

MARTINSKO TURČIANSKOTEPLICKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 38 570 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

ČISTENIE HROBOV
 JEDNOHROB 80 € DVOJHROB 120 €
Obnova písma 1,50 €/znak
Dušičky sa blížia, ale stíhame!
 Ing. Miroslav Greisiger **AKCIA**
 0940 653 651, 0919 205 521 **do**
www.cisteniehrobu.sk **20.10.2025**

Ján Rugala
 0915 521 367
 0908 907 794
 VODA - KŮRENIE - PLYN - TEPELNÉ ČERPADLÁ

BRIKETY - PELETY
 0915 21 20 21
www.prikur.sk

**POKLÁDKA ZÁMKOVEJ DLAŽBY,
 PALISÁD A OBRUBNÍKOV
 MURÁRSKE PRÁCE**
 0908 425 380 www.pokladka-zamkovej-dlazby.sk
 e-mail: nbdlazby@gmail.com

RIČI
**PAPLÓNY A VANKUŠE
 ČISTENIE PERIA**
www.rici.sk
 TEL: 0908 838 838

STAVEBNÉ PRÁCE
 • maľovanie • omietky
 • stierky • fasády
 • rekonštrukcie
 • jadrá • obklady
 • dlažby
 0908 387 373

**Revízny
 Technik**
Elektrických zariadení
 Byty, domy, bleskozvody,
 priemyselné priestory,
 spotrebiče, náradia,
 diagnostika skratov,
 výroba rozvádzačov,
 káblových zväzkov
Zdvíhacích zariadení
 Žeriavy, brány,
 závesné zariadenia,
 viazacie prostriedky
 0910 464 035

STK NA VŠETKY KATEGÓRIE
STK + EK
HORNÁ ŠTUBŇA
 0915 765 892
www.stkhornastubna.sk
OTVORENÉ
 PONDELOK-PIATOK
 od 6,³⁰-18,³⁰
VYBAVÍME VÁS AJ NA POČKANIE

PSÍ SALÓN
 • kúpanie a sušenie
 • strihanie a úprava srsti
 • šteniatkovský balíček
 • wellnes balíček
 Štúrovo námestie 112
 Martin
 0918 225 841

ŠTAHOVANIE
 0911 319 509 MARTIN
 0918 799 309
SVD
www.stahovaniesvasnou.sk
 BYTY, KLAVÍRE, KANCELARIE, TREZORY, DOPRAVA

**ÚRADNÉ
 PREKLADY**
NEMČINA
 s pečiatkou súdneho prekladateľa
 beglaubigte Übersetzungen
 0907 846 195, antalova.anna@gmail.com

SPOJENÁ ŠKOLA V MARTINE
 Československej armády 24, 036 01 Martin
ponúka do prenájmu:
*** NEBYTOVÉ PRIESTORY**
 - (sklad) s výmerou 35 m², parc.
 KN-C 3500/7, LV 3947 v Martine
 - s výmerou 51 m², parc. KN-C 3500/11,
 LV 3947 v Martine
 - (archív) s výmerou 100 m², parc.
 KN-C 3500/7, LV 3947 v Martine
 Bližšie informácie na tel.: 043/400 1112

HYDROIZOLÁCIE
 • balkóny
 • terasy
 • ploché strechy
 • altánky
 0907 103 755

**Jesenná
 akcia**
PLECHOVÉ STRECHY
MASLEN
 SLOVENSKÝ VÝROBCA
Krytiny na mieru
od 6,90€/m² 8.49€/m²
 s DPH
 v červenohnedej a hnedej farbe
**Sendvičové
 panely skladom**
Akcia -50%
 na farebné žľaby
 NOVINKA: V PONUKE UŽ AJ PVC MATERIÁLY NA PLOCHÉ STRECHY
 Martin, Francúzskych partizánov 5666 maslenmt@maslen.sk 0948 993 673

DOM NA KLÚČ
NÁVRH INTERIÉRU
**KOMPLETNÉ
 EXTERIÉROVÉ SLUŽBY**
ZIMNÉ ZÁHRADY
 0907 508 902
www.kopkostavby.sk

DEŇ OTVORENÝCH DVERÍ

Košťany pri letisku

18.10.2025

10:00-13:00

- PREDSTAVENIE PROJEKTU
- PREHLIADKY DOMOV
- OBČERSTVENIE
- DETSKÉ ATRAKCIE

REZIDENCIA
KOST'ANY

TARGETreal



**DOTÁCIA | CERTIFIKÁT
ZATEPLENIE**
Všetko pod jednou strechou

Zateplenie na kľúč Energetický certifikát



REGISTRÁCIA
NA DOTÁCIU

Kontaktujte nás ešte dnes
a získajte dotáciu jednoducho!

0948 415 817

vitager.sro@gmail.com www.vitager.eu

**STRECHY, TESÁRSKE
A POKRÝVAČSKÉ
PRÁCE**

zateplenie domov,
rekonštrukcie, prístavby,
nadstavby, omietky,
potery, maľovky,
nátery striech,
elektroinštalácie, izolácie
domov, výmena rín,
jadrá, zámková dlažba,
oplotenia, altánky

ZĽAVA PRE SENIOROV
10%

0948 107 877

ĎADAMOVSÝ



0918 956 201

jozef@adamovsky.sk
www.adamovsky.sk

SADROKARTONÁRSKE PRÁCE

ÚPRAVA PODKROVÍ
SYSTÉMY - RIGIPS - KNAUF
MONTÁŽ KAZETOVÝCH
STROPOV
MAĽOVANIE - STIERKOVANIE
ZATEPLENIE RD A BUDOV
KOMPLETNÉ
REKONŠTRUKCIE RD A BYTOV
MURÁRSKE PRÁCE,
OBKLADY, DLAŽBY

AGROFARMA TURIEC S.R.O.

ponúka na predaj v Turci vypestované

ZEMIAKY

odrody Camelia, Sunita a Camel
v cene **0,70 €/kg**

PŠENICU, JAČMEŇ, OVOS

v cene **20 €/100 kg**

0902 135 263

Ceny sú vrátane DPH

Stavebné práce

- **Rekonštrukcie
rodinných domov
a bytov. jadier**
- **Kúpeľne na kľúč**
- **3D vizual. kúpeľní**

JOPA-JP, s.r.o.

jopastavebnep prace@gmail.com

Stavebné práce Jopa

0951 892 265



Bezplatný týždenník

**MARTINSKO
TURČIANSKOTEPLICKO**

EV 6217/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: A.Kmeťa (St.MC)
MARTIN
martinsko@regionpress.sk

INZERCIA

Alena Špirková **0908 979 477**
Ing. Peter Hanakovič **0905 423 331**

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



DISTRIBÚCIA (38.570 domácností)

Každý týždeň:
Martin, Turčianske Teplice, Jahodníky, Košúty, Podháaj, Priekopa, Kolónia Hviezda - mimo ulíc roznášajúcich v nepárny týždeň, Záturčie, Košťany nad Turcom, Pribovce, Sučany, Turany, Turčianske Kľačany, Vrútky, Žabokreky, Sklené, Sučany, Belá - Duľice, Blatnica, Danová, Dražkovce, Kláštor pod Znievom, Krpelany, Necpaly, Podhradie, Sklabiňa, Šútovo, Turčianska Štiavnička, Valča, Diviaky, Dolná Štubňa, Dubové, Horná Štubňa, Malý Čepčín, Mošovce, Slovenské Pravno, Háj

Nepárny týždeň:
Bystrička, Horný a Dolný Kalník, Tomčany, Košťany nad Turcom, Lipovec, Kolónia Hviezda - H. Gregorovej, Helsínská, J. Kostru, K. Hviezda, Mudrochová, Nerudova

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALIANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMOCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOĽCIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČENECO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-BŠ
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	LUBOVNICKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRAVDKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

Silencia
komplexné pohrebné služby

Nečakaná strata?

Ponúkame pohreby na splátky bez navýšenia

STRATA BLÍZKEHO NEMUSÍ BYŤ FINANČNOU ZÁŤAŽOU.

POKLÁDKA a PREDAJ
zámkovej dlažby
...
STAVBA PLOTŮV NA MIERU
(pletivo, tehla, betón, tvárnice)
0908 521 381 • duricaf@gmail.com

PONÚKA ŠTIEPANÉ PALIVOVÉ DREVO
BUK » JASEŇ » SMREK
dovoz ZADARMO MT a okolie
PRI OBJEDNÁVKE 13,0 PRMS - voľné uložené
ZĽAVA 15% JASEŇ, ZĽAVA 10% BUK
Pri objednávke 6 ks paliet a viac.
ZĽAVA 20% pre stálych zákazníkov
Objednávky prijímame v čase od 9,00 hod do 14,00 hod.
email: urbarmt@urbarmt.sk • 0917 565 619

VÝPREDAJ
KRBOV
0911 709 209
0903 806 720
www.pokroextra.sk

OBNOVA NÁPISOV
a DOSEKÁVANIE
DÁTUMOV na
POMNÍKŮCH
PRIAMO NA CINTORÍNE
čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001

SPTS STREDEJŠIA PRÍEMYSELNÁ ŠKOLA TECHNICKÁ
Novomeského 5/24 Martin

zverejňuje zámer priameho nájmu

NEBYTOVÝ PRIESTOR
(časť chodby) s celkovou výmerou 1,00 m2 - občerstvovací automat

NEBYTOVÝ PRIESTOR
(bufet) s celkovou výmerou 23 m2

Info: www.zilinskazupa.sk a www.spsmt.sk
Lehota na doručenie cenových ponúk
do 27.10.2025 do 10.00 hod.



vám prináša *gaya*



**Vždy
poriadna**

nuo.sk

Novou kampaňou proti podvodom na senioroch Seniori, nedajte sa okradnúť

Ministerstvo vnútra SR odštartovalo v uplynulých dňoch preventívnu kampaň, ktorou chce osloviť všetkých seniorov poberajúcich dôchodok v hotovosti, aby nenaleteli podvodníkom. Na Slovensku žije približne 930-tisíc dôchodcov vo veku nad 65 rokov a žiaľ podľa štatistík sa počet evidovaných prípadov, kedy sa práve seniori stávajú obeťami podvodníkov zvyšuje. Kampaňou chce ministerstvo ešte viac apelovať na seniorov, aby boli ostražití.

„V minulom roku páchatelia okradli 125 seniorov a spôsobili škodu 1,5 milióna eur. V tomto roku polícia eviduje už 350 prípadov, z toho takmer polovica bola dokonaná so škodou 1,6 milióna eur. To sú vysoké čísla, preto ministerstvo vnútra a polícia zintenzívňujú preventívne aktivity v boji proti podvodom na senioroch a v spolupráci s partnermi ich ešte rozšíria,“ povedal minister vnútra Matúš Šutaj Eštok a avizoval nové preventívne aktivity na ochranu seniorov nielen počas októbra - mesiaca úcty k starším, ale aj počas celého roka.

Rozdávať budú letáky

Jednou z aktivít je spolupráca so Slovenskou poštou. Tá výrazne rozšíri prevenciu do každého kúta Slovenska. Pošta rozdá v októbri takmer 320-tisíc seniorom pobe-

rajúcim svoj dôchodok v hotovosti spolu s dôchodkom aj preventívny letáčik. Ten ich upozorní na najčastejšie formy podvodov a klamstiev, ktoré páchatelia využívajú a poskytnú im rady, čo robiť, ak im niekto zavolá. „Slovenská pošta sama vníma tento problém a pri oslovení neváhala ani chvíľu a do aktivity sa zapojila. Ako jediná má unikátnu sieť viac ako 3000 poštových doručovateľov. Pracovníci Slovenskej pošty sú profesionálni a spoľahliví partneri. V mnohých obciach seniori svojich poštarov osobne poznajú a dôverujú im, a preto sú mostom, ktorý výrazne pomôže v boji proti podvodom,“ priblížil spoluprácu generálny riaditeľ Slovenskej pošty Vladislav Kupka a doplnil, že poštovní doručovatelia odovzdávajú každému seniorovi letáčik aj s upozornením, aby si ho dobre preštudoval.

Letáky budú umiestnené aj na každej pobočke Slovenskej pošty. Tam budú dostupné pre tých seniorov, ktorí si nechávajú vyplácať dôchodok v hotovosti na pobočke, alebo na poštách využívajú iné služby.

Polícia seniorom radí nasledovne:

- Vždy majte na pamäti, že polícia, pošta, sociálna poisťovňa, plynárne, elektrárne, banky, nemocnica ani žiadna iná inštitúcia od vás nikdy nemôže žiadať peniaze v hotovosti.



Ilustračné foto.

zdroj foto sabinevanerp pixabay

- Keď takýto telefonát dostanete, je takmer isté, že ide o podvod.
- Ak máte pochybnosti, overte si ich u svojich blízkych alebo zavolajte políciu na číslo 158.

NEVERTE OSOBE, KTORÁ TVRDÍ, ŽE:

- váš vnuk/vaša vnučka mal(a) nehodu a potrebuje peniaze na pokutu alebo operáciu,
- je policajt a tvrdí, že vás chce niekto okradnúť – ponúka vám, aby ste mu vyhodili vaše peniaze či iné cennosti von z okna a on ich ochráni,

- je americký vojak, ktorý vás miluje a potrebuje peniaze na cestu, aby ste mohli byť spolu,
- vyhrali ste peniaze alebo ste zdedili majetok, len musíte uhradiť poplatok na ich/jeho získanie,
- ponúka vám výhodné investovanie vašich peňazí cez internet alebo telefón,
- je poštar, plynár, elektrikár a žiada peniaze v hotovosti,
- je bankár a chce, aby ste z účtu vybrali svoje peniaze,
- je lekár, ktorý bude operovať vášho blízkeho, ale požaduje zaplatenie operácie vopred.

» ren

Advent
Pohrebné služby

KOMPLETNÉ POHREBNÉ SLUŽBY

prevozy zosnulých, predaj rakiev, vencov a doplnkového sortimentu, vybavenie úmrtných listov, zabezpečenie cirkevných a občianskych obradov, smútočné oznámenie, výkop hrobu, spolopnienie, smútočná hostina

Ul. Bottova 19, Martin
palesovadasa@gmail.com

0911 043 778
0903 807 640

043/ 4220 120
NON-STOP

otváracie hodiny: po – pi: 07.00 – 16.00 h • so: 08.00 – 12.00 h

www.pohrebnictvo-martin.sk

kamstav
kompletné kamenárske služby

www.kamenarstvo-kamstav.sk

MARTIN Kollárova 79 (pri SAD Martin)

Radi Vás navštívime: 0908 965 976, 0907 840 778

SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989

tmavý obklad hrobu
Verde Bahia
akcia
-50%

Výroba kuchynských pracovných dosiek, krbov, schodov, parapiet z materiálov mramor, žula, travertíny, quartzit, umelý kameň, onyx

-50%
na všetky pomníky

Zmena pri výplate dôchodkov v hotovosti

Dôchodcovia, ktorým Sociálna poisťovňa dôchodok vypláca v hotovosti prostredníctvom Slovenskej pošty, budú od novembra 2025 pri preberaní dôchodku u doručovateľov alebo priamo na pošte podpisovať nový doklad – poštový poukaz.

„Pre dôchodcov sa tým nič zásadné nemení, mení sa len doklad, ktorý podpisujú pri preberaní penzie. Doteraz podpisovali takzvaný kvitančný list,“ informuje Sociálna poisťovňa a dodáva, že o tejto zmene bude Slovenská pošta a Sociálna poisťovňa dôchodcov zároveň informovať vopred ešte počas októbra prostredníctvom osobitných letákov, ktoré im doručia ich poštovní doručovatelia alebo budú k dispozícii v pobočkách pošty.

V hotovosti dvoma spôsobmi

Hotovosťná výplata dôchodku je možná naďalej v zásade dvoma spôsobmi, a to doručením dôchodku poštovým doručovateľom na adresu bydliska alebo vyplatenie dôchodku priamo na pošte. Dôchodky pritom Sociálna poisťovňa prostredníctvom Slovenskej pošty vypláca v párne dni – čiže od 2. do 24. dňa kalendárneho mesiaca.

Čo sa (ne)zmení od novembra 2025

• Tak, ako doteraz, prinesie poštový doručovateľ dôchodcovia dôchodok v deň jeho výplaty. Dôchodca sa preuká-

že občianskym preukazom alebo iným dokladom totožnosti a podpíše poštový poukaz. Ak poštový doručovateľ dôchodcu nezastihne doma, dôchodok mu nechá na pošte.

• Dôchodca, ktorý si chodí preberať dôchodok na poštu si ho, tiež ako doteraz, v deň výplaty dôchodku môže vyzdvihnúť na pošte. Preukáže sa občianskym preukazom alebo iným dokladom totožnosti, podpíše poštový poukaz a pošta mu vyplatí dôchodok.

• Poštový poukaz na výplatu dôchodku je platný štandardne 30 dní odo dňa výplatného termínu. Do tohto času je potrebné si dôchodok prevziať. Po tomto termíne sa dôchodok vráti do Sociálnej poisťovne a pre jeho opätovnú výplatu bude potrebné Sociálnu poisťovňu kontaktovať.

• „Zavedenie výplaty dôchodkov poštovými poukazmi nebude pre dôchodcov predstavovať nijakú komplikáciu a v súvislosti s touto zmenou nepocítia negatívny dopad,“ uvádza Sociálna poisťovňa.

Sociálna poisťovňa vypláca poštu v hotovosti približne tridsať percent dôchodkových dávok. Zvyšných sedemdesiat percent si poberatelia nechávajú poslať na bankové účty.

» ren

Kamenárstvo B+B
Vojtech Botoš

VÝPREDAJ SKLADOVÝCH ZÁSLOB POMNÍKOV
ZĽAVY až do výšky 40%

0905 296 197 • kamenarstvobotos@gmail.com
Dolná Kružná 7, Vrútky
www.kamenarstvobplusb.sk

KUCHYNE
na mieru

za cenu ako z Poľska

MARTIN Robotnícka 18 A (bývalý hutný závod) kontakt: 0902 828 109

Kvmont MARTIN, s.r.o.

OREZÁVANIE A VÝRUB DREVÍN

0905 514 652
www.kvmont.sk

kvalitné **NÁTERY STRIECH 2x**

- oprava
- brúsenie
- vapkovanie

Za dobrú cenu
+421 940 187 990

ŠTIEPANÉ PALIVO
ČISTÝ BUK

POLIENKA - 25 cm
POLIENKA - 33 cm

DOVEZIEM
0908 258 112

RIZIKOVÉ PÍLENIE STROMOV

• opíľovanie konárov
• redukcia stromov

www.altitudo.sk 0917 578 839

IN-HOLZ podlahy

BRÚSENIE PARKIET
VÝROBA NÁBYTKU NA MIERU
VSTAVANÉ SKRINE

0949 327 800
in-holz@marticonet.sk

ŽALÚZIE, SIEŤKY
OPRAVY ŽALÚZIÍ

DEŇ A NOC, DVEROVÉ SIEŤKY, PLISSÉ

0905 467 323 • vagstav@gmail.com

ADAM KRŤKO

• čistenie kanalizácie,
• lapačov tukov
• kamerovanie
• lokalizácia potrubia

NONSTOP 0948 948 606

A+ SERVIS OKIEN

- opravy
- údržba
- nastavenie
- pretesnenie

NOVINKA:
• ŽALÚZIE
• SIEŤKY

S.P.O. 0918 389 850

KANÁL – servis

KRTKOVANIE
VYSOKOTLAKÉ ČISTENIE

0903 737 800

DOVEZIEME AJ SUCHÉ 1 - 2 r.
BUK-SMREK

ŠTIEPAME (25, 30-33, 40, 50 cm)
KUBIKOVANÉ, ŠTIEPANÉ, UKLADANÉ
POLIENKA, METROVICA

STÁLYM ZÁKAZNÍKOM PRIPRAVUJEME DREVO UŽ POČAS 9.-12. MESIACA - VYSKLADŇUJEME V 4.-6. MESIACI SUCHÉ 1 r.

ĎAKUJEME VÁM ZA ZAVOLANIE. PRACUJEME CELOROČNE.

0948 510 710

Špecialista na **Tepelné čerpadlá**

Úsporné kúrenie pre staršie domy

✓ Energetická účinnosť A+++
✓ Záložný el. ohrev v TČ
✓ Vhodné pre radiátory

✓ Tichá prevádzka 35dB
✓ Vysokoteplotné 75 °C
✓ Okamžitá realizácia

IME
www.ime.sk

IME 5/5/5 ZÁRUKA

5 ROKOV NA TEPELNÉ ČERPADLO
5 ROKOV NA SYSTÉM A MONTÁŽ
5 ROKOV BEZPLATNÝ SERVIS

Viac informácií a bezplatná obhliadka
0948 106 722

BEZPLATNÁ OBHLIADKA

Zelená domácnostiam

PONDELOK – NEDEĽA
IME LINKA
7:00 – 21:00

Divoká roklina, rozhľadňa, jaskyňa či vyhládka

Vydajte sa na jesenné potulky prírodou

Ak vás lákajú vychádzky do prírody odetej do jesenných farieb, tak vás možno osloví niektorý z našich tipov na výlet.

Sokolka dolina

Na východnom okraji planiny Glac leží asi najdivokejšia roklina Slovenského raja, Sokolia dolina. Je súčasťou štátnej prírodnej rezervácie Kysel'a a prechod ňou je možný iba po značkovaných chodníkoch. Je to náročná, avšak veľmi pekná túra, ktorá ponúka pohľad na štyri vodopády: Bočný, Skalný, Závojový a Vyšný vodopád. Závojový vodopád je najvyšší vodopád Slovenského raja a tretí najvyšší vodopád Slovenska a vo forme trojstupňovej kaskády dosahuje výšku až 75 metrov. Prehliadka krás Sokolej doliny je dlhá 2,5 km a zdoláte tu prevýšenie viac ako 430 metrov. Prístup je zo Spišskej Novej Vsi, Smižian cez Čingov a z Dediniek.

Skárošská vyhládka

V blízkosti metropoly východného Slovenska sa v Slanských vrchoch nachádza mohutná skala nazývaná Skárošská rozhľadňa. Týči sa na okraji prírodnej rezervácie Marocká hoľa, ktorá sa vyznačuje pravekou vegetáciou na vulkanických horninách. Vrchné časti tejto veľkej vápencovej skaly poskytujú nádherné výhľady na široké okolie. Skárošská vyhládka je prístupná

niekoľkými značenými turistickými chodníkmi. Východiskovými bodmi môžu byť obce Skároš (asi 5 km), Slanská Huta (asi 3 km), alebo jazero Izra (asi 7 km). Nachádza sa na slovensko-maďarskej hranici.

Green Point – rozhľadňa Kluknava

Nedaleko obce Kluknava sa týči 35 m vysoká rozhľadňa. Výnimočná je nielen architektonickým riešením, ale aj svojou sebestačnosťou pri potrebe elektrickej energie, ktorá je vyrábaná priamo na veži z obnoviteľných zdrojov energie a to veternej a slnecnej. Môžete tak spoznať a vyskúšať si v praxi využitie „zelenej“ elektrickej energie, bezplatne si nabiť mobilné zariadenia a elektro bicykle. Veža ponúka výhľady na vrchy ako Kloptaň, Dvoriská, Slubica, Krompašský vrch, Slovinskú a Bielu skalu a najvyšší vrch, Kráľovu hoľu. Prevádzka veže je celoročná, vďaka osvetleniu je prístupná aj vo večerných hodinách a poskytne jedinečný pohľad na nočnú oblohu na Spiši. Z obce Kluknava k nej vedie modro značená turistická trasa, ktorá sa začína v obci pri kostole.

Jaskyňa Šarkanova diera

Obec Poráč je obkolesená horstvom Vysokého vrchu. Na jeho severnom úbočí sa nachádza zaujímavý prírodný klenot - jaskyňa Šarkanova diera. Predstavuje



Sokolka roklina.

zdroj foto KOCHR Košice región Turizmus

významné archeologické a paleontologické nálezisko. Našli sa tu kosti pravekých ľudí i zvierat. Okrem bežných napríklad aj kosti jaskynného leva. Zaujímavosťou tejto jaskyne je, že sa v nej našli najstaršie kosti zdomácneneho psa na Slovensku. Tento nález dokumentuje domestikáciu psa na našom území v neolite, teda v mladšej dobe kamennej.

Jaskyňa Šarkanova diera je dlhá 178 metrov a skladá sa z Pastierskej chodby, vysokého Archeologického domu a zakončená je Galériou. Z veľkej časti je voľne prístupná verejnosti. Nesprístupnená časť je uzavretá mrežou. Na návštevu jej chladných a tmavých útrob si treba vziať teplé oblečenie

a zdroj svetla. Jaskyňa je súčasťou 1,5 km dlhého Náučného chodníka Šarkanova diera so štyrmi zastávkami a informačnými panelmi (Ľudia Galmusu, Fauna a flóra, Galmus ako turistický systém, Šarkanova diera a Chyža). Ide o nenáročnú trasu, ktorú zvládnu všetky vekové kategórie. Samotná Šarkanova diera je po spomínanom náučnom chodníku z obce Poráč vzdialená približne 1,5km. Vstup do jaskyne Šarkanova diera je bezplatný.

Informácie poskytl Krajská organizácia cestovného ruchu (KOCHR) Košice región Turizmus

» ren

NOVINKA! ZYN ponúka slobodu v užívaní

Pohodlný zážitok bez dymu? Nikotínové vrecúška ZYN s novou príchuťou Spearmint a novými variantami Black Cherry a Cool Mint ponúkajú diskretnosť, viac slobody užívania a sú bez zápachu. Nechýba ani rozšírené portfólio rady Mini Dry.

Vrecúška ZYN si postupne nachádzajú cestu u dospelých užívateľov menej rizikových bezdymových alternatív už aj na Slovensku. Nezanechávajú cigaretový zápach, škvrny na zuboch a pri používaní neobťažujú ani svoje okolie.

Sú diskretné a neobťažujú vaše okolie

Poskytujú pohodlný zážitok, dospelý užívateľ nemusí prerušovať svoju aktivitu. Môžu byť napríklad ideálnou voľbou pre dospelých fajčiarov pri cestovaní či šoférovaní – dajú sa jednoducho používať kedykoľvek a kdekoľvek, či už v interiéri, alebo exteriéri. ZYN je lepšou voľbou pre dospelých fajčiarov, ktorí chcú prejsť na menej škodlivé alternatívy bez dymu v porovnaní s cigaretami.

Dospelí užívatelia si môžu zvoliť intenzitu nikotínu podľa svojej chuti. Nikotínové vrecúška, ktoré nevyžadujú žiadne zariadenia, sú k dispozícii v dvoch veľkostiach –

štandardná veľkosť vrecúška s vyváženým zážitkom a bohatou chuťou vo veľkosti ZYN REGULAR MOIST a naopak jemnejší zážitok s jedinečnou chuťou v menšej a pohodlnej veľkosti ZYN MINI DRY. Nižší obsah nikotínu, ale viac chuti? Prijemný zážitok v podobe Mini dry spočíva v pomalom uvoľňovaní nikotínu a tiež jednotlivých príchuť vrecúšok.

ZYN uvoľňuje nikotín a chuť, stačí si vrecúško vložiť do úst medzi hornú peru a ďasná. Obsahuje o 99% menej škodlivín v porovnaní s cigaretami*. Neobsahuje tabak. Obsahuje nikotín, arómy a iné prísady.

***Dôležitá informácia:** Toto nemusí nevyhnutne predstavovať zníženie rizika o 99%. O 99% menej škodlivín znamená priemerné zníženie 9 škodlivých chemických látok, ktoré Svetová zdravotnícka organizácia odporúča znížiť v cigaretovom dyme a nezahŕňajú nikotín. Hodnotenie je na základe porovnania dymu z referenčnej cigarety a látok uvoľňovaných z nikotínového vrecúška ZYN. Viac informácií na ZYN.com.



Foto: PMI

ZYN nie je bez rizika. Obsahuje nikotín, ktorý je návykový. Je určený výhradne pre dospelých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení alebo užívaní iných nikotínových výrobkov.

Právo na prvé zamestnanie

Pre tisícky mladých ľudí, ktorí doposiaľ nenašli na Slovensku pracovné uplatnenie sa otvárajú nové možnosti. „Projekt Právo na prvé zamestnanie pokračuje vo svojej druhej fáze a pomôže im získať požadované pracovné zručnosti a zároveň umožní zamestnávateľom získať nových pracovníkov,“ informuje Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny SR.

Zamestnávateľom bude preplatených až 80 % nákladov na mzdu, maximálne do výšky 1 010 eur mesačne na obdobie 9 mesiacov. Po uplynutí tohto obdobia je podmienkou udržanie zamestnanca ďalších 6 mesiacov. Žiadať o príspevok na podporu pracovného miesta v rámci tohto projektu možno elektronicky podaním žiadosti na príslušný úrad práce prostredníctvom elektronickej schránky.

Pracovné miesta pre 1906 ľudí

Prvá fáza projektu priniesla podľa rezortu práce výrazné úspechy. „Vytvorili sme alebo našli pracovné miesta pre 1906 ľudí,“ uviedol minister práce, sociálnych vecí a rodiny Erik Tomáš a doplnil, že „86 percent z týchto ľudí sú mladí ľudia vo veku do 30 rokov, zvyšok tvoria starší uchádzači, ktorí dotvrdy na Slovensku nepracovali.“ Zásadné je, že 76 percent zamestnaných sa udržalo na pracovnom trhu aj po skončení projektu, čo minister označuje za kľúčový cieľ. „Aby ľudia neostali zamestnaní len počas fungovania dotácie, ale aby sa na trhu práce udržali aj sami,“ doplnil minister Erik Tomáš.

Druhá fáza projektu s rozšírenou podporou

Druhá fáza projektu prináša rozšírenú podporu o 5 100 nových pracovných miest s možnosťou preplatenia až osemdesiatich percent mzdy zamestnanca, maximálne do výšky 1 010 eur mesačne po dobu deviatich mesiacov. Minister pripomenul, že zamestnávateľ musí po ukončení tohto obdobia zamestnanca udržať v práci ďalších šesť mesiacov, čo zabezpečuje dlhodobú udržateľnosť pracovných miest. Novinkou je tiež trojmesačná podpora mentora, ktorý pomáha človeku zaučiť sa v danom zamestnaní a etablovať sa na pracovnom mieste.

Podmienky upravili

Podmienky zaradenia do projektu sú mierne upravené podľa vekovej kategórie – absolventi vysokých škôl sa môžu prihlásiť po troch mesiacoch evidencie na úrade práce, absolventi stredných škôl po jednom mesiaci, pričom základnou podmienkou zostáva, že človek doteraz na Slovensku nepracoval súvisle aspoň šesť mesiacov. „Chcem vyzvať všetkých mladých ľudí, aby sa informovali na príslušnom úrade práce alebo na webovej stránke Ústredia práce, sociálnych vecí a rodiny a využili tento jedinečný program,“ povedal minister práce a zdôraznil aj význam financovania tohto projektu z eurofondov, ktoré umožňuje projekt rozšíriť a flexibilne reagovať na záujem trhu práce.

» [ren](#)

PÍLA VASILOV S.R.O.

PELETY BRIKETY

ROZVOZ PRIAMO AŽ K VÁM DOMOV, AJ V SOBOTU

www.pilavasilov.sk
Kontakt: 0907 105 008

VŠETKO SKLADOM

BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY

PRACUJEME VÝHRADNE NA ZÁKLADE ZMLUVY

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť
- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti

ZABEZPEČUJEME REALIZÁCIU ŠKRIDLÝCH STRECH >>> na KĹÚČ <<<

www.bituflex.sk
Bituflexroznava@gmail.com

Oprava komínov GRÁTIS
0950 266 604

ZÁVA pre seniorov

DOVOZ NA ADRESU

18 týž. mládky, brojlerové kuriatka

www.hydinashop.sk
0905 207 059

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

FRÉZOVANIE od 15€/bm

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV
- OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZÁVA na materiál 45%

0948 012 507 • www.profikominy.sk



Fotovoltické panely pre nízkopríjmové domácnosti,

dôchodcov a osoby s preukazom ZŤP

s dotáciou až do výšky 6 300 €

Pomôžeme Vám:

Posúdiť či máte **nárok**

Pripraviť všetky potrebné **dokumenty**

Vybrať dotáciu a **inštaláciu** na kľúč

V prípade záujmu nás môžete **navštíviť** aj v našom **SHOWROOME**

☎ 0952 404 771

🌐 info@gogreen.sk

📍 Oravická 1759, Trstená

Ochrana detí pred respiračnými ochoreniami

Deti patria medzi citlivú vekovú skupinu, ktorá ochorie najčastejšie na akútne respiračné ochorenia. Tími sú prevažne ochorenia vírusovej etiológie - chrípka a chrípke podobné ochorenia, COVID-19, ochorenie vyvolané rhinovírusmi, infekcie spôsobené respiračným syncytiálnym vírusom a ďalšími vírusmi; menej často sú to ochorenia bakteriálne vyvolané streptokokmi, stafylokokmi a inými baktériami. Viete ako môžete deti chrániť pred respiračnými ochoreniami?

Jednou z dôležitých zásad prevencie ochorení prenášaných kvapôčkovou infekciou je podľa odborníkov z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) zdravá strava a vitamíny.

Zdravá strava a vitamíny

- podávať deťom hodnotnú a pestrú stravu je nevyhnutnosťou, nakoľko zdravá výživa je jedným zo základných determinantov ich zdravého rastu a vývinu,
- najväčší význam pre rozvoj imunity majú vitamíny C, D, E a minerál zinok,
- vitamín C je najlepšie zabezpečiť prísunom dostatočného množstva ovocia a zeleniny,
- dôležité je učiť deti pravidelnej dennej konzumácii ovocia a zeleniny, a to počas celého roka, nielen v čase zvýšeného výskytu respiračných infekcií,

hatým zdrojom je napríklad paprika, chren, citrusové ovocie, kivi, zelené vňate, kel, kapusta,

- v období od októbra do apríla dopĺňať deťom vitamín D, ktorý je dôležitý pre imunitný systém, nakoľko v chladných mesiacoch je pre deti náročnejšie získavať ho prostredníctvom slnečného žiarenia,
- deťom prospievajú aj omega 3 kyseliny, ktoré sú obsiahnuté napríklad v rybom tuku, oleji z tresčej pečene či rakytníkovom a chia oleji,
- imunitu možno podporiť aj betaglukánmi,

Nezabúdajme!

„Ak už dieťa ochorie, rodič by mal v spôsobe aj dĺžke liečby dodržiavať pokyny ošetrojúceho lekára, liečiť dieťa doma v pokoji a brať do úvahy jeho zdravotný stav. Ochorenie je potrebné vyliečiť a „neprechodiť ho“, pretože príliš skorý návrat nedoliečeného dieťaťa do kolektívu predlžuje jeho zotavenie a zároveň zvyšuje riziko nakazenia ostatných detí,“ radí PhDr. Alena Gregušová, PhD., MPH hlavný odborník hlavného hygienika SR pre odbor hygieny detí a mládeže.



zdroj foto silviarita pixabay

» ren

KVALITNÉ ČIERNE

UHLIE Záruka kvality

0908 944 618

RAŠELINOVÉ BRIKETY

DOPRAVA
K VÁM
DOMOV
KANEX

KANEX s.r.o.
BOBROV – Obchodná 73
TRSTENÁ – Oravická 758
Balené v BIG-BAG (1000 kg)

24-0011
SUPER CENA



ZEETEX 205/55 R16 91H
WH1000

46,90 €

V PNEUSERVISOCH
MIKONA
www.mikona.sk

**NÁTERY
STRIECH**

0905 826 420

Facebook.com/Výškové práce,
nátery striech – Martin Mlynárčík

Riadková
inzercia

1 AUTO-MOTO

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

» KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908
532 682

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

» 68r s domom hľada part-
nerku 0909105842

0 RÔZNE

16. októbra 1793

Výročia a udalosti

Mária Antoinetta, manželka Ľudovíta XVI.
bola počas Francúzskej revolúcie sťatá.

EKOKANAL 0908 967 587, 0910 967 585

- NON-STOP**
- Čistenie kanalizácií a odtokov
 - Inšpekcia potrubia kamerou
 - Čistenie lapačov tukov
 - Tlakové skúšky potrubia
 - Bežvýchkové opravy
 - výchkové opravy kanalizácií
 - Frézovanie kanalizačných potrubí
 - Vyhľadávanie kanalizač. trás detektorom
 - Lokálne bežvýchkové opravy

KÚPEĽNE BYTOVÉ JADRÁ

- prestavba bytových jadier
- rekonštrukcie kúpeľní v rod. domoch a bytoch
- realizácia bezbarierových kúpeľní - ZTP
- rekonštrukcie rodinných domov a bytov (obklady a dlažby, omietky, sádrokartón, maliarske práce, plávajúce podlahy)

www.kupelne-bytove-jadra.webnode.sk, tel: 0911 699 577

**PRIJMEME
UPRATOVAČKU**

Martin

2,5 hod. denne
250 € v čistom / mesiac

3,5 hod. denne
350 € v čistom / mesiac

0948 70 70 76

ONLINE
s REGIONPRESS-om

PPC kampane
Sociálne siete
Tvorba webstránok
Online marketing
a iné služby

www.regionpress.sk

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY
OCELOVÉ DYMOVODY
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY

komín s.r.o.

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

0948 267 814

kominsro@kominsro.sk

kominsro.sk

Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov

čujte.sk

Tekvicová sezóna
je v plnom prúde

www.cujte.sk

**BUKOVÉ
brikety**

nízka popolnosť
nedechujú
pre všetky typy pecok,
sporákov a krbov

**BUKOVÉ
UKLADANÉ DREVO**
AKCIA: 170€/1,8M

NONSTOP SLUŽBA
0915 113 102
Rozvoz aj v sobotu

Čistý produkt
zo 100% čistého bukového
dreva, bez umelín, lepidiel
alebo škodlivín,
našej vlastnej výroby

AKCIA

ROZMER BRIKETY
155 x 90 x 60mm

výhrevnosť: 19 MJ/kg
popolnosť: 1,3%

HLINÍKOVÉ PERGOLY



- S PEVNOU STRECHOU
- SO SKLOM
- S POLYKARBONÁTOM
- BIOKLIMATICKÉ
- NAKLÁPACIE LAMELY

ZASKLENIE

rámový a bezrámový systém

- balkóny
- terasy
- pergoly
- prestrešenia
- zimné záhrady

NOVINKA
VONKAJŠIE ŽALÚZIE NA OKNÁ

SLOVREKLA s.r.o. - Zvolen, Trhová 6 (Tržnica)
www.slovrekla.sk, info@slovrekla.sk
045/540 20 71, 0905 298 160

**MUŠTÁREŇ BIOPANT
OSTRATICE**

rezervácie
0908 648 775



od 50kg
na počkanie

5l a 3l samočapovacie
balenia s vakuovým
uzáverom

Ak nemáte vlastné
ovocie, muštujeme aj
z našich jablák

od 0,65€/l

www.mustaren.com

Pesto z bazalky, petržlenovej vňate či sušených paradajok

Pripravme si chutné domáce pestá

Pesto je omáčka, ktorá sa vyrába rozdrvením bylín, orieškov, cesnaku, syra, olivového oleja a soli a používa sa na dochutenie cestovín, šalátov či pizze. Hoci sa zvyčajne stretávame s klasickým bazalkovým pestom, jestvuje veľa ďalších kombinácií s použitím iných bylín, korení či orechov.

Pesto z bazalky

Budete potrebovať: 2 šálky čerstvých lístkov bazalky, strúčik cesnaku, 30 g nasucho opražených píniových orieškov, 30 g syru parmezán, 60 ml olivového oleja, soľ, mleté čierne korenie, pár kvapiek citrónovej šťavy.

Postup:

Lístky bazalky umyte pod tečúcou vodou a poriadne osušte. Do kuchynského elektrického sekáčika alebo

viacom a vložte do chladničky.

Pesto z petržlenovej vňate

Budete potrebovať: 2 hrste čerstvej petržlenovej vňate, 1/2 šálky olivového oleja, 1/4 šálky vlašských orechov alebo píniových orechov, 1/4 šálky strúhaného parmezánu, 2 strúčiky cesnaku, šťava z polovice citróna, soľ a mleté čierne korenie

Postup:

Čerstvú petržlenovú vňať umyte pod tečúcou vodou a poriadne osušte. Do kuchynského elektrického sekáčika alebo mixéra vložte cesnak, vlašské orechy a dôkladne rozsekajte. Postupne po dávkach pridávajte petržlenovú vňať a prilievajte olivový olej. Nakoniec pridajte strúhaný parmezán, pár kvapiek citrónovej šťavy, soľ, mleté čierne korenie a domixujte.



Pesto z medvedieho cesnaku.

zdroj foto Couleur pixabay

orechov a postupne prilievajte olivový olej tak, aby vznikla vami požadovaná konzistencia.

Suroviny: 400g cestovín, 1 pohár hotového pesta, 2 lyžice extra panenského olivového oleja, soľ a mleté čierne korenie podľa chuti, strúhaný parmezán na posypanie

Pesto z tekvicových semiačok

Budete potrebovať: 60 g lúpané tekvicové semiačka, 4-5 PL tekvicový olej, hrst bazalky, 2 strúčiky cesnaku, soľ podľa chuti

Postup:

Do misky vložte všetky suroviny okrem oleja. Všetko mixujte ponorným mixérom, pričom postupne po troškách prilievajte tekvicový olej.

Pesto zo sušených paradajok

Budete potrebovať: 200 g sušených paradajok, 2 strúčiky cesnaku, 1 hrst bazalky, 1 hrst vlašských orechov, 70 g strúhaného parmezánu, 100 ml extra panenského olivového oleja, štvrt KL čili vločiek, soľ, mleté čierne korenie

Postup:

Sušené paradajky vložte do mixéra, pridajte očistený, prepolený cesnak, lístky čerstvej bazalky, vlašské orechy a strúhaný parmezán. Počas mixovania postupne po troškách prilievajte olivový olej. Na záver pesto dochuťte soľou, mletým čiernym korením a môžete pridať aj čili vločky podľa chuti.

Ako skladovať pesto?

Pesto skladujeme v uzatvárateľných nádobách v chladničke. Tam by malo vydržať približne týždeň. Ak ho chcete používať pri príprave varených pokrmov, môžete ho zamraziť a to tak, že ho vložíte do formy na ľad, a tak uskladníte v mrazničke.

Použitie

Pesto sa veľmi hodí na ochutenie varených cestovín. Použiť ho však môžeme aj na dochutenie omáčok. Výborne tiež chutí aj ako nátierka na chlieb opečený na suchej panvici.

Cestoviny s pestom

Ponúkame vám jednoduchý recept na rýchlu večeru, ktorá isto nesklame:



Pesto sa veľmi hodí na ochutenie varených cestovín.

zdroj foto pixabay

Postup:

• Cestoviny uvarte v dostatočnom množstve vriacej osolenej vody. Na panvici si zohrejte olivový olej, pridajte pesto a krátko prehrievajte, aby sa dobre uvoľnili chute.

• Uvarené cestoviny scedte, ihneď ich vložte do panvice k pestu a následne premiešajte tak, aby omáčka cestoviny rovnomerne obalila. Na záver pokrm dochuťte mletým čiernym korením a soľou.

• Pri servírovaní môžete jedlo ozdobiť strúhaným parmezánom a posypať bylinkami.

Náš tip

• Ak použijete na pesto peknú uzatvárateľnú nádobu, doplníte ju vlastnoručne vyrobenou visačkou s popisom a ozdobíte vhodnými drobnými dekoráciami, môže poslúžiť aj ako originálny darček.

» ren



Pesto chutí výborne aj s hriankou.

zdroj foto AstralEmber pixabay

mixéra vložte cesnak, nasucho opražené vychladnuté píniové oriešky a dôkladne rozsekajte. Postupne po dávkach pridávajte bazalku a prilievajte olivový olej. Mixujte krátko, aby prehrievaním bazalka nezhorkla a nestratila svoju zelenú farbu. Nakoniec pridajte strúhaný parmezán, pár kvapiek citrónovej šťavy, soľ, korenie a domixujte. Pesto preložte do uzatvárateľnej nádoby, jeho povrch zalejte olivovým olejom, uzatvorte

Pesto z medvedieho cesnaku

Budete potrebovať: medvedí cesnak, panenský olivový olej, soľ, orechy – vlašské, píniové alebo lieskové – podľa vlastného výberu (môžete vynechať)

Postup:

Medvedí cesnak poriadne umyte pod tečúcou vodou a dobre osušte. Následne ho vložte do mixéra, pridajte soľ podľa chuti, obľúbený druh



Pesto môže poslúžiť aj ako originálny darček. zdroj foto Einladung_zum_Essen pixabay

Oplatí sa!

**TOP
PONUKY
TÝŽDŇA**

**GS
EUROTHERM
MOVIT**

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Stannah

Ponuka
Darček v
hodnote až
200,- €

Sloboda nepozná vek.

Keď sa zhorší mobilita a každý krok je náročný, schodisková stolička Stannah môže byť riešením, ktoré vám pomôže zostať nezávislý a žiť naplno vo vlastnom domove.

Pre ŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výfahu peňažný príspevok od štátu.

Pretože Stannah zmení Váš život.

*Táto ponuka je k dispozícii do 31.10.2025 a nie je platná s inými kampaňami alebo ponukami.

0800 162 162

www.stannah.sk

pred do

BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ UKÁŽKA

**BOMBA
FASÁDA**

BEZPLATNÁ UKÁŽKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky.

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky.

Výkup mincí do roku 1945

Celá SR

0940 723 073
trofej.eu@gmail.com

**EXPERTI NA STRECHY
POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE**

» POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
» RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
» ZATEPLENIE, OPRAVA ŽLABOV
» KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**-10%
Z CENY PRÁCE**

**OBHLIADKA
A PONUKA
ZDARMA**

ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

**POKRÝVAČ STRIECH
MAJSTER TESÁR**

- kompletná montáž nových striech
- kompletná renovácia striech
- renovácia žlabov
- renovácia hospodárskych budov
- pokládka strešnej krytiny • zateplenie

**DO 30.9.
ZĽAVA
-15%**

Kontakt: +421 917 506 871

**UŽ OD
499 €**

**DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA**

galerica

**ODOLNÉ SKLENÍKY
Z POLYKARBONÁTU**

0948 88 88 55 galerica.sk

	Š x V x D	
GRETA TIP	2 x 2 x 4 m	499 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	599 €
GALA	3 x 2 x 4 m	469 €
GENIO	3 x 2,07 x 4 m	499 €
GARANT	3 x 2,07 x 4 m	599 €
GULLIVER	3 x 2,07 x 4 m	669 €
GOLIÁŠ	3 x 2,1 x 4 m	749 €
GORAL	3 x 2,3 x 4 m	749 €
GALINA	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2 m.

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 galerica.sk

**KAČACIE
HODY**

rodinné oslavy v našej reštaurácii
svadby
firemné akcie
kary

U Martina
penzion***steak restaurant

Tešíme sa na vašu návštevu

0908 234 694 • www.umartina.sk