

KOŠICKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 92 130 domácností

šafi-rol **ŽALÚZIE**

- drevené interiérové žalúzie
- vertikálne textilné žalúzie
- rolety - ISO systém
- vonkajšie hliníkové rolety
- textilné rolety - rôzne typy
- slnečné clony na okná
- sieťky proti hmyzu
- plastové zhrňovacie dvere

DODACIA DOBA OD 3 DNÍ

0905 245 995
 Košice, Priemyselná 4
 www.safiroll.sk
 safiroll@safiroll.sk

Študentský servis **Jedlíkova 5, Košice • 0905 744 995**
 pracovná agentúra

ZABEZPEČÍ BRIGÁDNIKOV POČAS CELÉHO ROKA

www.studentservis.sk

BEZPEČNOSTNÉ DVERE
 Naše **OCELOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA** Váš domov

DUB MATNÝ | DUB SEDÝ | ORECH MATNÝ | DUB vzor | ANTRACIT | BIELE vzor

AKCIA 520€
 kovanie ZDARMA
 zameranie ZDARMA
 v ponuke aj INTERIÉROVÉ DVERE

v ponuke aj **hladké dvere** a odtieň Wenge **všetky dvere SKLADOM**

odborná montáž s licenciou
 technickej služby od polície SR

www.ocelovedvere.sk
 ocelovedvere@ocelovedvere.sk

0917 56 36 12 • Sídliisko Terasa, Sokolovská 5, Košice | Po-Pia: 8³⁰-17⁰⁰
0911 60 20 40

JAREK čistí čalúnený nábytok
 a koberce u Vás doma aj u nás
www.jarekcistikoberce.sk | **0915 937 226**

Stavberg | **0908 569 100**
www.stavberg.sk

STAVBY NA KLÚČ • REKONŠTRUKCIE

DOM S POZEMKOM
 od 3i. od 260 000 €
 po 6i. od 407 000 €

Cena je za holodom s prípojkami, vrátane pozemku.

PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA
 cena za materiál a prácu 26,99 € / m²
0915 470 099 | SME MAĎARSKÁ FIRMA

KVETY ANJELIK **EXPRES DONÁŠKA**
 Predajne KVETY ANJELIK - Popradská 28C, Mier, Komenského
www.kvetyanjelik.sk | **0905 778 904**

Oprava zatekajúcich a poškodených striech - fasád

PRÁCE Z LANA
 VÝŠKOVÉ A STAVEBNÉ PRÁCE
www.zlana.sk

klampiarska - zvaračská výroba
 Prístrešky, atiky, oplechovanie každého druhu
 Oprava a montáž žľabov, komínov
 Práce vo výškach všetkého druhu
0911 150 447

PÔŽIČKY
 od 20 do 80 rokov | do 30 000€

CENTRÁLNA POBOČKA
 Fejova 1, Košice
 (proti OD Dargov / pri reštaurácii Stará Sýpka)

ONLINE ŽIADOSŤ
www.bestpozicka.sk

INFOLINKA
0918 709 028

Domov s čarom dreva
Drevsting®
 Južná trieda 78
 KOŠICE

DREVENÉ:
 * OKNÁ
 * DVERE
 * INTERIÉR

0905 489 069
www.drevsting.sk

AKCIA -30%

KAMENÁRSTVO
 tradícia - vysoká kvalita - najväčší výber

Záruka **30 rokov**

Vyrobené na Slovensku

STONE

Výroba a sklad Byster - 0911 056 056
 Verejný cintorín Košice - 0902 404 515
 Predajňa Krompachy - 0951 679 705

www.kamenarstvostone.sk

Kamenárstvo STOCO
 NOVOOTVORENÁ PREDAJŇA

Južná trieda 119
0910 653 025

Najväčší výrobca v Košiciach

JESENNÁ AKCIA
 • špeciálne ceny

www.kamenarstvostoco.sk

Sklad, výroba Rozhanovce: ul. SNP 4, 0905 509 793

Konečne ambulancia na ktorú ste čakali

- ♥ Skúsení praktickí lekári pre dospelých
- ♥ Ordinujeme 12 hodín denne 8.00 - 20.00 hod
- ♥ Objednávanie na presný čas zadarmo
- ♥ Vyšetrenia hrazené zo zdravotného poistenia



Murgašova 3, Košice, tel.: 055/460 22 25
www.praktickaambulancia.sk

Vítame nových
pacientov!

**Praktická
Ambulancia**
VAŠ VŠEOBECNÝ PRAKTICKÝ LEKÁR

0948 271 584

www.craftycom.sk

CRAFTY.COM

✓ Realizácia na kľúč ✓ Záruka

✓ Rýchle termíny

Nechajte mužov na gauči,
vy si objednáte rekonštrukciu snov.

Pre ženy, ktoré vedia, že dobrá práca si vyžaduje odborníkov.



OPRAVA



REKONŠTRUKCIA



MONTÁŽ

Objednajte sa ešte dnes online alebo telefonicky!



SUPER CENA



ZEETEX

195/65 R15 91H
WP1000

39,90 €



V PNEUSERVISOCH
MIKONA
www.mikona.sk

MALIARSKY 0905 625 433
remal.kosice@centrum.sk

Malby - nátery schodísk a nebytových priestorov.
Obnova bytov, fasád a nátery striech.

SERVIS

RIZIKOVÉ OREZY a VÝRUBY STROMOV

starostlivosť o záhrady
stromy, kriky, živé ploty **0918 290 314**

PLOCHÉ STRECHY
provizórne aj generálne opravy
☎ 0907 92 70 30

KOMPLEXNÉ REKONŠTRUKCIE
domy | byty | jadrá

0907 268 305 | www.rekonstrukcie-kosice.sk

BEZPLATNÁ LINKA

0800 500 535

KAMENÁRSTVO

OKNO

RÝCHLO - LACNO - KVALITNE

už 16 rokov s Vami

www.oknosro.sk

Jazerná 1 (Areál Dávid) - KOŠICE

JESENNÉ

padajúce

CENY

Ponúkame voľné hrobové miesta na verejnom cintoríne

DETSKE
EXKLUZÍVNE
POMNÍKY



PRECÍZNA a PEDANTNÁ práca !



BOBRIA SILA V AKCII

NAŠA OKTÓBROVÁ PONUKA



44,99

RIWALL PRO VYSÁVAČ A FÚKAČ LÍSTIA „REBV 3200E“

Extra silný elektrický motor 3 200 W. 2 funkcie - fúkanie a vysávanie. OBI č. 1572700



109,99

RIWALL PRO BENZÍNOVÁ REŤAZOVÁ PÍLA „RPCS 5140 SET“, 49,3 cm³, 2,0 KW

Obsah balenia: benzínová reťazová píla RPCS 5140, náhradná reťaz, ochranné púzdro na lištu, pracovné rukavice, ochranné okuliare. OBI č. 2410546



129,99

EINHELL KAPOVACIA/ POKOSOVÁ PÍLA S POŤAHO M „TC-SM 2131/2 DUAL“

Voľnobežné otáčky: 4 900 ot./min. Vr. praktického lasera na presné vedenie rezu. OBI č. 2018737



154,99

SCHEPPACH STOLOVÁ PÍLA „HS 100 S“ + PÍLOVÝ KOTÚČ

Silný, 2 000 W motor. Bočný doraz, uhlové pravítko, bezpečnostný kryt rezného kotúča. Prierez pri 90° je 85 mm. OBI č. 1132794



204,99

RIWALL PRO BENZÍNOVÁ REŤAZOVÁ PÍLA „RPCS 5140 SET“, 49,3 cm³, 2,0 KW

Výkonný motor 3 000 W s motorovou brzdou a ochranou proti preťaženiu. Zberná nádoba 60 l v transparentnom prevedení. OBI č. 1529734



289,99

SCHEPPACH HORIZONTÁLNY ŠTIEPAČ NA DREVO „HL 760 LS“ SO STOJANOM

Prikon: 2 200 W. Otáčky: 2 840 ot./min. Rýchlosť štiepania: 3,1 cm/s. OBI č. 1679224

Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na obi.sk

Platí od 17.10. do 30. 10. alebo do vypredania zásob.



Aplikácia heyOBI

stiahni, zaregistruj sa a používaj už dnes

obchodník
roka 2024
cena verejnosti

NAJDŮVERYHODNEJŠIA
ZNÁCHA
2024

OBI

DOKÁŽETE ČOKOL'VEK

PLASTOVÉ OKNÁ

DŮCHODCOVIA a ZŤP ZĽAVY do 35%

Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi

SAMo plus
www.samoplus.sk
SKLADNÁ 1 / ČAŇA
1. POSCHODIE, STARÉ NÁKUPNÉ STREDISKO NAD TESCOM

0919 204 754
samoplusro@gmail.com

ŽALÚZIE

SIETE PROTI HMYZU, SERVIS, MONTÁŽ, DODANIE, OPRAVA

Dôchodcovia a ZŤP ZĽAVY do 35%

Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi

0919 204 754
samoplusro@gmail.com
www.samoplus.sk

Kúpim 1 až 2 izbový byt
Hotovosť / 0944 141 077

Kúpim GARÁŽ v Košiciach
0949 854 569 PLATBA v HOTOVOSTI

MALBY BYTOV · ROD. DOMOV · SCHODÍSK v BD
· OBKLADY · DLAŽBY · NÁTERY STRIECH ·
PBS Slovakia s.r.o. | 0905 426 976

ČISTENIE OKIEN
+421 952 339 457

HĽADÁME VODIČOV SKUPINY C

HRUBÁ MZDA: od 1000 € / mesiac
Finálna úroveň mzdy závisí od kvalifikácie a skúseností.
Priemerná mzda vodiča: 1000 - 1750 € mes.

MIESTO VÝKONU PRÁCE:
Košice a Košice okolie

- POŽIADAVKY:**
- Vodičský preukaz skupiny C
 - Kvalifikačná karta vodiča
 - Psychologická spôsobilosť

- BENEFITY:**
- Moderné vozidlá, pravidelná obnova vozového parku
 - Možnosť bezplatného rozšírenia kvalifikácie
 - Polročné a koncoročné odmeny
 - Stravné lístky aj za dovolenkové dni
 - Príspevok na DDS a ďalšie

NÁBOROVÝ BONUS 2000 €

KOSIT a.s., www.kosit.sk

Kontakt: personalne@kosit.sk, +421 917 505 369

KOSIT

ZDRAVIE z PRÍRODY
ČISTEC ROVNÝ
viac info. 0950 355 459

detoxikácia tela, lepšie trávenie
protizápalové účinky, kĺby, svaly
dobrý spánok, proti úzkosti
odstránenie "urieknutia"...

Izolovanie pivníc
0910 433 877

Gobako s.r.o.

ZVÁRACIA TECHNIKA a NÁRADIE

26 ROKOV na trhu

- Zváracie stroje - zväračky
- Laserové zväračky
- Zváracie stoly, kukly
- Príslušenstvo k zvärianiu
- Odsávanie
- Autogénna technika
- Ukosovačky
- Nabíjačky a štartovacie vozíky
- Pásový píly
- Elektrocentrály
- Kompresory
- Magnetické vítačky
- Náradie na rezanie, brúsenie, vrtanie, leštenie
- Sortiment - dielňa a záhrada

Tel.: 055 72 07 411
predajňa: 055 72 07 407
Holubyho 12, Košice

www.gobako.sk

miesto pre
VAŠU REKLAMU
kosicko@regionpress.sk

Kúpim obrazy, známky, knihy
0907 225 216

STK JAZERO

Po - Pia: 7.00 - 17.00
So: 7.00 - 13.00

STK + EK
BEZ ČAKANIA ZA PRIAZNIVÉ CENY
Objednávky 055-304 57 27
Napájadlá 7 A, Košice
www.stkkosice.sk

PRIJMEME PRACOVNÍKOV SBS
na obchodnú prevádzku Košice-Šaca

Práca v stabilnej spoločnosti

Nutný preukaz odbornej spôsobilosti, zdravotná spôsobilosť, bezúhonnosť

corado@corado.sk
0901 770 125

HODINOVÝ MANŽEL
· VODÁR · ELEKTRIKÁR · MURÁR · OBKLADAČ ·
0910 265 473

LIKVIDÁCIA AZBESTOVÝCH STRIECH
www.Leeris.sk, 0944 923 476, info@leeris.sk

PRIJMEME servisného technika záhradnej techniky
Prijmeme aj: ZŤP, dôchodcovia - výsluhoví, invalidní.

Viac informácií:
HSQ centrum, Doprvná 6, Košice
tel.: 0905 503 222

PRIJMEME predajcu záhradnej techniky
Prijmeme aj: ZŤP, dôchodcovia - výsluhoví, invalidní.

Viac informácií:
HSQ centrum, Doprvná 6, Košice
tel.: 0905 503 222

ŽALÚZIE a SIETE

JESENNÁ AKCIA -30%

KASKO
STINICI TECHNIKA

0905 611 093

www.eurofal.sk | eurofal@gmail.com

EUROFAL
bezpečnostné dvere, plastové okná

UMÝVANIE OKIEN
SPOJENÉ S PREMAZANÍM
A NASTAVENÍM OKIEN

Výmena tesnenia 50% zľava

SERVIS OKIEN

OxyCentrum
HYPERBARICKÁ KOMORA

ÚČINKY TERAPIE

- ✓ urýchľuje hojenie rán
- ✓ redukuje zápaly
- ✓ tlmi bolesti
- ✓ revitalizuje telo i myseľ
- ✓ posilňuje imunitu
- ✓ zvyšuje energiu a kondíciu
- ✓ zlepšuje koncentráciu mozgu
- ✓ posilňuje srdcovú činnosť
- ✓ spomaľuje starnutie

Gudernova 3
Košice
Po - Pia : 9:00 - 17:00
So : podľa objednávky
Ne : ZATVORENÉ

www.oxycentrum.sk 0910 22 66 55

TANČIN Travel

BUDAPEŠŤ 22.11. 45 €
KRAKOW 6.12. 35 €
VIEDENĤ 13.12. 69 €

Vianočné trhy

LYŽOVAČKA V RAKÚSKYCH ALPÁCH 5.1. - 11.1. 395 €

OD CENTRUM, Bardejov
0949/817 617, www.tancintravel.sk

Odvezieme všetko okrem svokry! Preprava dodávkou: nábytok, spotrebiče, materiál, kvas, obilie, sťahovanie, vypratávanie, zberný dvor. Rýchlo, spoľahlivo, aj cez víkend. Seriózny prístup. 0951 501 432

UŽITOČNÉ KONTAKTY
www.mojinzerat.sk

responzívne webové stránky na mieru

REGION PRESS
www.regionpress.sk

GOOGLE FACEBOOK REKLAMA

MARKETING NA MIERU:
kosicko@regionpress.sk

KVETY Anjelik
Popradská 28/C Košice
Tel: 0905 778 904, PARKOVANIE VO DVORE

KYTICE, VENCE, IKEBANY, DARČEKY, KAHANCE...

8,90 €

Mier, Národná tr. 56, Košice, tel.: 0905 778 904
Komenského 22, Košice, tel.: 0905 778 904
Kvety ♥ Mier, Košice, tel.: 055/6712 715
DONÁŠKA: www.kvetyanjelik.sk, 0905 778 904

Aj jeseň môže byť plná zážitkov

Premýšľate nad tým, aké výlety podniknúť v nasledujúcich dňoch? Prinášame ochutnávku podujatí, z ktorých si možno vyberiete. Svetlonos na splave ponúka jesenné dobrodružstvo na pokojných riekach, návštevníci kúpeľného mesta spoznajú Piešťany podľa Wintera a odborníci predstavia turistom rôzne prírodné zaujímavosti na Lesopotulkách.

Svetlonos na splave

Rodiny s deťmi i ľudia, ktorí riekou nikdy predtým nespľavovali, sa môžu v sobotu 25. októbra vydať na jeden z troch výletov s názvom Svetlonos na splave. Na výber sú výlety po troch rôznych tokoch – Malom Dunaji, Dunajských ramenách a po Váhu v úseku medzi Jalšovým a Hlohovcom. Je to príležitosť obdivovať jesennú prírodu priamo z vodnej hladiny. Na všetko dôležité účastníkov upozornia skúsení sprievodcovia, ktorí sa postarajú aj o kompletnú výbavu.

Piešťany podľa Wintera

Jesenná sezóna zážitkových prehliadok Piešťany podľa Wintera sa už začala. Prvá z prechádzok so slúchadlami na ušiach a hercami v dobových kostýmoch priamo v uliciach kúpeľného mesta sa konala 11. októbra a ďalšie sa uskutočnia počas nasledujúcich dvoch sobôt. „Piešťany podľa Wintera odporúčame spojiť s návštevou výstavy Alfons Mucha a folklór, ktorá na Kúpeľnom ostrove potrvá už len do 31. októbra,“ odporúča Katarína Rohalová z KOČR Trnavský

kraj. Dodáva, že zážitkové prehliadky sa začínajú na Kolonádovom moste, pri soche Ľudovíta Wintera. Práve jeho spomienky boli podkladom pre rozhlasovú dramatisáciu v podaní hercov župného Divadla Jána Palárika v Trnave, ktorú účastníci počujúajú zo slúchadiel.

Jesenné Lesopotulky

Milovníci prírody môžu ešte v dvoch termínoch zažiť komentované vychádzky po Malých Karpatoch. Na Lesopotulke s názvom Dolinou Buková 18. októbra sa započúvajú do spevu vtákov a v sprievode ornitológov sa ich pokúsia pozorovať a identifikovať.

K prameňu Trnávky sa výletníci vyberú v sobotu 1. novembra spolu s geológom, ktorý ich prevedie očarujúcimi kopanicami až pod Vápenkovú skalu v Brezovských Karpatoch. Po ceste im ukáže lokality s výskytom penovcov a vyvieráčiek. Pri troche šťastia si budú môcť zblízka pozrieť aj ojedinelé gammarusy.



» ren
zdroj foto KOČR Trnavský kraj, autor foto Adam Babirad

DACHMANN
www.dachmann.sk

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

DREVENÉ A HLINÍKOVÉ OKNÁ
SERVIS A OPRAVA OKIEN

- EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE, ROLETY
- PREDAJ PARAPETNÝCH DOSIEK
- ZASKLIEVANIE BALKÓNŮV
- SIETE PROTI HMVZU, ŽALÚZIE
- GARÁŽOVÉ BRÁNY

Levočská 2, 080 01 Prešov, maxidachmann@gmail.com
051/7718 607, 0903 634 202, 0944 047 008

Hľadáte zamestnanca? Skúste to INZERCIU v našich novinách.

kosicko@regionpress.sk
0907 779 017

ako získať prvé miesto vo vyhľadávaní?

MY VÁS tam dostaneme!

kosicko@regionpress.sk



Sa oplatí.

od pondelka 20. 10. do 26. 10.

Čerstvosť sa oplatí.

CENOVÝ HIT

1.49

s Lidl Plus
-13%

1.29



Maslo
(100 g = 0,75)
(LP: 100 g = 0,65)

200 g



10 kg balenie

1 kg iba
0.30



NAJNIZŠIA
CENA
v LIDL
tento rok



Konzumné zemiaky

10 kg balenie
varný typ B -
prílohové
neprané
(1 kg = 0,30)

CENOVÝ
HIT

2.99

Lidl
STÁNOK
DENNE ČERSTVÉ

Kaki
kus

s Lidl Plus

1+1

0.35*
0.70**



*Cena za kus pri kúpe 2 kusov = 0,35 €
**Cena za kus pri kúpe 1 kus = 0,70 €
Cena za 2 kusy = 0,70 €



1 kus iba
0.20

20 kusov

CENOVÝ
HIT

3.99

Čerstvé vajcia
z podstielkového chovu
(1 kus = 0,20)

Kofola
rôzne druhy
+ záloh za obal 0,15 €
(1 l = 0,65)

2 l

UŠETRITE*
-37%

1.29

*Odporičaná cena dodávateľa.



Kuracie
stehenné
rezne XXL
cena za 1 kg
bez kostí a kože

-24%

4.99
6.59



Bravčové
karé
cena za 1 kg
v celku
bez kostí

-38%

3.89
6.35



CENOVÝ HIT
3.99

s Lidl Plus kupónom
pri nákupe nad 20 €

-50%

1.99

1 kotúčik od
0.20

Toaletný
papier
10 kotúčikov
3-vrstvový

Maximálny odber
je 1 balenie na oblasť.

POZNÁTE
TV

POZOR
CENOVÝ
LEHAK
TYLONA

Premium
kvalita

esmara
Prešivaný termokabát
kus

UŠETRITE*
-20%

19.99

*v porovnaní s cenou 24,99 €
platnou 6. 10. 2025 na lidl.sk

aj online



Zlacnili
sme pre vás stovky
produktov až do
-40%

dlhodobo

Viac na www.lidl.sk

Ponuka tovaru platí od 20. 10. do 26. 10. 2025 alebo do vyčerpania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

Občianska riadková inzercia

ZOZNÁMENIE

» 53 ročný muž hľadá ženu diskretné t € 0904 170 024

RÔZNE

» Kúpim byt v Košiciach a dám garáž do prenájmu (ul. Sládkovičova, Sever). 0907 526 877

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) KE (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP KE 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoločne spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text do 100 znakov 2 €
- Text nad 100 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobných
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahradíte písmena „KE“ v texte Vašej SMS kódom novin, ktorý nájdete v tiráži. (Službu platbami-tilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

Bezplatný týždenník

KOŠICKO

EV 6210/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Čermel'ská cesta 3
KOŠICE
kosicko@regionpress.sk

INZERCIA

Ing. Renáta Sakslová 0907 779 017
Mgr. Monika Nigutová 0907 779 011

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Ydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Svetový deň duševného zdravia

V uplynulých dňoch sme si pripomenuli Svetový deň duševného zdravia, ktorého cieľom je upriamiť pozornosť na dôležitosť duševného zdravia a zvýšiť povedomie o potrebe dostupnej pomoci.

Pri príležitosti Svetového dňa duševného zdravia, sa aj Linka detskej istoty (LDI) pripája k celosvetovým aktivitám a výzvam zameraným na zlepšenie psychickej pohody detí a mladých.

Linka detskej istoty (LDI) pôsobí na Slovensku nepretržite od roku 1996. Funguje nonstop: 24 hodín denne, 365 dní v roku. Pomoc poskytujeme anonymne a bezplatne prostredníctvom telefonnickej Linky pomoci pre deti a mládež 116111 aj online (čít, email) prostredníctvom www.ldi.sk.

Za viac než 29 rokov svojej činnosti poskytli psychológovia Linky detskej istoty odborné intervencie viac ako 3,5 milióna deťom, mladým ľuďom aj dospelým, ktorí sa na ňu obrátili v záujme detí. Denne na Linke riešia viac ako 500 kontaktov.

Psychická nepohoda, osamelosť, stres, úzkosť či problémy v rodine, v škole alebo medzi rovesníkmi – to sú len niektoré z tém, s ktorými deti a mladí ľudia denne volajú odborníkom na Linke detskej istoty. Možnosť hovoriť anonym-

ne o svojich pocitoch a problémoch dáva deťom a mladým ľuďom pocit bezpečia, zvyšuje dôveru a často býva prvým krokom k zlepšeniu ich duševného zdravia.

Linka detskej istoty je zároveň hrđým členom medzinárodnej siete Child Helpline International, ktorá združuje detské linky pomoci 116111 vo viac ako 130 krajinách sveta. Pre členstvo v tejto medzinárodnej organizácii sa vyžaduje dodržiavanie medzinárodne uznávaných štandardov kvality poskytovania dištančného poradenstva. „Keby sme mohli mať len jedno želanie, ktoré by zlepšilo duševné zdravie detí a mládeže, priali by sme si, aby každé dieťa malo niekoho, komu môže dôverovať a porozprávať sa – bez strachu, odsudzovania alebo hanby. Na Linke detskej istoty denne vidíme, aké dôležité je, keď deti cítia, že ich niekto počúva a podporuje. Naším práním je, aby duševné zdravie bolo považované za rovnako dôležité ako to fyzické a aby každé dieťa vedelo, že požiadať o pomoc je prejavom sily, nie slabosti. Aj preto na Slovensku už 30. rok funguje bezplatná, anonymná a nonstop dostupná Linka pomoci 116 111, kde sa deti a mládež môžu kedykoľvek obrátiť na niekoho, kto ich vypočuje a podporí,“ hovorí Táňa Ivanič Rybanská, riaditeľka Linky detskej istoty.

Informácie o bezplatných službách Linky detskej istoty môžete nájsť: www.ldi.sk » [ren](#)

Čo sú „Dušičky“?

2. november poznáme ako Pamiatku zosnulých, ľudovo „Dušičky“. Cintoriny zaplnia svetlo sviečok a spomienky na blízkych, ktorí už nie sú medzi nami. Zmysel tohto sviatku však siaha hlbšie.

Ako kresťania veríme, že smrť nie je koniec, ale prechod. Duša človeka žije ďalej a raz sa s našimi drahými môžeme opäť stretnúť. Preto Dušičky nie sú smútočným spomínaním na minulosť, ale prejavom nádeje a lásky, ktorá pokračuje aj po smrti.

Prečo sa modlíme za zosnulých? Viera nám hovorí, že niektoré duše ešte potrebujú očistenie od nedokonalostí, aby mohli byť v plnosti pri Bohu. Biblia sa zmieňuje o modlitbe za zomrelých: v Druhej knihe Machabejcov sa píše o obete, ktorá im mala pomôcť k odpusteniu hriechov. Modlitba za zosnulých bola súčasťou života Cirkvi od počiatku, najmä pri slávení Eucharistie.

V ranej Cirkvi mala svätá omša aj praktický rozmer. Ľudia prinášali na bohoslužbu dary a po omši sa o ne delili. Nikto neostal hladný a pomáhalo sa najmä chudobným. Takto vznikol zvyk prinášať omšový milodar spojený s úmyslom, za ktorý sa kňaz modlí pri svätej omši. Natúrálne sa časom zmenili na peňažné milodary ako pomoc pre kostol a chudobných.

V niektorých krajinách má tento zvyk doslova životný význam. Otec Angel Colmenares pôsobí na chudobnom predmestí

venezuelskej metropoly Caracas. Vďaka omšovým milodarom od ACN – Pomoc trpiacej Cirkvi môže každý deň pomáhať ľuďom v existenčnej núdzi. Ich bieda je tak obrovská, že niekedy prichádzajú už počas svätej omše a prosia o niečo na jedenie.

Omšové milodary kňazom často umožňujú nielen prežiť, ale aj slúžiť: zaplatiť elektrinu v kostole, kúpiť lieky či školské pomôcky pre deti vo farnosti. Keď teda kňazovi zveríme úmysel svätej omše za našich zosnulých, konáme zároveň aj skutok lásky pre živých.

Spojme na Dušičky našu modlitbu za tých, ktorí nás predišli do večnosti, so skutkom pomoci tým, ktorí žijú v núdzi. Viac o možnosti dať odslúžiť svätú omšu za zosnulých a zároveň pomôcť chudobným nájdete na acnslovensko.sk/dusicky2025.



zdroj foto ACN » [ACN](#)

S	7	3		2			4		6
U	4			9		5	2		3
D	1	5						7	
O				7	6		3		
K				4	2				
U		7				1			
				3	4				2
							6		
				5	6	1			

S							8		
U	7				9	5	3		
D		7			8				
O		1	4			3		7	
K		9		4	2			8	
U			2	3	5				
	8	3				2	1	4	
	5					4			

S				2			8	9	
U		4							7
D	9					6		3	
O				3	9		1		
K								6	
U		7			8			4	9
				7		4	2		
								8	4
	6				8	3			

VŠETKY NOVINY
nájdete aj v archíve
na webe
REGIONPRESS.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

EXPRESNÁ
GO Pôžička

ONLINE:
www.gopozicka.sk
INFOLINKA:
0905 188 555

POKRÝVAČ- TESÁR
profesionálne strešné práce

**OKAMŽITÉ
ZAČATIE
PRÁČ**

**-10%
Z CENY
PRÁČE**

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

- › renovácia striech, renovácia garáží ◀
- › pokládka plechovej strešnej krytiny ◀
- › oprava a renovácia žlabov ◀
- › kompletná výmena striech ◀
- › zateplovacie práce ◀

ZDARMA DOPRAVA, CENOVÁ PONUKA
Kontakt: **+421 949 623 050**

EXPERTI NA STRECHY
POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁČE

- › POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
- › RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
- › ZATEPLENIE, OPRAVA ŽLABOV
- › KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**-10%
Z CENY PRÁČE**

**OBHĽADKA
A PONUKA
ZDARMA**

ZA KVALITU PRÁČE RUČÍME!
Kontakt: **Janek - 0919 495 628**

pred po

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

**BOMBA
FASÁDA**

**BEZ
WAPKY**

**BEZPLATNÁ
UKÁZKA**

www.bombafasada.sk **+421 905 148 393** **info@bombafasada.sk**

POKRÝVAČ STRIECH
MAJSTER TESÁR

- kompletná montáž nových striech
- kompletná renovácia striech
 - renovácia žlabov
- renovácia hospodárskych budov
- pokládka strešnej krytiny • zateplenie

**DO 30.9.
ZĽAVA
-15%**

Kontakt: **+421 917 506 871**

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

SOS STREŠNÉ PRÁČE

Tesár, klampiár, pokrývač

Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie, Opravy
Izolácia plochých striech
Klmpiarske práce, Zateplenie

Obhľadka a cenová ponuka ZDARMA

**Zľava 15%
na objednávky
prac do 31.12.**



KONTAKT: +421 918 081 699

Stannah



Ponuka
Darček v
hodnote až
200,- €

**Môj domov. Môj život.
Môj Stannah výťah.**

Keď sa zhorší mobilita a každý krok je náročný, schodisková stolička Stannah môže byť riešením, ktoré vám pomôže zostať nezávislý a žiť naplno vo vlastnom domove.

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.



Pretože Stannah zmení Váš život.



0800 162 162

www.stannah.sk