

ZLATOMORAVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 20 930 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk



Jabloňový sad v Tekovskej Breznici

jablká

Odrody PINOVA a FUJI už v predaji

0905 71 73 75
0908 90 65 10

www.sadytekova.sk

SLZA



KOMPLETNÉ POHREBNÉ SLUŽBY

NEPRETRŽITE

ZLATÉ MORAVCE a okolie

0905 349 039

ul. J. Kráľa 31 (za hlavnou poštou)

www.slza.eu

VRÁBLE a okolie

0907 696 577

Cintorínska 1274 (Dom smútku)

slza@slza.eu

ŠTIEPANÉ A PALIVOVÉ DREVO

Dĺžky 25 30 40 a 50 CM

☎ 0904 408 280



PÍLENIE RIZIKOVÝCH STROMOV

Kosenie záhrad a pozemkov
Strihanie a úprava živých plotov

☎ 0902 593 835

Nostalgia

Kompletné pohrebné služby

NON-STOP SLUŽBA:

0907 789 124

www.nostalgiam.sk

Bernoláková 15, Zlaté Moravce - oproti nemocnici

OTVÁRACIE HODINY PO-PIA 8:00-17:00 SO 8:00-12:00
V prípade potreby otvoríme aj mimo pracovnú dobu - 0917 758 716

PLYN - VODA - KÚRENIE

PREDAJ - MONTÁŽ - SERVIS

AKCIA
RADIÁTORY



AKCIA
BATÉRIE



AKCIA
KOTLE
NA PEVNÉ
PALIVO



☎ 037/ 630 7390, 0917 758 716

@ pmmont@centrum.sk

PRI KÚPE MATERIÁLU
ROZVOZ V OKOLÍ ZADARMO

PMMONT, s.r.o
Machulinská 7, TOPOĽCIANKY

Predám stavebný pozemok 450m²
pre RD v Kostolánoch pod Tribečom

Cena 24.000 EUR | 0911 111 773

KANÁL SERVIS

RÝCHLO | ČISTO | SPOLAHLIVO | NONSTOP

KRTKOVANIE

ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY
MONITORING KAMEROU

rýchly zásah
za najlepšie ceny

DOPRAVA ZDARMA

0907 652 710
www.kanalservis.sk

Auto extra

MG ZS

Už od
19 390 Eur

AUTÁ SKLADOM
IHNEĎ K ODBERU



150 000 km

www.mgmotor-slovakia.sk

VYUŽITE ODPOČET DPH
23% DO KONCA ROKA



Továrenská 33, ZLATÉ MORAVCE 0910 307 707, predaj-mg@autoextra.sk

POPÍL TO s.r.o.

Vám ponúka:

- opíľovanie a vypíľovanie stromov
- práce horolezeckou technikou - výškové práce
- práce vysokozdvížnými plošinami
- spilovanie rizikových stromov
- kosenie záhrad
- mulčovanie a štiepkovanie
- frézovanie pňov

Zabezpečíme odvoz a dovoz vlastným kontajnerovým vozidlom!

0905 244 214
www.popilto.sk

GARÁŽOVÉ BRÁNY

www.EL-FIN.sk
0902 604 343

Bezplatný týždenník

ZLATOMORAVSKO

EV 6231/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Coborího 9,
NITRA
nitriansko@regionpress.sk

INZERCIA

Veronika Baumajsterová **0910 851 307**
Alena Valašková **0910 455 919**
Veronika Klenková **0910 569 093**

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



DISTRIBÚCIA (20.930 domácností)

Každý týždeň:
Zlaté Moravce, Vrábľa, Čaradice, Červený Hrádok, Čierne Kľačany, Hostie, Hostovce, Choča, Jedľové Kostolany, Ladice, Lovce, Mačhulince, Manokovce, Martin nad Žitavou, Neverice, Nevidzany, Nová Ves nad Žitavou, Obyce, Skýcov, Slažany, Slepčany, Tesárske Mlyňany, Topoľčianky, Veľčice, Veľké Vozokany, Vieska nad Žitavou, Vrábľa, Volkovce, Žikava, Žitavany, Beladice, Tekovské Nemce, Nemčiny

Yvadateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-SÁLIANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOĽČIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČEŇSKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-B5
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	LUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADESKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

Očkovanie proti chrípke u ktoréhokoľvek lekára

„Očkovanie proti chrípke je jednoduchá, bezpečná a účinná prevencia,“ uvádza na sociálnej sieti Štátny ústav pre kontrolu liečiv (SÚKL) a tiež dodáva, že vakcináciu proti chrípke vám môže predpísať a podať ktorýkoľvek lekár, ktorého navštívujete.

Chrípka je podľa odborníkov vysoko infekčné vírusové ochorenie, ktoré sa šíri najmä kvapôčkami pri kašli, kýchaní, rozprávaní, ale aj prostredníctvom kontaminovaných povrchov. Sezónna chrípka (október – máj) je spôsobená vírusmi, ktoré neustále mutujú a menia svoje vlastnosti. „Preto sa odporúča očkovať každý rok – aktuálna vakcína chráni pred kmeňmi vírusu, ktoré v danom období najviac cirkulujú v populácii,“ objasňuje SÚKL.

Chrípka môže postihnúť kohokoľvek a viesť k závažným zdravotným komplikáciám. „Zvýšené riziko majú najmä seniori, tehotné ženy a ľudia s oslabenou imunitou. Očkovanie sa preto odporúča každému, kto chce minimalizovať riziko ochorenia a chrániť nielen seba, ale aj svoje okolie,“ dodávajú odborníci.

klad zápal pľúc, priedušiek, uší či prínosových dutín),
• ak sa nakazíte aj napriek očkovaniu, priebeh ochorenia bude miernejší,
• chránite nielen seba, ale aj svoje okolie, najmä zraniteľné osoby.

Všetky vakcíny sú plne hrazené zdravotnými poisťovňami. Ochrana sa vytvára približne do 10–14 dní po očkovaní a trvá okolo 6 mesiacov – teda počas celej chrípkovej sezóny. Vakcináciu proti chrípke vám môže predpísať a podať ktorýkoľvek lekár, ktorého navštívujete.



Ilustračné foto. zdroj foto MasterTux pixabay » ren

Prečo sa dať zaočkovať proti chrípke?

- znížite riziko komplikácií (naprí-

Zateká Vám strecha?

Spoločnajte sa na odborníkov a budete kľudne spať

- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov v cene už od 12,90 €/m²

Výber z viac druhov materiálov - obhľadka a vypracovanie cenovej ponuky **zadarmo**

STRECHA FER, s.r.o.
Božík Peter
0948 606 860

DOVOZ NA ADRESU

18 týž. mládky, brojlerové kuriatka
www.hydinashop.sk
0905 207 059

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie **-20%**
- chemická injektáž **STOP VODA**

100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

KÚRENIE - VODA - PLYN KRTKOVANIE KANALIZÁCIE

- montáž kotlov, kúrení, vodovodov
- rozvody plynu, čistenie kanalizácie
- montáž, servis, dodávka materiálu

0905 398 652

climax SUNSCREENS

Majte tienenie pod kontrolou
ŽALÚZIE • SCREENY • PERGOLY climax.cz

AUTORIZOVANÝ PARTNER CLIMAX

ŽALÚZIE CIBULA

PD, Duklianska 2
0915 865 543

PE, Uhrecká 23
038 740 14 60

www.zaluzie-cibula.sk

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
(PRI GALANTE)

PONÚKA NA PREDAJ:

KAČICA MULARD NA VÝKRM
KÁČER MULARD NA VÝKRM
HUS LANDES 19€ AKCIA 15€

PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŔMNEJ ZMESI
0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK
HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
GENA DOPRAVY: 7,50€

GAZDOVSKÝ DVOR VINODOL

TEL: 0909 105 810, 0907 960 440

PONÚKAME:
zemiaky, cibula, hlavková a struhaná kapusta, mrkva, petržlen + sezónnu zeleninu z vlastnej produkcie

ŽIVÁ HYDINA
brojleri cca 2 kg na dochov od 22.9. výdaj morky od 5 do 20 kg

ČISTENÁ HYDINA - kurence, sľiepky na polievku - polovičky, vykŕmené kačice - mulardy a morky

PREDAJ

Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie

Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.

Akcia na šrotovné - platíme 30 € za auto
Odvoz auta zadarmo
Veľčice 301

Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát, my všetko odhlásime za Vás.

0915 261 120

PRIJEMEME PRACOVNÍKOV SBS na objekt - ZLATÉ MORAVCE

Práca v stabilnej spoločnosti

Nutný preukaz odbornej spôsobilosti, zdravotná spôsobilosť, bezúhonnosť

corado@corado.sk
0911 158 494

ONLINE s REGIONPRESS-om

PPC kampane
Tvorba webstránok
Sociálne siete
Online marketing
a iné služby

s REGIONPRESS-om **VYBAVÍTE AJ**

Inzerciu, Tlač, Distribúciu

www.regionpress.sk

Prebieha samozber malín 6€/kg
Samozber jabĺk 1 - 1,50€/kg

BLIŽŠIE INFO 0902 982 120, 0903 767 190

**JABLKÁ
NA KVAS**
0,35€/kg

**0903 426 217,
0911 153 041**



V OSTRATICIACH PRI PARTIZÁNSKOM

PRED PRÍCHODOM SI OVERTE DOSTUPNOSŤ A POVETERNOSTNÉ PODMIENKY
www.samozberjablk.sk, www.samozbersliviek.sk



Palivové drevo Zl. Moravce
WoodMania s.r.o

Štiepané palivové drevo
Vlákninové palivové drevo
Metrovica
Podpalový sortiment
Služby v lesníctve
Kamiónová doprava
Ťažba dreva
Služby

0948 914 451 0904 340 886

**PLOCHÉ
STRECHY**

- izolácie, zateplenia
- bezplatná cen.ponuka
- realizácia do 7 dní

0904 644 980
www.strechygalis.sk

**VÝKUP
KROJOV**

a ich súčastí, kašmírové,
merinové a tibetové sukné,
zásterky, šatky a mince

0908 627 952
stavaj.peter@gmail.com

Zmeny vo výške dávky v nezamestnanosti

Výška dávky v nezamestnanosti sa bude od nového roka postupne znižovať. Vyplýva to z novely zákona o sociálnom poistení, ktorú v rámci konsolidačného balíka schválila Národná rada SR. Zmeny sa dotknú tých poistencov, ktorí sa na úrade práce zaradia do evidencie uchádzačov o zamestnanie od 1. januára 2026 a uplatnia si nárok na dávku v nezamestnanosti zo Sociálnej poisťovne. Výška dávky v nezamestnanosti, ktorá sa vypláca najviac šesť mesiacov, sa im bude postupne znižovať o 10 %, a to od štvrtého mesiaca jej vyplácania.

Výplata dávky po novom

V rámci šesťmesačného podporného obdobia bude Sociálna poisťovňa vyplácať dávku v nezamestnanosti prvý až tretí mesiac tak ako doteraz vo výške 50 % denného vymeriavacieho základu (DVZ). Štvrtý mesiac sa jej výška zníži na 40 % DVZ, piaty mesiac bude vo výške 30 % DVZ a šiesty mesiac vo výške 20 % DVZ. Ostatné podmienky na vznik nároku na dávku v nezamestnanosti sa nemenia.

Pri žiadosti do konca roka 2025, sa nič nemení

Pre osoby zaradené do evidencie uchádzačov o zamestnanie najneskôr do 31. decembra 2025 platia doterajšie pravidlá. To znamená, že dávka sa im bude naďalej vyplácať vo výške 50 % DVZ počas celého šesťmesačného podporného obdobia.

Nevyčerpanie celej dávky a nárok na ňu pri ďalšej žiadosti

V prípade, ak poberateľ dávky v nezamestnanosti nevyčerpal celé šesťmesačné podporné obdobie (zamestnal sa) a v období najviac dvoch rokov sa opätovne zaradí na úrade práce do evidencie uchádzačov o zamestnanie a požiada o túto dávku, vznikne mu nárok na výplatu dávky počas zostávajúcej časti podporného obdobia v sume určenej z toho DVZ, z ktorého sa vypočítala predchádzajúca vyplácaná dávka v nezamestnanosti.

Znamená to, že ak by mu bol „základný“ nárok priznaný napríklad od 31. decembra 2025 (na šesť mesiacov), od 1. apríla 2026 sa zamestnal bol vyradený z evidencie uchádzačov o zamestnanie a dňom 1. septembra 2026 by bol po skončení zamestnania opätovne do evidencie zaradený, nárok na výplatu dávky počas zostávajúcej časti podporného obdobia by sa určil rovnako z 50 % DVZ podľa zákona účinného do 31. decembra 2025.

Ak mu bude nárok priznaný od 1. januára 2026 (na šesť mesiacov), od 1. apríla 2026 sa zamestná a bude vyradený z evidencie uchádzačov o zamestnanie a dňom 1. septembra 2026 po skončení zamestnania bude opätovne do evidencie zaradený, nárok na výplatu dávky počas zostávajúcej časti podporného obdobia (apríl – jún 2026) bude v percentuálnom poklese 40 %, 30 % a 20 % z DVZ.

**Informácie poskytla
Sociálna poisťovňa**

» [en](#)

OČNÁ OPTIKA

doctor optic

**JANKA KRÁLA 6
ZLATÉ MORAVCE**

0940 499 299

27.-31.10.

STRAŠIDELNÁ PONUKA

-40%

**EXKLUZÍVNE
OKULIAROVÉ RÁMY
DOCTOR OPTIC**



+ MERANIE ZRAKU ZADARMO

HAHA!

OPTIKADROPTIK

DR.OPTIK_SK

WWW.DROPTIC.SK

Riadková inzerca

1 AUTO-MOTO

» Kúpim motocykle Jawa/ČZ/Babetta/Simson/Pionier/Stadion aj iné... 0949 371 361

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTKO

4 DOM A ZÁHRADA

» KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

» KÚPIM STAROŽITNOSTI STARÉ VECI KROJE 0918439124
» VÝKUP STAROŽITNOSTÍ 0917048113

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

» 55MUZ HLADA ZENU DO 65r.0918056732
» 45ATRAKT.MUZ HLADA ZENU DO 65r.0918056732

0 RÔZNE

Chcete si podať riadkovú inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) ZM (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP ZM 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní sponatnený spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text 51 až 100 znakov 2 €
- Text 101 až 150 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 – Auto-Moto
- 2 – Elektro, technika
- 3 – Domácnosť, nábytok
- 4 – Dom a záhrada
- 5 – Zverinec, drobnochov
- 6 – Hobby a šport
- 7 – Deťom
- 8 – Darujem
- 9 – Zoznámenie
- 0 – Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahradte písmena „ZM“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži.

(Službu platbamobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

Svätá stolica súhlasila s dočasným zrušením sviatku 15. septembra

Ministerstvo zahraničných vecí a európskych záležitostí Slovenskej republiky informuje, že Svätá stolica prostredníctvom Apoštolskej nunciatúry na Slovensku diplomatickou nótou potvrdila súhlas s návrhom vlády SR. Ten sa týka dočasného pozastavenia sviatku Sedembolestnej Panny Márie, patrónky Slovenska, ako dňa pracovného pokoja – výlučne na rok 2026. Slovensko si tento sviatok tradične pripomína 15. septembra.

„Rozhodnutie o dočasnom zrušení 15. septembra ako dňa pracovného pokoja je výsledkom neľahkých konsolidačných opatrení, ktoré si vyžaduje aktuálna ekonomická situácia. Nie je to rozhodnutie, ktoré sme prijali ľahko, no prijali sme ho ako súčasť zodpovedného prístupu vlády,“ uviedol minister zahraničných a európskych záležitostí Juraj Blanár s tým, že v danej veci rezort diplomacie viedol sériu diplomatických nót a konzultácií so Svätou stolicou, a to v súlade s článkom 25 Základnej zmluvy medzi SR a Vatikánom a v zmysle článku 57 Viedenského dohovoru o zmluvnom práve. Ako ďalej zdôraznil J. Blanár, celý proces predstavoval štandardný rámec medzinárodnej komunikácie, ktorým Slovenská republika zabezpečila, aby bol návrh vlády vopred konzultovaný a formálne odsúhlasený Svätou stolicou.

„Slovenská republika si nadovšetko váži princípy medzinárodného práva a zmluvných záväzkov, ku ktorým sa hlási ako suverénny a

zodpovedný štát. Aj v prípade dočasného zrušenia sviatku Sedembolestnej Panny Márie sme postupovali striktné v súlade s ustanoveniami Základnej zmluvy so Svätou stolicou aj s pravidlami medzinárodného práva,“ doplnil šéf slovenskej diplomacie.

„Ministerstvo zahraničných vecí a európskych záležitostí SR bude aj naďalej dôsledne zabezpečovať plnenie medzinárodných záväzkov Slovenskej republiky vrátane tých, ktoré vyplývajú zo Základnej zmluvy so Svätou stolicou,“ uviedlo Ministerstvo zahraničných vecí a európskych záležitostí SR. „Zachovanie dobrých vzťahov s Vatikánom je pre nás dôležité ako súčasť zahraničnej politiky Slovenska, a preto k tomu budeme naďalej pristupovať s plnou vážnosťou a rešpektom. Verím, že aj napriek tejto výnimočnej úprave zostáva duchovný význam sviatku Sedembolestnej Panny Márie ako patrónky Slovenska plne zachovaný – jej úcta je hlboko zakorenená v našej spoločnosti a bude naďalej živo prítomná v duchovnom živote veriacich,“ uzavrel minister J. Blanár.

Svätá stolica prostredníctvom Apoštolskej nunciatúry na Slovensku diplomatickou nótou zo dňa 13. októbra 2025 potvrdila súhlas s návrhom vlády SR dočasne pozastaviť vykonávanie článku 9 písm. f) Základnej zmluvy medzi Slovenskou republikou a Svätou stolicou, čím sa umožňuje, aby 15. september 2026 – sviatok Sedembolestnej Panny Márie, patrónky Slovenska – nebol dňom pracovného pokoja. » ren

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

FRÉZOVANIE od 15€/bm

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 45%

• PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASŤÍ KOMÍNOV

• ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV

ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA

cena za materiál a prácu 26,99 € / m²

0915 470 099 | SME MAĎARSKÁ FIRMA

PLOCHÉ STRECHY

- izolácie plochých striech
- zateplenia plochých striech
- kaučukové pasy, PVC fólie
- odborné poradenstvo a cenová ponuka na mieste ZDARMA

0905 66 22 29

ONLINE

s REGIONPRESS-om

PPC kampane
Tvorba webstránok
a iné služby

www.regionpress.sk

Výkup starého peria

0908 611 157

UŽITOČNÉ KONTAKTY

www.mojinzerat.sk

Správny krok pre vašu reklamu

GOOGLE ADS KAMPANE
TVORBA WEBSTRÁNKY
OPTIMALIZÁCIA WEBSTRÁNKY
REMARKETING, RETARGETING
BANNEROVÉ KAMPANE
SOCIAL MEDIA MARKETING
SEO

0910 851 307

www.regionpress.sk

baumajsterova@regionpress.sk



Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

POKRÝVAČ- TESÁR
profesionálne strešné práce



**-10%
Z CENY
PRÁCE**

ZA NAŠU PRÁCU RUČIME!

- › renovácia striech, renovácia garáží <
- › pokládka plechovej strešnej krytiny <
- › oprava a renovácia žlabov <
- › kompletná výmena striech <
- › zateplovacie práce <

ZDARMA DOPRAVA, CENOVÁ PONUKA
Kontakt: **+421 949 623 050**

9140192

Oplatí sa!.sk

**ZAČNITE PREDÁVAŤ
ONLINE!**



**vkročíme
s vaším
podnikáním
aj do sveta
online
marketingu**

CO HODNOTÍME PRÁCU



Čujte.sk

**Užime si potulky
jesennou prírodou**

www.cujte.sk



Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom



KOLAGÉN FORTE 2 v 1 39,90 EUR

47,05 EUR HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénov, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert

**MEDIKA
EXPERT**

**Môžete teraz
objednať na:**

www.medikaexpert.sk
alebo na tel.:

0904 552 345

Oplatí sa!

**TOP
PONUKY
TÝŽDŇA**



GS
EUROTHERM
MONTY

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR
0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

**EXPERTI NA STRECHY
POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE**

- » POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
- » RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
- » ZATEPLENIE, OPRAVA ŽLABOV
- » KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**OBHLIADKA
A PONUKA
ZDARMA**

**-10%
Z CENY PRÁCE**

ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!
Kontakt: Janek - 0919 495 628



Ponuka
Darček v
hodnote až
200,- €

pred po

BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA

**BOMBA
FASÁDA**

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

Váš domov, vaša sloboda.

Zostaňte mobilní bez obmedzení tam, kde je najkrajšie.
Stoličkové výťahy od Stannah vám dajú slobodu užívať si
svoj domov kedykoľvek a bez prekážok.

Najvyššia kvalita servisu na celom Slovensku.

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie
stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

*Táto ponuka je k dispozícii
do 14.11.2025 a nie je platná
s inými kampaňami alebo
ponukami.

0800 162 162 www.stannah.sk

SOS STREŠNÉ PRÁCE
Tesár, klampiar, pokrývač

Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie, Opravy
Izolácia plochých striech
Klmpiarske práce, Zateplenie

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA

**Zľava 15%
na objednávky
prac do 31.12.**

KONTAKT: +421 918 081 699

**UŽ OD
499 €**

**DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA**

galerica
**ODOLNÉ SKLENÍKY
Z POLYKARBONÁTU**

	Š x V x D	
GRETA TIP	2 x 2 x 4 m	499 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	599 €
GALA	3 x 2 x 4 m	469 €
GENIO	3 x 2,07 x 4 m	499 €
GARANT	3 x 2,07 x 4 m	599 €
GULLIVER	3 x 2,07 x 4 m	669 €
GOLIÁŠ	3 x 2,1 x 4 m	749 €
GORAL	3 x 2,3 x 4 m	749 €
GALINA	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2 m.

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 galerica.sk

**POKRÝVAČ STRIECH
MAJSTER TESÁR**

- kompletná montáž nových striech
- kompletná renovácia striech
 - renovácia žlabov
- renovácia hospodárskych budov
- pokládka strešnej krytiny • zateplenie

**DO 30.9.
ZĽAVA
-15%**

Kontakt: +421 917 506 871