



PIEŠŤANSKO NOVOMESTSKO-MYJAVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 41 870 domácností

HĽADÁŠ PRÁCU NA TPP?

Nájdeš ju v Simeon rodinný remeselný pivovar Piešťany na Mlynskej 26

**PRACOVNÍK VÝROBY
PIVA A SIRUPOV**
1 200 € - 1 500 € brutto

**ADMINISTRATÍVNY
PRACOVNÍK**
1 100 € - 1 300 € brutto

Životopis posielajte na:
simea@simea.sk



**DOMÁCA
REZANÁ
KAPUSTA**
Žilkovce
0944 562 621
0905 445 552

REZERVÁCIE:
pneuservisvhale.sk
Sládkovičova 10, Piešťany
0940 223 562



Pneuservis
v hale

NEW OD TERAZ AJ AUTOSERVIS



**PNEUSERVIS A ODŤAH • OPRAVY DEFEKTOV
PREDAJ NÁHRADNÝCH DIELOV**

**MOBILNÁ
MUŠTÁREŇ**
0948 962 964
August-December
ALEKŠINIE
HLOHOVEC NITRA
WWW.MOBILNA-MUSTAREN.SK
ŠŤAVA Z VAŠICH JABĽK
Dohodnite si termín a doveďte Vaše ovocie ku nám do Alekšínie.

**SBS
LAMA SK**
prijme bezpečnostného
pracovníka na obchodné
prevádzky
Stará Turá
1 100 € / brutto
POS nutný! Nástup ihneď!
0914 333 342

Kominárstvo Ladislav Markech
Komenského 9, Nové Mesto n.V.
člen Komory kominárov Slovenska
- vložkovanie kominov od spotrebičov na plynne a tuhé palivo
- revízie kominov ku kolaudácii
www.kominarstvomarkech.sk
032/7716012, 0903 435 536, 0917 448 537



DOVOZ NA ADRESU
18 týž. mládky,
brojlerové kuriatka
www.hydinashop.sk
0905 207 059

**UMELECKÁ
KERAMIKA**
• Úžitková keramika
• Darčekové koše
• Dekoratívna keramika
• Aranžmány
zipaplus.sk
0907 542 517
keramika_u_zuzky
Zuzana Horňáková
Trenčianska 66, Nové Mesto n/V

Autovrakovisko Količ
NAŠE VOZIDLO ZDARMA
ODVEZIEME, VYRADÍME Z
EVIDENCIE A ZLIKVIDUJEME.
0903 790 619
WWW.AUTOVRAKYHOLIC.SK

**WP WOOD
PRODUCT S.R.O.**
**Brikety
RUF**
240€ / 1t
možnosť odberu
aj menšieho množstva.
1 balenie -10kg / 2,50€
Hrušové - Bzince p. Javorinou 0905 976 436

Bezplatný týždenník
PIEŠŤANSKO
 NOVOMESTSKO-MYJAVSKO
 EV 6228/24
 vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
 so sídlom Pekárska 7489/40A,
 917 01 Trnava, IČO: 36252417.
 Ročník II, rok 2025
 Redakcia: Pekárska 40/a
 TRNAVA
 piestansko@regionpress.sk

INZERCIA
 Matúš Vanta 0905 333 832
 Klaudia Maria Látečková 0904 545 890
 Distribúcia:
 Marek Rus 0908 979 496
 www.regionpress.sk
 www.facebook.com/regionpress.sk

DISTRIBÚCIA (41870 domácností)
 Vychádzame na recyklovanom papieri

pámy týždeň: Banka, Beckov, Brezová pod Bradlom, Bzince pod Javorinou, Čachtice, Horná Streda, Kočovce, Lubina, Myjava, Nové Mesto nad Váhom, Nová Ves nad Váhom, Piešťany, Pobeďim, Podolie, Považany, Sokolovce, Vrbové.

nepámy týždeň: Banka, Borovce, Bzince pod Javorinou, Čachtice, Čhtelnica, Dolný Lopašov, Drahovce, Dubovany, Horná Streda, Krakovany, Lubina, Moravany nad Váhom, Nižná, Nové Mesto nad Váhom, Ostrov, Malé Orvište, Pečeňady, Piešťany, Pobeďim, Podolie, Považany, Rakovce, Sokolovce, Stará Turá, Trebatice, Veselé, Veľké Kostolany, Veľké Orvište, Vrbové.

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-SALJANSKO
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMOKKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOLČIANSKO-PE-BN
TN	60750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCIKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČENECKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DIK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DI-KA
ZH	26880	ŽILJANSKO-ZC-BS
ZI	50780	ŽILJANSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VF-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRADESKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

AUTOSERVIS
 & Pneuservis Drahovský
 Trebatice
 pre osobné a nákladné vozidlá
 Plnenie, čistenie a dezinfekcia klimatizácií
 0905 249 156 / 0905 204 619
 NONSTOP ODŤAHOVÁ SLUŽBA

PLASTOVÉ OKNÁ
 Dodanie do 14 dní 0907 295 570

SBS GUARDING s. r. o.
 pracovná pozícia: bezpečnostný pracovník na prevádzke
Billa Myjava
 Mzda: 6,80€/hod. brutto
 nástup: ihneď
 požiadavky: preukaz odbornej spôsobilosti S osvedčenie o absolvovaní odbornej prípravy
 Kontakt. osoba: Gabriel Tel. kont.: 0948 921 325
 Pre bližšie info treba volať (nie písať)

ČISTENIE HROBOV
 JEDNOHROB 80 € DVOJHROB 120 €
 Obnova písma 1,50 €/znak
 Dušičky sa blížia, ale stíhame!
 Ing. Miroslav Greisiger AKCIA do 20.10.2025
 0940 653 651, 0919 205 521
 www.cisteniehrobu.sk

ŽALÚZIE, SIETKY PROTI HMYZU
 PREDAJ, MONTÁŽ 0907 29 55 70

PLOCHÉ STRECHY
 - izolácie plochých striech
 - zateplenia plochých striech
 - kaučukové pasy, PVC fólie
 - odborné poradenstvo a cenová ponuka na mieste ZDARMA
 0905 66 22 29

STRECHY, TESÁRSKE A POKRÝVAČSKÉ PRÁCE
 zateplenie domov, rekonštrukcie, prístavby, nadstavby, omietky, potery, maľovky, nátery striech, elektroinštalácie, izolácie domov, výmena rín, jadrá, zámková dlažba, oplotenia, altány
 ZĽAVA PRE SENIOROV 10%
 0948 107 877

PALIVOVÉ DREVO
 POLIENKA BUK, DUB, HRAB
 Ku každej objednávke hodnotný darček
 www.palivovedrevo.sk
 0917 649 213

SBS GUARDING s. r. o.
 pracovná pozícia: bezpečnostný pracovník na prevádzke
Billa Piešťany
 Mzda: 6,20€/hod. brutto
 nástup: ihneď
 požiadavky: preukaz odbornej spôsobilosti S osvedčenie o absolvovaní odbornej prípravy
 Kontakt. osoba: Gabriel Tel. kont.: 0948 921 325
 Pre bližšie info treba volať (nie písať)

ZEETEX 205/55 R16 91H WH1000
46,90 €
 V PNEUSERVISOCH **MIKONA**
 www.mikona.sk

KAMENÁRSTVO
AKCIA OKTÓBER
 • Žulové hroby - široký výber
 • Realizácia prác 2 týždne
 • Brúsenie a oprava prepadnutých hrobov
 ZDARMA: chodník • doprava • obhliadka • 40% zľava na písmeň a doplnky
 0910 444 002

Lindner
Lindner Mobilier s.r.o.
 medzinárodné pôsobiacia firma v oblasti zariadenia interiérov
PRIJME DO VÝROBY NÁBYTKU
 zamestnancov na pozície
Stolára
Lakýrnik
Obsluha CNC stroja
Skladníka (sklad.hosp., znalosť práce s PC, VZV)
 Mzda podľa kvalifikácie **1 300 – 1 800 € /mesačne brutto**
 + po 6 mesiacoch odmeny podľa interného prémieho systému
NÁSTUP IHNEĎ
 | vianočná odmena • firemné podujatia
 | strava v jedálni zdarma
 | firemné chaty po celej Európe
 | pravidelné prehodnocovanie platu
 | stravné lístky navyiac pri 12 hod zmenách
 | príspevok zamestnávateľa na DDS 3.pilier
 | odmena za odporúčanie nového zamestnanca
 Práca vo výrobe nábytku na rôznych technologických uzloch, atypová výroba na základe výkresovej dokumentácie. Práca nevyžaduje montáže mimo sídlo firmy.
 Lindner Mobilier s.r.o. Družstevná 7 922 42 Madunice
 Životopisy posielajte na: Alena.Losonska@Lindner-Group.com

Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

» KUPIM STARY MOPED JAWA STADION STAREHO PIONIERA BABETU JAWA 90 SIMSONA AJ POKAZENE DLHO ODSTAVENE PRIPADNE DIELY SOM ZBERATEL PLATIM IHNEĎ PONUKNITE 0915 215 406

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

» KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

» Predám odstavačatá ošípanej váha od 25 do 30 kg cena 110€. 0911345582

6 HOBBY A ŠPORT

» KUPIM LUDOVE KROJE 0902708047

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

0 RÔZNE

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) PN (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad: RP PN 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoločne spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):
 • Text do 50 znakov 1 €
 • Text 51 až 100 znakov 2 €
 • Text 101 až 150 znakov 3 €

- Číslo rubriky:**
 1 - Auto-Moto
 2 - Elektro, technika
 3 - Domácnosť, nábytok
 4 - Dom a záhrada
 5 - Zverinec, drobnochov
 6 - Hobby a šport
 7 - Deťom
 8 - Darujem
 9 - Zoznámenie
 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmeň „PN“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži. (Službu platbarnobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

**VÝŠKOVÉ PRÁCE HOROLEZECKOU TECHNIKOU**RIZIKOVÉ STROMY
suché, zlomenéZATEKAJÚCE STRECHY
sedlové, rovné, šikméPOŠKODENÉ FASÁDY
diery po vtácoch

dohodnite si bezplatnú obhliadku

0917 470 716
033 3810 127www.iksmont.sk
iksmont@iksmont.sk

IKS mont

**OPRAVY
STRIECH**+ VÝMENA STREŠNEJ
KRYTINY - PLECHOVEJ,
ŠKRIDLOVEJ
Hydroizolácie
Dodanie + montážVolajte **0917 114 686****Dom Umenia
Piešťany**

UTOROK / 14. 10. / 19.00

ČINOHRÁ - KOMÉDIA
TYŽEŇ A DOŠŤ!

Dĺžka predstavenia 100 min.

Vstupné: 23,-€ (platba v pokladni možná len v hotovosti)

ŠTVRTOK / 16. 10. / 8.30 / 10.30

ORGANIZOVANÉ PREDSTAVENIE

PRE ŠKOLY - ČINOHRÁ
PUTOVANIE KONŠTANTÍNA A METODA

Dĺžka predstavenia 90 min.

PIATOK / 17. 10. / 19.00 -

KONCERT

CHANTAL POUILLAIN &**TRIO****ŠTĚPÁNA MARKOVIČE**

DIVADLO BOLKA POLÍVKY

AGENTÚRA NOVA-ART

Dĺžka predstavenia 60 min.

Vstupné: 21,-€ 11,-€ (ZŤP)

SOBOTA / 18. 10. / 15.00

BUDOVA DOMU UMENIA

KOMENTOVANÁ ARCHITECTONICKÁ PREHLADKA NÁRODNEJ KULTÚRNEJ PAMIATKY DOMU UMENIA PIEŠŤANY

SOBOTA / 18. 10. / 18.55 - OPERA

NÁMESAČNÁ (Vincenzo Bellini)

Priamy prenos z Metropolitnej

opery New York

NÁMESAČNÁ (Vincenzo Bellini)

Jubilejnú sezónu

2025/2026 otvorí v MET

Opera New York nová

inscenácia opery Vincenza

Belliniho NÁMESAČNÁ.

Premiérová sa v newyor-

skej Metropolitnej opere v

úlohe režiséra predstaví

slávny tenor Rolando

Villazón.

Dĺžka predstavenia 3

hodiny 15 minút (jedna

prestávka), v talianskom

jazyku s anglickými a

slovenskými titulkami

Vstupné: 14,-€ 7,-€ (senio-

ri, študenti, ZŤP)

PREDPREDAJ VSTUPENIEK

Pokladňa Dom umenia,

Nábrežie I. Kraska 1,

Piešťany,

Pondelok - piatok: 14.00

- 17.00 a hodinu pred

predstavením

alebo www.ticketportal.sk

Program nájdete na internete:

www.domumenia-piestany.sk

e-mail:

domumenia@filharmonia.sk

Programová prevádzka:

033/2458 100

pokladňa: 033/2458 001

ZÁKAZ VSTUPU DO HLADISKA

POČAS PREDSTAVENIA!

ZMENA PROGRAMU VYHRADENÁ!

POTREBY pre**CUKRÁROV** jedlá tlačGen. M.R. Štefánika
206/7, VrbovéPo-Pia: 8.00 - 17.00 hod.
So: 8.00 - 12.00 hod.**PROFESIONÁLNY VÝCVIK
PSOV VŠETKÝCH PLEMEN A
UBYTOVANIE. 0944 544 577****KOVOŠROT VAŠIN S.R.O.**Prevádzky:
ČÁRY
GBELY (objekt tehelné)
HOĽČ (pri smaltovni)**• Likvidácia autovrakov
• Vyradíme Vám vozidlo z evidencie
• Odt'ahová služba ZADARMO!**www.kovosrotvasin.sk**Tel: 0903 373 854****Recyklácia a vyradenie
vozidla z evidencie**

Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.

Akcia na šrotovné - platíme 30 € za auto**Odvoz auta zadarmo****GA SA HC LV NR NZ ZM PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.**UŽ nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát,
my všetko odhlásime za Vás.**0915 261 120****KAMENÁRSTVO****VÝPREDAJ!!!****• žulové hroby****• jednohrob, dvojhrob**

Dodacia lehota 1 týždeň

0904 822 786www.kamenarstvomajstro.skSúkromný
pestovateľ
ponúka:Otváracie hodiny:
UT až PIA 10,00-17,00
SOBOTA 8,00-12,00

Drietoma č. 77

0918/76 10 92 • 032/649 93 24

**KAPUSTU
a ZEMIAKY**
z Drietomskej doliny**MÁTE VLHKÝ DOM?****- podrezávanie -20%****- chemická injektáž****100% odstránenie vlhkosti**www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331**ONLINE**
s REGIONPRESS-om
www.regionpress.sk**Zateká Vám strecha?**Spoločníte sa na odborníkov
a budete kludne spať- opravy asfaltových a plechových
striech - lokálne aj celoplošne
novými elastickými materiálmi
so životnosťou min. 30 rokov
v cene už od 12,90 € / m²
Výber z viac druhov materiálov
- obhliadka a vypracovanie
cenovej ponuky **zadarmo****STRECHAFER, s.r.o.**
Božík Peter
0948 606 860**16. októbra 1793****Výročia a udalosti****Mária Antoinetta, manželka Ľudovíta XVI.
bola počas Francúzskej revolúcie stáť.****PALIVOVÉ DREVO**

Cena za meter je 55 €

Štiepanie na požadovanú dĺžku
(25cm, 33cm, 50cm).Pred spracovaním nakubikované
na požadované množstvo.

Dovoz zabezpečený.

0944 242 232**OKNÁ ZA POLOVICU****Záruka
10 rokov****Garancia
najnižšej
ceny
v regióne****HLINÍKOVÉ ROLETY****V CENE PLASTOVÝCH**Ochráňte svoje okná
a zvýšte tepelnú
izoláciu o 30%

- nový profil 76 mm
- 3-sklo za cenu 2-skla
- -10% za rýchlu objednávku
- -10% pre seniorov a ZŤP
- TOP výmena okien do 10 dní od zamerania

**PETER ČÍK**

Dolina 975/55, Brezová pod Bradlom

0918 500 492 • oknozahorie@azet.sk

www.top-okna.sk

Malacky • Senica • Skalica • Nové Mesto nad Váhom • Trenčín • Topoľčany

Pesto z bazalky, petržlenovej vňate či sušených paradajok

Pripravme si chutné domáce pestá

Pesto je omáčka, ktorá sa vyrába rozdrvením bylín, orieškov, cesnaku, syra, olivového oleja a soli a používa sa na dochutenie cestovín, šalátov či pizze. Hoci sa zvyčajne stretávame s klasickým bazalkovým pestom, jestvuje veľa ďalších kombinácií s použitím iných bylín, korení či orechov.

Pesto z bazalky

Budete potrebovať: 2 šálky čerstvých lístkov bazalky, strúčik cesnaku, 30 g nasucho opražených píniových orieškov, 30 g syru parmezan, 60 ml olivového oleja, soľ, mleté čierne koreníe, pár kvapiek citrónovej šťavy.

Postup:

Lístky bazalky umyte pod tečúcou vodou a poriadne osušte. Do kuchynského elektrického sekáča alebo

viacem a vložte do chladničky.

Pesto z petržlenovej vňate

Budete potrebovať: 2 hrste čerstvej petržlenovej vňate, 1/2 šálky olivového oleja, 1/4 šálky vlašských orechov alebo píniových orechov, 1/4 šálky strúhaného parmezanu, 2 strúčiky cesnaku, šľava z polovice citróna, soľ a mleté čierne koreníe

Postup:

Čerstvú petržlenovú vňať umyte pod tečúcou vodou a poriadne osušte. Do kuchynského elektrického sekáča alebo mixéra vložte cesnak, vlašské orechy a dôkladne rozsekať. Postupne po dávkach pridávajte petržlenovú vňať a prilievajte olivový olej. Nakoniec pridajte strúhaný parmezan, pár kvapiek citrónovej šťavy, soľ, mleté čierne koreníe a domixujte.



Pesto chutí výborne aj s hriankou.

zdroj foto AstralEmber pixabay

mixéra vložte cesnak, nasucho opražené vychladnuté píniové oriešky a dôkladne rozsekať. Postupne po dávkach pridávajte bazalku a prilievajte olivový olej. Mixujte krátko, aby prehrievaním bazalka nezhorkla a nestratila svoju zelenú farbu. Nakoniec pridajte strúhaný parmezan, pár kvapiek citrónovej šťavy, soľ, koreníe a domixujte. Pesto preložte do uzatvárateľnej nádoby, jeho povrch zalejte olivovým olejom, uzatvorte

Pesto z medvedieho cesnaku

Budete potrebovať: medvedí cesnak, panenský olivový olej, soľ, orechy – vlašské, píniové alebo lieskové – podľa vlastného výberu (môžete vynechať)

Postup:

Medvedí cesnak poriadne umyte pod tečúcou vodou a dobre osušte. Následne ho vložte do mixéra, pridajte soľ podľa chuti, obľúbený druh



Pesto môže poslúžiť aj ako originálny darček. *zdroj foto Einladung_zum_Essen pixabay*



Pesto z medvedieho cesnaku.

zdroj foto Couleur pixabay

orechov a postupne prilievajte olivový olej tak, aby vznikla vami požadovaná konzistencia.

Suroviny: 400g cestovín, 1 pohár hotového pesta, 2 lyžice extra panenského olivového oleja, soľ a mleté čierne koreníe podľa chuti, strúhaný parmezan na posypanie

Pesto z tekvicových semiačok

Budete potrebovať: 60 g lúpané tekvicové semiačka, 4-5 PL tekvicový olej, hrst bazalky, 2 strúčiky cesnaku, soľ podľa chuti

Postup:

Do misky vložte všetky suroviny okrem oleja. Všetko mixujte ponorným mixérom, pričom postupne po troškách prilievajte tekvicový olej.

Pesto zo sušených paradajok

Budete potrebovať: 200 g sušených paradajok, 2 strúčiky cesnaku, 1 hrst bazalky, 1 hrst vlašských orechov, 70 g strúhaného parmezanu, 100 ml extra panenského olivového oleja, štvrt KL čili vloček, soľ, mleté čierne koreníe

Postup:

Sušené paradajky vložte do mixéra, pridajte očistený, prepolený cesnak, lístky čerstvej bazalky, vlašské orechy a strúhaný parmezan. Počas mixovania postupne po troškách prilievajte olivový olej. Na záver pesto dochuťte soľou, mletým čiernym korením a môžete pridať aj čili vločky podľa chuti.



Pesto sa veľmi hodí na ochutenie varených cestovín.

zdroj foto pixabay

Postup:

• Cestoviny uvarte v dostatočnom množstve vriacej osolenej vody. Na panvici si zohrejte olivový olej, pridajte pesto a krátko prehrievajte, aby sa dobre uvoľnili chute.

• Uvarené cestoviny sceďte, ihneď ich vložte do panvice k pestu a následne premiešajte tak, aby omáčka cestoviny rovnomerne obalila. Na záver pokrm dochuťte mletým čiernym korením a soľou.

• Pri servírovaní môžete jedlo ozdobiť strúhaným parmezanom a posypať bylinkami.

Náš tip

• Ak použijete na pesto peknú uzatvárateľnú nádobu, doplníte ju vlastnoručne vyrobenou visačkou s popisom a ozdobíte vhodnými drobnými dekoráciami, môže poslúžiť aj ako originálny darček.

» ren

Ako skladovať pesto?

Pesto skladujeme v uzatvárateľných nádobách v chladničke. Tam by malo vydržať približne týždeň. Ak ho chcete používať pri príprave varených pokrmov, môžete ho zamraziť a to tak, že ho vložíte do formy na ľad, a tak uskladníte v mrazničke.

Použitie

Pesto sa veľmi hodí na ochutenie varených cestovín. Použiť ho však môžeme aj na dochutenie omáčok. Výborne tiež chutí aj ako nátierka na chlieb opečený na suchej panvici.

Cestoviny s pestom

Ponúkame vám jednoduchý recept na rýchlu večeru, ktorá isto nesklame:



od pondelka 13. 10. do 19. 10.

Každý deň to najlepšie sa oplatí.

Sa oplatí.



Tatranské mlieko
11,15 % tuku



UŠETRITE' -52 %

0.59

*Cena vrátane zľavy je bez predajnej ceny 1,10 € (1 liter). Zľava sa vzťahuje na celú cenu vrátane zľavy. Platí do 30. 9. 2025.

UŠETRITE' -50 %

s Lidl Plus



UŠETRITE' -53 %

Brokolica
750 g balenie
(1 kg = 1,99)
(LP: 1 kg = 1,85)

1.39

Lidl
STANOK
DENNE ČISTY

*Cena na základoch ceny v porovnaní s predajnou cenou v štandardnej ponuke.

UŠETRITE' -35 %

s Lidl Plus



UŠETRITE' -40 %

Čučoriedky
125 g balenie
(100 g = 1,03)
(LP: 100 g = 0,95)

1.19

*Cena na základoch ceny v porovnaní s predajnou cenou v štandardnej ponuke.

Persil Tekutý prací gél

80 praní
rôzne druhy
(1 pranie = 0,15)
(LP: 1 pranie = 0,15)

1 pranie od 0.15

CENOVÝ HIT

14.99

s Lidl Plus kupónom
pri nákupe nad 30 €

-20 %

11.99

Maximálny zľava je 1 liter na nádobu.



Bravčové pliecko XXL
cena za 1 kg
bez kostí, v celku

-40 %

3.19 ~~5.39~~



-21 %

s Lidl Plus



5.89 ~~7.49~~

Kuracie prsné rezne XXL
cena za 1 kg

5.59 ~~7.49~~

POZNÁTE TVB

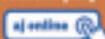
Lupilu
Detská
kuchyná
30-dielna
súprava



CENOVÝ HIT

39.99

so svetelnými
a zvukovými efektmi
a efektnej pary



Strašidelne chutná ponuka na Halloween sa oplatí.

-42 %

0.69 ~~1.19~~



Tekvica
na vyrezávanie
cena za 1 kg



Viac na www.lidl.sk

Ponuka tovaru platí od 13. 10. do 19. 10. 2025 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

PREDAJ • SERVIS
MOTOCYKLOV
KYMCO



Nový skúter 125
už za 2199 €

Jablonica 20
0905 88 20 74

TATRANSKÝ PROFIL - PERODRÁŽKA
PLOTOVÉ LATY / DLÁŽKOVICA
ZRUBOVINA / OKRASNÉ LIŠTY
TERASOVÉ DOSKY - červený smrek

cena od 7,70€/1m²
0917 266 883

**ODKÚPIME
BYT, DOM,
POZEMOK**

Môže byť aj zadĺžený.
Platba v hotovosti.

☎ 0948 107 877

ONLINE
s REGIONPRESS-om

PPC kampane
Tvorba webstránok
a iné služby

www.regionpress.sk

Ochrana detí pred respiračnými ochoreniami

Deti patria medzi citlivú vekovú skupinu, ktorá ochorie najčastejšie na akútne respiračné ochorenia. Tými sú prevažne ochorenia vírusovej etiológie - chrípka a chrípke podobné ochorenia, COVID-19, ochorenie vyvolané rhinovírusmi, infekcie spôsobené respiračným syncytiálnym vírusom a ďalšími vírusmi; menej často sú to ochorenia bakteriálne vyvolané streptokokmi, stafylokokmi a inými baktériami. Viete ako môžete deti chrániť pred respiračnými ochoreniami?

Jednou z dôležitých zásad prevencie ochorení prenášaných kvapôčkovou infekciou je podľa odborníkov z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) zdravá strava a vitamíny.

Zdravá strava a vitamíny

- podávať deťom hodnotnú a pestrú stravu je nevyhnutnosťou, nakoľko zdravá výživa je jedným zo základných determinantov ich zdravého rastu a vývinu,
- najväčší význam pre rozvoj imunity majú vitamíny C, D, E a minerál zinok,
- vitamín C je najlepšie zabezpečiť prísunom dostatočného množstva ovocia a zeleniny,
- dôležité je učiť deti pravidelnej dennej konzumácii ovocia a zeleniny, a to počas celého roka, nielen v čase zvýšeného výskytu respiračných infekcií,

Čo môže pomôcť?

- počas ochorenia je potrebné zabezpečiť deťom zvýšený prísun vitamínu C, jeho bo-

hatým zdrojom je napríklad paprika, chren, citrusové ovocie, kivi, zelené vňate, kel, kapusta,

- v období od októbra do apríla dopĺňať deťom vitamín D, ktorý je dôležitý pre imunitný systém, nakoľko v chladných mesiacoch je pre deti náročnejšie získavať ho prostredníctvom slnečného žiarenia,
- deťom prospievajú aj omega 3 kyseliny, ktoré sú obsiahnuté napríklad v rybom tuku, oleji z tresčej pečene či rakytníkovom a chia oleji,
- imunitu možno podporiť aj betaglukánmi,

Nezabúdajme!

„Ak už dieťa ochorie, rodič by mal v spôsobe aj dĺžke liečby dodržiavať pokyny ošetrojúceho lekára, liečiť dieťa doma v pokoji a brať do úvahy jeho zdravotný stav. Ochorenie je potrebné vyliečiť a „neprechodiť ho“, pretože príliš skorý návrat nedoliečeného dieťaťa do kolektívy predlžuje jeho zotavenie a zároveň zvyšuje riziko nakazenia ostatných detí,“ radí PhDr. Alena Gregušová, PhD., MPH hlavný odborník hlavného hygienika SR pre odbor hygieny detí a mládeže.



zdroj foto silviarita pixabay

» ren

Čujte.sk

Pozor na riziká
nezodpovedného
užívania liekov

www.cujte.sk

NOVINKA! ZYN ponúka slobodu v užívaní

Pohodlný zážitok bez dymu? Nikotínové vrecúška ZYN s novou príchuťou Spearmint a novými variantami Black Cherry a Cool Mint ponúkajú diskretnosť, viac slobody užívania a sú bez zápachu. Nechýba ani rozšírené portfólio rady Mini Dry.

Vrecúška ZYN si postupne nachádzajú cestu u dospelých užívateľov menej rizikových bezdymových alternatív už aj na Slovensku. Nezanechávajú cigaretový zápach, škvrny na zuboch a pri používaní neobťažujú ani svoje okolie.

Sú diskretné a neobťažujú vaše okolie

Poskytujú pohodlný zážitok, dospelý užívateľ nemusí prerušovať svoju aktivitu. Môžu byť napríklad ideálnou voľbou pre dospelých fajčiarov pri cestovaní či šoférovaní – dajú sa jednoducho používať kedykoľvek a kdekoľvek, či už v interiéri, alebo exteriéri. ZYN je lepšou voľbou pre dospelých fajčiarov, ktorí chcú prejsť na menej škodlivé alternatívy bez dymu v porovnaní s cigaretami.

Dospelí užívatelia si môžu zvoliť intenzitu nikotínu podľa svojej chuti. Nikotínové vrecúška, ktoré nevyžadujú žiadne zariadenia, sú k dispozícii v dvoch veľkostiach –

štandardná veľkosť vrecúška s vyváženým zážitkom a bohatou chuťou vo veľkosti ZYN REGULAR MOIST a naopak jemnejší zážitok s jedinečnou chuťou v menšej a pohodlnej veľkosti ZYN MINI DRY. Nižší obsah nikotínu, ale viac chuti? Prijemný zážitok v podobe Mini dry spočíva v pomalom uvoľňovaní nikotínu a tiež jednotlivých príchuť vrecúšok.

ZYN uvoľňuje nikotín a chuť, stačí si vrecúško vložiť do úst medzi hornú peru a ďasná. Obsahuje o 99% menej škodlivín v porovnaní s cigaretami*. Neobsahuje tabak. Obsahuje nikotín, arómy a iné prísady.

***Dôležitá informácia:** Toto nemusí nevyhnutne predstavovať zníženie rizika o 99%. O 99% menej škodlivín znamená priemerné zníženie 9 škodlivých chemických látok, ktoré Svetová zdravotnícka organizácia odporúča znížiť v cigaretovom dyme a nezahŕňajú nikotín. Hodnotenie je na základe porovnania dymu z referenčnej cigarety a látok uvoľňovaných z nikotínového vrecúška ZYN. Viac informácií na ZYN.com.



Foto: PMI

ZYN nie je bez rizika. Obsahuje nikotín, ktorý je návykový. Je určený výhradne pre dospelých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení alebo užívaní iných nikotínových výrobkov.



BUDÚCNOSŤ FAJČENIA? PREČO POPULARITA BEZDYMŔOVÝCH ZARIADENÍ NEUSTÁLE RASTIE

Globálny trend bezdymových alternatív ku klasickým cigaretám získava medzi dospelými fajčiarimi čoraz väčšiu pozornosť. Mnohí ich preferujú pre ich atraktívny dizajn či absenciu nežiaduceho dymu a zápachu. Prečo sú dnes čoraz populárnejšie?

MENEJ RUŠIVÁ ALTERNATÍVA

Fajčenie klasických cigariet je už roky na ústupe. Je to odrazom viacerých faktorov, medzi ktoré patrí aj väčšia spoločenská ohľadupnosť. Dym a nepríjemný zápach sa postupne stali čoraz viac nežiaduce. Bezdymové zariadenia tento problém eliminujú a umožňujú dospelým fajčiarom vychutnať si nefalšovanú chuť tabaku bez toho, aby obťažovali svoje okolie. Bezdymové zariadenia, ako napríklad **Ploom AURA**, používajú technológiu nahrievania tabaku, pri ktorej nedochádza k žiadnemu spaľovaniu. Ide o jeden z kľúčových rozdielov v porovnaní s klasickými cigaretami. Technológia nahrievania poskytuje plnú chuť tabaku bez dymu, ktorý vzniká pri spaľovaní.

Túto alternatívu oceňujú aj nefajčiari. Podľa prieskumu 2muse **by až 6 z 10 nefajčiarov na Slovensku ocenilo,**

keby ľudia v ich okolí siahli po bezdymovej alternatíve namiesto klasických cigariet.

ŠTÝLOVÝ DOPLNOK

Popri ohľadupnosti ponúkajú bezdymové zariadenia aj ďalší rozmer – elegantný moderný dizajn z nich robí štýlový lífestylový doplnok. Môžu byť kúskom, ktorý je súčasťou životného štýlu a vkusu používateľa. Podobne ako smartphone alebo slúchadlá sú nielen praktické, ale sú formou seba-vyjadrenia.

Možnosť vybrať si zo širokej škály farebných prevedení je pri novej generácii zariadení, ako **Ploom AURA**, samozrejmosťou a dáva používateľom možnosť prispôbiť si produkt podľa svojich preferencií.

Každý tak môže vyjadriť svoju osobnosť, zladíť si outfit so zariadením a ukázať kým je.

POUŽÍVATEĽSKÝ KOMFORT HRÁ PRÍM

Medzi výhody bezdymových zariadení patrí v neposlednom rade aj komfort. Sú navrhnuté nielen, aby ulahodili oku, ale predovšetkým pre pohodlné a jednoduché používanie. Ergonomický tvar ľahko padne do ruky, kompaktná veľkosť z nich zase robí ideálnych

parťákov do vrecka či kabelky.

V prípade **Ploom AURA** do hry vstupuje aj Heat Select – možnosť zvoliť si zo štyroch úrovni intenzity, presne podľa toho, po akom zážitku v danú chvíľu túžite.

Ohľadupnosť, štýl, komfort, ale aj možnosť prispôbiť si svoju bezdymovú chvíľu presne podľa seba – to všetko sú kľúčové dôvody prečo obľúbenosť bezdymových zariadení medzi dospelými fajčiarimi neustále rastie. A vďaka konštantne napredujúcim inováciám sa možno pozeráme na budúcnosť fajčenia.



TIETO PRODUKTY NIE SÚ BEZ RIZIKA A SÚ NÁVYKOVÉ. IBA PRE DOSPELÝCH.

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Stannah



Ponuka
Darček v
hodnote až
200,- €

Sloboda nepozná vek.

Keď sa zhorší mobilita a každý krok je náročný, schodisková stolička Stannah môže byť riešením, ktoré vám pomôže zostať nezávislý a žiť naplno vo vlastnom domove.

Pre ŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výfahu peňažný príspevok od štátu.



Pretože Stannah
zmení Váš život.

*Táto ponuka je k dispozícii do 31.10.2025 a nie je platná s inými kampaňami alebo ponukami.

0800 162 162

www.stannah.sk

pred po

BEZ WAPKY

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLÓGIOU

BOMBA FASÁDA

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0904 474 597

vykupparoziaeu@gmail.com

EXPERTI NA STRECHY POKRYVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE

» POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
» RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
» ZATEPLENIE, OPRAVA ŽLABOV
» KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

-10%
Z CENY PRÁCE

**OBHLIADKA
A PONUKA
ZDARMA**

ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

POKRYVAČ STRIECH MAJSTER TESÁR

- kompletná montáž nových striech
- kompletná renovácia striech
- renovácia žlabov
- renovácia hospodárskych budov
- pokládka strešnej krytiny • zateplenie

**DO 30.9.
ZĽAVA
-15%**

Kontakt: +421 917 506 871

**UŽ OD
499 €**

**DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA**

galerica

**ODOLNÉ SKLENÍKY
Z POLYKARBONÁTU**

	Š x V x D	
GRETA TIP	2 x 2 x 4 m	499 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	599 €
GALA	3 x 2 x 4 m	469 €
GENIO	3 x 2,07 x 4 m	499 €
GARANT	3 x 2,07 x 4 m	599 €
GULLIVER	3 x 2,07 x 4 m	669 €
GOLIÁŠ	3 x 2,1 x 4 m	749 €
GORAL	3 x 2,3 x 4 m	749 €
GALINA	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predlžovať o 2 m.

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 galerica.sk

Big bean

PRENÁJOM KÁVOVAROV

SANREMO D8		JURA X10	
1 DEŇ	VÝKEND	1 DEŇ	VÝKEND
60 €	90 €	25 €	35 €
40 €	20 €	20 €	15 €
9 €	7 €		

BIG BEAN, Logistická 6, 917 01 Trnava
+421 910 315 415, info@domkavy.sk Pondelok - Piatok: 08:00 - 16:30
Jedná sa o nezáväznú B2B ponuku.