstránenie vlhkosti  
[www.akhydroizol.sk](http://www.akhydroizol.sk) Tel.: 0908 124 331



**PÁLENICA**

"U deravého kotlíka"  
Partizánske čast' Šimonovany

f Pálenica "U deravého kotlíka" Pálenica "U deravého kotlíka"

0918 592 341 [www.palenicamapa.sk](http://www.palenicamapa.sk)

**ÚČTOVNÍCTVO**

0905 867 956

- JEDNODUCHÉ A PODVOJNÉ
- SPRACOVANIE DPH
- MZDY A PERSONALISTIKA



**ZEMNÉ A VÝKOPOVÉ PRÁCE** 0905 419 232

- PLYN, VODA, KANÁL, DOVOZ PIESKY

**BÁNOVCE NAD BEBRAVOU + OKOLIE**

**Jesenná akcia**

PLECHOVÉ STRECHY



SLOVENSKÝ VÝROBCA

Krytiny na mieru

od 6,90€/m<sup>2</sup> 8.49€/m<sup>2</sup> s DPH

v červenohnedej a hnedej farbe

RAL 3009

RAL 8017

Sendvičové panely **skladom**

**Akcia -50%** na farebné žľaby

**NOVINKA: V PONUKE UŽ AJ PVC MATERIÁLY NA PLOCHÉ STRECHY**

- Nitra, Novozámocká 64
- Prievidza, Nadjazdová 1 (oproti Zväračskej škole)
- maslenr@maslen.sk
- maslenpd@maslen.sk
- 0902 972 021
- 0948 791 234

**ONLINE**

s REGIONPRESS-om

[www.regionpress.sk](http://www.regionpress.sk)

**MOBILNÁ MUŠTÁREŇ** 0948 962 964 August-December

ALEXŠINICE, HĽOHOVEC, NITRA

[WWW.MOBILNA-MUSTAREN.SK](http://WWW.MOBILNA-MUSTAREN.SK)

**ŠŤAVA Z VAŠICH JABĹK**

Dohodnite si termín a dovezte Vaše ovocie ku nám do Alexšiniec.

**20%**

ZĽAVA NA VŠETKY

1,8 KG - 6 KG KRMIVÁ  
ACANA A ORIJEN



[www.ACANAORIJEN.sk](http://www.ACANAORIJEN.sk)  
Pod Kaštieľom 257, 955 01 Tovarňiky

WEBER MLÝN



**Predaj sliviek a hrušiek na zaváranie**

Novinky v predajni - chlieb kráskový z remeselnej pekárne  
Výrobky z A2A2 mlieka z firmy Madonan

PO - PIA 7:30 - 17:00  
SO 7:30 - 12:00

0918 913 273 Topoľčianska cesta, Zabokrekry nad Nitrou



## Bezplatný týždenník

TOPOĽČIANSKO  
PARTIZÁNSKO-BÁNOVECKO

EV 6225/24

vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Tovarnícka 2104/19  
TOPOĽČANY  
topolciansko@regionpress.sk

## INZERCIA

Ing. Miroslava Remeňová 0903 921 710

www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame  
na recyklovanom  
papieri

DISTRIBÚCIA (41930 domácností)

**pámy týždeň:** Bánovce nad Bebravou, Behynce, Biskupice, Bohná, Dolné Ozorovce, Dvorec, Horné Obdokovce, Horné Ozorovce, Chrabrany, Chynorany, Jacovce, Kolačno, Krušovce, Kšinná, Ludanice, Malé Bielice, Malé Chlievany, Malé Uherce, Ostratice, Partizánske, Ruskovce, Rybany, Topoľčany, Tovarníky, Tvrdomestice, Uhrovec, Urmince, Veľké Bielice, Veľké Dvory, Veľké Chlievany, Zlatníky**nepámy týždeň:** Bánovce nad Bebravou, Behynce, Belince, Biskupice, Bošany, Brodzany, Četadince, Dolné Ozorovce, Dvory nad Nitrou, Horné Chleby, Horné Ozorovce, Hradište, Hrušovany, Chrabrany, Ješkova Ves, Kamanová, Klátova Nová Ves, Koriarovce, Kovarce, Krásno, Krušovce, Malé Bedzany, Malé Bielice, Malé Chlievany, Medanovce, Nitrianska Streda, Partizánske, Práznovce, Rajčany, Skačany, Solčany, Topoľčany, Tovarníky, Veľké Bedzany, Veľké Bielice, Veľké Dvory, Veľké Uherce, Veľký Klíž, Žabokreky nad Nitrou

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

## Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-SĀLIANSKO
HC	30330	HĀHOVECKO-SEREDSKO
KM	16450	KOMĀRĀNSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZĀMOCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIESTANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOĽČIANSKO-PE-BN
TN	60750	TRENČIANSKO-DĀA-HL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZĀTOMORAVSKO

## Stredné Slovensko

BB	56200	BĀNSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSĀLCKO-ĀA-KM
LI	37270	LĀPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	ĀUČENCKO-VĀK-PT
MT	38570	MĀRTINSKO-TR
OR	34980	ORĀVSKO-DĀK-NO-TS
PB	33590	POVĀŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIĀVIDSKO
ZV	38400	ZVĀLENSKO-DĀKA
ZH	26880	ZĀRSKO-ZĀ-BS
ZA	50780	ZĀLINSKO-BY

## Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SĀK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMĀNSKO-VĀ-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LĀBOVNĀNSKO
MI	31260	MĀCHĀLOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPĀRĀDSKO-KĀ
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SĀPŠKO-ĀE-GL

## Zasadte si muhovník

Muhovník (Amelanchier) je nenáročná rastlina. Pochádza zo Severnej Ameriky a u nás sa zvyčajne pestuje ako ker či viackmenný strom. Jeho plody pripomínajú čučoriedky a obsahujú množstvo vitamínov a ďalších zdraviu prospesných látok.

Muhovník bude zdobiť vašu záhradu počas celého roka. V marci zakvitne pôsobivými jemnými bielymi kvetmi. Krásne sú však aj jeho listy, pretože neustále menia farbu, najskôr sú zelené so striebřistým nádychom, neskôr sa sfarbiajú do zelených odtieňov a na jeseň je ich farba výrazne červená. Navýše vás v júli muhovník obdarí aj šťavnatými a veľmi zdravými plodmi, ktoré sa hodia na priamu konzumáciu ale aj na spracovanie. Môžete ich sušiť, zavárať aj mraziť.

## Muhovník – pestovanie

Muhovník nie je náročný na pestovanie. Ide o mrazuvzdornú drevinu. Zasadit ho môžeme na snečné stanovisko alebo do polotieňa a dokonca z neho vytvorit aj jedlý živý plot. U nás sa pestuje najčastejšie Muhovník Lamarckov. Táto odroda chuťou pripomína sladké plody čučoriedky. Jeho výhodou však je, že na rozdiel od čučoriedky nepotrebuje kyslú pôdu. Vysádzame ho do prie-

rustnej, skôr ľahkej pôdy. Drevina dorastá do výšky troch metrov a široký môže byť muhovník až šesť metrov, čo však dokážeme ovplyvniť rezom a získať tak nižší tvar.

## Plody plné zdravia

Plody muhovníka obsahujú vitamín A, C, E, K ale aj vitamíny skupiny B a tiež množstvo minerálov ako napríklad draslík, horčík, mangán, sodík, vápnik či železo. Pre vysoký obsah antioxidantov pomáhajú plody muhovníka pri prevencii mnohých ochorení aj posilnení imunity. Odvar z plodov sa používa pri zápaloch horných dýchacích ciest a ústnej dutiny. V muhovníku tiež možno nájsť polyfenoly, ktoré spomaľujú proces starnutia a pôsobia ako prevencia kardiovaskulárnych ale aj mnohých ďalších ochorení.



zdroj foto jhenning pixabay

» ren

## Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie

Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.

Akcia na šrotovné - platíme 30 € za auto  
Odvoz auta zadarmo

GA SA HC LV NR NZ ZM PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.

Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát,  
my všetko odhlásime za Vás.

0915 261 120

## REZANÁ KAPUSTA

JESENNÁ AKCIA 0,80€/kg čistá váha  
hlávková kapusta: 0,59€/kgZEMIAKY - AKCIA  
na zimné predzásobeniežlté-odroda: SUNITA  
ružové-odroda: LAURA  
cibuľa: cena: 0,50€/kg - 10kg balenie  
akcia trvá do 31.10.2025 alebo vypredania zásob0,39€/kg  
balenie  
25kgNitrianska Streda (vedľa STK)  
predaj: pondelok-piatok od 8:00-12:00 13:00-16:00  
sobota: 8:00-12:00

0940 852 214

predajňa zemiakov - HERBA SHR

PONÚKAM MALIARSKÉ PRÁCE,  
INTERIÉR AJ EXTERIÉR ZA ROZUMNÚ CENU

0949 111 856

STRECHY, TESÁRSKE  
A POKRÝVAČKÉ  
PRÁCEzateplenie domov,  
rekonštrukcie, prístavby,  
nadstavby, omietky,  
potery, maľovky,  
nátery striech,  
elektroinštalácie, izolácie  
domov, výmena rín,  
jadrá, zámková dlažba,  
optenia, altánkyZĀVA PRE SENIOROV  
10 %  
0948 107 877

EL-FIN  
GARÁŽOVÉ  
BRÁNY  
www.EL-FIN.sk  
0902 604 343

## CHLADNIČKY, MRAZNIČKY. SERVIS!

0944 070 007

MUŠTÁREŇ BIOPANT  
OSTRATICErezervácie  
0908 648 775

od 50kg  
na počkanie  
5l a 3l samočapovacie  
balenia s vakuovým  
uzáverom  
Ak nemáte vlastné  
ovocie, muštujeme aj  
z našich jabĺk  
od 0,65€/l

## SERVIS A OPRAVA OKIEN A DVERÍ

0908 029 285

## Rezaná kapusta

ŽABOKREKY nad Nitrou,  
Topoľčianska cestaPon. - Pia. 8.30 - 16.00  
So. 8.00 - 12.00

0905 216 354 / 0918 913 273



ASAS  
OTV. HODINY  
PONDELOK-PIATOK  
OD 7.30 DO 15.30  
SOBOTA  
OD 7.30 DO 12.00  
STAVEBNINY ASAS SPOL. S R. O. /HAYDEN/  
POD KĀLVĀRIOU 30, 955 01 TOPOĽČANY  
038 76 29 411



od pondelka 13. 10. do 19. 10.

# Každý deň to najlepšie sa oplatí.

## Sa oplatí.



Tatranské mlieko  
11,15 % tuku



**UŠETRITE' -52 %**

**0.59**

\*Cena vrátane zľavy podľa informácií na stránke www.lidl.sk alebo v obchodnej sieti. Zľava sa vzťahuje na celú sumu nákupu. Platnosť od 13. 10. 2025.

**UŠETRITE' -50 %**

**1.49**

Brokolica  
750 g balenie  
(1 kg = 1,99)  
(LP: 1 kg = 1,85)

**1.39**

\*Cena za celkové množstvo v balení. Cena za 1 kg vrátane zľavy podľa informácií na stránke www.lidl.sk.

**LIDL**  
**STANOK**  
DENNE ČISTVÉ

**UŠETRITE' -35 %**

**1.29**

Čučoriedky  
125 g balenie  
(100 g = 1,03)  
(LP: 100 g = 0,95)

**1.19**

\*Cena za celkové množstvo v balení. Cena za 100 g vrátane zľavy podľa informácií na stránke www.lidl.sk.

Persil Tekutý prací gél

80 praní  
rôzne druhy  
(1 pranie = 0,39)  
(LP: 1 pranie = 0,35)

**1 pranie od 0.15**

**CENOVÝ HIT**

**14.99**

s Lidl Plus kupónom  
pri nákupe nad 30 €

**-20 %**

**11.99**



Bravčové pliečko XXL  
cena za 1 kg  
bez kostí, v celku

**-40 %**

**3.19** ~~5.39~~



**-21 %**

**5.89** ~~7.49~~

s Lidl Plus

**-25 %**

Kuracie prsné rezne XXL  
cena za 1 kg

**5.59** ~~7.49~~

POZNÁTE TV8

Lupilu Detská kuchyňa  
30-dielna súprava



**CENOVÝ HIT**

**39.99**

so svetelnými a zvukovými efektmi a efektmi pary



## Strašidelne chutná ponuka na Halloween sa oplatí.

**-42 %**

**0.69** ~~1.19~~



Tekvica na vyrezávanie  
cena za 1 kg



Viac na [www.lidl.sk](http://www.lidl.sk)

Ponuka tovaru platí od 13. 10. do 19. 10. 2025 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

## Riadková inzercia

### 1 AUTO-MOTO

» KUPIM STARY MOPED JAWA STADION STAREHO PIONIERA BABETU JAWA 90 SIMSONA AJ POKAZENE DLHO ODSTAVENE PRIPADNE DIELY SOM ZBERATEL PLATIM IHNEO POKUKATE 0915 215 406

» Kúpim motocykel Jawa,- Simson,MZ , dychové nástroje,heligonku,akordeón,husle aj poškodené.0915876860.

### 2 ELEKTRO, TECHNIKA

### 3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

### 4 DOM A ZÁHRADA

» KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682

### 5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

### 6 HOBBY A ŠPORT

### 7 DEŤOM

### 8 DARUJEM

### 9 ZOZNÁMENIE

### 0 RÔZNE

## Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) TO (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:  
RP TO 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoločne spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

**Cena spätnej SMS (vrátane DPH):**

- Text do 50 znakov 1 €
- Text 51 až 100 znakov 2 €
- Text 101 až 150 znakov 3 €

#### Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „TO“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži. (Službu platbarnobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

## Zmena pri výplate dôchodkov v hotovosti

Dôchodcovia, ktorým Sociálna poisťovňa dôchodok vypláca v hotovosti prostredníctvom Slovenskej pošty, budú od novembra 2025 pri preberaní dôchodku u doručovateľa alebo priamo na pošte podpisovať nový doklad – poštový poukaz.

„Pre dôchodcov sa tým nič zásadné nemení, mení sa len doklad, ktorý podpisujú pri preberaní penzie. Doteraz podpisovali takzvaný kvitančný list,“ informuje Sociálna poisťovňa a dodáva, že o tejto zmene bude Slovenská pošta a Sociálna poisťovňa dôchodcov zároveň informovať vopred ešte počas októbra prostredníctvom osobitných letákov, ktoré im doručia ich poštoví doručovatelia alebo budú k dispozícii v pobočkách pošty.

### V hotovosti dvoma spôsobmi

Hotovosťná výplata dôchodku je možná naďalej v zásade dvoma spôsobmi, a to dorúčením dôchodku poštovým doručovateľom na adresu bydliska alebo vyplatenie dôchodku priamo na pošte. Dôchodky pritom Sociálna poisťovňa prostredníctvom Slovenskej pošty vypláca v párne dni – čiže od 2. do 24. dňa kalendárneho mesiaca.

### Čo sa (ne)zmení od novembra 2025

• Tak, ako doteraz, prinesie poštový doručovateľ dôchodcovi dôchodok v deň jeho výplaty. Dôchodca sa preuká-

že občianskym preukazom alebo iným dokladom totožnosti a podpíše poštový poukaz. Ak poštový doručovateľ dôchodcu nezastihne doma, dôchodok mu nechá na pošte.

• Dôchodca, ktorý si chodí preberať dôchodok na poštu si ho, tiež ako doteraz, v deň výplaty dôchodku môže vyzdvihnúť na pošte. Preukáže sa občianskym preukazom alebo iným dokladom totožnosti, podpíše poštový poukaz a pošta mu vyplatí dôchodok.

• Poštový poukaz na výplatu dôchodku je platný štandardne 30 dní odo dňa výplatného termínu. Do tohto času je potrebné si dôchodok prevziať. Po tomto termíne sa dôchodok vráti do Sociálnej poisťovne a pre jeho opätovnú výplatu bude potrebné Sociálnu poisťovňu kontaktovať.

• „Zavedenie výplaty dôchodkov poštovými poukazmi nebude pre dôchodcov predstavovať nijakú komplikáciu a v súvislosti s touto zmenou nepocítia negatívny dopad,“ uvádza Sociálna poisťovňa.

Sociálna poisťovňa vypláca poštou v hotovosti približne tridsať percent dôchodkových dávok. Zvyšných sedemdesiat percent si poberatelia nechávajú poslať na bankové účty.

**FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE**

FRÉZOVANIE od 15€/bm

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIEŤKOVANIE KOMÍNOV
- OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA

**REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV**

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

**ZĽAVA na materiál 45%**

0948 012 507 • www.profkominy.sk

Euro Kamenárstvo s.r.o. Farská 1, Bánovce nad Bebravou  
0908 547 148 / eurokamen.bn@gmail.com

**JESENNÁ AKCIA**

**10% ZĽAVA NA VŠETKY OBJEDNÁVKY**

montážne práce • betónové základy • pomníky  
prekrytia • obklady • obnova písma + dopísanie dátumu

**DOPRAVA ZDARMA PO CELOM SLOVENSKU**

**čujte.sk**

Pozor na riziká nezodpovedného užívania liekov

www.cujte.sk

**ČISTENIE HROBOV**

JEDNOHROB 80 € DVOJHROB 120 €

Obnova písma 1,50 €/znak

Dušičky sa blížia, ale stíhame!

Ing. Miroslav Greisiger AKCIA do 20.10.2025  
0940 653 651, 0919 205 521  
www.cisteniehrobu.sk

**Krajčírsky salón MÓDA STYLE**

ÚPRAVA A OPRAVA ODEVOV  
ŠITIE NA MIERU

0903 509 825

**ZEETEX** 205/55 R16 91H WH1000

**46,90 €**

V PNEUSERVISOCH **MIKONA**  
www.mikona.sk

**OPRAVY STRIECH**

+ VÝMENA STREŠNEJ KRYTINY - PLECHOVEJ, ŠKRIDLIOVEJ

Hydroizolácie  
Dodanie + montáž

Volajte **0917 114 686**

PLASTOVÉ A HLINÍKOVÉ OKNÁ A DVERE

**Slovaktual®**

okná a dvere

TOPOĽČANY • 0911 311 220  
topolcany2@slovaktual.eu

PARTIZÁNSKE • 0905 211 572  
partizanske@slovaktual.eu

www.slovaktual.sk

**Zateká Vám strecha?**

Spolahnite sa na odborníkov a budete kludne spať

- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov v cene už od 12,90 €/m<sup>2</sup>

Výber z viac druhov materiálov - obhliadka a vypracovanie cenovej ponuky zadarmo

**STRECHAFER, s.r.o.**  
Božík Peter  
0948 606 860

**KANÁL SERVIS**  
RÝCHLO | ČISTO | SPOLAHLIVO | NONSTOP

**KRTKOVANIE**  
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ  
BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY  
MONITORING KAMEROU

rýchly zásah za najlepší ceny  
DOPRAVA ZDARMA

**0907 652 710**  
www.kanalservis.sk

**climax**  
SUNSCREENS

**Majte tienenie pod kontrolou**

ŽALÚZIE • SCREENY • PERGOLY

climax.cz

AUTORIZOVANÝ PARTNER CLIMAX

**ŽALÚZIE CIBULA**

PD, Duklianska 2  
0915 865 543

PE, Uhrecká 23  
038 740 14 60

www.zaluzie-cibula.sk

**PROFESIONÁLNE**  
už 31 rokov

**AUTO SLUŽBY**

- ✓ VYBAVÍME za VÁS: STK/EK. OPRAVY-SERVIS-OLEJE/FILTRE/BRZDY
- ✓ Vyčistíme/naplníme KLÍMU. Namontujeme ŤAŽNÉ Z. a ZAPIŠEME DO TP
- ✓ AUTODIAGNOSTIKA na PC ČISTENIE a REGENERÁCIA DPF a KATALYZÁTORA
- ✓ ADMINISTRATÍVA: PREPISY VOZIDIEL ZMENY v TP-DOČASNÉ VYRADAENIA
- ✓ PORADENSTVO PRI KÚPE AUTA, prí DOVOZU ORIGINALITA-STK-EK-TP-EG-PZP
- ✓ SPRÁVA a SERVIS FIREMNÝCH FLOTÍL aj pre platcov DPH

0948 345 588    mbsmarts@gmail.com

**KOVEKO výkup kovových odpadov**  
farebné kovy, autobatérie, predaj propanbutánu

FE, CU, MS, AL  
Propanbután 2kg - 5,50 €, 10kg - 15 €, 33kg - 48,80 €.

Železničná 250/7, Veľké Bielice

koveko1@gmail.com  
038/ 749 85 13

**PLOCHÉ STRECHY**

- izolácie, zateplenia
- bezplatná cen.ponuka
- realizácia do 7 dní

**0904 644 980**

www.strechygalis.sk

**MONTÁŽ - OPRAVA - SERVIS**

- žalúzie, sitá, rolety (všetky druhy)
- bezpečnostné dvere
- okná a dvere - nastavenie a utesnenie

**0905 304 601**    Zľavy pre dôchodcov a ZŤP

**DOVOZ NA ADRESU**

**18 týž. mládky, brojlerové kuriatka**

www.hydinashop.sk  
0905 207 059

**SBS GUARDING s. r. o.**

pracovná pozícia: bezpečnostný pracovník na prevádzke

**Kaufland Bánovce nad Bebravou**

Mzda: 6,00€/hod. brutto  
nástup: ihneď  
požiadavky: preukaz odbornej spôsobilosti S osvedčenie o absolvovaní odbornej prípravy

Kontakt. osoba: Danko Tel. kont.: 0911 892 208  
Pre bližšie info treba volať (nie písať)

Zariadenie pre seniorov PE-ES, n. o.

**PRIJME OPATROVATEĽKY**

Miesto výkonu: Radobica

osobné ohodnotenie do 200 Eur + príplatok na cestu

Tel. kontakt: 0907 314 118  
E-mail: radobica@topsenior.sk

**SBS GUARDING s. r. o.**

pracovná pozícia: bezpečnostný pracovník na prevádzke

**Kaufland Topoľčany**

Mzda: 6,00€/hod. brutto  
nástup: ihneď  
požiadavky: preukaz odbornej spôsobilosti S osvedčenie o absolvovaní odbornej prípravy

Kontakt. osoba: Danko Tel. kont.: 0911 892 208  
Pre bližšie info treba volať (nie písať)

**ONLINE** s REGIONPRESS-om

- PPC kampane
- Sociálne siete
- Tvorba webstránok
- Online marketing

a iné služby

s REGIONPRESS-om

**VYBAVÍTE AJ**

- Inzerciu
- Tlač
- Distribúciu

Sme tu pre vás    www.regionpress.sk

**GAMMAPAL SK**

**JEDINÝ VÝKUP PALIET V TOPOLČANOCH A OKOLÍ**

VYKUPUJEME AJ GITTERBOXY KTP BOXY A MARS BEDNE

**ZA VAŠE PALETY DOSTANETE PENIAZE IHNEĎ**

VIEME ZABEZPEČIŤ AJ ODVOZ PALIET Z DOMU

0918 264 568  
WWW.GAMMAPAL-PALETY.SK  
M. RÁZUSA 1797, 955 01 TOPOĽČANY

Špecialista na **Tepelné čerpadlá**

**Úsporné kúrenie** pre staršie domy

- ✓ Energetická účinnosť A+++
- ✓ Záložný el. ohrev v TC
- ✓ Vhodné pre radiátory
- ✓ Tichá prevádzka 35dB
- ✓ Vysokoteplotné 75 °C
- ✓ Okamžitá realizácia

**IME**  
www.ime.sk

**IME 5/5/5 ZÁRUKA**

5 ROKOV NA TEPELNÉ ČERPADLO  
5 ROKOV NA SYSTÉM A MONTÁŽ  
5 ROKOV BEZPLATNÝ SERVIS

Viac informácií a bezplatná obhliadka

**0948 106 722**

BEZPLATNÁ OBHLIADKA

PONDELOK - NEDEĽA  
**IME LINKA**  
7:00 - 21:00

Zelená domácnostiam

# Pesto z bazalky, petržlenovej vňate či sušených paradajok

## Pripravme si chutné domáce pestá

Pesto je omáčka, ktorá sa vyrába rozdrvením bylín, orieškov, cesnaku, syra, olivového oleja a soli a používa sa na dochutenie cestovín, šalátov či pizze. Hoci sa zvyčajne stretávame s klasickým bazalkovým pestom, jestvuje veľa ďalších kombinácií s použitím iných bylín, korení či orechov.

### Pesto z bazalky

**Budete potrebovať:** 2 šálky čerstvých lístkov bazalky, strúčik cesnaku, 30 g nasucho opražených píniových orieškov, 30 g syru parmezan, 60 ml olivového oleja, soľ, mleté čierne korenie, pár kvapiek citrónovej šťavy.

### Postup:

Lístky bazalky umyte pod tečúcou vodou a poriadne osušte. Do kuchynského elektrického sekáča alebo

viacem a vložte do chladničky.

### Pesto z petržlenovej vňate

**Budete potrebovať:** 2 hrste čerstvej petržlenovej vňate, 1/2 šálky olivového oleja, 1/4 šálky vlašských orechov alebo píniových orechov, 1/4 šálky strúhaného parmezanu, 2 strúčiky cesnaku, šťava z polovice citróna, soľ a mleté čierne korenie

### Postup:

Čerstvú petržlenovú vňať umyte pod tečúcou vodou a poriadne osušte. Do kuchynského elektrického sekáča alebo mixéra vložte cesnak, vlašské orechy a dôkladne rozsekať. Postupne po dávkach pridávajte petržlenovú vňať a prilievajte olivový olej. Nakoniec pridajte strúhaný parmezan, pár kvapiek citrónovej šťavy, soľ, mleté čierne korenie a domixujte.



Pesto z medvedieho cesnaku.

zdroj foto Couleur pixabay

orechov a postupne prilievajte olivový olej tak, aby vznikla vami požadovaná konzistencia.

**Suroviny:** 400g cestovín, 1 pohár hotového pesta, 2 lyžice extra panenského olivového oleja, soľ a mleté čierne korenie podľa chuti, strúhaný parmezan na posypanie



Pesto chutí výborne aj s hriankou.

zdroj foto AstralEmber pixabay

mixéra vložte cesnak, nasucho opražené vychladnuté píniové oriešky a dôkladne rozsekať. Postupne po dávkach pridávajte bazalku a prilievajte olivový olej. Mixujte krátko, aby prehrievaním bazalka nezhorkla a nestratila svoju zelenú farbu. Nakoniec pridajte strúhaný parmezan, pár kvapiek citrónovej šťavy, soľ, korenie a domixujte. Pesto preložte do uzatvárateľnej nádoby, jeho povrch zalejte olivovým olejom, uzatvorte

### Pesto z medvedieho cesnaku

**Budete potrebovať:** medvedí cesnak, panenský olivový olej, soľ, orechy – vlašské, píniové alebo lieskové – podľa vlastného výberu (môžete vynechať)

### Postup:

Medvedí cesnak poriadne umyte pod tečúcou vodou a dobre osušte. Následne ho vložte do mixéra, pridajte soľ podľa chuti, obľúbený druh

### Pesto z tekvicových semiačok

**Budete potrebovať:** 60 g lúpané tekvicové semiačka, 4-5 PL tekvicový olej, hrst bazalky, 2 strúčiky cesnaku, soľ podľa chuti

### Postup:

Do misky vložte všetky suroviny okrem oleja. Všetko mixujte ponorným mixérom, pričom postupne po troškách prilievajte tekvicový olej.

### Pesto zo sušených paradajok

**Budete potrebovať:** 200 g sušených paradajok, 2 strúčiky cesnaku, 1 hrst bazalky, 1 hrst vlašských orechov, 70 g strúhaného parmezanu, 100 ml extra panenského olivového oleja, štvrt KL čili vloček, soľ, mleté čierne korenie

### Postup:

Sušené paradajky vložte do mixéra, pridajte očistený, prepolený cesnak, lístky čerstvej bazalky, vlašské orechy a strúhaný parmezan. Počas mixovania postupne po troškách prilievajte olivový olej. Na záver pesto dochuťte soľou, mletým čiernym korením a môžete pridať aj čili vločky podľa chuti.

### Ako skladovať pesto?

Pesto skladujeme v uzatvárateľných nádobách v chladničke. Tam by malo vydržať približne týždeň. Ak ho chcete používať pri príprave varených pokrmov, môžete ho zamraziť a to tak, že ho vložíte do formy na ľad, a tak uskladníte v mrazničke.

### Použitie

Pesto sa veľmi hodí na ochutenie varených cestovín. Použiť ho však môžeme aj na dochutenie omáčok. Výborne tiež chutí aj ako nátierka na chlieb opečený na suchej panvici.

### Cestoviny s pestom

Ponúkame vám jednoduchý recept na rýchlu večeru, ktorá isto nesklame:



Pesto sa veľmi hodí na ochutenie varených cestovín.

zdroj foto pixabay

### Postup:

• Cestoviny uvarte v dostatočnom množstve vriacej osolenej vody. Na panvici si zohrejte olivový olej, pridajte pesto a krátko prehrievajte, aby sa dobre uvoľnili chute.

• Uvarené cestoviny scedte, ihneď ich vložte do panvice k pestu a následne premiešajte tak, aby omáčka cestoviny rovnomerne obalila. Na záver pokrm dochuťte mletým čiernym korením a soľou.

• Pri servírovaní môžete jedlo ozdobiť strúhaným parmezanom a posypať bylinkami.

### Náš tip

• Ak použijete na pesto peknú uzatvárateľnú nádobu, doplníte ju vlastnoručne vyrobenou visačkou s popisom a ozdobíte vhodnými drobnými dekoráciami, môže poslúžiť aj ako originálny darček.



Pesto môže poslúžiť aj ako originálny darček. zdroj foto Einladung\_zum\_Essen pixabay

**DRAŽBA - 1/4 rodinného domu súp. č. 415 v obci Kovarce, okres Topoľčany (LV č. 622)**



D 5090325B      Zastavaná plocha: 332,25 m<sup>2</sup>  
Výmera pozemku: 325 m<sup>2</sup>

Vyvolávacia cena: **11.000,- €**

Dražobná zábezpeka: **3.000,- €**

Dátum konania dražby: **30.10.2025**

Čas konania dražby: **11.30 hod.**

Obhliadky: 13.10.2025 o 15:30 hod.  
29.10.2025 o 15:30 hod.

Miesto konania dražby:  
Penzión ARTin, Svätourbanská 37, 949 01 Nitra (salónik)

**LICITOR**      *Nekupujte, dražte!*  
info: 0918 834 834, 041/763 22 34, www.licitor.sk



**DRAŽBA - 1/2 rodinného domu súp. č. 420 v obci Kovarce, okres Topoľčany (LV č. 282)**



D 5090325A      Zastavaná plocha: 260 m<sup>2</sup>  
Výmera pozemku: 652 m<sup>2</sup>

Vyvolávacia cena: **41.925,- €**

Dražobná zábezpeka: **10.000,- €**

Dátum konania dražby: **30.10.2025**

Čas konania dražby: **11.00 hod.**

Obhliadky: 13.10.2025 o 15:00 hod.  
29.10.2025 o 15:00 hod.

Miesto konania dražby:  
Penzión ARTin, Svätourbanská 37, 949 01 Nitra (salónik)

**LICITOR**      *Nekupujte, dražte!*  
info: 0918 834 834, 041/763 22 34, www.licitor.sk



## Ochrana detí pred respiračnými ochoreniami

Deti patria medzi citlivú vekovú skupinu, ktorá ochorie najčastejšie na akútne respiračné ochorenia. Tými sú prevažne ochorenia vírusovej etiológie - chrípka a chrípke podobné ochorenia, COVID-19, ochorenie vyvolané rhinovírusmi, infekcie spôsobené respiračným syncytiálnym vírusom a ďalšími vírusmi; menej často sú to ochorenia bakteriálne vyvolané streptokokmi, stafylokokmi a inými baktériami. Viete ako môžete deti chrániť pred respiračnými ochoreniami?

Jednou z dôležitých zásad prevencie ochorení prenášaných kvapôčkovou infekciou je podľa odborníkov z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) zdravá strava a vitamíny.

### Zdravá strava a vitamíny

- podávať deťom hodnotnú a pestrú stravu je nevyhnutnosťou, nakoľko zdravá výživa je jedným zo základných determinantov ich zdravého rastu a vývinu,
- najväčší význam pre rozvoj imunity majú vitamíny C, D, E a minerál zinok,
- vitamín C je najlepšie zabezpečiť prísunom dostatočného množstva ovocia a zeleniny,
- dôležité je učiť deti pravidelnej dennej konzumácii ovocia a zeleniny, a to počas celého roka, nielen v čase zvýšeného výskytu respiračných infekcií,

### Čo môže pomôcť?

- počas ochorenia je potrebné zabezpečiť deťom zvýšený prísun vitamínu C, jeho bo-

hátym zdrojom je napríklad paprika, chren, citrusové ovocie, kivi, zelené vňate, kel, kapusta,

- v období od októbra do apríla dopĺňať deťom vitamín D, ktorý je dôležitý pre imunitný systém, nakoľko v chladných mesiacoch je pre deti náročnejšie získavať ho prostredníctvom slnečného žiarenia,
- deťom prospievajú aj omega 3 kyseliny, ktoré sú obsiahnuté napríklad v rybom tuku, oleji z tresčej pečene či rakytníkovom a chia oleji,
- imunitu možno podporiť aj betaglukánmi,

### Nezabúdajme!

„Ak už dieťa ochorie, rodič by mal v spôsobe aj dĺžke liečby dodržiavať pokyny ošetrojúceho lekára, nakoľko v chladných mesiacoch je pre deti náročnejšie získavať ho prostredníctvom slnečného žiarenia. Ochorenie je potrebné vyliečiť a „neprechodiť ho“, pretože príliš skorý návrat nedoliečeného dieťaťa do kolektívu predlžuje jeho zotavenie a zároveň zvyšuje riziko nakazenia ostatných detí,“ radí PhDr. Alena Gregušová, PhD., MPH hlavný odborník hlavného hygienika SR pre odbor hygieny detí a mládeže.



zdroj foto silviarita pixabay

» ren

# NOVINKA! ZYN ponúka slobodu v užívaní

**Pohodlný zážitok bez dymu? Nikotínové vrecúška ZYN s novou príchuťou Spearmint a novými variantami Black Cherry a Cool Mint ponúkajú diskretnosť, viac slobody užívania a sú bez zápachu. Nechýba ani rozšírené portfólio rady Mini Dry.**

Vrecúška ZYN si postupne nachádzajú cestu u dospelých užívateľov menej rizikových bezdymových alternatív už aj na Slovensku. Nezanechávajú cigaretový zápach, škvrny na zuboch a pri používaní neobťažujú ani svoje okolie.

### Sú diskretné a neobťažujú vaše okolie

Poskytujú pohodlný zážitok, dospelý užívateľ nemusí prerušovať svoju aktivitu. Môžu byť napríklad ideálnou voľbou pre dospelých fajčiarov pri cestovaní či šoférovaní – dajú sa jednoducho používať kedykoľvek a kdekoľvek, či už v interiéri, alebo exteriéri. ZYN je lepšou voľbou pre dospelých fajčiarov, ktorí chcú prejsť na menej škodlivé alternatívy bez dymu v porovnaní s cigaretami.

Dospelí užívatelia si môžu zvoliť intenzitu nikotínu podľa svojej chuti. Nikotínové vrecúška, ktoré nevyžadujú žiadne zariadenia, sú k dispozícii v dvoch veľkostiach –

štandardná veľkosť vrecúška s vyváženým zážitkom a bohatou chuťou vo veľkosti ZYN REGULAR MOIST a naopak jemnejší zážitok s jedinečnou chuťou v menšej a pohodlnej veľkosti ZYN MINI DRY. Nižší obsah nikotínu, ale viac chuti? Prijemný zážitok v podobe Mini dry spočíva v pomalom uvoľňovaní nikotínu a tiež jednotlivých príchuť vrecúšok.

ZYN uvoľňuje nikotín a chuť, stačí si vrecúško vložiť do úst medzi hornú peru a ďasná. Obsahuje o 99% menej škodlivín v porovnaní s cigaretami\*. Neobsahuje tabak. Obsahuje nikotín, arómy a iné prísady.

**\*Dôležitá informácia:** Toto nemusí nevyhnutne predstavovať zníženie rizika o 99%. O 99% menej škodlivín znamená priemerné zníženie 9 škodlivých chemických látok, ktoré Svetová zdravotnícka organizácia odporúča znížiť v cigaretovom dyme a nezahŕňajú nikotín. Hodnotenie je na základe porovnania dymu z referenčnej cigarety a látok uvoľňovaných z nikotínového vrecúška ZYN. Viac informácií na ZYN.com.



Foto: PMI

ZYN nie je bez rizika. Obsahuje nikotín, ktorý je návykový. Je určený výhradne pre dospelých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení alebo užívaní iných nikotínových výrobkov.

# Oplatí sa!

**TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA**

**GS  
EUROTHERM  
MONTY**

ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY

**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**

ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**

**Stannah**

**Ponuka**  
Darček v  
hodnote až  
200,- €

## Sloboda nepozná vek.

Keď sa zhorší mobilita a každý krok je náročný, schodisková stolička Stannah môže byť riešením, ktoré vám pomôže zostať nezávislý a žiť naplno vo vlastnom domove.

Pre ŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výfahu peňažný príspevok od štátu.

Pretože Stannah zmení Váš život.

\*Táto ponuka je k dispozícii do 31.10.2025 a nie je platná s inými kampaňami alebo ponukami.

**0800 162 162**

[www.stannah.sk](http://www.stannah.sk)

pred do

BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ UKÁŽKA

**BOMBA  
FASÁDA**

BEZPLATNÁ UKÁŽKA

[www.bombafasada.sk](http://www.bombafasada.sk) +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

**KÚPIM PAROŽIE**

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky.

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky.

Výkup mincí do roku 1945

**Celá SR**

**0904 474 597**  
vykupparoziaeu@gmail.com

**EXPERTI NA STRECHY**  
**POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE**

» POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY  
» RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ  
» ZATEPLENIE, OPRAVA ŽLABOV  
» KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**-10%  
Z CENY PRÁCE**

**OBHLIADKA  
A PONUKA  
ZDARMA**

**ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!**  
**Kontakt: Janek - 0919 495 628**

**POKRÝVAČ STRIECH  
MAJSTER TESÁR**

- kompletná montáž nových striech
- kompletná renovácia striech
- renovácia žlabov
- renovácia hospodárskych budov
- pokládka strešnej krytiny • zateplenie

**DO 30.9.  
ZĽAVA  
-15%**

**Kontakt: +421 917 506 871**

**UŽ OD  
499 €**

**DARČEK  
ZADARMO  
4L HNOJIVA**

**galerica**

**ODOLNÉ SKLENÍKY  
Z POLYKARBONÁTU**

**0948 88 88 55 galerica.sk**

	Š x V x D	
<b>GRETA TIP</b>	2 x 2 x 4 m	499 €
<b>GLORIA</b>	2,58 x 2 x 4 m	599 €
<b>GALA</b>	3 x 2 x 4 m	469 €
<b>GENIO</b>	3 x 2,07 x 4 m	499 €
<b>GARANT</b>	3 x 2,07 x 4 m	599 €
<b>GULLIVER</b>	3 x 2,07 x 4 m	669 €
<b>GOLIÁŠ</b>	3 x 2,1 x 4 m	749 €
<b>GORAL</b>	3 x 2,3 x 4 m	749 €
<b>GALINA</b>	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2 m.

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

**0948 88 88 55 galerica.sk**

**čujte.sk**

**Čítajte nás:**

**www.cujte.sk**