

SENECKO



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 35 420 domácností

STRECHY SC

Výstavba striech • Opravy, rekonštrukcie • Strešné krytiny

Cenová ponuka a zameranie zadarmo!

TERRAN FAREBNÝ SVET STRIECH FAKRO KJG QUALITY

BRAMAC VELUX Tondach

+421 908 186 129

WWW.STRECHYSC.SK

**PROFESIONÁLNE
VYŠETRENIE ZRAKU
BEZ ČAKANIA**



0950 248 511

LICHNEROVA 8, SENEC
WWW.OPTIKASENEC.SK

Záhrady Zajo

| Orez a výrub stromov
| Čistenie zanedbaných záhrad a pozemkov
| Strihanie a tvarovanie živých plotov

0904 410 113

www.zahradyzajo.sk

Hľadáme na záhradné a stavebné práce

od 9,00 € / hod.
Požadujeme: fyzickú zdatnosť, spoľahlivosť

» BRIGÁDNIKA

Senec - okolie
Tel.: 0915 775 250

PLOCHÉ STRECHY

- izolácie, zateplenia
- bezplatná cen.ponuka
- realizácia do 7 dní

0904 644 980

www.strehygalis.sk

MatraCo.

Matrac vašich snov

Viac ako 30-ročné skúsenosti

VÝROBA MATRACOV V IVANKE PRI DUNAJI

Prid'te si vyskúšať svoj matrac

- Matrace z antibakteriálnych ortopedických materiálov
- Matrace šité na mieru
- Vysoká životnosť
- Poťahy aj v elegantnej verzii

Ku každej objednávke darček do 31.12.

Partizánska 6 0903 797 845
Ivanka pri Dunaji obchod@matraco.sk

po - pia: 9:00 - 11:00 | 12:00 - 17:00 | sobota: podľa dohody

www.matraco.sk

Okoč
STRECHY na kľúč

- STREŠNÉ KRYTINY
- STAVEBNÉ REZIVO
- ODKVAPKOVÉ SYSTÉMY
- OŠB DOBKÝ
- STREŠNÉ OKNÁ
- TATRAŇSKÝ PROFIL
- IZOLAČNÉ MATERIÁLY

ŠKRIDLA LACNEJŠIE AKO PLECH

Ja som chytil loptu, oni chytili mňa!
COOPERÁČKA NOVOTA IAN

ARRI, s.r.o.
Skollace centrum strechárov

www.strecha.ws tel.: +421 951 444 444

Nájdete nás v Dome smútku v Senci

VA-SI, spol. s r.o.

Pohrebná služba v Senci NON STOP Služba

Várady - 0911 011 020, 0903 653 930

Vybavenie matričných dokladov ZDARMA

PREVÁDZKA: VA-SI, spol. s r.o., Farské námestie 16, Senec
www.pohrebnaslužba-vasi.sk

STRECHY, KROVY, ZATEPLENIE DOMOV, FASÁDY, REKONŠTRUKCIE, NADŠTAVBY A PRÍSTAVBY, JADRÁ, OMIETKY, POTERY, ZATEPLENIE PLOCHÝCH STRIECH - FATRAFOL, ELEKTROINŠTALÁCIE, IZOLÁCIE DOMOV, OPLOTENIA, ZÁMKOVÁ DLAŽBA, VÝMENA RÍN, OPRAVA KOMÍNOV

0902 266 147

VYCVIČÍM vašho PSA, profesionál
0908 728 081

NOVÁ KOLEKCIA SLNEČNÝCH OKULIAROV

0905 433 944

Lichnerova 16, 903 01 Senec

Bezplatný týždenník

SENECKO

EV 6227/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekarška 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Trnavská 11
903 01 SENEK
senecko@regionpress.sk

INZERCIA

Peter Bukovinský 0905 915 040
Zora Kováčová 0905 719 132
Edita Schubertová 0910 922 916
Mgr. Barbora Knapová 0910 973 657

www.regionpress.sk
www.facebook.com/Senecko.sk



DISTRIBÚCIA (35.420 domácností)

Každý týždeň:
Senec, Bernolákovo, Blatné, Čataj, Dunajská Lužná, Hamuliakovo, Hrubá Borša, Hrubý Šúr, Igram, Ivanka pri Dunaji, Kaplna, Kráľová pri Seneci, Malinovo, Most pri Bratislave, Nová Dedinka, Reča, Rovinka, Tomášov, Tureň, Vlky, Zálesie, Chorvátsky Grob, Veľký Biel, Kostolná pri Dunaji



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-SĀLIANSKO
HC	30330	HĀHOVECKO-SEREĀDSKO
KM	16450	KOMĀRĀNSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MĀLACKO
NR	54170	NĀTRIANSKO
NZ	35050	NOVOZĀMOCKO
PK	22970	PEZĀNSKO
PN	41870	PIĀSTĀNSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENIĀCKO-SKĀLICKO
TO	41930	TOPOLĀCIANSKO-PE-BN
TN	60750	TREĀĀIANSKO-DĀA-ĀL
TT	49930	TRĀVSKO
ZM	20930	ZĀTOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BĀNSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-ĀA-KM
LI	37270	LĀPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LĀĀEĀNECKO-VĀK-PT
MT	38570	MĀRTINSKO-TR
OR	34980	ORĀVSKO-DĀK-NO-TS
PB	33590	POVĀŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIĀVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DĀ-ĀA
ZH	26880	ŽĀRSKO-ZĀ-BĀS
ZA	50780	ŽĀLĀNSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BĀRDEJOVSKO-SĀK-SP
GE	30830	GĀMERSKO-RV-RĀ-ĀA
HU	27190	HĀUMĀNSKO-VĀ-SV-MĀL
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LĀBOVNĀNSKO
MI	31260	MĀĀĀĀLOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPĀRĀDSKO-KĀ
PO	49940	PREŠOVSKO-SĀB
SN	32540	SPIŠSKO-ĀE-ĀL

STAVEBNINY TUREŇ

ZĀVAVY NA ZĀMKOVĀ DĀĀŽBU

■ Kompletný sortiment stavebných materiĀlov pre malĀ aj veľkĀ stavbu
■ Pracovné odevy a obuv - pohodlie a bezpečnosť pre kaĀdeho majstra
■ Ohýbanie plechov - profesionĀlne služby na mieru podľa vaĀich poĀiadaviek

VĀĀ SPOĀRĀLĀVY PARTNER
UĀ 30 ROKOV
PRE STĀVOVĀ A REMESĀĀ

☎ Tureň, okres Senec (areĀl bývalĀho PD) ☎ 0905 602 887 ✉ bonamal@bonamal.sk

ZateplĀjete?
My máme vĀetko, Āo potrebujete.

■ kompletný zateplĀvacĀ systĀm na jednom mieste
■ kvalita overenĀ rokmi
■ vĀhodnĀ ceny

IN REAL spol.s r. o.

stavebno-obchodnĀ spoločnosť

• sadrokartón
• tepelnĀ a zvukovĀ izolĀcie
• fasĀdny zateplĀvacĀ systĀm
• interiĀrovĀ stavebnĀ práce

30 rokov
sme tu pre vĀs
uĀ viac ako

AreĀl PD, BoldockĀ 301, Senec | tel.: 0905 605 209
www.in-real.sk | e-mail: inreal@wmx.sk

FrĀzovanie komĀnov

• Stavba teplovzduĀnĀch krbov a teplovzduĀnĀch rozvodov
• VloĀkovanie komĀnov
• Rekonštrukcia starĀch komĀnov
• Obhliadka komĀna zdarma

ZĀVA NA NEREZ

www.kominicek.sk
0905 702 276 • 0917 850 155

MĀTE VLHKĀY DOM?

- podrezĀvanie -20%
- chemickĀ injektĀĀ

100% odstrĀnenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

STOP VODA

ĀĀĀĀNNICTVO

» obnova a vĀroba ĀĀĀĀnenĀho nĀbytku na mieru
» ĀĀĀĀnenĀ nĀbytok pre deti
» predaj matracov

tel.: 0904 697 765 mancalcaluvnictvo@gmail.com
Tureň 442, 903 01

Chcete si podať riadkovĀ inzerĀt?

PoĀlite SMS na tel. Ā. 8866 v tvare RP (medzera) SC (medzera) ĀĀslo rubriky (medzera) Text inzerĀtu.

REZANIE BETĀNU

KĀRTĀĀ ĀĀĀĀĀĀ DOBA
DLHORĀĀNĀ SKĀĀENOSTI

otvory do panelu
jadrovĀ vĀrtanie otvorov
statickĀ posudky
odvoz odpadu

0908 447 006
www.jadrovevrtanie.sk

DOVOZ NA ADRESU

18 tĀĀ. mlĀĀdky,
brojlerovĀ kurĀtĀĀ

www.hydinashop.sk
0905 207 059

STRECHY, TESĀRSKĀ A POKRĀVĀĀSKĀ PRĀĀE

zateplĀnie domov,
rekonštrukcie, prĀĀstavby,
nadstavby, omietky,
potery, maľovky,
nĀtery striech,
elektroinĀtalĀcie, izolĀcie
domov, vĀmena rĀn,
jadrĀ, zĀmkovĀ dĀĀĀba,
oplotenia, altĀnky

ZĀVA PRE SENIOROV 10%
0948 107 877

PrĀklad:
RP SC 7 PredĀm hĀbokĀ modrĀy koĀĀik. 0987 654 321

InzerĀt bude po skontrolovanĀi sponplatnenĀ spĀtnou SMS, ktorĀ VĀm vyĀĀtĀje VĀĀ mobilnĀy operĀtor.

CĀna spĀtnej SMS (vrĀtane DPH):

- Text do 50 znakov 1 Ā
- Text do 100 znakov 2 Ā
- Text nad 100 znakov 3 Ā

ĀĀsĀ rubrik:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technĀka
- 3 - DomĀcnosť, nĀbytok
- 4 - Dom a zĀhrĀda
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a ŀport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - ZoznĀmenie
- 0 - RĀzne

KomerĀnĀ inzerĀty, pozvĀnky na akcie, ponuky zameĀnania a reality v riadkovej inzerĀcii neuvĀreĀĀujeme. V prípade zĀujmu o zverejnenie tohto typu inzerĀtu kontaktujte naĀich obchodnikov. SMS je moĀnĀ podať aj v novinĀch v inĀch regiĀnĀch. V takom prípade nahraĀte pĀsmena „SC“ v texte VaĀej SMS kĀdom novinĀ, ktorĀ nĀjĀdete v tĀrĀĀi. (SluĀba platbarnobilom.sk technicky zabezpeĀuje ELET s.r.o.)

Āujte.sk

Pripravme si chutnĀ domĀce pestĀ

www.cujte.sk

PALĀVĀVĀ DREVO

POLIENKA BUK, DUB, HRĀB

Ku kaĀdej objednávke hodnotnĀ darĀek

www.palivovedrevo.sk
0917 649 213

f Senecsko



BOBRIA SILA V AKCII

NAŠA OKTÓBROVÁ PONUKA



44,99

RIWALL PRO VYSÁVAČ A FÚKAČ LÍSTIA „REBV 3200E“

Extra silný elektrický motor 3 200 W. 2 funkcie - fúkanie a vysávanie. OBI č. 1572700



109,99

RIWALL PRO BENZÍNOVÁ REŤAZOVÁ PÍLA „RPCS 5140 SET“, 49,3 cm³, 2,0 KW

Obsah balenia: benzínová reťazová píla RPCS 5140, náhradná reťaz, ochranné púzdro na lištu, pracovné rukavice, ochranné okuliare. OBI č. 2410546



129,99

EINHELL KAPOVACIA/ POKOSOVÁ PÍLA S POŤAHOM „TC-SM 2131/2 DUAL“

Voľnobežné otáčky: 4 900 ot./min. Vr. praktického lasera na presné vedenie rezu. OBI č. 2018737



154,99

SCHEPPACH STOĽOVÁ PÍLA „HS 100 S“ + PÍLOVÝ KOTÚČ

Silný, 2 000 W motor. Bočný doraz, uhlové pravítko, bezpečnostný kryt rezného kotúča. Prierez pri 90° je 85 mm. OBI č. 1132794



204,99

RIWALL PRO BENZÍNOVÁ REŤAZOVÁ PÍLA „RPCS 5140 SET“, 49,3 cm³, 2,0 KW

Výkonný motor 3 000 W s motorovou brzdou a ochranou proti preťaženiu. Zberná nádoba 60 l v transparentnom prevedení. OBI č. 1529734



289,99

SCHEPPACH HORIZONTÁLNY ŠTIEPAČ NA DREVO „HL 760 LS“ SO STOJANOM

Príkon: 2 200 W. Otáčky: 2 840 ot./min. Rýchlosť štiepania: 3,1 cm/s. OBI č. 1679224

Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na obi.sk

Platí od 17.10. do 30. 10. alebo do vypredania zásob.



Aplikácia heyOBI

stiahni, zaregistruj sa a používaj už dnes

obchodník
roka 2024
cena verejnosti

NAJDŮVERYHODNEJŠIA
ZNÁCHA
2024

OBI

DOKÁŽETE ČOKOL'VEK

Staňte sa súčasťou MEVIS Slovakia s.r.o. firmy, ktorá rastie!



Stabilná talianska spoločnosť so sídlom v Šamoríne prijme zamestnancov na TPP.

Ponúkame stabilné zamestnanie, možnosť odborného rastu, prácu v modernom prostredí a rôzne benefity.

+421 910 904 672

HR_SR@mevis.sk

OPERÁTOR AUTOMATICKÉHO STROJA - STROJÁR

Mzda (brutto): 1 200 – 1 600 €
(podľa skúseností)

Práca na 3 zmeny, doprava zabezpečená

Náplň práce:

- Obsluha výrobných strojov
- Nakladanie materiálu, spustenie výroby
- Bežná údržba a kontrola kvality

OPERÁTOR VÝROBY MANUÁLNY PRACOVNÍK

Mzda (brutto): od 1 040 € + príplatky
(podľa skúseností)

Práca na 3 zmeny, doprava zabezpečená

Náplň práce:

- Obsluha automatických a poloautomatických zariadení
- Vizualna kontrola kvality
- Balenie

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechto.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom



užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. *text: Medika Expert*

**MEDIKA
EXPERT**

Môžete teraz
objednať na:

www.medikaexpert.sk
alebo na tel.:

0904 552 345

čujte.sk

Chráňte sa pred
žltáčkou typu A

www.cujte.sk

KAMENÁRSTVO PETROVIČ

- precíznosť, profesionalitu, serióznosť
- práce prevedené v najvyššej kvalite
- maximálnu spokojnosť

www.kamenarstvo-petrovic.sk

SENEC
Bratislavská 1/B (areál cintorína)
0905 100 134, 02 / 4564 6488
senec@kamenarstvo-petrovic.sk



... kvalita, tradícia



06-0011

ROVAMI

Vášho starého tátoša
ODVEZIEME A VYRADÍME
priamo u Vás doma

Predaj použitých
náhradných dielov
na všetky druhy vozidiel

Autorizovaný spracovateľ

RECYKLÁCIA AUTOMOBILOV

Sládkovičovo | Bernolákovo » **0902 457 777**

www.AUTOVRAKOVISKO.sk

06-0015



Slovenská Grafia a.s.

Pekná cesta 6, 834 03 Bratislava

výrobná spoločnosť v oblasti polygrafického priemyslu



PRIJME IHNEĎ

- **TLAČIAROV**
- **KNIHÁROV - ZORAĐOVAČOV**

Mzda: **min. 1 450 € - 2 100 €**
od skúseností a zručností uchádzača

- **ROBOTNÍKOV do výroby**
- **OBRÁBAČA KOVOV**
- **NASTAVOVAČOV OREZOVÝCH LINIEK**

Mzda: **min. 1 210 € - 1 600 €**
od skúseností a zručností uchádzača

Požiadavky:

- zdravotná spôsobilosť na výkon práce v noci
- vyučenie v odbore výhodou, nie podmienkou

Mzda vrátane príplatkov do 250 € a základnej zložky mzdy od 700 € - 1000 €

Benefity: 13. a 14. mzda

- každoročné zvýšenie mzdy
- mimoriadne a jubilejné odmeny
- hlavné jedlo zdarma v závodnej jedálni a iné benefity

Bližšie informácie:

tel.: 02/49493 853, 02/49493 854, 02/49493 111,
e-mail: kariera@grafia.sk, www.grafia.sk

06-0087

OČNÁ OPTIKA

doctor optic

ZĽAVA

40%

MULTIFOKÁLNE SKLÁ

JEDNY OKULIARE
NA VŠETKY VZDIALENOSTI



LIČNEROVA 37
SENEC



OPTIKADROPTIK DR.OPTIK_SK 0918 237 839

WWW.DROPTIC.SK

75-0005-33

Je čas vysádzať cesnak

Cesnak prospieva nášmu zdraviu

Cesnak zastáva významnú úlohu v našej kuchyni a pridáva sa do množstva jedál. Obsahuje však aj veľa zdraviu prospešných látok. Vedeli to už naše staré mamy a preto sa v minulosti často využíval v ľudovom liečiteľstve.

Účinky na zdravie

Cesnak obsahuje silice a éterické oleje, rovnako aj minerály ako napríklad draslík, vápnik, mangán, fosfor či zinok. Bohatý je na vitamín C a B6, obsahuje tiež vitamíny A, B1, B2, C, D a K. Cesnak sa využíva ako prírodné antibiotikum a tiež je obľúbený pre jeho veľmi silné antibakteriálne, antitumorigénne a antivírusové účinky, vďaka čomu je skvelým pomocníkom v boji s rôznymi infekciami. Rovnako znižuje vysoký krvný tlak a priaznivo vplyva na dýchacie, tráviace aj močové ústrojenstvo.

ka po cibuľovinách a strukovinách.

- Cesnakové hlávky rozdeľte na strúčiky a na výsadbu ponechajte len zdravé plody.

- Strúčiky sadte do pôdy tenkými koncami smerom nahor do vzdialenosti približne 15 centimetrov a hĺbky asi 3 centimetre tak, aby koniec len zo pár milimetrov vyčnieval.

- Pôdu následne prihrňte.

- Na políčku pravidelne odstraňujte burinu a rastlinky podľa potreby zalievajte.

Zber a skladovanie

Keď rastliny začnú žltnúť a schnúť, je čas začať cesnak vyberať zo zeme. Po zbere ho poukladáme na suché, kryté a dobre vetrané miesto, aby mohol doschnúť. Následne ho očistíme od zvyškov zeminu a skladujeme na tmavom, chladnom a vetranom mieste, najlepšie zavesený vo zväzkoch.



Cesnak skladujeme na tmavom, chladnom a vetranom mieste zavesený vo zväzkoch.

zdroj foto danielam pixabay

Pestovanie

Vhodným obdobím na sadenie cesnaku je v chladnejších regiónoch Slovenska mesiac október, v tých teplejších ho môžeme pokojne dať do zeme až v novembri. Hoci cesnak môžeme vysádzať na hriadky na jar i na jeseň, výhodou tej jesennej výsadby je, že z nej môžeme pri správnom pestovaní dosiahnuť oveľa väčšiu úrodu.

Takto sa to podarí:

- Pripravte si pôdu a myslite na to, že cesnak nie je vhodné sadiť na polí-

Použitie

Cesnak môžeme konzumovať na viacero spôsobov, či už surový, varený alebo pečený a je neoddeliteľnou súčasťou mnohých jedál, od polievok cez omáčky, mäsové pokrmy až po nátierky.

Náš tip:

Cesnaková polievka

Suroviny: 1,5 hlávky cesnaku, 6 zemiakov, 3 lyžice masla, 1 bobkový list, soľ, čierne korenie, 1 l vriacej vody, 150 g tvrdeného syra, 1 bageta, olivový olej



Bagetka s grilovaným cesnakom.

zdroj foto distelAPPArath pixabay



Cesnak zastáva významnú úlohu v našej kuchyni. *zdroj foto stevepb pixabay*

Postup:

- Zemiaky umyjeme, očistíme a nakrájame na kocky. V hrnci rozpustíme maslo, pridáme zemiaky a smažíme asi 5 minút. Potom pridáme celé strúčiky cesnaku, bobkový list, soľ, mleté čierne korenie. Všetko zalejeme 1 litrom vriacej vody.

- Polievku varíme približne 15 minút, kým zemiaky zmäknú.

- Potom z polievky vyberieme bobkový list a rozmixujeme ju.

- Bagetu pokrájame na kolieska, ktoré na troche olivového oleja opečieme na panvici z oboch strán.

- Polievku podávame horúcu, posypanú strúhaným syrom, s kúskami opečenej bagety.

Surová nátierka s pečeným cesnakom

Suroviny: 200g syra s modrou plesňou, 200g smotanovo tvarohového syra, 3PL bieleho jogurtu, hlávka cesnaku, korenie a cukor podľa chuti

Postup:

- Rúru zohrejeme na stredne vysokej teplote. Hlavičku cesnaku zabalíme do alobalu a pečieme pol hodinu. Necháme vychladnúť a potom strúčiky vytlačíme zo šupky a popučíme vidličkou.

- Syr s modrou plesňou pretlačíme cez hrubé strúhadlo do misky. Vymiešame ho so smotanovo tvarohovým syrom a jogurtom. Pridáme cesnak a dochutíme podľa chuti korením a štipkou cukru.

Chlieb s grilovaným cesnakom

Suroviny: 2 celé hlávky cesnaku, soľ, mleté čierne korenie, olivový olej, chlieb alebo bageta

Postup:

- Každú hlávku cesnaku zabalíme do alobalu a grilujeme 45 minút. Potom na grile opečieme krajce chleba a následne každý pokvapkáme olivovým olejom.

- Hotové strúčiky cesnaku vytlačíme zo šupky, popučíme vidličkou

a natrieme na chlieb. Osolíme a okoreníme.

Recept pre zdravie od našich babičiek

Ak nás potrápi prechladnutie, uľaviť od ťažkostí nám môže pomôcť cesnakový med. Kým med je považo-



Cesnaková polievka.

zdroj foto ivabalk pixabay

vaný za prírodný antibakteriálny prostriedok, tak v spojení s cesnakom, o ktorom hovoríme aj ako o prírodnom antibiotiku, by mohlo ísť o skutočne dobrú kombináciu.

Cesnakový med

Suroviny: 2 hlávky cesnaku, med, 2 uzatvárateľné sterilizované poháre

Postup:

- Hlávky cesnaku očistite od vonkajších šupín a rozoberte na jednotlivé strúčiky. Tie aj spolu so šupkou vložte do pohára a zalejte medom tak, aby boli celkom ponorené. Pohár dobre uzatvorte viečkom a pri izbovej teplote nechajte med sedem dní odstáť.

- Následne med precedte do čistého suchého pohára, uzatvorte viečkom a skladujte v chladničke. V prípade nachladnutia môžete užívať trikrát denne jednu lyžičku.

» **ren**

Hudba, zábava a IQOS: Mirgová rozprúdila atmosféru v OC Nivy



Nádherné prostredie IQOS butiku v centre Bratislavy sa teší nielen väčšej ploche, ale počas prvého dňa čakalo dospelých návštevníkov hneď niekoľko prekvapení. Vystúpila populárna slovenská speváčka Dominika Mirgová, ktorá zaspievala svoje hity a špeciálny playlist uviedol aj DJ CHINGY.

Len pred pár dňami sa konalo slávnostné otvorenie vynoveného IQOS butiku v OC NIVY v Bratislave. Keďže pôvodná predajňa sa tešila obľube dospelých návštevníkov, prišiel čas na ešte väčšiu plochu na novom mieste a nové zážitky.

Vstúpte dnu!
Čaká vás komfort, káva a oddych

Butik ponúka až 60 metrov štvorcových a už na prvý pohľad vidieť, že dizajnovo sa s prevádzkou vyhrali do najmenšieho detailu tak, aby tu dos-

pelí návštevníci našli pohodlie. Komfortnejšia predajňa IQOS pozýva dospelých návštevníkov, aby si tu oddýchli počas nakupovania či cestovania. Dozvedia sa tu viac o aktuálnych novinkách, ktoré si môžu rovno vyskúšať, dobijú si zariadenie, využijú servis a to všetko pri chutnej šálke kávy.

**Tvoj moment, tvoj vibe,
tvoj IQOS**

„NIVY sú miestom, kde sa stretáva energia mesta – ľudia tu nakupujú, cestujú, relaxujú, stretávajú sa. Presne taký vibe má aj naša nová IQOS predajňa. Nie je to len o nákupe, ale o zážitku. Môžete si tu dať kávu, nabiť zariadenie, vyskúšať si novinky alebo si len urobiť pauzu. Chceme, aby to bol priestor, kde sa zákazníci cítia dobre, kde sa radi vracajú – jednoducho tvoj moment, tvoj vibe, tvoj IQOS,“ hovorí **Martin Medveď**, generálny riaditeľ Philip Morris Slovakia s.r.o.

Uvedenie IQOS predajne v OC Nivy sa nieslo v slávnostnom duchu, najskôr prestrihnutie pásky a následne rozprúdilo hudobné prekvapenie v podobe speváčky Dominiky Mirgovej dobrú náladu. Dominika prezradila, že práve vyšiel z výroby jej nový merch oblečenia, v ktorom zavítala aj do IQOS butiku. “Baví ma byť kreatívna, a preto som chcela urobiť komplet celé oblečenie. Ak vidím fanúšikov na koncerte, ako spievajú moje pesničky, je to krásne. Ale ak nosia moje veci, je to niečo neskutočné,“ hovorí **Dominika Mirgová**, ktorá novej predajni zažerala veľa spokojných zákazníkov. V zábave sa pokračovalo ďalej a DJ CHINGY zahral špeciálny playlist, ktorý zostavil pre túto príležitosť. Nechýbalo vynikajúce občerstvenie a osviežujúce drinky.

Dôležité upozornenie:

Bezdytmové zariadenia nie sú bez rizika. Dodávajú nikotín, ktorý je návykový a sú určené výhradne pre dospelých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení alebo užívaní iných nikotínových výrobkov.

IQOS predajne sú určené výhradne len pre dospelých návštevníkov.



Foto: PMI

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY
gzsasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

POKRÝVAČ- TESÁR
profesionálne strešné práce

OKAMŽITÉ
ZAČATIE
PRÁČ

**-10%
Z CENY
PRÁČE**

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

- > renovácia striech, renovácia garáží <
- > pokládka plechovej strešnej krytiny <
- > oprava a renovácia žľabov <
- > kompletná výmena striech <
- > zateplovacie práce <

ZDARMA DOPRAVA, CENOVÁ PONUKA
Kontakt: **+421 949 623 050**

EXPERTI NA STRECHY
POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁČE

- » POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
- » RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽI
- » ZATEPLENIE, OPRAVA ŽĽABOV
- » KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**-10%
Z CENY PRÁČE**

**OBHLIADKA
A PONUKA
ZDARMA**

ZA KVALITU PRÁČE RUČÍME!
Kontakt: Janek - 0919 495 628

EKOLÓGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLÓGIOU

**BOMBA
FASÁDA**

**BEZ
WAPKY**

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

**POKRÝVAČ STRIECH
MAJSTER TESÁR**

- kompletná montáž nových striech
- kompletná renovácia striech
 - renovácia žľabov
- renovácia hospodárskych budov
- pokládka strešnej krytiny • zateplenie

**DO 30.9.
ZĽAVA
-15%**

Kontakt: **+421 917 506 871**

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR
0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

SOS STREŠNÉ PRÁČE
Tesár, klampiár, pokrývač

Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie, Opravy
Izolácia plochých striech
Klmpiarske práce, Zateplenie

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA

**Zľava 15%
na objednávky
prac do 31.12.**

KONTAKT: +421 918 081 699

Stannah

Ponuka
Darček v
hodnote až
200,- €

**Môj domov. Môj život.
Môj Stannah výťah.**

Keď sa zhorší mobilita a každý krok je náročný, schodisková stolička Stannah môže byť riešením, ktoré vám pomôže zostať nezávislý a žiť naplno vo vlastnom domove.

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.



Pretože Stannah zmení Váš život.



0800 162 162

www.stannah.sk