

# ZLATOMORAVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 20 930 domácností



Čítajte nás:

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

## KANÁL SERVIS

RÝCHLO | ČISTO | SPOLAHLIVO | NONSTOP

**KRTKOVANIE**  
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ  
BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY  
MONITORING KAMEROU

rýchly zásah  
za najlepšie ceny

DOPRAVA ZDARMA

**0907 652 710**  
[www.kanalservis.sk](http://www.kanalservis.sk)

**EL-FIN**  
**GARÁŽOVÉ BRÁNY**  
[www.EL-FIN.sk](http://www.EL-FIN.sk)  
**0902 604 343**

## Palivové drevo Zl. Moravce WoodMania s.r.o

Štiepané palivové drevo  
Vlákninové palivové drevo  
Metrovica  
Podpalový sortiment  
Služby v lesníctve  
Kamiónová doprava  
Ťažba dreva  
Služby

**0948 914 451** **0904 340 886**

## Do našich prevádzok FOODGRIL a Gurmán vo dvore hľadáme:



Čašníka s praxou

Kuchára

Pomocnú silu  
do kuchyne

Do nášho tímu hľadáme šikovných  
a spoľahlivých ľudí. Ak máš príjemné  
vystupovanie, rád/rada pracuješ s ľuďmi  
a vieš sa orientovať v reštauračnom  
prostredí, ozvi sa nám!



Kontaktujte nás **0915 811 711**

## KÚRENIE - VODA - PLYN KRTKOVANIE KANALIZÁCIE

- montáž kotlov, kúrení, vodovodov
- rozvody plynu, čistenie kanalizácie
- montáž, servis, dodávka materiálu

**0905 398 652**

DOVOZ NA ADRESU



**18 týž. mládky,**  
brojlerové kuriatka  
[www.hydinashop.sk](http://www.hydinashop.sk)  
**0905 207 059**

## ŠTIEPANÉ A PALIVOVÉ DREVO

DĹŽKY 25 30 40 A 50 CM

**0904 408 280**

## PÍLENIE RIZIKOVÝCH STROMOV

Kosenie záhrad  
a pozemkov  
Strihanie a úprava  
živých plotov

**0902 593 835**

# SLZA

KOMPLETNÉ POHREBNÉ SLUŽBY  
NEPRETRŽITE

ZLATÉ MORAVCE a okolie

**0905 349 039**

ul. J. Kráľa 31 (za hlavnou poštou)

[www.slza.eu](http://www.slza.eu)



VRÁBLE a okolie

**0907 696 577**

Cintorínska 1274 (Dom smútku)

[slza@slza.eu](mailto:slza@slza.eu)

## MINI-TRANS.sk

TOPOLČIANKY

## POTREBUJETE PRÍVES?



**KLIKNITE NA WWW.MINI-TRANS.SK**



**VOLAJTE 0903 763 654**

OTVÁRACIE HODINY PO-PIA 8:00-17:00 SO 8:00-12:00

V prípade potreby otvoríme aj mimo pracovnú dobu - 0917 758 716

## PLYN - VODA - KÚRENIE PREDAJ - MONTÁŽ - SERVIS

**AKCIA**  
RADIÁTORY



**AKCIA**  
BATÉRIE



**AKCIA**  
KOTLE  
NA PEVNÉ  
PALIVO



**037/ 630 7390, 0917 758 716**

[pmmont@centrum.sk](mailto:pmmont@centrum.sk)

PRI KÚPE MATERIÁLU  
ROZVOZ V OKOLÍ ZADARMO

**PMMONT, s.r.o**  
Machulínská 7, TOPOLČIANKY

# Nostalgia



Kompletné pohrebné služby

NON-STOP SLUŽBA:

**0907 789 124**

[www.nostalgiam.sk](http://www.nostalgiam.sk)

Bernoláková 15, Zlaté Moravce - oproti nemocnici

Bezplatný týždenník

**ZLATOMORAVSKO**

EV 6231/24

vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Coborího 9,  
NITRA  
nitriansko@regionpress.sk**INZERCIA**Veronika Baumajsterová **0910 851 307**  
Alena Valašková **0910 455 919**  
Veronika Klenková **0910 569 093**www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame  
na recyklovanom  
papieri**DISTRIBÚCIA** (20.930 domácností)

Každý týždeň:

Zlaté Moravce, Vrábľe, Čaradice,  
Červený Hrádok, Čierne Kľačany,  
Hostie, Hostovce, Choča, Jedľové  
Kostolany, Ladice, Lovce, Mačhulince,  
Mankovce, Martin nad Žitavou,  
Neverice, Nevidzany, Nová Ves nad  
Žitavou, Obyce, Skýcov, Slažany,  
Slepčany, Tesárske Mlyňany, Topoľčianky,  
Veľčice, Veľké Vozokany,  
Vieska nad Žitavou, Vrábľe, Vol-  
kovce, Žikava, Žitavany, Beladice,  
Tekovské Nemce, NemčinyVydavateľ nezodpovedá za obsah a  
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-  
kovou úpravou.Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade,  
že viete o mieste, kam naše noviny  
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.**Západné Slovensko**

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANŤSKO-ŠALIAANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVIČKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMOKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOĽČIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

**Stredné Slovensko**

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČENECKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DĽ-KA
ZH	26.880	ŽIAŘOVSKO-ZC-BŠ
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

**Východné Slovensko**

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	LUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADESKO-KK
PD	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

## Čo sú „Dušičky“?

2. november poznáme ako Pamiatku zosnulých, ľudovo „Dušičky“. Cintoríny zaplňajú svetlo sviečok a spomienky na blízkych, ktorí už nie sú medzi nami. Zmysel tohto sviatku však siaha hlbšie.

Ako kresťania veríme, že smrť nie je koniec, ale prechod. Duša človeka žije ďalej a raz sa s našimi drahými môžeme opäť stretnúť. Preto Dušičky nie sú smútočným spomínaním na minulosť, ale prejavom nádeje a lásky, ktorá pokračuje aj po smrti.

Prečo sa modlíme za zosnulých? Viera nám hovorí, že niektoré duše ešte potrebujú očistenie od nedokonalostí, aby mohli byť v plnosti pri Bohu. Biblia sa zmieňuje o modlitbe za zomrelých: v Druhej knihe Machabejcov sa píše o obete, ktorá im mala pomôcť k odpusteniu hriechov. Modlitba za zosnulých bola súčasťou života Cirkvi od počiatku, najmä pri slávení Eucharistie.

V ranej Cirkvi mala svätá omša aj praktický rozmer. Ľudia prinášali na bohoslužbu dary a po omši sa o ne delili. Nikto neostal hladný a pomáhalo sa najmä chudobným. Takto vznikol zvyk prinášať omšový milodar spojený s úmyslom, za ktorý sa kňaz modlí pri svätej omši. Natrúľali sa časom zmenili na peňažné milodary ako pomoc pre kostol a chudobných.

V niektorých krajinách má tento zvyk doslova životný význam. Otec Angel Colmenares pôsobí na chudobnom predmestí

venezuelskej metropoly Caracas. Vďaka omšovým milodarom od ACN – Pomoc trpiacej Cirkvi môže každý deň pomáhať ľuďom v existenčnej núdzi. Ich bieda je tak obrovská, že niekedy prichádzajú už počas svätej omše a prosia o niečo na jedenie.

Omšové milodary kňazom často umožňujú nielen prežiť, ale aj slúžiť: zaplatiť elektrinu v kostole, kúpiť lieky či školské pomôcky pre deti vo farnosti. Keď teda kňazovi zveríme úmysel svätej omše za zosnulých, konáme zároveň aj skutok lásky pre živých.

Spojme na Dušičky našu modlitbu za tých, ktorí nás predišli do večnosti, so skutkom pomoci tým, ktorí žijú v núdzi. Viac o možnosti dať odslúžiť svätú omšu za zosnulých a zároveň pomôcť chudobným nájdete na [acnslovensko.sk/dusicky2025](http://acnslovensko.sk/dusicky2025).

zdroj foto ACN  
» ACN

**ONLINE** PPC kampane | Sociálne siete  
Tvorba webových stránok | Online marketing

s **REGIONPRESS-om** [www.regionpress.sk](http://www.regionpress.sk)

**climax** SUNSCREENS

AUTORIZOVANÝ PARTNER CLIMAX 4 ROKY GARANCIA

**ZC ŽALÚZIE CIBULA**

PD, Duklianska 2 **0915 865 543**  
PE, Uhrecká 23 **038 740 14 60**

[www.zaluzie-cibula.sk](http://www.zaluzie-cibula.sk)

**Majte tienenie pod kontrolou**  
ŽALÚZIE • SCREENY • PERGOLY [climax.cz](http://climax.cz)

**Prebieha samozber malín 6€/kg**  
**Samozber jabĺk 1 - 1,50€/kg**

**BLIŽŠIE INFO 0902 982 120, 0903 767 190**

**JABLKÁ NA KVAS 0,35€/kg**  
0903 426 217,  
0911 153 041

**V OSTRATICIACH PRI PARTIZÁNSKOM**

PRED PRÍCHODOM SI OVERTE DOSTUPNOSŤ A POVETERNOSTNÉ PODMIENKY  
[www.samozberjablk.sk](http://www.samozberjablk.sk), [www.samozbersliviek.sk](http://www.samozbersliviek.sk)

**OSTRATICE FRUCTOP**

**GAZDOVSKÝ DVOR VINODOL**  
TEL: 0909 105 810, 0907 960 440

**PONÚKAME:**  
zemiaky, cibuľa, hlavková a struhaná kapusta, mrkva, petržlen  
+ sezónnu zeleninu z vlastnej produkcie

**ŽIVÁ HYDINA**  
brojleri cca 2 kg na dochov od 22.9.  
výdaj morky od 5 do 20 kg

**ČISTENÁ HYDINA** - kurence, sliepky na polievku - polovičky, vykrmené kačice - mulardy a morky

**PREDAJ**

**STAVEBNÉ A MURÁRSKE PRÁCE**  
**ZATEPLENIE BUDOV**  
**REKONŠTRUKCIE BYTOV**  
**BYTOVÉ JADRÁ**  
**MUROVANÉ PLOTY**  
**ZÁMKOVÁ DLAŽBA**  
**DLAŽBY | OBKLADY**  
**KÚPEĽNE NA KĽÚČ**  
**OMIETKY | STIERKY**  
**BÚRACIE PRÁCE**

dobrá kvalita materiálu - záruka na prácu  
0907 369 497 - CENY DOHODOU

**STRECHY, TESÁRSKE A POKRYVÁČSKÉ PRÁCE**

zateplenie domov, rekonštrukcie, prístavby, nadstavby, omietky, potery, maľovky, nátery striech, elektroinštalácie, izolácie domov, výmena rín, jadrá, zámková dlažba, oplotenia, altánky

**ZĽAVA PRE SENIOROV 10%**  
**0948 107 877**

**MÁTE VLHKÝ DOM?**  
- podrezávanie **-20%**  
- chemická injektáž **STOP VODA**  
**100% odstránenie vlhkosti**

[www.akhydroizol.sk](http://www.akhydroizol.sk) Tel.: 0908 124 331

**PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA**  
cena za materiál a prácu 26,99 € / m<sup>2</sup>  
0915 470 099 | SME MAĎARSKÁ FIRMA

**Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie**  
Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.  
**Akcia na šrotovné - platíme 30 € za auto**  
**Odvoz auta zadarmo**  
**Veľčice 301**

Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát, my všetko odhlásime za Vás.  
**0915 261 120**

**IZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH VYSOKOKVALITNÝMI MATERIÁLMI**

**0911 28 88 68** Andrej Takács



# BOBRIA SILA V AKCII

NAŠA OKTÓBROVÁ PONUKA



**44,99**

**RIWALL PRO VYSÁVAČ A FÚKAČ LÍSTIA „REBV 3200E“**

Extra silný elektrický motor 3 200 W. 2 funkcie - fúkanie a vysávanie. OBI č. 1572700



**109,99**

**RIWALL PRO BENZÍNOVÁ REŤAZOVÁ PÍLA „RPCS 5140 SET“, 49,3 cm<sup>3</sup>, 2,0 KW**

Obsah balenia: benzínová reťazová píla RPCS 5140, náhradná reťaz, ochranné púzdro na lištu, pracovné rukavice, ochranné okuliare. OBI č. 2410546



**129,99**

**EINHELL KAPOVACIA/ POKOSOVÁ PÍLA S POŤAHOHOM „TC-SM 2131/2 DUAL“**

Voľnobežné otáčky: 4 900 ot./min. Vr. praktického lasera na presné vedenie rezu. OBI č. 2018737



**154,99**

**SCHEPPACH STOĽOVÁ PÍLA „HS 100 S“ + PÍLOVÝ KOTÚČ**

Silný, 2 000 W motor. Bočný doraz, uhlové pravítko, bezpečnostný kryt rezného kotúča. Prierez pri 90° je 85 mm. OBI č. 1132794



**204,99**

**RIWALL PRO BENZÍNOVÁ REŤAZOVÁ PÍLA „RPCS 5140 SET“, 49,3 cm<sup>3</sup>, 2,0 KW**

Výkonný motor 3 000 W s motorovou brzdou a ochranou proti preťaženiu. Zberná nádoba 60 l v transparentnom prevedení. OBI č. 1529734



**289,99**

**SCHEPPACH HORIZONTÁLNY ŠTIEPAČ NA DREVO „HL 760 LS“ SO STOJANOM**

Príkon: 2 200 W. Otáčky: 2 840 ot./min. Rýchlosť štiepania: 3,1 cm/s. OBI č. 1679224

**Len vo vašej OBI predajni**

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na [obi.sk](http://obi.sk)

Platí od 17.10. do 30. 10. alebo do vypredania zásob.



**Aplikácia heyOBI**

stiahni, zaregistruj sa a používaj už dnes



**OBI**

**DOKÁŽETE ČOKOL'VEK**

## Riadková inzercia

### 1 AUTO-MOTO

» KUPIM STARY MOPED JAWA STADION STAREHO PIONIERA BABETU JAWA 90 SIMSONA AJ POKAZENE DLHO ODSTAVENE PRIPADNE DIELY SOM ZBERATEL PLATIM IHNEDE PONUKNITE 0915 215 406  
» Kúpim motocykle Jawa/ČZ/Babetta/Simson/Pionier/Stadion aj iné... 0949 371 361

### 4 DOM A ZÁHRADA

» KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682

### 6 HOBBY A ŠPORT

» KUPIM LUDOVE KROJE 0902708047  
» KÚPIM STAROŽITNOSTI STARÉ VEČI KROJE 0918439124  
» VÝKUP STAROŽITNOSTÍ 0917048113

### 9 ZOZNÁMENIE

» MAM 59 R HLADAM PRIATELA NA ZOZNAMENIE 0940642703  
» 61r.hlada priateľku 0917049831

## Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) ZM (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:  
RP ZM 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoľahlivý spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

**Cena spätnej SMS (vrátane DPH):**  
• Text do 50 znakov 1 €  
• Text 51 až 100 znakov 2 €  
• Text 101 až 150 znakov 3 €

#### Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznamenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzerácii neuvěřujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahradte písmena „ZM“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži. (Službu platbarnobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

## Svetový deň duševného zdravia

V uplynulých dňoch sme si pripomenuli Svetový deň duševného zdravia, ktorého cieľom je upriamiť pozornosť na dôležitosť duševného zdravia a zvýšiť povedomie o potrebe dostupnej pomoci.

Pri príležitosti Svetového dňa duševného zdravia, sa aj Linka detskej istoty (LDI) pripája k celosvetovým aktivitám a výzvam zameraným na zlepšenie psychickej pohody detí a mladých.

Linka detskej istoty (LDI) pôsobí na Slovensku nepretržite od roku 1996. Funguje nonstop: 24 hodín denne, 365 dní v roku. Pomoc poskytuje anonymne a bezplatne prostredníctvom telefonnickej Linky pomoci pre deti a mládež 116111 aj online (čít, email) prostredníctvom [www.ldi.sk](http://www.ldi.sk).

Za viac než 29 rokov svojej činnosti poskytli psychológovia Linky detskej istoty odborné intervencie viac ako 3,5 milióna deťom, mladým ľuďom aj dospelým, ktorí sa na ňu obrátili v záujme detí. Denne na Linke riešia viac ako 500 kontaktov.

Psychická nepohoda, osamelosť, stres, úzkosť či problémy v rodine, v škole alebo medzi rovesníkmi – to sú len niektoré z tém, s ktorými deti a mladí ľudia denne volajú odborníkom na Linku detskej istoty. Možnosť hovoriť anonym-

ne o svojich pocitoch a problémoch dáva deťom a mladým ľuďom pocit bezpečia, zvyšuje dôveru a často býva prvým krokom k zlepšeniu ich duševného zdravia.

Linka detskej istoty je zároveň hrdým členom medzinárodnej siete Child Helpline International, ktorá združuje detské linky pomoci 116111 vo viac ako 130 krajinách sveta. Pre členstvo v tejto medzinárodnej organizácii sa vyžaduje dodržiavanie medzinárodne uznávaných štandardov kvality poskytovania dištančného poradenstva. „Keby sme mohli mať len jedno želanie, ktoré by zlepšilo duševné zdravie detí a mládeže, prišli by sme si, aby každé dieťa malo niekoho, komu môže dôverovať a porozprávať sa – bez strachu, odsudzovania alebo hanby. Na Linke detskej istoty denne vidíme, aké dôležité je, keď deti cítia, že ich niekto počúva a podporuje. Naším pránim je, aby duševné zdravie bolo považované za rovnako dôležité ako to fyzické a aby každé dieťa vedelo, že požiadať o pomoc je prejavom sily, nie slabosti. Aj preto na Slovensku už 30. rok funguje bezplatná, anonymná a nonstop dostupná Linka pomoci 116 111, kde sa deti a mládež môžu kedykoľvek obrátiť na niekoho, kto ich vypočuje a podporí,“ hovorí Táňa Ivanič Rybanská, riaditeľka Linky detskej istoty.

Informácie o bezplatných službách Linky detskej istoty môžete nájsť: [www.ldi.sk](http://www.ldi.sk)

### FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

**FRÉZOVANIE od 15€/bm**

**REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV**

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

**ZĽAVA na materiál 45%**

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV **ZDARMA**

**0948 012 507 • [www.profikominy.sk](http://www.profikominy.sk)**

**čujte.sk**

Pripravme si chutné domáce pestá

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

### HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA (PRI GALANTE)

**PONÚKA NA PREDAJ:**

**KAČICA MULARD NA VÝKRM**

**KÁČER MULARD NA VÝKRM**

**HUS LANDES 19€ AKCIA 15€**



PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŔMNEJ ZMESI  
0905 551 499 • 031/781 15 63 • [WWW.HYDINARSKAFARMA.SK](http://WWW.HYDINARSKAFARMA.SK)

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA  
**GENA DOPRAVY: 7,50€**

# SLEDUJTE NÁS AJ NA FACEBOOKU

ZLATOMORAVSKO



### SOŠ polytechnická, UL. SNP 2, Zlaté Moravce

v súlade s § 9a ods. (5) a ods. (9) zák. č. 446/2001 Z. z. o majetku VÚC v znení neskorších predpisov zverejňuje zámer prenajať formou priameho nájmu časť nebytových priestorov v budove s.č. 2205, na ul. Sládkovičova 3, Zlaté Moravce s celkovou výmerou 494 m<sup>2</sup>, (14 miestností aj jednotlivito), vhodné na kancelárie s dobou nájmu na 1 rok, prípadne na dobu neurčitú, s cenou nájmu na obchodný a administratívny účel minimálne 29,50 €/m<sup>2</sup> ročne, na poskytovanie služieb 26,00 €/m<sup>2</sup>/rok, ďalej priestory vhodné na skladové účely v budove súp.č.1815, na parc.č. 3408/9, Továrenská č.48, Zlaté Moravce o výmere 81,5 m<sup>2</sup> a 55 m<sup>2</sup> a priestory vhodné na umiestnenie nápojových automatov, automatov na kusový tovar o výmere 4 m<sup>2</sup> v budove s.č. 2205, na ul. Sládkovičova 3, Zlaté Moravce s dobou nájmu do jedného roka s cenou minimálne 280,00 €/m<sup>2</sup>/rok a pozemok na parcele číslo 3408/16, KÚ Zlaté Moravce o výmere 700 m<sup>2</sup> vhodný na skladovanie materiálu a parkovanie motorových vozidiel s cenou minimálne 4,00 €/m<sup>2</sup>/rok.

**K žiadosti je potrebné doložiť potvrdenie, že uchádzač nie je osobou v zmysle § 9a ods. 6 a 7 zák. č. 446/2001 Z.z. o majetku VÚC v znení neskorších predpisov.**

V prípade záujmu Vaše cenové ponuky zasielajte na adresu: SOŠ polytechnická, UL. SNP 2, 953 30 Zlaté Moravce do 31.10.2025 v označenej obálke: "NÁJOM - neotvárať"

Termín obhliadky: 21.10.2025 od 7,00 hod do 11,30 hod.  
/vyhlasovateľ/ má právo odmietnuť všetky ponuky./

Bližšie inf.: 037/6423592, [www.soszm.sk](http://www.soszm.sk), e-mail: [soszm@soszm.sk](mailto:soszm@soszm.sk), na úradnej tabuli

### PLOCHÉ STRECHY

- izolácie plochých striech
- zateplenia plochých striech
- kaučukové pásy, PVC fólie
- odborné poradenstvo a cenová ponuka na mieste

ZDARMA

0905 66 22 29



REGION PRESS

[www.regionpress.sk](http://www.regionpress.sk)

**MJ**  
KAMEN s.r.o.

Žulové pomníky z prvotriedneho prírodného kameňa za najlepšie ceny v regióne.

**Prijímame nové objednávky za staré ceny**Kompletná realizácia hrobov a urien  
od betónového základu po finálnu montáž.

Bezplatná obhliadka a nacenenie

Janka Kráľa 65, Zlaté Moravce (oproti parkovisku COOP Tempo Jednota)  
www.mjkamensro.sk  
0948 381 424MJ-KAMENARSTVO  
mjkamensro@gmail.com

# FOTOVOLTIKA

Energia zo slnka **KVALITNE** a **BEZPEČNE**Bezplatná obhliadka a  
konzultácia – zistíte, ako  
môžete ušetriť a stať sa  
energeticky nezávislým!**od 1899€**

ON-GRID 3kW bez DPH

- ★ záruka 25 rokov
- ★ na kľúč a bez akýchkoľvek starostí
- ★ panely s výkonom 500kWp
- ★ profesionálna montáž do 10 dní

**0918 891 603**

support@energysafety.sk

www.energysafety.sk

Špecialista na

# Tepelné čerpadlá

**Úsporné kúrenie** pre staršie domy

- ✓ Energetická účinnosť A+++
- ✓ Záložný el. ohrev v TČ
- ✓ Vhodné pre radiátory

- ✓ Tichá prevádzka 35dB
- ✓ Vysokoteplotné 75 °C
- ✓ Okamžitá realizácia

**IME**  
www.ime.sk**IME 5/5/5 ZÁRUKA**

- 5 ROKOV NA TEPELNÉ ČERPADLO
- 5 ROKOV NA SYSTÉM A MONTÁŽ
- 5 ROKOV BEZPLATNÝ SERVIS

**BEZPLATNÁ  
OBHLIADKA**

Zelená domácnostiam

PONDELOK – NEDEĽA  
**IME LINKA**  
7:00 – 21:00

Viac informácií a bezplatná obhliadka

**0948 106 722**

doctor optic

**-50%****21.-23.10.**

NA VŠETKY

# OKULIAROVÉ SKLÁ

☎ 0940 499 299

🌐 www.droptic.sk

**JANKA KRÁĽA 6  
ZLATÉ MORAVCE**

## Je čas vysádzať cesnak

# Cesnak prospieva nášmu zdraviu

Cesnak zastáva významnú úlohu v našej kuchyni a pridáva sa do množstva jedál. Obsahuje však aj veľa zdraviu prospešných látok. Vedeli to už naše staré mamy a preto sa v minulosti často využíval v ľudovom liečiteľstve.

### Účinky na zdravie

Cesnak obsahuje silice a éterické oleje, rovnako aj minerály ako napríklad draslík, vápnik, mangán, fosfor či zinok. Bohatý je na vitamín C a B6, obsahuje tiež vitamíny A, B1, B2, C, D a K. Cesnak sa využíva ako prírodné antibiotikum a tiež je obľúbený pre jeho veľmi silné antibakteriálne, antitumorigénne a antivírusové účinky, vďaka čomu je skvelým pomocníkom v boji s rôznymi infekciami. Rovnako znižuje vysoký krvný tlak a priaznivo vplyva na dýchacie, tráviace aj močové ústrojenstvo.

ka po cibulovinách a strukovinách.

- Cesnakové hlávky rozdeľte na strúčiky a na výsadbu ponechajte len zdravé plody.

- Strúčiky sadte do pôdy tenkými koncami smerom nahor do vzdialenosti približne 15 centimetrov a hĺbky asi 3 centimetre tak, aby koniec len zo pár milimetrov vyčnieval.

- Pôdu následne prihrňte.

- Na políčku pravidelne odstraňujte burinu a rastlinky podľa potreby zalievajte.

### Zber a skladovanie

Keď rastliny začnú žltnúť a schnúť, je čas začať cesnak vyberať zo zeme. Po zbere ho poukladáme na suché, kryté a dobre vetrané miesto, aby mohol doschnúť. Následne ho očistíme od zvyškov zeminy a skladujeme na tmavom, chladnom a vetranom mieste, najlepšie zavesený vo zväzkoch.



Cesnak skladujeme na tmavom, chladnom a vetranom mieste zavesený vo zväzkoch.

*zdroj foto danielam pixabay*

### Pestovanie

Vhodným obdobím na sadenie cesnaku je v chladnejších regiónoch Slovenska mesiac október, v tých teplejších ho môžeme pokojne dať do zeme až v novembri. Hoci cesnak môžeme vysádzať na hriadky na jar i na jeseň, výhodou tej jesennej výsadby je, že z nej môžeme pri správnom pestovaní dosiahnuť oveľa väčšiu úrodu.

### Takto sa to podarí:

- Pripravte si pôdu a myslite na to, že cesnak nie je vhodné sadiť na polí-

### Použitie

Cesnak môžeme konzumovať na viacero spôsobov, či už surový, varený alebo pečený a je neoddeliteľnou súčasťou mnohých jedál, od polievok cez omáčky, mäsové pokrmy až po nátierky.

### Náš tip:

#### Cesnaková polievka

**Suroviny:** 1,5 hlávky cesnaku, 6 zemiakov, 3 lyžice masla, 1 bobkový list, soľ, čierne korenie, 1 l vriacej vody, 150 g tvrdeného syra, 1 bageta, olivový olej



Bagetka s grilovaným cesnakom.

*zdroj foto distelAPPArath pixabay*



Cesnak zastáva významnú úlohu v našej kuchyni. *zdroj foto stevepb pixabay*

### Postup:

- Zemiaky umyjeme, očistíme a nakrájame na kocky. V hrnci rozpustíme maslo, pridáme zemiaky a smažíme asi 5 minút. Potom pridáme celé strúčiky cesnaku, bobkový list, soľ, mleté čierne korenie. Všetko zalejeme 1 litrom vriacej vody.

- Polievku varíme približne 15 minút, kým zemiaky zmäknú.

- Potom z polievky vyberieme bobkový list a rozmixujeme ju.

- Bagetu pokrájame na kolieska, ktoré na troche olivového oleja opečieme na panvici z oboch strán.

- Polievku podávame horúcu, posypanú strúhaným syrom, s kúskami opečenej bagety.

### Syrová nátierka s pečeným cesnakom

**Suroviny:**

200g syra s modrou plesňou, 200g smotanovo tvarohového syra, 3PL bieleho jogurtu, hlávka cesnaku, korenie a cukor podľa chuti

### Postup:

- Rúru zohrejeme na stredne vysokej teplote. Hlavičku cesnaku zabalíme do alobalu a pečieme pol hodinu. Necháme vychladnúť a potom strúčiky vytlačíme zo šupky a popučíme vidličkou.

- Syr s modrou plesňou pretlačíme cez hrubé strúhadlo do misky. Vymiešame ho so smotanovo tvarohovým syrom a jogurtom. Pridáme cesnak a dochutíme podľa chuti korením a štipkou cukru.

### Chlieb s grilovaným cesnakom

**Suroviny:** 2 celé hlávky cesnaku, soľ, mleté čierne korenie, olivový olej, chlieb alebo bageta

### Postup:

- Každú hlávku cesnaku zabalíme do alobalu a grilujeme 45 minút. Potom na grile opečieme krajce chleba a následne každý pokvapkáme olivovým olejom.

- Hotové strúčiky cesnaku vytlačíme zo šupky, popučíme vidličkou

a natrieme na chlieb. Osolíme a okoreníme.

### Recept pre zdravie od našich babičiek

Ak nás potrápi prechladnutie, uľaviť od ťažkostí nám môže pomôcť cesnakový med. Kým med je považo-



Cesnaková polievka.

*zdroj foto ivabalk pixabay*

vaný za prírodný antibakteriálny prostriedok, tak v spojení s cesnakom, o ktorom hovoríme aj ako o prírodnom antibiotiku, by mohlo ísť o skutočne dobrú kombináciu.

### Cesnakový med

**Suroviny:** 2 hlávky cesnaku, med, 2 uzatvárateľné sterilizované poháre

### Postup:

- Hlávky cesnaku očistite od vonkajších šupín a rozoberte na jednotlivé strúčiky. Tie aj spolu so šupkou vložte do pohára a zalejte medom tak, aby boli celkom ponorené. Pohár dobre uzatvorte viečkom a pri izbovej teplote nechajte med sedem dní odstáť.

- Následne med precedte do čistého suchého pohára, uzatvorte viečkom a skladujte v chladničke. V prípade nachladnutia môžete užívať trikrát denne jednu lyžičku.

» **ren**

# Hudba, zábava a IQOS: Mirgová rozprúdila atmosféru v OC Nivy



Nádherné prostredie IQOS butikú v centre Bratislavy sa teší nielen väčšej ploche, ale počas prvého dňa čakalo dospelých návštevníkov hneď niekoľko prekvapení. Vystúpila populárna slovenská speváčka Dominika Mirgová, ktorá zaspievala svoje hity a špeciálny playlist uviedol aj DJ CHINGY.

Len pred pár dňami sa konalo slávnostné otvorenie vynoveného IQOS butikú v OC NIVY v Bratislave. Keďže pôvodná predajňa sa tešila obľube dospelých návštevníkov, prišiel čas na ešte väčšiu plochu na novom mieste a nové zážitky.

**Vstúpte dnu!**  
**Čaká vás komfort, káva a oddych**

Butik ponúka až 60 metrov štvorcových a už na prvý pohľad vidieť, že dizajnovovo sa s prevádzkou vyhrali do najmenšieho detailu tak, aby tu dos-

pelí návštevníci našli pohodlie. Komfortnejšia predajňa IQOS pozýva dospelých návštevníkov, aby si tu oddýchli počas nakupovania či cestovania. Dozvedia sa tu viac o aktuálnych novinkách, ktoré si môžu rovno vyskúšať, dobijú si zariadenie, využijú servis a to všetko pri chutnej šálke kávy.

**Tvoj moment, tvoj vibe,  
tvoj IQOS**

„NIVY sú miestom, kde sa stretáva energia mesta – ľudia tu nakupujú, cestujú, relaxujú, stretávajú sa. Presne taký vibe má aj naša nová IQOS predajňa. Nie je to len o nákupe, ale o zážitku. Môžete si tu dať kávu, nabiť zariadenie, vyskúšať si novinky alebo si len urobiť pauzu. Chceme, aby to bol priestor, kde sa zákazníci cítia dobre, kde sa radi vracajú – jednoducho tvoj moment, tvoj vibe, tvoj IQOS,“ hovorí **Martin Medveď**, generálny riaditeľ Philip Morris Slovakia s.r.o.

Uvedenie IQOS predajne v OC Nivy sa nieslo v slávnostnom duchu, najskôr prestrihnutie pásky a následne rozprúdilo hudobné prekvapenie v podobe speváčky Dominiky Mirgovej dobrú náladu. Dominika prezradila, že práve vyšiel z výroby jej nový merch oblečenia, v ktorom zavítala aj do IQOS butikú. “Baví ma byť kreatívna, a preto som chcela urobiť komplet celé oblečenie. Ak vidím fanúšikov na koncerte, ako spievajú moje pesničky, je to krásne. Ale ak nosia moje veci, je to niečo neskutočné,“ hovorí **Dominika Mirgová**, ktorá novej predajni zažehala veľa spokojných zákazníkov. V zábave sa pokračovalo ďalej a DJ CHINGY zahral špeciálny playlist, ktorý zostavil pre túto príležitosť. Nechýbalo vynikajúce občerstvenie a osviežujúce drinky.

*Dôležité upozornenie:*

*Bezdytmové zariadenia nie sú bez rizika. Dodávajú nikotín, ktorý je návykový a sú určené výhradne pre dospelých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení alebo užívaní iných nikotínových výrobkov.*

*IQOS predajne sú určené výhradne len pre dospelých návštevníkov.*



Foto: PMI

# Oplatí sa!

**TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA**

**GS**  
EUROTHERM  
MOVIT

ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY

**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**

ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**

**KÚPIM PAROŽIE**  
Zhody, trofeje i celé  
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci  
z 1. a 2. sv. vojny,  
vzduchovky.

Výkup mincí  
do roku 1945

**Celá SR**  
**0904 474 597**  
vykupparoziaeu@gmail.com

**SOS STREŠNÉ PRÁCE**  
**Tesár, klampiár, pokrývač**  
Pokrývačské práce  
Nové strešné konštrukcie, Opravy  
Izolácia plochých striech  
Klmpiarske práce, Zateplenie

**Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA**

**Zľava 15%  
na objednávky  
prac do 31.12.**

**KONTAKT: +421 918 081 699**

**Stannah**

**Ponuka**  
Darček v  
hodnote až  
200,- €

**Môj domov. Môj život.  
Môj Stannah výťah.**

Keď sa zhorší mobilita a každý krok je náročný, schodisková stolička Stannah môže byť riešením, ktoré vám pomôže zostať nezávislý a žiť naplno vo vlastnom domove.

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaví na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

**Pretože Stannah zmení Váš život.**

**0800 162 162**

[www.stannah.sk](http://www.stannah.sk)

**ONLINE**  
s REGIONPRESS-om

PPC kampane  
Tvorba webstránok  
Sociálne siete  
Online marketing

a iné služby

s REGIONPRESS-om vybavíte aj

Inzerciu | Tlač | Distribúciu

[www.regionpress.sk](http://www.regionpress.sk)

**POKRÝVAČ- TESÁR**  
profesionálne strešné práce

OKAMŽITÉ  
ZAČATIE  
PRÁČ

**-10%  
Z CENY  
PRÁČE**

**ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!**

- › renovácia striech, renovácia garáží <
- › pokládka plechovej strešnej krytiny <
- › oprava a renovácia žlabov <
- › kompletná výmena striech <
- › zateplovacie práce <

**ZDARMA DOPRAVA, CENOVÁ PONUKA**  
Kontakt: **+421 949 623 050**

**EXPERTI NA STRECHY**  
**POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE**

- › POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
- › RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
- › ZATEPLENIE, OPRAVA ŽLABOV
- › KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**-10%  
Z CENY PRÁČE**

**OBHĽADKA  
A PONUKA  
ZDARMA**

**ZA KVALITU PRÁČE RUČÍME!**  
Kontakt: **Janek - 0919 495 628**

EKOLÓGICKE ČISTENIE FASÁD  
PATENTOVANOU TECHNOLÓGIOU

**BOMBA  
FASÁDA**

**BEZ  
WAPKY**

BEZPLATNÁ  
UKÁŽKA

[www.bombafasada.sk](http://www.bombafasada.sk) | **+421 905 148 393** | [info@bombafasada.sk](mailto:info@bombafasada.sk)

**POKRÝVAČ STRIECH  
MAJSTER TESÁR**

- kompletná montáž nových striech
- kompletná renovácia striech
- renovácia žlabov
- renovácia hospodárskych budov
- pokládka strešnej krytiny • zateplenie

**DO 30.9.  
ZĽAVA  
-15%**

**Kontakt: +421 917 506 871**