

POVAŽSKO BYSTRICKO-PÚCHOVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 33 590 domácností

Čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

Ochrana detí pred respiračnými ochoreniami

Deti patria medzi citlivú vekovú skupinu, ktorá ochorie najčastejšie na akútne respiračné ochorenia. Tými sú prevažne ochorenia vírusovej etiológie - chrípka a chrípke podobné ochorenia, COVID-19, ochorenie vyvolané rhinovírusmi, infekcie spôsobené respiračným syncytiálnym vírusom a ďalšími vírusmi; menej často sú to ochorenia bakteriálne vyvolané streptokokmi, stafylokokmi a inými baktériami. Viete ako môžete deti chrániť pred respiračnými ochoreniami?

Jednou z dôležitých zásad prevencie ochorení prenášaných kvapôčkovou infekciou je podľa odborníkov z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) zdravá strava a vitamíny.

Zdravá strava a vitamíny

- podávať deťom hodnotnú a pestrú stravu je nevyhnutnosťou, nakoľko zdravá výživa je jedným zo základných determinantov ich zdravého rastu a vývinu,
- najväčší význam pre rozvoj imunity majú vitamíny C, D, E a minerál zink,
- vitamín C je najlepšie zabezpečiť prísunom dostatočného množstva ovocia a zeleniny,
- dôležité je učiť deti pravidelnej dennej konzumácii ovocia a zeleniny, a to počas celého roka, nielen v čase zvýšeného výskytu respiračných infekcií,

Čo môže pomôcť?

- počas ochorenia je potrebné zabezpečiť deťom zvýšený prísun vitamínu C, jeho bo-

hatým zdrojom je napríklad paprika, chren, citrusové ovocie, kivi, zelené vňate, kel, kapusta,

- v období od októbra do apríla dopĺňať deťom vitamín D, ktorý je dôležitý pre imunitný systém, nakoľko v chladných mesiacoch je pre deti náročnejšie získavať ho prostredníctvom slnečného žiarenia,
- deťom prospievajú aj omega 3 kyseliny, ktoré sú obsiahnuté napríklad v rybom tuku, oleji z tresčej pečene či rakytníkovom a chia oleji,
- imunitu možno podporiť aj betaglukánmi,

Nezabúdajme!

„Ak už dieťa ochorie, rodič by mal v spôsobe aj dĺžke liečby dodržiavať pokyny ošetrojúceho lekára, liečiť dieťa doma v pokoji a brať do úvahy jeho zdravotný stav. Ochorenie je potrebné vyliečiť a „neprechodiť ho“, pretože príliš skorý návrat nedoliečeného dieťaťa do kolektívy predlžuje jeho zotavenie a zároveň zvyšuje riziko nakazenia ostatných detí,“ radí PhDr. Alena Gregušová, PhD., MPH hlavný odborník hlavného hygienika SR pre odbor hygieny detí a mládeže.



zdroj foto silviarita pixabay

» ren

BRIKETY DREVENÉ

od 230 €/paleta

RUF /HRANATÉ/
NESTRO /VALCOVÉ/

0915 782 120

SKLENÁRSTVO/STOLÁRSTVO

0910 773 619 | 0911 271 096 | 042/ 4321 659

KOMPLETNÉ REKONŠTRUKCIE
domov, bytov, byt. jadier, nebyt. priestorov,
panelákových schodísk

- maľby • nátery • stierky • omietky
- fasády • sadrokartón

0911 689 723

pálenica

UŽ PÁLIME!

042 46 770 05
0903 221 282

Dolné Kočkovce
www.kockovskapalencia.sk

Čistiareň peria
výroba paplónov
a vankúšov
Púchov
-Dolné Kočkovce
0915 664 775
Odvoz aj dovoz po dohode

CÍGER
ZUBNÁ AMBULANCIA

0948 958 101
www.ciger.sk
info@ciger.sk

PRIJÍMAME NOVÝCH PACIENTOV

Jesenná akcia

PLECHOVÉ STRECHY

MASLEN
SLOVENSKÝ VÝROBCA

Krytiny na mieru
od 6,90€/m² 8.49€/m² s DPH
v červenohnedej a hnedej farbe

Sendvičové panely skladom

Akcia -50% na farebné žlaby

NOVINKA: V PONUKE UŽ AJ PVC MATERIÁLY NA PLOCHÉ STRECHY

📍 Trenčín, Zlatovská 24
📍 Žilina, Dlhá 87 (smer Bytčica)

📧 fodrek@maslen.sk
📧 maslenza@maslen.sk

☎ 0902 972 011
☎ 0948 389 854

S okamžitým nástupom **prijmem**
do TPP mladú posilu muža alebo ženu na dlhodobú spoluprácu na pozíciu **dispečera,**
ktorého náplňou práce bude práca s PC, prehľad v sklade, starostlivosť o servis áut, o STK a EK áut, riadenie servisu.
Podmienkou je mať logické myslenie, vodičský preukaz sk. B a minimálne stredoškolské vzdelanie.
Ak máte záujem, ale bojíte sa, že z tohto niečo nevíete, radi vás zaučíme.
Práca je v Ilave. Ak máte radi prácu, kde sa stále niečo deje, tak zavolajte.
kontakt: **0905 449 843**

VÝPREDAJ KRBOV

0911 709 209
0903 806 720
www.pokrokextra.sk

Ponúkam všetky stavebné a maliarské práce, striekanie striech



Kvalita a serióznosť 0910 993 219

16. októbra 1793 Výročia a udalosti
Mária Antoinetta, manželka Ľudovíta XVI. bola počas Francúzskej revolúcie sťatá.

Bezplatný týždenník

POVAŽSKO
BYSTRICKO-PŮCHOVSKO

EV 6203/24

vydáva spoločnosť

REGIONPRESS

so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Partizánska 1128
POVAŽSKÁ BYSTRICA
povazsko@regionpress.sk

INZERCIA

Emília Rosinová 0907 673 930

www.regionpress.sk

www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (33.590 domácností)

Každý týždeň:

Dolný Moštenec, Horný Moštenec,
Milochov, Orlové, Podmarín, Považská
Bystrica, Považská Teplá, Považské Pod-
hradie, Praznov, Šebestánová, Dolný
Lieskov, Domaníža, Plevník - Drienové,
Prečín, Pružina, Sverepce, Udča, Horné
Kočkovce, Hrabovka, Nosice, Púchov, Be-
luša, Dolné Kočkovce, Horové, Lednické
Rovne, Nimnica, Strežnice, Visolaje,
Brvište, Dolná Mariková, Hatné, Horný
Lieskov, Jasenica, Papradno, Stupné,
Dohňany, Dolná Breznica, Lúčky, Lysá pod
Makytou, Mestečko, ZáriečieVydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jaz-
ykovú úpravu.Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALIAŇSKO	
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO	
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30.580	LEVICKO	
MA	29.680	MALACKO	
NR	54.170	NITRIANSKO	
NZ	35.050	NOVOZÁMOCKO	
PK	22.970	PEZINSKO	
PN	41.870	PIEŠTANSKO-NM-MY	
SC	35.420	SENECKO	
SE	36.750	SENICKO-SKALICE	
TO	41.930	TOPOLČANSKO-PE-BN	
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL	
TT	49.930	TRNAVSKO	
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30.860	LUCENEC-KV-PT	
MT	38.570	MARTINSKO-TR	
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40.150	PRIEVIDSKO	
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-BŠ	
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML	
KE	92.130	KOŠICKO	
KS	24.900	KOŠICKO okolie	
SL	12.940	LUBOVNIANSKO	
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41.520	POPRAVSKO-KK	
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL	

Zasadte si muhovník

Muhovník (Amelanchier) je nenáročná rastlina. Pochádza zo Severnej Ameriky a u nás sa zvyčajne pestuje ako ker či viackmenný strom. Jeho plody pripomínajú čučoriedky a obsahujú množstvo vitamínov a ďalších zdraviu prospešných látok.

Muhovník bude zdobiť vašu záhradu počas celého roka. V marci zakvitne pôsobivými jemnými bielymi kvetmi. Krásne sú však aj jeho listy, pretože neustále menia farbu, najskôr sú zelené so striebřistým nádychom, neskôr sa sfarbia do zelených odtieňov a na jeseň je ich farba výrazne červená. Navyše vás v júli muhovník obdarí aj šťavnatými a veľmi zdravými plodmi, ktoré sa hodia na priamu konzumáciu ale aj na spracovanie. Môžete ich sušiť, zavárať aj mraziť.

Muhovník – pestovanie

Muhovník nie je náročný na pestovanie. Ide o mrazuvzdornú drevinu. Zasadit ho môžeme na snečné stanovisko alebo do polotieňa a dokonca z neho vytvorit aj jedlý živý plot. U nás sa pestuje najčastejšie Muhovník Lamarckov. Táto odroda chuťou pripomína sladké plody čučoriedky. Jeho výhodou však je, že na rozdiel od čučoriedky nepotrebuje kyslú pôdu. Vysádzame ho do prie-

rustnej, skôr ľahkej pôdy. Drevina dorastá do výšky troch metrov a široký môže byť muhovník až šesť metrov, čo však dokážeme ovplyvniť rezom a získať tak nižší tvar.

Plody plné zdravia

Plody muhovníka obsahujú vitamín A, C, E, K ale aj vitamíny skupiny B a tiež množstvo minerálov ako napríklad draslík, horčík, mangán, sodík, vápnik či železo. Pre vysoký obsah antioxidantov pomáhajú plody muhovníka pri prevencii mnohých ochorení aj posilnení imunity. Odvar z plodov sa používa pri zápaloch horných dýchacích ciest a ústnej dutiny. V muhovníku tiež možno nájsť polyfenoly, ktoré spomaľujú proces starnutia a pôsobia ako prevencia kardiovaskulárnych ale aj mnohých ďalších ochorení.



zdroj foto jhenning pixabay

» ren

www.elasticsro.sk

REHAU

VÝROBA PLASTOVÝCH
A HLINÍKOVÝCHOKIEN a DVERÍ
FASÁD A ZIMNÝCH
ZÁHRAD

KUPUJTE OKNÁ PRIAMO U VÝROBCU

ILAVA – Kpt. Nálepku 810
tel.: 0905 371 379
elasticsro@elasticsro.skV ponuke máme aj
PROTIPOŽIARNE DVEREKEREKO
Pekné kúpeľne pre všetkýchOBKLADY + DLAŽBY + VYBAVENIE KÚPEĽNÍ
STAVEBNÉ MATERIÁLY + VINYL + PLÁVAJÚCE
PODLAHY + INTERIÉROVÉ DVERE

SUPER CENY!

NAJVÄČŠÍ VÝBER

• Veľké skladové zásoby
• Fotorealistický 3D návrh ZADARMO

0905 298 161 | Pov. Podhradie 1313 | www.kereko.sk | kereko@kereko.sk

HELP Eco s.r.o.

Odvoz kompletých vozidiel do 50km ZDARMA

Autorizované stredisko
PRE ZBER A SPRACOVANIE
STARÝCH VOZIDIEL
A PREDAJ POUŽITÝCH
NÁHRADNÝCH DIELOV

Info: 0903 511 858
0903 830 629

Ponúkame komplexné služby - preprava a právne úkony pri odhlásení vozidla z evidencie na doprav. inšpektoráte vybavíme bezplatne za Vás

PRIEMYSELNÝ PARK
/smer RAVEN a.s./
Mládežnícka 2275
01701 Pov. Bystrica

Otvorené:
PO - PI:
8.00-15.30 h.

INTEGRA s.r.o.
Komplexné systémy

**MÁTE PROBLÉMY
S KOMÍNOM?**

Frézovanie, vložkovanie,
údržba, kompletne služby

Viac ako 20 rokov skúseností!

Považské Podhradie 357
Telefón: +421 42 432 05 57
Mobil: 0905 548 264, 0905 879 164
Email: integra@integra-sk.sk
www.integra-sk.sk

ploty **brány**

www.plotystacha.sk

QR code

EXKLUZÍVNE BRÁNY
BETÓNOVÉ PLOTY
2D/3D PLOTY
PLETIVOVÉ PLOTY
PODHRABOVÉ DOSKY
OPORNÉ MÚRYIng. Vladimír Stacha:
0903 658 177
0903 556 016

Zameriame, navrhujeme, postavíme. Váš plot na kľúč.

Predajňa Ploty Stacha. Sládkovičova 127/1, Pov. Bystrica.

ONLINE
s REGIONPRESS-omPPC kampane
Tvorba webstránok
Sociálne siete
Online marketing

a iné služby

www.regionpress.sk

Zmena pri výplate dôchodkov v hotovosti

Dôchodcovia, ktorým Sociálna poisťovňa dôchodok vypláca v hotovosti prostredníctvom Slovenskej pošty, budú od novembra 2025 pri preberaní dôchodku u doručovateľa alebo priamo na pošte podpisovať nový doklad – poštový poukaz.

„Pre dôchodcov sa tým nič zásadné nemení, mení sa len doklad, ktorý podpisujú pri preberaní penzie. Doteraz podpisovali takzvaný kvitančný list,“ informuje Sociálna poisťovňa a dodáva, že o tejto zmene bude Slovenská pošta a Sociálna poisťovňa dôchodcov zároveň informovať vopred ešte počas októbra prostredníctvom osobitných letákov, ktoré im doručia ich poštovní doručovatelia alebo budú k dispozícii v pobočkách pošty.

V hotovosti dvoma spôsobmi

Hotovostná výplata dôchodku je možná naďalej v zásade dvoma spôsobmi, a to doručením dôchodku poštovým doručovateľom na adresu bydliska alebo vyplatenie dôchodku priamo na pošte. Dôchodky pritom Sociálna poisťovňa prostredníctvom Slovenskej pošty vypláca v párne dni – čiže od 2. do 24. dňa kalendárneho mesiaca.

Čo sa (ne)zmení od novembra 2025

• Tak, ako doteraz, prinesie poštový doručovateľ dôchodcovi dôchodok v deň jeho výplaty. Dôchodca sa preuká-

že občianskym preukazom alebo iným dokladom totožnosti a podpíše poštový poukaz. Ak poštový doručovateľ dôchodcu nezastihne doma, dôchodok mu nechá na pošte.

• Dôchodca, ktorý si chodí preberať dôchodok na poštu si ho, tiež ako doteraz, v deň výplaty dôchodku môže vyzdvihnúť na pošte. Preukáže sa občianskym preukazom alebo iným dokladom totožnosti, podpíše poštový poukaz a pošta mu vyplatí dôchodok.

• Poštový poukaz na výplatu dôchodku je platný štandardne 30 dní odo dňa výplatného termínu. Do tohto času je potrebné si dôchodok prevziať. Po tomto termíne sa dôchodok vráti do Sociálnej poisťovne a pre jeho opätovnú výplatu bude potrebné Sociálnu poisťovňu kontaktovať.

• „Zavedenie výplaty dôchodkov poštovými poukazmi nebude pre dôchodcov predstavovať nijakú komplikáciu a v súvislosti s touto zmenou nepociťta negatívny dopad,“ uvádza Sociálna poisťovňa.

Sociálna poisťovňa vypláca poštou v hotovosti približne tridsať percent dôchodkových dávok. Zvyšných sedemdesiat percent si poberatelia nechávajú posielat na bankové účty.

» ren

PALIVOVÉ DREVO

- metrovica
- polienka
- pelety

0948 141 080

Z trvalo udržateľného slovenského lesa



OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

→ zameranie → odborné poradenstvo → cenová kalkulácia ZDARMA!!!

!!! NOVINKA !!!

BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely. Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy - znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

ČISTENIE HROBOV

JEDNOHROB 80 € DVOJHROB 120 €

Obnova písma 1,50 €/znak

Dušičky sa blížia, ale stíhame!

Ing. Miroslav Greisiger
0940 653 651, 0919 205 521
www.cisteniehrobu.sk

AKCIA do 20.10.2025

RÝCHLOČISTIAREN PERIA

ŠITIE paplónov a vankúšov

AKCIA pri predložení inzerátu

čistenie+vankúšik, alebo nákupná taška ZDARMA

ODVOZ A DOVOZ ZDARMA PO CELEJ SR

Tel: 0905 267 750 Pov.Bystrica

FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

Fasádne 3-vrstvové komíny
Rekonštrukcie komínov

Oplechovanie Frézovanie Obhliadka komínov od 15€/m zdarma

MONTÁŽ V CELEJ SR

tel: 0907 265 361

Frézovanie a vložkovanie KOMÍNOV

frézovanie od 15€/m

- Frézovanie 1 m - 15 €
- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- Akcia 10m komín vyfrézovanie, vyzložkovanie komplet 900€
- Obhliadka zdarma, dohoda istá

Zľava na materiál 40%

0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com

OPRAVY STRIECH

+ VÝMENA STREŠNEJ KRYTINY - PLECHOVEJ, ŠKRIDLOVEJ

Hydroizolácie
Dodanie + montáž

Volajte 0917 114 686

DOVOZ NA ADRESU

18 týž. mládky, brojerové kuriatka

www.hydinashop.sk
0905 207 059

Špecialista na

Tepelné čerpadlá

Úsporné kúrenie pre staršie domy

- ✓ Energetická účinnosť A+++
- ✓ Záložný el. ohrev v TČ
- ✓ Vhodné pre radiátory
- ✓ Tichá prevádzka 35dB
- ✓ Vysokoteplotné 75 °C
- ✓ Okamžitá realizácia

IME
www.ime.sk

IME 5/5/5 ZÁRUKA

5 ROKOV NA TEPELNÉ ČERPADLO
5 ROKOV NA SYSTÉM A MONTÁŽ
5 ROKOV BEZPLATNÝ SERVIS

BEZPLATNÁ OBHLIADKA

Zelená domácnostiam

PONEDĽOK – NEDEĽA
IME LINKA
7:00 – 21:00

Viac informácií a bezplatná obhliadka
0948 106 722

SLEDUJTE NÁS AJ NA FACEBOOKU

POVAŽSKO.SK



BUDÚCNOSŤ FAJČENIA? PREČO POPULARITA BEZDYMŔOVÝCH ZARIADENÍ NEUSTÁLE RASTIE

Globálny trend bezdymových alternatív ku klasickým cigaretám získava medzi dospelými fajčiarimi čoraz väčšiu pozornosť. Mnohí ich preferujú pre ich atraktívny dizajn či absenciu nežiaduceho dymu a zápachu. Prečo sú dnes čoraz populárnejšie?

MENEJ RUŠIVÁ ALTERNATÍVA

Fajčenie klasických cigariet je už roky na ústupe. Je to odrazom viacerých faktorov, medzi ktoré patrí aj väčšia spoločenská ohľadupnosť. Dym a nepríjemný zápach sa postupne stali čoraz viac nežiaduce. Bezdymové zariadenia tento problém eliminujú a umožňujú dospelým fajčiarom vychutnať si nefalšovanú chuť tabaku bez toho, aby obťažovali svoje okolie. Bezdymové zariadenia, ako napríklad **Ploom AURA**, používajú technológiu nahrievania tabaku, pri ktorej nedochádza k žiadnemu spaľovaniu. Ide o jeden z kľúčových rozdielov v porovnaní s klasickými cigaretami. Technológia nahrievania poskytuje plnú chuť tabaku bez dymu, ktorý vzniká pri spaľovaní.

Túto alternatívu oceňujú aj nefajčiari. Podľa prieskumu 2muse by až 6 z 10 nefajčiarov na Slovensku ocenilo,

keby ľudia v ich okolí siahli po bezdymovej alternatíve namiesto klasických cigariet.

ŠTÝLOVÝ DOPLNOK

Popri ohľadupnosti ponúkajú bezdymové zariadenia aj ďalší rozmer – elegantný moderný dizajn z nich robí štýlový lífestylový doplnok. Môžu byť kúskom, ktorý je súčasťou životného štýlu a vkusu používateľa. Podobne ako smartphone alebo slúchadlá sú nielen praktické, ale sú formou seba-vyjadrenia.

Možnosť vybrať si zo širokej škály farebných prevedení je pri novej generácii zariadení, ako **Ploom AURA**, samozrejmosťou a dáva používateľom možnosť prispôbiť si produkt podľa svojich preferencií.

Každý tak môže vyjadriť svoju osobnosť, zladíť si outfit so zariadením a ukázať kým je.

POUŽÍVATEĽSKÝ KOMFORT HRÁ PRÍM

Medzi výhody bezdymových zariadení patrí v neposlednom rade aj komfort. Sú navrhnuté nielen, aby ulahodili oku, ale predovšetkým pre pohodlné a jednoduché používanie. Ergonomický tvar ľahko padne do ruky, kompaktná veľkosť z nich zase robí ideálnych

partákov do vrecka či kabelky.

V prípade **Ploom AURA** do hry vstupuje aj Heat Select – možnosť zvoliť si zo štyroch úrovni intenzity, presne podľa toho, po akom zážitku v danú chvíľu túžite.

Ohľadupnosť, štýl, komfort, ale aj možnosť prispôbiť si svoju bezdymovú chvíľu presne podľa seba – to všetko sú kľúčové dôvody prečo obľúbenosť bezdymových zariadení medzi dospelými fajčiarimi neustále rastie. A vďaka konštantne napredujúcim inováciám sa možno pozeráme na budúcnosť fajčenia.



TIETO PRODUKTY NIE SÚ BEZ RIZIKA A SÚ NÁVYKOVÉ. IBA PRE DOSPELÝCH.

Právo na prvé zamestnanie

Pre tisícky mladých ľudí, ktorí doposiaľ nenašli na Slovensku pracovné uplatnenie sa otvárajú nové možnosti. „Projekt Právo na prvé zamestnanie pokračuje vo svojej druhej fáze a pomôže im získať požadované pracovné zručnosti a zároveň umožní zamestnávateľom získať nových pracovníkov,“ informuje Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny SR.

Zamestnávateľom bude preplatených až 80 % nákladov na mzdu, maximálne do výšky 1 010 eur mesačne na obdobie 9 mesiacov. Po uplynutí tohto obdobia je podmienkou udržanie zamestnanca ďalších 6 mesiacov. Žiadať o príspevok na podporu pracovného miesta v rámci tohto projektu možno elektronicky podaním žiadosti na príslušný úrad práce prostredníctvom elektronickej schránky.

Pracovné miesta pre 1906 ľudí

Prvá fáza projektu priniesla podľa rezortu práce výrazné úspechy. „Vytvorili sme alebo našli pracovné miesta pre 1906 ľudí,“ uviedol minister práce, sociálnych vecí a rodiny Erik Tomáš a doplnil, že „86 percent z týchto ľudí sú mladí ľudia vo veku do 30 rokov, zvyšok tvoria starší uchádzači, ktorí doteraz na Slovensku nepracovali.“ Zásadné je, že 76 percent zamestnaných sa udržalo na pracovnom trhu aj po skončení projektu, čo minister označuje za kľúčový cieľ. „Aby ľudia neostali zamestnaní len počas fungovania dotácie, ale aby sa na trhu práce udržali aj sami,“ doplnil minister Erik Tomáš.

Druhá fáza projektu s rozšírenou podporou

Druhá fáza projektu prináša rozšírenú podporu o 5 100 nových pracovných miest s možnosťou preplatenia až osemdesiatich percent mzdy zamestnanca, maximálne do výšky 1 010 eur mesačne po dobu deviatich mesiacov. Minister pripomenul, že zamestnávateľ musí po ukončení tohto obdobia zamestnanca udržať v práci ďalších šesť mesiacov, čo zabezpečuje dlhodobú udržateľnosť pracovných miest. Novinkou je tiež trojmesačná podpora mentora, ktorý pomáha človeku zaučiť sa v danom zamestnaní a etablovať sa na pracovnom mieste.

Podmienky upravili

Podmienky zaradenia do projektu sú mierne upravené podľa vekovej kategórie – absolventi vysokých škôl sa môžu prihlásiť po troch mesiacoch evidencie na úrade práce, absolventi stredných škôl po jednom mesiaci, pričom základnou podmienkou zostáva, že človek doteraz na Slovensku nepracoval súvisle aspoň šesť mesiacov. „Chcem vyzvať všetkých mladých ľudí, aby sa informovali na príslušnom úrade práce alebo na webovej stránke Ústredia práce, sociálnych vecí a rodiny a využili tento jedinečný program,“ povedal minister práce a zdôraznil aj význam financovania tohto projektu z eurofondov, ktoré umožňuje projekt rozšíriť a flexibilne reagovať na záujem trhu práce.

» ren

Prijmeme

- zručného mechanika
- zručného autoelektrikára

Miesto výkonu Ilava

Bližšie informácie: **0905 449 843**

PRIJMEME PRACOVNÍKOV SBS na objekt - Považská Bystrica

Práca v stabilnej spoločnosti

Nutný preukaz odbornej spôsobilosti, zdravotná spôsobilosť, bezúhonnosť

corado@corado.sk
0901 770 125

KAMENÁRSTVO JANTÁR

- náhrobné pomníky
- žulové zakrytia hrobov
- urny a urnové schránky
- lampáže, vázy, kríše...

0908 252 071 Doživotná záruka na prácu

www.kamenarstvojantar.sk

Obhliadka, zameranie a grafický návrh ZDARMA

Výročia a udalosti

17. októbra 1931

Al Capone bol usvedčený z krátenia daní.

Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

» KUPIM STARY MOPED JAWA STADION STAREHO PIONIERA BABETU JAWA 90 SIMSONA AJ POKAZENE DLHO ODSTAVENE PRIPADNE DIELY SOM ZBERATEL PLATIM IHNEDE POUKNUKITE 0915 215 406

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

» KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

0 RÔZNE

NOVINKA! ZYN ponúka slobodu v užívaní

Pohodlný zážitok bez dymu? Nikotínové vrecúška ZYN s novou príchuťou Spearmint a novými variantami Black Cherry a Cool Mint ponúkajú diskretnosť, viac slobody užívaní a sú bez zápachu. Nechýba ani rozšírené portfólio rady Mini Dry.

Vrecúška ZYN si postupne nachádzajú cestu u dospelých užívateľov menej rizikových bezdymových alternatív už aj na Slovensku. Nezanechávajú cigaretový zápach, škvrny na zuboch a pri používaní neobťažujú ani svoje okolie.

Sú diskretné a neobťažujú vaše okolie

Poskytujú pohodlný zážitok, dospelý užívateľ nemusí prerušovať svoju aktivitu. Môžu byť napríklad ideálnou voľbou pre dospelých fajčiarov pri cestovaní či šoférovaní – dajú sa jednoducho používať kedykoľvek a kdekoľvek, či už v interiéri, alebo exteriéri. ZYN je lepšou voľbou pre dospelých fajčiarov, ktorí chcú prejsť na menej škodlivé alternatívy bez dymu v porovnaní s cigaretami.

Dospelí užívatelia si môžu zvoliť intenzitu nikotínu podľa svojej chuti. Nikotínové vrecúška, ktoré nevyžadujú žiadne zariadenia, sú k dispozícii v dvoch veľkostiach –

štandardná veľkosť vrecúška s vyváženým zážitkom a bohatou chuťou vo veľkosti ZYN REGULAR MOIST a naopak jemnejší zážitok s jedinečnou chuťou v menšej a pohodlnej veľkosti ZYN MINI DRY. Nižší obsah nikotínu, ale viac chuti? Prijemný zážitok v podobe Mini dry spočíva v pomalom uvoľňovaní nikotínu a tiež jednotlivých príchuť vrecúšok.

ZYN uvoľňuje nikotín a chuť, stačí si vrecúško vložiť do úst medzi hornú peru a ďasná. Obsahuje o 99% menej škodlivín v porovnaní s cigaretami*. Neobsahuje tabak. Obsahuje nikotín, arómy a iné prísady.

***Dôležitá informácia:** Toto nemusí nevyhnutne predstavovať zníženie rizika o 99%. O 99% menej škodlivín znamená priemerné zníženie 9 škodlivých chemických látok, ktoré Svetová zdravotnícka organizácia odporúča znížiť v cigaretovom dyme a nezahŕňajú nikotín. Hodnotenie je na základe porovnania dymu z referenčnej cigarety a látok uvoľňovaných z nikotínového vrecúška ZYN. Viac informácií na ZYN.com.



Foto: PMI

ZYN nie je bez rizika. Obsahuje nikotín, ktorý je návykový. Je určený výhradne pre dospelých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení alebo užívaní iných nikotínových výrobkov.

BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY

PRACUJEME VÝHRADNE NA ZÁKLADE ZMLUVY

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť
- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti

ZĽAVA pre seniorov

Oprava komínu **GRÁTIS**

0950 266 604

ZABEZPEČUJEME REALIZÁCIU ŠKRIDKOVÝCH STRECH >>> na KĽÚČ <<<

www.bituflex.sk
Bituflexroznava@gmail.com

KAMENÁRSKE PRÁCE

VŠETKY PRÁCE STIHNEME DO VŠETKÝCH SVÄTÝCH

OBHĽADKA ZDARMA DODANIE DO 1 TÝŽDŇA

BEZ ZÁLOHY Všetky druhy kameňa sklodom

ZĽAVA 40%

0901 713 626

STRECHY, TESÁRSKE A POKRÝVAČSKÉ PRÁCE

zateplenie domov, rekonštrukcie, prístavby, nadstavby, omietky, potery, maľovky, nátery striech, elektroinštalácie, izolácie domov, výmena rín, jadrá, zámková dlažba, oplotenia, altánky

ZĽAVA PRE SENIOROV 10%

0948 107 877

Súkromný pestovateľ ponúka:

KAPUSTU a ZEMIAKY

KVALITNÚ z Drietomskej doliny

Otváracie hodiny: UT až PIA 10,00-17,00 SOBOTA 8,00-12,00

Drietoma č. 77

0918/76 10 92 • 032/649 93 24

REGION PRESS

21. októbra 1805

Bitka pri Trafalgare, víťazstvo loďstva Spojeného kráľovstva nad spojenou flotilou Francúzska a Španielska

Výročia a udalosti

Kovema STAVEBNINY

www.kovema.sk

VYUŽITE PODPORU NA ZATEPLENIE

FASÁDA EPS hr. 15cm ZA CENU 10cm

Podpora platí pri odbere kompletného zateplenia

Austrotherm EPS FASADA

EPS 70 FASÁDNY

www.austrotherm.com

042 436 3863, 0915 813 689
Hliny 2624, Považská Bystrica

	5		3		7		9	
S								
				9	1		8	5
U	9			8		6	3	
D	8				5		7	
O	6		7					4
K	4	1	3					
U	5							
	9		6					1

	2				1	8		6	
S									
	8		5				2		
U		6	3					8	
D					6	7			9
O				1		2	5	7	8
K		2			8		1	3	
U						9			
				2	3	5			

			3					5	
S									
	1				2		6	7	
U							4		3
D					7	9			6
O			6				7	2	
K					5			1	
U	7			4	1	3			5
	3			9					

Oplatí sa!

**TOP
PONUKY
TÝŽDŇA**

**GS
EUROTHERM
MONY**

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Stannah

Ponuka
Darček v
hodnote až
200,- €

Sloboda nepozná vek.

Keď sa zhorší mobilita a každý krok je náročný, schodisková stolička Stannah môže byť riešením, ktoré vám pomôže zostať nezávislý a žiť naplno vo vlastnom domove.

Pre ŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výfahu peňažný príspevok od štátu.

Pretože Stannah zmení Váš život.

*Táto ponuka je k dispozícii do 31.10.2025 a nie je platná s inými kampaňami alebo ponukami.

0800 162 162

www.stannah.sk

pred do

BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ UKÁŽKA

**BOMBA
FASÁDA**

BEZPLATNÁ UKÁŽKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky.

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky.

Výkup mincí do roku 1945

Celá SR

0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

EXPERTI NA STRECHY
POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE

» POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
» RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
» ZATEPLENIE, OPRAVA ŽLABOV
» KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**-10%
Z CENY PRÁCE**

**OBHLIADKA
A PONUKA
ZDARMA**

ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!
Kontakt: Janek - 0919 495 628

**POKRÝVAČ STRIECH
MAJSTER TESÁR**

- kompletná montáž nových striech
- kompletná renovácia striech
- renovácia žlabov
- renovácia hospodárskych budov
- pokládka strešnej krytiny • zateplenie

**DO 30.9.
ZĽAVA
-15%**

Kontakt: +421 917 506 871

**UŽ OD
499 €**

**DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA**

galerica

**ODOLNÉ SKLENÍKY
Z POLYKARBONÁTU**

	Š x V x D	
GRETA TIP	2 x 2 x 4 m	499 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	599 €
GALA	3 x 2 x 4 m	469 €
GENIO	3 x 2,07 x 4 m	499 €
GARANT	3 x 2,07 x 4 m	599 €
GULLIVER	3 x 2,07 x 4 m	669 €
GOLIÁŠ	3 x 2,1 x 4 m	749 €
GORAL	3 x 2,3 x 4 m	749 €
GALINA	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2 m.

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 galerica.sk

**Royal
UPRATOVANIE**

Upratovanie, čistenie a tepovanie

- domov, chat, bytov, spoločných priestorov,
- firemných kancelárií, predajní, skladov a hál,
- umývanie okien,
- údržba a čistenie pomníkov,
- čistenie fasád a zámkovej dlažby,
- servis a čistenie okien,
- sťahovanie a vypratávanie.

0903 398 666
royalupratovanie@gmail.com
www.royalupratovanie.sk